



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4272	ImageGroup:	I3CN4290
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཙ་འབྲེལ། sher phyin mngon rtogs rgyan rtsa 'grel/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

ཨ་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
རྩ་འགྲེལ་བཞུགས།

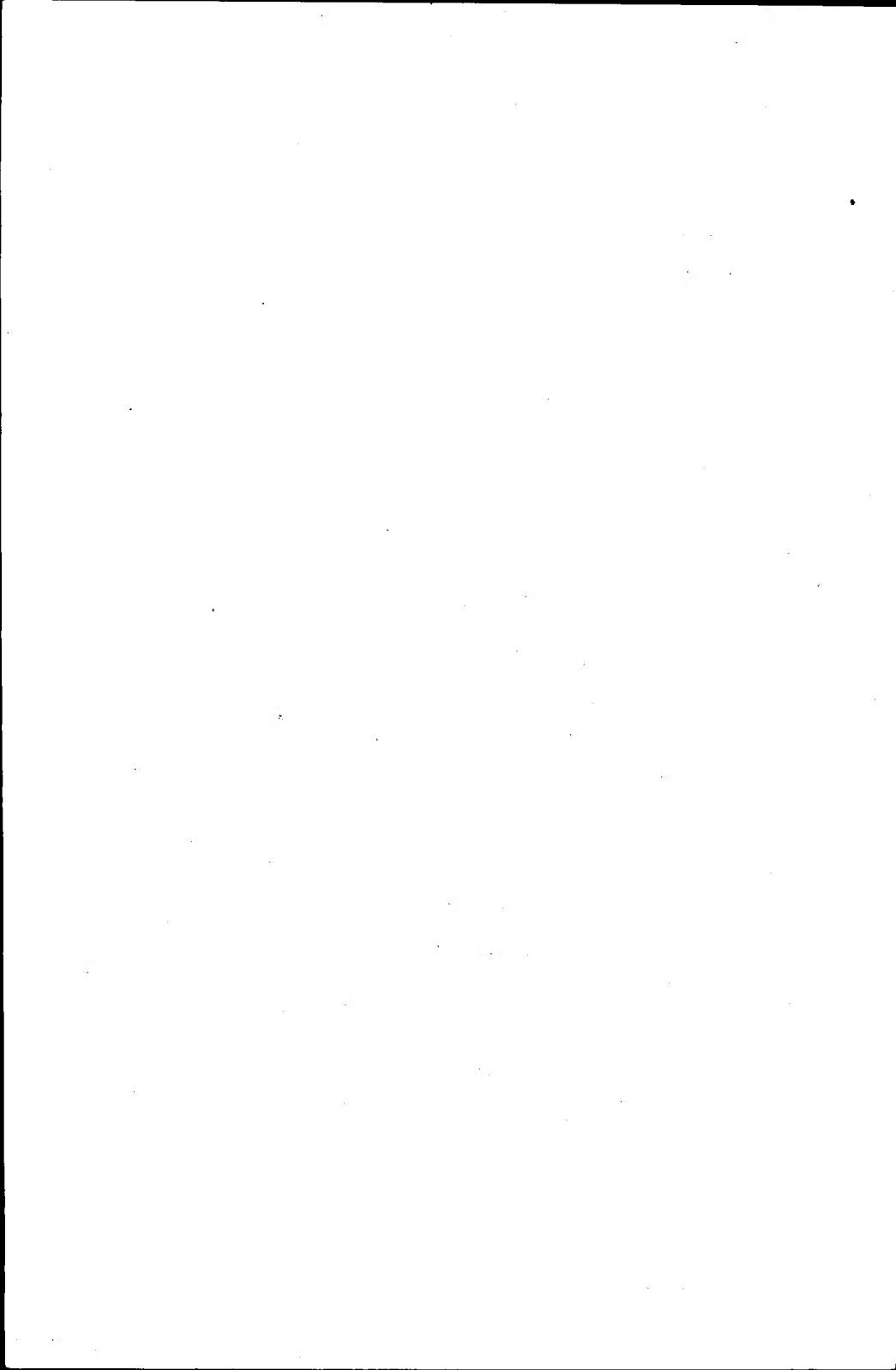


གསེར་ཐང་ལྷ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་།

༡༡། །ཤེར་བྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ།

རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཙ་བ་མཛད།

མ་དཔལ་ལྷུལ་གྱིས་འགྲེལ་པ་བཅུམས།

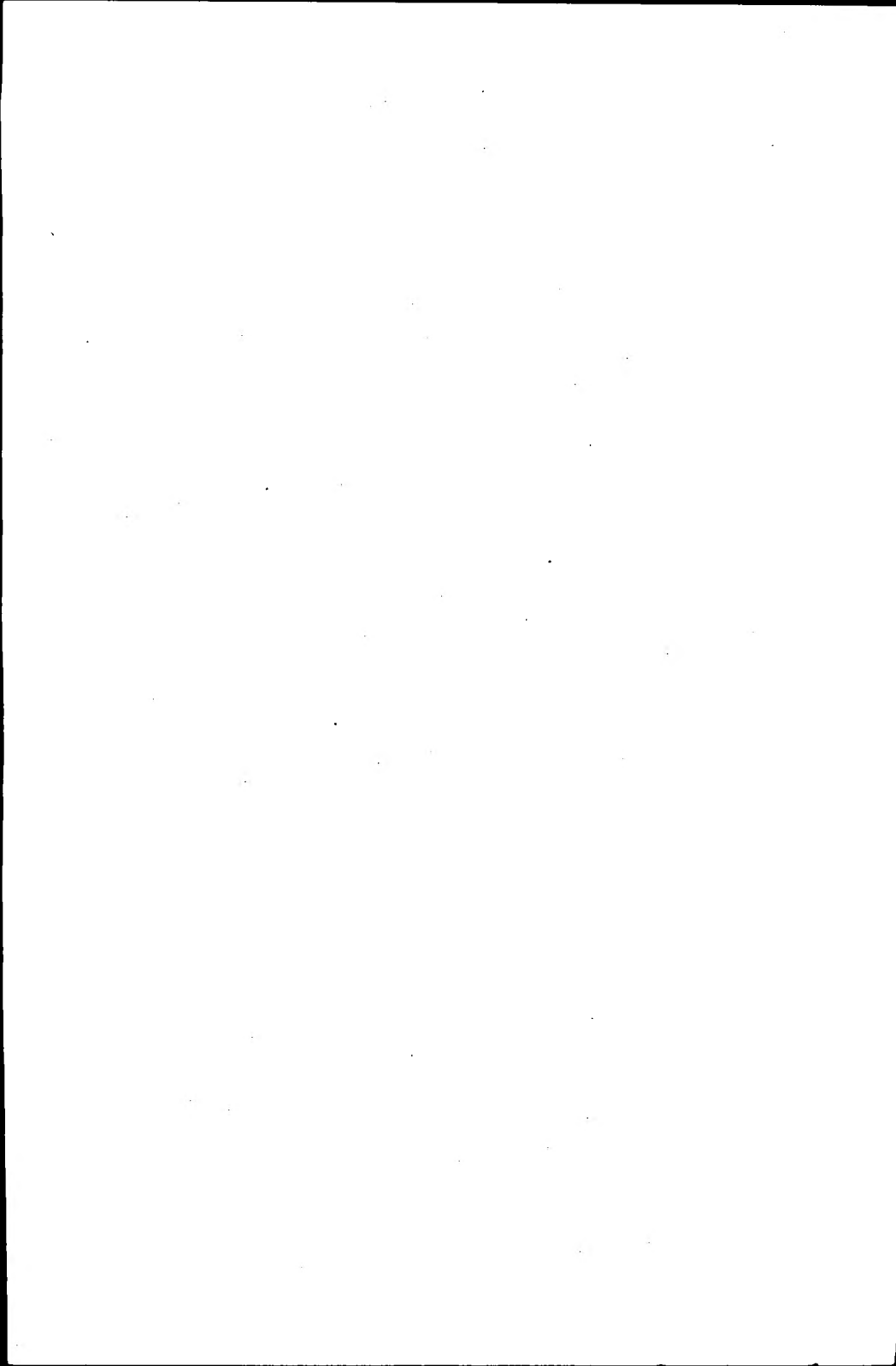


དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་ལས་བསམ་.....
འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་
པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་རི་སྤྱད་.....
གནས་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་བཞུགས་པར་རིག་.....
པར་བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་པོ་དེ་སྤྱད་ཏུ་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པའི་
ཆོས་སྒྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས། རྒྱལ་
བ་འདས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་པ་རྣམས་
ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་མདོ་བསྐྱར་བཙས་ཏུ་མ་
ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་བའི་
བསྐྱར་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་མིན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རི་སྤྱད་ཏུ་གནས་མིན་ལ་སྟོས་པ་ལས་གཞན་མ་
མཆིས་པས། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལའང་པར་
ཕྱིན་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གཤམ་མགོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་བསྐྱར་སྟངས་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་.....

དང་སྐྱེས་དོན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་.....
 རས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ནི། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་
 མཛད་པའི་《ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་.....
 བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་བྱན་》ཅེས་པ་ཉིད་ཡིན་.....
 ཞིང་། དེར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཛད་
 པའི་གྲགས་ཆའི་བྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་དང་། བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 རིས་མེད་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་མཛད་པ་ལའང་བྱས་འཁྲིང་.....
 བསྟན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འགྲེལ་གཞུང་རི་སྟེད་ཅིག་.....
 བཞུགས་པ་ལས། འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་རྩ་དཔལ་དགེ་སྤུལ་སྤྱའམ་རྩོགས་ཆེན་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་.....
 ཆེས་མཛད་པའི་《བསྟན་བཅས་མངོན་རྟགས་བྱན་གྱི་སྟེ་དོན་》
 ཅེས་པ་དང་། 《བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་བྱན་གྱི་
 འདུ་འགྲེལ་》ཞེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་
 《ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་.....
 མངོན་པར་རྟགས་པའི་བྱན་ཅེས་བྱ་བ་》རྣམས་སྟེགས་བམ་.....
 གཅིག་ཏུ་བཞེབས་ནས་རྩ་འགྲེལ་སྟེགས་མར་བསྟེགས་པ་ལགས་
 ཤིང་། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྟེར་
 མཁས་དབང་འདི་པས་མཛད་པའི་སྟེགས་རྩམ་རྣམས་རྟགས་.....

དཀའ་ཆོག་སྒྲུབ་དགུ་མཐུན་དམ་པོས་མ་བཅིངས་པར་ཁ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བས་སྒྲེལ་མཆོག་དམན་བར་མ་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱང་.....
 མཇལ་ཙམ་ཉིད་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རོ་མཆོག་ཉམས་སུ་.....
 སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་བྱང་ཆོས་བདོག་པའང་《རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་.....
 ཆེན་སྒྲིབ་ཏིག་གི་སྒྲོན་འགྲུའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མའི་ཞལ་
 ལྟར་》ཞེས་པ་བསྐྱགས་པས་སྒྲུབ་གོམས་ལས་རྟོགས་ཅུས་པ་ལྟར།
 གོང་སྒྲོས་འགྲེལ་གཞུང་གཉིས་ཀྱང་དགག་གཞག་གི་སྒྲོས་པས་
 ཆེར་མ་བརྒྱན་པ་དང་། ཁ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པ། ཅ་
 བའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་རྣམས་རིས་སུ་མ་བོར་བར་ལྟར་.....
 རིགས་ཞིབ་མའི་སྒྲོན་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མཛད་ཅིང་། འགྲེལ་
 པ་གཞན་ལས་བསྐྱགས་པར་རིགས་པའི་རྩན་མིན་ཡོན་ཏན་མང་
 ཏུ་སྒྲུབ་བས། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་པའི་རྟོག་འབྱུག་གི་
 ལས་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུན་པའི་གཞིས་སུ་འགྱུར་བར་.....
 དམིགས་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་འབའ་གཞུང་
 རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་གིས་གོང་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲོས་གྱི་དང་ལྟན་ཏུ་སྒྲུབ་
 བའོ། །



ཚུམ་པ་པོ་རྒྱ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་པོ་ཆེའི་ (1808—1887)

ནམ་མཐར་མདྲར་བརྟམས།

རྒྱ་དཔལ་དགེ་རྒྱལ་སྐུ་འཕེལ་ཆོག་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་པོ་
པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་.....
ཁམས་བྱང་འབྲོག་དགེ་ཆེ་རྒྱ་ཁའི་ཕྱེར་གཏོགས་རྒྱལ་.....
ཆོག་ཅེས་པའི་གཏུང་ལས་སྐུ་འབྲུངས། རྒྱ་བྱལ་ཆེན་
འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་དགེ་བསམ་.....
གཏན་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུར་རོས་བརྒྱད་། ཨོ་རྒྱལ་
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་སུ་མཆོན་གསལ། སྐུ་ན་
ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ནམས་ཆོགས་མེད་དུ་.....
མཁྱེན། མཁན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱ་
བྲེ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་དང་། འཛིགས་མེད་རོ་མཆར།
རྒྱལ་སྐུས་གཞན་པུ་མཐའ་ལས་སོགས་ཀྱི་དུང་ནས་ངལ་
གསོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། སྤྱོད་འདུག ཅེ་སྤྱད་གསང་བ་སྟོང་
པོ་སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་། རིག་གནས་

བཅས་གསན། ཞེ་ཆེན་དཔོན་སྤྱལ་མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་
 ལས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཡུང་དང་སྤྱི་རིག་པ་གསན། བཀའ་
 བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅག་དང་སྟོང་མའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་
 ས་པ་ཏ། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་སོགས་གསར་སྟོང་སྤྱོད་ཆེན་ནམས་
 གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གསན་.....
 བསམ་སྤྱོད་མེད་དང་དཔེ་གཟིགས་རྟག་འགྱུས་སྤྱི་མཆོད་
 པས་མཁས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱེད། འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 གུ་ལས་སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ལམ་བུ་ལྟར་
 ལན་གངས་ཉེར་སྤྱི་གསན་པར་མ་ཟད། བྱིད་བྱུང་དེ་སྟེད་
 ཅིག་གྲུབ་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱུད་དང་རྗེ་གསེར་
 གྱི་བྱིད་སོགས་དང་། སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མ་ཆོས་སྟོར་ནམས་
 མང་ཏུ་གསན། མདོ་མཁྱེན་བཙེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ནས་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་ཐབས་གྱི་སྟོང་པས་རིག་པ་བཅར་སོག་གི་ཚུལ་ཏུ་རོ་
 འཛོད། སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱིད་བྱུང་རྒྱུ་
 རིང་ཏུ་བསྐྱུངས། རྗེ་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་ནམ་
 མཁའི་རྟོ་རྗེ་སོགས་ལས་ཆོས་གྱི་བརྒྱུད་ཅི་མཐའ་ཡས་པ་.....
 བཞེས། ཏུ་དམ་ཡང་དཔེན་གཤེན་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཆེ་

རིང་ལྷག་སྐྱེས་ཆོས་ཆེན་གྱི་གདན་སར་ཡུན་རིང་དུ་.....
 བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱུང་ལ་གཞིལ་བས་རྟོག་པ་ནས་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་བརྟེན། དགུང་ལ་སྐུམ་ཅུའི་ནང་ནས་གསེར་
 ཐར་ཡར་ཡུང་བད་མ་བཀོད་སྐྱེས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱད་གསང་བ་སྟོང་པའི་.....
 ལྷགས་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གནང་། གསེར་ཐར་དང་རྩྭ་སྟོང་སྟོང་
 གྱི་འདུས་ཐེ་ཡོངས་ལ་སྦྱོད་འདུག་དང་། མ་ཁི་བཀའ་
 འབུམ། བདེ་སྟོན་སྐྱེས་གྱི་ཆོས་སྦྱོན་གངས་མེད་བསྐྱུལ།
 རྒྱན་ཐག་གི་རྒྱན་བཅད། དམར་སྟོན་གྱི་སྐལ་བསྐྱུབས། དེ་
 བས་ཐོས་ཐར་དུ་ཐེབས་ཏེ་གཙང་པ་ངག་དབང་ཆོས་.....
 འཕྱོར་ལས་སྦྱོར་དུག་གསན། མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་
 འདྲ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱལ་ལ་པར་བྱོན་སྐོར་གྱི་
 དེ་བ་དང་བསྐོས་ཐོང་མང་དུ་མཛད་པ་སྐྱེས་གནས་ངེས་.....
 མེད་དུ་ཀུན་སྐྱེས་བྱ་བཏང་གི་མཛད་པས་འགྲོ་དོན་.....
 སྦྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱུངས། རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཐོང་ཆོས་གྲུ་དང་།
 བད་མའི་ཐར་སྐྱེས་སུ་བྱམས་ཆོས་དང་། དབུ་མ།
 མཛོན་པ། རྒྱད་གསང་སྟོང་། ཡོན་ཏན་མཛོད། རྩོམ་

གསུམ་ནམ་དེས་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་ཏུ་.....
 བསྐྱར། ལྷག་པར་ཏུ་ལོ་བསྐྱེད་མར་སྦྱོང་འཇུག་ལྷགས་ཁྲིད་
 གནང་བས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་མེད་གི་ཉེ་འགམ་ཏུ་མེ་རྟག་མེར་
 ཆེན་འདབ་མ་སྐྱེས་ཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅན་མང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་.....
 སྦྱོང་འཇུག་མེ་རྟག་ཏུ་གསལ་པ་བྱང་། གཏེར་སྟོན་མཆོག་
 རྒྱར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་རྒྱལ་ཆེན་གངས་ཁྲོད་ནས་བདེ་.....
 མཆོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་གཏེར་ཁ་བཞེས་སྐབས་རྗེ་
 ཉིད་ཆོས་སྐྱར་དེ་དང་རིགས་གསུམ་སྤྱིར་ཐིག་སྐྱེས་ཀྱི་.....
 ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་དེ་དག་གི་དབང་ལྲང་.....
 ཁྲིད་ཡོངས་རྒྱལ་ཆེན་བརྗོད་ཆོས་སུ་ཅལ། ཀུན་ཐོག་དོ་རྗེ་
 གདན་ཏུ་མེབས་ཏེ་དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ་གྱི་གཏུང་.....
 འབྱུང་ལ་ཐུག་སྐྱོར་མཛད། སེ་ཏུ་མཆོག་ཐུལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་
 རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་འདུས་ཐེ་ཡོངས་
 ལ་སྦྱོང་འཇུག་གི་བཤད་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གནང་། མེར་ལྷལ་
 དགོན་དང་། ལབ་ཁྲི་འདུ་དགོན། རྩ་རྟོར་དགོན་སྐྱེས་རི་
 སོ་དགེ་ལུན་པའི་དགོན་ཆེན་དག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྦྱོང་འཇུག་
 སྐྱེས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་ཞལ་

གསལ་ལ་སྒྲ་དག་པ་ཚིག་ཏུ་ལ་དོན་འདུས་པ། གནད་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱར་ནས་གསུང་པས་དགེ་བཤེས་
 ལྷ་རམས་པ་མང་པོས་ཀྱང་བསྐྱགས་བརྒྱུད་གྱི་མེ་ཏྲག་.....
 འཛོམ་ཞིང་གསུང་པས་བརྟུང་། ར་རྒྱལ་དགོན་གྱི་ཉེ་སྐྱོར་དུ་
 ཚོས་འཁོར་གྱི་གདན་ས་མཛད། སྤྱོད་གོང་མ་དཔལ་དགེ་
 བསམ་གཏན་སུན་ཚོགས་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྩ་འབྲུམ་ཆེན་
 མ་དེར་ཁ་གསལ་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་འབྲུམ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་.....
 ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ། འཁྱོན་སྒྲིལ་ཤིང་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཞིག་
 བཞེངས་ཏེ་དཔལ་སྤྱོད་རྩ་འབྲུམ་ཞེས་སྤྱོད་གསུང་པ་བྱུང་།

རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་པོར་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲིལ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚིང་ཚོས་གསུམ་གྱི་
 མཛད་པ་ཁོ་ནས་ནམ་ཐར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱང་.....
 བར་གསུམ་དུ་སྤྱོད་འདུག་དང་། བྱམས་ཚས། སྤྱོད་གསུམ།

ཡོན་ཏན་མཛོད་སོགས་གྱི་འཆད་ཉན་ས་དར་རྩི་དར་དུ་
 བྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྒྲིང་པའི་བཤད་
 རྒྱུན་དང་། སྤྱོད་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྩ་རྒྱུད་དང་བྲིད་སོགས་
 གྱི་ཚོས་རྒྱན་ནམས་སྤྱོད་ཟད་གྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་

བ། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདུན་ལ་བཞུན་ནས་སྤྲོད་པར་
 ཆེས་ཆེར་དར་བར་བྱུང་ཉེ་འོད་གསལ་རྩི་རྩིང་པོའི་.....
 བཟུང་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་སྤྲོད་སྟེ་ལ་བར་མཛད་པའི་རྩོ་
 ཡི་ཞལ་སྤྲོད་ཏུ་བྱུང་པ་གཙུག་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་.....
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོལ། རྩོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲོད་ལ་བྱུང་བཟུང་ཆོས་
 རྩོར། ལྷ་རྩོད་ནམ་སྤྲུལ་གྱུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྩི་རྩིང་། རྩོ་
 བྱུང་སྤྲུལ་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་ལྷན་ཆོགས་འབྱུང་.....
 གནས་དང་། སྤྲུལ་སྤྲོད་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་བཟུང་པའི་ཉི་
 མ། མདོ་མཁུན་བཙུང་སྤྲུལ་བཤེད་ཆེན་རིག་པའི་རལ་གྱི།
 མཆོག་སྤྲུལ་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་བ། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་
 སྤྲུལ་འགོ་འདུལ་རྩི་རྩིང་། གཏེར་སྤྲུལ་ལས་རབ་སྤྲོད་པ། འཇུ་
 མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ། མཁུན་ཆེན་པད་མ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར།
 སྤྲུལ་སྤྲོད་རྩི་རྩིང་། ཨ་ལགས་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲོད་མཆོ་སྤྲུལ་
 རྩིང་མའི་མཁུན་བྱུང་གི་སྤྲུལ་སྤྲོད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 མེ་རའི་གྲུ་སར་མཁུན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོབ་པའི་མེ་ར་
 བྱུལ་ལྷ་རམས་པ་བྱུང་བཟུང་། དཔལ་སྤྲོད་སྤྲུལ་སྤྲོད་པའི་གྲིས་
 འོད་ཟེར། འཇུ་སྤྲུལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་དག་

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དེ་དག་གི་གཙམ་སྒྲིབ་མ་བཟུན་
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན། རབ་
 བྱུང་བཙུག་པའི་མེ་པག་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙུག་
 ཉིན་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་
 བར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཟུན།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཚུལ་རྒྱུ་
 འགྲོ་བའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་ལྷགས་ཚུལ་མཐུན་ཡས་པ་.....
 ཞིག་གནང་མོད། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆེས་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཉར་
 ཆགས་བྱས་པ་ལས། རྗེ་རང་ཉིད་དང་། ཉེ་གནས་ནམས་
 ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཉར་མ་བྱས་པས་མང་ཤོས་ཞིག་འཛོར་
 བས་པར་ཏུ་འཁོད་མ་ཐུབ་པར་སྤངས། སྤྲོན་མར་པར་ཏུ་
 འཁོད་ཅིང་། དེར་སྐབས་མིག་གི་བརྒྱུད་ཅིར་བྱུར་པ་ནི་
 རྟེན་པམ་ཕྱིན་ཏུག་གི་གྲངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནམས་སོ། །
 གསུང་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ཏུ་བྱམས་ཆོས་དང་། སྤྱིད་
 འཇུག་ཡོན་ཏན་མཛོད་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་ས་.....
 བཅད་ཡོད་ལ། སྤྲོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ལུང་སྐགས་གདམ་ཟབ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཉམས་.....

བྱིད་སྐྱོར་དང་། གཏམ་པད་མའི་ཚལ་གྱི་སྒྲིམ་གར་སོགས་
 གཏམ་ཚོགས་དང་ཞལ་གདམས། བརྟོད་ཚོགས་སོགས་
 རིགས་ལྡེ་ཚོགས་ཤིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་རོམ་གྱི་.....
 སྒྲིམ་པ་མ་མཛད་པར་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་བསྟན་ནས་.....
 གསུངས་པས་བྱན་མིན་བྱུང་ཚུལ་བྲན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 བྱི་རྩི་བྱུང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་.....
 དཔལ་སྤུལ་རྣམས་ཐར་ལས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་ཏེ་མཁས་
 པས་བརྟགས་ན་དོན་བཟང་བ། རྒྱན་པོས་ཉན་ཡང་གསུ་
 བ། གནད་འདུས་ལ་འཛིན་བདེ་བ། རན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་
 པ། རྒྱན་ལ་རྩ་མཁས་དང་ལྡན་པ། འཇམ་རྩུབ་རི་རྩར་
 བཤད་ཀྱང་གདམ་རག་གི་རྩ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་འབྱུང་.....
 བས་མཁས་སྒྲིངས་བར་མའི་སྤྱོ་པོ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་.....
 འཕྲོག་པ་ཡོད་གསུངས་པ་རྟར་ལགས་སོ། །

བྱུང་བསྟན་ཉི་མས་བྱིས།

དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (1)

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་དོན་བཞུགས་སོ། །

..... རྩེ་དཔལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅུམས། (1)

ལེབ་དང་པོ། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་རོས་བབྱང་བ།

..... (2)

ལེབ་གཉིས་པ། གཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།

(6)

ས་བཅད་དང་པོ། རྫོང་ཕྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་བཤད་པ།

..... (6)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བརྫོང་ཕྱེད་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

..... (8)

དང་པོ། སྤྱི་ཆེངས།

(8)

གཉིས་པ། གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

(9)

1. རྩེ་མ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།

(9)

གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚན་བརྗོད། (10)

རྟོགས་ལྡན་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།

..... (22)

2. བཅམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན། (28)

(དང་པོ) རྒྱས་པ་ལ་དང་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། (28)

(ག) ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། (28)

སྤྱི་འོད་ན། (28)

ཡན་ལག་གི་དོན། (29)

(ཁ) ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (44)

(1) ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ། (44)

ག. འཛོལ་བྱ་རྣམ་མཐུན། (44)

ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། (44)

སེམས་བསྐྱེད་དག་བྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ། (51)

གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག (95)

གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། (107)

ཁ. ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། (186)

2. ལམ་གྱི་ཡན་ལག (186)

ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན། (186)

བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པར། (187)

१. ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་བཤད་པ།	(204)
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	(204)
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	(206)
བྱང་ལེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	(211)
ག. སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས།	(227)
གཞི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན།	(228)
ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན།	(228)
སྤང་བྱ་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ།	(236)
རི་ཉམས་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་པའི་ཚུལ།	(238)
དེ་ཉམས་ཉམས་སྤྱེལ་རང་པའི་འབྲས་བུ།	(243)
མཐེན་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བཟུ་བ།	(245)
(2) ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བ་བཞི།	(248)
ཅ. དབང་དུ་བྱ་བ།	(248)
(1) དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀླན།	(248)
(ག) སྤྱོད་བཅུད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ།	(248)
སྤྱོད་ལ་རྣམ་པ།	(249)
སྤྱོད་པོ་གང་ཟག།	(299)
སྤྱོད་པ་རང་གི་རོ་ལོ།	(300)
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འགྲེལ་ཆོས།	(304)

(ཁ) སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྒྲིམ་རིམ། (324)

སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་དུས། (324)

སྦྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག (328)

གང་ཟག་དེའི་སྒྲིམ་རིམ། (338)

(༡) དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག (347)

སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ། (347)

མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ། (352)

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་མོ། (383)

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ། (392)

ཆ. བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (403)

(༡) བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ། (403)

(༡) བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། (407)

(3) འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འཆད་པ། (410)

(གཉིས་པ) འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་བ། (458)

(གསུམ་པ) བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ། (460)

ས་བཅད་གསུམ་པ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འབྱུར་བྱང་བཤད་པ།
..... (461)

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རྫོང་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་མཛོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ཞེས་བྲ་བ།

..... རྩ་དབུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བཙུག་པ། (462)

ས་བཅད་དང་པོ། རྩ་དབྱེད་དོན་རྟོག་གྱི་མཆན་བཤད་བ།

..... (463)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བརྩོད་བྱ་དེ་རྟོག་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་བ།

..... (465)

དང་པོ། ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྲ་བ། (466)

2. གཏུལ་བྲ་དང་བ་བཞེད་པའི་ཡན་ལག་མཛོད་བརྩོད། (466)

3. རྟོགས་ལྟན་བརྟན་བཙུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།

..... (467)

གཉིས་པ། བཙུག་བྲ་གཞུང་གི་རང་བཞིན། (468)

2. རྒྱལ་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྟན་ཏུ་དབྱེ་བ། (468)

༣. ལུས་རྒྱལ་པར་བཞག་བ། (469)

1. ལུས་མཛོད་བཙུག་བ། (469)

2. ལུས་རྒྱལ་པར་བཤད་བ། (473)

ལ. ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་བཤད་བ། (474)

1. ཤེས་བྱ་མཆོད་པ་གསུམ། (474)

(1) འཕྲོ་བ་བྱ་ན་མ་མཁུན།	(474)
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ།	(475)
སེམས་བསྐྱེད་དག་བྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ།	(478)
གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་	(484)
གདམས་པའི་དོན་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐབ་པ།	(494)
(2) ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས།	(512)
(2) ལམ་གྱི་ཡན་ལག་	(512)
ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན།	(512)
བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར།	(513)
(3) ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས།	(514)
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	(514)
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	(515)
བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	(517)
(3) སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས།	(529)
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།	(529)
ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན།	(530)
སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ།	(530)
ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ།	(533)
དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་ངས་པའི་འབྲས་བྱ།	(535)

མཁའ་གསུམ་གྱི་མཁའ་བསྟུ་བ།	(538)
2. ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་བཞི།	(538)
(1) དབང་དུ་བྱ་བ།	(538)
(2) དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནམ་གྲུག།	(539)
སྒྱུར་བ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ།	(539)
སྒྱུར་བ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་རིམ།	(563)
(3) དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མའི་ཡན་ལག་	(582)
སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ།	(582)
མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ།	(585)
སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་མོ།	(593)
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ།	(599)
(2) བཟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(603)
(2) བཟན་པའི་རྒྱ་མཐུར་གྱིས་བ།	(603)
(3) བཟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ...	
.....	(604)
3. འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འཆད་པ།	(606)
3. འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་རྟག་དུ་དབྱེ་བ།	(626)
3. བརྩས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	(627)
བར་བྱང་།	(629)

༡༡། | ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཐུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

རྒྱ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཇུག།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཡ་ལ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ་པ་རྒྱ་པ་ར་
 མེ་ཏ་ཡ་པ་དེ་ཤ་ཤ་ལྟ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཟུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ། འགྲོ་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་གྲུབ་མཛད་
 པ་གང་། ། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ལྡན་ལྟ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལ་མ། ། རྟོན་པས་
 འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། ། གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཆོས་མྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་
 བས། ། སློང་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། ། བདེ་སླག་ཏུ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཞེས། ། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ། ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཟུན་པ་ནི། ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །
 རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ལ་མ་ཤེས་ཉིད། ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་

པ་ཉིད། ། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། ། ཅེ་མོར་
 ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་
 རྒྱུ། ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དེ་རྣམས་བརྒྱད། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་གདམས་ངག་དང་། ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་
 དང་། ། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱིས་པ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། ། དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། ། གོ་ཆ་
 འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ། ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་་་་
 རྣམས། ། སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། ། མོག་མོག་པོར་
 བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ། སྐྱབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ། འདི་
 དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ། སན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་
 ལམ། ། བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། ། བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་
 བསྐྱུགས་པ་དང་། ། བསྟོད་དང་རྗེས་སྤྱི་རང་བ། ། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སྤྲ་མེད་དག ། སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། ། བྱ་བ་
 འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་
 ཀྱི། ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་
 གནས་ཤིང་། ། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ། ཐབས་མ་ཡིན་
 པས་རིང་བ་དང་། ། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ། མི་
 མཐུན་གཉེན་པོའི་ཚུགས་དག་དང་། ། སྦྱར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་

ཉིད་དང་། ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། ། དེ་འདྲ་
 གུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། ། རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་
 དང་། ། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། ། ཐར་དང་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ། སྦྱོབ་པ་བྱེད་མི་ལྷག་པའི་ཆོགས། །
 སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ། ཞིང་དག་སྤྲན་མེད་པ་ན།
 ། རྣམ་གུན་མངོན་ཆོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། ། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་
 བཅས་པ་ཡིན། ། དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །
 བརྟན་དང་སེམས་གུན་གནས་པ་དང་། ། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་
 བསྐྱམ་པ་ཞེས། ། བྱ་བའི་ལམ་ནི་ས་ས་ལ། ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམ་བཞི་ཡི། ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། ལྷག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི།
 ། ཅེ་མའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་
 སྐད་ཅིག་མ། ། གཅིག་གི་མངོན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་པ། ། མཚན་
 ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ། རོ་བོ་ཉིད་ལངས་ཆོགས་བཅས་
 དང་། ། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱལ་པ་ནི། ། ཆོས་སྤྱུ་མཛད་པ་
 དང་བཅས་པ། ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟྃད། ། སེམས་
 བཞེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྦྱར། ། ཡང་དག་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད། ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་ཏུ། ། བསྐྱས་དང་ཆུས་

ཕའི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད། ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། ། གཉིར་
 དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། ། རྩི་རྩི་རི་སྒྲོན་བཤེས་གཉིན་
 དང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་ལྷ། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་
 ལམ་པོ་ཆེ། ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། ། སྒྲོ་སྒྲོན་རྒྱ་
 བོ་སྒྲིན་རྒྱ་མས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ། ། རྒྱབ་དང་
 བདེན་པ་རྒྱམས་དང་ནི། ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ། ། མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། ། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། ། སྒྲོན་ལྡང་དེ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་
 རྒྱག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། ། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི།
 ། བརྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱན་པོ་
 དག ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། ། བར་ཆད་
 གཅིག་པར་སྒྲེས་ནས་དང་། ། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་
 འགྲོ། ། འཕར་གསུམ་སྤྱིད་ཅེར་མཐར་བྱག་འགྲོ། ། གཞུགས་
 གྱི་ཆགས་བཙམ་མཐོང་བ་ཡི། ། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མཛོན་སུམ་
 བྱེད། ། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྒྱལ་པ་
 དང་། ། རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའ་སྒྱུབ་པ་ཡི། ། རྩི་སོགས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ། །
 རྒྱལ་རྒྱུག་བཞི་པོ་ལྡན་བཞིན་པ། ། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

ཕྱི་ཆུ་མཆོད། ། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ། བཅས་པ་དག་
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །
 བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
 འགོག། ། ཐེག་པ་གསུམ་ཅན་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ། ། གཟུགས་
 སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། ། གནས་དང་བཏགས་
 དང་བཟོད་དུ་མེད། ། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །
 དེ་ཡི་རྩ་བར་རང་བཞིན་མེད། ། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 གཅིག ། དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། ། དེ་རྣམས་དེ་ཡི་
 རྩ་བས་སྤོང་། ། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག ། ཆོས་
 རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། ། དེ་དག་མཆོན་མར་མི་
 མཐོང་བྱུང། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། ། ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ། གཟུགས་སོགས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་ཉིད།
 ། དེ་མེད་པ་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད། ། དེ་དག་སྦྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད།
 ། དག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་མེད། ། དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་རྟོན་
 པས། ། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་
 ཕྱེད་པ་ཉིད། ། ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་བྱེད། ། གསུམ་པོ་
 སུན་ཚུན་རྩ་བ་གཅིག ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །
 དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

སྤྲུལ་པ་། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཞི་ན་སྤྲུལ་པ་། །གཞི་དང་ལྟོག་
 པ་རྣམས་པ་གཞིས། །སྤྲུལ་དང་ལྟོག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་གས། །
 དེ་ནི་སྤྲུལ་རྣམས་པ་དག། །རྣམས་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཅན་
 གྱིས། །འཛིན་པ་འདྲ་རྣམས་པ་གཞིས་སྤྲུལ་འདྲ་དང་། །རང་དབང་
 བདག་སྤྲུལ་དེ་ལྟ་དང་། །ལྟ་སྤྲུལ་ཞེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ།
 །སེམས་མི་འགོང་བ་ཞིད་ལ་སྤྲུལ། །རང་ཞིད་མེད་སྤྲུལ་
 ཞེན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྲུལ་པ་ལ། །རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །རྣམས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་རྒྱུག་དང་། །
 གཞི་སྤྲུལ་དེ་སྤྲུལ་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སྤྲུལ་གཞི་སྤྲུལ་པ་
 དང་། །ཤེས་རབ་སྤྲུལ་བ་ཅེས་བཅས་པ་དང་། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་
 མོང་མེན་ཞིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡི་
 ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་ཞེན་ལ་རིགས་ཤེས་
 བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱེད། །རིགས་ནི་ཐ་
 དད་ཏུང་མ་ཡིན། །བཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གས། །དེ་ཡི་
 དབྱེ་བ་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་ཡིན། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ། །དེ་ཡང་དག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །འཇིག་ཞེན་པ་ཡི་
 རྣམས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་ཞེན་འདས་འདྲ་དང་།
 །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་

འདུས་མ་བྱས། །སྒྲོབ་མ་བྱན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་
 དག་སྒྲོབ་པའི་བྱན་མོང་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་
 སེམས་དང་། །སྒྲོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་
 དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིས།
 །གོ་ཆའི་སྒྲོབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དྲུག་ཆོན་དྲུག་གིས་ངེ་བཞིན་
 བཤད། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །
 ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་
 ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་
 དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྩྱལ་ལ་ནི།
 །འདུག་པའི་སྒྲོབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ །ཞི་གནས་ལྷག་
 མཐོང་བཅས་པ་དང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་།
 །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་
 བསམ་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བརྩུ་དང་། །
 གཉེན་པོ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།
 །ཡོངས་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྣམ་བརྩུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྱུར་
 ཏེ། །བསམ་དང་མན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། ། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་་་
 བཞེན་པ་དང་། ། དམ་ཚེས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། ། ཉག་
 ཏུངས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འདོད་དགའ་
 བ་དང་། ། ཚེས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། ། ཚིག་ནི་བརྩུ་བ་
 ཡིན་པར་འདོད། ། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །
 ཡངས་སུ་སྦྱང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཙོ་
 དང་བཟོད། ། རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྦྱིང་བཅེ་ཆེ། ། བཀུར་སྟེ་
 སྒྲ་མ་ལ་གྲས་ཉན། ། བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སྐགས་ལ་བཙོན། །
 ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། ། ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚས་
 སྦྱིན་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱང་བ་དང་། ། འཁོར་
 བས་ཡངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། ། རྩ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། ། རྫོམ་
 མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལ། ། ཉགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་
 ཤེས་དང་། ། སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྟོན་ཉིན་དང་། ། བསྐྱབ་པ་
 ཡངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 ། ལུང་ན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། ། མི་ཁྱམ་པ་དང་ལྟ་
 བ་མེད། ། འདྲིས་དང་ཁྲིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། ། འདུ་འཛིན་
 ལྟར་པའི་གནས་དང་ནི། ། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་
 དང་། ། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་དང་། ། རྫོམ་པས་ཁེངས་

དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ག ། ཁྲོ་ངན་དང་ནི་ཉོན་མངས་བཟོད། ། བཅུ་
 བོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། ། ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་འཛོལ། །
 སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། ། བསམ་གཏན་
 ཤེས་རབ་རབ་རྒྱགས་པས། ། སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །
 དགའ་དང་སྒྲག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། ། བསྐྱངས་ན་མི་ལྷམ་
 བདོག་པ་ཀུན། ། གཏོང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །
 དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས། ། ས་ནི་རྒྱག་པ་ཡང་དག་
 འཛོལ། ། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ། སྒྲིག་དང་
 གང་ཟག་ཆད་ཉག་དང་། ། མཚན་མ་རྒྱ་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །
 ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་དག་དང་ནི། ། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་
 དང་ཆགས། ། སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱ་ལྷམ་པ་དང་། ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ། ། དེར་ལྷ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་
 དང་། ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་དང་། ། དེ་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་པ་ནི། ། ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། ། དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་
 པ་འཛོལ། ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ། འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ། སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་རྣྪ་མེད་
 དང་། ། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། ། མི་སྦྱི་བ་
 དང་བཟོད་ཤེས་དང་། ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་སྟོན།

| ཉིག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། | འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉིན་
 མངས་སྤྱོད་། | ཞིག་ནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། | ལྷག་
 མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། | སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 ལ། | ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། | ཆགས་པའི་ས་མིན་
 གར་འདྲོད་པར། | ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། |
 ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་མོ་ནི། | སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། |
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། | མངོན་པར་ཤེས་པས་
 བརྩེ་བ་དང་། | སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྤྱབ་པ་དང་། |
 ཡོངས་སུ་བརྟག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། | དབང་པོ་ཤེས་དང་
 རྒྱལ་བ་ཡི། | ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོ་མ་ལྟར་གནས་དང་། | བསམ་
 བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། | ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་
 བཤད། | སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། | ལྟ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐད་ཤེས་དང་། | སྟོབས་པ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། | མངལ་
 དུ་འཕྱག་པ་མཆོག་དང་ནི། | རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྲང་
 དང་། | འཁོར་དང་སྦྱི་བ་དག་དང་ནི། | ངེས་འབྱུང་བྱང་
 རྒྱུ་ཤིང་རྣམས་དང་། | ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཡིན།
 | ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། | གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་
 གནས་པ། | དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས། | བརྩ་བ་ཡིན་

བར་ཤེས་པར་བྱ། ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྟུང་ཅེས་བྱ། ། ཆེད་དུ་བྱ་
 དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་
 དང་། ། མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། ། ཐོབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཉིད་དང་། ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་ཞེ། ། རྣམ་པ་བརྟུང་
 གྱི་བདག་ཉིད་འདི། ། ངེས་འབྱུང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་་་་
 མཛོན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཉིད་དང་པོའོ། ། ། །

ལྟ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། འོད་གྱིས་མོག་མོག་
 ཐོར་མཛད་དང་། ། ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་། ། རང་
 བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། ། ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། ། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་
 བས་ནི། ། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ། འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། ། རྫོང་བ་དེ་དག་མི་་་་

དམིགས་པས། །ཅེ་མོར་ལྟར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་
 ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཞག་པས་བཟོད་པ་རྣམས།
 །ས་བརྩུ་དག་ལས་བཅམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་
 བཏྲན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཕྱར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཐུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་
 ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་
 བཏྲན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་
 ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བརྗོད། །གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །
 ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྣ་
 མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་། །གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྤྲང་ཕྱིར་
 དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྲང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་
 བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཏྲགས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྟོར་ལྟར་པ།
 །ཅེ་མོར་ལྟར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲེབ་པ་མེད་ལ་སོགས་
 པས་ཕྱེ། །གང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་
 མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི།
 །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་
 པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་

ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། | ཡན་ཡན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ།
 | དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག | ཡན་ཚུན་ཉིན་པ་ཉིན་
 མེད་མྱེད། | རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། | ཆེན་པོ་ཆད་
 མ་མེད་བཅས་དང་། | ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། |
 དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། | སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་
 འཛིན་དང་། | སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། | བྱམས་
 ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། | སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་
 དང་། | རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱས་དང་། | ཉམ་ང་བ་
 དང་ནད་ཀྱན་སེལ། | ཟུང་ན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། |
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་སོགས། | སྲིག་མི་གཙང་པ་ལ་
 སོགས་པ། | རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། | བདག་ཉིད་
 གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག | འགོད་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ།
 | རྒྱགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། | ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མ། | ཀྱན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། | བདུད་དང་ཉོན་
 མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། | གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་།
 | བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉིན་མཆོད་ཉིད། | མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་
 ནི། | རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། | རྣམ་གསུམ་
 ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། | རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལྟེ། | ས་

སྐར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་སྐྱེས་དབྱེ་བ་
 ཡིས། ། དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་
 དུ་འདོད། ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལ། ། མཐོང་པའི་གནས་
 སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། ། དགུ་ཚེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་།
 ། བཀུར་བ་དང་ནི་བཞུགས་པར་འདོད། ། ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་
 ཟུང་པར་ཅན། ། དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་
 དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། ། ཐུན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ།
 ། དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། ། རང་བཞིན་
 དུན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། ། ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ། ཁམས་གསུམ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། ། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི།
 ། བསྟོན་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་
 བདག་ཉིད་དོ། ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ། དགེ་
 བའི་རྩ་ལ་ཡིད་རང་བ། ། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཡིད་བྱེད་པ།
 བསྟོན་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཅོད་དོ། ། དེ་ཡི་རྩ་བ་ཉིད་མཆོག་
 ཉིད། ། ཀུན་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། ། ཆོས་རྣམས་.....
 དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། ། གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད།
 ། སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཐུན་སྐྱེས་དང་། ། ཐབས་ལ་མཁམས་

པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། ། ཆོས་ཀྱིས་
 འཕྲངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཡུང་པོ་ལ་སྐྱེས་མངོན་ཞེན་
 དང་། །ཕྱིག་པའི་གྲགས་པོས་ཡངས་ཟིན་པའོ། །འབྲས་བུ་
 དག་པ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་
 བརྗོད། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་
 སྤྲོ་མ་བཞེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ལྟེ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །
 ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱུང་དུ་རི་རྒྱུང་དུ་ལ། །
 སྐྱེས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཤྲོད་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས།
 །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་
 གཉིས་པའོ། ། ། །

རྒྱ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ།
 །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་

པར་འདོད། ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲིག་ས། ། ཐབས་
 མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ཞི། ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
 ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤད། ། གཟུགས་སྒྲིགས་ཕྱང་པོ་སྟང་
 ཉིད་དང་། ། ཏུས་གསུམ་གཉོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །
 སྒྱུན་སྒྲིགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་རྣམས་ལ། ། སྦྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས། ། སྒྱུན་ལ་སྒྲིགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། ། གཞན་
 དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས།
 ། རྒྱལ་ལ་སྒྲིགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས། ། དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྦྱང་བ་ཡིན། །
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིགས་བཀག་པ་ཡིས། ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་
 བར་བཤད། ། གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། ། དེ་ནི་
 བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ།
 ། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྒྲིགས་དག་གི། ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་
 ལུས་པ། ། རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། ། གཟུགས་སྒྲིགས་
 དེ་མི་རྟོག་སྒྲིགས་དང་། ། དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་།
 ། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། ། སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།
 ། མི་འཇུག་བྱེད་པོ་མིན་ཉིད་དང་། ། བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་

བ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་
 འདྲི་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །
 ལྷང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་
 མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐུག་བསྐལ་ལ་
 སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །
 བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་
 མཐོང་བའི་ལམ། །གཟུགས་ཉུག་མ་ཡིན་མི་ཉུག་མིན། །
 མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་
 ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲུ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མེད་
 དང་། །གང་སྤྱིར་འདི་དོན་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྐྱེན་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི།
 །མདོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་
 དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་
 ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྗེས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་

ཡིན། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ། །

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་
ཉིད་དེ། ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ། དེ་ནི་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་འདོད། ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་ཞི། ། མི་
གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། ། བདེན་པ་སྔ་སྔ་ལ་བཞི་དང་། །
ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་བཟུལ་
དང་། ། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ། དེ་དག་བརྒྱད་དང་
བདུན་དང་ནི། ། ལྔ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་བསྟགས་སོ། ། དྲན་
པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་ཞི། ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་
ཐུག་རྣམས། ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྩིས་མཐུན་པར། ། ཀྱན་
མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། ། སྟོབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
དང་། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། ། སུམ་ཅུ་
བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། ། སུམ་ཅུ་ཙ་དགུ་དག་ཏུ་བཞིད། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྟག་པར་བྱས། ། དེ་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་
བསྟན། ། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། ། འདི་མཉན་
པ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་བཞེན་དང་ཀྱན་འདྲི་དང་།

| སྤྱན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོད་པས། | ལེན་དང་འཛིན་པ་
 ལ་སྐྱོད་པའི། | སྤྱོད་དམ་པ་ནམས་བཞེད་དོ། | གཟུགས་
 ལ་སྐྱོད་པ་མི་གནས་ཕྱིར། | དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། |
 དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། | དེ་ནམས་གཉིང་དཔག་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར། | དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། | ཆོགས་ཆེན་
 ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། | ལུང་བཞུན་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་ཉིད་
 དང་། | རེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། | བྱང་ཆུབ་
 ཉིད་དང་ལྟར་བ་དང་། | གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་
 ཕྱིར། | ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྐྱོད་པ་མཐོང་། | གཟུགས་
 སྐྱོད་པས་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། | གཟུགས་སྐྱོད་པ་དེ་ཡི་མཆོན་
 མ་དང་། | དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནམ་མི་རྟོག | འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་
 སྤྱན་ཕྱེད་དང་། | དེ་ནི་དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། |
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙམ་ལ་སྐྱོད་པ། | ཡོན་ཏན་ནམ་པ་བཅུ་
 བཞིའོ། | སྤྱོད་ནི་བཅུ་ཆད་བཞེད་བཅས་པ། | སྤྲུག་ཏུ་རེས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ། | གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། |
 རྟེན་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། | རྟེན་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 | རང་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། | དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་འབྱུང་
 བ་དང་། | འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། | སེམས་

ཅན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ། དེ་བསྐྱས་པ་དང་ཕྱིར་ལྟས་དང་།
 ། མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ། ཆགས་བཅས་སྐྱེས་དང་རྒྱ་ཆེན་
 དང་། ། ཆེན་པོར་ལྟར་དང་ཆད་མེད་དང་། ། རྣམ་ཤེས་བསྐྱར་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། ། སེམས་བསྐྱར་མེད་དང་ཤེས་པ་དང་། །
 ། གཡོ་བ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་དང་། ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི།
 ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། ། ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 རྟོགས་དེ། ། གཞན་ལ་བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །
 རྟོང་ཉིད་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། ། རྟོན་པ་རྣམ་པར་
 སྤངས་པ་དང་། ། རྟེ་མེད་འགག་པ་མེད་སྐྱེས་དང་། ། ཆོས་
 ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་དང་། ། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་
 རྟོག ། རབ་དབྱེ་མཆན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱིས་ནི། ། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། ། དེ་
 བེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། ། གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ། སྤྲུལ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། ། དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་
 དང་། ། ཀྱུན་ཏུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། ། མ་མཐོང་
 རྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་རྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་།
 ། བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སྐྱེས་མཛད། ། བསམ་མི་བྱུང་

དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། ། འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 བཤད་དོ། ། བསམ་མི་བྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གྱིས། ། བྱུང་
 རྟགས་བདེན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་
 གིས། ། བྱུང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ། བསམ་མི་བྱ་བ་
 དང་མི་མཉམ་དང་། ། གཞལ་དང་བཟངས་ལས་ཡང་དག་
 འདས། ། འཕགས་པ་ཀུན་སྟུང་མཁས་པ་ཡིས། ། རིག་བྱ་བྱུང་
 མོང་མེན་ཤེས་ཉིད། ། ཤེས་སྟུང་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། །
 སྟུང་དང་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་། ། དམིགས་པ་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་དང་། ། མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །
 རོ་སྟངས་མེད་དང་བྱུང་པར་ནི། ། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་
 རྟེ། ། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། ། བྱུང་དུ་འཕགས་
 པས་བྱུང་པར་ལམ། ། ཕན་དང་བདེ་དང་སྟོབ་པ་དང་། ། མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟབས་དག་དང་། ། གནས་དང་དབྱང་གཉིན་གླིང་
 དང་ནི། ། ཡོངས་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ། ལྷན་གྱིས་སྟབ་
 དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། ། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་བདག་
 ། ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་རྟེ། ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། ། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ། མི་མཐུན་

མྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག ། དཔེན་དང་བཀའ་དང་ངེས་པ་
 དང་། ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། ། མངོན་པར་ཞེན་
 པ་བཀག་པ་དང་། ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། ། མི་
 མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། ། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་
 དང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། ། རྩ་བའི་ཉིད་བརྩ་
 རྩག་བདག་ཉིད། ། མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་པས་ན། ། མཚན་
 ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱེན་ལ་
 སོགས། ། ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། ། ཐམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །
 སངས་རྒྱུས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ། སྐྱེན་སོགས་སྦྱོད་
 ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། ། བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དྲན་པ་དང་།
 ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལ། ། རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། ། རྟོགས་སྤྲུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་
 བཞེད། ། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བཤད་གས། ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་
 སོགས། ། རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩར་བཤད་དོ། ། བདག་ཉིད་ཕྱིག་
 པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། ། སྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །

དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། ། བཟུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་
 པ་ཉིད། ། ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། ། རང་བཞིན་
 ཉེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། ། སྤྱིན་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ། རེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག་ནས་བཟུང་ཞི། ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ།
 ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་དག་གནས། ། དེ་འདིར་ཐུར་མི་
 ལྷག་པའི་ཆོག་ས། ། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་ལས་ལྷག་སྐྱེས་.....
 ཉུག་ས། ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། ། རེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་ལ་གནས་པའི། ། ཐུར་མི་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །
 གཟུགས་ལ་སྐྱེས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ། ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་བཟད་པ་
 དང་། ། བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། ། གཞན་དག་དེ་
 ལ་འགོད་པ་དང་། ། གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་སྤྱིན་སྐྱེས་དང་། །
 ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སྐྱེས་ཉི་མེད། ། བྱམས་ལྷུས་སྐྱེས་དང་
 སྤྱིབ་པ་ནི། ། རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། ། བག་ལ་ཉལ་
 ཀྱང་འཛོམས་པ་དང་། ། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །
 གོས་ལ་སྐྱེས་པ་གཙང་བ་དང་། ། ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་མི་
 འབྱུང་། ། བྱ་གྱུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་། ། ལེན་དང་སེར་སྒྲ་
 མེད་སྐྱེས་དང་། ། ཆོས་ཉིད་ལྷན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་དུ་དམུལ་ཚེལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དགྲི་བར་མི་
 བདུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་
 ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་སྦྱོད་པ་
 རྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་
 བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་སྟོག །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་
 དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མི་སྟོག་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་སྟོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་
 དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །
 ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བཟད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་
 དང་ནི། །འདོད་པ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་།
 །ཤུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་
 སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འགྱེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །
 སྦྱར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་།
 །ཆོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངས་པ་ཉིད།
 །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་

བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སློ་ལྷན་མཐོང་བའི་
 ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །བསྐྱེམ་
 པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །
 ཟབ་པ་དེ་ནི་སློ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་སྐྱལ་བ་
 ཉིད། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་
 བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་།
 །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་བསྐྱེམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱང་
 དུའི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་
 རོ། །གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྐྱར་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་
 དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་སྤྱགས་བཅེ་བའི། །རྒྱ་
 མཐུན་དེ་དག་སྤྱབ་པ་བཞེད། །དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ།
 །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་
 བྱི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕོབ། །བྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་དེ་
 བཞེན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱབ་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་
 དེ་བཞེན་ཉིད་མཆན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞེད།
 །སེམས་ནི་ལྷ་མས་བྱང་རྒྱལ་པར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། །མར་མེད་དཔེ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོའི་ཆས་ཉིད་

རྣམ་པ་བརྒྱད། ། སྤྱི་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ། ཤེས་དང་སྦྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་།
 ། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། ། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། ། ལས་མེད་ལ་
 སྐྱེས་སྐྱུ་ཀྱི་ལོ། ། ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །
 སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། ། སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་
 དག་པ། ། དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབས་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱུས་ཞིང་ནི་
 དག་པ་ཉིད། ། ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། ། དག་རྣམས་
 ལས་ནི་འདས་པ་དང་། ། མི་གནས་རི་བཞིན་གྲགས་དང་ནི།
 ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། ། མ་ཆགས་པ་དང་མི་
 དམིགས་དང་། ། མཚན་མ་སྦྱོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། ། དེ་ཡི་
 ཉགས་དང་ཚད་མེད་པ། ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ།
 ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཉེ་བཞི་པའོ། ། ། །

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་
 སྐྱེས། ། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བའི་ཉགས། ། རྣམ་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་བ་སྟེད། །

སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་
 མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཀུན་
 མཁྱིན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྤྲེལ་
 པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་
 ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །སྤྱིར་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །
 སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་
 མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།
 །འཕུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཚྭ་གས་སོ་སོར་
 དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་
 ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་ཚྭ་འཛིན་པ་དག་ཏུ་
 འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་
 དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །
 དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །རོ་བོས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།
 །རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་
 དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་
 རྩུགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ། །འཕུག་པའི་རྩུགས་ཀྱི་

ཉེན་ཅན་གྱི། ། རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། ། སྲིད་དང་
 ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། ། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །
 ཡངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་
 དང་། ། གཞན་གྱི་ཉེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལྷག་
 པ་དང་། ། ཉི་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཆོགས་ཉིད། ། གནས་དང་འབྲུག་ལ་
 མྱེད་པ་དང་། ། རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། རྣམ་རྟོག་དགུ་
 ཡི་བདག་ཉིད་འདི། ། རྣྗེས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཏེ། ། ཉན་
 ཐོས་ལ་སྐྱེས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། ། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་
 དང་། ། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། ། གསུམ་པོ་དག་
 དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། ། གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། ། ཆགས་ཁྲོད་དང་ནི་གཉེན་
 པོ་དང་། ། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། ། འཛིན་པ་
 དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་།
 ། ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། ། འགག་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་
 བ་དང་། ། དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། ། གནས་དང་
 རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་། ། དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་།
 ། ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། ། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་
 ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་

ཡངས་གཏོང་དང་། ། དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲ། །
 བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། དྲི་མ་བཟང་དང་མི་སྒྲེ་
 བའི། ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ། ཟད་མེད་སྒྲེ་མེད་
 ཕྱིར་དེ་དག ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། འགོག་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།
 ། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། ། སྒྲེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
 འཐོབ། ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ། ཤེས་བྱ་ལ་
 ཡང་སྟོན་པ་ཡི། ། སྒྲིབ་པ་བཟང་པར་བརྗོད་པ་གང་། ། དེ་ལ་
 ཁོ་ཐོས་མཚར་དུ་སྤྱིས། ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 ལྟ། ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྟོལ། ། སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་རེ་རེར་ནི། ། དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། ། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། ། བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་
 བའི་ལམ། ། དེ་ནས་མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་
 མཐུན་དང་། ། ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ། འགོག་
 དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། ། རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་སང་
 འོངས་ནས། ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །

མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བབྱང་ཉེ། ། ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་
 ལྷམས་འཇུག་པ། ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །
 སྟག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནས། ། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་
 འདྲར་འགོ། ། མདོར་བསྟུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
 བཏང་བས་ཡངས་སུ་མ་བབྱང་དང་། ། སུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 མེད་པ་དང་། ། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གཟུང་
 བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་ཉེ། ། སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཅན། ། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། ། འཇུག་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ། ། སེམས་མི་སྦྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།
 ། སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་
 དང་། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། ། སྦྱོམ་དང་སྦྱོམ་པ་
 མེད་པ་དང་། ། དེ་དག་ལས་ནི་བརྫོག་ཉིད་དང་། ། ཇི་བཞིན་
 འོན་མེད་རྣམ་རྟོག་པ། ། སྦྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །
 སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། ། ཆོས་བཏགས་པ་
 དང་སྦྱང་མི་ཉིད། ། ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་།
 ། དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ། ཡོན་ནི་དག་པ་མ་
 ཡིན་དང་། ། སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། ། འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། ། ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྟུགས་པ་ཡིན། །

སེམས་ཅན་བདགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། ། ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་
 འཛམས་པས། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་
 རྒྱགས་གཞན་རྣམ་པ་དག། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀྱན་མཆིན་
 བྱི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །
 མི་མཉམ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་དང་། །ཉན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀྱན་མོངས་ལ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་བཟད་ནས་
 བྱི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀྱན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྤྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན། །རྒྱ་
 མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད།
 །སྟོང་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོག་པ་ཕུན་
 ཆོགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་ལ། །བཀོད་
 པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཆིན་ཉིད། །འདི་
 ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་

བཞེད། ། རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། ། རབ་ཏུ་སྦྲུམ་རྣམས་རྒྱུད་
 མར་རྟོལ། ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། ། རོ་བོ་ཉིད་
 རེས་གཟུང་བ་དང་། ། རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་། །
 དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྟོག་དང་། ། སྦྱར་དང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དང་། ། ཐབས་བཅས་བྱབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །
 ཐུན་ཅི་ལྟ་ནི་ལམ་བཅས་དང་། ། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཐོགས་
 དག་དང་། ། མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྟོམ་པ་ལ། ། སྦྲུམ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་རྟོག་པ། ། རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་རྟོག་ཅན། ། རྣམ་
 པ་བརྒྱུད་དུག་དག་ཏུ་བཞེད། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་ཐུན་པའི་
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཉེ་ལྟ་པའོ། །
 ། །

ཐུན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྟགས་དྲན་དང་ཆོས། ། དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 མཐར་ཀྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་ཐུན་
 པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་
 བྱ་བ་ལས། མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཉེ་
 དུག་པའོ། ། ། །

རྒྱུན་པ་ལ་སྐོས་རེ་རེས་ཀྱང་། ། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། ། རྟོགས་
 པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུད། ། རྟོག་
 ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་
 འགྲུལ་བ་ལྟར། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ། གང་
 ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་
 ཕྱིན། ། རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས། ། དེ་ཆེ་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། ། རྒྱུན་པ་ལ་སྐོས་སྐྱོད་པ་ཡིས། ། ཆོས་
 ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། ། ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད། ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། ། མི་ལམ་དང་
 ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། ། ཆོས་
 རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 མཐོང་། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་རྒྱུན་པའི་མན་ངག་གི་བཞུན་
 བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ། སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཉི་
 བདུན་པའོ། ། ། །

རྒྱབ་པའི་རོ་མ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་
 དག ། ཐོབ་སྐྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། ། དེ་དག་རང་བཞིན་

མཆན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཚུགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །
 རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྦྲུམ་ས་འཇུག་དགུ་ཡི་
 བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་
 བརྒྱད་དང་། །ཉན་མོངས་མེད་དང་སྦྲོན་མཁྱེན་དང་། །
 མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་
 དང་། །དབང་བརྩ་དང་ནི་སྦྲོབས་བརྩ་དང་། །མི་འཇིགས་
 པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་
 ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྒྲེ་
 ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །
 བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་
 ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉན་མོངས་ཡོངས་སྤང་ཉིད།
 །ཁྱིམ་སོགས་སུ་དེའི་ཉན་མོངས་རྣམས། །རྒྱན་གཅོད་རྒྱལ་བའི་
 ཉན་མོངས་མེད། །སངས་རྒྱས་སྦྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལུན་
 གྱིས་བྱུང་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །སོགས་པ་མེད་དང་རྟག་
 གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱ་ནི་

ཡངས་སུ་སྒྲིན་ལྷུ་ར་ནས། | གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། |
 གང་ཆེ་བ་པན་ལྷུ་པ། | དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ངོ། | ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། | ས་པོན་མི་རུང་མི་འཁྲུངས་ལྟར། |
 སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བྱུང་ལྷུ་ར་ཀྱང་། | སྐལ་བ་མེད་པས་
 བཟང་མི་ལྷོང་། | དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ལྷུར། | སངས་
 རྒྱས་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བཞིན། | དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་
 ལྷུར། | ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཞིན་པ་ཡིན། | མཚན་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་
 ཙ་གཉིས་དང་། | དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། |
 ཐེག་ཆེན་ཉི་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུར། | ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་སྐྱར་བཞེད། | ཐུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་
 སྐལ་ཞབས། | ཐུག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།
 | ཐུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། | འདི་ཡི་
 སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། | སོར་སོ་རིང་དང་ཉིང་ཡངས་
 སྐྱ་ཆེ་དྲང་། | ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྐྱ་ནི་གྱེན་དུ་ལྷོགས། |
 བྱན་པ་ཨེན་ཡའི་འདྲ་ཐུག་རིང་མཛེས། | འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་
 ཐུབས་སུ་རུབ་པའི་མཆོག | པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་
 སྐབ་པ་དང་། | སྐྱ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འཁྲུངས་དང་།
 | ཞལ་མཛོད་སྐྱས་རྒྱན་རོ་སྤྱོད་སེང་གའི་འདྲ། | འདི་ཡི་དཔྱད་

པའི་མགོ་རྒྱལ་ཐལ་གོང་རྒྱས། ། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་
 མཚལ་སྤང་། །སྤྱི་ཅུ་གོ་རྒྱ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་གཤམ། །གཙུག་ཉི་ར་
 དབྱར་ལྟན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། ། ཚངས་དབྱངས་
 འགམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆོམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་
 མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། ། གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚང་
 བ་དང་། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྩི་བ་མཚལ་གི། །འདྲ་
 བ་འདི་དག་སྤྱུ་ལ་ཅ་གཉིས་མཚན། ། འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་
 གང་གི། །སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། ། དེ་དང་དེ་ནི་
 རབ་ཚྭ་གས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །སྤྱ་
 མ་སྤྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྟན་པ་དང་།
 །བསྐྱབ་བ་བརྟེན་དང་གྲུ་ལོ་མ་པའི། །དངོས་པོ་སྤྱན་དང་གསད་
 བྱ་བ། །ཐར་པ་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤེལ་
 ལ་སོགས། །སྤྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ངེ་
 སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྤྱབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་།
 །མདོག་སྤྱུ་མ་མཐོ་དང་སོར་མོ་ནམས། །རྒྱལ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤ་
 བ་དང་། ། ཅ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོངས་བྱ་མི་
 མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །
 རྒྱ་མཚལ་སྤྱབས་གཤེགས་གཡས་ཚྭ་གས་དང་། ། མཛེས་.....

གཤེགས་དངས་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། ། ཕྱི་དྲོ་བྱས་འདྲ་
 རིམ་པར་འཆམ། ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། །
 མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ། སྒྲ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་
 བཟང་། ། གོམ་སྒྲོམས་པ་དང་སྒྲུན་གཉིས་ནི། ། དག་དང་
 གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། ། སྒྲ་ཞུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྒྲ་ཉིད་དང་། ། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 འབྲེས་དང་། ། གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། ། དཀྱུ་
 རྒྱུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། ། སྤང་ངེ་བ་དང་ཉེ་བ་ནི། །
 ཟབ་དང་གཡས་སྒྲོགས་འབྲིལ་བ་དང་། ། ཀྱན་ནས་ལྷ་ན་སྒྲུག་
 པ་དང་། ། ཀྱན་སྒྲོད་གཙང་དང་སྒྲ་ལ་ནི། ། སྒྲེ་བ་གནག་བག་
 མེད་པ་དང་། ། ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། ། ཕྱག་
 རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ། ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་
 དང་། ། མཚུ་ནི་བིམ་ལྷར་དམར་དང་། ། ལྷགས་མཉེན་པ་
 དང་སྒྲུབ་པ་དང་། ། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དང་། །
 གསུང་གཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། ། རྫོ་དང་དཀར་དང་
 མཉམ་པ་དང་། ། ཕྱིན་གྱིས་སྤ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །
 མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། ། སྒྲུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྲུག་
 ། པད་མའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། ། སྒྲིན་རྒྱགས་རིང་དང་

འཇམ་པ་དང་། ། ལྷམ་དང་སྤྱི་མཉམ་པ་དང་། ། རྒྱལ་འིང་
 རྒྱས་དང་སྤྱོད་མཉམ་དང་། ། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་
 དང་། ། དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། ། དབྱེས་ཆེ་བ་
 དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། ། དབྱ་སྤྱུང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །
 ལྷག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། ། མི་གཤོར་བྱི་ཞིམ་
 རྒྱུས་བྱ་ཡི། ། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ། དཔལ་གྱི་
 བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། ། གཡུང་རྒྱུང་འབྱིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ།
 ། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ། གང་གིས་སྲིད་པ་
 རི་སྲིད་པར། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཆོགས་དག ། མཉམ་བུ་
 མཛད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། ། བྱབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱན་མི་འཆད། ། དེ་
 བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། ། ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འདོད། ། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། ། བསྐྱ་རྣམ་བཞི་
 ལ་དགོད་པ་དང་། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །
 རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་
 བཞིན་གྱི། ། དོན་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱག་དང་། ། སངས་རྒྱས་
 ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། ། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་
 དང་། ། བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ། ལྷས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་།

གི། ། མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ། རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚད་མེད་དང་། ། སངས་རྒྱས་བསྟེན་སྟགས་
 ཡོན་ཏན་དང་། ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་གི། ། རྒྱུ་
 མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། ། བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྤངས་པ་དང་།
 ། དེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་གི། ། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་
 དང་གི། ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ། ཐ་དད་ཡོངས་
 སུ་མི་ཤེས་དང་། ། ལྷ་པོ་འདས་ལ་དགོད་པ་ལྟེ། ། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་གི། ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་སྤྱི་སྐབས་ཉི་
 བརྒྱད་པའོ། ། ། །

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། ། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་
 དང་། ། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་གི། ། དོན་བསྟུས་གཞན་ཉི་
 རྣམ་པ་བྱུག ། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་
 བདག་ཉིད་དང་། ། ཆོས་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་གི། ། དོན་
 བསྟུས་གཞན་ཉི་རྣམ་པ་གསུམ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་

བྱ་བ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
ཏུ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལ་ལྷ་བ་དག་སྤྱང་སྤྱོ་
ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་
པའོ། ། ། །

༡༡། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
བཙས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
སྤྱོད་ན་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་འཆད་པ་ལ། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་
བ་དང་། གཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས།

ལེབ་དང་པོ།
བཤད་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་བཤད་བྱའི་གཞུང་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འདིར་ཁམས་གསུམ་ན་རྩ་
བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་དང་། མགོན་དང་། དཔུང་གཉེན་གྱི་མཆོག་
ཏུ་རྩུར་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེས། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་བརྩ་སྤྱག་
གཞིམ་པའི་ཐབས་སྤྲོས་ལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བདུད་མི་རི་སྟེད་ཅིག་སྤུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་དང་།

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རྣམས་ཏུ་སྤྱན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
བཙུག་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱན་གྱི་
སྤྱི་དོན་བཞུགས་སོ། །

ཐུག་པལ་སྤྱལ་གྱིས་བཅུམས།

ལྷན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཅོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་
 ཟུན་པའི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་དཀོང་ས་པ་འགྲེལ་བའི་
 བཏྲན་བཅོས་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་བར་ལྷན་པ་ནི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་
 འབྱེད་ཆེན་པོ་བཞེ་ཞེས་ཐུ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ལྷ་ལྷབ་ཞབས་ཀྱིས་ནི། བཟུབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་དང་། ལྷབ་བྱེད་རྟོག་གའི་
 རིག་པ་འགོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དབྱ་མ་རིག་པའི་ཆོགས་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་
 འབྱེད་པར་མཛད། སྤྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་སྒང་པོས་ནི་ཡུམ་བུས་
 པའི་གཙུ་བའི་དོན་སོགས་ལྷ་བུས་ནས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་། རྟེན་དང་
 དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་དང་། །རབ་དབྱེ་རྟོགས་
 དང་རྩྱུང་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བཅོད། །ཅེས་པ་ལྷན་
 ལས། རབ་དབྱེ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་གཡང་གི་རྟོག་
 པ་བཅུ་འཛིན་གཉིན་པོ་བཅུ་རྩེ་བས་སོགས་ལྷ་སོ། །ཡུམ་བུས་འབྲིང་གཉིས་དང་
 བྲི་བཅུད་སྤྲོད་གི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོད་འཛུམས་ལས་ནི་སྒྲི་
 གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཡུམ་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲི་
 གསུམ་ནི། མགོ་སྒྲིས་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་བུས་ཉེ་བཏྲན་པའི་སྒྲི། སྒྲིས་ནས་
 གོ་བ་རྣམས་ལ་འབྲིང་དུ་བཏྲན་པའི་སྒྲི། ཆོག་ལ་འཆེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྒྱས་པར་བཏྲན་པའི་སྒྲི་དང་གསུམ། རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནི། ༡. དང་
 པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། ༢. དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་པ། ༣.

དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ༡. རབ་འབྱོར་དང་། ༥. བུམས་པ་དང་། ༦.
 རབ་འབྱོར་དང་། ༧. བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ༨. རབ་འབྱོར་དང་། ༩. བུམས་
 པ་དང་། ༡༠. རབ་འབྱོར་དང་། ༡༡. དེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་
 ནས་ཡངས་སུ་གཏད་པའོ། ། རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷས་དངོས་བརྒྱད་
 དང་དོན་བདུན་ཅུར་དྲིལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་
 རྒྱུར་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་བོ་འདིས་
 དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རེ་འགྲེལ་བས་ཤིང་
 རྟེན་སྤྱིལ་འབྲེད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བཅུ་སྟེ་རྣམ་
 གཡེང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱའི་གཉེན་པོར་སྦྱབ་པ་ལ་གདམས་པས་མདོའི་འགྲེལ་རྒྱལ་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མདོ་འགྲེལ་རྒྱལ་རྣམས་དབྱུས་མཐའ་དང་ཐེག་
 བཅུ་སྟེ་རྩ་བ་བཞིན་སྟངས་ལ། བུམས་ཆོས་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱིལ་བཏོད་པ་
 མིན་ལ། གཞུང་འགྲེལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བརྒྱུག་དང་། རྒྱུ་འགགས་ཀྱུན་
 བྱང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་ཤིང་ལྷང་དངས་ནས། རྒྱ་རྒྱབས་ཞབས་གྱི་རིག་པ་
 རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་འདོད་པར་འདུག་པས་རིག་ཆོགས་ལས་བཤད་སྤྱིལ་
 ཟུར་དུ་བྱེད་པ་མཁྱེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེད་
 པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྟོང་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
 མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རིག་ཆོགས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱན་
 གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རིག་ཆོགས་དང་། འུགས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་

མངོན་རྟོགས་སྤྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་རྒྱན་གྱིས་བཀྲལ་བས། རྗེ་བཙུན་དང་
 ལྷ་སྐབ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 གནས་སོ། ། དེ་དག་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་འདིར་གང་བཤད་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དེའི་རྗེས་སྤྱང་བའི་འགྲེལ་
 བ་ལ་ཡང་མདོ་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་བཙུ་གཉིས། མ་སྦྱར་བ་དགུ་ཉེ་རྒྱ་
 འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་ལ། མདོ་སྦྱར་ན་མས་གྱིས་གང་ལ་སྦྱར་བ་ཙུ་བའི་མདོ་
 བོ། ཡུམ་རྒྱས་པ་འབུམ། འབྲིང་པོ་ཉེ་བྲི། བཅུས་པ་བརྒྱད་ཉླར་པ་གསུམ།
 རྟུང་པ་དང་བཞི་པོ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ་རྟུང་པ་དང་
 སྦྱར་བས་ཁྲི་བརྒྱད་ཉླར་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་
 ཁྲི་པ་དང་ཡང་སྦྱར་ཏུ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། འབྲེལ་བྱེད་དེ་དག་ལས་འདིར་
 གང་གི་རྗེས་སྤྱང་ནས་འཆད་ཅེ་ན། གཙུ་བོར་འཕགས་མེང་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་སྤྱང་ནས་འཆད་ལ། འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཆ་
 ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ཉེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

ལེབ་གཉིས་པ།

གཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དོན་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྒྲིའི་དོན་གསུམ་སྟེ།
རྗོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན། བརྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་། གང་གིས་བསྐྱར་
བའི་འགྱུར་བྱང་བཤད་པའོ།

ས་བཅད་དང་པོ།

རྗོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་བཤད་པ།

དང་པོ་མཆན་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་ལས་བྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་
མཆན་བཤད་པར་ངོས་ལ་གསུམ། མཆན་བསྐྱར་བ། མཆན་བཤད་པ།
མཆན་གྱི་དགོས་ཆེད་དོ། །

དང་པོ་མཆན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་ལས།
མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅམ་པ་ཀ ། ལུ་ར་རྒྱ་སི་ཡངས་པ་ཅན། ། རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ནི་བྱག་པ་སྟེ། ། འདི་དག་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་ཤེས། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྲོང་
ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བྱག་གནས་པའི་ཚུགས་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ལྷལ་དེ་
བ་ན་མས་ཀྱི་སྐད་དུ་བཞུག་བཅས་འདིའི་མིང་ལ། ཡ་ཉི་ནས་ཤུལ་འཛིན་པར་རོ། །
དེ་པོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། ། ཡ་ཉི་ས་མ་ཡ་
ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཡ་ལི་ཀྱ་ར་ནི་རྒྱན། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུ་
པ་ར་མི་ཉ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི། ལྷལ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག་གི།

ཤུལ་ནི་བཞུག་བཙས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ཤེས་ཐུན་ནི་འདིའི་ཙ་བའི་མདོའོ། །
མན་ངག་ནི་མདོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞུག་བཙས་ནི།
འཆོས་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་མདོན་དུ་སྒྲུགས་པས་དོན་མདོར་བར་
རྟོགས་པ་ཉི་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་དོ། །རྒྱན་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡུམ་གྱི་
ལུས་བཟང་པོ་ལ། མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དོན་བདུན་ཅུ་བཟླ་བ་ཉིད། གསལ་
བྱེད་གྱི་རྒྱན་བཞུག་བཙས་འདིར་ལྷང་བ་ན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཉི། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་
མེ་ལོང་ནང་སོང་ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
མཆོག་སྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་
པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐུང་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་
སྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་བཟོད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་སྐད་གཉིས་ཤན་ཐུར་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་
ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་
བའོ། །ཞན་བྱུང་འབྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་འབྱུར་ཐུག་མཛད་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
པ་ཉི། རྒྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ནི་རྒྱན་བཙན་ཅིང་། །
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་བའི། ཀྱང་ཞིག་རྣམ་སང་དེ་སངས་རྒྱས། རྒྱུས་

བྱ་གཉིད་སངས་ཇི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་མ་དུག་པའི་གཉིད་རྒྱན་ཆད་པས་
 སངས་བེལ་གཉིད་སངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲོ་ན་མས་རྒྱས། ། རྣོངས་
 པའི་རྒྱམ་པ་བཅོམ་པས་ན། ། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལྟར་ན་མས་རྒྱས། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེ་ཤེས་པའི་རྒྱམ་པ་བཅོམ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་
 པ་པད་འདབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ། རེ་འབྲུ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ།

བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་འཇུག་དང་
 གཞུང་དངོས་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཇུག་པ།

དང་པོ་ནི། བཟླ་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མདོའི་དཀོངས་པ་འབྲེལ་པ་ན་དོན་ཏུ་ཞིག་
 གས་བཀྲལ་ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་སྤྲོ་བ་དག་གས་
 བོ། ། དཀོན་པ་བཟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། རྟོག་དོན་བཅས་དང་མཆམས་
 སྒྲོར་བཅས། ། བཀྲལ་ལན་བཅས་པར་བསྟན་པར་བྱ། ། ཞེས་བཤད་ཐབས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་མདོ་བཤད་དོ། ། ཞེས་འབྱུང་ཞེ། འདི་ཡང་བྱམས་པ་ཉིད་

གྱི་མན་ངག་བརྒྱད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཀླུ་ལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་མདྲ་འཆད་པ་ན་
 བཤད་ཐབས་ལྡེ་ཡིས་འཆད་པར་མཛད་དེ། དགོས་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་དོན་
 དང་། ལུས་རྒྱུ་གཞག་གིས་བསྐྱས་དོན་གང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་
 ཆོག་གི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མཚམས་སྦྱར་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་དང་།
 བཞུལ་བ་དང་ལན་ནི་སལ་ཆེར་བྱགས་ལ་བསྟན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྡས་
 བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་སྒྲུ་པར། མདྲ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་
 བས། ། ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལགས། ། ཉན་པ་བོ་ནི་གྲས་བྱེད་པས། །
 ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་བསྐྱས་དོན་ལས། བསྐྱས་
 པའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་ལས། གོ་རིམ་ས་རིག་པ་ལྟ་བུ་དག ། མི་འགལ་བ་ནི་
 གཉིས་ལས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ། གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚྭ་པ་ལ་
 འབྲུག་པའི་བྱ་བ། བཙམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན། བཙམ་པ་མཐར་ཐྱིན་
 པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ། ཚྭ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་བྱ་བ།

དང་པོ་ཚྭ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་མཚད་བརྗོད། རྟོགས་ལྡན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་
 ལག་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །

གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚན་བརྗོད།

དང་པོ་མཚན་པར་བརྗོད་པའི་དོན་འདི་བཤད་ཐབས་ལཱ་སྣ་ནས་་་་
བཟུལ་ཏེ། དང་པོ་མཚན་སྦྱར་གྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་བཅས་འདི་ཉིད་ཚུལ་
པའི་དང་ཐོར་འཕགས་པ་བྱམས་པས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས་ནས་སྤྲོས་བཞིའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་པའོ། །གཉིས་པ་
དགོས་པའི་དོན་ལ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་
གཉིས། དང་པོ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བྱ་དམ་
པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་
པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་རབ་ཏུ་དང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། འདི་
ལའང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་དང་།
དེ་དག་གིས་བྱུང་པའི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་
ཡང་། མོས་དང་། དང་བ་དང་། ཁྱས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་མོས་
པའི་དགོས་པ་ནི་དང་བ་སྦྱོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྦྱོང་ལྟུང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇུག་པའམ་ཆོག་ཅམ་ལས་ཡིད་ཆེས་སྦྱོང་བའི་དབང་བརྒྱལ་
དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ནི། རྒྱ་ཡུམ་འདིས་སྤྲོས་བཞིའི་བཞེད་པ་སྦྱབ་པའི་
ཡན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐོས་ནས། རྒྱལ་བཟགས་དཔུང་མ་བྱས་པར་ཆོག་ཐོས་
མ་ཐག་ཏུ་རྒྱར་དུ་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ངོ་ཐོ་དང་བ་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བའོ། །
གཉིས་པ་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇུག་པའམ་དོན་ལ་བཟག་དཔུང་བྱས་ནས་

འཇུག་པའི་དབང་ནོན་ཚེས་ཀྱི་ཐེས་འབྲང་ན་མས་ནི། རྒྱ་དང་ཡུལ་ཐུར་དང་
 འདྲ་བ་ལས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཏུན་པ་ལ་རིག་པ་ཡང་དག་གི་གནོད་པ་ཡོད་མེད་
 མོན་ཏུ་བཏང་ནས་གནོད་པ་མ་ཐོང་ན་དེའི་ཐེས་སུ། རོ་པོ་རབ་རྩ་མི་འཕྲག་
 པའི་དང་བ་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་དང་བའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་རབ་རྩ་དང་བ་
 སྐྱེས་པ་དེ་ལས། མཁྱེན་གསུམ་དེ་ཡུམ་གྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་
 ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་བཏུན་བཅོས་ལ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བཟག་པ་དང་།
 ཀུན་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བའི་དོན་ཏུ་གྱས་པ་འཇུག་ དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་རབ་རྩ་དྲག་པོ་སྐྱེའོ། །གསུམ་པ་གྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་ཐེས་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པར་
 འཇུར་རོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་བྱེ་སྐྱེ་ན་མས། ཐོས་སྟགས་ལས་བྱུང་
 སྒྲོ་ན་མས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་འདོད་ཀྱང་།
 ཏུས་གཅིག་རྩ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པས། བསམ་བྱུང་མེད་
 པར་འཇུར་མྱིར་འདིར་གསུང་རབས་མཉན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་
 བྱུང་། དེ་དོན་རིག་པས་བརྟགས་པ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བསམ་
 བྱུང་། ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྟོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་བསྟོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྩ་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་

བར་འགྱུར་ནི། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་ནི། དང་བ་ལས་གྲས།
 གྲས་པ་ལས་ཞུགས། ཞུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པའི་རྒྱ་
 རྩམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་མཆོད་བརྗེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་བསྟོད་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བསྟོན་བཙས་ཀྱི་བརྗེས་བྱ་བསྟོད་ཚུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 ཞིང་། བསྟོད་རྒྱུ་ཡང་ཡུམ་དེའི་སྲས་བཞིའི་བྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་
 དོན་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུམ་མཆེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་།
 ཉན་རང་། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བསྟོད་ཚུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་
 ནོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། ཡུམ་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནི།

དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟེད་པ་དང་གསེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ལས་་་་
 མཚུངས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་གིས། གཞན་དུ་ན་ཡུམ་མཆོན་ཉིད་པའི་དོན་སྲས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་སྐབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པའི་དོན་རང་བཞིན་
 མེད་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོག་
 གི་དོན་ནི། ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་དུ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར།
 ཉིན་ཐབས་འབྲས་ཏུ་གསུམ་དང་། དེའི་འཐད་པ་བསྟན་ནས་བཞི་རེའི་སྒོ་
 བས་འཆད་དོ། །ཀླང་པ་དང་པོ་ལ་ཉིན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱེ་སྟོད་ལས།
 ཉན་ཐོས་རྩམས་ཀྱི་རྩམ་གྲལ་སྟེ་ཕྱིར་འགྲོ། །རང་རྒྱལ་རྩམ་ནི་རྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་

ལྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅས་སུ་ཉན་དགོས་ཤིང་། གདུལ་
 བྱ་ལའང་སྤྱོད་བཅས་སུ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། དེའི་ཚུགས་སུ་
 བསྐྱན་པ་ཉན་པ་ཉེལ་ཉོགས་པའི་ཉིན་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་
 པ་དང་ཉན་པ་སྤྱོད་པ་མི་སྟོས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཉི་བསམ་པ། རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
 ཐབས་ནི། ཕྱིས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པས་
 བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་གཞིར་སྤྱར་པས་
 གཞི་ཉྱེ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆེད་ཐམས་ཅད། གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 བཟུང་བས་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཉན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཉར་ཞི་
 རྣམ་པ་གཉིས་པོའོ། ། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིའི་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབྱ་
 མ་བའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན།
 ཐུང་འདས་གང་ལ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་
 ནི། ཁ་ཅིག་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལྷས་པར་སྤངས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་མ་སྤངས་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་ཡང་མ་ལྷས་པར་སྤངས་པ་ནི་བྱང་པར་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་དེས་ཀྱི་ལས་ཉན་མ་ལྷས་པར་ཟད་
 གྱུར། སོ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་པའི་ལས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་དུ་མ་ཡོད་

པར་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་བྱུང་རྒྱུ། ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཡུང་པོའི་རྒྱུ་མ་ལོག་པ་དང་། ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ཆད་
 པ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དེ་རིག་པ་བྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་སྟོགས་པར་
 དངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། ། རྩེ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་བཙམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་
 བས་རིག་པ་སྟེ་མར་མཆམས་མེ་སྦྱར་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་པར་
 འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་
 ལས། འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྦྱ་རྣམས་འགོག་པ་གཉིས་དང་
 བཙམ་མཁའ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་སྦྱ་རྣམས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་བཞིར་འདོད། དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས།
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་མུང་འདས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་།
 ཁྱད་པར་ནི་བྱེ་སྦྱ་མ་ཡིན་དགག་གི་ངོ་བོར་འདོད་པས་རྣམས་ཡོད་དང་། མདོ་སྟེ་
 པས་མེད་དགག་གི་ངོ་བོར་འདོད་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་
 སེམས་ཅམ་པའི་འབྱུགས་ནི། ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྤར་དང་འདྲ་ལ། རོ་
 བོ་ནི། བསྐྱེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་།
 བྱེ་བཤད་འགྲེལ་པར་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་བཤད་དོ། ། འབྱུགས་འདིས་ཀྱང་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལམ་
 གྱིས་སྤངས་པའི་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་མེད་པས་རང་གི་རང་གིས་དེ་དག་
 ལོག་པ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་མུང་འདས་ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་
 སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀཞན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་

ལྷན་པར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ནི། སྤྱིར་སྤྱང་
འདས་བཞིན་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཞྭ། རང་བཞིན་དང་། མི་གནས་པ་
དང་། ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །གནིས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱང་འདས་སོ། །ཐ་མ་གནིས་ལ་གནིས་ལས།
ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དག་བཙམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བ་
ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བཟལ་གྱི་ལྷག་མ་
ཡོད་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ། སྤྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན། སྤྱག་བཟལ་གྱི་
སྤྱང་པོ་རགས་པ་འདོར་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་པད་མའི་སྤྱབས་སྤྱ་ཡིད་ཀྱི་
ལུས་ཀྱིས་གནས་པ་ན་ལྷག་མེད་དུ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ནི། སྤྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤོར། སྤྱང་པོར་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་
འདས། །སྤྱབ་སྤྱ་གནིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །སྤྱང་པོ་ཀྱན་དང་སྤྱོལ་པའི་སྤྱིར།

། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་སྤྱང་བོ་མེད། ། ཅེས་སྤྱ་གསུམ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་
དུ་བཞག་པ་ནི་གསེར་འོད་ཀྱི་ལྷང་དོན་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་དེའི་
འཐད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བཟལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་
བདག་འཛིན་འཛམས་ཤིང་དེ་ལོག་པས་སྤྱག་བཟལ་ཀྱན་ལས་སྤྱོལ་བའི་སྤྱང་
འདས་ཐོབ་པ་འཐད་དོ། །རྐང་པ་གནིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། ཉེན་ནི།
ཉིང་འཛིན་སྤྱ་པོ་ལས། བདུད་རྩི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། ལམ་ངན་

སྤྱངས་ལ་ལམ་ལ་མཛོས་ཤིག་ཅེས། །ལྷ་རན་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་གྱེད་དེ།

། ལྷ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྷ་རྩལ་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་རི་སྟོན་བར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་
པ་རྣམས་སོ། །ཐབས་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་སྐྱོང་བོ་འབྲས་བུ་རྣམས་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །འབྲས་བུ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་འདོད་པའི་དོན་མངོན་མཐོང་ས་
ལགས་སོ། །འཐད་པ་ནི། གཞན་ལ་ལམ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་
ལམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་མོག་བྱུང་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་
ལྷ་རྩོ། །རྒྱང་པ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྟར་ལྷ་རྩོ་བཞི་ལས། ཉེན་ནི། རྒྱ་གསུང་
བྱགས་ཉིས་སྟོད་མཐའ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་བྱབ་པ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་སོ། །ཐབས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་
སྟུང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དེ་ཡིས་སོ། །འབྲས་བུ་
ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་ཞིང་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ལྷ་
ཆོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གསུངས་པའོ། །འདིར་ཆོས་
འཁོར་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི། ཆོས་འཁོར་གྱི་རོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་
བ། ཆད་དོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ལ། དེ་སྤྱི་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོན་ཆོས་འཁོར་
དུ་འདོད་དེ། ལྷ་ལྷེ་ལ་ལྷ་རྩོ་སྤྱིར་ཆོས་བསྟན་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་
གཞོད་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་རོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་དང་།

འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 མཐོང་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 བདེན་པ་ལྟ་མའི་དམིགས་ན་མས་འདོར་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བུའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་འདྲེན་
 པས་རྒྱལ་ནས་དུ་འགོད་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་
 འཕར་བ་དང་། འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པའི་ཆོས་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འདོད་དོ། ། བཅུན་བ་དབྱངས་སྒྲིགས་གིས། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཉི། ངག་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཡིན་པས་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྟེ་བ་དང་མཚུངས།
 ལྟ་བ་རྟོགས་པ། ཚོལ་བ་ན་མས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་
 རྟོགས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་གཙོད་པའི་ཕྱི་བས་དང་ཆོས་མཚུངས། ཉིང་འཛིན་ནི།
 ལྟ་སྟགས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ད་
 པའི་ལྟ་ལྟ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཉི། དེས་ན་འཁོར་ལ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ་
 ཞེས་འདོད། དེ་དག་ནི་སྤྱབ་བྱེད་རྟོགས་རེ་བ་ལ་འཁྲལ་པས་ལྷགས་དེ་དག་
 རྟོར་ལ་འདྲིན་ནི་ལྟ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་
 པར་བྱ་གྱེ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་།
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ངེས་ཆོག་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་མཐུན་པར་བསྐྱར་
 བའི་དོན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 དང་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ལམ་ལྷ། ལྷང་གི་
 ཆོས་ལ་དབྱེ་ན་རི་སྐད་དུ། །མདོ་ལྷེ་དབྱངས་བསྐྱད་ལྷང་བསྐྱན་དང་། །
 ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་རྟོགས་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བྱང་དང་སྒྲིང་གཞི་དང་།
 །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་རབས་བཅས། །གཏན་ལ་ཕབ་ཆད་བྱང་ཆོས་ཏེ། །
 དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ།
 །དེ་ཡང་བཟུ་ན་ལྷེ་སྣོད་གསུམ་ཏུ་འབྱར་ཏེ། མདོ་ལྷེ་སྣོད་དང་པོ་ལྷ་ཉན་
 གོས་ཀྱི་མདོ་ལྷེ་ལྷེ་སྣོད། གཙུ་པོ་སྒྲིང་གཞི། འཁོར་རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་
 བྱང་། སྐྱེས་རབས་དང་བཞི་འདུལ་བའི་ལྷེ་སྣོད། (དཔེ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་
 རབས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་ལྷེ་སྣོད་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག བཅའ་མས་འདིར་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་བཅུ་འེད་དབྱེ་བ་ལས་ལྷང་རྟོགས་་་
 གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ལྷེ་དཀའ་འབྱེལ་ལོ། །) ཆད་དུ་བྱང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པ་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོ་ལྷེ་ལྷེ་སྣོད་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱན་པའི་ལྷེ་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་ལྷེ་སྣོད་དོ། །དེ་ནི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལྷགས་
 ཡིན་ལ། གཞི་བསྐྱབ་བར་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷེ་སྣོད་དང་།
 གཞན་ན་མས་ཉན་གོས་དང་ལྷན་པའི་ལྷེ་སྣོད་ཏུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་མདོ་ལྷེ་ལྷེ་
 སྣོད་ཏུ་འཆད་དེ་འདི་དང་མེ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྲིང་གཞི་གཙུ་འཁོར་བཞི་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཡིན་པར་ལང་ག་ཤེགས་འབྱེལ་པ་

ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཚད་ནི། ཁ་ཅིག་གྲ་རིའི་བྱས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་ཞེས་པའི་བཟུན་བཙས་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱག་སྤྱང་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་མ་ཟེར། ལ་ལ་
 ཕྱང་པོ་ཁམས་སྡེ་མཆེད་བདེན་པ་ཉིན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཙམས་ནས་
 གཏམ་རྒྱད་ཚང་བ་རེ་དང་། གཞན་སྤངས་བྱ་རེའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་རེ་ལ་
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཕྱང་རེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱང་ཕྱག་
 རེར་འདོད་དེ་ཀྱན་བརྟམ་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་
 པོའི་སྤང་པོ་ཆེར་རབ་བཟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྤྱག་ཆས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་གཅིག་འབྲི་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དྲིན་ལན་
 བསབ་པ་ལས། འཕགས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས། སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་སྤྱང་གིས་བཀྱར་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱགས་བམ་ནམས་ཁོད་ཏུ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཕྱང་དེ་ཞེད་ཡོད་ན་འཛམ་བུའི་སྤང་ན་དེ་
 ཙམ་མི་སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་། སྤྱ་ནམས་ཀྱི་
 གནས་ན་ཕལ་ཆེར་ཡོད་དེ། སྤྱབ་སྤྱིང་ལས། བཟུན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་
 བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། །ནམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྤྱ་མགོ་གདེངས་ཀ་
 ཅན། ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞེན་གྱས་མཆོད་དེ། ལ་ཡི་གཏིང་
 ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་འཛད། །ཅས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དེའི་
 འཕད་པ་ནི། རི་ལྟ་རི་ཞེད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་སྤྱོད་ཏུ་སོང་ན་གདུལ་བུའི་ཁམས་
 དང་། བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་ནམས་དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱར་ནུས་ལ། དེ་ཕྱིན་དུ་མ་སོང་ན་འདི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་འཁོར་མ་ལུས་
 པ་བསྐྱར་བ་ན་མ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པོ། །རྐང་བ་བཞི་པའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ་དངོས་དང་། ཡུམ་སྲས་སུ་འཁྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་དང་དེའི་བྱགས་བཞུན་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལྟེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་སྲས་ཀྱི་གཙུག་པོ་བཞུན་པར་བཞེད་ནས་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་འཕགས་པ་བཞི་
 ཀའི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་སྲས་སུ་འཁྱུར་ཚུལ་ནི། འདིར་མངོན་
 རྟགས་ཡུམ་དང་། ཀང་ཟག་སྲས་སུ་འཛོག་པ་ནི། མ་དང་བྱ་ལྟར་རྩ་
 བསྐྱེད་པས་ཡུམ་སྲས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་
 རྒྱུས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་མཛེས་
 བརྗོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་རང་གི་
 མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་དོན་གསུམ་རྟགས་པར་བྱུང་པས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡུམ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་འདིས་སྲས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པོ་མ་རྒྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་ཟིན་རྒྱན་གནས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་རྟགས་པར་
 བྱུང་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 བྱུང་ཚུལ་ལས་ཡུམ་དུ་བཞག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ན་མ་མཁུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

ཁོ་ན་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསོ་བའི་ཡུམ་ཙམ་དུ་རྒྱང་ཡང་། ཟྱེད་པའི་
 ཡུམ་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། ། ལུ་པ་བཀལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ལ་དང་པོ་བཀལ་བ་
 བྱི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པས་བརྗོད་བྱ་
 དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལ་དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་
 ཟྱེད་པའི་བརྗོད་བཅས་ཤིག་བརྩམས་པར་ཁས་སྤང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མཐུན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་ཟྱེད་པའི་བརྗོད་བཅས་ཞིག་ཙམ་པར་ཟྱེད་པ་ལ།
 མཐུན་གསུམ་རོ་པོའི་སྒོ་ནས་མཆོན་མེ་རྩས་པས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རབ་རྒྱ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཞི་
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གྲངས་རབ་དབྱེ་ཙམ་དང་། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་སྤྱང་བ་
 ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གཞེན་པོའི་ཚྭ་གས་མ་ལུས་པའམ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཙམ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་བཟགས་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ནམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་སྤྱད་པ་འདི་གསུམ་ལས་
 གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་པའི་བརྗོད་བཅས་དང་རྣོས་པར་འཕྱར་
 ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉིན་པོ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས་
 བརྗོད་བཅས་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འཕྱར་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་
 ནམ་པ་གཞི་བཅས་ཤིག་སྟོན་ནམ་གཞི་མེད་ཅིག་སྟོན། དང་པོ་ནམ་པ་སྟོན་པ་
 ན་གཞི་ཡང་སྟོན་དགོས་པས་མངོན་དང་རྣོས་པར་འཕྱར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་གཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ནམ་པ་གཞི་མེད་པ་རྟོགས་པས་
 བཟགས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་

གཞི་གཉེན་ནམ་པ་ཚུགས་རེ་བཅོད་བྱར་བསྐྱས་ནས་ཡུམ་ཚུགས་རེ་བའི་རྒྱན་དུ་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཉེན་ནམ་པའི་ཚུགས་གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་ནམས་
 བཅོད་བྱར་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་དགོས་མ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་ལ་དགོས་པ་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་པ་
 གསུམ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། ཚུལ་གྲུ་ས་དང་རྒྱ་དང་ཐོབ་བྱར་བསྐྱར་པས་
 མངོན་པའི་བསྐྱར་བཅས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་གྲུབ་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཉན་རང་དང་བྱང་མེས་དང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་ཡུམ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་གང་ཟག་བཞིའི་
 མངོན་རྟོགས་ནམས་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོགས་ལྡན་བསྐྱར་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་

ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།

གཉིས་པ་རྟོགས་ལྡན་བསྐྱར་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་དགོས་པ་ནི། བསྐྱར་བཅས་འདི་ལ་བཅོད་བྱ། དགོས་པ།
 ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པ་བཞི་པལ་ཆེར་མེད་དམ་སྐྱམ་པའི་དོན་མི་འཇུར་གྱི་
 དོགས་པ་བཞི་བསལ་ནས། དེ་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྐྱམས་པའི་དོན་
 འཇུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཞི་བསྐྱེད་དེ་རྟོགས་ལྡན་བསྐྱར་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཞེ།

གང་མཉམ་འཛིག་ཉེན་དོན་གཉེར་ནི། བེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་
པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་དབང་བརྟུན་ལ་ངེས་པ་དང་། དབང་རྣམས་ལ་བེ་ཚོམ་
ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་། བེ་ཚོམ་ལས་བརྟུན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། བརྟུན་
བཅས་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཞོད་པ་ན་ངག་འདིས་རི་ལྟར་དམ་
བཅས་པ་ལྟར་བརྟུན་བཅས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་ཡོད་ན་ནི་འཇུག་
ཅིང་མེད་ན་ནི་ལྟག་པར་བྱའོ་སྟུམ་ཏུ་བསམ་ནས་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ལ་གསུམ། དགོས་འབྲེལ་བཞི་ངོས་བཟུང་། དེ་
དག་གི་བརྟུན་པའི་ཚུལ། བརྟུན་བྱ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་
གསུམ། ངག་ཅམ་དང་། དགོས་འབྲེལ་ངག་དང་། བརྟུན་བཅས་ལས་ལ་
ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། ། དང་པོ་ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ནི།
བདེན་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཅིར་རུང་སྟེ། དོན་བདེན་པ་ལྟོན་
པའི་ངག་གིས་བརྟུན་བྱ་ནི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ།
དེ་ལས་སྦྱོས་བྱའི་དོན་འབྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ཕྱ་སྦྱེ་འབྲེལ་པ་ནི་འབྲེལ་
པའོ། ། གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ནི། བརྟུན་
བཅས་ལས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ནི་བརྒྱུད་བྱ། ངག་ལས་རྟོགས་ལྡན་ལ་
བེ་ཚོམ་མཐ་ངེས་པ་སྦྱོས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་བརྟུན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཉིང་
དགོས། དེ་དག་ཕྱ་མ་མེད་ན་སྦྱེ་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་འབྲེལ་པའོ། ། གསུམ་
པ་ནི་གཞུང་ཏུ་སྟོན་ནོ། ། གཉིས་པ་ངག་གིས་བརྟུན་ཚུལ་ནི། གཙོ་པལ་ལ་
དངོས་བརྟུན་དང་། རྒྱགས་བརྟུན་ཏུ་བྱེད་ན་ཉིང་དགོས་དངོས་དང་གཞན་

རྣམས་ཤུགས་ལ་བཏུན་ནོ། ། སྤྱི་ཐུན་མ་ཐུན་ལ་བྱེད་ན་འབྲེལ་པ་ཤུགས་ལ་
 དང་། གཞན་གསུམ་དངོས་སུ་བཏུན་ནོ། ། གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། རྟགས་
 ལྡན་བཏུན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་གཤམ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཐུན་པ་དང་། ལྷན་ཀྱང་དེ་དམ་པས་
 འདོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཐུན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་གཞན་ཡོད་
 སྟུངས་པའམ། ཡང་ན་དེ་འདི་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ་སྟུངས་པའོ། ། དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
 བྱ་རྟགས་ལྟག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ཡང་
 འཛག་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་བཏུན་བཅས་ཏུ་མེད་པར་སྤྱི་ཐུན་པ་དང་།
 སྤྱི་ཐུན་གྱི་དགོས་པ་དེ་ཡང་མ་བག་མར་ལེན་པ་ཏུ་མེད་པར་སྤྱི་ཐུན་པའི་
 རྟོན་མཆོག་དང་། དགོས་པ་མཆོག་དེ་སྤྱི་ཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱང་བཏུན་བཅས་ལ་
 མ་འབྲེལ་པ་མཐོང་རིམ་གྱི་རྟོན་ཏུ་སྤྱུགས་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་ཏུ་མེད་པར་
 བཏུན་བཅས་འདི་ལ་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་འཇུག་པས་བཞིན་གྲངས་
 ངེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་ཉུང་ན་མི་བྱས་པས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བདེ་མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་ཏུ་རྫོད་བྱེད་ལུན་སྤྱི་ཐུན་མཆོགས་པ་དང་ལྷ་གསུངས་པ་དང་
 ཀ་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ་འབྲེལ་པ་གསུམ་ཏུ་བཏུན་པས་མང་ཉུང་ཞིག་
 པའི་གྲངས་ངེས་མེད་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། རྟགས་ལྡན་གྱི་འཇུག་
 པ་ལ་རྫོད་བྱེད་སྤྱུགས་ལེགས་པ་ཅུམ་གཙོ་བོ་མེད་པ་དང་། གསུམ་ཏུ་བཏུན་པ་
 བྱི་དགོས་པ་གཉིས་བཟུས་ནས་བཏུན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་རྟོན་ལ་གསུམ། དགོས་སྤྱི་ཐུན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བཏུན་

བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེའི་སྒྲ་བཤད། ཆོག་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་བཏུན་
 བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷགས་གཞན་བཏུན་པ་དང་། འཐད་ཚུགས་ངོས་
 བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཟུད་ཁྱི་དག
 །གང་ནམས་སྤྱབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
 གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་པའི་དོན་ཆོགས་གསུམ་བཀའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཁྱང་མདོ་ལྟེ་པས་ཆོགས་གསུམ་
 གྲྭ་ཁྱིའི་ཕྱང་བར་འདོད་པས་ལྟན་མིན་དང་། བྱེ་སྒྲས་དེ་གསུམ་དག་གི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རང་མཚན་ལ་འདོད་པས་གཟུགས་ཀྱིས་བཟུས་པར་འདོད་པས་
 ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཏུན་བཅས་པེམ་པོའི་རོ་པོར་འདོད་ལ། ཉོག་གེ་པ་
 རྣམས་ནི། དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲ་ཁྱི་དང་། ཞེན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲ་རང་མཚན་
 པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་དང་བཏུན་བཅས་ཀྱི་མཚན་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ལྟན་པ་པོར་སྤང་བ་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་དང་།
 དེས་བཏུན་པར་སྤང་བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི། གཏུལ་
 བྱའི་གཞན་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་འཛོག་པས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཁྱང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུས་བདག་ཁྱེན་དང་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པས་རྒྱའི་
 ཁྱེན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་གཏུལ་བྱ་དེའི་ཤེས་པ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དེ་
 དང་དེར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱིས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་ཞེ། གཞན་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ནང་གི་ཤེས་པ་བྱི་
 རོལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པ་མ་ལྷན་པ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་

པས་སོ། །ཉན་པ་པོའི་རྣམ་རིག་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དེས་བྱས་པར་བཞག་ཞེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མཐུས་
 ཉིད་པའི་རྣམ་རིག་ཉིད་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྟས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་བཤད་སྟུར་དང་། རྒྱན་སྤང་དང་། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་
 དང་། རྒྱད་གཞན་གྱི་བ་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མིང་ཆོག་ཡི་
 བའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཉིད་ལྟར་དུ་
 འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ནི། དབུས་མཐའི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས། མིང་དང་ཆོག་དང་ཡིག་འོ་ཆོགས་སྟུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅས་སོ། ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལྟར་པར་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་
 བསྟན་བཅས་སོ། །ཞེས་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཐུ་མ་ནི་བསྟན་བཅས་ཅམ་ཞིག་
 དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཅོ། །དེ་ཡང་སོ་སྟེ་དང་ས་བརྩ་
 པ་ལ་ཐུག་གི་འཕགས་པ་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་གཉིས་ཀའི་སྤང་བ་ལ་བསྟན་
 བཅས་བཞག་ཞེ། ས་བརྩ་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ལོངས་སྟུར་སྤང་བ་ལ་
 ཕྱི་རྣམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་མིང་ཆོག་སོགས་སྟུ་སྤང་བ་ལ་ཕྱི་རྣམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་པས། ཞེན་པ་ཕ་མོ་ཡོད་པ་དེ་མིན་དུ་ཉན་
 པ་པོ་ལ་མིང་ཆོག་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་འཆད་པ་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སྟུ་མཐུན་
 པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་ལྟར་ཐེང་བ་ལ་འདོད་ན་བསྟན་བཅས་དངོས་
 མེད་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བས་རིག་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་ཁས་

ལྷ་དགོས་སོ། །དག་གི་སྤྲ་རང་མཚན་པ་ལ་འདྲི་ན་ཡང་། དག་ཏུ་མ་ཐོན་
 བ་བཏུན་བཅས་མ་བཅམ་པ་དང་། བསེ་རུ་ཉ་བྱས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ཆོས་མ་
 བཏུན་པར་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྲ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཏུན་བཅས་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲ་བ་མའི་རྒྱད་འཆོས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཡང་སྤྲ་བ་མའི་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོགས་པར་དབྱེད་ཏུ་མི་རུང་
 བ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། དབྱེད་ཏུ་རུང་བའི་ལས་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཉམ་ན་ཕྱང་རྣམ་འབྱེད་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཡང་བཤད་པ་ཉམ་།
 རེས་ཆོག་འདི་དག་ཚང་བས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཏུན་བཅས་སུ་འདྲི་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་བཞེ་ལས། བརྗོད་བྱ་ནི། ལྷན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུམ་འདི་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ལམ་
 ཡིན་པ་གང་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ལྷག་མ་བཏུན་དང་བཅས་པའོ། །ཉིང་
 དགོས་ནི། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་ཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྤྲོ་
 དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱིས་མདོ་ཡི་དོན་དངོས་བརྒྱད་ཅི་བཞེན་ཏུ་
 རེས་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆོས་སྐབ་པའི་སྤྱོད་པ་པར་
 ཕྱིན་བཅུ་ཤེས་བཞེན་དང་བཅས་པའི་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས་ས་བཅུ་བསྟོད་དེ་
 མཐོང་བ་ཉེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འཕྱར་བའོ། །དགོས་པ་ནི། ཉིང་དགོས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཏུ་མདོ་ཡི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སླག་ཏུ་ཉེ་ཆོགས་རྒྱང་
 དུས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། །འབྲེལ་པ་ནི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་དེ་ཡང་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཞེས་པས། དགོས་པ་དང་བཏུན་

བཙུག་འབྲེལ་པ་དང་། མྱེར་ཞེས་པས་དགོས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་འཕངས་
ས། །

2. བཙུག་པ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན།

གཉིས་པ་བཙུག་པ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩམ་པ་ལ་
དད་པ་ལ་བརྒྱད། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག བཙུག་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་
དཔྱེ་བཤ། །

(དང་པོ་)རྩམ་པ་ལ་དད་པ་ལ་

བརྒྱད་དུ་དཔྱེ་བ།

དང་པོ་རྩམ་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དཔྱེ་བ་ལ་གཉིས། ལྷན་རྒྱུ་པར་
བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྩམ་པར་བཤད་པའོ། །

(གཉིས་པ་)ལྷན་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་

དང་པོ་ལྷན་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་
ལག་གི་དོན་ཤོ། །

སྤྱི་དོན།

སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལྟེ་དགོས་པ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། ཆོག་གོ། །
དང་པོ་དགོས་པ་ནི། འཆད་ཉན་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ཡང་དུས་བཅད་པའི་ཉ་
མམ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱག་པ་ལྟར་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལྱུས་རྩམ་བཤད་ཀྱི་

དོན་ཚན་ནམས་མ་འཛིངས་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དཀྱུས་མཐོང་བའི་ཁ་ལོ་བས་རྟ་ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་རྒྱས་པ་ལྟར།
 རྒྱས་བཤད་ཏུ་བཞུན་བཅས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱས་པས་མ་འཛིངས་
 པའམ་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་པོས་བཤད་པར་བྱ་སྒྲ་བར་བྱམས་པས་
 གཟིགས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཚོགས་
 པ་ལྟེ། རི་སྐད་ཏུ། ཚོགས་དང་ལྷས་དང་འདྲས་པ་ནི། །ནམ་གངས་དག་
 ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔ་
 བོ་ཚོད་བྱེད་སྒྲའི་ལྷས་དང་། དངོས་བརྒྱད་དམ་དོན་བདུན་ཅུ་ནི་བཟོད་བྱ་
 དོན་ཀྱི་ལྷས་སོ། །ཁཞི་པ་ངས་ཚིག་ནི། རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། བསགས་
 པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་བྱུབ་པ་དང་། དེའི་ཉིན་བྱེད་པས་ལྷས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ལྷས་མདོར་བཞུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བཞུན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཉི། གངས་ཀྱི་སྒོ་
 གས་ལྷམ་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་མིང་གིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་
 པོ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཚོགས་གི་དོན་བཤད། བརྒྱད་
 ཚན་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔྱད། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་དངོས་བཅུགས་བཞུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚོད་བཟོད་ཏུ་བཟོད་བྱ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་བྱས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 དེ་རི་ལྟར་བྱས་པས་འཆད་ཅེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བའི་

ཚུལ་གྱིས་སྟེ། གཉིས་པ་བརྒྱད་ཚན་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། རྟོན་བཟུས་སྟོན་
མེར། མངོན་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུ་དེམ་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་བརྟོན་བྱ་ལ།

།སྐབས་ནི་རྟོན་བྱེད་ཤུཆི་གསུངས། །ཞེས་པ་ཤུཆི་པའི་གཞུང་ལ་གསལ་ཁ་
མི་སྤང་ཡང་། དེ་བཞིན་བྱ་འདོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་
བཅུགས་དབྱང་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་འཐད་ཚུགས་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི། སྤྱིར་འདི་ལ་བཞིན་པ་མི་འདྲ་
བ་ལྟ་སྟེ། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛམས་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཉམ་
གཞག་རྟོན་ཉིང་སྤང་མེད་ནི་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་དང་། རྟོན་མོབ་སྤང་བཅས་ཀྱི་
རོལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་བཅུགས་པ་བ་དང་།

ཉན་རང་དགྲ་བཅམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་གཞུང་
རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པས་བཅུགས་པ་བ་དང་། མས་སྟོན་དང་ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཅམ་འཇུག་པས་བཅུགས་པ་བར་བཞེད།

སྟོབ་དཔོན་ཚུགས་སྤང་གི་ཞལ་ལྟ་ནས་ནི། ཤེས་རབ་པ་རྟོན་ཕྱིན་གཉིས་མེད།

།ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །
གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྟེ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དེ། འདིའི་དོན་སྟེ་རབས་པ་མལ་
ཆེར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་
དང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་བཅུགས་པ་བར་འདོད། དག་ལྡན་ལས་ནི། ས་
བཅུའི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྟེ་སྤྱི་དང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གཉིས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བཅུགས་པ་བར་བཞེད། དེ་ལྟར་

བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡུམ་མདོ་ལས། རྣམ་གཡང་གི་རྟོག་པ་བཅུད་གཉེན་
 སྔ་བྱེད་པ་ཞིག་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བཙོན་པར་གསུངས་པས། མས་སྦྱང་གིས་དེའི་
 གཉེན་སྔ་བྱེད་མེ་རྒྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གཉེན་སྔ་བྱེད་བ་དང་བུ་
 བས་བཏགས་པ་བཅོ་ལྔ་མ་དུ་དགོངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་གིས་ནི། ཤེས་རབ་
 བློ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་དང་། ས་རྩ་ལ་ནི། མས་སྦྱང་གི་དུས་ན་བདག་
 མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ས་ཐོབ་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གིས་དབེན་པ་ལ་
 གསུང་རོ། །བེ་མ་ལ་མེ་ཏུས་ནི། དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་གི་ཡ་རྩ་ཕྱིན་
 པ་ནི་ཆོས་གི་སྦྱང་དང་། མེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྦྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 གི་བར་ནི་རྒྱ་ཡི་ཤིང་ཕྱིན་དུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་འཐད་ཚུགས་བསྟན་པ་
 ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ཚུགས་གི་སྒྲུང་པའི་གསུང་དེ་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་ན། རྒྱན་
 རྒྱང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟན་གི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་
 དང་མཉམ་པ་ལ་བཞེད་པར་རྒྱང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཞུང་ནས་དོན་མཛད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་ན་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་རྟག་དུ་
 གནས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་ཕྱུགས་སྦྱ་གཉིས་གིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞི་
 བར་མེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གིས་མ་
 བསྐྱལ་ན་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །ལམ་
 ཤེས་ལ་དབྱེ་ན་ལམ་ཤེས་གསུམ། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་མཁྱེན་པ་གཞི་ཤེས་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
 ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས། མཁྱེན་གསུམ་གི་རྟོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བུས་ཉེ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམ་ཚུགས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ། རྣམ་ཚུགས་སྦྱོར་བ་
 ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བུས་ཉེ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་བདུན། བཟུམ་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟུམ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 གྱིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་བཅུ་གསུམ། བཟུམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་
 པས་དཔྱེན་བཞི། སྦྱོར་བ་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་གྱི་ཡན་
 ལག་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་སྦྱོར་བཞིའོ། །གཉིས་པ་
 གྲངས་ངེས་པ་ནི། ཀང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་གྲངས་
 ངེས་པས་དང་པོ་ལ་བཟུམ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་བཞི། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་
 སྐྱར་ངེས། ཤེས་བྱ་བཟུམ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡང་། ཆོང་པ་ཆོང་གི་ཁེ་ཐོས་ན་
 དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོ་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་སྦྱིད་པའི་དོན་དུ་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བཟུམ་བཞུན། དེ་ཤེས་ན་དེའི་
 ཐབས་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ཐབས་ལ་ལམ་ཤེས་དང་། དེའི་གོལ་ས་ཤེས་པ་ཡང་
 གཞི་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ནས་གཞི་ཤེས་བཞུན་རྟོ། ། ཉམས་སུ་ལེན་སྦྱོར་བ་
 བཞིར་ངེས་པ་ནི། བཟུམ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས་དེ་

ཉམས་སྤྱལ་ན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལམ་སྦྱོར་པ་
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བྱེད་ཁྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་སྤྱོད་པས་
 བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། རྣམ་ཀུན་ནི་མ་སྟོབ་པ་སྟོབ་བྱེད་དང་། ཅེ་མ་ནི་སྟོབ་
 པའི་སྐབས་དང་། མཐར་གྱིས་པ་ནི་སྟོབ་བྱེད་པར་དུ་སྦྱོང་བྱེད་དང་།
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་དེ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཙམ་ཡིན་པས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱ་པ་ཉུ་བུ་ནི།
 རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རིག་མིང་ཆོག་དུ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་
 པས་ཤེར་ཐོབ་མཆོད་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཆོད་
 ཉིད་པར་མི་འགལ་ཏེ་མི་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་ཇི་ཉུ་བུ་ཞིག་ལ་འདྲོད་
 ཅེན། འདི་ལ་བཞི། མཆོད་གཞི། མཆོད་ཉིད། ས་མཆོད་སྤྱུང་། ངེས་
 ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་རྣམས་མཆོད་གཞི། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྲལ་མཛོད་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་གང་མི་གནས་པའི་
 རྒྱང་འདས་སྤྱུང་བ་འཕམ་ཐོབ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ས་མཆོད་སྤྱུང་། མཆོད་
 ཉིད་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གསུམ་ན་ཡོད་ལ་བཏགས་པ་བ་ཆོགས་སྦྱར་ནས་
 ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ངེས་ཆོག་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་
 རབ་ཉེ་དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུར་དང་། ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་
 པ་ཡིན་པས་ན་ས་རྟོག་དུ་སྦྱོང་བ་ཉུ་བུ་ཞིག་གནས་པའི་རྒྱང་འདས་སྤྱུང་བ་འཕམ་
 ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མིང་གིས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རྒྱལ་ལ་ལྟ། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། གྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་

པ། ས་མཚམས། སྒྲོལ་པ་སྤྱང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷོ་རི་སྟེང་གི་
 རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་མཐེན་པ་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རི་ལྷོ་རི་སྟེང་གི་རྒྱུ་མཐེན་གཉིས། ལམ་གསུམ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་སྟོན་སྤངས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྒྲོབ་ལམ་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་
 སྒྲོན་ལམ་རྟོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་སྟོན་པ། སྤྱང་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་སྤྱང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་མཐའ་ནི། དབྱུས་
 མཐའ་དང་། ཀུན་བདུས་དང་། ཡུམ་མདོ་དང་། རྒྱུ་སྤྱང་རྒྱུ་མས་ལས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སུ་བཤད་ལ། རྒྱུ་
 སྤྱང་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཡིན་
 རྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐུན་སྒྲོལ་པ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཞི་
 བའི་དབྱིངས་ཐུང་འདས་ཅམ་ལ་བྱའོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་ཟབ་
 མོ་བརྒྱད་གྱི་གསུམ་པར་བཤད་པ་ལྷོ་ཞིབ་ཐོགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཆེར་
 བྱས་ནས་རྟག་དུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་གནས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་ལམ་དུ་དེ་ལྷོ་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མཐར་
 ལྷང་ལྟེ་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རྟག་དུ་
 གནས་པ་ན། རྟེན་ཐོབ་ལ་གཟུགས་སྤྱང་ངོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་གཅིག་
 གིས་ཆོག་མོད། གཉིས་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་
 འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་འཕྱོང་ལ། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་ཆོས་

གཅིག་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ནམ་མཁུན་མི་
ཐོབ་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། ། མཐར་གྱིས་པས་མཁུན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་
པའི་དོན་ནི། སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཆོས་
གཞན་དང་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་ནས་ཉམས་སྤྱིལ་ན་པའོ། ། རྒྱ་ཅིག་མ་ནི། དེ་
ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རིང་ཏུ་འདྲིས་པས་ཟག་མེད་གཅིག་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ན།

ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་བྱེད་ནས་པ་ཉེ་མཐར་བྱག་པའི་སྐབས་སོ། ། རྣམ་ཀུན་ནི།

གཙུག་པོར་མཉམ་གཞན་ནི་སྤྱིང་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མངོན་
རྟོགས་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པ་ནི་གཙུག་པོར་རྗེས་ཐོབ་ན་སྦྱིས་པ་དང་
མ་སྦྱིས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བསམ་
གྱིས་གཉན་ལ་ཕབ་ནས་སྦྱར་བས་ཉམས་སྤྱིལ་བས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་སྤྱི་
གཅིག་ལྟར་བྱེད་པས་གྲངས་ངེས་སོ། ། གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། མཁུན་
གསུམ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཉན་པ་པོས་རྟོགས་སྤྱིལ་བས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་
ལ། སྦྱར་བཞིན་ཆུ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ས་མཆམས་ནི།

མཁུན་གསུམ་ནི་ཉེན་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་
རང་ནམས་ལ་སོ་སོར་ཡོད། དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ནི་ཆོགས་ལམ་
ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། ། རྣམ་ཀུན་ཆོགས་ལམ་ཆུང་ཏུ་ནས་ས་བརྩ་
རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཅེ་མོ་དྲིད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། རིམ་གྱིས་
པ་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲིམ་བསམ་གྱིས་ལྷལ་ཏུ་
བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་རིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་

ཞེན། སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཚན་པའི་དོན་དུ་
 ཡིན་ལ། གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་
 བུལ་བ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་བཞུན་པས། དེས་འཕང་བའི་སྒྲོག་ཚུགས་རྣམས་
 ཉན་རང་གི་ལམ་ཡིན་པར་བཞུན་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལོགས་སུ་རང་དབང་དུ་
 བཞུན་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོས་སོ། ། བཞི་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཆོས་སྒྲོས་ཏེ།
 གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་སྒྲོས་ཏེ། དང་བོར་ནི་ཡུལ་
 དང་བརྒྱད་པར་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མཚན་
 ཕྱེད་དང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞུན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་འབྲས་བུའམ་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ནམ། ཤེས་བྱ་གཙོ་
 བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་པར་ཕྱེད་པའི་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་ལྟེ། དང་པོ་སེམས་
 བརྩེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་འོག་ཏུ་འཆད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བརྩེད་
 ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་.....
 གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་འོག་ཏུ་འཆད། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་
 ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་སུས་བརྩུས་པ་ཐེག་ཆེན་
 རེས་འབྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱིངས་གང་
 འདིར་སྒྲོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་ཕྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱབ་པོའི་ཤེས་
 བྱར་རྒྱར་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་
 རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་

ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོན་
 གཉིས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ཀྱུན་ལ་སྦྱར་ནས། དེ་
 གང་ཞིག་པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཆང་བར་བསྟུས་ནས་ཉམས་སྒྲུ་
 ལེན་པ་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒོམ་བྱུང་གཙུག་པོར་ལྷུང་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་
 ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དངོས་སྒྲུ་
 འབྱེན་པ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གདོན་མི་བ་
 བར་འབྱེན་ཕྱེད་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དང་
 ས་མཆམས་ནི། ངེས་འབྱེད་བཞེས་ལྟུང་ལམ་དུ་ཡོད། དེགས་ལ་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་རྒྱུད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར། དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་ས་
 མཆམས་མེད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན། གོ་སྒྲུབ་དྲུག་ཆོགས་
 ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར། འཇུག་སྒྲུབ་དགུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར།
 ཆོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་ལས་བཙུག་ལྷ་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དང་། ས་དང་
 གཉིན་པོའི་ཆོགས་གཉིས་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་དུ། ངེས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ས་
 བཅུ་བའི་བྱུང་པར་ལམ་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཞེ། ལམ་ཤེས་སྦྱེ་རུང་གི་
 ཉེན་ང་རྒྱལ་བཙམ་པ། སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས། རང་བཞིན་འཁོར་
 བ་མི་འདྲོར་བ། ཕྱེད་ལས་གཞན་འཁོར་དུ་སྦྱུད་པ་སོགས་ཉེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བཞི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་མཐུན་པ་སྒྲོབ་
 མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་འཕགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་

གཉིས། བདག་མེད་མེད་དང་གཉིས་རྟགས་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་མཁུན་པ་བསེ་རུ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ཐུར་དང་འདྲ། ཟག་མེད་བསྟོན་ལམ་
 མ་སྦྱིས་གོང་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བྱུར་ལྟར་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ལམ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དྲུག་
 ཟག་བཅས་སྟོན་ལམ་གང་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འཇིན་པ་མོས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉེར་བདུན།
 མོས་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་
 ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཆ་དང་དེའི་དོན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རུང་
 བརྟེན་བཀུར་བཤུགས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉེར་བདུན། ཟག་
 བཅས་སྟོན་ལམ་གང་གཞན་དོན་དུ་དགེ་བ་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
 བྱེད་པ་བརྟེན་བསྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས། ཟག་བཅས་
 སྟོན་ལམ་གང་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡི་རང་སྟོན་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་གཉིས།
 ཟག་མེད་སྟོན་ལམ་གང་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུར་ལྟར་བ་རྒྱལ་བ་སྟོན་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཟག་མེད་སྟོན་ལམ་གང་སྤང་བ་མཐར་
 ཐུག་གི་རྒྱུར་ལྟར་བ་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྟོན་སྤང་
 དགའི་གཉིན་པོ་དགའོ། ། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཞི་ཤེས་མཚན་པའི་ཆོས་དགའེ། རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

མིང་པའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱོད་པའི་མཁུན་པ་ཤེས་པས་མིང་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་ཅན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱོད་
པའི་མཁུན་པ་ཉིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་
ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པས་བཅེངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
མི་རྒྱས་པའི་གཞི་ཤེས་ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
ཐབས་ཤེས་ཁྱད་ཅན་དང་ལྡན་པའི་མཁུན་པ་ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་
འཛིན་པས་བཅེང་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲང་བྱར་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་
ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཁུན་པ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཞི་གཟུགས་སྐགས་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གང་ཉན་རང་གི་
སྒྱུར་བ་བྱགས་ལ་འཕེན་བྱེད་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་བཅུ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་
འགོག་བྱེད་སྒྱུར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་བཞི་བཅུ། སྒྲི་
འདྲིགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་གསར་མཐོང་གང་ཐེག་དཔན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བྱགས་ལ་འཕེན་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་རྣམ་
ཀྱན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ཉི། ཡུལ་ལམ་མཁུན་པའི་བྱེད་པར་
གང་སྒྱུར་བའི་བསྐྱོད་བྱར་ལྟར་པ་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་བཅུ་དང་
དོན་གསུམ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁུན་གསུམ་བསྐྱས་ཉེ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་ཉི་ཤུ། སྦྱར་བ་བསྐྱམས་
 པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་
 ན་བཅུ་བཞི། སྦྱར་བ་སྦྱོས་པ་དང་ཁྱར་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 བདུད་ལས་སྦྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་ཞེ་དྲུག་ སྦྱར་བའི་རོ་ཐོ་འཇུག་པ་
 མཚན་བྱེད་གྱི་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་གོ་གཅིག་ བྲལ་
 བའི་ཁྱད་པར་ལ་ཡན་འདྲགས་བྱེད་གང་རྣམ་བྱང་དབང་པའི་རོ་ཐོར་མ་གྱུར་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ནི། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ལྟེ་ཤུལ་ཞེས་སྦྱར། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བསྐྱམས་བྱང་གཙོ་ཐོར་
 གྱུར་པའི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྲིད་ཞི་
 གང་དུ་ཡང་མི་ལྟར་བར་ངེས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ལྟེར་མི་
 རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་གནས་པ་གསུམ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་སྤྲིད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་གཉིས་ཉིས་
 པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཞིང་དག་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་སྒྲོན་
 བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་སྦྱར་གཉིས། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་བཅུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་
 དུས་དང་དུས་མིན་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ལ་
 པ་ཅེ་མོའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ། བསྐྱས་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་མཚན་བྱེད་གང་བྱོད་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་བཅུ་གཉིས། བསྐྱས་སྒྲིམ་རབ་

ཏུ་ལྷུ་པ་འཕེལ་བའི་ཆ་གང་སྤྱིར་ལམ་ཅེ་མོས་བཟུས་པ་ན་མ་འཕེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དཔེ་ན་བཅུ་དྲུག་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཅེ་མོ་གང་བཟོད་པས་བཟུས་པ་
 དེས་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་བརྟན་པ་གཉིས། བྱང་སེམས་བཞིའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡི་རང་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་མོ་གང་
 ཆོས་མཚན་གསུམ་བཟུས་པ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད། བཟུས་སྒྲིམ་
 རབ་ལྷུ་ར་གང་མཐོང་སྤང་རྟོགས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད། བཟུས་སྒྲིམ་རབ་ལྷུ་ར་གང་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་
 རྣམ་པ་བཞི་བཞི། བཟུས་སྒྲིམ་རབ་ལྷུ་ར་གང་རྣམ་མཐུན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་ལྷུ་ར་
 པ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་མི་
 ཤེས་པ་ལྷོག་སྤང་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་བཅུ་དྲུག་གོ། །དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་
 པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མཐར་གྱིས་པ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ནས། སྦྱིན་པ་
 རིམ་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལྷ་ལ་ཡང་འགྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན། དོན་དམ་པར་མི་
 དམིགས་ཤིང་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལྷོག་པར་རིམ་ལྡན་དུ་བྱན་པ་སངས་རྒྱུས་
 རེས་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཞེས་པའི་གནས་སྤ། དགེ་མི་དགེ་ལྱང་མ་བཟུན་གྱི་ཆོས་དང་། སྒྲོབ་པ་བྱིར་
 མི་ཕྱོག་པའི་ཆོགས་དང་། ཕྱོག་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྦྱིན་

པ་དང་། ལྷ་རྒྱུས་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་སྐུར་བ། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུས་སྐུར་པའི་མཐར་གྱིས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རོལ་ཉིད་མེད་པར་
 ཉོགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དངོས་མེད་རོལ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྷོག་པས་ཕྱེན་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྐྱ་
 མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉོགས་པ་བཞིའོ། ། བརྒྱད་པ་ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་
 བཞི་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པས་ཀྱང་
 དག་པ་རོལ་ཉིད་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། གདུལ་བྱའི་ནང་ནས་བྱང་ལེམས་འབའ་
 ཞིག་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་གང་སྐྱལ་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་སྐར་པ་ལོངས་སྐྱའི་
 མཆན་ཉིད། ལོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྐྱར་པའི་སྐྱ་གང་དག་པ་དང་མ་
 དག་པའི་འཁྱོ་བ་ཏུ་མའི་གདུལ་བྱེད་སྐྱལ་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། སངས་བྱུས་ཀྱི་
 གནས་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་
 སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་སྐྱར་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་མཛད་
 པའི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ཡན་གྱིས་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་སོང་ངོ་། །

(ཁ) ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་
གསུམ། ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

(1) ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ།

དང་པོ་ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གློ་བུ་རྣམ་མཐུན།
གློ་བུ་ལམ་ཤེས། སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

༡. གློ་བུ་རྣམ་མཐུན།

དང་པོ་རྣམ་མཐུན་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བརྩེད་
པ། སེམས་བརྩེད་དག་ཕྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བུ་
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ གདམ་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པའོ། །

ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བརྩེད་པ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བརྩེད་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བརྩེད་སྡེ་
བའི་རྟེན། བརྟེན་པ་སེམས་བརྩེད་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་ངེས་བརྩེད་
ཀྱི་ཡན་ལོན་ནོ། །

དང་པོ་རྟེན་ལ་ལྷས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལྷས་རྟེན་ནི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས་སྒྲིའི་བུ་བྱ་མས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བརྩེད་པ་དང་། ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲུ་པ་ལས་སྒྱའི་ཁྲི་ཆེན་སྤོང་གིས་སེམས་བརྩེད་པར་བཤད་

བ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ་ཐར་རྟེན་དང་། མི་ཁོམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 དགོས་པ་མེན་ནོ། ། སེམས་རྟེན་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ།
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱང་རྩེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ་དང་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་སྦྱོན་མེར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆས་ལ་དད་
 གུར་ཅིང་། ། རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལ་དད་བྱེད་པ། ། བྱང་རྒྱབ་སྤྲན་མེད་
 ལ་དད་གྱུར་ན། ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཙ་བ་སྦྱང་རྩེ་འདྲིང་། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། མཚན་གཞི།
 མཚན་ཉིད། རབ་དབྱེད། ། དང་པོ་མཚན་གཞི་ལ་བཞེད་རྒྱལ་ལྟ་སྟེ། སློབ་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི་སྦྱོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་བཞེད་དེ། བྱང་ས་
 ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་
 སེམས་པ་ལ་བཞེད་དེ་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ལས།

བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ནི། ། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །
 ཞེས་ཀྱོགས་འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་སྦྱོན་ལམ་ཏུ་གསུངས་པས་སྟེ།
 མཆེད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་རོ་བོ་སེམས་ལ་བཞེད་
 ཅིང་དེ་ཡང་། སྒྲིལ་འཁྱེད་ཤེས་ཁ་ཐུར་བལྟས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 ཀྱན་གཞི་དང་། ཉན་ཡིད་ལྷང་མ་བལྟན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་དག་

46

བསད་ཕྱེ་བའོ། །དང་པོ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་ན་སྒོ་ན་པ་དང་། འཇུག་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། ལྷགས་གཞན་དགོངས་པ་དང་།
 འཐད་ཚྭ་གས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་ནི། སྒོ་ན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་
 ཉེའོ། །ཞེས་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་འདོད་ཅིང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཆོགས་སྤངས་མ་
 སྤངས་ལ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། འབྲས་
 བྱ་དང་རྩལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་འདོད་པ་རྩམས་སོ། །གཉིས་པ་འཐད་ཚྭ་གས་
 བསྟན་པ་ནི། བསྟན་བཟུས་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྩམ་པ་གཉིས་ཉི་
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒོ་ན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །སྤྱིར་
 པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་སྟེན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་སྒོ་ན་པ་དེ་དག་གྱང་དགོན་
 གོ། །དེ་བས་གྱང་གང་སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཆས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དགོན་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱིར་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟན། །རྩམ་པ་གཉིས་སྟེ་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སྒོ་ན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་
 གོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞེན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཕྱེ་བྲག་རི་མ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྩམས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེར་

འབྱུང་གིས་ལྷང་འདི་དྲངས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ལས་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྒྲགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས། དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་
 བཞེན་ནས་འདི་མཐའ་དག་གིས་པ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སོལ་
 པར་བྱའོ་སྟེ་པ་ལའི་བསམ་པ་རྒྱང་པ་སྟེ་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་
 བཟུང་བ་ལ་སྒྲགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡི་སྟོད་པ་ཕྱིན་དུག་ཅ་གཅིག་
 ལ་ཞུགས་ན་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་ཆོད་དོ། ། དེས་ན་སྟོན་འཇུག་གཉིས་རོ་བོ་
 གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སོལ་པར་བྱའོ་སྟེ་པ་ལའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་
 གྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཡི་སྟོད་པའི་བྱ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་འགལ་ཉེ།
 དཔེར་ན་ལྷ་ཡུལ་དེར་འགྲོ་འདོད་པའི་སྒྲིལ་པ་ཅམ་དང་། དེའི་རྩེ་སྟེ་ལམ་དུ་
 ཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི་དང་པོའི་
 སེམས་སོ་ནམོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟོན་ཅིམ་དང་པོ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་
 བན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྟུ་ཕྱར་ཅིག་ཅས་གང་སྟོན་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་
 བྱི་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། ། གང་ཡན་ཆད་སྟོན་པ་བཟུང་བ་སྟེ་ཆོགས་ན་མས་ལ་
 ཞུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་སེམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་སྟེ་ཚུལ་གྱི་
 དཔྱེ་བ་ནི། བརྟམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས། སྒྲགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅ་བའི་སྟོབས། ། སྟོབས་སྟོབས་
 དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། ། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། ། གཞན་གྱིས་

བཏུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ། ཅེས་སོ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏུན་ཅིང་
 གཞན་གྱི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་བར་
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ནམ་པ་མང་སྟེ། སྒྲིགས་
 སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་སོ། ། རྒྱ་སྟོབས་ལས་ནི་རིགས་
 གྱི་མཐུ་དང་། དགེ་ཅའི་སྟོབས་ལས་ཉེ་རིགས་རྒྱས་པ་ལས་དང་། མང་དུ་
 མས་པའི་སྟོབས་དང་། དགེ་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་ཉེ་ཆོ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་
 ཉན་འཛིན་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་མི་
 བཟན་ལ་ལྷག་མ་བཞི་བཟན་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །
 ཆོས་ལ་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ནི། ། རྒྱུས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ། ཆོས་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། ། དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ། མཆོག་ལ་སེམས་
 མཉམ་ཉིད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ཡིས་རབ་དགའ་བྱུང་པར་འཕགས། ། ཞེས་སོ།
 ། དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་རྒྱང་བ་དང་པོས་ལྷུང་དམ་པ་མཛོས་པ་དང་།
 གཉིས་པས་རྒྱ་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དམ་པ་
 རྟགས་པའི་བྱུང་པར་བཏུན་ཏེ། བྱུང་པར་དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་
 དམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་རོ། ། དེ་ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་དེའི་རབ་དགའ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་

དང་རང་གི་ཚེས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར་རྟགས་པ་དང་། བདག་གི་སྤྱག་
བཟུལ་དང་འདྲ་བར་གཞན་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་ཡང་ཟད་པར་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མས་སྦྱོང་གི་ས་ལ་མས་པས་བྱང་བ་དང་།

ས་དང་པོ་བདུན་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་སོགས་གསུམ་ལ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་སྦྱིད་
དོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་སྦྱིད་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡོད་དགོས་
པ་ལ་དེ་མེད་དེ། རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྦྱིད་པ། །སྒྲིན་
དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་
སྤྱས་ལ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་མེ་ལེག་ལ། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བ་
པར་བྱ་བའི་སེམས་སྦྱིད་ཅེས་ཀྱང་དགོངས་པ་བརྟགས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་
ཟུར་གྱི་ས་མཚམས་དང་འགལ་ཞིང་དོན་དམ་སེམས་བསྦྱིད་ཀྱང་མེད་པར་ཏ་
ཅང་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་འདྲོད་པ་ཡོད་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟ་ན་
དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་ལས།

སངས་རྒྱས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟག་བཅས་མེད་ཀྱང་། དོན་དུ་
གཉེར་བྱའི་སེམས་རྟག་མེད་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་འདུན་པ་སྒྲོབ་ལམ་དུ་རྟགས་པ་
ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྟག་མེད་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་གང་ལྟར་
ཡང་ཁས་ལྷང་དུང་བས་མི་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་བཞེད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་
འདྲོད་པ་སྤྱགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་

སངས་རྒྱ་བར་འདྲོད་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་
གཞན་སྒོལ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱིད་དང་གསུམ་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱིས་ལྟར་
ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །
བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་
པས་ཐུག་བྱར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
ནི་མ་བསྦྱིད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་གཞན་
དོན་སྦྱབ་པ་ཡི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་མདོར་ན་དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པར།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །
ནམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕྱར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནམས་སོ། །

སེམས་བསྦྱིད་དག་བྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ།

གཉིས་པ་སེམས་སྦྱིད་དག་བྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ་ལ་ལ། ནོད་པའི་
རྟེན། རྒྱ་གང་ལས་ནོད་པ། ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ། ནོད་བྱའི་ངོ་བོ། ས་
མཆོམས་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱིར་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཅམ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།

ཕྱི་བྲག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་ཕལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཉན་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་སོན་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ། རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་ལས་སྒྲིབ་མཛོད་པར་ཤེས། །མཛོད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་སྤྱིར་དང་མཉན་པའི་སྤྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ལས་ནོད་པ་ནི། རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞིག་ནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་སྒྲིབ་བྱའི་སྤྱིར།

། གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཟངས་པ་ལས་འདས་པ་འཛིན་པར་རྒྱས་པའི་དྲན་ཤེས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱན་ནམ་བར་མ་ཆད་ཏུ་འཛིན་པར་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ས་མཆམས་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་མཆོག་ན་ཡོད་ལ་སྤྱིར་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལས་ནོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཞེས་

འདྲི་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་པ་
ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་སྟོན་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལྟ། དུམ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་ངག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞེ་པ་ནོད་བྱའི་རོ་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདོམས་
པའི་དག་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། གདམས་ངག་བྱད་ཅན་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་
སངས་རྒྱས་སུ་མ་ངེས་པར་ཐུར་བཞུན་ལ། སྤྱིར་བཀའ་ཡིན་པར་ཡང་མ་ངེས་
ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་བྱད་ཅན་གྱི་དོན་ལེགས་
པར་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་
ཆ་ཆང་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བཞུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་བྱད་པར་
ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདོམས་པའི་ངག་དང་གདམས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་
གཉིས་ཀ་ཡང་གདམས་ངག་དུ་འདྲི་པ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་ངག་ནི་རྫོང་བྱེད་
མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་བཞུན་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་
ནོ། །

ལྷ་པ་ས་མཆམས་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
དུ་ཡོད་པར་ཤེར་འབྱུང་གིས་བཤད་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ལ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བཤད་ཀྱང་། གདམས་ངག་ངེས་པར་ཉན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བྱི་མ་ལྟར་དང་། ལྷན་པ་པོའི་ས་མཆམས་འཛིན་ན་ལྷ་མ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག་གི་དོན་དེ་ལ་ཡང་། གདམས་ངག་དངོས་བལྟན་པ་དང་།
 རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། གདམས་ངག་དངོས་ལ་བཞི།
 རྒྱབ་པ་རང་གི་ངོ་པོ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། རྟེན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། རྒྱབ་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་རྒྱབ་པ་རང་གི་
 ངོ་པོ་ནི། སྦྱར་བ་བྱིན་དུག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ།
 རྟོགས་བྱ་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་
 ལས་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཉན་ཆོས་དང་
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་འཁོར་བྱ་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་དག་སྤྱོད་ལྷ་
 འཁོར་བྱ་དང་མོ་བྱ་འགལ་བྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་ལྷག་གིས་འདི་ལྷ་ལྷེ་དཔེར་ན། འདམ་
 བུའམ། འོད་མ་འམ། བུར་ཤིང་འམ། སྦྱིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་
 ཞིང་འམ། ཉིལ་བྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཐུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་
 རབ་དེས་ན་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། རྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་རྟོང་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་
 རྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་སུ་དང་ཆར་ཡང་བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་།

དབེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་འོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་ར་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་
གྱིས་ཤེས་རབ་ཉན་གཅིག་བསྒྲམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ།

འདི་ལྷ་ར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་དམིགས་
ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ལྟ་བཤད། རང་བཞིན། གཅིག་ཐ་
དད། གྲངས་ངེས་པ། མི་རིམ་ངེས་པའོ། ། དང་པོ་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་
ནི། བརྟུ་བ་ལས། བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན་སྦྱས་པ། བརྟུན་པ་དང་མི་
མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་
རྒྱར་འགྱུར་པའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་
ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་ཉག་སྟགས་སུ་ཇི་ལྷ་ར་ཏུ་བརྟུན་པ་དེ་ལྷ་ར་ཏུ་
གནས་པས་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཉེ་ཡུལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཇི་ལྷ་ར་གནས་པ་དེ་ལྷ་ར་
མཐོང་ན། ལྷ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ཉེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉེང་ནས་ཡིན་
ཏེ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དོན་ནོ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྷ་ར་བདེན་པ་དེ་ལྷ་ར་གཟིགས་
པས་སྒྲ་དང་དོན་གཉིས་ཀས་བདེན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡིན་ལ། ཕྱིས་པ་

རྒྱལ་ལ་དོན་ལ་བདེན་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་དེའི་བདེན་པར་མ་
 བཞག་གོ། ། དོན་དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་
 གསུངས་པ། ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་རིག། གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་
 འཛིན་པ། ། དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱད་བཟུལ་རིག། ཅེས་སོ། ། གཉིས་པ་
 རང་བཞིན་ལ་མཆོད་གཞི་དང་། མཆོད་ཉིད་དོ། ། དང་པོ་མཆོད་གཞི་ནི།
 མ་དག་པའི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་སྤྱད་བདེན་དང་། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འབྱུང་གི་མཆོད་གཞི། འགོག་བདེན་གྱི་
 མཆོད་གཞི་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས་ཏུ་མ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེད་བརྒྱུ་དང་
 དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་བདུས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་ཆེ་
 ཞེས་དང་། དོན་དམ་པས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་བ། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་པོན་
 ཀྱན་ཏུ་བཅུམ་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྐྱེ་ལ་
 སྤངས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འགོག་བདེན་བཏགས་པ་བ་ལས་མེད་དེ་ས་པོན་རྒྱང་མ་
 ཟུང་བས་སོ། ། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་
 ཅིང་། གཞན་དག་བསྐྱོག་ཆེ་འདོད་པ་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་མ་བཏགས་
 པ་ཆེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་ལམ་དང་ཉོན་མཛས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཆེ་གང་ཏུ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་

འགོག་པ་དང་། གང་འགོག་པ་ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞི། སྤང་བྱ་ལམ་
 གྱིས་བཙམ་པའི་ཆ་གང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཤད་ ། དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་གྲངས་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་བྱག་
 པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་དེ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་
 སྤང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཀག་ཆ་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་པས་མེད་དགག་སོ་
 མོར་བརྟགས་འགོག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དེར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཚུགས་དང་དེའི་ལྷང་གི་བྱམ་པ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀ་
 བྱམ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེའི་ལྷང་དུ་
 ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀའང་འགོག་བདེན་ཡིན་པས། འགོག་
 བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་ཅིང་། འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 བ་འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུང་ལྷང་བ་དགོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཉམས་སྤང་པ་ཡང་འགོག་བདེན་བརྟགས་པ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་བདེན་གྱིས་མ་བྱལ་བོ། ། གཞན་
 ཡང་རྒྱུད་ལྷ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བཤུ་དུ་གནས་ལྟར་
 པའང་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་དགོས་སོ། ། ལམ་བདེན་ནི། ཀྱན་བརྟན་ལས།
 ལམ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་པ་སྤྱིར་བ་
 དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་

ཉིད་མདོར་བསྟུས་པའོ། ། ཡང་ལམ་ལྟ་ཞེ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱར
 བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྦྱོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན
 པའི་ལམ་མོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་ལམ་ལྟ་ཀ་ལ་ལམ་བདེན་དུ་འདོད
 ལ། ཁ་ཅིག་ཆོགས་སྦྱར་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས
 དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། གུན་བརྟུས་འགྲེལ་བར། རབ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ
 ། གཞན་དག་ལམ་གྱི་ཆོས་བཞེད་དང་། དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྦྱགས་རྣམས་
 མ་ཆང་བས་མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་ཆོགས་སྦྱར་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་མེན་པས་མཐོང་སྦོམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལམ་མཆོན་ཉིད་པའོ
 ། ཞེས་སྦྱ་བ་ཡང་ཉྱ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེ། རྒྱད་སྟ་མའི་འགྲེལ་བར།
 འདིས་ནི་ཐུར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པས་
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་བྱབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལམ་མེན་ན་བདེན་པ་བཞི་
 ཀང་དུ་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པས། བདེན་བཞི་གང་ཡང་མེན་པའི་འཕགས་པའི་
 མདོན་རྟོགས་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤང་བྱ་དངོས་སྤྱ་
 སྦྱར་བ་དང་དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་ཀྱང་། སྤང་བྱ་འཛམས་པའི་མཐུ་

ཚེགས་པ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འབྱེན་པའི་མཐུ་ཕུན་
 ཚེགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ཐེག་
 པ་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་འདིས་འགྲོ་བ་དང་འདིར་འགྲོ་བ་
 གཉིས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་རྣམ་པ་སོ་དགུ་ལམ་བདེན་ཏུ་གསུངས་
 པས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལམ་བདེན་ཏུ་འབད་ལ། ཚེགས་སྒྲུར་ནི་ཐེག་པ་རང་རང་གི་
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པས་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་བྱང་འཕྱིན་མི་རྣམས་ཤིང་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཏུ་འཇལ་བའི་ཐུར་ལམ་
 མེན་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོ་
 ཡིན་ན་ས་བོན་འབའ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་པས་སོ། །སྐྱེག་སྲུང་ཡིན་ན་མ་
 རྟོགས་པས་བྱབ་དགོས་ཏེ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་
 བྱབ་པས་སོ། །དེའི་ཐུར་རྒྱང་འཕེན་པ་བཞིན་ཡུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་
 མངོན་སྲུང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སྡེ་ལ་ལམ་ཞུགས་དང་།

ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཚེགས་བྱང་ལས་ཐུར་མི་ཚྭ་ག་
 བྱང་མེད་པར་ལས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ནི།
 བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན།
 བདེན་པ་དང་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་བསྐལ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་།

བདག་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དང་། གྲང་འབྲུང་བ་དང་། རབ་རྩ་
 རྩེ་བ་དང་། རྩེན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
 གུ་ལྗོངས་པ་དང་། རེས་འབྲུང་ངོ། །བཞི་པ་ལ་ལམ་དང་། རིག་པ་དང་།
 རྒྱབ་པ་དང་། རེས་འབྲུན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཡི་སྐོམ་མེད་ཅོས་འཛིན་
 བྱི་གཞུང་ལས་འཆད་པས་མི་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཛོགས་པ་ཅི་ཞེན།
 ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། བདག་རྩ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་བཞིའོ། །རྩེ་མེད་པ་དང་།
 རྩེ་གཅིག་པུ་དང་། འབྲུར་བ་དང་། རྩེ་ཐུར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གཉིས་པའི་བཞིའོ། །ཐར་པ་མེད་པ་དང་། རྩུག་བཟུལ་ལ་ཐར་
 པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གུ་ལྗོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་
 གཏན་ཏུ་མི་ལྡོག་པ་མེན་མོ་སྒྲམ་ཏུ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུམ་
 པའི་བཞིའོ། །ལམ་མེད་པ་དང་། ལམ་འདི་ངན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ལམ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་འདི་ཡང་ལྡོག་གོ་སྒྲམ་ཏུ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་བཞི་པའི་བཞིའོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྩུག་
 བཟུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྩུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་སྦྱིད་པ་ཀྱན་འབྲུང་གི་མཆན་
 ཉིད། དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགོག་པའི་མཆན་ཉིད། དོན་གསུམ་པོ་སྐབ་

པ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཀྱང་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གཅིག་
 བ་དད་ནི། འགོག་བདེན་དང་གཞན་གསུམ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་བ་དད་ཡིན་
 ལ། གཞན་གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལམ་བདེན་དང་སྟུག་ཀྱན་
 གཉིས་རྩལ་བ་དད་ལ། རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་བདེན་ནི་སྟུག་བདེན་དང་མི་འགལ་
 ལ། །སྟུག་ཀྱན་གཉིས་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྟུག་བདེན་གྱིས་བྱུང་ལ་སྟུག་བདེན་
 ལ་དེས་མ་བྱུང་ཉེ། དཔེར་ན་ཀྱན་གཞི་དང་། རྫོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་།
 དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཞིབས་ལྷང་མ་བཞུན་ཟག་བཅས་རྣམས་
 ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་
 བྲལ། རྟོགས་ལྡན་གྱིས་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ལ་ནག་ཚུགས་དང་དཀར་
 ཚུགས་གཉིས་སྟུ་ངེས་ལ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སྟུ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་བཞིར་མ་འདུས་པར་བཤད་ཅིང་། སོ་སོར་བརྟག་མིན་
 གྱི་འགོག་པ་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་འགོག་བདེན་མིན་པར་བཤད་ལ་
 གཞན་དུ་ཡང་མ་འདུས་པས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། དང་པོར་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་རི་
 ལྟར་གཉན་ལ་འབབས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་པ་ཉེ། རྒྱུད་བླ་ལས། བད་ནི་
 ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟུན་ནི་བསྟུན་པར་བྱ་
 བ་ལྟར། །སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་

བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་
རྒྱབས་གསུམ། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་གཅིག་ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་བཤད་པའོ།

།དང་པོ་རྒྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་དང་། ཐེག་
ཆེན་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་པའི་ལྷགས་ནི་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་
གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྦྲོལ་
པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཐུང་ན་འདས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར།

སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྦྲོལ་པ་ལ་
རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་མི་སྦྲོལ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་
འཁོར་དང་བཅས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟའོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་ནི། དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྲོལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་
མི་སྦྲོལ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ལྟ་དང་
བཅས་པས་ཀྱང་ལམ་ལས་མི་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་ཞེས་བཛོད་པ་སྟེ། གང་
ཟག་བརྒྱད་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟའོ། །ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ནི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐུང་འདས་ལ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཐུང་
འདས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བྱེ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་
གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལྷས་ནི་ཐུག་བདེན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་མིན་

པར་འདྲེན་ལ། འོན་སངས་རྒྱལ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་མཚམས་
 མེད་ཏུ་མི་འཕྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་ལ། རྟེན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་
 གཞོན་པས་མཚམས་མེད་ཏུ་འཕྱུར་ཞེས་ལན་འདེབས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 བཏྲན་བཙུག་ལས་སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འཕྱུང་
 བས་མི་སློབ་པ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་མི་འཕྱུང་ཞིང་། རྟེན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་
 བཀའ་པས་དེ་བཏྲན་བཙུག་ལ་ལྷན་ཀར་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། ། བཏྲན་
 བཙུག་གི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། སངས་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཡིད་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་མིན་པར་འཕྱུར་
 ཉི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་
 གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས་དེའི་ཆོ་སློབ་མི་སློབ་མེད་ལ་
 རྟེན་ཡང་དེ་དག་མིན་པས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི་མདོ་ཞེ་བས་ཀྱང་འདྲོད་པར་མངོན་པས་ཁྱད་དེ་ཅམ་
 མ་གཏོགས་མཐུན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་སངས་རྒྱལ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྩལ་གྱིས་གྲུབ། །
 གཞན་གྱི་སྐྱེད་གྱིས་རྟོགས་མིན་པས། །མཁུན་དང་བཙེ་དང་རྩས་པར་ལྷན། །
 རྟོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་སོ། ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར།
 སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ། འབད་ཚལ་དང་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉི་

བར་ཞི་བ། སྒྲ་དང་རྟགས་ལ་སྟགས་པའི་གཞན་ཞིན་གྱིས་རྟགས་པ་མིན་གྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་།
 གསུམ་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་
 པའི་བཙེ་བ་དང་། བཟུན་པས་གདུལ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལྟག་བསྐལ་དང་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་གཉིས་སྤྱང་བའི་རྒྱས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསུམ་རང་དོན། ཟུ་མ་
 གསུམ་གཞན་དོན་ཉིད་དབྱེ་གཞི་གཉིས་ཀྱང་བཟང་བས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ནི། རྒྱད་སྒྲ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟག་མེད་པ། །དག་གསལ་
 གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་
 གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགྲོག་པ་དང་། །ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱས། །གོ་རིམ་རིམ་བཞེན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར། སྒྲ་རྟག་
 གི་ཡུལ་མིན་ཞིང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་པ་སྤྱང་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཙང་བདེ་རྟག་
 བདག་སྟགས་སྤྱོད་འདྲགས་པའི་སྤྱོད་སྤང་བ་གསུམ་ལས་ཐུ་མ་རང་བཞེན་རྣམ་
 དག་དང་། ཟུ་མ་གཉིས་སྤྱོད་བྱུང་བྱི་བྱལ་གྱི་ཆའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉོན་
 མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་དག་པ། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ།
 དུག་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་སྟན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛིམས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་

ལྟར་གསུམ་མཚན་གཉིས་ལས་དང་པོ་འགོག་བདེན་དང་ཕྱི་མ་ལམ་བདེན་ཡིན་
 ལ་དབྱེ་བ་བྱུག་དབྱེ་གཞི་གཉིས་དང་བརྒྱད་དོ། ། འདིར་འགོག་ལམ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ་ལ་བརྩུང་དགོས་པ་ལམ་བདེན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་
 གཉིས་ཁོ་ནར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་དག་འདུན་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་
 ལས། རི་བཞིན་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། ། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །
 སྒྲ་ལྟན་ཕྱིར་མེ་ལྟན་པའི་ཆོགས། ། སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། ། ཅེས་
 རོ། ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 གྱི་བདག་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་རྟོགས་པའི་རིམ་བུ་རིག་
 པ། བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་བར་མཐོང་བའི་རིམ་བུ་རིག་པ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རིག་པ། ཆགས་པ་ཉོན་ཐྱིབ་
 དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་ཐྱིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་དག་པའི་གཟིགས་པ་དེ་དག་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི་ལྟན་ནོ། ། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབས་གསུམ་ནི།
 རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ལྟན་པ་བཏུན་པ་སྟོབ་དོན་གྱིས། ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་
 གསུམ་ལ། ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། ། རྒྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུན་མོང་གི་མདོ་ལས་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་བྱུག་གི་དབང་བྱ་བྱས་ནས། རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱུས་

དང་། འདྲ་ཆགས་དང་བུལ་བའི་མཆོག་ལྟ་འདས་ལ་ཆོས་དང་། ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱིས་བྱ་བུར་བཞེལ་དགེ་འདུན་བཞག་གོ། ། དེ་ཡང་དགོས་
 པ་གསུམ་ནི་སྤྱབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གང་ཟག་
 རྟལ་ནི་སྤྱབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་
 བ་བྱེད་པར་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དང་ཐེག་ཆེན་རང་རྒྱལ་ཏན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་གསུམ་མོ། ། དེ་ཡང་རྒྱའི་སྤྱབས་འགྲའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཅན་རེ་
 རེས་ཀྱང་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་རང་རང་གི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་
 པའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་སྤྱབས་འགྲའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲངས་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པས་དྲ་དོན་ནོ། ། གསུམ་པ་མཐར་སྟག་གི་སྤྱབས་གཅིག་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཟླ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། ། སྤྱབས་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། འོ་ན་མཐར་སྟག་གི་སྤྱབས་ལ་
 སྤྱབས་གསུམ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟལ་ས་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱད་ཟླ་ལས། རྟལ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཐོབ་ཕྱིར། ། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་སྟག་ཕྱིར། ། ཞེས་སོ། ། བཞེལ་
 དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཐོབ་དེ། རྒྱད་ཟླ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་

བསྐྱར་བ་སྐྱེས་ལ་འཆད་དོ། །གནས་པར་བྱ་བའི་ཉེན་མེད་པ་རང་ལྟར་བས་
 སྤྱི་ཟེའི་སྤྱང་ཁྱེར་དང་། ལྷས་རག་གི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་དང་ཐལ་བར་ལྟར་
 བས་སྒྲུལ་བ་པ་དང་བཅུན་ནོ། །བཅུན་པོ་འདི་འོ་སྒོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆས་
 ཐམས་ཅད་འདི་དག་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་བྱེད་ལྟར་བ་
 བཅུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སྐྱབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ཡོད་ན་སྒྲོམ་མེད་བཞིན་འོ་སྒོ་ནས་དགག་
 དགོས་སོ། །སྦྱར་བ་བཅུ་པོ་འདི་ཡང་མངོན་ཞེན་རེ་རེ་དོར་ནས་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་བར་ཤེར་འབྱུང་བ་ཞེད་ཀྱང་དོན་ཏུ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་
 པས་ངོ་བོ་ཞེན་མེད་ཏུ་གཅིག་སོ། །གཉིས་པ་བྱུགས་བཞུན་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་
 བོ། །ཐུར་རི་ལྟར་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་ནས་སྒྲོམ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཞེན་
 པ་དང་བཅས་ཉི་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་དེ་འོ་རྣམ་པ་ནི། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་སྒྲོམ་གྱི།
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆོ་གཟུགས་སྒྲོམ་སེམས་སྤྱི་མེ་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་
 སྤྱི་མེ་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་སྤྱི་མེ་བྱེད། གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་
 སེམས་སྤྱི་མེ་བྱེད་ཅེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 གཟུགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བ་པ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་འདིས་
 དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱབ་པོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་ཡན་གནོད་འདི་ལྟ་བུ་

ཞིག་བྱ་ཞེས་མི་སྣོམ་པར་གནོད་འཛུལ་སྤྱད་བར་བཤད་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཆེ་
 བར་རྗེ་ཁོལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་སྣོམ་པར་བཤད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དང་པོ་...
 གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཞེན་
 པ་དང་། གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་སྣོམ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། བཞི་པ་ངེས་འབྱེད་
 སྟགས་ཀྱིས་ཉྟགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ།

རྒྱ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་མཐོང་ལམ་ལྟེ། འདི་ལ་
 མཐོང་ལམ་དངོས་བཤད་པ་དང་སྣོམ་ལམ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས།
 དང་པོ་མཐོང་ལམ་དངོས་ལ་གཉིས། དངོས་བཞུན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 དང་ཤུགས་བཞུན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་སོ། ། དང་པོ་དངོས་བཞུན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། ཉྟག་པ་དང་མི་ཉྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཕྱག་
 བཟུལ་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ལ་
 སྟགས་བདེན་བཞིན་ལྟུང་པ་བཅུ་དྲུག་བསྟོག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་སྣོམ་འདོགས་སོ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྣོམ་ནས་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་
 བའོ། ། གཉིས་པ་ཤུགས་བཞུན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནི། དངོས་བཞུན་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་འབྱེད་ལྟུང་པ་བཞུན་པ་སྣོམ་འདོགས་སོ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་བསྟོག་པ་མི་ཉྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་

ཞེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་རྟོ། ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལམ་མེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉི་
 ལྷང་ལས། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལོག་ཤིག་པ་མེད་པ་ཅི་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་
 བཏྲས་ནས་འདའ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་གཞན་གཙུག་ཅོད་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་འདྲིས་སྤྱི་བའི་མ་ཡིན་པས་ཉན་
 རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་
 ལམ་ནི་མ་བཏྲན་རྟོ། ། འོ་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་མཐོང་
 བའི་དོན་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་ལམ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོན་
 ཞེན། དེ་ནི་མ་བཏྲན་གྱང་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
 གཞན་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་རྟོན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ནི། ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་
 ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ལམ་མ་ཞེས་བཏྲན་པས་ཆོག་ལ་རང་གིས་ནི་དེ་མི་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཁའ་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་བསྟོ་བ།

དུག་པ་མཁའ་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་བསྟོ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་
ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་
དུ་ཐུར་ནས། ལྷན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པར་བྱེད་པ། ལྷེར་བར་
འཕྱོག་པར། ཆད་པར་ཉག་པར། འོན་གཅིག་པར་འོན་ལྷ་ཆོགས་པར།
འོང་བར་འཕྱོ་བར། ལྷན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་རྣམ་པར་བྱང་བར། འགྲིབ་
པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་ཡིན།

ད་ལྟར་བྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆུག་ལྷན་གསུངས་སོ། །
རབ་འབྱོར་ཡང་ཡུམ་འདི་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཞན་གཉིས་ལ་དང་།

ཐྱིན་པའི་ཡར་ཐུན་ལྷེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མེར་སྤྲ་འཕྱོག་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁའ་ཉིད་ལྷེར་བར་བྱེད་པའམ་འཕྱོག་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན། ཞེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆུག་ལྷན་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྷེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྱོག་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཉན་རང་གི་ཆོས་རྣམས་
དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐུར་ནས་དེའི་འཐད་པར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་བྱང་མ་བྱང་བྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་གནས་པ་དང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བྱགས་སྤྱུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཐུག་སྤྱད་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 སྐབས་འདིར་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་རྩེ་
 མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ། རྟེན་བ་དང་འཕྲིག་པ་ལ་
 སོགས་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྣོན་ནས་བླང་དོར་ཏུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ནི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གང་རུང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བཀག་ནས་ཞེན་པའི་སྣོན་པ་གཙོད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།

སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་འཁོར་
 བས་བརྩས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་ཕྱང་འདས་ཀྱིས་བརྩས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཉིན་པོ་བླང་བར་བྱ་བའི་
 རྩོགས་སྤྱི་བསྟན་ནས་འཁོར་འདས་ལ་བླང་དོར་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྣོན་ནས་བླང་དོར་གྱི་ཞེན་པ་གཙོད་
 པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་
 ལུ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྤང་བའི་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཞིག་སྤངས། ཐོབ་བའི་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཐོབ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མཁྱེན་ནས་འཆད་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་བྱང་ཏུ་འཛིན་པའི་སྣོན་

པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤེས་པ་ཉི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་སྟེ་གནས་པ་
 ཉིད་ཐུགས་སྤྱུང་ནས་སྤྱོད་དང་ཐུག་པ་ཉིད་ནམ་མཁུན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཐོབ་ཐུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་གཙང་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་མཁུན་
 གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁུན་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ནམས་སྤྱུ་མཁུན་གསུམ་རྗེས་པར་བསྟན་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འདིར་ཆང་བར་སྟན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་རྗེས་
 ཟིན་པར་སྟན་པའོ། །དེ་ཡང་མཁུན་གསུམ་ལ་མཁུན་སྤྱད་མཛད་ནས་མངོན་
 རྟགས་གཞན་ལྟ་ལ་མི་གསུངས་པ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟགས་བརྒྱད་
 གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 རྒྱལ་པར་བཤད་ཟིན་པས་གཞན་ནམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

།ཞེན་བཅས་གཉེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཞི། །ཞེན་མེད་རྟགས་པའི་དངོས་
 བ་སྤང་དོར་མེད། །ཞེན་དང་མ་ཞེན་བྱད་པར་འདི་ལྟར་ཞེས། །རྒྱལ་སྤྱུས་
 རམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་འདིར་བཤད་དོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 ཉི་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

(2) ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་བཞི།

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྒྱུར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དབང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བཏུན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

ཅ. དབང་ཏུ་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་དང་། དབང་ཏུ་
བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

(1) དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན།

དང་པོ་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་
སྒྲིམ་རིམ་མོ། །

(༡) སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། སྒྱུར་ས་རྣམ་པ།
སྒྱུར་བ་པོ་གང་ཐག སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་། སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་འགྲེམ་ཆས་སོ། །

ཐུན་ས་རྣམ་པ།

དང་པོ་ཐུན་ས་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་བཞེ། རྣམ་པ་འདི་འཛིན། མདོ་ནས་གསུངས་ཚུལ།
 བཞུན་བཅས་སུ་བསྟུས་ཚུལ། རི་ལྷོ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་རྣམ་པ་འདི་འཛིན་ནི།
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་ཡང་རྟོགས་བྱ་བ་དེན་བཞེ་དང་རྟོག་པ་པོ་
 མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ལོ། ། དེ་གཉིས་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཛད་དོ། །
 གཉིས་པ་མདོ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་
 པ་རྩ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱོར་
 བམ་མཁའ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་
 རྩ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་ཏུ་རབ་འབྱོར་གྱིས་དམ་བཅའ་རྣམས་བཞག་ནས་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པས་དེའི་འཐད་པ་རྣམས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། ། གསུམ་པ་བཞུན་
 བཅས་སུ་བསྟུས་ཚུལ་ནི། མདོ་དེ་དག་ལ། རི་བཙུན་གྱིས། མེད་པའི་རྣམ་

ཕ་ནས་བཟུང་ཉེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདི་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་གཞི་ཤེས་དང་
 ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བལྟན་ཏྲོ་ཞེས་ས་གཙང་མཛད་དོ། ། དེ་
 ཡང་མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཀ་དང་ཐ་མ་ལ་ལམ་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཉི་ཆོ་གསུངས་ཏེ། ལམ་བདེན་ཉི་ཆོ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དེའི་
 རྣམ་པ་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 སྐབས་དེ་ཉིད་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། བཞི་པ་ཇི་ཉམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ས་
 མ་ངག་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་དོན་གསུམ་གྱིས་དོན་རྣམས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ལ་སྦྱོ་
 འདྲགས་བཅད་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་རྣམ་ཉིད་བསྟོམ་བྱའོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། ། དོན་ཀྱང་གཞུང་ནས་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་སྟོམ་པར་གསུང་བ་ནི་གཙོ་
 བོར་ཤེས་རྣམ་ཉིད་སྟོམ་པར་ལྟང་ཉེ། དུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་དུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཚུལ་འདི་ཉམས་ཏྲོགས་པའི་.....
 དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་
 སྟོམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་དང་།
 ཉན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་ལམ་དེ་
 དང་དེ་དག་སྦྱེད་པ་ལ་དེ་སྟོམ་པ་དང་། བསྦྱེད་པར་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན་
 བྱང་མེམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་སྦྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་

སྐབས་འདིར་ནམ་པ་ནམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཉིན་ཐ་དད་པའམ། ཡུལ་ལམ་ཡུལ་ཅན་གང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཀྱང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་གི་དམིགས་ནམ་མཚན་པར་བཞེད་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་བྱའི་དམིགས་ནམ་ཤེས་པ་ན་སྦྱར་བས་ཐུར་ལྟར་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ནམ་པ་ཡུལ་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་
 མེད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲིམ་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་གཙུག་པོར་བརྩུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་དང་། རྩམ་ཤེས་དང་།
 རྩམ་མཁྱེན་གྱི་རྩམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་པ་ལ་
 ཡང་གཉིས། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྩམ་པའོ།
 །དང་པོ་སྤྱག་བཟུལ་ཀྱན་འབྱུང་འགྲོག་པ་གསུམ་གྱི་རྩམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི།
 མེད་པའི་རྩམ་པ་སྟགས་ཐ་སྟངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེམ་པ་ལྟར་
 ཉག་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟངས་ཏུ་སྤྱག་བཟུལ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེ་བའམ་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་ལྟག་པར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་བདག་གིས་དབེན་
 པ་དང་། བདག་མེད་པས་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་བཟླ་བ་དང་བཞི་

བེ་ལྷན་བདེན་གྱིས། །ཐ་སྟང་ཏུ་མིང་གཟུགས་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་
 དེ་སྦྱེད་པའི་གནས་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟང་ཏུ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཀྱང་
 དེ་ཁོ་ནར་དེ་གཉིས་མེད་པས་ན་མ་མཐའ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཐ་སྟང་ཏུ་
 བླ་གི་བརྗོད་པ་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་དེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟང་ཏུ་མིང་བཞིའི་ནང་ཚན་ཚར་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 ཡང་གིད་ཀྱི་ཕྱིན་སྟེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་མིང་མེད་པ་དང་བཞི་ནི་ཀྱན་
 འབྱུང་གིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་རྒྱུད་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་གཟོད་མ་ནས་ཉེ་བར་
 ཞི་བས་མི་འཕྲག་པ་སྟེ་སྦྱོས་ཡོངས་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་
 སྦྱེད་ཅེད་ཀྱི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་བཞི་ནི་འགོག་པའི་སྟེ། །
 གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ཉེན་ལམ་དང་། བཙེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་
 དབྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་དངོས་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་ཐོག་དམན་གྱི་ཟག་མེད་ལམ་གཅིག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོམ་
 ལམ་ཟག་བཅས་དང་། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཉིས་སོ། །འདིའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རང་བྱུང་གི་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་

དུང་པ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ལྷ་མ་བཞེ་ཉན་སྒྲིབ་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་བཞེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྤང་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞེ་ལམ་རིག་པ་སྟགས་ཡིན་ཞིང་མི་ཉག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་
 ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་བཞེ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བཟུང་དགོས་ལ་ཉན་སྒྲིབ་བཟུང་
 ཟིན་པས་འོས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་འོ། ། གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་དང་པོ་
 ལྷ་ཟག་བཅས་དང་ཐ་མ་དྲུག་ཟག་མེད་ཏུ་འཛིག་པ་ནི། དང་པོ་ལྷ་ལྟལ་མེད་
 བཞེན་སྤང་བའི་རྩིས་སྟོབ་མཚན་ལ། ཕྱི་མ་དྲུག་གིས་སྤང་བ་མེད་པའི་མཉམ་
 གཞག་མཚན་པས་དེར་བཞག་གོ། ། གསུམ་པ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཟག་
 མེད་མཐོང་ལམ་ལ་འཛིག་པ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་བར་མ་ཆད་ཏུ་
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུས་རིང་བས་རྩིས་སྟོབ་མངོན་གྱུར་དང་སྤེལ་ནས་སྤྱེ་བས་སོ།

། བཞེ་པ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་སྤེལ་བར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་སྤེལ་བ་ནི་
 དེ་གཉིས་སྤང་དཀའ་སྤྲོ་ཡོད་པས་སོ། ། གཉིས་པ་བཞེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་
 ལ་གསུམ། བཞེ་དང་། ལྷ་དང་། དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ལམ་གསུམ་
 ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ལམ་དང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ནི། ཕྱེད་པ་པོའི་
 གང་ཟག་མེད་པར་ཉྟགས་པས་དེར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་

པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པར་རྟགས་པས་དེར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།

ཐ་སྟད་དུ་དམན་པའི་ས་དོར་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་
ལེན་པའི་སྟོན་ནས་འཕྲོ་བཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་འཕྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་
ཉོན་མོངས་བརྒལ་ནས་ཐུང་འདས་སྤུ་འགྲོ་ཡང་། དེ་ཁོ་ནར་འདུལ་བ་མེད་པ་
དང་བཞིན་ནི་དེམ་པ་ལྟར་ལམ་སྟགས་བཞིའོ། ། གཉིས་པ་ལམ་གཉིས་པ་ཟག་
བཅས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། ཟུའི་གཟུང་བ་མི་ལམ་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྤང་ཡང་
བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཟུ་བརྟན་ཏེ་བྲག་ཆ་ལྟར་བདེན་པའི་རྩ་
ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ནམ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་ལྟར་
རྣམ་པ་ཅམ་མ་འགགས་པ་དང་། མིག་རྩའི་རྩ་ལྟར་གཟོད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་ཏེ་
བར་ཞི་བ་དང་། ཟུ་མའི་རྩ་སྤང་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་
སོ། ། དེ་དག་གིས་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ནི་གཟུང་བ་མི་ལམ་ལྟར་རྟགས་པ་ལ་
སྟགས་པ་རེ་རེ་སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་པའོ།

། གསུམ་པ་ལམ་གསུམ་པ་ཟག་མེད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཟུའི་གཟུང་བ་
དོར་བྱ་གྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། དེ་བྲང་བྱ་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གོས་པ་མེད་པ་འོད་
གསལ་བ་དང་། དེ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྟེ་སྒྲོམ་པར་

བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བའི་སྤྲོང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་སྟེ།
མྱིད་པ་ངེ་མྱིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་རྟགས་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་
པར་རྟག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དུག་གི་གཉེན་པོའོ། །དུག་གང་ཞེན། ཟླའི་གཟུང་བ་
ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དོར་བྱར་རྟག་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱར་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བ་བྲང་བྱ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པའི་དྲི་མ་ཅན་དང་། དེ་ལ་གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་
བར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ངོ་བོས་སྤྲོང་བར་རྟགས་པས་
རང་གི་རྟགས་པ་ལ་གཟུང་བ་བདེན་པ་ཐུར་ཡོད་ཟུམ་མེད་པར་རྟགས་པ་དང་།

དེ་ངོ་བོས་སྤྲོང་བའི་རང་བཞིན་ལ་རེ་ཞིག་སྤྲོང་ཡང་ཟུམ་དེ་ལོག་ནས་མི་སྤྲོང་
པར་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་རྟག་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཞི། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཟུན་པ་དང་ལམ་
བདེན་དམ་བཅའ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྟུག་བདེན་རང་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་
དང་། འགོག་བདེན་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ཀྱན་འབྱུང་
སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་འཆད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡུལ་ལ་བྱུང་གིས་སྒྲིགས་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་རྟུ་བ་སོགས་སུ་བྱེད་
འདོད་པའི་འདུན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་
གནས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་འདོད་པ་ཐུན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་

འདྲད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་འདུན་པ་རྒྱ་དང་འདྲད་ཆགས་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་བྲལ་ན་གཅིག་དང་འབྲས་བུ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་
 བྱས་ནས་སྤང་གཉེན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །མཚན་མ་དང་ཉེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྣམ་
 པ་ནི་མ་འོངས་པའི་ལྷ་མའི་ལྷས་ཉེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་པའི་གཉེན་
 པོ་ཉི། སྤང་བུ་དེ་གསུམ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའོ།

། འདྲད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། འདྲད་ཆགས་
 སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉི། སྤང་བུ་དེ་གསུམ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཀུན་
 འབྱུང་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཉོན་མངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་མེད་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བས་
 ཉོན་མངས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཙང་བདེ་སྐྱེས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་
 ཉི། སྤང་བུ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་རབ་སྦྱེད་འོ། །སེམས་ཅན་ནམ་བདག་
 མེད་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཇིག་ལྟའི་
 གཉེན་པོ་ཉི། སྤང་བུ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་རྒྱེན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དངོས་མ་བཟུང་པར་གཉེན་པོ་
 གསུངས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དེ་སྤང་བུར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཚད་མེད་པས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་
 འབྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཟུང་ལ། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་
 བས་ནི། དེས་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་

མཚན་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཞི་གང་རུང་ལ་ཞེན་ན་ཚད་མེད་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བས་སོ། ། བ་མི་དད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བ་མི་དད་པར་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ངོ་
 བོ་བསྟན་ལ། མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་པ་དེ་རི་
 ལྟར་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ས་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྟབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཉན་རང་གི་ས་ལ་མཚན་ཏུ་བཟུང་ན་ཚུགས་གཅིག་པའི་རིགས་པར་འབྱུར་བས་
 སོ། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ནི་བདག་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པར་ཡུལ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་སྟབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། གཞལ་དུ་མེད་པས་ནི་ཐེག་
 ཆེན་སྟབ་པ་དེ་རི་ལྟར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ། ཐོབ་ཐེན་
 ཉམས་པ་ལ་དམན་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱལ་མ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མི་འཛིན་པས་
 སོ། ། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་འཐད་པ་
 མ་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་རྟོས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་མདོར་
 ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་སྟུར་

བར་གསུངས་པ་ནི་ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་རྩི། ། གསུམ་རྩུག་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ནི། སྤྱི་འཇིག་གི་རྩི་པོར་གནས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྩུག་བཟུལ་གྱིས་བྱུང་པས་རྩུག་བཟུལ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྟོང་པ་དང་། རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་པས་བདག་
 མེད་པ་དང་། གངས་ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མ་ཟུབ་པས་
 མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པའི་རྩི་པོ་ཉིད་རྣམས་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་
 ལཱོ། ། ལྷ་མ་བཞི་རང་རང་གི་རྩི་པོ་དང་ཐ་མ་ནི་བཞི་གའི་རྩི་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་རང་དང་སྤྱི་མཆོན་ནོ། ། རྩུག་བདེན་རང་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་བརྟན་པ་ནི་རྩུག་བཟུལ་གྱིས་བྱུ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྩི། ། བཞི་པ་འགོག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩི་པོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་བཅུ་རྩུག་གསུངས་པའོ། ། ཇི་ལྟར་དེས་
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྷ། དངོས་བཅུགས་པ། བྱེད་
 པ་པོ། ལྷལ་བྱ་འབྲུལ་བ། རྩི་པོ་ཉིད་འགོག་པའོ། ། དང་པོ་ནི་ནང་དང་
 སྤྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་རྩི་
 པོའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་རྩི་པོ་ཉིད་བརྟན་ཉེ། དེ་ནི་མིག་སྟགས་ནང་དང་།
 གཟུགས་སྟགས་སྤྱི་དང་། དབང་པོའི་རྟེན་ནང་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་འགགས་པས་རབ་བྱ་བྱེ་བའི་སྒྲིབ་རྩི། ། གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པ་

ཉིད་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནས་དྲོད་པ་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འེེ་བར་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་འགྲོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་བཞི་བའི་རྣམ་པ་འེེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 བཟུང་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་དང་དབྱིབས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཙམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་ཉིན་དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་དོན་དམ་པ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་འདུས་བྱས་དང་། དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་དབྱས་མ་གྲུབ་
 པས་ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། མོག་མཐའ་མེད་པ་དང་འདྲ་
 བར་དབྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལྟར་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 དང་། གཟིང་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུའི་ཆོས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་
 དུས་སུ་དྲོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཚུགས་མཐུན་ཏེ། དེ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་བཀྲགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱད་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་མ་ལ་དངོས་
 པོ་དང་འདི་ལ་བཀྲགས་པ་འགྲོག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྤྱི་མར་ཡུལ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱག་བཤལ་དང་འདིར་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཀྲགས་པའི་ཞེན་
 པ་འགྲོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་
 ནི་འགྲོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་གྲུ་ལོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟུང་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱོད་
 རྟེན་ས་སོགས་གཞན་གྱི་ཀྱན་བཀྲགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དང་

བྲལ་བའི་དག་པ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་མེད་མེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་རྩ་
 བོའི་རྣམ་པ་ཇི་ཉྱར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ་དེ་ནི་བདག་ས་པ་
 ཅམ་དུ་དང་། མཆན་ཉིད་དུ་དང་། ཏུས་སྟུ་འབྲུལ་པ་གསུམ་དགག་པའོ། །
 གསུམ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གཞུགས་སྟུ་རུང་བ་སོགས་དང་། འདས་སོགས་
 ལ་ཡུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །ངེས་འབྱུང་གིས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཇི་ཉྱར་ངེས་འབྱུང་གིས་འབྲུལ་པ་གསུམ་བསལ་ནས་དེ་ཇི་ཉྱར་འཐོབ་ཚུལ་
 བསྟན་ཏོ། །ལ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གཅིག་གིས་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་རྩ་བོའི་རྣམ་པ་གང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་རང་གཞན་གྱི་རྩ་བོ་ཉིད་བཞི་
 དགག་པའོ། །འདིར་གང་ངེས་འབྱུང་གིས་ནི་ཐོབ་བྱའི་རོ་བོར་བདེན་པ་
 བཀག་སྟེ། རོ་བོ་བཞི་མེད་པར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ཉྱར་འགོག་བདེན་གྱི་བ་
 པ་འགགས་པས་བསྟན་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། མདོར་བསྟན་དངོས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་དངོས་
 ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་ཀྱན་མཁྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་

ནས་དབྱེ་བས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་དང་། བྱང་སེམས་
 ལ་ཡོད་པའི་སོ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སོ་དགུ།
 དེ་དག་བསྐྱམས་པས་བརྒྱ་ཙུའོ། ། གཉིས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱས་པས་ན། ཉན་ཐོས་དང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་དང་རྗེས་མཐུན་པ་རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་
 ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞེད།

ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་བཞག་གི། དངོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 དང་ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གོང་དུ་དྲངས་ཏེ་བཅའ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་
 རང་ལྷགས་ནི། སོ་བདུན་དང་སོ་བཞིའི་རྣམ་པ་འདི་དག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་
 རྣམ་དང་རྒྱའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་མི་བཞེད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་དོན་རྣམ་དུ་
 བཞེད་དོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ནི་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དང་ཡུལ་ཙན་
 མཁྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་ལྷས་པའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པས་འདིའི་རྣམ་
 པ་སྟོན་པ་ན་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་སྟོན་དགོས་ལ།
 སྤར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པས་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་མཚན་གཞིའི་སྟོན་ནས་

བཏྲན་རྟོ། ། སྤར་གྱི་ཉེར་བདུན་དང་སོ་བཅུག་གི་དོན་རྣམ་དེ་གཉིས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་འདིའི་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་ཡིན་པའི་ཐུར། ཡུལ་ཅན་འདི་དག་
 དམིགས་པར་བཤད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཡུལ་བདེན་བཞི་ཡང་འདིའི་དམིགས་པར་
 འཕྱར་རྟེ། ལམ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མ་བཟུང་
 བར་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་སོ། ། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་
 བཏྲན་བཙས་སུ་དངོས་སུ་ལམ་བདེན་ལ་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཆོ་བཤད་དོ། །
 སྤར་བཤད་པ་དང་སྒྲོས་པར་ཡང་མི་འཕྱར་རྟེ། སྤར་ནི་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་
 རྟོགས་བྱ་བཏྲན་ལ་འདིར་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་བྱར་བཏྲན་པས་སོ། ། དེས་
 བ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཏྲན་པ་
 ལ་བྱེད་ན་མི་འཐད་དེ། ལམ་གསུམ་ག་ལ་འབྱུང་བས་སོ་དགུ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འཕྱར་རོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་དང་།
 ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་གཞི་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། ། དང་
 པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ། ལམ་གང་ཏུ་སྒྲོམ་པ། རྗེས་བཏྲན་གྱི་ཁྱད་པར།
 སྤྱི་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལམ་གང་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་ལས། ཆོགས་ལམ་ན་སྤྱི་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་དང་། རྫོང་ཅེ་ནས་དབང་
 པོ། བཟོད་མཆོག་ན་སྟོབས། མཐོང་ལམ་ན་བྱང་རྒྱལ་ལག་དང་།

སྒྲིམ་ལམ་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ལ། བྱིམ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་
 གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ན་ཡང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དོ། །མཛོད་ལས་
 བློ། ཆོགས་ལམ་ན་དྲན་ཉེ། སྒྲིམ་ལམ་ན་ཡང་དག་སྒྲིམ་བ་ནས་སྒྲིབས་གྱི་བར་
 བཞི། སྒྲིམ་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་བྱང་ལག
 འཇིག་ཉེན་ན་ལམ་ནི་འསྐྱོབས་བྱེ་ལ་མཐོང་ལམ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ལས་ཆེས་སྒྲིམ་
 བར་འསྐྱོབས་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་འཆད་ལ་གོ་རིམ་འདི་ནི་བྱེ་སྒྲིམ་
 འདོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་རང་འབྲེལ་དུ་བཀག་གོ།
 །ཁ་ཅིག་བཞེད་པ་ཐུབ་པའི་གཉིས་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་སོ་སོའི་ཇི་ལྟར་
 སྒྲིམ་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ལ་མངོན་ཉེན་སྒྲིམ་ཚུལ་
 དང་། སྒྱབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བྱུགས་མ་བྱེད་པ་ཞེ། བྱེ་བྱག་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ལ་ཐེག་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེ་སྒྲིམ་སྒྱབ་མཐའ་
 བས་བཤད་ཆོད་ཉན་རང་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་
 ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་པར་རིག་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཀྱང་གཞི་མི་སྤྲིད་པ་དང་དེའི་
 སྤང་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་སྤོང་པར་ཡང་འདོད་དགོས་ཉེ་མཐའ་ཡས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྣམས་བྱུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མཛོད་ལས། མིང་གི་སྒྲིབ་ནས་རྣམས་སྒྲིབ་
 བཅུ། །དད་དང་བཙོན་འགྱུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བྱུང་

སྒྲིམ་དགའ། །རྟོག་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །ཞེས་ངག་ལས་མཐའ་
འཆོ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཇས་བཅུར་བཤད་དོ། །རང་འབྲེལ་ལས།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ལྟས་དང་ངག་གི་ལས་དག་ཐ་དད་ཅིང་
རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཇས་གཉིས་ཡིན་པས་
ཇས་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྤྲོ་བཤད་པ་ནི།

མངོན་ལས། ཟད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་
ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དེ་སྟོགས་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བདུན། དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་
བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བ་དང་།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ནམ་
དག་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་མོ། །ཕྱི་ཆོན་བདུན་གྱི་དང་པོར་ལྟས་སྟགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལྟེ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པའི་ནམ་པ་བཞིའོ། །འོ་ན་ཡུལ་གང་ལ། ཚུལ་རི་ལྟ་བུས། རོ་བོ་
གང་གིས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་ཅེ་ན། དང་པོ་ཡུལ་ནི། ལྟས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ལ་ལྟས་ནི་གསུམ་ལས། ནང་གི་ལྟས་ནི་ནང་གི་དབང་
པོ་གཞུགས་ཅན་ལའོ། །གཞོད་འཛོམས་ཆེ་བ་དང་སྤྲྀམ་དབང་པོ་དུག་ལ་
བྱས་པ་ཀྱུན་བདུས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཕྱིའི་ལྟས་ནི་དབང་པོའི་རྟོན་མ་ཡིན་

པའི་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུག་ཡུལ་ལཱ། ། ཟུ་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ནི་དབང་པོའི་
 ཉེན་ཕྱེད་པའི་མྱེད་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་དང་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་དབང་པོ་ལཱ།
 ། ཆོར་བཞི་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་སོ། ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་
 པོའོ། ། ཆོས་ནི་ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། ལྷན་མེན་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་སོ། ། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སྒྲུག་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་བཞེན་པ་འཇམ། དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའོ། ། དེ་བཞི་
 ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཉེན་ཏུ་དང་། བདག་གི་ལོངས་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་དང་། བདག་གི་ངོ་པོར་དང་། བདག་ཀྱན་བྱང་ཏུ་འབྱུར་བའི་
 གཞིར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་སོ། ། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ནི། ལུས་སྒྲུག་
 བཞི་ལ་རང་སྤྱིའི་མཆེན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའོ། ། དེ་
 ཡང་སྤྱིའི་མཆེན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་རྣམས་མི་ཉག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལྷག་བཟུལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རང་མཆེན་ནི། ལུས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
 རྒྱུར་གྱི་དང་། ཆོར་བ་མྱུང་བའི་དང་། སེམས་དམིགས་ཕྱེད་ཀྱི་དང་། ཆོས་
 ལ་ནི་སེམས་བྱུང་ལ་སྒྲུག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ཉི་དེར་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་
 དོ། ། གཞན་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་གཟུགས་བརྒྱུད་རོ་བམ་པ་དང་། འབྲས་གཞིག་
 པ་སྒྲུག་སྤྱིད་ལ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མ་ཤི་བའི་རང་གི་ལུས་

ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་
 པའོ། །ཞེས་མི་གཙང་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་ཤི། ཆོག་གསུམ་ནི་འདས་
 མ་འོངས་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལྟས་གསུམ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཆོར་བ་རྣམས་སྟག་བཟུལ་བ་
 དང་། སེམས་རྣམས་རྟེན་དང་དམིགས་པ་བྲ་དད་ལས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་
 རྒྱུ་བས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་བྱང་ཅམ་མོ་
 ཞེས་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱན་མོང་གི་སྒྲིམ་ཡིན་ལ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ཤི། དམིགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། འཛོལ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་ལྟས་སྟགས་ཁོན་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་
 མི་རྟག་སྟགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་དེར་མི་
 དམིགས་པར་སྒྲིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྟས་
 སྟགས་དང་བྲལ་བ་ཁོན་འི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་དེ་དང་འབྲལ་མི་
 འབྲལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་མིན་གྱི་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་སྟབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་རོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་དྲན་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟས་སྟགས་ཀྱི་རང་
 སྤྱིའི་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་བྱེ་བ་ལྟར་མ་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་དྲན་
 པའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ཤེས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིམ་ཤི། འདི་ལྟར་ལྟས་དྲན་ཉིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་

ལུས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་ངོ་ཐོར་ཤེས་པ་དང་། ཚེར་བ་བྱན་ཉེས་
 ཚེར་བ་བདེ་སྤྱད་ནི་མི་འབྲལ་བ་དང་། འབྲལ་བར་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ལ་སྲིད་པ་ཡང་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 སྲིད་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་བྱན་ཉེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་
 མི་རྟག་སྟགས་སྤྲད་བྱུང་པས་དེར་ཞེན་པ་སྟོག་ལ། དེས་ན་བདག་ཆད་པར་
 དོགས་པ་མེད་པས་འགོག་པ་མཛད་ཏུ་བྱ་བ་ལ་མི་སྦྱག་པ་དང་། ཚེས་བྱན་ཉེས་
 ཀྱན་ཉོན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་བུ་གི་ཚེས་རྣམས་དེའི་
 གཉེན་པོར་ཤེས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཉེར་འཆོ་སྟོག་པའི་ཐབས་སྤྱེས་ནས་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་དེས་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་ཞེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། གནས་
 ངན་ལེན་ཕྱིར་སྲིད་རྒྱུའི་ཕྱིར། ། གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་སྒྲུབ་ཕྱིར། ། བདེན་
 པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། ། བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟོམ། ། ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྲིད་བ་དང་།
 ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་སྟགས་བཞི་ལ་ཞེན་པ་གཙོད་པ་དང་། དེ་བཞི་དང་བྲལ་
 བ་འཕྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དེ་ལ་བྱན་ཉེ་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་སྦྱར་རྣམས་
 ཤེར་གཤགས་པ་ཁྱེའུས་འཛིན་པ་ལྟར་བྱན་པས་དམིགས་རྣམ་མ་བཟེད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཡུལ་ལ་འཛིག་པས་སོ། ། ཞེས་འདོད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོར་དམིགས་ཡུལ་སོ་སོར་སྦྱེ་བ་དེའི་རྗེས་སྤྲན་པས་

དེ་འཛིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ནའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉེས་ལེགས་སོ། ། གཉིས་པ་ཙྰལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ནི། ལུས་
 སྐགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རང་སྤྱིའི་སྒྲི་ནས་བཟགས་ཏེ་ཞུགས་པ་ལ་སྤང་གཉེན་ལ་
 འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་བཙུན་འབྲས་འབྲུང་བས་ལམ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་
 བཞེའོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཐུར་ལྟར། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱང་བ་ནི།
 དགེ་བ་ནམ་བུར་དང་། མི་དགེ་བ་ཀྱན་ཉོན་སྤྱེས་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་བཞེའོ།
 ། གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི། ཀྱན་ཉོན་སྤྱེས་པ་དག་རྒྱན་མཐུད་དུ་མི་
 འཇུག་པའི་སྒྲི་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ཐུར་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱེས་པ་དག་
 མི་སྤྱེད་པ་དང་། ནམ་བུར་སྤྱེས་པ་དག་འཁེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐུར་
 རྒྱད་ལ་མ་སྤྱེས་པ་དག་སྤྱེད་པ་ཉེ་བཞི་བ་དེའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་བཙུན་འབྲས་ཙྰལ་
 པའོ། ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། འབད་དོ། བཙུན་འབྲས་
 ཙྰལ་མོ། སེམས་རབ་རྒྱ་འཛིན་ཏོ། རབ་རྒྱ་འཛིག་གོ། ། ཞེས་བཞི་པོ་དེ་
 རེ་རེ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། ། མདོ་འདིས་བཙུན་འབྲས་སྒྲིམ་པ་གནས་དང་
 བཅས་པ་བཟད་ནེ། འདི་ལྟར་འདུན་པ་ནི་གནས་ནེ། དེ་ནི་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། ། འབད་པ་ནི་ཞིག་ནས་དང་། རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་།
 བཟད་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་གསུམ་གྱིས་མཆན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་གཉེན་པོ་སྤྱོད་མེད་སྒྲིམ་པའི་དུས་སོ། ། དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་

ཞིང་ཞི་གནས་ཤས་རྒྱུང་བ་ནི་རྒྱུང་གི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སེམས་རབ་དུ་
 གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མི་མཐོང་བས་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ། ལྷ་མ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆེ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གསལ་བར་མི་མཐོང་བས་དེའི་ཆེ་རབ་དུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཏོ། ། གང་གི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ་འདི་ནི་འབད་པའོ། ། བཙོན་
 འགྲུས་ཙམ་པ་ནི་བྱིང་ཚློད་སེལ་བའི་དོན་དུ་ལྟེ་དེའི་འོག་དུ་རབ་འཛིན་སོགས་
 སྟོས་པས་སོ། ། དེ་ཡང་ནང་དུ་བྱིང་བ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་སོགས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སེམས་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟྱེ་
 རོལ་དུ་ཚློད་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སེམས་རབ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིང་ཚློད་སེལ་ལོ། ། གསུམ་པ་རོ་བོ་ནི་
 བཙོན་འགྲུས་སོ། ། བཞི་པ་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་བ་ནི། དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཚུགས་མ་ལུས་པར་ཉམས་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཉིན་པོའི་ཚུགས་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བ་ཐོབ་པའོ། ། བཞི་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་
 དག་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་ཞེ་ན་སྤྱང་བྱ་སྟེས་མ་སྟེས་གཉིས་སྤྱང་བས་ཚུགས་གཅིག་གི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་
 འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བཤད་ཅེ་ན། དེས་ལུས་དང་རག་དང་

ཡིད་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་
པ་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ལམ་ནི། སྤང་གཉེན་ལ་འདྲོང་ལེན་བྱེད་
པའི་བཙུན་འབྲས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རྩེད་བ་ལྟེ།

ལམ་དེ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའོ། ། འདི་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་བཞི་ལས།
དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན། ལྷས་གཅིག་ལ་དུ་
མ་དང་། དུ་མ་ལ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཅོ་ལྔའོ། ། གཉེས་
པ་རྩུལ་འཛིན་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན། དབུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྔ་སྤྱང་
འདུ་བྱེད་བརྒྱད། བཞེན་པའི་རྩུ་ལས་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་འདུ་
བྱེད་བརྒྱད་སྟོམ་པ་ལྟེ། བརྒྱད་ནི། འདུན་པ། ཚྭ་ལ། དད་པ།
ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ། དུན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བརྒྱུ་སྟོམས་ཉེ་
སྤྱང་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་དེ་སྟངས་དོ། ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྩུར་
རོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི། མངོན་པར་འདྲོང་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་
དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ལྷས་སེམས་ལས་སུ་རྩེད་བའོ། ། དེ་
ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ཉེན་དང་བཞེན་པ་དང་། རྩུ་དང་འབྲས་བྱུར་བཞག་ལྟེ།
མངོན་པར་འདྲོང་པ་ནི་ཚྭ་ལ་བའི་ཐུན་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་ཉེན་དང་། དེའི་ཕྱིར་
ཚྭ་ལ་ནི་བཞེན་པ་འོ། ། ཉེན་འདུན་པའི་རྩུ་ནི་དད་པ་ལྟེ། རྩུ་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དད་པ་ཡོད་ན་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་བྱ་བ་འདྲོང་པས་སོ། ། བཞེན་

པ་ཚཱེལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པས་ལྷས་
 སེམས་ལས་རྩལ་གི་ཤིན་ཏུ་དང་སྟེ་བས་སོ། །འདི་དག་གང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་འདྲ་
 ཕྱད་ཅེན། སྤང་བྱ་ལྟེ། དབྱས་མཐའ་ལས། ལེལ་དང་ནི་གདམས་དག་
 རམས། །བརྗེད་དང་ཕྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདྲ་མི་ཕྱེད་དང་འདྲ་ཕྱེད་
 དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷན་འདྲོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱིང་ཚོད་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པས་ལཱོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་བའི་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་བར་
 ཕྱེད་པའི་དང་། གསུམ་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། བཞེ་པ་ནི་ཕྱིང་
 ཚོད་བྱུང་བའི་དང་། ལ་བ་ནི་ཕྱིང་ཚོད་ཞི་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་
 ལྟར་སྤྱོད་བར་མི་ཕྱེད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། སེམས་ལས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དཀོས་པའི་ཆེ་བྱིང་ཚོད་
 གི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པ་དང་། མི་དཀོས་པའི་ཆེ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པས་སོ། །
 དེ་དག་རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བཞེ་ནི་ལེལ་འེག་པོ་ལྟེ། དེ་
 ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ཡང་རྩ་འབྲས་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 ཕྱི་མ་བཞེ་ནི་དབྱས་མཐའ་ལས། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། ཕྱིང་
 དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྤྱོད་མངོན་པར་འདྲ་ཕྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་
 རལ་དུ་འཇོག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཕྱི་མ་བཞེ་སྤྱོད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ངོ་པོ་གང་གིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་ངོ་པོ་ནི།

ཉིང་ཅེ་འཛིན་ཉི། ། དེ་ཡང་ཕྱེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཤེས་རབ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ཅེ་འཛིན་ཏུ་བཤད་པ་ནི་གཙུག་པོ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པར་
 མཛོད་ལས་སོ། ། བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོའི་གྲས་སྤྱོད་
 དང་། བཙུན་འགྲུས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཉག་སྤྱོད་དང་། རྒྱན་ཉིང་ཅེ་འཛིན་
 བསྐྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལས་
 དཔྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་པའི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་ནོ། །
 བཞི་བ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་སོགས་གང་དང་གང་མངོན་
 ཏུ་བྱ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏང་པས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། ། བཞི་བོ་དེ་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་ཅེ་
 འཛིན་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། གནོད་འཛོམས་ཆེ་
 བར། རྩ་འབྲུལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བྱས་ནས་དེའི་གཞི་དང་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཞེས་འདོད་དོ། ། བཞི་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི། འདུན་པ་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་
 པ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཐེད་སྒོ་བ་དང་ཅེ་མའི་སྤྱོད་བ་འབྱུང་བའོ། །
 ལམ་དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟའོ། ། འདི་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི་བདེན་
 བཞི་ལྟེ། འདི་དག་འཕགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བས་བསྐྱུས་པས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རིམ་ལྔ་མ་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མི་མ་རྣམས་འབྱུག་པའོ། །གསུམ་པ་རོ་བོ་ནི། དད་
 པའི་དབང་བོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ཉི། རིམ་པ་ལྔ་བའི་ན་བཞི་
 ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོབ་དང་། དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་ངཅེད་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་མེས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཆ་དང་། དེ་དག་སོ་སོར་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །འདི་
 དག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡིན་ཞེན་དྲོ་བ་དང་། ཅེ་མའི་སྐབས་ནའོ།
 །བཞི་བ་འབྲས་བུ་ནི། མཐོང་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་བཞི་འབྲུབ་
 པའོ། །ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྒྱན་རྣང་ལས།
 འཕགས་པའི་ལམ་འབྲུབ་པའི་བདག་པོར་རྒྱུར་པས་ཞེས་སོ། །ལྷ་པོ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དྲོད་ཅེའི་རོ་བོ་དབང་པོ་ལྷ་ཐོབ་པ་ལ།
 བཟོད་མཆོག་གི་རོ་བོ་སྟོབས་ལྷ་འབྱུང་བས་སོ། །འདིའི་དམིགས་པ་དང་སྟོམ་
 རྒྱུ་ནི་དབང་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་། རོ་བོ་ནི་དད་པའི་སྟོབས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱི་བར་ཡིན་ལ། དབང་བོ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་མངོན་
 འབྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་སྟོབས་སུ་བཤད་ཅེན།
 རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞི་བ་དང་བཞི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མ་དད་པ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་དད་

བ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིན་པོ་འདྲེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། མི་
 མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པར་གཉིན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་སྟོབས་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། འབས་བྱ་ནི་སྦྱར་ལམ་མུ་མ་གཉིས་དང་མཐོང་
 ལམ་འགྲུབ་པའོ། ། ལམ་ལྷ་མུ་འདི་གཉིས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་སྦྱར་བ་དང་
 འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་ལ་རིང་བར་སྦྱར་བ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ལ་
 དགོངས་སོ། ། དུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་མངོན་རྟོགས་
 ལ་སྦྱར་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་ལམ་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་པ་གསུང་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་ལམ་དེ་ལ་ནི།

བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། ། འདི་དེ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲིམ་
 རྒྱུ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། འབས་བྱ་རྣམས་
 གང་ཞེ་ན། དང་པོ་དམིགས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་འོ། ། གཉིས་
 པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ནི། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གིས། རྟུག་བཟུལ་
 ལ་དམིགས་ནས་དེས་དབེན་པ་ཆོལ་ཞིང་གནས། ཀྱན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་
 དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ཆོལ་ཞིང་གནས། རྟུག་བཟུལ་འགོག་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཆོལ་ཞིང་གནས། རྟུག་བཟུལ་འགོག་པར་
 འགྲོ་བ་བཟུབ་པའི་སྒྲིམ་ནས་རྟུག་བཟུལ་སྦྱོང་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་

གྲོམ་པ་ཚེལ་བ་ཉེ་ལྷག་མ་རྒྱག་ལའང་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི། གང་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་དམིགས་རྣམ་ལས་མི་གཡངས་པར་བྱེད་
 པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་དག་
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཚས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་དང་། ས་སྒྲིའི་ས་ལས་རིང་ཏུ་འདའ་བར་བྱས་པས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྗོན་འགྲུས་དང་། ལྷས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་
 ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་། ཉན་མོངས་མེད་པའི་གཞི་དང་། དེ་
 མེད་པའི་གནས་དང་། དེ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཉན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་ཡན་ལག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་
 ཉི། དེ་ཡང་དང་པོས་ནི་ལྷས་སེམས་ལས་སྦྱ་རུང་བར་བྱས་པས་ལྷས་སེམས་
 ལས་སྦྱ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་མཉམ་
 པར་གཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་མོངས་རྣམས་
 སྤང་བ་དང་། གསུམ་པས་ནི་སེམས་ཉན་མོངས་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་
 མི་མཉམ་པ་དང་། རྣལ་ཏུ་མི་འདུག་པ་དང་། ཚེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉན་
 མོངས་པའི་གཉན་པོ་བྱེད་པས་སོ། །གཞི་དང་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་བྱ་བའི་
 གཞི་དང་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། རང་བཞིན་ཡན་ལག་

གནས་ཡན་ལག། གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་ཟླ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་
 ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་
 དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་འཁྱུར་ཚུལ་ནི། དབྱུག་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱང་ཚུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་མེ་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་ནི་བྱང་ཚུབ་དང་མཐུན་པའི་ཐུར་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཚུབ་ཟླ་དེ་
 དག་གི་གྲགས་སྤྱུར་པས་ན་ཡན་ལག་གོ། ། ཞེས་སོ། །ལ་བ་འབྲས་བུ་ནི།
 མཐོང་སྤང་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པའོ། །བདུན་པ་རྣམ་དག་ངེས་འབྱིན་གྱི་
 ལམ་ནི།བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་མངོན་རྟགས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོམ་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་ངེས་འབྱིན་གྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཟླ། ལམ་དེ་ལ་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་དཔྱད་པ་དང་སྟོམ་ཚུལ་ནི་ལྷན་
 བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་ནི་མཐོང་ལམ་ཏུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རི་ལྷན་
 རྟགས་པ་དེ་སྟོམ་ལམ་ཏུ་བདག་གིས་འདི་ལྷན་རྟགས་སོ་ཞེས་ལྷན་གྱི་ལྷ་བའི་
 རིས་སྤྱུ་འབྱུག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་གི་
 རྣམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ།

། འདི་ཐུར་རིས་ཐོབ་འཇིག་རྟེན་པ་དེས་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ཏུས་ཀྱི་

ཉན་པ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱང་།
 མཐོང་ལམ་ལ་གཞག་པའི་སྐབས་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཉ་
 བ་དངོས་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་སྒྲིམ་པའི་ནུས་པ་མཐུ་ལྷན་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པར་
 བཞག་གོ། ། ཡང་དག་པར་ཉ་བས་ཉན་པས་ཉན་པ་པ་དེའི་རྣམ་བཞག་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་པའི་མདོ་ལྡེ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་
 རབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉན་པ་དང་། རྣམ་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱེས་
 རག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་རག་དང་། སྐྱོག་གཙོད་པ་
 སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། རྒྱལ་འཛོམས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལུས་རག་གཉིས་ཀའི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་འཛོམ་བ་ཉ།
 འདིར་ཡང་ཉན་པ་དང་རག་གཉིས་ལ་དབུས་མཐའི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཏུ།
 མཐོང་ལམ་དང་སྐྱར་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་འབྱུང་བའི་མཐུ་རྟེན་པ་ལ་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། ། དུན་རིང་པོར་མི་སྒྲིབ་པར་ཤེས་སྐྱབ་བམ་སྒྲིམ་སྐྱང་གི་གཉེན་པོར་
 སྒྲིམ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་
 བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མ་བཟེད་པས་བྱིང་གོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་ལྷག་
 གི་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་
 དང་། མངོན་ཤེས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་
 སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉ། རྣམ་ལས།

དེ་ཡི་འག་ཏུ་རི་ལྟ་བུར། ། རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ། རྣམ་བཞག་
 རི་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། ། རྣམ་པར་བཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ། ལས་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ། ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་ནི། ། སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། འདིར་
 ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་ངག་ལས་མཐའ་འཛོལ་བ་གསུམ་ལུས་ངག་གི་
 ལས་སྦྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བཞེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱེ་
 སྤྱིས་གཟུགས་ཅན་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་མཛོད་
 འབྲེལ་དང་ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བཀག་ནས་སེམས་པ་ལ་བཞག་པས་
 འདི་དག་ཤེས་པ་ལ་བྱའི་བམ་པོ་ལ་ནི་མི་བྱའོ། ། འབྲས་བུ་ནི་སྦྱོར་སྤང་སྤངས་
 པའོ། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞེར་འཇུག་ཏེ། ལྟ་བུ་
 མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙང་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྟོགས་པས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ངག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། ངག་གིས་བསྟད་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་
 ཏུ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པས་རྩལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་ཏུ་
 དང་། འཛོལ་བས་ཆོས་གོས་སྟགས་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པས་ཡོ་བྱད་
 བསྐྱང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དེ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ།
 ། ཚེ་ལ་བས་སྦྱོར་སྤང་གི་ཉན་མོངས་དང་དྲན་པས་ཉེ་ཉན་གྱི་བྱིང་རྟོན་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱེས་ཡོན་ཉན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་
 དབང་གིས་མི་མཐུན་ཚུགས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་དེ་གསུམ་གཤེད་པོའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་གཙང་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་། །མི་མཐུན་ཚུགས་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་དེ་བརྒྱད་དེ། །ཉུང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོ་བྱང་བསྐྱང་། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། །མི་མཐུན་ཚུགས་
 གྱི་གཉེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ་རྩལ་
 གཉེན་པོ་དང་སྤྱལ་པ་དང་། །མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་དང་། །སྤང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་གཉེན་
 པོའི་ལམ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རྣམ་ཐར་
 སྒོ་གསུམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་བརྟུས་ཉར་ན། །སྤྱག་བདེན་
 གྱི་རྣམ་པའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་དོན་གཞན་དང་བདག་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། །འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་
 མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའམ་འབྲལ་བྱེད་ཡིན་པས་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། །སྤྱག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་སྤྱག་བཟལ་གཉིས་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་
 པ་བཞི་ནི་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཞིར་རྟོག་པས་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་
 རིམ་པ་ཉར། །བདག་དང་བདག་གིར་ཉར་བས་ཞེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དེའི་

འབྲས་བྱ་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་པ་དང་
 གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་ན་གཉེན་པོའི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་མྱེར་བ་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིད་འཛིན་
 གྱི་སྒྲུས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་འཛིན་ཉེན་པ་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་། དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོའི་སྒྲུར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་
 འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་འོ། ། གཉིས་པ་སྤྱལ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 གསུམ་ཉེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ། །དང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱག། ཉེན་གང་གིས། ས་གང་ལ་བཞེན་ནས།
 ཡུལ་གང་ལ། རྩལ་ཁི་ལྟར། དེས་ཚིག་དགོས་པ་གང་གི་མྱེར་ལྟ་བའོ།

།དང་པོ་ཉེན་ནི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་དང་། ཐེག་
 དམན་གྱི་མྱེར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། ད་གྲ་བཙམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
 རྣམ་སྒོལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་མའི་ཉེན་
 ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་སའི་དངོས་གཞིར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 མོད། འོན་ཏེང་བྱང་མེམས་གྱིས་གཟུགས་དང་འདོད་ལྟའི་ཉེན་ལ་སྒྲོམ་རུས་
 སམ་ལྟ་མོ། །གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བཞེན་པ་ནི། མཛོད་ལས། རྣམ་ཐར་

དང་པོ་འདི་གཉིས་འདྲ་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་
 འདྲ་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་བཞིན་བསྒྲམ་པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་གཉིས་ལ་བཞེན་པར་འདྲ་གྱང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདི་གཉིས་མི་སྤྱག་
 པར་སྒྲམ་པར་འདྲ་པས་དེ་འདིར་མི་གཟུང་ངོ། ། དེས་ན་འདིར་ནི་ཀྱན་
 བུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་རབ་མཐའ་ལ་
 བཞེན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་ལྟ་བུ་ནི། ཟླ་རྩ་ལྱི་གཟུགས་ཆུང་བྱ་ཁ་
 དོག་བཟང་བ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ནམས་དང་
 ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་བྱ་སྤྱར་བ་ནམས་ལ་འོ། ། དེ་ལ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ནི་མངོས་
 པར་སྤང་ངོ། ། ངན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲག་པ་འོ། ། ངན་པ་ནི་སྤྲ་ནས་རེག་བྱའི་
 བར་ཡིད་བྱ་མེད་པ་འོ། ། བཟང་བ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲག་པ་འོ། ། ཆུང་བྱ་ནི་
 མེམས་ཅན་དང་ཡངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། ། ཆེན་པོ་ནི་ཁྱིམ་དང་གནས་ཁང་
 འོ། ། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། ནད་ལྟ་བ་པོ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་
 པར་འདྲ་ཤེས་ནས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་ནམས་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བའམ་ཆུང་བ་སོགས་
 སྤྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་ལྟ་བའོ། ། འདི་ལྟར་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་བཟང་ངན་
 གང་ཡིན་གྱང་རང་ཉིད་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་ཡང་ངེ་ལྟར་འདྲ་པའི་མས་པའི་དབང་མ་སྟོབ་པས་དེ་སྟོབ་པར་
 འདྲ་ནས་སོ། ། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག་དགོས་

བས་མ་བྲལ་ན་དེ་སྤྲུལ། གལ་ཏེ་གཞུགས་མེད་ཐོབ་པས་བྲལ་ཡང་མངོན་དུ་མི་
 ཕྱེད་པར་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་སོ། །ལྷ་པ་ངེས་ཆོག་ནི། རང་
 ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་
 བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་འདྲ་འདྲ་དུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དེ་ལ་
 གེགས་ཕྱེད་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཟད་
 པར་དང་། ཟིལ་གཞོན་དང་། འཕགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་། ཉེན་མོངས་
 པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིགས་པ་སོགས་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་ས་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དང་འདྲ་ལ། ཉེན་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་ཐར་དང་པོ་ཐོབ་པའོ། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་ལ་གཞུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་མང་བཞིར་འདུ་ཤེས་ནས་ལྟོ། ། འདིའི་སྐབས་སུ་
 གཞུགས་མེད་ཐོབ་ན་སྤྲུལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་དགོས་སོ། ། གཞུགས་མེད་ཐོབ་ཀྱང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཅམ་འཛོག་གི་
 སྒྲོམས་འབྲུག་དངོས་མི་སྦྱེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་
 གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་བསམ་གཞུགས་གང་རུང་དུ་གསུངས་པ་
 ནི་གཞུགས་མེད་ཐོབ་པས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་གཞུགས་ཡུལ་དུ་མི་ཕྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པས་གཞུགས་

མེད་ལ་མེ་བཞེན་ནོ། ། དེས་ཚིག་ནི། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་
 བཞེག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་གཉིས་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་
 འཛིག་གི་དོན་ནི། སྤུལ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤུལ་པ་པོ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་སྤྱག་པའི་ནམ་ཐར་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་
 ནི་ལྷ་ལྷ་ལས་ཁྱད་པར་ནམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཐོབ་པའོ། ། ས་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་བཞེན་ནོ། ། དཀོས་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱག་པ་ལ་སྤུལ་འདོད་
 པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྤུལ་མི་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། ། ཚུལ་རི་
 ལྷ་ན་མན་ཚུན་ལྷོས་པ་དང་། མན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མན་ཚུན་
 རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གསེར་
 དངུལ་ཟངས་གསུམ་ཀྱི་བྲམ་པ་ལྷ་བྲུ་གཟུགས་སྤྱག་མི་སྤྱག་བར་མ་གསུམ་ལ་
 དངུལ་བྲམ་དེ་ཟངས་བྲམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྤྱག་གསེར་བྲམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པར་
 བསྐྱམ་པས་ལྷོས་མེད་ཏེ་སྤྱག་མི་སྤྱག་གི་ཞེན་པ་ལྡོག་གོ། ། གཉིས་པ་ནི་གསེར་
 བྲམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པ་དང་། ཟངས་བྲམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྤྱག་པ་གཉིས་དངུལ་
 བྲམ་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱམ་པས་སྤྱག་མི་སྤྱག་ཐ་དད་ཏེ་ཞེན་པ་
 ལྡོག་གོ། ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་གཉིས་ལྷ་བསྐྱམ་པས་སྤྱག་མི་སྤྱག་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་པའམ་སྤུལ་
 འདོད་པའི་ནམ་པར་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་ཆེ་འདི་ནི་བྱུང་བའི་དུས་སོ།

| ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་ཐར་གསུམ་བཞག་ཅེ་ན། ཆེ་ཆུང་དང་
 བཟང་ངན་ལ་ངེས་མེད་དུ་མ་བཏུས་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་མི་རུས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དང་པོ་གཉིས་དང་དེ་དག་ལ་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚས་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་ལྷག་མི་ལྷག་
 མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་མ་བསྒྲིག་ན་མི་ལྷག་པ་སྤྱུལ་མི་འདོད་ལ་དེ་མ་སྤྱུལ་ན་
 སྤྱུལ་བ་མི་ཚོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་པ་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གང་
 ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན་མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ་ལུས་སེམས་
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལམ་ལ་ལྟེན། །དེ་དག་གྱང་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཐར་
 པ་ཐུང་འདས་དང་གྲུན་དགྲིས་མངོན་སྲུང་བ་བྲལ་བར་མཐུན་པར་གནས་པའི་
 ལམ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཕྲུག་གི་དངོས་གཞི་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
 གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ས་ལ་རོ་
 ཐུང་བའི་སྲིད་པ་ཐག་བསྐངས་ནས་དེ་དང་མི་འགྲེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སམ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་
 དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཆོར་
 འགོག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་
 དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཕྲུག་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་འམ་སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་བྱེད་པས་སྒྲིམས་

འཇུག་དང་། རང་སའི་ཀུན་དགྲིས་ལས་ཐར་ཞིང་དེ་དང་མི་འདྲེ་བའི་ཆ་ནས་
རྣམ་ཐར་དུ་འཛོག་གོ། ། མཛོད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་འོག་མ་ལས་རྒྱབ་གྱིས་
སྦྱགས་པ་ཡིན་པས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་རྣམ་ཐར་མེན་ལ།

རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
དང་པོ་གསུམ་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྔ་ནི་གཞན་དོན་
གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཅན་རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་ལ་བདེར་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་རྣམ་ཐར་ཉེ་བརྒྱད་དོ། ། བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་
དགུའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་འགོག་སྦྲུམས་དང་དགུའོ། །འདི་
དག་གྲང་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་
དག་ལ་གཟུང་ངོ། །འདི་དག་ལ་འདས་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ནི། སྤྲིན་ཅེ་ལ་ཟག་
མེད་མེད་པར་མངོན་པ་བ་རྣམས་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་
པས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་ཙོ་ཡིན་
པས་དེར་འཛོག་ལ། འགོག་པ་ནི་འདས་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པས་
སྟོ། །འདིར་འགོག་སྦྲུམས་ཀྱི་མཐའ་བཅད་པ་ལ་བདུན། གང་ཟག་གང་གིས་
དང་། མེས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་དང་།
དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་དང་། རོ་ཙོ་དང་། ཏུས་དང་། ཁམས་གང་དུ་
སྦྲུམས་པར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་གང་ཟག་གང་གིས་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་ནི།

ཐེག་དམན་ལྟར་ན། བཟུ་བ་ལས། དེ་ལ་ནི་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྟས་
 གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཡང་སྒྲུམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི་མཐོང་ལམ་
 ནས་འཇུག་ཀྱས་སོ། །སོ་སྒྱེ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམ་
 གྲོལ་རྣམས་གྱིས་འཇུག་མི་ཀྱས་སྟེ། འདི་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་དགག་
 དགོས་ཤིང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་དགོས་ན། དང་པོ་ལ་དང་པོ་མེད་ལ་ལྟག་མ་
 རྣམས་ལ་བྱི་མ་མེད་པས་སོ། །ས་བརྩུ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་དུག་
 པ་ཡན་ཆད་དུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་འགོག་པར་བཞེད་པས་མིང་མཚུངས་
 གྱུང་དོན་མི་འདུའོ། །གཉིས་པ་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྲིད་ཅེའི་སེམས་
 དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་དགག་སྒྲ་བས་དེ་
 ལ་བརྟེན་པར་མངོན་པ་བ་རྣམས་འདྲོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོར་ས་དག་
 ག་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པས་ཐུ་མ་ནི་ཚུམ་པ་དང་པོའི་ཆོལ་འདྲོད་དགོས་སོ། །
 གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཆོར་འདུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རགས་པ་མི་དབེན་པར་
 མཐོང་ནས་དེས་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སོ། །བྱང་སེམས་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུའོ། །བཞི་པ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་ནི། ཆོགས་དུག་དང་ཉོན་ཡིད་

དེ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་ཤེ་འདི་ལ་ཉན་ཡིད་མ་བཀག་ན་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཞི་མ་ཞིའི་བྱད་པར་མེད་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་འདྲོད་ཁམས་སུ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཁམས་ན་སྣ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་དང་.....
 གཟུགས་མེད་ན་ཆོགས་ལྡ་མེད་པས་རིམ་པ་ལྟར་ལྡ་དང་གཉིས་འགོག་གོ། །
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོགས་བྱག་ལས་མི་འགོག་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 ཆོགས་བྱག་ལས་མ་བཤད་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་
 ཉན་ཡིད་ཀྱང་འགོག་པར་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་དོ། ། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པས་སེམས་ལྡན་ཡིན་ནོ། ། ལྡ་བ་རོ་བོ་ནི། དོན་སྣ་དང་ཐེག་
 ཆེན་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་དུ་འདྲོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་བྱེ་སྐྱས་
 རས་སུ་བྱུབ་པར་འདྲོད་ལ་མདོ་ལྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདྲོད་དོ།
 ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལྡན་མེན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་དང་སྣ་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་རང་ལྷགས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་དུ་འདྲོད་དེ།
 སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ལས། བྱང་སེམས་རྣམས་འགོག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་གནས་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ཆོར་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་དེ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམས་འབྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
 སྐུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། དེས་ན་འདི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མེ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་སྤྱི་མཆེད་ནི། འདིའི་ངོ་བོ་ཤེས་
 པ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག། ཟེ་སྤྱིའི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡིད་
 ཤེས་མི་གསལ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་ཡོད་ན་རིག་པ་དང་ཆོར་
 བ་སོགས་སྒྲིབ་ར་གསུངས་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་
 རྟེན་པ་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆོ་ཡང་། འགོག་སྦྲོམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་
 ཆོགས་དུག་མེད་པས་ཀུན་གཞི་མེད་ན་ཤི་བ་དང་འབྲ་བར་འཇུག་བ་སོགས་
 གསུངས་པས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི་འགོག་སྦྲོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིས་
 སེམས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཡོད་དུ་གསུང་བ་མེད་ལ།

དེ་དང་མི་མཐུན་པར་བཀལ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་གཞན་
 ཡང་མེད་པས་རང་སྦྱབས་ཀྱིས་མདོ་དང་བུམས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་མི་རུས་
 པས་འགོག་སྦྲོམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཀལ་བ་འདི་མི་
 འཐད་པར་མདོན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་
 ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་
 བ་ནི། ཉན་ཏུའོ་ཞེས་འབྱུང་དུས་སྒྱིར་བཏང་ནས། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་།

སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒལ་མ་
 གཏོགས། །ཞེས་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་
 བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་

གྱིས་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྤྱར་བཤད་ཀྱི་འདིའི་རྩམ་ཤིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ།
 ། ཐོད་ཀྱལ་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་བཞིན་ནོ། ། སྟོམས་འཇུག་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། འདིའི་
 འཇུག་སེམས་དེ་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་སམ་ཡང་ན་འདིས་ལྷས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཆ་སྟོམས་པར་འཇོག་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། དེ་ཡང་ཆོགས་བདུན་
 མ་བཀག་པའི་རྫོན་དུ་མེད་ལ་བཀག་པ་ན་ཡང་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་
 བྱས་སོ། ། དུག་པ་དུས་ཅི་ཙམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཞག་བདུན་ལས་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་ལྟེ་གཞན་དོན་དོར་བར་འཇུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་གཞན་དོན་ཡིན་
 པས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བདུན་པ་ཁམས་གང་དུ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ནི། མཛོད་དུ་དང་པོར་མའི་རྟེན་ལ་བསྦྱེད་ནས་ཕྱིས་གཟུངས་སུ་
 བསྦྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟུ་བར་ཡང་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ཁས་
 མ་སྤང་ན་རྣམ་བཞག་དེ་དགོས་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་ཁས་སྤང་ན་ཁམས་གསུམ་
 གར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་དེ་དགག་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། ། ལྷ་པ་
 སྤྱང་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་

བཞིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྟུན་པ་མཐོང་སྤང་གི་ཉན་མོངས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཆོས་བཟོད་བཞིའོ། ། འདི་ཆོས་ཤེས་རྒྱན་མཐའ་ལ་བཤད་ཀྱང་
 མཐོང་ལམ་དུ་བཞིད་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པའོ། ། འདྲུག་པ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་སེར་སྒྲན་ཤེས་འཆལ་གྱི་བར་
 འདྲུག་དང་། ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། རྟོགས་རྒྱུད་བ་དང་
 མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཉི་མཐུན་རྟོགས་བརྩམ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱན་པ་སོགས་ཡར་སྤྱན་
 བརྩའོ། ། གལ་ཏེ་སོ་བདུན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོམ་ལ། རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལ་
 ལྟན་སྤང་ལམ་གྱི་བར་རྣམས་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་ན་ཅེའི་ཐུར་དེ་གཉིས་གང་
 ཟག་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཁྱེན་པ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཅེན་སོ་བདུན་ཉན་ཐོས་དང་སོ་བཞི་བྱང་སེམས་
 ལ་གཙོ་ཆེ་བས་བཤད་དོ། ། རི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞིད་
 དོན་ནི། ཉན་མོངས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐུང་འདས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ནི་སོ་བདུན་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཉི། སོ་བདུན་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དམིགས་
 རྣམ་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་ལ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བས་སོ། ། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་སྟོམས་འདྲུག་དགྲ་དང་ཡར་
 སྤྱན་བརྩམ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོམ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞིད་པ་མཐར་

ཐུག་པ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པས་སོ། ། ཡང་ན་སོ་བདུན་
 གྱི་ཚྭ་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པར་མི་འཛིག་ལ། དེས་ན་བདག་
 མེད་རྟགས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཐུས་ཡིན་པས་
 སོ་བདུན་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དང་། སོ་བཞེད་སྐབས་སུ་ལམ་དང་པོ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལས་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཕྲུག་ཐེག་དཔན་དང་
 བྱན་མོང་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཕར་བྱུན་བཅུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་བཞུན་
 པས་འདི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རབ་དབྱེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན། དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའོ། ། དང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་འོ། ། དེ་གང་ན། སྒྲིབ་པས་ཁོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་ནི་
 གནས་དབྱལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེར་སྤུས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་།
 འཆལ་བྲིམས་ཀྱིས་ངན་འགྱུར་སྒྲིབ་གནས་བདེ་འགྱུར་སྒྲིབ་གནས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 མི་སྤྱུག་པར་འཕྱར་བ་ནི་གནས་དང་། སྤྱུག་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་།

བཟོད་པས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོད་པ་གནས་དང་གནས་མེན་
 མཆོད་པའི་སྟོབས། དགེ་ལྷན་གི་ལས་རྣམས་འབྱེད་པའི་ལས་དང་། ཀུན་
 སྐྱོང་དང་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དམན་པ་དང་བྱུང་པར་བ་རྣམས་མཆོད་པ་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མཆོད་པའི་སྟོབས། འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེ་
 ལྷང་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྐྱེས་སུ་
 མོས་པ་འམ་འདོད་པ་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་མོས་པ་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྟོབས།
 མིག་གི་ཁམས་ལ་སྐྱེས་པ་བཙུག་དང་སའི་ཁམས་ལ་སྐྱེས་པ་ཁམས་བྱུག་
 ལ་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏུ་མ་མཆོད་པ་ཁམས་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་
 སྟོབས། དད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་བོ་རྣེས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲིང་
 པོ་དང་། མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོད་པ་དབང་བོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
 མཆོད་པའི་སྟོབས། སྤྲིད་ཞི་བམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཇེས་པ་དང་མ་ཇེས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དང་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཇེས་
 པའི་ལམ་རྣམས་མཆོད་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆོད་པའི་སྟོབས། བསམ་
 གཏན་བཞི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་རྟོག་བཅས་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་གསུམ་.....
 གཟུགས་མེད་བཞི་མཐར་གནས་དགའི་རྩ་མེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་།

དེ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་གེ་རྣམ་པར་བརྒྱུད་པ་འཇམ། མེད་
 ཀལ་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་ལྷང་བ་སྐྱེས་པ་མཆོད་པ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་

མཁུན་པའི་སྟབས། བདག་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟེ་གནས་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་མཁུན་པའི་སྟབས་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་མཐམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པ་འཆི་འཕོ་
 དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟབས། ཉན་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུགས་
 གཅིག་དང་མཐའ་དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟབས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་མི་མཐུན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་དེ་དག་གིས་མི་བཞི་བས་
 སྟབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །འདི་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི།
 མདོ་ལས། གྱེ་མ་བདག་གིས་ཆོས་འདི་དག་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན་འདིར་ང་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་སངས་མ་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་
 བར་དགེ་སྦྱང་ངམ་བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ།
 གཞན་སུ་ཡང་རྒྱང་བས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པར་འཇུག་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། འདིར་རྒྱ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པས་གནས་ཏེ། ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་
 དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སང་གི་འོ་སྐྱབས་གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་
 ལ་འཇིག་རྟེན་ན་དགེ་སྦྱང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ།

ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱི་ཡང་རྒྱུ་བས་ཚས་དང་ལྷན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་
 བསྐྱར་མི་བྱས་པ་བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལྷན་ཚུགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། གྱི་མ་བདག་ཟག་པ་ཟད་
 འོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན་དེ་ལ་ཟག་པ་འདི་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་ཟད་པར་མ་སྤྱར་ཏེ་
 ཞེས་བདག་ལ་དགོ་སྦྱང་སོགས་སོ། ། གསུམ་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚས་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་ནི། གང་ངས་བར་ཆད་གྱི་ཚས་སྤྱི་བཏུན་པ་དེ་དག་བཞེན་ན་བར་
 ཆད་གྱི་ཚས་སྤྱི་མི་འཇུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་མེད་དེ་འདིར་ང་ལ་དགོ་སྦྱང་
 སོགས་སོ། ། བཞི་པ་ངས་པར་འཇུར་བའི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། ངས་
 འཕགས་པ་ངས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་དག་པར་
 ཟད་པའི་དོན་དུ་ངས་པར་འབྱེན་པ་བཏུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐབ་ན་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པའི་དོན་དུ་ངས་པར་འབྱེན་པར་མི་འཇུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་མེད་དེ། འདིར་ང་ལ་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐབ་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་
 ཡང་དག་པར་ཟད་པར་མི་འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ་སྦྱང་སོགས་སོ། ། དེ་ལ་
 དགོ་སྦྱང་དང་བམ་ཟེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣོ་མ་པའོ། ། ལྟ་དང་བཟུང་ནི་ལྟའི་མིག་
 དང་མ་རོལ་གྱི་མེམས་ཤེས་པ་སོགས་གྱིས་ལྷན་སྤྱི་ཚུགས་པའོ། ། ཚངས་པ་ནི་
 མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣོ་མ་པ་ཆེ་བས་རྣོ་སོ། ། ལྟས་
 གྱི་སྤྱི་བྱིང་བྱེད་པ་དང་། བག་འཁྲུམ་པ་སོགས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་

མཐུས་ཅང་ཤེས་ལྷ་མཚོག་གི་གནས་སུ་དམ་འཆའ་ཤི། སྤྱི་ཕྱི་ལས་དག་
 པས་སོ། ། གསུང་ལ་ལྷམ་པ་དང་དམན་པ་སོགས་མེད་པའི་བག་ཚབ་མེད་པ་
 མོབ་པའི་མཐུས་མེད་གེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཤི། གསུང་གི་འཕྱིན་ལས་དག་པས་སོ།
 ། སྤྱགས་ལ་དྲིགས་པ་དང་ལྷམ་པ་སོགས་མེད་པའི་མི་འཇིགས་པ་མོབ་པའི་
 མཐུས་ཚངས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དག་པས་སོ།
 ། ཡང་ན་ཚངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།
 ། གསུམ་པ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། ། དེ་གང་ན་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ། འོད་དཀར་ཅན་དང་དེ་བོང་ཅན་ཞེས་
 སོགས་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྩ་མུང་བའི་ཆགས་པ་དང་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཐུར་བཞིན་དོན་དང་། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་སྐད་དམ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཐུར་བཞིན་ནི། ཇེས་པའི་
 ཆོག་སོགས་དང་། གཞན་ལ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མངོན་
 དུ་བྱུར་པའམ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་
 རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐུར་བཞིན་ནི་སྟོབས་པ་སོགས་སོ། ། དེ་བཞི་
 ཡང་ཡུལ་བཞི་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
 བརྟུན་དོ། ཉེ་ལ་ཡང་སྦྱོད་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་
 བྲིན་ལས་གྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་མོ། ཉེ་ལ་དང་
 སོ་ནི། ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་ནམས་ལ་འཆད་པར་འཁྱུར་བའི་སྦྱོན་རྣམས་
 མོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི། སྤང་སོ་ཆེ་དང་བ་སྤང་དང་བྱི་གཏུམ་སོ་
 སྟགས་གྱི་གནོད་པ་འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ནག་སོ་རྒྱང་པ་ལ་ཇི་བ་སྟགས་གྱི་
 འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བས་ལྟས་གྱི་ལས་དག་པ་དང་། ལམ་སྟོར་ནས་ཅ་ཅོའི་སྦྱ་
 འབྲིན་པ་དང་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་རྟ་གད་ཆེན་སོ་འབྲིན་པ་སྟགས་གྱི་ཅ་
 ཅོ་མི་མངའ་བས་དག་གི་ལས་དག་པ་དང་། བརྗེད་ནས་བྱ་ཤོར་བ་དང་དུས་
 ལས་ཡོལ་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྟོམས་པར་ཁྱུགས་རུང་མ་
 ཁྱུགས་རུང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
 སྦྱིད་པ་དང་ལྗང་འདས་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་
 བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་སྟགས་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་དེའི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་
 སྟོམས་མི་མངའ་བའི་ནམ་པ་ལྟེ་བཞི་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་དག་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་རྣམས་ཤོ།

། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། དུམས་པ་དང་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་སོ་ལ་སྟགས་པའི་

ཚེས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བས་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་ཕྱེ་མ་
 ཉིད་འདས་པར་དེའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོད་པ་དང་། དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་སྐོས་པ་དུན་པའི་ལམ་དུ་བཞགས་
 པས་ཕྱིས་དེ་ལ་བསམ་མི་དགོས་པའི་དུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་
 མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ཚེས་སྟོན་པ་མཐུན་པ་
 མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་གྲུལ་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་
 བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱག་གོ། ། དེ་རྒྱག་ལས་བདུན་པ་ནི་རྟེན་བར་བ་བཞི་
 དབང་པོ་ཐ་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱག་ལ་ཐེག་དམན་ལ་ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་
 མེད་ཀྱང་། མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པ་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་
 མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་འོད་འགྲེང་པ་དང་། གོམ་པ་འདོར་བ། སྤྱན་འབྱེད་
 པ་སྐོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་
 དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་འདོམས་པའི་གསུང་གི་སྤྱན་ལས། བག་
 ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་

རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤར་བྱུང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཚུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཉྑལ་ཅིག་དུ་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པ་ཉྑེ་གསུམ་མོ། །
 བཞི་པ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ཉྑལ་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུན་པས་མ་ཆགས་ཤིང་། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉྑེ་གསུམ་མོ། ། གཉིས་པ་དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ནི། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྣམས་གདུལ་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཅིག་ཚུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཚུན་པ་
 མི་སྲིད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མ་མ་ལུས་
 པ་དག་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ། གསུམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་ཡིན་པ་ནི།

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་རྒྱར་བ་ནི་རང་བྱུང་
 གི་མཐུས་ཉེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། རང་བྱུང་ཡང་གཉིས་ཉེ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། ། དང་པོའི་དབང་དུ་མཇེད་ནས་རྒྱང་བོ་བཞོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་རྣམས་ལ་ལ་དག། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོག་སྐྱར་གྱུང་། ། རྣམ་མཁའ་
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མེད། ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ཉྑེ་བུའོ།

། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་སེམས་དུས་རིང་མོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 གདམས་ངག་གོམ་པར་བྱས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་ཉྑེས་པར་རང་བྱུང་ཉྑེ། རི་

སྐད་དུ། ཉེར་འགྲོང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། ། ང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་ཡང་མེད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་གཉིས་པ་བརྒྱུད་པོ། ། བཞི་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཚོབ་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་རྒྱར་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྣ་
 བས་རང་བྱུང་དུ་དང་། ཤེས་བྱ་སྣ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་སྣ་བས་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བཞག་སྟེ་ཁྱད་པར་འདི་ལས་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ས་
 ཏུག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དེ་ལ་
 མངའ་བརྒྱར་བའམ་དེ་དག་གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པ་རང་བྱུང་དང་། དེ་གང་
 གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཐ་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

སྒྲུབ་བ་པོ་གང་ཟག

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བ་པོ་གང་ཟག་ལ་བཞི། ཉན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ཉན་པའི་སྣ་ད་
 བེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཏེ། དུམ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་བྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྣ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་

པམོ། །གང་གི་ན་ལམ་ཏུ་གྲགས་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པམོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ནས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་
 བྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་སྣང་ནི། སངས་
 རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་ནི་ཆོག་སྒྲོ་ལ་ལེན་པའི་སྣང་དེ། བཟུང་བཅང་
 བཟུག་ཀྱན་རྒྱབ་པར་བྱས་ནས་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་ཉེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པམོ། །
 གསུམ་པ་འཛིན་པའི་སྣང་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ནས་ཐེ་ཆོམ་
 བྱེད་ན་གྱུན་དུ་བ་ནི་དོན་འཛིན་པའི་སྣང་དེ། སྣང་བྱེད་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དུས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱས་བཞེན་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱར་བམོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སྣང་ནི། སངས་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་ཏུ་བཞེན་ནས་སྤྱིན་སོགས་ཕར་སྤྱིན་ལ་
 སྣང་པ་ནི། མཆན་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣང་དེ། སྣང་བྱེད་སངས་
 རྒྱུ་བྱེད་བ་མང་པོ་ལས་སྤྱིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་བྱེད་ཕར་སྤྱིན་བྱེད་པར་ལ་སྤྱོད་
 པམོ། །དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལས་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་
 སྤྱོད་པམོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱོད་བ་རང་གི་རོ་བོ།

གསུམ་པ་སྤྱོད་བ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བ་སྤྱིད་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་

པའི་སྐྱུར་བའོ། ། དང་པོ་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱུར་བ་དེ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 བ་ཆེད། ། དེ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེས་ལ་ཞེན་ནས་གནས་བྱུང་མི་བདེན་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་སྐྱུར་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་དེ་དག་ལ་ཞེན་ནས་
 མི་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་བའོ། །
 དེ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པས་གནས་པ་དང་རྣལ་འབྱེད་
 བཀག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རྣམ་གྲངས་སུ་ན་གཟུགས་སྐྱེས་བྱའི་གནས་སུ་
 མེད་པ་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཐ་སྟངས་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་
 མདོའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་མ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་མེད་
 གསུམ་བསྐྱེད་ན་ཟབ་པ་སྐྱེས་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་བ་རྣམས་སྐྱེད། ། ཟབ་
 པ་སྐྱེས་གསུམ་ནི། གཞི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཉེན་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གནས་བྱུང་
 མེད་པས་ཟབ་པ་དང་། ལམ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་
 གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་མཐའ་དམིགས་སུ་
 མེད་པས་ཆད་མེད་པ་གསུམ་མོ། ། དེ་གསུམ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ལྷན་སྒྲུབ་ལས།
 གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཟབ་པོ་སྐྱེས་ཏུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བྱིན་ཅི་མ་ལག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་
 ཟབ་པའི་སྐྱུར་བ་ཟབ་པར་འབྱུང་རོ། ། ཡང་གང་གི་ཆེ་ཟབ་པོ་སྐྱེས་ཏུ་ཡང་རྣལ་
 འབྱེད་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་

གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་ནལ་འཕྱར་བཀག་པས་ཟབ་མོའི་སྒྱུར་བའི་
 རྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཏུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་
 དང་ཚད་མེད་བའི་སྒྱུར་བའི་རྟོན་གྱང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བརྗོད་པར་
 ཟུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལྷན་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 གྲུ་ཚོ་བ་རྩ་འཆིང་སྒོལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཡིན་གྱང་རྟོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཟབ་པར་རྟོགས་པ་
 དེའི་ཆེ་ལྷན་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིས་གནས་བྱུར་མ་མཐོང་ནས་ལྷན་
 བདེན་ཞེན་མེད་པ་ནི་གནས་པ་བཀག་པ་ཞེས་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་།
 ཡང་དེ་ལྟར་ལྷན་ཟབ་པའི་རང་བཞིན་གནས་བྱུར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ལྷན་ཅན་
 སྒྲིའི་རོས་ནས་གྱང་ཟབ་པོ་སྐྱམ་དུ་ཡང་ནལ་འཕྱར་དུ་མི་བྱེད་དེ་ལྷན་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ནི་ནལ་འཕྱར་བཀག་པ་ཞེས་མི་
 སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ལྷན་དང་ལྷན་ཅན་གཉིས་ཀའི་རོས་
 བས་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་གཉིས་གྱང་
 དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། ཐབས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་
 ནི་བཙུལ་ཏོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་དང་བདེ་སྐྱག་རྩ་ཐོབ་པ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དབང་བརྒྱལ་ཟབ་པ་དང་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་ཚད་མེད་པའི་གནས་ལ་སྐྱག་པ་དང་དངངས་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལྟེ།

དེས་ནི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ། གཉིས་པ་
 བདེ་སྐྱེད་ཏུ་སྐོབ་པ་ནི། སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་མི་དང་ངས་མི་སྤྲུག་པའི་དབང་པོ་
 རྟོན་པོ་མ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གསུམ་བདེ་སྐྱེད་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷང་བལྟན་པ་འཛོམ་པ་ཡུམ་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་ལ་བྱུང་བ་དེ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་མི་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ། ཡུམ་འཛིན་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ལྷང་བལྟན་པ་དང་ཉེ་བར་བར་མ་ཆད་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 དང་ཉེ་བ། རྟོགས་བྱང་དུ་སྦྱར་དུ་བྱང་རྒྱུ་པ། སྤྱི་པོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྦྱར་དུ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱལ་བས་གཞན་དོན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་མཛོང་བ། ཆོས་དཀར་པོའི་ལས་དང་ཆོས་མིན་ནག་
 པོའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་མི་མཛོང་བ། གཞུགས་སོགས་ལ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་མི་མཛོང་མི་སྒྲུབ་པ། གཞུགས་སོགས་དང་དེའི་མཆན་མ་
 དང་། དེའི་ངོ་བོར་མི་ཞེན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་བཞི་
 རང་བྱང་རྒྱུ་བརྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་འབྲས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དྲུག་གཞན་ལ་སྦྱོར་
 པ། གནས་ངན་ལེན་སྤྲོ་མོ་དག་པར་བྱེད་པ། ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་བ་དང་
 ཉན་པ་སོགས་ཞག་ནས་ལོའི་བར་དུ་ས་མཆོམས་བཅད་དེ་བཙོན་པ་མི་གཏོང་བ་
 ས་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། ། བྱི་མ་འདི་ནི་སྦྱར་བ་བཅུ་བཞིའི་རྒྱའོ། ། འདི་དག་

གི་ས་མཚམས་ཀྱང་ལྷང་བསྟན་པ་ཆོགས་ལམ་དང་རྟོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 སྦྱར་ལམ་གསུམ། མཐོང་ལམ་རྣམས་ལ་རེ་རེ། མ་དག་ས་བདུན་དུ་གཅིག
 བརྒྱད་པར་ལ། དགུ་བ་དང་བརྒྱ་པར་རེ་རེ། ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི་
 ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཉི་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་
 བ་ནས་བཙོན་པ་མེད་དོ། །

སྦྱར་བའི་སྦྱན་འགྲུའི་ཆོས།

བཞི་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱན་འགྲུའི་ཆོས་ལ་བཞི། འཛོལ་བ་ཡོན་ཏན། རྟོར་
 བ་སྦྱོན། རེས་བྱ་མཚན་ཉིད། རྒྱུད་ལ་བཞེན་བྱ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་
 བ་ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལྟར་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་བཞི་འཛོལ་ལྟེ་རིམ་པ་
 ལྟར། སྦྱར་བ་སྒྲམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་གྱི་མཐུ་
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདུད་
 གྱི་མཐུ་བཙོམ་པ་དང་། སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་བཞེད་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སྤྱགས་གྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པར་མཛད་པས་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཤིང་མཐེན་པ་དང་། སྦྱར་བ་བྱུང་

བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱན་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས་པས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་མཛད་པ་དང་། འོན་དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཉེ་བར་རྒྱར་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་ཉེ་བར་འཕྱར་པ་དང་། ཡུམ་གྱིས་ཉེ་བཅངས་ཤིང་
 མཆོད་པའི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། སངས་རྒྱས་དང་མེ་འབྲུལ་བའི་
 འོན་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྤྱི་བའི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། འཆང་རྒྱ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་ཡང་གཞན་དོན་ལ་
 འབྲུག་པའི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་འཛོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པས་པར་ཉ་ནི་སྐྱེས་ཡུམ་དར་བའི་གནས་སུ་ཡུམ་འདྲི་བ་སྐྱེས་བྱེད་
 པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཕྱིན་དུག་
 སྐྱེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལས་ནམ་མཁུན་གྱི་གཏམ་བཟོད་པ་རྟེན་པས་ཆོ་
 འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་ལས་རྩམ་པའི་གཏམ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱོགས་དང་མགོན་མཛད་པས་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་
 ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཆོལ་
 པའི་དགའ་བ། སྤྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་བ། དགེ་བ་ལ་སེམས་
 འབྲུག་པའི་མཁྱེན་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་བྱུན་

མང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་གསུམ་ནམ་དག་གི་སྤྱན་སྟགས་སྒྲེ་བ་དང་། སྦྱར་བ་
 སྒྲོམ་མཁན་དེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ཐུར་
 སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ལ་བསམ་པ་
 དག་པར་མཐུན་ནས་ཇེས་སྤྱི་རང་བར་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་དེ་དངོས་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་
 ཟབ་མོ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་ལྟག་པར་མོས་པས་ནམ་སྤྱིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཐོབ་པས་ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་འབྲས་བཅས་
 ཉེར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤར་ཕྱིན་ཆང་བར་ཉིད་
 པའི་སྤྱན་གྱི་དགེ་ཅ་ཕྱིན་བྱུག་ལ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བས་ཆེ་བ་ཇེས་ཀྱང་ཡུམ་
 རེས་པར་འཐོབ་པ་ནམས་སོ། ། དེ་ལ་ཡུལ་པར་ཏ་ནི་ནི་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 དབུས་དང་། ཁ་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡུལ་སྟགས་ལ་འཆད་དོ།

། འདིའི་སྐབས་སྤྱི་མདོ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞི་བ་
 འཛའི་བཞེད་པ་ལ་བཞུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱར་གནས་པའི་བྱེད་ལྷ་མ་ཡར་
 འཕེལ་དང་བྱེད་ཕྱི་མ་མར་འབྲིབ་ཡིན་པས་འབྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ལ་
 ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་བཞེད། ཁ་ཅིག་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ཉགས་ཅམ་
 འཛིན་པ་ལ་བཞེད་དོ། ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་ས་མཆམས་ནི་གཙུག་པོར་བྱོད་

ནས་འཛབ་པ། ། གཉིས་པ་དྲེག་བྱ་ཆུང་ལ། ཆུང་དངོས་དང་དེ་མེལ་བྱེད་
 གཉིན་པོ་གཉིས། དང་པོ་ཆུང་ལ་བཞི་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་ཞེ། དེ་ཡང་སྦྱར་བ་མ་
 ཆུས་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་འགལ་ཆུན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉེར་གསུམ་དང་། མཐུན་ཆུན་
 མ་ཚར་བ་ཉེར་གསུམ་ཞེ་དེ་ཉེར་ནའོ། ། དང་པོ་འགལ་ཆུན་ཉེ་བར་གནས་པ་
 ལ་རང་དང་གཞན་ལ་བཞེན་པ་གཉིས། དང་པོ་འགལ་ཆུན་རང་ལ་བཞེན་པ་
 ལ་ཡང་གསུམ། དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ལ་འབྲུག་པའི་བར་གཅིད་དོ། ། དང་པོ་ནི་སྦྱར་བ་སྒྲིག་པའི་དུས་སུ་ཞེས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། ། ཆེགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཡུམ་ཤེས་པ་
 འཛབ་ཅིང་དེས་སྦྱོབ་དང་། ཐོན་དང་ཕྱི་མཐའ་མ་བཟགས་པར་ཡུམ་ཤེས་
 པའི་སྒྲིབས་པ་ཏ་ཅང་ལྷུར་བ་སྦྱེ་དེས་སྦྱོམ་པ་དང་གཉིས་སོ། ། གཉིས་པ་སྒྲི་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཡུམ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་ནམ་པར་འབྱུར་
 བའི་མྱལ་བ་ཏ་ཏ་ཞེས་དགོད་པ་ཡུས་སམ་ཡུས་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་ལ་ཀྱ་རེ་
 བྱེད་པའི་ཡུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཉིན་བཤེས་སོགས་ལ་སེམས་ནམ་
 པར་གཡེང་བ་བདག་གཞན་ལ་བཞེན་ནས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕན་ཚུན་
 ཆགས་པ་ཡུམ་འདིའི་རོ་མི་ཚུང་ངོ་ཞེས་སྟན་ལས་ལངས་ནས་གྲུད་དུ་འགྲོ་བའི་
 སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉེ་དེས་གཡེང་བ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུས་གྱི་
 གསུམ་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་འཆད་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་

སེམས་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་པའི་འཛིན་པ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་ཉི་ལུས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ངག་གིས་བསྦྱང་པའི་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། ། གསུམ་པ་
 ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བར་གཙོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་
 པའི་རྒྱ་བདུན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པར་མ་ཞུགས་ན་ཡུང་མི་སྟོན་པས་
 ཡུང་མི་བསྟན་པ་ན། བདག་ལུས་མ་བསྟན་རྟོ། ། གང་དུ་སྦྱིས་པའི་སྤང་ལ་
 སོགས་པ་མ་བརྗོད་དོ་སྟམ་པ་ཡུམ་ལས་ཐུར་སྦྱགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་
 དང་། འོག་མ་རྒྱག་གིས་ཡུམ་དོར་ནས་མན་པའི་ཐེ་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པའི་སྟོན་ས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཅམ་མོ། ། ཤིང་གི་རྩ་བ་
 དོར་ནས་ཡལ་ག་ཆོལ་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡུམ་བོར་ནས་ཡལ་ག་སོགས་ལྟ་བུའི་
 དམན་པའི་ཐེ་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཉམས་པ་དང་། བཟང་མང་འོང་བའི་རྩ་བ་མི་སྦྱང་བར་ངན་ཉུང་འོང་བའི་
 ལས་མི་ལ་སྦྱང་བའི་བྱི་བཞེན་དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཡུམ་བོར་ནས་དམན་ཐེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གྲ་ཉོན་པའི་རོ་འབྲས་བུ་མཚོག་གི་བདེ་
 བ་ཅུང་བ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ལྷ་མ་རྒྱ་དང་འདི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པའི་ལྷོག་པ་
 བས་སོ། ། སྤང་པོ་རྟེན་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པར་དེའི་རྩལ་

ལས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཆོལ་པ་ལྟར་ཡུམ་ལས་ཐེག་ཆེན་མི་འཛིན་པར་དམན་ཉེ
 ལས་འཛིན་པ་ནི། དེ་ལས་དེ་ཆེད་པ་མི་སྲིད་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཐེག་ཆེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པའི་
 རྣལ་པ་ནས་སོ། །ནོར་བུ་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་ནས་དེ་ཕྱིག་རྗེས་
 གྱི་རྒྱ་དང་སྟོམས་པ་ན་དེས་ཆོམ་ནས་རྒྱ་མཚོར་མ་ཞུགས་པས་ཆེད་ཏུ་བུ་བོར་
 བུ་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཏུ། ཡུམ་དང་དམན་ཉེ་སྟོམས་པ་ན་དེས་ཆོམ་ཉེ་ཡུམ་ལ་མ་
 ཞུགས་པས་འདོད་པའི་དོན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཉག་ཏུ་ཆེད་ཏུ་བུ་
 བ་ཉམས་པ་དང་། འདི་ཡན་བཅུ་ཆན་དང་པོའོ། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཆད་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་ཁང་བཟང་
 ཟུང་འདོད་པའི་ཤིང་བཅོ་མཁན་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་
 དང་། ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཕན་མཐོང་ན་འཁོར་ལོས་རྒྱར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 སྟུང་པ་དང་། ཞག་བྱག་ཏུ་པའི་འབྲས་ཆན་ཆེད་ནས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་འདོར་
 བ་དང་། ནོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཆེད་ནས་ནོར་བུ་རིན་ཆུང་བ་དང་སྟོམས་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཡུམ་ཐོར་ནས་དམན་ཉེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་ཆོལ་བ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་
 ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཉམས་པ་བྱག་ལས་དང་པོ་གཉིས་
 ནི་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཅིག་དང་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁྱེན་དོན་ཏུ་གཉེར་ཡང་དེ་དག་ཡུམ་

འདི་འདྲི་དོན་དང་། དེ་ཁོ་ན་དེ་འདྲི་རྒྱུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ལྷ་མ་
 གཉིས་དང་འོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྒྲིམ་པ་ནི་མདོ་འདྲི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་གཡང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ནི། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ནམ་པ་མང་པོ་ལ་ཞེན་ནས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤོངས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་
 དང་པོ་དང་། ཡིག་འདྲི་བ་ཉིད་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གསུམ་པ་དང་། ཡིག་
 བྲིས་ཐིག་པ་ཅམ་ལ་ཡུམ་དུ་ཞེན་པ་བཞི་པ་དང་། ཡིག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡུམ་དུ་
 ཞེན་པ་ལྔ་པ་དང་། ཉམས་དགའ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་བྱིམ་གཅིག་པ་སྟེང་།
 བཟོའི་བྱེ་བྲག་བཙ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྟེང་བྱིར། ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 སྟེང་བརྒྱལ། མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་རྩྭ་གས་སྟོང་ས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་རྩྭ་གས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། དཔལ་གྱི་
 དར་དཔུང་བཅིང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀུར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་སྟེ་སྟན་
 པའི་རྩ་རྩྱུང་བ་ནི་བདུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་
 བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྷོ་སྟོང་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ནི་བརྒྱད་པའོ།
 །འདི་ཡན་ཆད་བཅུ་ཆད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འགལ་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི། བདུད་དགེ་སྟོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོང་ནས་ངེད་ཀྱི་མདོ་སྟེར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡུམ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་སོགས་ཡུམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དང་

གང་ཟག་གི་བར་དུ་དབྱེན་བཅུག་ནས་འབྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡུམ་ལྟར་
 རྒྱང་བའི་མདོ་ཞེ་སྟོན་པའི་བཙས་མ་ཉེ་བར་བྱལ་བ་དང་། བདུན་གྱིས་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱལ་ནས་དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱིད་དུ་བཅུག་པས་དད་པ་དང་
 འདོད་པའི་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བ་སྦྱིད་པ་ཉེ་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཆེན་མ་ཆང་བ་ལ་གཉིས། རང་གཞན་གཉིས་
 ཀ་དང་། རང་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བཞེན་
 པ་ལ་གཉིས། རྩ་མ་ཉན་པ་པོ་དང་། རྩ་མ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་རྩ་མ་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་འདྲི་བ་སྟགས་ལ་
 འདུན་པ་ཆེ་ལ་འཆད་པ་པོ་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོད་
 ལས་ཉམས་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྦྱར་ནས། ཡུལ་འདིར་ཉན་འདོད་ལ་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྟགས་ལ་འདོད་ཆེན་རྒྱང་ཞིང་
 ཆོག་ཤེས་པ་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདོད་ཆེན་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་
 སྟོམས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་དེ་དང་
 མི་ལྡན་པ་དང་། དགེ་ཞིང་འདུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱིས་ཡུམ་འདྲི་བ་སྟགས་
 འདོད་པ་དང་དེ་ལ་མི་དད་ཅིང་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱིས་ཡུམ་
 འདྲི་བ་སྟགས་མི་འདོད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་དེ་ལ་མེར་སྐྱ་
 བྱེད་པས་དང་། ཆོས་གོས་སྟགས་འཆད་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་འདོད་པ་དང་དེས་མི་

ལེན་པས་དང་ཚས་ཀྱི་མགོ་སྒྲིལ་པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་མི་ལེན་པ་དང་ནམ་པར་
 སྒྲིལ་པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚས་མངོན་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིན་
 སོགས་སྤྱིན་བྱུག་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་
 མི་ལྡན་པས་ཆོགས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པའོ། ། བཅུ་ཚན་གསུམ་པའོ། ། ཉན་
 པོ་ལྷ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་བྱེ་མ་ལྷར་ལྟར་སྤྱར་ནས། ཕར་སྤྱིན་གྱི་ཐབས་ལ་
 མཁས་ཤིང་ཐབས་མཁས་དེ་དོན་བྱ་གཉིར་བ་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ནས་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་
 ཏུ་འདོད་པ་དང་དེའི་བར་ཏུ་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་འདུན་པས་
 མཆོན་པའི་གནོད་སེམས་དང་གཉིད་སྒྲུགས་དང་ཚོད་འགྱོད་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་
 རྩ་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་རྩ་དང་མ་བྲལ་བ་བཞིའོ། ། གཉིས་པ་ལྷ་མ་འཆད་པ་པོ་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི། གཅིག་ཕུ་ཉྱེད་ཐེན་པ་དང་འཁོར་གྱི་འདུ་འཇོ་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཉན་པ་པོ་འཆད་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་
 འདོད་བཞིན་ཏུ་དེས་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་ཉན་པ་པོ་བྱེ་བཞིན་རྗེས་སུ་
 འབྱང་འདོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་འདོད་པ་
 དང་དེ་བྱིན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། གང་ན་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཏུ་འཕྱར་བའི་

ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། དེར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པའོ། །འདི་ཡན་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དུ་འཆད་པར་འཕྱར་བའི་རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་བཅུན་
 པས་བཅུ་ཆན་བཞི་པའོ། །ཐུག་མོགས་ཡོད་པའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་འདོད་
 པ་དང་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་གཙུག་པོར་མཛའ་བོ་སོགས་ཀྱི་
 བྱིས་དུ་ཉུ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །དེ་ཉུ་བུའི་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
 ལས་ཉམས་པ་ནི་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོན་དུ་རང་གི་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་
 གཅིག་གཅིག་ལ་གཙུག་པོར་མཐུན་ན་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་ལ་གཞན་དུ་ན་མི་བྱའོ་སྟེ་
 བས་མ་མཐུན་པས་སྒྲོན་དུ་འཕྱར་གྱི་དེ་ཉུ་མིན་ན་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་ཞན་གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཐུ་མ་ཉན་པ་པོ་དང་ཐུ་མ་འཆད་པ་པོ་ལ་
 ཐུར་བ་ཡང་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས་དེ་ལས་བསྒྲག་ན་ཡང་སྒྲོན་དུ་འཕྱར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རན་སོང་གསུམ་གྱི་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐུག་བཟུལ་བརྗོད་ན་གཞན་དོན་དུ་རན་སོང་གི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ལ་མི་
 མོས་ཤིང་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་ན་མས་དང་ཞི་བ་ཅམ་གྱི་བཟུགས་པ་བརྗོད་ན་བདེ་
 འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་དོན་ལ་ཡིད་བདེ་
 བ་བྱེ་བ་ཉེ་སྤྱོད་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་
 བྱེད་གཉེན་པོ་ནི། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབྱ་མང་པའི་དཔེས། ཐུར་བསྒྲོམ་

པ་པོ་ལ་བར་ཆད་མང་ཡང་ཚུགས་བཅུ་ཉི་མངས་ཀྱིས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉག་
 ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་ནས་སྤང་བ་སོགས་བྱེད་པས་སྦྱོར་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མ་ན་བར་གྱུར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་
 ལ་རིམ་གྱི་སྤྱབ་པ་ལྟར་རོ། །ལྷད་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ནམ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཁམས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྟོད་
 པར་མི་རུས་ཏེ། །སྤང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་དོན་ཡང་མི་གཏོང་དང་།

།རི་རྐང་སྤྱས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི། མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ། དེའི་ས་མཚམས་བལྟན་པ། མཚན་ཉིད་ལས་
 འཕྲས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། སྤྱི་
 རྣམ་བཞག་དང་། ལྷད་པར་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་སྤྱི་རྣམ་བཞག་ནི།

སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཤེས་བྱ་དང་
 བྱེད་པ་རང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་པ་ནས་རང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་རང་རང་ལ་སྟོས་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 འགྱུར་མཛད་འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བཞི་པོ་འདི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་
 དགོས་པས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ཐ་མ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་བྱད་པར་
 བྱི་པ་ལ་ཆེར་དོན་གཞན་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་ཚོན་

པ་ལྟེ། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གིས་ཁང་བཟང་མཆོན་པ་ལྟར་དེའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པར་
 བྱས་པ་ཅམ་མོ། ། འབྲས་བྱས་རྒྱ་མཆོན་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་གངས་
 ཅན་གྱི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་བཞེད་དེ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། ། སྔ་ལྟ་བཞེན་པོ་
 ཁ་ཅིག་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་བྱ་བྱུང་པར་མེད་ལ་སྐད་དོད་ཡང་གཅིག་པས་དེ་
 རྣམས་སོ་སོར་བྱས་ནས་བོད་རྣམས་འཆད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བས་མཆོན་བྱ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཅན་
 ལ་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྐད་མ་སྦྱར་ན་ལེགས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་
 རྒྱལ་ལ་གཉིས། བྱེད་སྐབ་དང་ལས་སྐབ་གྱི་དོན། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཆོན་རྒྱལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་འཆོད་པ་ཞེས་པས་གང་འཆོད་པ་དང་
 གང་གིས་མཆོད་པའི་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སུ་
 དྲང་བྱ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱ། མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་གང་གིས་མཆོན་པ་དང་
 གང་མཆོན་པའི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱིས་
 དང་པོ་གསུམ་གང་གིས་མཆོན་བྱེད་དང་། ཐ་མ་གང་མཆོན་བྱ་བྱུང་མཛད་དོ།

།བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་སྐབ་དང་ལས་སྐབ་གྱི་ཐ་
 རྩན་མཛད་དོ། །དེས་ན་རྣམས་དང་བསྐབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ།
 ལྟ་རེ་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་གཙང་བྱེད་དང་གཅད་བྱ། ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱ་སྐགས་ལ་བྱེད་སྐབ་དང་ལས་སྐབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ།

|གཉིས་པ་བྱམ་མང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི། ཅིའི་བྱུར་མཆོན་ཉིད་དང་
 སྔ་གསུམ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་ཞེན། གསུམ་སྔ་འདིས་སྦྱར་བ་ན་མས་མཆོན་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། མཆོན་བྱེད་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་
 ལྟར་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་ཞིང་གི་རང་དོན་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་།
 གཞན་དོན་ཐིན་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་
 དེ་གཉིས་མཆོན་གཞི་འམ་མཆོན་བྱ། མཆོན་ཚུལ་ནི། ཞིང་ལ་སྟོན་ཐོག་བྱམ་
 སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ན་དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར།
 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་བ་ན་མས་
 སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པར་དཔོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མཆོན་པས་མི་ལྟན་
 རྣམ་གཅིད་དུ་མཆོན་ལ། དེ་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་པ་ལ་
 ཁྱད་མཆོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མེད་པར་གོ་བར་བྱས་པས་
 གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅིད་དུ་མཆོན་ནོ། །ཅིའི་བྱུར་མ་མ་ལ་ལས་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་ཅེ་
 བ། འདི་ནི་མཐུན་གསུམ་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཐུ་མ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱས་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ན་མ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་མཆོན་
 བྱ་ཡིན་ཞེན། དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པས་སྦྱོན་མེད་དེ། འདི་དག་
 རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་གི་མཆོན་མཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་

མཚན་བྱ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཏུ་རུང་ཞེ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བར་མ་སྦྱས་སམ། ཡང་རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་བྱག་གིས་མཁུན་
 གསུམ་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་མཚན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་
 སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ན་མཁུན་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྦྱར་བ་མཚན་པར་བྱེད་ཀྱང་དོན་ཐ་
 དད་པའི་སྒྲོན་ནས་མི་མཚན་པས་བྱེད་སྒྲ་བ་ཏུ་མ་བཞག་ལ་ཐུ་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 པར་དེ་ལས་དོན་ཐ་དད་པས་བྱེད་སྒྲ་བ་ཞུ་བཞག་གོ། །འོ་ན་དེ་དག་མཚན་གཞི་
 དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་མཚན་མཚན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་བྱུམ་པ་
 ཡང་བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཏང་ཐལ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་དེས་མཚན་ནོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་ཅན་གཅིག་ངེས་པར་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ན་དེའི་སྒྲ་
 དུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ལ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྦྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་པས་དེ་ལ་ཤེས་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་
 དོན་མཐར་ཐུག་སྦྱེད་པའི་རུས་པ་མི་ཐུང་ན་རྟོགས་པ་ཅམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་། རུས་པ་དེ་
 གཉིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དཀའ་བ་ཏུ་མ་སྦྱད་དགོས་པའི་ཐེག་

ཆེན་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཕྱོག་པས་དེ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་མཚན་དང་། སྦྱར་
 བ་དེ་རང་གི་རོ་བོ་སྤངས་ཆོག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད་ཐ་མ་བཟུན་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་གྲངས་ངེས་པ་
 དང་དགོས་པ་ཡང་བཟུན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་པ་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་
 བར་དུ་བཞག་ཞེ། སྦྱར་བ་སྒྲིམ་རེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིམ་པས་སོ།
 ། བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱི་
 སྐབས་སུ་སེམས་གཡོ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི།
 ལྟ་བུའི་རོ་བོ། སེམས་བཞི་དག་གསུབ་གཉིས་དང་སྦྱར་ཚུལ། གང་ཟག་གང་
 གི་ཡིན་པ། སྦྱ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི།
 ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཞེ་
 བརྩུ་གཉིས་དང་། ལུས་སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་
 ཞེ་བརྩུ་བཞིའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཉེན་མེ་རྟག་གཉིས་ཀ་
 གཉིས་མ་ཡིན་དུ་ལྟ་བ་ཞེ་དེས་ནི་དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་མི་འཇུག་བར་ཡོད་པ་
 དང་། ཕྱིས་སྒྲི་བྱར་དུ་བྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མེན་དུ་འཇིན་པས་
 སྒྲིན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་
 ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེན་དུ་ལྟ་བ་ཞེ། དེས་ནི་དེ་གཉིས་ཕྱིས་ཀྱི་ཆེ་

མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཐུ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤོངས་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་
 མིན་ཏུ་ལྟ་བུ། དེས་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ནས་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཐུང་འདས་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདི་དག་གི་བདག་
 དང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི་བདག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་དེས་
 ཁོངས་སྦྱད་པའི་གཞི་ལ་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱན་ལྷང་དང་
 གཞོད་འཛམས་རྒྱུད་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་ངོ་བོའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱའི་
 གྲོལ་བའི་བདག་ལ་བྱས་ན་རྒྱུད་ལེན་ལ་མི་འགྲིག་གོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷས་གང་ཡིན་
 པ་སྟོག་གོ། །ཞེས་དང་། སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་འཛིན་
 པའོ། །ཡང་སའི་དངོས་གཞིར་གང་ལ་ལ་སྟོག་དེ་ལྷས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
 བདག་གཞུགས་ཅན་ཏུ་ལྟ་འོ། །སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་ལྟ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལྟོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་བཞི་པ་དེ་དག་ག་སྐབ་གཉིས་སུ་སྦྱར་རྒྱལ་ནི་ཉི་ལྷང་ལས་རང་གི་ལྷ་
 ལ་སེམས་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དང་པོ་གསུམ་གཡོ་བ་དང་། གསུམ་པ་གསུམ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་
 ནི་སོགས་ཁོང་ནས་བཀྲམས་པ་བརྟོན་ནས་དེ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་ནི་འདྲ་
 བ་དང་། བཞི་པ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ནི་བཅུ་མ་པ་ལ་སྦྱར་རྟེ། བཅུ་བཞི་

པ་ནི་ལུས་ཀྱང་སྲོག་མ་ཡིན་ལ་སྲོག་ཀྱང་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གཉིས་ཀ་འགོག་
 པས་སོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་བྱ་བ་མི་འགོག་པར་རང་ཡུལ་ལ་སེམས་
 འདུག་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ཟස་མ་གཉིས་ནི་བྱ་བ་བཀག་ཉེ་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་པས་
 དགག་པའོ། ། གསུམ་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་བཞི་པས་
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་བཀག་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པར་བཞག་ཉེ་བ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པས་སོ། ། དག་ལྟ་ལས་ནི། འསྐྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉེ་ཡོད་ཅིས་
 པའོ། ། འདུ་བ་ནི་དགག་པ་ཉེ་མེད་ཅིས་པའོ། ། བཀྲམ་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་
 ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅིས་པའོ། ། བརྩམ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ཉེ་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 སོགས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་
 གི་ཡིན་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ཤི་བ་ན་མི་མངོན་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་
 གྲངས་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྡེ་བ་ལ་རྟག་པ་དེ་དག་གིས། ། རྒྱང་མེན་སོགས་ཀྱིས་
 ཤི་བ་ན་བདག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སྡེ་མི་འགྲོ་བར་འཇིག་པར་
 འདོད་པས་གྲངས་ནས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྩམ་པ་ལ་རྟག་པ་དེ་དག་གིས། །
 གཅེར་བྱ་པས་གནས་སྐབས་ཅན་དང་གནས་སྐབས་མ་དད་དུ་འདོད་པས་
 གྲངས་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྡེ་བརྩམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟག་པ་དེ་
 དག་གིས། ། གང་ཟག་དུ་སྐྱེ་བས་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་

བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པས་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བཅུམ་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི་དེ་དག་གིས། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་སོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པའོ། ། རྟོན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མདོ་ལས་མཐའ་ལྡན་སྤར་བཤད་ཁྱེད་གྲངས་ཅན་
 དང་རྒྱང་མེན་གཉིས་ལ་དེ་བསྐྱོག་ན་འགྲིག་གོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་
 དགག་སྦྱབ་གོ་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་བས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིག་
 པར། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཐུག་ཆ་དང་། །ཉེ་དང་ཕྱོགས་དང་སྦྲད་པ་ལའོ།

། ཞེས་པ་ལྟར་མཐའི་དོན་ཆེ་བྱི་མའི་ཡུང་པོའི་ཆ་ལ་བྱས་ནས་ཆེ་འདིའི་རྣམ་
 ཤེས་བྱི་མར་འཐུག་པའི་ཆ་ལྡན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་ན་ཆེས་འགྲིག་གོ། ། དེ་ཡང་བྱེ་བ་དང་བཅུམ་པ་ནི་སྦྱབ་པ་དང་དགག་
 པ་རྒྱང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་སྦྱབ་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་འཁོག་པ་གཉིས་ནི་བཀྲམ་པ་དང་བཅུམ་པའོ། ། ཐ་མ་གཉིས་
 ཀར་ཟག་གར་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་བདག་གཞུགས་ཅན་དང་གྲངས་
 ཅན་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྒྲོ་བ་རྟན་གྱིས་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་རོ། ། བཞི་
 པ་སྦྱ་བཤད་ནི། བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུང་མ་བཞུན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དྲིས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ལས་བརྩམས་
 ཉེ་དྲིས་པས་གཞི་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་དབྱེད་ཏུ་མེད་པར་དགོངས་ནས་ལན་ཡུང་

ཏུ་མ་བཟུན་པས་ལུང་མ་བཟུན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་
 མ་གསུངས་ཞེ་ན། དེ་དག་བདག་མེད་པ་བཟུན་པའི་སྡོད་ཏུ་མ་རྒྱུར་པས་དེ་
 ལྟར་མ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཁྱད་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་
 གཉིས་མ་སྒྲོས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དེ་སྦྱར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤད་ན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་གོ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་
 འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཁྱར་ཞིང་། རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་རྒྱའི་དེ་དོན་མེད་པར་འཁྱར་པས་སོ། ། བཞེ་པ་རྒྱ་ལ་
 བཞེན་བྱ་བར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྦྱེ་བའི་ཞེན། བཞེན་པ་ལམ་
 གྱིང་པོ། ཉགས་དང་སྒྲ་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ཞེན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལུས་
 ཉེན་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྦྱེ་སྟེ། རན་སོང་
 བ་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲ་མི་སྟན་དང་ལྟ་ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པས་དེ་དག་ལ་མི་སྦྱེ་བར་
 བཤད་པ་ནི་ཕྱི་སྒྲའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། དེ་ཆ་
 ལྟ་མི་སྟོང་ཕག་བརྟ། ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་།
 ལྟ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་གིས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་གྲིས་ལམ་ཤེས་སྦྱེ་
 བའི་སྡོད་ལྟར་ཏུ་བྱས་པར་གསུངས་པས་འདོད་ཁམས་པ་དང་མི་ཁོ་ནའི་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཉེན་ནི། འདི་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་

གུན་བརྟུས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ལ་
 མཛོད་ནས་སྒྲིམ་བྱུང་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་འདྲོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནོ། །
 མངོན་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སལ་ཆེར་བརྟེན་ཏེ་དེ་ནི་གདམས་ངག་ཏུ་
 བཛོད་ཐིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། མཛོད་ལས་སྒྲོག་གསུམ་
 གའི་ལས་དང་སྒྲོས་བསམ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ལ། གུན་བརྟུས་ལས། སྒྲིམ་བྱུང་
 ཡང་ཡོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དང་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་
 སྤང་བའི་མྱོད་ཏུ་བཞག་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོགས་ལམ་གྱི་
 ཅམ་གྱི་རྟགས་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་
 བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་གཏམ་
 སྒྲོས་སུ་ཐིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆོམ་དབྱུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་དབྱར་ལྷ་གྱ་སྦྱེས་པ་
 ལས་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་
 ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱང་བའི་དགེ་ཙ་ལྷ་རེ་ཅམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན་ཡང་
 ཆོགས་ཀྱི་ལམ་རྩོགས་རེ་སྒོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་
 ནི་ཉི་ལྔ་དང་ལས། གང་གིས་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 འདིའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེ། སེམས་མི་ཞུམ་པ་མི་དངངས་བའི་མཆོན་

ཉིད་དང་། མི་འགོང་བ་མི་སྐྱག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་འཁྱུད་པ་
 མེད་པ་སྐྱག་པར་མི་འཕྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་ཟབ་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པ་
 སྐྱེས་གསུངས་སོ། ། ཅིའི་སྒྱུར་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉི་
 ལྟངས་ལས། འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པས་ན་
 ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཚོག་གསལ་ལས།
 མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་སྐྱེས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན་ཆེས་རགས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་བྱུང་སྐྱེས་ནི་ཐར་པར་འཆད་དོ། །

(ཁ) སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་རིམ།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་
 བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་བྱས། སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག གང་ཟག་དེའི་
 སྒྲིམ་རིམ་མོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་པའོ། །

སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་བྱས།

དང་པོ་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་བྱས་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ན་མ་པ་བཞིའོ། ། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་རྟེན་པ་གཙུག་པོར་
 བྱས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་མཐུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བལྟན་ཐེན་ལ། རྗེས་སོ་བ་བྱུ་གཞན་ལ་

ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་གཙུག་པོ་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་འདིར་
གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་སྤང་བ་ནི།
མངོན་རྟོགས་དང་པོ་དུག་པོར་དངོས་ཀྱགས་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་
གསུམ་བཞུན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་ཉེ་བཟོད་བྱ་བྱད་མེད་ཡང་ཡང་བཞུན་པས་ཤེ་ན།

འདིའི་ལན་སྒྲུབ་དཔལ་ལེན་གེ་བཟང་པོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི།

སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་
ནི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལེན་ཡང་། གཙུག་པོ་རྣམ་པ་དང་། ལམ་དང་གཞི་བཅས་
ཅད་སྒྲེབ་མེད་པར་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་དང་། མངོན་སུམ་
དུ་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། མཐོང་བཞུགས་པར་བྱས་ཉེ་སྒྲོམ་
པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་གསུམ་
ཡིན་པས་མི་སྒྲོམ་སོ། །སྒྲུབ་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་གསུངས་
པའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་
སྒྲོམ་སོ། །དེ་ཡང་གདགས་གཞི་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་བ་གསུམ་ལ་དབང་
བརྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་
གདགས་ཆོས་ལམ་གསུམ་ཆ་ནི་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་ཀུན་སྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་སྒྲུབ་ཐོབ་ཆོད་ཀྱི་ལམ་
གསུམ་བརྟགས་པ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་གསུམ་ལ་བྱད་ཅན་ཡིན་མེད་

གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ས་གསུམ་ནས་བཞག་པས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་
 མཚམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་འབྲེང་ཆེ་
 གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་གསུམ་མཚུངས་པས་བཏགས་ལ་བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡན་འབད་ཚེ་ཞི་བའི་ས་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་ལྡན་ཏུ་
 སྐྱེད་པ་མེད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གཙོ་བོར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་
 ཟུར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཅེ་མའི་སྦྱར་ལམ་གྱི་བཟོད་པའི་
 སྐབས་སུ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། ཏྲེད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། རེས་བརྟན་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་རྒྱུ་གས་པར་བཤད་པས་དེ་དག་སྦྱར་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རྒྱུང་ཞིང་ལམ་
 ཀྱི་གྲས་བཙན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་
 སྤང་མི་རྒྱས་ཤིང་དེ་དག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་། འགྲེལ་རྒྱུང་
 ཏུ་རང་གི་བཞེད་པ་ཉིད་འགོད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་
 བསྟུས་དོན་ལས་ཀྱང་རང་གཞུང་ཏུ་བཀྲལ་གྱི་གཞན་ལྷགས་སུ་མ་བསྟན་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རང་གཞུང་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་སུ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་
 རྣམས་ལམ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་མེད་དེ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྦྱོན་

མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཞུགས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་
 སྐགས་རྒྱ་ཅམ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པར་བཤད་པ་ཡང་
 དངོས་ཡིན་ན་ས་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འཇུག་ལ་
 བརྒྱད་ནས་ཡིན་ན་ལྷ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་
 ཡུལ་དང་སྦྱོར་རྒྱར་བཤད་པས་མཁུན་གསུམ་ས་བདུན་པ་ཐུན་ཆད་སྐགས་དང་།
 སྦྱོར་བ་ནམས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་སྐགས་སུ་ཁ་བྱལ་ནས་མཆད་པ་བསྟན་
 བཅས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལན་གདབ་
 དཀའ་བ་དང་། མངོན་ཉིགས་དུག་གི་ལམ་ནམས་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 མིན་མ་བྱས་ཀྱང་། མཁུན་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དང་།
 སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། དང་པོའི་
 ལམ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཐོབ་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྤངས་བྱའི་མཁུན་གསུམ་
 མཚན་པའི་ཆེད་དང་། ཐུ་མའི་ལམ་ནམས་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དང་།
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སྦྱར་ཡང་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱོར་དང་སོ་སོའི་སྒྲོས་པ་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་ཐུགས་རྟོགས་འདི་ལ་ནི་
 འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་འཐད་དོ། །

སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལ།
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དོན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
ཉགས། ཉགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་མཆོན་ཚུལ། ཉགས་ལས་འཕྲོས་པའི་
དོན་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །དྲུང་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་ནི། མདོ་
ལས་སྦྱིར་བྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རེས་བཅུན་གྱིས་དེའི་
དགོངས་པ་སྦྱིར་ལམ་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིན་ལ་བབྱང་དོ། །ཆོགས་ལམ་པ་ན་
སྦྱིར་བར་ཆའི་མདོར་ཉན་རང་གི་སར་མ་སྦྱས་མ་ཉམས་པར་རྟོགས་བྱང་དུ་
འཆང་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་
པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པའི་ཉགས་མེད་པས་མ་བཞག་གོ། །འོ་ན་
ལམ་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དམ་མི་འབྱེད་ཅེ་
ན། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཡལ་མ་ཆེར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྣམ་པ་
བམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གསུངས་པས་སོ་སྦྱེའི་ས་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་
ཉགས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་རྣམས་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་དེར་འབྱིང་རྒྱལ་གཉིས་
གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
མ་དག་པ་ས་བདུན་དུ་ཡང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་མ་ཐོབ་པར་བཞག་གོ། །
ཉགས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ས་ཐོབ་ནས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། ཐེག་ཆེན་

འཕགས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་པས་སོ། ། འོ་ན་ས་
 བརྒྱད་པ་དང་མཚུངས་ཤིན། ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཏུ་ངར་
 འཛིན་མ་བཟང་ལ་དེ་ཡིད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཇུག་པས་
 རང་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་ཁྱེན་ཅམ་ཉེ་བར་གནས་ལ་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་མེད་པས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ཞྭག་པའི་དོན་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་མི་ཞྭག།
 ཅེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་ཞྭག་པ་ནི་གང་
 ལས་མི་ཞྭག་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 མཐར་འཛང་རྒྱ་བས་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐར་མི་ཞྭག་པར་ངེས་པའོ།
 ། གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་ཞྭག་པའི་རྟགས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ཞྭག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ངོ་ཙེ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་དག་ལ་
 བདེན་ཞེན་ཞྭག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་ནི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ཆ་ཅམ་
 ཏུ་རིགས་པར་བྱའོ། ། བཞི་པ་རྟགས་ལས་ཕྱིར་མི་ཞྭག་ཏུ་མཆོན་ཚུལ་ནི།
 རྟགས་དེ་དང་དེ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཕྱན་པར་མཐོང་བ་ལས་བར་མ་ཆད་ཏུ་བྲམ་མེད་
 བྱང་ཚུབ་འབྱུང་ངེས་པར་དཔྱག་པ་ཉི། རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་

མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་སྐྱ་གྲ་འབྱུང་རྒྱུ་དེས་པ་ལྟར། ཟུར་མི་ཕྱག་པའི་གང་
 ཟག་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐུར་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙ་པོ་དེ་ཡང་། དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྟགས་གཞན་ལྟ་བུ་པར་མཐོང་བ་ན། ད་ནི་བདག་གིས་སྒྲ་མེད་
 བྱང་རྒྱུ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཐོབ་པར་ངེས་སོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་བ་
 དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ལྷས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་
 རྣམས་དང་ལྟ་བུ་ཞིང་དེ་ཡང་རིང་ཏུ་འདྲིས་ཀྱང་སྦྱོང་ལམ་བཟག་བྱུང་བར་
 མཐོང་བ་ན། དེ་ལས་པ་རྣམས་པོ་དེ་ཟུར་མི་ཕྱག་པར་ལྱང་ལ་བཞེན་ནས་
 དཔྱགས་པ་ཙམ་ལ་དེའི་རྩེ་རྟགས་སྐྱ་བཤད་གྱིས། འདི་དག་ལ་རྒྱུ་གསུམ་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་བྱར་མི་རྒྱུ་ལྟེ། གཞན་རྒྱུད་རི་ལྟ་
 བ་བཞེན་མཐེན་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་ལ། རྟགས་པ་དམའ་བ་དག་གིས་ནི་ལྷས་ངག་གི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཞིག་ལས་
 དཔྱག་ན་འབྲུལ་ཞིང་། ཐ་སྐྱད་བྱུང་པར་ཅན་ཟུར་མི་ཕྱག་གི་རྟགས་པ་ལ་མི་
 འབྲུལ་པ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཟུར་མི་ཕྱག་གི་ནང་གི་རྟགས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 བེན་ཏུ་ཕྱོག་ཏུ་སྦྱར་བས་སོ། ། ལྷ་པ་རྟགས་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཟུར་ལམ་པའི། མཐོང་ལམ་པའི། སྒྲ་ལམ་པའི་རྟགས་ལས་འཕྲོས་པ་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་དྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ལྷ་ནི། རྒྱལ་ཕྱང་གི་བར་གཙོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པའི་འདུན་པ་

དང་གཞན་ལ་ཞེ་སྒང་བའི་གནོད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷང་
 པོའི་བར་གཅོད་སེམས་ཡུལ་ལ་ལྷུང་པའི་གཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རྒྱུ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉེ་གཅིག་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ལྷང་པོའི་
 བར་གཅོད་ཡུལ་ལྷུག་པ་ལ་མ་ཞི་བ་ཚོད་པ་དང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་རྣམ་པར་
 ལྷང་བའི་འཁྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉེ་གཅིག་དང་། བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་
 པ་ཉེ། སྒྲིབ་པ་ལྷ་ལོ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཁམས་ན་ཡོད་ཅིང་གཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་
 ཚོད་འཁྱུད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་མཐུན་
 པའམ། གཉེན་པོ་དང་། ཟས་དང་། བྱ་བ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། ། ཟས་ནི་
 ལྷ་ཉེ། བརྟའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ། བྱ་རྒྱུངས། ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲོད་མི་བྱེད་
 པ། སེམས་བྱམ་པའོ། བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་བྱམ་པར་བྱེད་
 པའོ། ། བྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཞིག་ནས་སོ། ། ཟས་ནི་བཞི་ཉེ་དུའི་
 ཡུལ་གྱི་མི་འཆི་བའི་རྣམ་ཚུགས་དང་། རྒྱ་ཅེས་པ་དགོད་པ་དགའ་མགུར་སྤྱད་
 པ་རྣམས་དྲན་པའོ། ། བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདོད་ན་སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། ། ཟས་དང་བྱ་བ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་གཅིག་ལྷང་པོ་གནོད་བྱེད་དང་། ། ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར་
 བ་ལྷ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པའི་རྟགས་ལས་འཕྲོས་པ་

ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའི་བསྐྱེད་ཆུང་ག་འཆོ་ལྟེ། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས་རྒྱལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀུར་ཉིད་ལྟེ། །དབང་པོ་སྤྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཉི། །ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀུར་ཉིད་ལྟེ། །ཆོག་འཇམ་ལྟར་ནི་སྤྲོ་
 བའོ། །གཞོག་སྤྲོད་དེ་ནི་སྤྲོད་ལྟེ། །གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་བཟུགས་བྱེད་
 པའོ། །སྤྲོད་ཀྱིས་འཇམ་བ་རྟེན་པའི་ལྟེ། །མངོན་སྤྲོམ་གཞན་ལ་སྤྲོད་བྱེད་
 པའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདྲོད་པ། །ཐུང་སྤྲོད་པ་ལ་བཟུགས་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འགྲོག་བདེན་གྱི་རྣམས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་གས་
 བྱེད་དབང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱེད་རོ་བོ། །ཁམས་གང་ཏུ་
 འགྲོག་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་དགག་བྱེད་རོ་བོ་ལ་བཞེ། དབང་པོ། དབང་
 རྟེན། དབང་ལྷལ། བདག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་དབང་པོ་ལ་གསུམ།
 ས་སའི་རོ་བོ། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སོ། །དང་
 པོ་ས་སའི་རོ་བོ་ནི། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ལས། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་རྒྱག་
 ནི་ལྷལ་ལྟ་སོ་སོ་དང་ལྷལ་རྒྱག་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སོ་སོ་གཉིས་ནི་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དང་། སྤྲོད་གས་ནི་སྤྲོད་ནས་མ་ཤིའི་བར་ཏུ་
 ལྷལ་པོ་ངེས་མཐུན་གནས་པ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཡིད་
 མི་བདེ་བཏང་སྤྲོམས་ཉེ་ལྟེ། དང་པོ་གཉིས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་། དེ་
 རྣམས་གཉིས་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། ཐ་མ་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བས་ཀྱན་ཉོན་དང་།

དད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ནམ་པ་ལྷས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐང་དང་།
 ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་
 ཐུང་དང་སྒྲོམ་ཐུང་སྒྲོང་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེན་གནས་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་དོན་གྱིས་དབང་པོར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་བརྩུ་བཞི་ལ་ཀྱན་ཉོན་
 དང་ཐ་མ་བརྩུད་ལ་རྣམ་ཐང་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་པ་ནི་མེད་
 དེ། གཞན་དུ་ན་ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་ལ་འདས་ལམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 དད་སྟགས་ལྷ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་པར་བཤད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ལྟར་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལས་དུག་ནི་བཏགས་པ་བ་དང་། ལྷག་མ་
 ནི་རྣམས་སྟོང་དེ། མ་མའི་གཉིས་ལྷས་དབང་གི་ཆ་དང་། སྟག་ཐུང་པོའི་
 རྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དད་སྟགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པས་
 རྣམས་གྲད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི། འཁོར་བར་འཇུག་
 པ་པོའི་རྟེན་དང་། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། བདེ་སྟག་
 གི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ཁོངས་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་དང་གཉིས་དང་
 གཅིག་དང་ལྷ་བཞག་ལ། ཐུང་འདས་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་ལྷ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དུ་ངེས་ལོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་
 ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་མཛོད་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་དད་སྟགས་ལྷ་བདེ་བ་ཡིད་
 བདེ་བཏང་སྒྲོམས་ཡིད་དང་དགྲ་ཐག་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་མེ་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་

པའམ། གུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གུན་
 ཤེས་པའི་དབང་པོ། མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འམ། གུན་
 ཤེས་བསྐྱང་བའི་དབང་པོ་འོ། ། དེ་ཡང་གསུམ་ཀ་འདས་ལམ་ལ་བཞག་ཅིང་
 ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཆད་དེ་ཉི་ལྔ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། ། གུན་བརྟུས་ལྟར་ན་དང་
 པོ་སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་བཙུ་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་
 ནས་བཟུང་སྒྲོབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། གསུམ་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་བཞག་
 ཀོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་མཛོད་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་མཐོང་ལམ་དང་། བཅུ་
 དྲུག་པ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འདོད་པས་དང་པོའི་མཆམས་སྒྱུར་ལམ་ནས་བཟུང་མ་
 བཟུང་མ་གཏོགས་འདུའོ། །གུན་བརྟུས་འགྲེལ་པར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་
 གཞི་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་བཟད་དོ། ། ཉི་ཤི་ལས། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་མ་ལྟར་བའི་དད་སྟགས་དང་པོ་དང་། སྒྲོབ་པའི་གང་
 ཟག་གུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་སྟགས་གཉིས་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་
 བའི་གང་ཟག་དག་བཙུ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་སྟགས་གསུམ་པར་བཞད་
 ཅིང་། དེའི་དོན་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་ཕྱང་སེམས་
 མོས་སྦྱོད་པ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་། ཕྱང་སེམས་ས་
 དང་པོ་ཡན་ཆད། གསུམ་པ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུ་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཞོན་འཛིན་སྒྲིལ་བཤད། བསྟུ་བ་ལས་ནི་
 དང་པོ་སྦྱར་ལམ། གཉིས་པ་མཐོང་སྒྲིལ། གསུམ་པ་མི་སྦྱོབ་ལམ་དུ་བཤད་དོ།
 ། འོན་ཀྱང་དང་པོ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་
 པས་སྦྱར་ལམ་ནས་བཞག་ཀྱང་སྒྲིལ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པར་ལ་བྱུང་། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་མས་སྦྱོད། གཉིས་པ་ས་བཅུ། གསུམ་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མངའ་བར་ཡང་དེ་ལས་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་དབང་ཉེན་ནི།
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་སྒྲིལ་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དང་དུ་
 འབྱུག་པ་རྣམས་སོ། ། གསུམ་པ་དབང་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དུག་གོ། ། བཞི་པ་བདག་
 ཏུ་ཞེན་པ་ནི། བདག་འཛིན་དང་། དེའི་འཁོར་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ཉླེ་
 འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་དབང་རྒྱུར་བྱེད་དང་། རྒྱུར་ས་དུ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། ། གཉིས་པ་གང་དུ་འགོག་རྒྱུ་ལ་ནི་འདོད་པ་ན་དགག་བྱ་ཀྱན་ཉོན་
 གྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་ཡོད་ལ། གཞུགས་ན་དེ་ལས་མོ་མོའི་དང་ལྷག་བཟུལ་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པས་བཅུ་དང་། གཞུགས་མེད་ན་དེ་ལས་གཞུགས་
 ཅན་ལྟ་དང་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་རྣམས་དོར་ནས་སྒྲིག་ཡིད་བཏང་སྒྲོམས་རྣམས་
 ཡོད་པས་དེ་དག་འགོག་གོ། ། དབང་ཉེན་དང་དབང་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཞུགས་ན་དེ་རྒྱུ་གཉིས་དོར་བ་དང་། གཞུགས་མེད་ན་

དབང་ཡུལ་ལ་ཆོས་གཅིག་སྤྱད་དང་། དབང་རྟེན་ནི། མཛོད་ལས། དེར་
ནི་རིས་དང་སྤྱོད་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་རིགས་
མཐུན་དང་སྤྱོད་རྣམས་འགོག་པར་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལས་སོ།

། འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱེ་སྤྱི་འདོད་པ་ཡིན་པས་མཛོད་
འབྲེལ་དུ་བཀག་གོ། །བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡོད་
དོ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་མི་འགོག་པར་ཡུལ་ཅན་ལ་ཞེན་པ་ཅམ་འགོག་པར་འདོད་
ཀྱང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ནི་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ལ་ནི་ཞེན་པ་
དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་འགོག་ཕྱེ་འབྲེལ་པ་རྣམས་སྤྱི་
ཡང་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལམ་སྐོབ་པ་ན་ངན་
སོང་བའི་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་སྤྱི་འགྲོ་རྒྱ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྐོབ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྱང་ཡང་དེར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་
དག་པ། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་
པ། མཉམ་གཞག་རང་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་གང་
ཟག་གཞན་གྱི་རྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་པའི་ལྷས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་པོ་འོ།

། འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཅེས་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟགས་
སྤྱི་བཤད་པ་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་

སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་པོ་འདི་ནམས་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པར་སྒྲོལ་བ་ན།
 གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྡན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིག་གཏོང་བའི་
 བར་གྱི་རྗེས་སྒྲོལ་གྱི་ཐ་སྟད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མིང་གིས་.....
 བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་བཅུ་བྱུག་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་
 བཅུ་བྱུག་གིས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཉགས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལས།
 འདྲིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདྲ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་
 པ་ཤི། མཉམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 རྣམ་འཁྱོམ་པ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟད་ནི་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དཔུང་བཟང་
 གིས་ཁྱས་པ་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་ཡང་། །ཆགས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་སྟོན་དང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་ཁོ་རྟོན་
 པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གནས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆགས་སྤང་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འདུལ་བའི་དགོས་དབང་རམ་ཆེད་ཏུ་མི་མཐུན་
 པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ངེས་སོ། །དངོས་ལ་གནོད་
 ཕྱིན་ནི། རྗེས་སྒྲོལ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་བྱུག་གི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་རྗེས་
 སྒྲོལ་ཉགས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་རི་བཞིན་པའི་མཉམ་གཞག་

དངོས་ཉགས་སྤྱབ་ཤད་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་པའི་མཉམ་གཞག་གང་ཟག་
 གཞན་ངོར་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་གིས་གཞན་གྱིས་མི་རིག་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་པའི་ཉགས་ལས་འབྲས་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱག་གི་ཉགས་ནི་
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་མངོན་
 ཞེན་ཅན་གྱི་རོ་བོར་སྦྱེ་བ་སོགས་དེ་དག་པན་རྒྱུན་འགལ་བས་དོན་སྤྱབ་པ་ཉི་
 འགལ་བ་འདུས་པ་ལྟར་སྤང་བས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བརྒྱད་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་ཉགས་པ་དང་རྗེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་རྗེས་གྱི་ཐ་སྟངས་ནི། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་
 ཕྱག་གི་ཉགས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོམ་ལམ་པས་
 དེ་དག་མི་འགལ་བར་ཉགས་པ་ཅི་ཞེན། མཐར་འཛིན་ཅན་གྱིས་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་པ་ཉགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་དེའི་སྒྲོམ་རིམ།

གསུམ་པ་གང་ཟག་དེའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ། ཉེན་ཞིང་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་
 དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ། །དང་པོ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱིད་ཞི་

མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། འཁོར་བ་མི་མཐུན་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བ་གཉིན་
པའི་ཚྭ་གས་གཉིས་སྒྲུབ་བརྟན་ནམ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པས་
སྒྲུབ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
འདས་དག་ལ་སྒྲུབ་དོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་སྤྲིན་ཞི་
མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དབུ་མའི་ཙ་བ་ལས། ཐུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ།

། དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་རྟོན་ཞིང་གཉིས་དག་
པར་བྱེད་པ་ཞིང་དག་སྒྲུབ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོར་མ་སོགས་
ཀྱིས་མ་དག་པ་ལ་དེར་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་པ་གཉིས་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་དགོན་པའི་ལམ་དང་སྤྱི་གོ་ནད་བཅས་པར། ། མཐོང་ནས་སྒྲུག་པ་
མེད་ཅིང་དེ་ནས་གོ་བྱོན་ཏེ། ། ཕྱི་མའི་སྤྱི་མཐར་ཉག་ཏུ་བཙོན་ཞིང་རབ་ཤེས་
ནས། ། ཡོངས་སྤྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ནི་རྩལ་ཅམ་སྦྱེད་མི་བྱེད། ། ཅེས་ཏེ་དགོན་པ་
ནི་རྩུ་དང་སྤྱི་གོ་དེ་དགོན་པའོ། ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་
པའི་རྩུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་བའི་ཡུལ། ཡུལ་ཅན་
སྒྲུབ་བའི་རོ་བོ། སོ་སོའི་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ནི། ཉེ་སྤང་
དང་ལེ་བརྒྱད་མར་ནམ་ཐར་གསུམ་དང་། བྱང་ཚྭ་གས་ཕྱེ་ཆན་བདུན་ཏེ་བཙུ་

དང་། ལེ་མང་དུ་མཐར་གནས་དག་དང་སྒྲིབས་དང་མ་འདྲིས་སོགས་ཡུལ་དུ་
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆེན་
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་
 མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ།
 ཞེས་སོ། ། དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཀྱང་།
 སྒྲིང་རྗེས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རང་དོན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་མཐའ་གཉིས་ལ་
 མི་གནས་པའི་ཉམས་ལེན་ཐུར་བཤད་པ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་སྟེ།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་འཇུག ། བར་སྐབས་དེར་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་ཉམས། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་
 དབྱེ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བ་རྒྱལ་པ་བཅུ་ཡོད་དོ། ། དེ་གང་ནི།
 བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་དག་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་ནི། སྒྱུར་
 བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བཞུལ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དེ་ཆེ་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཡང་། ། སེམས་ཅན་ཁམས་རྒྱལ་པ་ཉིད་རྒྲིང་རྗེ་
 རྒྱུད་ཅིང་། བདུད་བཞི་དག་དང་ས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རབ་འདས་ནས། ཉིང་
 འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་རྒྱབ་རེག་མི་བྱེད། ། ཅེས་སྒྲེས་དུ་སྒྲུ་ཅལ་མ་
 ལུས་པ་ལ་བྱང་བ་ཞིག་འབྲོག་དགོན་པར་ཆས་པ་ན། ཐས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་

ཅད་ལས་འདའ་བའི་དཔེས་གསུངས་སོ། ། ཉི་ལྔ་ལས། བྱང་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བར་ཆད་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 གསུངས་སོ། ། འདིར་བདུད་བཞིའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུད་ན། རོ་བོ་རོ་
 བབྱང་བ། བཞིར་འཛོག་པའི་རྩ་མཚན་གང་ནས་འཛོག་པའི་རྩ་ལ་གསུམ་གྱིས་
 རིག་པར་བྱའོ། ། དང་པོ་རོ་བོ་རོ་བོ་བབྱང་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡུང་
 བའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟའོ། ། ཉན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། ། འཆི་བའི་བདུད་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ལྟའི་བྱའི་བདུད་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཉན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་དགེ་བའི་རྩྭ་གས་ལ་རབ་རྩ་བཙོན་པ་དེ་
 ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་གཡང་བར་བྱ་བའི་ཐུར་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱ་
 རྩེས་པའི་ལྟའི་བྱ་དབང་རྩྭ་གས་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་བཞིར་འཛོག་པའི་
 རྩ་མཚན་ནི། ཅིའི་ཐུར་བདུད་བཞིར་བཞག་ཅེན། འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་དེ་བཞིར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་གང་དུ། གང་གིས་འཆི་བ། འཆི་བའི་
 རོ་བོ། འཆི་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྟ་རྩེས་ཤིང་འབྱུང་བ་
 དག་རྩ་དང་། ཉན་མོངས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་ཐུ་མར་སྦྱོ་བ་ལེན་ཞིང་སྦྱིས་ནས་འཆི་བ་

དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་དབང་པོ་འགག་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་
 འདའ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལ་གཏན་འདའ་མི་རྣམས་པར་བྱེད་པའམ་དུས་རིང་
 བས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གང་ནས་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་
 མོངས་པའི་བདུན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་མེད་ལ། འཆི་བའི་བདུན་ལ་ལས་ཉན་གྱི་
 དབང་གིས་འཆི་བས་དང་པོ་ནས་མེད་ཀྱང་ཡིད་ལུས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ཞྭ་ག་པས་འཆི་བའི་བདུན་དང་སྤང་པའི་བདུན་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་བར་དུ་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུན་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་ཆད་
 བྱེད་པས་རི་མྱིད་དེ་གསུམ་འབྲུག་པ་དེ་མྱིད་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱད་ཟླར་ཡང་།
 འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུན་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 ཐུབ་པའི་ཆོས་སྤྱ་ཉག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་
 བྱི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་བཙམ་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །
 གཞོད་འཛམས་ཆེ་བར། འདོད་པའི་ཟག་པ་སྤངས་བས་ལྷའི་བྱའི་བདུན་
 ཆོམས་སོ། །སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་འཆི་བའི་བདུན་ཆོམས་སོ། །མ་
 རིག་པའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་ཉན་མོངས་པའི་བདུན་ཆོམས་སོ། །ལྷ་བའི་ཟག་
 པ་སྤངས་པས་སྤང་པའི་བདུན་ཆོམས་ཉི་བདུན་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ཟག་པ་བྱད་པ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འདིར་སྦྱོར་བ་ལ་བདུན་
 བཞི་བཙམ་པར་བཤད་པ་ནི་རགས་པ་དང་ཚྭ་གས་རེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །མི་

གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྣམ་པར་བསྒྲམ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་
 རྟེ། བར་སྤང་འཕྱར་བའི་བྱ་ལ་གནས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ན་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ས་ལ་ལྷུང་མི་འཕྱར། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐར་སྒྲོར་སྟོང་
 པ། །ཕྱང་ན་འདས་ལ་མི་རིག་མཆན་མར་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཏུལ་
 བྱ་གཞན་གྱི་དོན་ཐོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ནི། ཐོན་ལམ་གྲུབ་པ་རྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་གོ་ཆ་བགོས་ནས་དགེ་ཅ་མ་ཐོགས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་
 རྟེ། དཔེར་ན་འཕྲང་བསྐྱབ་སྐྱེས་བྱས་གནས་ཏུ་མདའ་འཕང་རྟེ། །མདའ་
 གཞན་དག་གིས་བྱི་བཞེན་བརྒྱུད་མར་སྟོང་བཏིག་ནས། །ཐུ་མའི་མདའ་དེ་ས་
 ལ་ལྷུང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད། །མི་དེ་འདྲོད་ན་མདའ་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་འཕྱར།
 །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་པ་མཆོག་སྟོང་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོབས་
 རྒྱ་འཕྱུལ་གྱིས་ནི་རྣམ་སྟོང་པ། །དེ་དག་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟོང་མ་ཐོགས་པ། །
 དེ་སྟོང་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཉན་རང་དང་སྤྱན་
 མང་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མ་བཏང་བའི་མཐུས་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་རྟེ།
 ཇི་སྟོང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་

མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་མ་ཆགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་སྟོགས་མཐུན་སྟགས་
 གི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རོ་ཐུང་བ་མེད་པ་ལྟེ། བྱང་ཆེན་
 དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སྟོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་མེད་ཆོགས་
 བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། ཞེས་སོ། །
 མི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཆོགས་པར་སྒོམ་པ་ཉིད་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་དང་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་སྤྱང་པ་ལྟེ། སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐིམ་ཅི་ལོག་བཞི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉག་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྟག་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་གི་ཐིམ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། མཚན་མ་བཟང་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་
 མ་མེད་པ་ཆོགས་པར་སྒོམ་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་
 གྱི་བར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤྱང་བར་གནས་པ་ལྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟེ་སྟགས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ལྟེ། ཞེས་སོ། ། སྤོབ་ལམ་བཟང་
 པ་འམ་དེ་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤོབ་པ་མེད་པ་ཆོགས་པར་སྒོམ་པ་
 ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ལ་མེད་པའི་

དགའ་བ་སྤང་བར་གནས་པ་ཤེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 སྦྱོན་ལམ་ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་ཤེ། འདི་ལྟར་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟགས་
 ནས། ཅི་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པར་
 འཁྱར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་ཤེ། ཞེས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་དེའི་ཉགས་སམ་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྦྱང་ཉིད་དང་ཡང་
 དག་མཐའ་གང་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་
 བ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བ་མཆོན་མེད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 བར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཡུམ་སྒྲོམ་ཞེས་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་བྱང་སེམས་
 གཞན་གྱིས་བྱི་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་བ་ན། དེའི་ལན་ཕྱིར་མི་ལྷག་གི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱ་
 དགོས་པར་བརྗོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཤེ་འདི་སྐད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིད་ལ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས། མཆོན་མེད་སྦྱོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་བ་
 བ་མེད་པ་སྦྱི་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། བྱིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིད་
 ལ་བྱ་ཤེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བྱང་སྦྱོན་པར་བྱེད་ན་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆེན་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྷག་

པའི་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་དོ། ། དེ་ཡང་སྟོན་ནི།
 ། དེ་རབ་རྩ་འབྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། བྱིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྐགས་དང་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སྟོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་འདྲིས་པར་མི་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཀྱན་རྟུན་མེགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། ། ཞེས་ཡུང་སྟོན་ན་ཡུང་མ་བཞུན་
 པར་རིགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། ཆད་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐབས་མཁས་
 གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་གང་ཕྱིར་མི་ཕྲག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སར་ཡུང་བཞུན་པ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཕྲན་རྟེ་
 གང་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ལན་ཕྲན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ཙ་བ་འབར་བ་སྦྱེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་བརྩམས་པ་དེ་ཉམས་སུ་གྱུར་
 བའི་རྒྱལ་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ལས། འབྲེལ་རྒྱུད་དང་ཤར་སྦྱོན་
 དུ་ཐབས་མཁས་བརྩམས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་བཞེད་དོ། ། སྦྱོར་
 པ་འདི་གསུམ་ཕྱིར་མི་ཕྲག་གི་རྟེན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གཞུང་གི་རིམ་པ་ལས་འཛོལ་
 པས་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་སྦྱོར་ལམ་ནས་བཞག་གོ། ། དེ་ཡང་གཙུག་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཀྱིས་ཞིབ་རྟུན་དུ་བྱད་ན་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་བཞག་དགོས་རྟེ། འདི་གསུམ་
 ནི། ཆོས་རྣམས་སྦྱོས་བཤམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་མི་བྱེད་ན་བྱང་སེམས་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྤྱི་ལ་མེད་དེ།
 ཡོད་ན་སྦྱར་བ་དང་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་མེད་དེ་བདུན་བཞི་བཙམ་པ་མེད་
 པས་ཤིན། ཐབས་མཁས་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཡིན་པས་དེ་སྤྱི་
 ལ་ཡོད་ལ་བདུན་བཞི་བཙམ་པ་མེད་ན་ཐབས་མཁས་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཐུབ་
 རྟེ། རྣམ་མཁྱེན་མེད་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་གང་རུང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་
 འོ། །ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཤེས། །སྤྱི་ལ་མ་ཞེན་མཁྱེན་གསལ་
 རྟོགས་རིགས་བརྒྱད། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཞིའི་མཐར་མི་རྩུང་། །
 རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདིར་བཤད་དོ། །རྣམ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་པའི་སྦྱིད་ན་གྱི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

(༡) དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག

གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་རྩས་པར་བཤད་
 པ་ལ་བཞི། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲུབ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཅེ་མོའོ། །

སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ།

དང་པོ་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་བཞི། རྟོན། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་
 མཆོག་གི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་རྟོན་གྱི་ཅེ་མོ་ནི། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་སྤོབ་པའི་རྟོགས་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་

བའི་རྟགས་རྒྱག་ མི་ལམ་དང་སད་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་
 རྟགས་གཉིས། སད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་བཞིའོ། ། མི་ལམ་གྱི་
 རྟགས་རྒྱག་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙཾ་བོ་
 གཉིས། རྒྱབས་དང་དེའི་མཐུ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པའི་རྟགས་གཉིས། མི་
 ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་རྟགས་གཅིག རང་གི་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 ལྟ་བ་དང་ཉན་རང་གི་ས་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའོ།

། གཉིས་པ་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་སྟོན་པ་མཐོང་བའོ། ། གསུམ་པ་ནི་མི་ལམ་ན་འཇིགས་སྒྲགས་སོགས་
 མཐོང་བའི་རྟེན་གྱིས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་སད་པའི་འོག་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་མི་
 ལམ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བའོ། ། བཞི་བ་ནི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་
 རྟེན་གྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྤྱོད་བར་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ།

། མི་ལམ་དང་སད་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནི།
 བདེན་པའི་ཆོག་གིས་སྟོན་ལམ་བཟོད་པས་གྲོང་ལ་སོགས་པ་མེས་ཆོག་པ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་མི་མ་ཡིན་པས་བརྩུང་བ་གཏོང་བ་གཉིས་སོ་

། འདི་གཉིས་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མཐུན་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཡིན་ལ་མེ་

ཞི་བ་དང་། ཟུར་མི་ཞུག་མ་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་མ་ཞི་བ་དང་། ཟུར་མི་ཞུག་ཡིན་
 གུང་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྱང་བས་མེ་མ་ལྷས་པ་མ་ཞི་བ་དང་། ཟུར་མི་
 ཞུག་མིན་གུང་བདུད་ཀྱི་མཐུས་མེ་ཞིན་དེས་སྦྱོམ་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བ་ཞི་ཡོད་ལ་ཟུ་
 མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་བཞི་ནི། བདུད་
 དང་ཕྱིག་ཕྱིགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དགོ་བཤེས་བཞེན་པ་དང་།
 དགོ་ཅ་ཐོགས་པར་འདོད་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་།
 གུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་ལྟ་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞུགས་སོགས་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོབ་པས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་ཉེ་བའོ། །འདི་བཞི་ནི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་དང་། བསྐབ་
 པའི་ཡུལ་དང་། སྦྱོབ་ཚུལ། བསྐབ་པའི་མན་ཡོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་
 ཉགས་སོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་མོ་ནི་བསོད་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཆོད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་གཙོ་བོར་རྒྱར་བའི་བསོད་ནམས་
 བརྒྱད་དང་། བར་གཙོ་བོར་རྒྱར་བའི་བསོད་ནམས་བརྒྱད་དོ། །འཛམ་གླིང་
 སོགས་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 མཆོད་ཅིང་དགོ་ཅ་བསྦྱོས་པ་ལས་གུང་ཅེ་མོ་བས་ཡུམ་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 གཞན་ལ་སྦྱོབ་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། ཉན་མཆོད་ཀྱན་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱོས་བྲལ་ལ་མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་

པ་དང་། བྱང་ཚུབ་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་དག་བཅུ་ལྔ་མས་འཇུག་ཚད་མེད་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་འཕགས་པའི་ཡུམ་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་ལྟ་རྣམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་
 དང་། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་བས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཐིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་
 ལུས་པ་དང་བརྒྱད་ནི་ཕྱི་གཙུག་ཅོར་ལྟར་པའོ། ། བསམ་གཟུགས་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་འཇིག་པའི་སྒོ་
 གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་ལྟར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཛོལ་
 པའི་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ལྟག་པར་ལྟར་པ་དང་། འདི་
 གཉིས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལྟག་པར་ལྟར་པའོ། ། ཡང་ན་རིགས་ཅན་དང་
 རིགས་ཀྱིས་སོ། ། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།

གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡུམ་ཏུ་སར་ཕྱིན་
 ཀྱང་བསྐྱས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྦྲོབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་རྟོགས་
 བྱང་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དང་བརྒྱད་ནི་ནང་གཙུག་ཅོར་ལྟར་པའོ། ། གསུམ་པ་བཟོད་
 པའི་ཅེ་མོ་ནི། ཅེ་མོས་སྤྱེལ་བའི་རྟོགས་པ་རང་དབང་ཏུ་ལྟར་ཅིང་བཟན་པ་

ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་རང་དོན་རྟོགས་པ་
 བརྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱིར་རྗེ་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཚོས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་སུམ་ཅུ་པོ་ལས་ཅི་
 རིགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་རང་
 དོན་ཞི་བར་མི་ལྟང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་
 པོ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། ། བཞི་པ་
 ཚོས་མཚོག་གི་ཆེ་མོ་ནི། རེས་བརྟན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་གཡོང་བའི་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པས་མཚོན་ནས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་། མི་ཕྱོག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། ། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། ། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་
 ཚད་བཟུང་བྱང་། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། མྱིང་བཞི་ལ་སྟགས་སྟོང་གསུམ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་ལ་གཞལ་བ་དང་།
 རྒྱ་ཐིགས་སྒྲ་ཅེས་སྤང་བ་དཔེར་མཛད་ནས་དེའི་ཆད་གཟུང་བྱང་གི། བྱང་
 སེམས་བཞེད་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་དགེ་ཅ་ལ་ཉིང་རེ་འཛོལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡི་
 རང་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། བྱང་སེམས་བཞི་ནི། ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ། སྦྱོད་

བ་ལ་ཁྱགས་པ། ཟུར་མི་ལྷོག་པ། ཟྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 བཞི་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་ཡང་། རྣམ་རྟོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་རྟོགས་
 བ་བཞི་ལ་གནས་པ་དང་། སྦྱར་ཅེ་བཞི་དང་། མོས་སྦྱོད་མ་དག་པ་ས་བདུན་
 དག་པ་ས་གསུམ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འདྲོད་པའི་ལྷགས་གསུམ་བཤད་པ་ལས་ཐུ་མ་
 འཕགས་པ་དང་། ཟུ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་རེར་ཅེ་བཞི་
 པོ་འདི་ཡང་། དང་པོ་ཐོག་པ། བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་རྒྱུར། བ་
 མར་དཔེགས་པ་ལས་མི་གཡང་བར་གནས་པའོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའོ། །དང་
 པོ་སྤང་བྱ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་གཟུང་རྟོག་
 གཉིས། རྟོགས་པ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་རྟོག་པ་ལ་བཞི། རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ། མི་མཐུན་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ། དབྱེ་བ། འབྲུལ་པར་སྦྱབ་པའོ།
 །དང་པོ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་སེམས་གྱི་འཕྱག་ཡུལ་མཚན་
 མར་མི་དཔེགས་པ་དང་། དེའི་ལྷོག་ཡུལ་མཚན་མར་དཔེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།
 དེམ་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་དང་སྲིད་ཞིར་ལྷུང་བ་སོགས་དག་ལའོ། །རྣམ་
 པ་ནི་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆས་ལེན་པར་འདྲོད་པས་བྲང་བྱའི་གཟུང་

བཅོ། ཞེས་ཞེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་འདོར་བར་འདོད་
 པའི་སྒོ་ནས་དོར་བུའི་གཟུང་བཅོ། ། ཞེས་ཞེན་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་
 དང་ཕྱོག་པའི་གཟུང་བར་ནམ་པར་རྟག་པ་གཉིས་སོ། ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་
 ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་མཐོང་ཅེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་སུ་ཐུར་པ་ཡིན་
 ཏི། སྤང་བུ་ཡིན་པས་སོ། ། དཔེར་ན་མཐོང་སྤང་ཉན་ཐོས་པ་དང་འབྲུ་བར་
 རོ། ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྟག་པ་དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་དགུ་རེ་ཡོད་དེ་ཡུལ་
 དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། ། ཁཞི་པ་འབྲུལ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དགུ་གཉིས་བཙོ་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞྩ། རང་གི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། ཉེད་ར་ཚུས་
 པའི་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་ཁབ་ལེན་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པ་ཞྩ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡུལ་མི་གནས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སོ། ། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི་དགུ་རེ་ཞྩ། དང་པོ་འབྲུག་པ་གཟུང་རྟག་
 གི་གཉེན་པོ་དགུ་ནི། དང་པོ་ཡུམ་ནས་ནམ་མཁུན་བར་དབེན་པར་རྟག་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་རྟག་གི་གཉེན་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་རིང་དུ་
 མི་སེམས་པ་ལྟར་ནམ་མཁུན་དང་ས་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་སེམས་པ་ནི་རིགས་
 ལ་རྟགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྲ་སྒྲུ་མ་མཁན་དང་ཉེད་
 མོ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་སེམས་པ་ལྟར་ལམ་དམན་མཆོག་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་སེམས་པ་ནི་

ལམ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བཞི་བ་གཟུགས
 བརྟན་རང་གང་གིས་འབྲུང་བ་དང་དེ་མིན་པ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་སེམས་པ
 ལྟར་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་རྟོག་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་
 འབྲུལ་བར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤྱག་མི་
 སྤྱག་གི་སྒྲོ་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཐྱུན་པ་ལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་གཉིས་སྤྱ
 མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤང་གཉེན་ལ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤྱག་པ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་པ་ནི་
 རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བདུན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྤུལ་པ་རྫོགས་བྱང་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་འཛིན་པ་ལྟར་བདག་
 གཞན་གཉིས་སྤྱ་མི་འཛིན་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཤོ།

། བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤུལ་པ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 སྤྱབ་པ་ལྟར་ཡུམ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པའི་གཉེན་
 པོ་ཤོ། ། དགུ་པ་འབྲུལ་འཁོར་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་
 རང་གང་གི་སྤྲད་དུ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྟར་ཡུམ་ཡང་གང་གི་སྤྲད་དུ་བསྐྱམ་
 པའི་ཐོབ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཤོ། །གཉིས་པ་ལྷག་
 པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་དགྲུ་ནི། དང་པོ་ཉེ་ཆས་སྤྲིང་བཞིན་ལས་བྱེད་པ་
 དང་འཁོར་སྐྱར་གྱི་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱིས་དབང་སྐྱར་བའི་དཔེས་རིམ་

པ་ལྟར། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རྩེ་དང་མ་བུལ་བའི་བྱིན་མོགས་ལྷས་མཐའ་
 གཉིས་སུ་མི་ལྟང་བ་དང་ཐོབ་བྱ་ལ་དབང་རྒྱུར་བར་གསུངས་པ་རྟོགས་པ་དམན་
 པའི་རྒྱུ་ཚུགས་དང་། གཉིས་པ་བྱིམ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུངས་
 བའི་བྱད་མེད་ལ་འཕྱོན་མས་སྐགས་མི་རྟེད་ཀྱི་དཔེས་དྲུག་པ་དང་བུལ་མ་བུལ་
 ཀྱིས་ལྷ་པོ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་རྩྭགས་མི་རྩྭགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་
 འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་དང་། གསུམ་པ་གོ་མཚོན་ཆང་བ་དབྱས་མི་བྱབ་ཅིང་
 འཛོམས་པའི་དཔེས་དྲུག་པ་མ་བུལ་བའི་ལྷ་པོ་བདུད་ཀྱིས་མི་རྩྭགས་ཤིང་མི་
 མཐུན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ནི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ཆང་བའི་བརྒྱུ་ཟླ་
 དང་། བཞི་པ་འཁོར་རྒྱུར་ལ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་འོང་
 བའི་དཔེས་དྲུག་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ལྷ་ཡང་ནམ་མཁུན་དུ་འོང་བ་ནི་རྟོགས་པ་
 ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་གཞན་རྩེན་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས་བརྒྱུ་པའོ། ། ལྷ་པ་
 གང་གསུ་རྩེ་སྤང་སྤྱོད་ནམས་དྲངས་ཉེ་རྩེ་མཚོར་འགྲོ་བའི་དཔེས་དྲུག་པའི་
 མཐུས་ལྷ་ཡང་ནམ་མཁུན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པའི་བརྒྱུ་ཟླ་འོ། །
 དྲུག་པ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་དཔེས་དྲུག་པ་དང་ལྷ་པོ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ལམ་ཉི་ཆེ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་
 དང་། བདུན་པ་རྩེ་སྤང་ཆེ་རྩེ་གི་རྩེ་ཐམས་ཅད་རྩེ་མཚོར་བྱིན་པ་ན་རྩེ་གཅིག་
 དུ་འགྱུར་བའི་དཔེས་དྲུག་པས་ཟིན་པའི་ལྷ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་

ཕྱིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རོག་ཅིག་པར་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་
ཆོག་ས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། བརྒྱན་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་དཔྱད་འགྲོ་
ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་དཔེས་དྲུག་པས་ལྷ་པོ་ནམ་མཁྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་
པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་གནས་འདུག་ལ་སྒྲོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་།

དགུ་པ་འཁོར་སྒྲུར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུན་དཔྱད་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་དྲུག་
པ་ལྷ་པོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷ་ནི་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསུངས་པ་ནི་
རང་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་སོ། ། གཉིས་པ་འཛིན་
རྟོག་ལ་རྟོག་པ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་རྟོག་པ་ལ་དངོས་དང་དེ་ལ་ཚོད་
པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་རྟོག་པ་དངོས་ལ་བཞི། རྟོག་པའི་རོལ། སྤང་
བྱར་བརྟན་པ། དཔྱེ་བ་འཁྲུལ་བར་སྒྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་རྟོག་པའི་རོལ་ནི།

སོ་སོའི་སྤྱི་ལོ་ལ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དེར་གདགས་པའི་གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་
གྱི་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དེར་གདགས་པའི་
གཞི་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཛིན་པར་
ནམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས་སོ། ། གཉིས་པ་སྤང་
བྱར་བརྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷར་ལྟར་རོ། ། བཞི་པ་འཁྲུལ་བར་སྒྲུབ་
པ་ནི། འཛིན་རྟོག་དགུ་ཚན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ནི་རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤང་
བའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཡུལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་རོལ་སྤང་བའི་པ་རྟོན་པ་

འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ཉགས་བྱུང་ཉེ་ཉག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དངོས་པོར་
 བྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དེ་དག་རི་ལྷོར་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བའི་རོ་
 བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ།
 ཚོད་པ། ལན། ལན་ལ་ཚོད་པ་སྤང་ངོ། ། དང་པོ་ཚོད་པ་ནི། སྐྱེའི་
 འཛིན་པ་ལ་ཇས་ཉག་གིས་མ་བྱབ་ཉེ། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པར་ཉག་པ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཇས་མེད་པར་ཉག་པ་ཡང་ཡོད་ལ།
 འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱིས་མ་བྱབ་ཉེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 འབྱུང་བས་རར་འཛིན་ཡོད་པས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི།
 སྐྱེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་མས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་
 བདག་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཉག་པ་ཡིན་ལ། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ལ་
 བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བདག་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཉག་པ་ལ་
 འདོད་པ་དང་། འཕགས་པས་ང་དེའི་ཆོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་གཞན་གྱི་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རར་འཛིན་པ་མཆོན་ཉིད་
 པ་ཡོད་པ་མེན་པས་ཚོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉྱིང་པོ་མེད་དོ། ། འོ་ན་འཕགས་པས་
 སྤྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་བྱ་བཏགས་འཛིན་གྱི་ཉག་པ་དང་འདིར་ཡང་མཐོང་
 སྤང་ལ་ཉག་པ་དེ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅིང་སྒྲམ་སྤང་ལ་ཇས་འཛིན་ཉག་པ་མི་
 འདོད་པར་འབྱུར་ཉི། ། འཛིན་ཉག་དང་པོ་སྐྱེད་པ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཁོ་

བ་ལ་ཡོད་པས་ཤེ་ན། བཏགས་འཛིན་ལ་ཡོད་ཅིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་གཉིས་སྤྱོད་
 མཛད་པས། སྒྲིབ་པ་མཛོད་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མོས་
 པ་ཡོད་ཅིང་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཅ་བར་འཕགས་པ་ལ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་ཅིང་ལ་དགོངས་སོ། ། སྒྲིབ་སྤྱོད་ལ་ནི་མས་
 འཛིན་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་དོ། ། རྒྱུ་བས་ནི་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་ངེས་པ་ཅན་
 ཏུ་མཛད་དེ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉན་རང་དང་མས་འཛིན་རྟོག་པ་སྒྲིབ་ལ་
 ཡོད་པར་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་ལན་ལ་ཚོད་སྤྱོད་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་འཛིན་
 རྟོག་སེམས་ཅན་ཏུ་རྟོག་པར་བཤད་པ་འདི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་
 གཞི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ཙམ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་པས་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འཇུག་ན་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་།
 འདི་གཉིས་སྤྱོད་ན་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱས་པས། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་
 རྟོག་པ་བཞེ་ཀ་ཉན་རང་གིས་སྤྱོད་བྱས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། གཟུང་ལས་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་། ཉི་
 ལྟངས་ཀྱི་ཚོད་ལན་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མས་འཛིན་ཡོད་མེད་ཏུ་བཤད་པ་
 མི་འཐད་ཅེ་ན། སྤྱིར་འཛིན་རྟོག་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཙམ་ལ་འཛིན་པ་པོར་

ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀའི་རྣམ་བཞག་ཁས་བླང་དགོས་སོ། ། དེས་ན་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་མངོན་དུ་ཐུར་མ་ཐུར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་ལ་རྩལ་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པར་འཛིག་པ་ལྟར་ཆོས་བདག་མེད་པར་
 མངོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་
 ཆོས་ཅམ་ལ་རྩལ་དང་བཏགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱི་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་རྩལ་
 བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡང་གཙ་ཆེ་བས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཉོན་ཡིད་མཆན་ཉིད་པ་མི་འཇུག་པར་འཇུག་ཏེ། རར་
 འཛིན་མཆན་ཉིད་པ་ལ་རྩལ་འཛིན་གྱིས་བྱབ་པས་སོ། ། རིགས་པ་འདིས་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་
 པ་གཉེན་པོ་ནི་རྩལ་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་
 རྩལ་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་དགུ་ཉླ། དང་པོ་ཡུམ་གྱིས་གཟུགས་སྐྱེས་མི་
 འཛིན་མི་འདོར་བ་སྟོན་ཡོན་འཛིན་འདོར་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། གཉིས་པ་
 གཟུགས་སྐྱེས་མི་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པས་དགེ་རྩ་འཕེལ་བྱིན་དུ་གཞོགས་རྣམ་མཁུན་
 མོ་བ་ཉླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བདེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 དང་། གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་མིན་དུ་

གསུངས་པ་ཁམས་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་དང་། བཞི་པ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྦྱོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཞེན་ནས་
 གནས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལུ་པ་དེའི་འབད་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་མངོན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། རྒྱག་པ་ཆགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 བཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་དོ་སྟམ་ནའང་ཡུམ་ལས་རིང་ཞིང་
 ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་པའམ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་
 པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བདུན་
 པ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་ཡུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་
 ནི་མངོན་པར་ཆགས་པས་མ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་མྱིན་རྒྱག་ལ་ཆགས་པའི་
 གཉེན་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་ཡར་མྱིན་སོགས་གཉེན་པོ་རྣམས་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་
 བས་གཉེན་པོ་དང་དེའི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་གཉེན་པོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་
 དང་། དགུ་པ་འཁོར་སྒྲུར་གྱི་དབྱང་ཆོགས་རྣམས་དེ་གར་འདོད་པར་འགྲོ་
 བའི་དཔེས་ལྟ་བུ་ཡུམ་གྱི་ཇེས་སུ་འབྱང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་
 ནི་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དགུ་ནི། དང་པོ་ཁ་ལྟ་སྒྲུར་པ་རྟ་བྱང་བཞི་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་
 ཞོན་ཞིང་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོ་བའི་དཔེས་ཡུམ་གྱི་ལྟ་བུའི་ཁ་ལྟ་སྒྲུར་ཞིང་

ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོ་བ་ནི་ཆེད་བཞིན་མི་
 འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། གཉེས་པ་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ལམ་ཡིན་མེད་ཏུ་གསུང་པ་ལམ་ལ་ལམ་མིན་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་
 དང་། གསུམ་པ་ཡུམ་གྱིས་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྱེ་མི་འགྲོག་པ་སྤྱེ་འགག་གི་གཉེན་
 པོ་དང་། བཞི་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་མི་ལྡན་ཏུ་མི་རྟོག་
 པར་ཡུམ་ལ་བཙོན་པ་དངོས་པོ་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷ་པ་གཟུགས་
 སོགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོན་པར་མི་བྱ་བ་གནས་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་
 དང་། རྒྱག་པ་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཟ་འདོད་པས་དེའི་ས་བོན་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱ་
 བའི་དཔེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཕྱིན་རྒྱག་ལ་བསྐབ་ཅིང་དེས་སེམས་ཅན་རྗེས་
 ལྷ་བཟུང་པ་རིགས་འཇིག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བདུན་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་
 འཛིག་པ་ཞིང་སྤང་བ་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ལ་འདུག་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་འདོད་
 པས་ཕྱིན་རྒྱག་ལ་བསྐབ་པ་དོན་གཉེར་མེད་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་
 དེའི་འཐད་པར་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དཔེས་ཡུམ་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་དང་། དགུ་པ་འཕྲང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ལག་ཚད་དང་འཆམས་པའི་གཞུ་ཐོག་
 པ་དགས་མི་བྱབ་པའི་དཔེས་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བདུད་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ཕྱིར་རྟོག་བ་དམིགས་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་

དག་ཀྱང་སྒྱིར་མདོ་ལས་གཉེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བ་སྟན་པ་དང་།
 བསྟན་བཅས་སུ་སྤང་བྱའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་
 ནས་བཤད་པའི་གཉེན་པོ་ནམས་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ལ་ཕལ་ཆེར་བསྟན་བཅས་
 ནས་སྤང་བྱའི་འཛིན་སྤངས་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱོག་ཚུགས་ཅམ་ཡིན་
 པས་གཉེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དུ་འདི་གཉིས་གང་ལ་རྟོག་ཀྱང་སྤང་བྱ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས། ཞན་བྱང་དང་དུས་
 མའོ། །དང་པོ་ཞན་ལས་བྱང་བ་ལ་གཉིས། མཐོང་ཅེའི་གྲགས། དེའི་འབྲས་
 བུའོ། །དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་དེ་གྲགས་གང་དང་བཅས་ནས་འབྲས་བྱ་བྱང་
 རྒྱབ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ཅེའི་གྲགས་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་རྒྱད་སྦྱར་བ་
 དང་། རང་གི་རྒྱད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱད་སྦྱར་བ་ལ་འབྲས་བྱ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་རྒྱ་ལྷང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མཐོང་
 ལམ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ལྷང་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱབ་ལ་འགོད་པའོ།
 །གཉིས་པ་ནི་བྱང་རྒྱབ་དེའི་རྒྱ་ཡུམ་དོན་སྟོས་པ་དང་བལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པའོ།
 །གཉིས་པ་རང་གི་རྒྱད་སྦྱར་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དག་བཅམ་
 པའི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུམ་མཉམ་གཞག་དུ་སྟོམ་ཞིང་རྗེས་སོབ་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ།
 །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། དོན་ལ་

གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བཟུང་། རྟག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པའོ།
 །དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྟོགས་ཆོས་སྐབ་པ་གཉིས། དང་པོ་
 བི་དྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ནི།
 བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་རྣམས་གདོད་ནས་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། གཉིས་པ་རྟོགས་ཆོས་
 སྐབ་པ་ལ་ལྷང་གིས་སྐབ་པ་དང་། དེགས་པས་སྐབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལྷང་
 གིས་སྐབ་པ་ནི། དྲི་མ་རྣམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་ཆོས་དབྱིངས་རྩོད་བྱལ་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་། བླ་མ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པ་བཞིན། རྟགས་སྐབ་སྐྱེ་དབྱས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 བི་མ་གཉིགས་པ། །འདི་རྩེར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་དེགས་པས་སྐབ་པ་ནི། དྲི་མ་རྣམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐུང་བླ་མ་མཁའི་པད་མ་བཞིན།
 འདིའི་རྟགས་སྐབ་པ་ལ་བཞི། རོ་པོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ། ལྷ་ལ་
 དཔྱད་པ་རྟོ་རྗེའི་གཟེག་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གོ། །དང་པོ་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་ནི། དོན་དམ་པར་
 གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱབ། དཔེར་ན་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བའོ།

| ཞེས་བུ་བཅི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལྟེ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། བདག་
 དང་གཞན་སྒྲུའི་དངོས་འདི་དག། ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། | ༥་མའི་
 རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། | རང་བཞིན་མེད་དེ་གསུགས་བརྟན་བཞིན། |
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེག་མ་ནི། གང་དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་མེད་པས་ཁྱབ།
 དཔེར་ན་རི་པོང་གི་རུ་བཞིན། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཡོ། | ཞེས་བུ་བཅི་
 ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལྟེ་དབུ་མའི་ཙ་བ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
 ལས་མིན། | གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། | དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་
 ཡང་། | སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། | ཞེས་སོ། | དེ་ཡང་བདག་ལས་
 མི་སྐྱེ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ན། | བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་གཅིག་འཇུར། | ཞེས་པ་ལྟར་མ་དང་བྱ་དང་། མེད་དུ་བ་དང་།
 ས་བོན་དང་རྒྱ་གུ་སྟགས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ། | དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་
 སྐྱེ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། | རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་
 བརྒྱུད་པར་འཇུར། | ཞེས་པ་ལྟར། ས་བོན་རྒྱ་གུའི་རྒྱར་འདོད་པ་བཞིན་
 རྩོ་སྟེ་ཡང་དེའི་རྒྱར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། གཞན་ཙམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་
 གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་དཔྱད་མི་འགྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་སོ། |

གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་ཉི་ཤེས་ལ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་འགལ་
 བས་དེ་ཡིན་པ་མི་མྱོད་པས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཉི། བྱ་རྒྱལ་ཡང་
 མ་བྱའི་མདྲོངས་བཀྲ་བ་དང་། མི་ལ་ཡང་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྲང་བ་སྐྱེས་
 དམིགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལ། ཡང་ན་མ་བྱ་ལ་ཡང་དེའི་མདྲོངས་མེད་པ་དང་།
 རྒྱ་ལ་ཡང་གྲང་བ་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་ཉི། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་ན་ཡུལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་འཇགས་མེད་དགོས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་སྤྱབ་ཞི་སྐྱེ་
 འགོག་ནི། གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 མེན་མི་སྐྱེ་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེན་པ་མི་སྐྱེ་བས་བྱབ་ཉི། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བཞིན། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེན་
 གང་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་བྱ་ཉི། རྣམ་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས། ཡོད་པ་ཡོད་
 ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་
 མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། །ཅེས་ཉི་འདིས་ནི་སྒྲིན་བ་
 དེའི་རྩྭགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུབ་པོ། །བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 བི། གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 རྒྱ་མ་བཞིན། མདོ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་
 རྣམས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་རྟོགས་པས་བཏགས་
 པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་དགག། རྣམ་

བར་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་ལྟེན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་པའི་མ་དམིགས་
 པ་དང་། ལས་སྤྱོད་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལྷན་པའི་མ་
 དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་མ་ལམ་གྱིས་ཟད་
 པར་བྱས་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་བདག་གི་རྒྱུ་ལ་ཟད་དོ་སྤྱོད་པའི་མ་ལམ་པ་ནི་ཟད་པ་
 མེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་པའི་མ་ལམ་གྱིས་མི་རྒྱུ་བར་བྱས་པ་ལ་མེས་པ་ཟད་
 བདག་གི་རྒྱུ་ལ་དྲི་མ་མི་རྒྱུ་ལ་ཟད་པའི་མེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་དྲི་མ་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་བདེན་པའི་ངོ་མོར་འདོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་རྒྱུ་བ་
 མེས་པའི་ཡེ་མེས་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་དོ། ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་མེས་པ་
 དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མི་རུང་ཞེ། དྲི་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཟད་སྤྱོད་
 མེད་པར་ལྷན་པའི་གྱིས་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ལས་སྤྱོད་ནང་
 འགལ་གྱིས་དགག་པ་ལ། ལས་སྤྱོད་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལས་སྤྱོད་
 འགལ་བ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་མ་བས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་
 ལུས་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་
 པོ་དབྱེ་མ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 བའི་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་ནས་བདེན་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་མ་
 ལུས་པ་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཞི་ནི། དང་པོ་སྤྱོད་པ་
 གི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་གིས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་

ལ། གང་ཀྱན་ཚོལ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དང་འཇིག་པས་སྒྲོང་པ་ནི་རྟག་པ་དང་བདག་
 གི་དངོས་པོར་མེད་དེ་དེ་བོར་གི་རྩ་བཞིན་ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདག་ཉ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་
 བཅད་ལ་བདག་མེད་དང་། ཡོངས་གཙོད་ལ་ཆོས་ཙམ་མོ་སྟམ་དུ་བསྒྲུབ་པས་
 བདག་ཏུ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཉན་ཅིག་དམིགས་པ་ངས་པ་ནི་རྣམ་ཐད་མེན་པས་བྱབ།
 བདེ་བ་དང་དེ་མུང་བའི་རིག་པ་བཞིན། རྩོ་སྤང་དང་དེ་འཛིན་ཀྱང་ཉན་
 ཅིག་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་མཁན་གྱི་སྒྲོལ་ས་ཕྱི་རྣལ་
 དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ས་ནས། ལུལ་དུ་སྤང་བ་འདི་ཡོངས་གཙོད་ལ་ནང་
 གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ལ་ཕྱི་རྣལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པས་
 ཕྱི་དོན་གྱི་མངོན་ཞེན་སྤང་ངོ་། ། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་
 ཡང་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསྒྲུབ་པས་འཛིན་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཡང་
 བསལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་ནི་མ་སྤངས་པའོ། ། བཞི་
 པ་ནི། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པས་བྱབ། དཔེར་ན་རྩ་མའི་རྟ་སྤང་གི་སྤང་བ་བཞིན། གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རང་རིག་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ས་ནས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྒྲིམ་བྱལ་བྱ་བ་སྒྲིམ་པས་གཟུང་འཛིན་དང་རང་རིག་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 མ་ལྟས་པ་སྤང་ངོ། ། དེས་ན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཚོགས་པར་སྤང་
 བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དངོས་སྤང་བའི་ལྟ་བུས་སྤང་མི་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 དེ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་དང་རང་རིག་དེ་དག་བདེན་པར་འདོད་པས། དེ་
 ལྟ་ན་བྱི་མ་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོས་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་འཕྱར་ཉེ་
 སྤི་མ་དེ་དོན་དམ་བྱ་ཡོད་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དོན་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་
 སེམས་སེམས་སྤང་གི་བྱི་མ་དང་། རྣམ་རིག་པས་དེ་དག་གཞན་དབང་བདེན་
 པ་བར་འདོད་པས་དོན་དམ་བྱ་བྱུང་པར་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་ཁས་སྤང་
 འགལ་བ་དངོས་ནི། དེས་ན་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱ་སྤངས་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་རང་རིག་གི་ཆོས་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཁས་སྤང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྤང་པར་སྤང་བའི་ལྟ་གས་བཞག་པ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་
 ལ། དང་པོ་ནས་ཡོད་མ་རྒྱུང་པས་བདག་གཉིས་བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་ལ།
 མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་བདག་མེད་གཉིས་བཞག་པའམ་བཞུན་པར་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲི་སྒྲུར་དང་བྲལ་བར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་
 དག་པར་བལྟས་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་མཐོང་ན་རིམ་པ་

ལྷ་ཉལ་ཐུབ་དང་ཤེས་ཐུབ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་
 དབྱས་མའི་དོན་མཛོང་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ལ། ། དང་པོ་མཛོང་ལམ་དངོས་ལ་ནི། དངོས་དང་དེའི་བྱེད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ས་རོལ་རྩ་ཐུན་པ་རྩལ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྩལ་རྩལ་བསྐྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ཡི་བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མཛོང་ལམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྐབས་གཞན་དུ་མཛོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་རྩལ་
 རྩ་བཤད་ནས་འདིར་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་དེ་ཡང་བཟོད་པར་བཤད་པ་ནི་མི་
 འགལ་ཉེ། བཅུ་རྩལ་རྩ་བཤད་པ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། གཅིག་
 རྩ་བཤད་པ་མཉམ་གཞག་ན་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་མཛོང་བ་ལ་བྱད་པར་
 མེད་པར་དགོངས་ཤིང་། བཟོད་པ་སྤང་གཉེན་དངོས་ཡིན་ཞིང་མཛོང་ལམ་
 འདི་ཡང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཐུན་རོ། ། འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཐུན་རྩལ་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འདི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་དེས་མཆོད་ནས་མཛོང་
 ཅེ་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་ཐུན་རྩལ་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པས་ངོ་ཐོར་བྱས་ཆོག་གོ། ། གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཛོང་ལམ་
 ཅེ་མ་དེ་རྒྱལ་པའི་ཆོ། རྩར་བཤད་པའི་མཛོང་སྤང་སྐྱམ་བཅུ་ཅ་རྩལ་ལ་
 ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཛོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བརྩ་ཅ་བརྩད་
 ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་ཐུན་མངོན་གྱུར་སྤང་བས་

བག་ལ་ཉལ་སྤང་བས་མ་བྱུང་ཀྱང་འདྲི་འདས་ལམ་གྱི་སྤྱང་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པས་སྒྲིན་མེད་དོ། ། སྤྱང་ཚུལ་ནི་འདི་དག་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱིན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱ་དེ་བསྒྲིག་པ་ན་རྟོག་པ་དེ་
 དག་རང་གི་རང་གིས་སྤྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲིམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྤང་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་རྟོག་པ་རྒྱམས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་
 ཀྱང་འདི་དག་གི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། ། གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།

མཉམ་གཞག་ཏུ་མེད་གེ་རྒྱམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམ་པར་
 འབྱུག་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྒྲིག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་མཉམ་
 གཞག་མེད་གེ་རྒྱམ་བསྐྱེད་ས་ནི། འཕགས་མེད་གེ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རྟུག་
 ཚན་རྟུག་གི་མཐོང་ཚེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དག་ལྟན་ལྟར་ན། འོག་ཏུ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
 སྤྱོར་བ་ལ་བཤད་པའི་མེད་གེ་རྒྱམ་བསྐྱེད་ས་དེ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། ། འདྲིར་
 རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་
 དཔུང་པ་ལ་བརྒྱད། སྤྱི་མཚན་ཉིད། སོ་སོའི་དབྱེ་བསྟ། རྟེན་ཏུ་འབྱུང་
 ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཚེ་རྟུ་ལྡོགས་པ། ས་མཚུངས་པའི་རྒྱམ་

བཞག རི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་
 སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་
 འབྱུང་། འདི་སྤྱི་ལོ་པས་འདི་སྤྱི་བ་ལྟེ། འདི་ལྷ་ལྟེ། མ་རིག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པས་དོན་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི་ཁྱེན་པ་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་བ་ན་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་བཏང་ནས་མ་ལྟས་པར་སྤྱིར་སྤྱོད་
 ཁྱེན་ཡོད་ན་འབྲས་ཁྱེན་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པར་ཁྱེན་ཉིག་པ་
 ལས་མི་སྤྱི་ལོ་མི་ཉིག་པ་ལས་སྤྱི་བའོ། ། གསུམ་པ་ནི་ཁྱེན་ལས་སྤྱི་ཞིང་མི་ཉིག་
 ལྟར་སྤྱོད་པས་འབྲས་ཁྱེན་འབྱུང་བ་དང་། མི་ཉིག་པ་ལས་སྤྱི་ཞིང་མི་ཉིག་པ་
 ལས་སྤྱི་ལོ་མི་ཉིག་པ་ལས་སྤྱི་བའོ། ། འདིས་ནི་སྤྱོད་པར་
 གཉིས་པ་མ་གཉིས་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ལྟེ་འབྲེལ་ལས་བཅུ་མས་ནས་ཁྱེན་པར་གསུམ་
 ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ནོ། རི་ཡང་ལྟར་བཏུས་ལས། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁྱེན་ལས་སྤྱོད་
 བ་དང་། མི་ཉིག་པའི་ཁྱེན་ལས་སྤྱོད་བ་དང་། ལྟས་པའི་ཁྱེན་ལས་སྤྱོད་པའི་
 ལྟས་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལྟར་དུ་བཏང་བ་ལྟར་ལོ། །
 དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་ཀྱི་མིའི་བར་བཏུ་གཉིས་ཉི། དེ་ཡང་ནང་
 གི་ཁྱེན་འབྲེལ་ལས་བཅུ་མས་པའོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། ལྷིང་མ་རིག་
 པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མེད་གཉིས་ཡོད་ལྟར། གཉིས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མཛོན་གྱིར་དུ་ལྟར་པས་ལྷིང་པར་སྤྱི་བ་ལྟར་པའི་མ་བར་མི་

འཐད་པས་དང་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པའོ། །འདིས་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་བ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་
 སྤང་བོ་འདིའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་སྒྲིངས་པ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་ལ་དེ་ལས་
 ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པར་འབྱུར་བས། གང་གི་ཆོ་བདག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
 པ་དེའི་ཆོ་བདག་ལ་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བཟུལ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡང་བདག་ཆོ་འདི་ཙམ་ལ་བདེ་བར་འདོད་པས་ནི། མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པས་
 ངན་འགྲུའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་བྱི་མ་ལ་བདེ་བར་འདོད་པས་
 བློ། དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་པས་ལྷ་མེད་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་། བདེ་སྤྲུག་གི་
 འབྱུར་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་དང་བྲལ་བ་གཙུག་པོར་བཏང་སྟོངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལྷོད་
 པས་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ལ་འཇུག་པས་ཁམས་གོང་མའི་རྒྱ་མི་
 གཡོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་གསུམ་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་བའི་ཙ་བ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་གང་གིས་ལས་གང་
 སྒྲིང་བ་ནི། ཀུན་བརྒྱས་ལས། སྒྲིངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནམ་པར་
 སློན་པ་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནམ་
 པར་སློན་པ་ལ་སྒྲིངས་པ་ལས་ནི་མི་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པ་ལས་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་

ས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་
ཀུན་སྒྲིབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ས་པ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
དེའི་ཐུར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་རོ། ། འདི་ཡང་གྲིད་
འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་པར་ཉིན་འབྲེལ་
མདོ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པས་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པར་དོན་གསང་བཞེད་དོ།

། འོན་ཀྱང་འཐད་པར་མི་ལྟངས་ཉེ། མཐོང་སྤང་ནི་བྱུང་མཐས་སྒྲོ་བ་སྒྱུར་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཟགས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ལ་བྱ་དང་རི་དྲགས་
སོགས་བྱུང་མཐས་སྒྲོ་ཡི་མ་བསྐྱད་དེས་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ལས་གསོག་
པ་དང་། མ་རིག་པ་འདི་ནི་གྲིད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པའི་ཐུར་
རོ། ། དེས་ན་སྒྲོ་མ་སྤང་དུ་རིགས་སོ། ། འོ་ན་འཕགས་པ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་ཐུར་ཞེན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་
རིག་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཐུ་མས་བྱུང་བ་པར་མ་སྒྲས་
ན་ཅིའི་ཐུར་ལྷན་ཀར་འཕྱར། གལ་ཏེ་སྒྲོ་མ་སྤང་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་
དོ་ཞེན། སྒྲོ་མ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དེ།
དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་
ནི། མ་རིག་པས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཉེ། འདི་ལ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་

ཤེས་ནི། ལས་དེས་བསྐྱར་བའི་སེམས་རྒྱད་དེ། འདི་ལ་ཡང་ལས་བསགས་
 ཏུས་ཀྱི་དེ་རྒྱ་ཏུས་དང་སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བ་དེ་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ནམ་
 ཤེས་སོ། ། དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་བཞེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པ་ནམས་ལྟར་ན་ཡིད་ཤེས་སོ། ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ནི། ཆོར་
 སྐགས་བཞིའི་མིང་དང་། ཟུར་ཟུར་པོ་སྐགས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། ། ལྷ་པ་སྟེ་མཆེད་
 ནི། མིང་གཟུགས་འཕེལ་བས་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་རྫོགས་པ་ཉྟེ་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་ཆེད་བང་པོ་དང་པོ་བཞི་མེད་དོ། ། ཏུག་པ་རེག་པ་ནི། ཡུལ་དབང་ནམ་
 ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རྒྱུང་བ་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སྐགས་གསུམ་གཅད་པ་ཉྟེ་
 ཉིན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏུག་གོ། ། བཏུན་པ་ཆོར་བ་ནི། རེག་པས་ཡུལ་གསུམ་བཅད་
 པ་ལས་སེམ་གདུང་སྐགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེས་པའི་རྩྱུང་བ་ཉྟེ་སྤར་ལྟར་ཏུག་གོ། །
 བརྒྱད་པ་མེད་པ་ནི། ཆོར་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བའི་རྩིན་ཅན་ཀྱི་མེད་པ་ཉྟེ།

ཏུག་བཟུལ་གྱིས་གཟེར་བ་ན་བདེ་བ་ལ་འདུན་པ་འདོད་མེད། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གསུམ་ན་བདེ་བ་དང་བཞི་པ་ན་བཏང་སྟོམས་ལ་འདུན་པ་
 གཟུགས་མེད། གཟུགས་མེད་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ལ་འདུན་པ་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་མེད་པ་གསུམ་མོ། ། དགུ་པ་ལེན་པ་ནི། མེད་པ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆེར་འཕེལ་
 བའོ། ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞི་ཉྟེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི།
 འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྷ་ངན་རེ་གཉིས་དང་། ཚུལ་

བྱུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། འཆལ་བྱིམས་སྤྱོད་བ་དང་། བྱི་དང་བ་ལང་སོགས་
 གྱི་བརྒྱལ་བྱུགས་དང་། བདག་སྦྱོར་ཡོད་པས་བདག་སྦྱོར་ཉེ་ལྟས་སམ་འདིས་
 བདག་གོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་བདག་སྦྱོར་ཉེ་བདག་ལྟ་དང་། ངའོ་སྦྱོར་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་
 འདུན་ཞིང་ཆགས་པའོ། །བཅུ་པ་བྲིད་པ་ནི། ལེན་པའི་མཐུས་ཡང་བྲིད་གྱི་
 རྒྱུ་བ་འབྲུབ་བྱས་སྟུ་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་སོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་རྒྱག་དང་བར་
 ཉོ་ལས་གྱི་བྲིད་པ་དང་བདུན་བཤད་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱག་ཞར་བྱང་ཅམ་སོ། །བཅུ་
 གཅིག་པ་རྒྱུ་བ་ནི། ལས་དེའི་མཐུས་རྒྱུ་གནས་སྟུ་ཉེང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ལུང་
 པོ་ལྟ་རྒྱུ་གནས་བཞིར་དབྱེད། །བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་མི་ནི། རྒྱས་པ་ནས་
 བཟུང་ཉེ་ན་ཆོད་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རིས་མཐུན་འདོར་བ་ཉེ་ལྟས་
 འབྱུར་བ་སོགས་དང་དུས་དུས་མིན་དུ་འཆི་བར་དབྱེད། །རྒྱ་མི་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་བ་མེད་པར་འཆི་བ་འབྱུང་བས་ཡན་ལག་རིམ་ཅན་དུ་མ་
 རེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ངན་དང་སྦྱོར་ཐུགས་འདོན་པ། རྒྱག་
 བསྐལ་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ། འབྲུགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མ་རེས་ཤིང་འགའ་
 ཞིག་ཡིད་བདེ་བཞིན་དུ་འཆི་བས་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཞག་ཅིང་ཞར་བྱང་དུ་
 གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཉེས་དམིགས་བསྐྱར་ནས་རྒྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དོ།

།གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུས་ན་འཕེན་བྱེད་

དང་། འཕང་བ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བྱེད་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་
 པའི་ཡན་ལག་ཉེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ཉེ་གང་
 གིས་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ན་ནམ་ཤེས་ལ་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་འཕང་བ་ནི། གང་
 འཕང་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞིའོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་བྱེད་ནི།
 ཡན་ལག་གསུམ་ཉེ། གང་གིས་ན་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལན་པས་སོ། །ཇི་
 ལྟར་ན་ནམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནམས་སྲིད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གང་མངོན་པར་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའོ། །འདི་
 དག་གྲང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱར་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན། འཕེན་བྱེད་མ་རིག་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་དེ་ཉིད་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་མིང་
 གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བྱུང་བྱས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཅན་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་
 ནི་ཆ་ཤི་ཡིན་ཏེ་སྦྱར་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་སྐབས་སོ། །འདི་ནི་སྦྱོབ་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་མེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུ་ལྟོན་པ་ན།
 སྲིད་སོགས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གོང་དུ་དྲངས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་བྲང་བའི་
 རོན་ལྟར་ཡིན་ལ་མདོ་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྦྱ་མ་ལས་བྱི་མ་འཇུག་པར་
 བཞུན་པ་ནི། སྐྱེ་ཅམ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ན་སྔོན་གྱི་མ་རིག་པས་ལས་

བསགས་པ་ལས་མིང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་ཡང་སྲིད་
 སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྲིས་ནས་ཡང་སྲིད་པར་སྲིབ་བ་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བར་བརྟན་གྱི།
 སེམས་ཅན་ཕྱི་བྲག་པ་གཅིག་གི་མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་གྱི་སྲིབ་ལེན་ཚུལ་
 ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབ་བ་ནི། དང་
 སྔ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་
 བདུན་ནི་ལྷག་བཟུལ་ཡིན། །ཞེས་དབྱེ་མ་ཉོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལས་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཀྱན་བདུས་ལས། ཡན་ལག་
 རྩ་མ་རྩ་མས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱན་བཞི་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱན་བཞི་དང་། རིག་པས་གཟུགས་ཅན་ལ་བདག་
 རྒྱན་གཅིག་ཕྱི་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ལ་དེ་དང་དམིགས་རྒྱན་
 གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱ་དང་བདག་རྒྱན་གཉིས་
 ཕྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་སེམས་པའི་རྒྱན་བྱེད་ཚུལ་ལ་མཆོན་
 བ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་འདུ་བྱེད་སྲིབ་དང་། དེའི་འཕེན་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་དེ་རྒྱན་ཆགས་པར་འཇུག་པ་དང་། མོངས་དུས་ན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྩ་མས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་བྱེད་པས།
 རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུའི་ནས་བདག་རྒྱན་གྱི་བར་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ།

| ཐེག་བསྟུས་ལས། བདག་རྒྱུན་གཅིག་ཕུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་
 འགལ་རྟེ། དེ་ནི་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ལ་ཀུན་བརྟུས་བྱི་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་པས་
 སོ། ། ས་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་
 འགལ་རྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ལ།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱི་དབང་དུ་མཛད་པས་སོ། ། བཞི་པ་
 བྱེད་ལས་ལ་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་
 པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། སྤྱིབ་པའི་བྱིར་དང་
 འདེབས་པའི་བྱིར། ། འཁྲིད་པའི་བྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་བྱིར། ། རྫོགས་བྱེད་
 བྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་བྱིར། ། ཉེ་བར་སྦྱོད་བྱིར་སྤྱད་པའི་བྱིར། ། སྦྱར་པའི་
 བྱིར་དང་མཛོན་དུའི་བྱིར། ། དུ་ཁ་བྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། ། ཞེས་གསུངས་
 རྟེ། ཐ་མ་གཉིས་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་བསྟུས་ནས་གཅིག་དང་། གཞན་རྣམས་རེ་རེ་
 ཞིང་སྤྱར་རོ། ། ལྷ་པ་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་ཁྲོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲེ་གནས་བཞི་ལས་རྣམས་སྒྲེས་
 བོ། ། དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་སྒྲེ་ན་ཡང་ཅིག་ཆར་འབྱུང་ཅིང་།
 འཆི་བ་ན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཆར་འགགས་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་
 གཉིས་ཀ་ཡང་རིམ་གྱིས་སོ། ། དེས་ན་མིང་གཞུགས་སོགས་རིམ་གྱིས་བྱུང་པ་
 རྣམས་སྒྲེས་ལ་དོར་རོ། ། འདོད་གཞུགས་ན་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆར་བར་

ཡོད་དོ། །གཟུགས་ན་འདུ་བྱེད་རྩིང་པ་དང་དེངས་བའི་ཀ་བ་ཡོད་ཅིང་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བྱེད་དང་། ལྷ་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་མེད་ལ་གཞན་ཡོད་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྦྱར་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་བཅུ་
 གཉིས་རྫོགས་སྟིང་དེ། དཔེར་ན་འདོད་པའི་མི་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས་ནས་འཆི་ཁ་ཚུན་ལ་སྟེང་ལེན་གྱིས་
 གསོས་པས་སྟིང་པ་ལས་རྩས་ལྟན་དུ་བྱས་ན་ཆོ་དེ་ལ་རྩག་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་འཁྲུབ་པས་སོ། །
 བར་དོའི་ཆོ་བྱར་དུ་མ་བཅིས་སོ། །བྱ་ལ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལས་རིང་བར་མི་སྟིང་
 དེ། འཕེན་བྱེད་གསུམ་ཆོ་གཅིག་དང་། འཁྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཡང་གཅིག་ལ་
 ཆང་བར་འོང་ཞིང་དེ་དང་སྐྱེ་ཀ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་ལ་འཕེན་བྱེད་དང་
 འཁྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་དུ་མས་ཆོད་པ་སྟིང་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིང་བའི་ཆོ་
 མ་ངེས་ཤིང་། འཕེན་འཁྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་དུ་མས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་
 ཀྱི་ཆོ་ཡིན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །རྩག་པས་མཚུངས་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། རྒྱ་
 འབྲས་ཡན་ལག་འདི་དག་ས་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་པ་གང་ཞིན། གཉིས་ཀ་མ་
 ངེས་སོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཞིན། ས་ནི་གསུམ་སྟེ་འཆི་ས་སྐྱེ་ས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སུམ། །དེ་ལ་ས་འོག་མའི་རྟེན་ལ་ནི་ས་དེ་དང་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོགས་
 པ་ཡོད་ལ་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོགས་པ་མེད་དོ། །རང་

སའི་རྟེན་ལ་ས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དང་པོ་
 དང་རྩ་བ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལས་གང་དུ་བསགས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། མ་
 རིག་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ལ་རྟེན་དེའི་རྣམ་
 ཤེས་དེའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ས་དེ་པ་ཡིན་པས་སོ། ། གལ་ཏེ་འདྲོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་གྱི་བྱིས་པ་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོགས་པ་ན་འདྲོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པས་དེའི་མ་རིག་པ་འདྲོད་པར་མི་གཏོགས་ཤིང་། འདི་ལ་མཛོད་
 པ་རྣམས་དེའི་རྩད་ལ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 ལས་གསོགས་པར་འདྲོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ལ་དེ་བྱིས་ལམ་གྱིས་
 གཞོམ་མི་བྱས་ཤིང་འདྲོད་པར་གཏོགས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་ས་གཞན་
 གྱི་མ་རིག་པས་ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྐྱོང་ན་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་
 བའི་ལས་ཅེ་སྟེ་མི་ལོག་ཅེ་ན། རྟེན་དེ་ལ་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་མེད་པ་དང་། ས་ཐ་དད་ཀྱིས་བཅད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་
 འོག་སའི་དམན་ལས་གསོགས་པ་ལ་མི་བྱས་པས་སོ། ། འདྲུ་བྱེད་ནི་སྐྱེ་སར་
 གཏོགས་ཏེ་ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཕྱང་པོ་འཕེན་མི་བྱས་པས་སོ། །
 འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བདུན་ཡང་སྐྱེ་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་སོ། །
 སྟེན་ལེན་ལ་དོན་གསལ་ལས་སྐྱེ་སར་གཏོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། འོག་ས་ནས་
 གོང་སར་སྐྱེ་བ་ལ་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་རྩྭ་ཡོད་པས་རིགས་སུ་རྒྱག་

གྲུང་། གྲང་སའི་སྒྲེ་སྒྲིང་བྱི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མངས་མངོན་དུ་རྒྱུར་ཡོད་པ་
 ཚེས་མངོན་པར་སྒྲི་བྱུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་རིགས་པས་མི་འཛོལ་པས་གྲང་མ་
 བས་འོག་མར་སྒྲི་བ་མི་འགྲིག་གོ། ། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ནི་ཁམས་གྲང་མ་ནས་
 འདྲོད་པའི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཀར་སྒྲི་ཡང་སྒྲི་སར་གཏོགས་སོ། ། ངན་འགྲོར་སྒྲི་
 བ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་མི་དགེ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཅམ་མོ། ། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 ལ་འཕེན་པ་མེད་ན་ཕྱིར་མི་འོང་སྤེལ་མ་སྒྲོམ་པ་དེས་གནས་གཅིང་མར་སྒྲི་བ་མི་
 རིགས་ཏེ། དེར་སྒྲི་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲིང་དགོས་ལ་སོ་སྒྲིའི་དུས་སྟེ་
 ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ཅིང་འཕགས་པའི་ཆེ་ལས་མི་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 འབྲས་བྱ་ཆེར་སྒྲི་བའི་ལས་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ལ། དེ་སྤེལ་མས་གནས་གཅིང་
 དུ་སྒྲི་བའི་རྒྱར་བརྒྱར་བས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་དོན་གསུང་ལས་འཆད་པ་ལྟར་ཁས་
 གྲུང་ལ། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་གཉིས་འདྲོད་པར་སྒྲི་བ་ལ་ཡང་ལས་
 བསགས་པ་ནི་སོ་སྒྲིའི་དུས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། མཛོད་པ་ལྟར་ན་ས་དེ་
 དང་དེར་སྒྲི་བའི་ཉོན་མངས་མ་སྤངས་ན་འཕགས་པས་གྲང་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལས་འཕེལ་པར་འདྲོད་པ་འདུའོ། ། བདུན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་
 རྩལ་ནི། ལྷགས་འབྱུང་ངར་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲོམ་པའོ། ། དེ་གཉིས་གང་ཅ།
 མ་རིགས་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ན་མས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་པས། སྒྲི་བའི་
 རྟེན་གྱི་ཆ་ཤི་དང་། ལྷ་ངན་དང་སྒྲི་ཐགས་འདྲོན་པ་དང་། ལྷག་བཟལ་བ་

དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟག་ཅིང་འདི་ལྟར་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་
 སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་བ་འགགས་པས་ཀ་
 བྱི་འགག་སོགས་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་གོ་ཞེས་པའི་བར་
 ལ་སོ་སོར་རྟག་ཅིང་དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་
 གོ་ཞེས་རྟག་པ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཀྱན་ཉོན་གྱི་ལྷགས་མཐུན་དང་རྣམ་
 བྱང་གི་ལྷགས་བརྒྱུག་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་རྣམ་བྱང་གི་
 ལྷགས་མཐུན་དང་ཀྱན་ཉོན་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུག་གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ལྷགས་བརྒྱུག་དང་ལྷགས་མཐུན་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོར་སྤྱི་བ་ཕྱིས་དང་། ཕྱིས་
 སྤྱི་བ་དང་པོར་དང་དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་དབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ཉོན་དང་
 རྣམ་བྱང་གི་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱོག་བཞི་བཞག་པ་ནི་བདེན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཀ་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྲོན་མཐར་སྤྱག་པ་ཡིན་
 པས་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཤི་ནས་འབྱུང་བ་དང་དེ་འགག་པར་རྟག་
 པ་ནི་སྤྱག་བདེན་དང་དེ་འགག་པའི་འགོག་བདེན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་དེ་ནས་འགོག་པར་རྟག་པ་ནི་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་ལམ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་
 ནི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་པའི་ཡན་ཡན་ནི། འཁོར་པར་འབྱུག་ཕྱོག་ལ་མཁས་

ཤིང་དེ་ལ་འདྲོར་ལེན་བྱས་པས་ལེན་པ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་འགག་གི་རྩ་ས་སྤྱུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་འདྲོད་ལ། འདིའི་ངང་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 དཔེན་པར་འཕགས་མཆོག་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་ལམ་ཅེ་མོ།

གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་ཅེ་མོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉེན་སྤྱོད་ལམ། སྤང་བ་
 རྣམ་ཉོག་བཞེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ཉེན་སྤྱོད་ལམ་ལ། དངོས་དང་
 ཚད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་དང་། དངོས་
 གཞི་མོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ནི། སྤྱོད་པ་
 འབྲུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་ཡར་སོང་ཞིང་ལྷགས་མེ་མཐུན་དུ་མར་འོང་བའི་
 སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱགས་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་འགོག་པ་ལ་ལྷགས་ཐེབ་གཅིག་
 ལས་མེད་པས་གནས་བརྒྱ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སོང་བ་དང་
 འོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགོག་པ་དང་མ་སྤེལ་བ་དང་སྤེལ་བའོ། དང་པོ་
 ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ལྟེ་འདི་ལ་
 གནས་དགུ་འོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་དང་སྤེལ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་འབྲུག་བརྒྱད་
 དང་འགོག་པ་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱིད་ཅེ་དང་སྤེལ་

བའི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་སྤྲོད་ཡང་སྲིད་ཅེ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་
 འདྲོད་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ་འདི་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ། འདི་ནི་ཁྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་ན་མཐའི་འགོག་པ་ནས་སྲིད་
 ཅེར་བྱ་དཔེ་མེད་པར་འདྲོད་སེམས་ལ་གནས་པས་གནས་བཅུ་བདུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འོང་པ་ནི་སྟོམས་འབྲུག་དགུ་དང་འདྲོད་སེམས་དགུ་སྟེ་ལ་ནས་ལྷགས་
 མི་མཐུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་ཀྱི་ཉེ་འདི་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ། འདིར་
 འགོག་པ་དང་འདྲོད་སེམས་གཉིས་ལ་སྟེ་ལ་བ་ནི་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་མཐར་
 སྟག་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་དང་སྟེ་ལ་རྩས་ན་གཞན་དང་སྟེ་ལ་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་སོ།

། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། མཚོད་ལས། བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་གྱི་ས་བརྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་བརྒྱད་ཟག་མེད་བདུན་ཉེ་གཉིས་སྟ་
 རྩས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ལྷགས་མཐུན་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་མཐར་ཆགས་སྟ་
 འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་རིང་སྤྱོད་དང་། དེ་ནས་སྲིད་ཅེ་དོར་བའི་ཟག་
 བཅས་བདུན་དང་ཟག་མེད་བདུན་ལ་སོ་སོར་རེ་རེ་བར་དུ་བོར་བའི་སོང་འོང་
 གཉིས་ནི་ཉེ་སྤྱོད་རོ། ། དེ་ནས་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། ཟག་
 མེད་གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་
 ཅི་ཡང་དུ་སོང་བ་དང་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་འོང་བ་ནི་ཟག་པ་ཡོད་མེད་རིས་མི་
 མཐུན་སྟེ་ལ་ནས་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་དངོས་གཞི་སྟེ། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྟེ་ལ་

དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙམ་པ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོད་
 ཀྲལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན་འདིར་དེ་དང་མི་མཚུངས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན་དེ་དང་འདི་གཉིས་མོད་ཀྲལ་གྱི་མིང་མཚུངས་ཀྱང་། རོན་མི་
 འདྲ་བས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་
 རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་གཟུང་རྟོག་ལ་གཉིས། འཇིག་པ་
 གཟུང་རྟོག་དང་། རྩོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ལས་མདོ་རྒྱས་
 གཉིས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆས་དེ་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་ན་
 དེ་ལ་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འཆལ་བས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀྱན་ཆུབ་
 པར་བགྱེད། །ཞེས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་པ་ནི། འཇིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 བཞུགས་ཤིང་། མཆོ་སྦྱང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྱང་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་
 སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟངས་
 པ་ནི། རྒྱན་ལྡང་རྟོག་དཀའ་ནམ་འགྲེལ་ནམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བསྒྲུར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
 བྱང་ཆེན་གང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡུམ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་རྩོག་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱར་ལམ་དང་། ཡུམ་མངོན་པར་སྤྲུབ་པ་དང་།

ཞེས་མཛོང་ལམ་དང་། ཡུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དེ་ལ་ཡན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་
 པར་རིག་པར་བྱེད། ། ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་སོ། ། ལེགས་ལམ་
 གསུམ་ནི། གཟུགས་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་རག་ལས་པ་དང་། གཟུགས་
 གསོགས་དང་གཟུགས་སྐྱེང་པོ་མེད་པས་ཡུམ་ལ་སྦྱད་པར་བྱེད། ། ཞེས་སོ། །
 ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གཞི་དངོས་པོ་འགོག་པས་ཞི་བ་དང་། རྒྱུན་དབང་ཡོན་པས་
 ཡ་མ་བརྟུ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པས་གསོག་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་སྐྱེང་པོ་
 མེད་པའོ། ། འདི་ནི་སྦྱར་ལམ་སོ། ། ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་ཡུམ་
 ལ་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་
 བྱེད་ཞེས་མཛོང་ལམ། རང་བཞིན་མཛོང་བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།
 ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པས་ཡུམ་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད། ། ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་
 མོ། ། འདི་འོ་སྐབས་སྤྱི་ཙུ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་མ་བཟུང་བ་
 ཞེས་དང་། ཏུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཉེ་སྤྱང་དང་མེ་
 བརྒྱད་མར་མདོ་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མེད་པ་
 དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ནམས་འདི་དག་གི་གཉེན་
 པོའོ། ། ཏུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འདས་པ་སྦྱོར་ལམ།

ད་ལྟ་བ་མཛོང་ལམ། མ་འོངས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྦྱར་ནས། འདས་པ་འགག་

བ་དང་། མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དུས་གསུམ་ཡོན་
 ཉན་མེད་པར་བཤད་ལ་ཉི་ལྔ་ལས། སྤྱིར་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དུས་ལ་
 མཛད་ནས་འདས་སོགས་དང་མ་སྤྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་བ་
 དང་དུས་གསུམ་ཡོན་ཉན་མེད་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བས་དེ་གསུམ་ལས་སྒྲོག་
 པའོ། ། ཞེས་འབུམ་པ་ལས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་རྣམས་པ་གཟུང་ནྟག་ནི།
 མདོ་ལས་གཉེན་པོ་སྒྲོག་ཚུགས་དཔྱ་བ་ལྟན་པའི་སྒྲོག་ནས་གསུངས་ཉི། དེ་
 ཡང་ཡུམ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་མྱིད་ཅིག་ཏུ་སྦྱད་ན་ཡུམ་ལ་སྦྱད་པར་འཇུར།
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལྔ་
 བཟུང་ནས། ཞེས་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱང་རྩལ་ལ་
 འདུག་གི་བར་དུ་ཡུམ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་བས་ཡུམ་ལ་སྦྱད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་
 ལ་བྱ་བ་མི་འདོར་བས་རི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་
 འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་རྣམས་བྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བམ། བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འཕྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲོམ་པའི་
 གཉེན་པོ་དང་། འོ་ན་ཅི་ལགས་མ་བསྒྲོམ་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བམ། བཀའ་

ལྷལ་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྐྱམ་པ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འོ་
ན་ཅི་ལགས་བསྐྱམས་ཀྱང་བསྐྱམས་ལ་མ་བསྐྱམས་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་པས་ན་མ་
མཐུན་ཐོབ་བམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

། ཞེས་བསྐྱམ་མ་བསྐྱམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འོ་ན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཇི་བཞིན་དོན་མིན་གྱི་གཉེན་པོ་
དང་དགུའོ། ། གཉིས་པ་འཛིན་རྟག་ལ་གཉིས། རྩས་འཛིན་དང་བཏགས་
འཛིན་རྟག་པའོ། ། དང་པོ་རྩས་འཛིན་དགུ་ནི། མདོ་ལས་ལྷན་ལྟར་གཉེན་
པོའི་སྒྲོན་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་ན་མ་སྟོག་གམ་གང་ཟག་མི་
དམིགས་ན་ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཁམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་གང་ཟག་གི་
ཁམས་གདགས་པར་བྱ། ཞེས་སེམས་ཅན་བཏགས་རྟག་གི་གཉེན་པོ་དང་།

བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པས་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱི་སྟགས་གྱི་ཆས་.....
བཏགས་རྟག་གི་གཉེན་པོ་དང་། ཆས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་
པར་མཐོང་བས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྟོང་
མིན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། བྱང་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་མི་ཆགས་མི་དམིགས་པ་ལ་མི་
ཆགས་པ་ལགས་ན། ཞེས་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་
བར་དུ་ཆས་རྣམས་རབ་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་རབ་འབྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་

དང་། གང་གི་མྱེར་ཡང་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །ཞེས་དངོས་པོར་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོ་དང་། འོ་ན་རི་ལྷ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་དགོད་
 པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱོར་མ་བྱས་
 མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་དགོད་པ་གང་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཐེག་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་སྤུལ་པ་ལ་ཡོན་བརྟུབ་པ་ནི་དེ་ལྷ་རྟོན་ཆེ་ཞིང་དེ་
 ལྷ་རྟོན་མཆོར་ཆེའོ་ཞེས་ཡོན་མ་དག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འདི་ནི་ཡུམ་མོ་འདི་
 ནི་ཡུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྟོད་པ་རྣམ་
 འབྲུག་གི་གཉེན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་དགུ་ནི། མདོ་ལས།
 རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཀྱན་
 མཐུན་གསུམ་ལ་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཡུམ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་བྱེད་དེ་ཆོས་དེ་དག་འཁོར་བ་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་ཞི་ལམ་ལ་རྟོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་

གིས་ཀྱང་ལྡན་པའམ་མི་ལྡན་པའམ་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པའམ་བསྟན་ཏུ་མེད་པའམ།

སྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པའམ་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་
སྒྲིགས་ལ་སྒྲིངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་གང་ཟག་ཉན་སྒྲིབ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྤྱི་
ཉེགས་ཅན་གཞན་ཀྱི་བར་དང་ཐེག་པའི་གྲྲིགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚད་མི་འཕྲོག་
པའོ། །ཞེས་མི་མཉམ་པར་སྒྲིངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ཟབ་
མོ་འདིའི་དོན་ལ་དབྱུད་པས་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
སྤྱག་བཟུལ་དང་བདག་མེད་དང་སྤྱག་བཟུལ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བདེན་པ་ལ་སྒྲིངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
གཉི་སྤྱག་བདག་གི་དོན་ཞེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
ཉན་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། གཉིས་སྤྱི་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་
པར་བབྱུད་དམ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གཉིས་མེད་ལ་སྒྲིངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་དགུའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཉི་
སྤང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་ཀྱན་སྒྲིངས་རྟོག་པའི་རོ་བོར་བཞེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུ་
གཉིས་སྤྱི་ཀྱན་སྒྲིངས་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏུ་བཞེད་དོ། །རྟོག་པ་བཞེད་པོ་འདི་དག་གི་
འཛིན་སྤངས་དང་གཉེན་པོས་སྤྱིང་རྩལ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་དང་འབྲའོ། །
གསུམ་པ་བཞེན་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་ལ་ཞིག་ལྡང་

བྱ་ཆེད་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་དེས་ལྡང་བྱ་དེའི་ཙ་བ་མ་དམིགས་ཡལ་ག་དང་།
 རྒྱང་པོ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པར་ལྡང་བྱ་དེའི་
 རྒྱང་བྱ་ཆེད་དེ་དུས་དུས་སྤྱུ་རྒྱུས་བྲན་ཞིང་དེའི་རྒྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་སྤྱན་
 སྤམ་ཆོགས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་མ་མེ་རྟག་འབྲས་བྱ་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་
 པར་གྱུར་ནས་དེ་ལྡང་བྱ་དེའི་ལོ་མ་མེ་རྟག་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆེན་རྒྱམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲ་མེད་རྣམས་བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་
 འཇུག་ཉེ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པར་བྱེད་
 དེ། དེ་དག་ལོ་མ་དང་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བྱ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་མ་ནི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་
 ལས་འདྲེན་པ་དང་། མེ་རྟག་ནི་རྩ་མེར་སྒྲིབ་དང་། འབྲས་བྱ་ནི་འབྲས་བྱ་ལྡ་
 དང་རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སྤྱི་ཙུང་བར།
 འབྲས་བྱ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཉེ་རྒྱང་ལས་ཤིང་རྣམས་པ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱད་བྱའི་འབྲས་བྱའི་ཁུར་གྱིས་ལོན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་དེ་སེམས་
 ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེར་འཆོའི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ལྡ་གཞན་ལ་སྤྱིར་བའི་མཐུས་སྤྲ་བ་ལ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོད་བ་དང་ཡོན་ཏན་
 ཉེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ག་དང་ཕྱི་མ་འདི་
 ས་བརྒྱུ་ལ་བཞག་གོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ།

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འོ་ངོ་བོ།

ཟླ། སྤང་བྱའོ། ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་
ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་ཅིང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
དཔའ་ས་བཅུ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྒྱ་ནི། རབ་འབྱུར་རྣམ་
མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བདག་པོ་ནི་དྲན་པ་རྣམ་པ་ནི་ཞི་
བ། མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། ། མདོ་ཆོག་གི་མ་
འདིས་ཞི་བ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིན་པོས་གསུང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་
པ་བསྒྲག་ནས་གདོད་མ་ནས་ཞི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་ཉི་ལྔ་བ་ལས་
གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཉི་ལྔ་བ་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་དག་ལྟན་ནམས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་
དང་། འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་སྟོང་མཆོག་སྟགས་སུ་བར་ཅེ་འོ་དམིགས་
པ་སྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དམིགས་
རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་རྒྱུན་མཚན་པའི་ཆེད་དོ། ། འདིར་དམིགས་རྣམ་
དང་བདག་རྒྱུན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་དུ་བར་ཅེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཆད་
མེད་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་ན་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་འབྲས་ནས་
དེའི་དམིགས་རྒྱུན་སྟགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཐུན་

རྒྱུན་ཚང་བ་དང་ལོག་རྟོག་གིས་ནི་བར་ཅེའི་སྐབས་སུ་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས་བར་ཅེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་
 སྐབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 དེས་ཟབ་པར་འཕངས་པའོ། ། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། བསལ་
 བྱ་རྣམ་རྟོག་ སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན། བསལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་རྒྱལ་ལོ། །
 དང་པོ་བསལ་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལ་བཞི། ཡུལ་གང་ལ་རྟོག་པ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་
 པ། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ལོག་པར་རྟོག་མཁན་གྱི་གང་བཟག་གོ། །
 དང་པོ་གང་ལ་རྟོག་པ་ནི་ཐུར་བཤད་པའི་བར་ཅེའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 ལའོ། ། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ནི། དེ་དག་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་
 སེམས་པ་སྟོང་བོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། ། འོ་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགལ་སྟམ་ན། གཞན་
 གྱི་ཁས་སྤང་འགལ་བས་མི་འཐད་སྟམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་རང་གིས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་སྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ནས་སྟོ་གཉིས་
 སུ་འབྱུར་རོ། ། ཡང་ན་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་རྟེན་པས་སྟག་ཐེ་ཆོམ་
 ལས་མི་འདའ་བ་ལ་དགོངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། ། དེ་ཡང་ཡུལ་མེད་པས་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 རྟོགས་བྱ་མེད་པས་རྟོགས་རྒྱལ་མི་འཐད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མེད་པས་ཀྱུན་
 མཁུན་མི་འཐད་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པས་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པ་དང་།

འཁོར་གསུམ་མེད་པས་བྱིན་སྐྱོད་མེད་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་མེད་པས་
 སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། འགྲོག་ལམ་མེད་པས་ཚས་མེད་པ་དང་།
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་དག་འདུན་མེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ལ་མེ་
 དམིགས་པས་ཐབས་མཁས་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཏུ་མི་རྟོག་པས་བྱབ་
 པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་སྐྱོད་མེད་པས་བྱིན་ཅི་ལྟོག་གི་རྟོག་པ་མེ་
 འཐད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་
 རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་མེད་པས་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་།
 རྟོར་བྱ་མེད་པས་མཐུན་སྦྱོར་གསུམ་མེད་པ་དང་། མཚན་གཞི་མེད་པས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། བརྫོམ་བྱ་མེད་པས་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་
 འཛིན་པའོ། ། བཞི་པ་ལྟོག་པར་རྟོག་མཁན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་བདེན་གཉེས་སུ་ཡོད་མེད་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི་རྫོ་
 བས་ཚོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱ་བའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟོག་པར་རྟོག་གོ། ། འདི་
 སྐབས་སུ་བདེན་གཉེས་ཀྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ་གཉེས། བདེན་གཉེས་
 གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནོ། ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྩེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདེན་གཉེས་ལས་བཅམས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡལ་སྲས་མཇལ་བ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་གསན་པར། ། བདེན་པ་འདི་

གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀྱང་ཚོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །
 བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་ཙ་བ་ལས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
 བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཚོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་
 དག། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མེ་ཆོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས།
 །ཐུན་ཆོགས་ཡ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོར།
 ཡང་དག་ཀྱང་ཚོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་དོན་དམ་ཁང་ཆེན་གྱི། །
 སྟེང་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།
 །དེས་ན་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གཉིས་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 བའོ། །གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།
 བདེན་གཉིས་སྦྱར་དང་། ས་སར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི།
 བདེན་གཉིས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་རོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་བྱུབ་ན་དོན་དམ་པ་ཡང་རྟོགས་པས་ཀྱང་ནས་བཏགས་པའི་བཙས་མ་
 ཅམ་དུ་དང་། དོན་དམ་བཞིན་དུ་ཀྱང་ཚོབ་ཀྱང་སྒྲོས་མ་བཏགས་པའི་གཤེས་
 མ་བཙས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་རྟོགས་
 པའི་སྦྱར་འབད་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མའི་ཙ་བ་ལས།

རང་བཞིན་ཕྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །ཇི་ཉླ་བྱར་ན་རྩང་བར་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ཉླ་ས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 །འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་
 དོན་དམ་དུ་སྟོབ་བ། །དེ་དག་ནོར་བའི་སྟོབ་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ལྗེ་དང་ལྷས་
 དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །
 །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྩ་བ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་
 བ་སྒྲ་སྟན་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཐག་པ་
 རྒྱལ་དུ་འབྲུལ་པས་སྤྲུག་པ་ལ་སྒྲང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉེན་པོར་འདོད་པ་
 ཉླར་དོན་དམ་རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་མེ་སེལ་བར་ཐལ་བ་
 སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི་ཞེས་དང་། །ཀུན་
 བྱང་གི་འདྲེས་རྣམས་སྤྱུ་ཆས་དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་ལས་གཞན་ན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མེད་པར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་རྒྱལ་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་
 །གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། །བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་པ་
 བཀའ་པའི་ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་འདོད་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བཞིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱུང་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་
 བྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་རྣམ་བཞག་བྱེད་དེ། རྟོག་པའི་
 སྤང་བ་དང་བཏག་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་རང་མཚན་ལ་
 བརྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།
 ། ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། ། འཕྱར་པ་མེད་ལ་སྤྱོད་བཏགས་ནས། །
 དེ་ཉིད་ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་འདོད། ། ཅེས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལྷུང་ལས་ནི།
 བདེན་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པས་ལྷུང་
 གི་གནོད་པ་ནི་མེད་ལ། རོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རིག་པས་གནོད་
 པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རང་གིས་
 བཀོད་པའི་སྤྱོད་དེར་འཕྱར་རོ། ། དེས་ན་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱག་པ་ཐ་དད་པའོ།
 ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱས་པ་དང་ནི་
 མི་རྟག་བཞིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་
 རྟེ། ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་སྟོང་པར་བཤད། ། ཅེས་པ་ཡང་དེའི་ཁྱད་སྤངས་མ་ཡིན་
 ཉི་དེས་བདེན་པ་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་དཔེར་བྱས་མི་རྟག་གྲུངས་
 པས་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པའི་རིག་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་བདག་
 ལེགས་ལྟ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་
 དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མེན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

། ཞེས་བཅའ་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པའི་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ལྟར་ན་དོར་
བར་བཅོམ། ། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ན་སྤྱི་འགག་ཀྱན་བྱང་
དགག་སྤྱབ་སོགས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མར་སྒྲོ་ལ་སྤང་ཞིང་ཐ་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་
ངོ་དེར་རིག་པའི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཆ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
པ། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་དབྱད་ན་སྤང་མི་སྤང་སྤྱི་མི་སྤྱི་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པས་དཔེན་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གཞན་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་སྤྱིར་དུ་དཔོས་པའི་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་བ་ཅམ་སྟེ།

སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པའང་གཞན་ངོར་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
ཆོས་ཤིག་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས།
ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོན། །ཀྱན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་
པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ལྟར་བསྟེན་པ་ན་དོན་དམ་དེ་ཉིན་འབྲེལ་སྤྱི་
མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་ན་འོ་ན་དེ་ཅི་ཞིག་
ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་ནི་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་སོ་མེད་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་མི་བཟད་པའོ་
སྟམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤང་སྤང་དང་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་
མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཏན་པས་རྟོག་

པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་དུ་མ་རྟེན་པ་ན་སྟངས་ཀྱི་འཛིན་པ་
མཐའ་དག་སྒྲིག་བྱེད་ལ་མི་ཚས་པ་དང་སྒྲག་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ཚས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།

། དེས་ན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུང་དུས་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེའི་ངོར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་མི་གདབ་ཅིང་། རྟོན་
དམ་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཅག་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཉག་གོ་ཞེས་སྦྱོར་མི་འདོགས་
པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྩལ་ལ་བསྐྱབ་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་
ནི། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། ལུས་པའི་ཕྱིར་
དང་མི་ལུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀྱན་རྒྱུ་བྱི་ནི་དབྱེ་
བ་བྱས། །ཞེས་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྱེད་དོ། །དོན་དམ་ལ་ཡང་
སྦྱས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ན་མ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱས་པ་སྒྲིགས་རེ་
བ་བཀག་པ་ན་མ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སྤྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོ་
བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་
ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདྲོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་
ལ་བཞིན་པའི་རྗེས་དང་ག་གི་ཡུལ་ན་མས་ལ་བྱེད་པས་རྟོག་པའི་བཟོ་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བཏགས་པ་བཤོ། །ཡང་ན་འཕགས་ཆེན་ན་མས་ཀྱི་
རྗེས་སོ་བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དག་དང་། ཉན་རང་དང་ཚུར་མཐོང་གི་རང་སྒྲུང་
ལ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ཅེས་བྱ་ཉྟེ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་

པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པའི་ཐུར་ཞེས་བྱས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་འཕྱར་
 རོ། ། དེ་ལྟར་ཆེ་མོང་ཙམ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་དང་ཐལ་འཕྱར་བའི་
 རྣམ་བཞག་ནི་རེ་ཞིག་མ་བྱས་ཏེ་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་སོ། ། གཉིས་པ་སེལ་
 ཟེད་ལན་ནི། ཐུར་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཐུན་ཀ་དང་། ཀྱན་ཚོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་
 ཐུན་ཀ་གཉིས་ལ་ཐལ་རྟགས་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་
 བཞེར་ངེས་སོ། ། དེ་ལ་རིགས་མཐུན་ནི། ཀྱན་ཚོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་
 ཚོབ་དང་། དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །
 རིགས་མི་མཐུན་ནི་ཀྱན་ཚོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་ཚོབ་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། ། འོན་ཀྱང་གཉིས་སུ་
 འདུ་ཉྟེ་ཀྱན་ཚོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀྱན་ཚོབ་དང་། དོན་དམ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་གཉིས་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། དེས་ན་དགུ་པ་བརྩུ་པ་བརྩུ་
 གཉིས་པ་གསུམ་ནི་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་དོན་དམ་
 དང་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་ཉྟེ་ཐལ་བའི་ཐུས་འགྲོ་དང་ཕྱོག་པ་
 གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། ། དོན་དམ་གྱི་རིགས་མཐུན་ནི་མི་ཟིན་ནོ། ། དེ་
 ལ་ཀྱན་ཚོབ་དང་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ལ་ཀྱན་ཚོབ་སྟོ་
 ཅན་ལ་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་སྟོ་ཅན་ལ་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་ལན་གདབ་དགོས་ལ་

རིགས་མཐུན་གཉིས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་ལ་རྟོན་དམ་གྱི་ལན་
གདབ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྟོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་བར་ཅའི་
དམིགས་པ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་
ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལྷ་མ་ལས་བརྒྱུག་ནས།

རྟོན་དམ་པར་ཡུལ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བར་ཅའི་
དམིགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་ཏུ་
དམིགས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ལ།

ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གསུམ་ལ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཏུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་
མཁས་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བར་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་བྲལ་བའི་
རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་མེད་ཏུ་རྟོག་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལམ་གསུམ་སྟོ་མ་པ་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་གྱིས་རང་རྟོན་མིན་པས་རྟོན་མེད་དོ། ། ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ།

། གསུམ་པ་བསལ་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཞན་རྟོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས། བདེན་པ་
གཉིས་ལ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལམ་ནས་བརྒྱང་
ཉེ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསལ་བའི་སྟོ་ནས་བར་ཅའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྟོན་ལ་མ་

རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཚད་མའི་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་
 གྱུས་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཟབ་པར་འཕངས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ནམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལ་ཐུན་
 ཀ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་ནམ་འདིའི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོད་པ་འདི་དག་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེའི་ཟབ་
 པ་ཉིད་བྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱི་བྱགས་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེན་མེད་སོ་སྐྱེའི་རྟོགས་ཐོབ་འཕེལ་བརྟན་གནས། །
 ཞེན་མེད་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་སྤང་རྟོགས་ཚོགས། ཞེན་མེད་ལམ་མཐར་བྱས་
 བས་བདེན་གཉིས་གཟིགས། རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདི་བཤད་དོ། །
 ཚེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལྟེ་ལྟེ་པའི་སྦྱོད་ན་ནོ། །

ཆ. བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། བརྟན་པའི་འབྲས་བྱ་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་ཡན་
ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པའི་ཡན་ལག་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལམ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་བྱ་
བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པ་དང་། ལམ་དག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའོ། །

(༡) བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་རྒྱན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་
བྱ་བ་རབ་བྱ་འདྲིམས། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་
རྒྱབ་པ་རབ་བྱ་འདྲིམས་ཉི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་གཞན་ལྟ་ལ་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐྱར་ནས་རྒྱན་བྱུག་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱས་ནམས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་

སར་ཕྱིན་བརྒྱ་དགོས་པ་མེན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་དྲུག་ཅེས་སྒྲིམ་ཤེ་ན། ལྷག་
 མ་བཞི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདུས་ཚུལ་ནི། ལྷན་
 ལྷང་ལས། མཉམ་གཞག་ཤར་ཕྱིན་དངོས་རྗེས་སྐྱོ་བཞི་དེས་དྲངས་པའི་
 ཤར་ཕྱིན་དུ་བཞེད། ཆོག་གསལ་ལས་ནི། ཕྱིན་སྐགས་བརྒྱ་བའི་མཐུས་མི་
 ཟད་པར་བྱེད་པ་ཐབས། ཕྱིན་སྐགས་དམན་ཞིང་ཁྱུང་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 གྲུལ་པ་སྟོབས། དགེ་ཙ་ཁྱུང་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་སྒྲོས་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲིན་
 ལམ་འདེབས་པ་སྒྲིན་ལམ། སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྦྱོད་པ་
 ན་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱང་བར་མི་འདོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་ཡང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཤར་ཕྱིན་དུ་འདུ་བར་བཞེད། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནི།

ཡི་རངས་སྐགས་གྱིས་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སྐགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས། དེ་དག་
 རྒྱགས་བྱང་དུ་བརྒྱ་བ་སྒྲིན་ལམ། རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྒྱུགས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སར་
 ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བཞི་ཀ་འདུ་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་བ་
 ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ་དྲུག་ཉེ་སྤར་ལྟར་རོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཟུགས་སྐགས་སུ་དང་མཚན་དཔེ་

སྐྱེས་སྤྱུང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷན་དང་། རྩོམས་སྐྱེས་སྤྱུང་།
 ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི་སྤྱང་
 དང་ལེ་བརྒྱད་མར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་དང་ལྷག་མ་བཞི་སྦྱར་
 ལམ་བཞི་དང་། དེ་ནས་དྲན་ཉེ་སྐྱེས་བྱང་སྦྱོགས་རྫོགས་པར་གསུངས་པས།
 མཐོང་ལམ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་བར་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་ལམ་བརྟན་པར་ཉེ་སྤྱང་ལས་གསུངས་སོ། ། འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་ག་ཉིས་
 སྟུ། དྲན་ཉེ་ནས་རྩོམས་ལྟའི་བར་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་དུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 གིས་མཐོང་ལམ་དུ་དང་། འཕགས་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་རྗེས་སྤྱོད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
 བརྟན་པར་དགོངས་སོ། ། ཚོས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བྱུང་མ་
 བརྟན་གྱི་ཚོས་རྗེས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་གསུམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་
 མིན་གྱང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་འདུས་བྱས་མ་བྱས་དང་ཟག་པ་
 དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་གསུམ་པ་རྣམས་ཞར་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 དགེ་འདུན་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེ་ཆུང་ག་ཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མོང་བ་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའོ། ། སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་དག་པན་ཡོན་དྲན་པ་ཡིན་ལ་སྤྱར་གྱི་དེ་ཉམས་ལེན་

གྲི་ཨྲག་པ་ནས་བལྟན་པས་མི་སྒྲོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འབྱོར་པ་མེད་
 པས་རྒྱད་བཅིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་
 པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་དང་། འབྱོར་པ་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིད་པ་དང་།
 ལྟ་དང་མེད་ཡོན་སྦྱང་བའོ། ། གཏོང་པ་ནི་མཛའ་བཤེས་འཕེལ་བ་དང་།
 ཆེ་རབས་ན་མས་སྤྱབ་དེ་བའི་རྒྱ་དང་མ་མ་དང་སྤྲ་མ་ལ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་གི་
 ཞེས་བྲན་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་རྒྱེས་སྤྲན་པ་ཡང་། རྩལ་
 ཆེན་རིགས་བཞེས་གསལ་གྱི་ལྟ་ཕལ་བ་ནི། འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་འོང་བའི་ལས་བྱུང་
 པར་ཅན་ལས་གྲུབ་པོ་སྟམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་དང་རྩེ་བཙུན་
 སྤྱོལ་མ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའོ། ། ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་ཅིང་།
 འཕགས་པ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟར་སྒྲིས་པའི་འཕགས་པ་ན་མས་ལས་གཞན་
 མ་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ལམ་དག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། གཞུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ན་མས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པ་རྟེན་
 པའི་རྩལ་གྱིས་ཁོང་ཀྱི་རྒྱད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བཙུགས་མ་པོ་འདི་ནི་མཐར་
 གྱིས་བར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོངས་ཤིང་། མཐར་གྱིས་
 པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་ཆད་སྒྲིས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པའི་མངོན་
 རྟོགས་ན་མས་རིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལྟར་ཏུ་སྦྱུབ་པ་དང་། རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་གཉོང་བའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཉམ་མས་ཅད་དབང་པོར་དྲན་པ་དང་། དེ་མས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་དུ་
 མེ་རྟག་པའི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཞེན་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཚང་བར་ཉམས་སྤྲེལ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་
 མེད་ལམ་མཆོག་གཅིག་ལ་ལམ་ཀྱན་འདུས། ཞེན་མེད་ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་
 ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས། ཞེན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་སྤྱད་དམ་པའི་ལམ། །རྒྱལ་
 སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་འདིར་བཤད་དོ། །མཐར་ཀྱིས་རྩྭ་བའི་སྐབས་
 ཉེ་དུག་པའི་སྤྱོད་ནོ། །

(༡) བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་རྩྭ་བ།

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་རྩྭ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཚུལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དང་པོ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་གཉིས། རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་རྩིན་
 གྱི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་མི་འདུ་བ་མང་ཡང་དོན་དུ།

སྐད་ཅིག་མ་འདི་དག་ཐོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་ནམ་མཁེན་
 ཡིན་མེན་མི་རུང་བས་ཡུལ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཅིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་ཡང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཐུར་མདོ་བསྟན་བཅས་ནས་བསྟན་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁེན་མ་
 ཡིན་པ་དང་ནམ་མཁེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞི། དང་པོའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱས་
 པ་མཐར་ཐུག་མ་མཁེན་པ་དང་། ཐུམ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་
 རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཞག་གོ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཆེན་
 ཡུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཕར་ཐུན་བྱག་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་འདྲེས་པ་དང་མཚན་དཔེའི་བར་ལ་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ནི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐུན་པ་ལ་སྐགས་པའི་
 རོ་བོར་ཐུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཏུ་
 བྱས་པས་ཐུན་སྐགས་ནས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་
 ནམས་གཅིག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ན་གཞན་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྐ་
 སར་འཛིན་པའི་ཐུན་ཅེས་ག་དང་བྲལ་བའི་ཐུར་རོ། ། གཉིས་པ་ནམ་མཁེན་གྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་པར་ཐུན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཐུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་རྒྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནམ་པར་ཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་པས་ཕར་

ལྷན་བྱུག་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
 ཆོས་སོ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཉི་གས་ཚུལ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 བློ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའོ། ། ཞེས་ཀྱུན་བྱང་གི་ངོ་བོའི་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །བྱང་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་
 པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ངོ་། །
 བཟོད་པ་སྒྲུབ་མོ། ། བཙོན་འགྲུས་ཙོན་མོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་མོ། །
 ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མོ་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བློ།
 ཀྱང་གི་ཆེ་སད་པའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་མི་ལམ་ལ་གཟུང་
 བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་
 ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་
 ཉི་གས་པ་ལྟེ། བྱང་ཆེ་མི་ལམ་མི་མཐོང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 གི་སྐད་ཅིག་མའི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་

མེད་དོ། ། ཞེན་མེད་ལམ་མཐར་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། ། ཞེན་མེད་ལམ་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་མངོན་ལྟ་ཅིང་། ། ཞེན་མེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐར་བྱུག་འདིར་བཤད་དོ། ། སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་ཉེ་
 སྐབས་བདུན་པའི་སྤྱི་དོན་ནོ། །

(3) འབྲས་བྱ་ཆོས་སྤྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་ཆོས་སྤྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་
 དང་བྱ་བ་ཐོན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། དང་པོ་སྤྱི་ལ་གཉིས། སྤྱི་གྲངས།
 རོ་བོ་ནོ། ། དང་པོ་སྤྱི་གྲངས་ལ་བཞི། གཉིས་སྤྱི་དང་། གསུམ་བྱ་དང་།
 ལྷན་དང་། བཞིར་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི་རིན་ཆེན་གྲང་བར། སངས་
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱི་འདིར། ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཞེ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། ། ཞེས་
 དང་། རིག་པ་རྒྱག་ཅུ་པར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་ལོ་ཀྱན། ། བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཉེ། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ། དམ་
 པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཆོས་སྤྱི་དང་གཞུགས་སྤྱི་དམ་པ་གཉིས་སྤྱི་

བུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ཟླ་མར་ཡང་། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་
 སྦྲ་དང་ནི། །དེ་ལ་བཞིན་པ་ཀྱན་ཚེ་བ་སྦྲ་ཉིད་དེ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་
 དོན་དོན་དམ་པའི་སྦྲ་དང་། ལངས་སྦྲུལ་གཉིས་ལ་གཞན་དོན་ཀྱན་ཚེ་བ་ཀྱི་
 སྦྲར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི། མདོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས།
 སྦྲ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྲ་བུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་ཤི། །སྦྲ་གསུམ་
 དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་ཉིན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་
 ལངས་སྦྲ་རང་དོན་དང་། སྦྲུལ་སྦྲ་གཞན་དོན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་ཟླ་མར་ཡང་། དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རབ་ཕྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་
 པའི་སྦྲ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག། ཅས་དང་། འཕགས་པ་སྦྲས། །ཆོས་ལངས་
 སྦྲུལ་པའི་སྦྲ་གསུམ་དུ་བུས་ནས་སྦྲ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། །ཆོག་གསལ་ལས། །ལངས་སྦྲུལ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་
 འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་རྒྱར་པ་ལངས་
 སྦྲ་ཆེན་པོ་དང་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་སྦྲུལ་བའི་སྦྲུལ་
 ལངས་སྦྲར་བཏགས་པ་དང་གཉིས་སྦྲ་ཕྱེ་བའམ། །ཡང་ན་སྦྲུལ་སྦྲུལ་རྣམ་པར་
 སྦྲིན་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་སྦྲུ་ལྟར་འབྱེད་པར་
 བཤད། །རྟོགས་དཀར་ཡང་སྦྲུལ་སྦྲུལ་གཉིས་སྦྲ་དབྱེ་བའི་སྦྲུ་ལྟར་བཤད། །སྦྲུ་བ་

དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་ཚས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཉི་གསུམ་དང་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་བཅས་ལྟར་བཞེད། སྐྱབ་དཔོན་ཞིག་པའི་རོ་
 རྩེས་རོ་བོ་ཉིད་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་།
 སྐྱལ་པ་དང་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟར་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱབ་
 དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱན་ལྟར་དང་འབྲེལ་ཚུང་གཉིས་དང་། དེའི་རྩེས་
 སྐྱ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཉི་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱའི་རོ་བོ་
 ལ་གཉིས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་སྐྱ་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད། ཡེ་ཤེས།
 ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པ། སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། སྐྱ་
 འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚས་
 དང་དབྱེར་མེད་པས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འདུག་གི་སྦྱིབ་པ་
 གསུམ་ལས་སྒྲོལ་བས་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཉོག་པའི་ཡུལ་མིན་པས་རྣམ་པར་ཉོག་མེད་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉི་ཕྱི་མ་གསུམ་འོད་
 གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བཟད་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གྲངས་མེད་པ་དང་།
 ཉོག་གའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་

བས་འབའ་ཞིག་པ་དང་། བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་དག་པའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་པར་རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས་བཤད་དོ། ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 མ་འདི་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་པས་ནི། འདི་སྒྲོབ་ལམ་དང་ལམ་མ་
 རྒྱགས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་བཀག་གོ། །སྒྲོ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལམ་
 སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱི་གནས་མ་ལུས་པ་ལྟར་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 བཀའ་རྩལ་བས་ན། འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དབྱ་སེམས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་དེ་གདོད་མ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་གཞི་དུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 སྒྲོ་ཡོད་པར་འཇུག་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་ལའང་མཚུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གཞི་དུས་ནས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་འདུས་
 མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འདི་ཙམ་ཏུ་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚས་
 སྒྲོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཞུང་ནས་
 འཆད་པར་འཇུག་བ་ནམས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཆེན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲོ་ནི། རྟེན་པར་ལྡང་ལྡན་པ་ཉི། སྒྲོ་སྒྲོབ་པ་དང་
 གསུང་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
 ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཏུ་མར་སྒྲོབ་ཀྱང་དེ་ཉམས་མེད་པ་ཉི།
 རྒྱུད་ཟླར། བརྗོད་སྒྲོབ་མཛད་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་

ཕྱེད་མེད་པ་དང་། ། དེ་ཡི་རྩ་བར་མེན་སྟོན་ལ། ། འདིར་ནི་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་
 ལུང་བརྗོད། ། ཇི་ལྟར་ཚོན་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ། རྣོར་བུ་དེ་དངོས་མེན་སྣང་
 ལྟར། ། དེ་བཞིན་འགྲོ་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་པས། ། རྒྱབ་བདག་དེ་དངོས་མེན་པར་
 ལྟང་། ། ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་ཏུ་སྦྲུབ་པ་ལ་ནི་དོན་བསྐྱེད་སྟོན་མེད།
 ངེས་པ་བཞི་ཉེ་འཁོར་དང་ནི། ། ཀནས་དང་སྟོན་པ་ཚོས་སྟེ། ། ཞེས་
 པ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་ལ་འདིས་ནི་ཁྱད་ས་མི་བྱབ་ཅིང་དེར་མ་ཟད་ཐེག་བསྐྱེས་
 ལྟར་ན་དེ་ལ་གནོད་པ་ཡང་སྣང་བས་དཔུང་པར་བྱའོ། ། བཞི་པ་སྦྲུལ་སྦྲུ་ནི།
 མེམས་ཅན་གྱིད་པ་ལས་སྦྲེ་བ་བསྦྱེད་ནས་ཐུང་འདས་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐེག་དམན་ཏུ་ཁྱེགས་པ་བསྒྲོག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷང་སྟོན་པས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བརྗོད་པ་ཉེ།
 འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སྦྱེད་དབང་གིས་བྱང་བའོ། ། ཀཉིས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་བ། དེའི་སྦྱར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྩ་བ་ནི། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས། ཤིན་ཏུ་འདས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། མེ་ཁོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲུལ་ལ། བྱ་མ་བཞི་ནི།

མདོ་ལྷེ་རྒྱལ་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་ལྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན།

། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག ། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས། ། ཞེས་དང་པོ་
མི་གཡོ་ཞིང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཟ෍མ་གསུམ་གཡོ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
པས། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྟེན་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་
པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་བ་མེད་པ་དང་། ཤར་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། ཏུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟག་
ཏུ་ལྷན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་བལ་བས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲོངས་
པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
ལྟེ། རྒྱལ་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷན།

། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྒྲོངས་པ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མ་མངོན་སྒྲོགས་མིན། །ཞེས་
སོ། །རྟེན་པར་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་རྣམ་པས་བར་མ་ཆད་པར་ཡུལ་མཁྱེན་ཞེས་སམ།

ཡང་ན་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་རྣམ་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ཡུལ་ལ་རིས་སུ་ཆད་
པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་པས། །འདིའི་སྒྲོ་དོན་ཡང་།
དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་
འདྲ། །ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་
འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་སུ་བཤད་དོ། །འདི་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་དུས་
 ལྷ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མཉམ་པར་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པའི་
 བྱང་འདས་ལ་ཞུགས་པ་བྱམས་སྟེང་རྗེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏེ། སྐྱེས་པ་
 དག་པ་སེམས་ཅན་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །མི་གནས་ཞི་བར་
 ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་
 བྱམས་པ་དང་། །ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་སྐྱེས་རྟོག་པ་ནི། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་སྐྱེས་རྟོག་པར་མཛད་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ལྷུར་པ་ཉྱེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེས་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་རྟོག་མི་ཐོགས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །
 གཉེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ནི། འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐུབ་པ་ཉྱེ།

དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་
 ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤྱལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་ཐུབ་
 པ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི། འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་ཐུབ་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ཞེ། འཛིན་
 པ་ནི། རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་མཉམ་པ་ནི་བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་འོ། ། གསུམ་པ་དེ་སྐྱར་བཞུག་པ་ནི། འདི་དག་
 སྐྱ་ས་ས་ལ་སྐྱར་བའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱབ་དཔོན་ཅན་ཏུ་གོ་སྒྲིག་གསུངས་པ་
 སྐགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱར་བྱའོ། ། ཡང་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
 ཡེ་ཤེས་བཏགས་པ་བར་ཡང་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་བྱ་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རབ་
 བཞིན་ནི། ཕྱིན་ལས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་སྐགས་ནི་བྱ་བ་
 ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལམ་
 དང་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་འགོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། བཀོད་པའི་ཆ་ནི་གདུལ་
 བྱ་ལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱས་ཤིང་གཤགས་པའི་རྩི་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཡོད་
 ཅིང་ཤིང་དུམ་བྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། རྩ་མ་འདི་
 སྐགས་ལ་བཞག་ནས་དག་ལྡན་ལས་ཇི་ལྟར་ན་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མཛད་པ་དང་མཛད་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་
 དང་འཕགས་སེང་གཉིས་འགལ་བར་བཟུང་ནས་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ལ་བཞེད་པར་འཆད་ཀྱང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། འོ་ན་གདུལ་བྱ་ལམ་

གྱི་ཉིན་ནས་མུང་འདས་ཀྱི་བར་ལ་བཞོད་པའི་བར་ཉིར་བདུན་ལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱ་
 གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། བཞོད་པའི་ཆ་དང་འགོད་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ཉིར་བདུན་ལ་ཡིན་པས་ཁྲན་ཀར་མི་འཕྱར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་བྱ་འགྲོ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་ཡིགས་པར་དྲངས་པར་འཕྱར་རོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།
 སྤྱ་དང་མཛད་པའོ། ། དང་པོ་སྤྱ་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་
 དང་། སངས་རྒྱུད་རྣམས་པ་དང་། སྤྱ་ལ་བའི་སྤྱའོ། ། དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱ་ལ་བཞི། དོན་དངོས་དང་། རེས་པའི་ཆོག། འཛོལ་པའི་རྩུལ། ཆོས་
 ཅན་གསུམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ནོ། ། དང་པོ་དོན་དངོས་ནི། འཆད་འཕྱར་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་བ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱི་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱེ་མེད་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རོ་བོ་
 ཉིད་སྤྱའོ། ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་རྩུ་མཛན་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་ཉྱ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པས་སོ། ། གཉིས་པ་རེས་ཆོག་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ཏེ་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །
 གཞན་ལ་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་འཛོལ་རྩུལ་ནི།

བྱང་སེམས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་འགའ་ཡང་མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོས་
 པ་མཐའ་དག་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གསར་དུ་བྱས་པ་འམ་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ཆོས་ཅན་གསུམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ནི།
 སྐྱེ་ལྷན་མ་གསུམ་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དང་ཐ་མེད་དང་ཁྱང་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཐ་དད་
 པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། ། ཐ་དད་དུ་འཇོག་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱེ་ལྷན་མ་
 གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞགས་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་མ་ངེས་པ་འབྲས་བྱ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་སྦྱེ་ལས་
 དག་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཞུག་པའི་
 ཟུར་དུ་འོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ཡུལ་གསུམ་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 རང་རང་གི་མོས་པ་རི་ལྟ་བུས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའོ། ། འདིའི་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སྟོན་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།
 ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་བཞུག། ཐ་
 མེད་དཔལ་འདོད་པ་དགག། ཐ་དད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་བཞུག་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཞུག་པ་དང་།
 བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱར་བཞག་པའོ། ། དང་པོ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཞུག་པ་ནི། བྱང་

རྩུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་དང་། མཐའི་དང་གིས་བསྐྱས་
 པའི་མཁྱེན་པ་གཉིས་དང་བཅས་བརྒྱ་ཞེ་བྱུག་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱད་དབང་
 བཅན་པར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་རྩུགས་མཐུན་ནས་སོ་སོ་རིག་
 བཞི་ཐེག་དམན་དང་། ཡོངས་དག་དང་དབང་བརྒྱ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱན་
 མོང་བ་དང་། རྩུག་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་
 ལ་རྩེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལས། བྱང་རྩུགས་སོགས་བཞི་ནི་སྤར་རྣམ་ཀྱན་དང་
 ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་བཤད་པ་ལྟར་གསྐྱུང་ཞིང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་ནི་སྤར་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེད་མཚུང་བའི་ཆོ་འདི་དགུ་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་འབྱུག་དགོས་པས་སོ། །རྩེ་
 ཚན་ལྔ་པ་བཤད་པར་ལ་དགུ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ། ཉེན། སྦྱར་ཚུལ། མཚན་
 ལ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། བྱེད་ལས། རྩེ་མཆེད་གཞན་ལ་བཤད་པར་མི་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། རེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་རོ་བོ། ཀྱན་བརྒྱས་སུ་
 ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་གཉིས་ལ་བཤད་ལ། མཛོད་ལས་དང་པོ་བརྒྱད་
 མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ནི་བཤད་པར། ས་དང་།
 རྩུ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཀའ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩེ་བརྒྱའོ།

| དེ་ལ་ཟད་པར་རྒྱང་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
 གཉིས་ཀར་འཕྱར་ལ། གཞན་ཟད་པར་གཟུགས་ཅན་བདུན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་མཛོད་འགྲེལ་དང་། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 རང་སའི་མིང་བཞི་ཡིན་པར་དེ་ཙམ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་སོ། ། གསུམ་བཞེན་ནི་
 མཛོད་ལྟར་ན། དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། བ་མ་གཉིས་
 གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་བཞེན་ཞེས་པ་ལྟར་མངོན་པ་གོང་མ་པ་ཡང་
 འདོད་དགོས་ལ། ཉེ་སྤང་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བཞེན་པར་གསུངས་སོ།

| བཞི་པ་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་གཉིས། སྤར་སྦྱང་བ་བྱས་པས་འབྲུབ་རྒྱུ་དང་།
 མ་བྱས་པས་སྦྱང་རྒྱུ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སྤར་གོམས་པར་བྱས་པས་སོ་སའི་
 དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བར་
 འཕྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་སྤང་སྟགས་སྤྱུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནགས་ཀྱི་མེ་
 འབར་ཞིང་ཏུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱང་གིས་བསྦྱོར་པའི་འོད་མ་དང་འཁྲི་ཤིང་
 གི་ལོ་མ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་འདི་ནི་གནས་འདིར་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཀྱང་ཏུ་ལྟ་བ་ཙམ་དང་། མེ་ཏོག་ནོར་བུ་གོས་ལ་སྟགས་སྤྱུ་རྒྱ་པོ་བཏིང་
 བ་དང་། དེ་དག་ཉིད་མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོར་སྦྱར་པ་
 དང་། མཚན་མོ་སྤྱངས་དབྱུང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་དང་། སྤར་བྱང་
 རང་ངམ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་སྒྲ་བ་དང་ཉེ་འོད་བྱང་ནས་ས་གཞི་ལ་སྦྱིད་

ཕའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྐར་ཁྱད་དང་ཅིག་ཕའི་བྱ་ག་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་ཚུ་ལ་སོགས་ཕའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་མ་སྦྱངས་པས་སྦྱང་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་ཉེན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ལ་ཡིད་གཏོད་ཕའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་ནི།
 རྩོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་གི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་དྲི་མ་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་ནས་
 འབབ་པ་ཚུ་ཚགས་ལས་འཛགས་པ་ན་མས་གྱིས་སྦྱང་བ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཚུད་གང་
 རུང་བཀང་བ་དང་། ལྷུ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་ཕའི་ཤིང་དུ་མ་བྱར་བལྟ་བ་
 ནས་ཤིང་རུང་ངམ་མགོན་ཁང་ཡང་རུང་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་
 སྦྱངས་ཏེ་མཐའ་ཅིག་པས་བསྐྱར་བ་ལ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་བྱ་ག་བྱས་པ་
 སྐར་ནས་འོག་དུ་ཤིང་དང་། ཉིང་དུ་དུ་བ་དང་། དབྱས་སུ་མེ་འབར་བར་
 བྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཚུ་གས་གང་དུ་རྒྱང་གིས་རེག་པར་འགྱུར་བའི་སྐར་
 ཁྱད་དང་ཅིག་ཕའི་བྱ་ག་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། རས་སྒྲོན་པོ་
 ར་པོ་ཆེའི་མཐེལ་ལྟར་བརྒྱངས་པ་ལ་ནི། ལ་ཀང་ས་དང་པ་ལ་ཤ་སྒྲོན་པོ་དང་།

མིག་སྒྲོན་སྒྲོན་པོ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་འཕོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱས་ནས་དེའི་མཐའ་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པས་བཅད་པ་དང་། སེར་པོ་དང་
 དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་ནང་དུ་མར་
 མེ་སྐར་ཏེ་ཁ་བཅད་ཅིང་བྱ་ག་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་བ་བཏོད་ནས་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཅིག་

ངོས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཅིག་པ་
 རེ་རྗེ་སྒྲུབ་བྱ་གང་དུང་གིས་གཡོགས་པའི་གནས་སྤྱི་མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་
 བྱ་ག་བཏོད་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་མས་ཟད་པར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་
 དམིགས་ཉེན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏོད་པའི་རྩལ་ནི། དམིགས་པ་དེ་
 དག་མཐོང་བའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། ས་
 ས། རྩ་རྩ། ཞེས་སོགས་བརྩམས་པའི་མེད་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་
 གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐུ་པ་མཚན་མ་ལ་གཉིས། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་
 པའི་མཚན་མ་དང་། གྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་བའི་མཚན་མ་འཆར་རྩལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་སྤྱི་བ་དང་རྩུབ་འདྲེས་པའི་རྩུབ་ཡོད་པའི་རྩམ་པ་ཅན་དང་། མེ་
 ཆད་ཅིང་ཆད་ཅིང་སྒྲུབ་བ་དང་འགལ་དུ་མ་དང་སོལ་བ་དང་ཐལ་བ་ན་མས་ལ་
 རུང་ཟད་གནས་པ་དང་། འོ་མ་བསྐྱལ་བ་སོགས་མ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུལ་
 བ་སྟར་གནས་པ་དང་། མེ་རྟག་གི་སར་དང་སྤོང་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཉྱེ་དེ་ཡང་གི་
 སར་སྤོང་བྱ་འདབ་མ་ན་མས་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མེར་པོ་
 སོགས་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་སྟར་དང་། སའམ་ཅིག་པར་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཁོན་ལ་གསལ་བ་དང་། ཅིག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་ག་སྟར་སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲོས་བསྒྲིབ་ཀྱང་མི་འཕེལ་བར་སྒྲུབ་བ་ན་མས་
 ནི་རྩལ་སོགས་པ་དགའི་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟར་སྒྲུབ་བ་

བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་ལ་ནི་སྒྲིན་
 ཟིན་པར་ཉི་ལྟང་ལས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱུང་པའི་རྟགས་ནི། བཅ་
 མཁའ་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱང་ཡབ་དང་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་མེའང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་སྣང་བ་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་
 གནས་པའི་མ་བུ་དམར་པོ་རྒྱམ་པོ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱང་ཡབ་དང་། དེའི་ཀ་
 བ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་། འདུག་པ་ལྟར་མི་གཡོ་པར་གནས་པར་མཐོང་བ་དང་།
 དམིགས་ཉིན་ཟད་པར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཕགས་ནས་ནོར་བུའི་རྒྱང་
 ཡབ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་སྟེ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དང་། ལྟང་བ་ཚོགས་སྤྱད་པོ་
 རབ་ཏུ་དང་བ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བ་དང་། བཅ་མཁའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་བྱུར་ནས་གནས་ཤིང་། སྒྲོས་བསྐྱེད་ན་ནི་འཕེལ་བར་
 ལྟང་བ་ནམས་ཟད་པར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དགའི་བྱུང་བའི་མཚན་མཛོ། ། ས་ལ་
 ལྟར་སྒྱུངས་པས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། མ་སྒྱུངས་པས་སྒྱུང་བའི་དམིགས་ཉིན་དང་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་
 པར་སྣང་ངོ་། ། རྟག་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ད་ལྟར་མཚན་མ་དེ་དག་བྱུང་
 བའི་ཆ་ཁ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྱུངས་ཉིད་
 དང་དེའི་མིང་ཅམ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། ། བདུན་པ་
 བྱེད་ལས་ནི། གཅིག་ཏུ་བྱུར་ནས་མང་པོར་འབྱུར་བ་དང་། བཅ་མཁའ་འམ་

རྒྱལ་སར་སྤྱལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་སྟགས་བྱེད་པ་དང་། ས་ལ་བྱིའུ་འཕྱུལ་
 བྱེད་ཅིང་ཉིང་དུ་འཕྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ས་དང་རི་
 སྟགས་ལ་རྒྱ་བོ་དང་རྒྱ་མཚོར་སྤྱལ་པ་དང་། ཏུ་བ་འཕྱལ་ཞིང་མེ་འབར་བ་
 དང་། མེ་འདག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང་གང་འདོད་པ་དེ་སྟགས་པ་དང་། ལྷ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ན་མེས་ལུས་སྟགས་པ་དང་། ལྷ་འེ་མིག་གིས་ཡུལ་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་མཚོ་སྟགས་པར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་གི་ཆར་འབེབས་པ་
 སྟགས་དང་། གཞུགས་ཐོན་པོར་སྤྱལ་ཞིང་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་སྟགས་དང་།
 སེར་པོར་སྤྱལ་ཞིང་གསེར་དུ་འཕྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟགས་དང་། གཞུགས་དམར་
 པོར་སྤྱལ་པ་སྟགས་དང་། གཞུགས་དཀར་པོར་སྤྱལ་ཞིང་སྟགས་གཉིད་རིང་དུ་
 བྱེད་སྤྱན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་། ལྷ་འེ་མིག་གི་ཡུལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞུགས་གསལ་བར་སྤྱལ་ཞིང་གཉིད་སྟགས་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་འེ་མིག་
 གི་ཡུལ་སྤང་བར་བྱེད་སྟགས་དང་། སྤྱི་བ་པ་ནམས་འབྱེད་ཅིང་ས་དང་རི་བོ་
 སྟགས་ཀྱི་ནང་ནམ་མཁའ་སྤྱལ་ནས་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་པ་སྟགས་ལ་
 ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་ནམས་ཟད་པར་རྒྱལ་སྟགས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་གསེར་ལ་སྟགས་པ་གང་མོས་མོས་སྤྱོད་པར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནམས་དེ་
 ཁོ་ན་བཞེན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་གསེར་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པར་
 བཤད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྟེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ལ་ཟད་པར་བཞག་ནས་སྦྱི་མཆེད་གཟུགས་ཅན་
 གཞན་བརྒྱད་ལ་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་རེག་གཉིས་སྤྱི་ནི་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ནི་གཞན་རྒྱད་ལ་མེད་པ་དང་། དྲི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་
 གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་མ་བཞག་གོ། ། ཞེས་པ་ནི་སའི་དངོས་གཞི་
 དགོངས་པའོ། །སྤྱི་ལ་མི་འཛོག་པ་ནི་རྒྱན་མེད་པས་ཟེར་རོ། །གཟུགས་མེད་
 པ་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་ཟད་པར་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཟད་པར་བཞག་ལ། གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་གྱིས་གཟུགས་
 ཁམས་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཟད་པར་བྱེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 གཟུགས་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་བཞག་སྟེ་གསུམ་པས་ནི་དམིགས་པ་གཙོད་པ་སྟེ་
 བཞི་པས་ནི་སེམས་ནང་དུ་བརྟུས་པས་མི་གསལ་བས་སོ། །གཟུགས་ཅན་གྱིས་
 ཟད་པར་ལ་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཟད་པར་བཞི་བཞག་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་པར་འབྲུང་
 འབྲུང་ཆོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་མི་རུས་པས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་
 བརྟུས་ལས་སོ། །དགྲ་པ་ངེས་ཆོག་ནི། རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བར་སྦྱོར་བས་
 བ་ཟད་པར་གྱི་སྦྱི་མཆེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་ཟད་པར་
 འཆད་པ་ནི་ནི་སྤྲང་གི་དགོངས་པའོ། །སྟེ་ཆན་བྱུག་པ་ནི། ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 པའི་སྦྱི་མཆེད་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། ། དབྱེ་གངས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་དེ་ཡང་

དབྱིབས་དང་། ཁ་དྲོག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ནམ་པ་བཞི་བཞི་ཉེ་དེ་ཉམས་ནའོ།
 ། དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་ནང་ནལ་འཕྱར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདྲ་ཤེས་
 པའི་སྒོ་ནས་མྱེ་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་ཏུ་ཁ་དྲོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་ནམས་ལ་
 ཉམ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་དེ་ཉམས་
 འདྲ་ཤེས་པར་ལྟར་བཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་འོ། ། རྒྱང་ཏུ་འཇོག་ནས་སྤྲོ་པོ་སྤྲོ་
 བ་གཞན་དེ་དེ་ཉམས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། ། རྒྱང་ནལ་འཕྱར་པ་
 རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་སྤྲོ་བ་མེད་ཀྱང་གཉིས་རེ་
 རེར་བྱས་པ་ནི་མྱེ་མ་གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་རྒྱང་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་
 ལ་དེའི་བཟང་རན་ནི་ཉམས་ལ་བྱ་ཞིང་། ཆེན་པོ་ནི་ཁང་པ་གཞལ་མེད་ཁང་རི་
 ལ་སོགས་པ་ཉེ་དེའི་ཁ་དྲོག་མཐོང་མི་མཐོང་ནི་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་ལ་བྱའོ། །
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི་ཞིག་ནས་
 དང་། མཐོང་བ་ནི་ཉམས་མཐོང་དང་། དེ་ཉམས་འདྲ་ཤེས་པ་ནི། ཟིལ་གྱིས་
 བྱོན་ནམ་མ་བྱོན་ཡང་རྒྱང་མཐོང་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པའོ། ། གཉིས་ཆན་དེ་
 གཉིས་ནི་རིམ་པ་ཉམས་ནམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་སྤྱང་བའི་མཐུ་ལས་སྤྱང་བའོ། །
 མྱེ་མ་བཞི་ནི་ཉམས་གཟུགས་ཆེ་རྒྱང་ལ་ཉམས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་
 འདྲ་ཤེས་མི་བྱེད་པར། གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སྒོ་ནས་
 དང་དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་།

དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་རེ་རེའི་མཐར་ཐུག་བ་བཞིའོ། ། འདི་ཡང་
 མདོ་ལས། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་མྱེ་རོལ་གཟུགས་སྟོན་པོ་ཁ་
 དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཟེར་མའི་མེ་ཉོག་གམ་ཡུལ་སྤྱར་རྒྱ་སའི་རས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 སྟོན་པོ་སྟགས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་མྱེ་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་སྟགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གྱིས་
 མནན་ནས་ཤེས་སྟགས་ཐུར་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མེར་པོ་དོང་ཁ་
 དང་། དམར་པོ་བན་རྒྱུ་ཀའི་མེ་ཉོག་དང་། དཀར་པོ་སྐར་མ་པ་སངས་དང་
 ཐུར་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ནང་གཟུགས་ནས་བལྟ་སྟེའི་བར་མདོར་བཞུན་
 དང་ལྟག་མ་རྩས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་དཔེ་དང་ཕྱི་ཆད་དོན་
 ཅོ། ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་ནི་མདོར་བཞུན་ཅོ། ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནི་ལྟན་སྟེས་སོ། །
 སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ནི་ཐུར་བྱང་རོ། ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་འོད་གསལ་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱུན་མང་རོ། ། མེ་ཉོག་ནི་ལྟན་སྟེས་དང་། རས་
 ཐུར་བྱང་གི་དཔེའོ། ། དེས་ན་ཚོག་བཞིའི་ཚོག་མཐའ་གཉིས་མེ་ཉོག་དང་རས་
 གཉིས་ཀའི་འོ། ། བར་པ་གཉིས་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་འོ། ། ཀལན་གསུམ་ལའང་
 དེ་བཞིན་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་སྟག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཐའ་ལས་བྱང་བའོ།

། གནོད་འཛོམས་རྒྱང་བར་གཟུགས་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་ནས་
 428

རྒྱུ་དྲུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུ་བ་ལྟེ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་བརྟུ་བ་བཞི་ལྟེ་
 རྒྱུ། བཅས་མཁའ་རྣམས་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་གཉིས་ཉི་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 ཁྱི་བརྒྱད་ལྔ་བ་དང་མཐུན་ནོ། ། བརྒྱན་པ་ཉོན་མངས་པ་མེད་པ་ཉིང་ཅེ་
 འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དྲུ་གཉིས་པའི་ཉོན་
 མངས་པའི་དགའི་རྒྱུ་དྲུ་འབྱེན་པའི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །
 བརྒྱད་པ་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། མཆན་མའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་
 མངོན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་
 ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ཅི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། ། རྒྱུ་དང་འདི་
 གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཞི་ལྷག་གོ། ། དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་ནི་ཐུར་རྣམས་མཁྱེན་དང་རྣམ་
 ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་འདྲོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཉོན་དང་། མེད་པ་
 རྒྱལ་ཡོད་པ་རྒྱར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དམིགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 ཉིང་ཅེ་འཛིན་གངས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཐུགས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་རེ་རེའི་མཐར་
 ཐུར་བའི་ངོ་བོ་ཞི་ལྷག་གོ། ། བརྒྱ་གཉིས་པ་དབང་ལ་ནི་རྣམས་པ་བརྒྱ་ལྟེ་ཆོའི་
 འདུ་བྱེད་འདྲོར་བ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་བྱེད་པས་བརྒྱས་པའི་ཆོ་ལ་དབང་བ་

དང་། རི་ལྟར་འདྲ་བ་བཞིན་སེམས་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱས་
 པའི་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་ཉེ་བར་
 གནས་པར་བྱེད་པས་བསྐྱས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་འབྲས་ཏེ།
 རིང་ས་སྦྱོད་ཕྱིན་པས་ཆེད་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་དང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོ་
 བྱད་ཕྱིན་པས་སོ། ། ལུས་ངག་གི་ལས་རི་ལྟར་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱར་བས་
 བསྐྱས་པའི་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གང་དུ་རི་ལྟར་འདྲ་བ་བཞིན་སྦྱོ་
 བས་བསྐྱས་པའི་སྦྱོ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་ཚུལ་འབྲས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་
 ངག་གི་ལས་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཚུལ་ལྡན་གྱིས་
 སྦྱོན་ལམ་འབྲུབ་པས་སོ། ། ས་སོགས་གསེར་གྱི་དངོས་པོར་རི་ལྟར་མོས་བཞིན་
 རྒྱར་བས་བསྐྱས་པའི་མོས་ལ་དབང་བ་ནི་བཟོད་འབྲས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་
 པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་འབྲུབ་པས་བསྐྱས་
 པའི་སྦྱོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་བཟོན་འབྲས་ཏེ་སྦྱོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཟོན་
 པ་མ་བཟང་བས་སོ། ། མངོན་ཤེས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི་
 བསམ་འབྲས་ཏེ་སྦྱོན་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག་
 པས་སོ། ། རི་ལྟར་འདྲ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
 བ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རི་ལྟར་འདྲ་བ་བཞིན་སྦྱོར་བྱས་

བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་བ་གཉིས་ནི་ཡུལ་འབྲས་ཏེ། རྩོན་སེམས་ཅན་
 གྱི་འདོད་པ་བཞེན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་མཐུན་
 པར་མདོ་སྐྱེས་ལ་སྦྱར་བས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ལྷན་རྒྱུ་
 གྲུན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཙུ་ལ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི།
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་གིས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་གྲུན་
 སྦྱོད་རན་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་པས་བསྐྱེངས་པ་འཇམ་
 འཇིགས་པས་གསང་བར་བྱའོ་སྦྱུ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བའོ། །བཅུ་དྲུག་
 པ་དྲན་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཁ་ཅིག་གུས་པས་ཉན་འདོད་ཅིང་
 རྩ་བ་གཏོང་ལ་གྲུན་ཤེས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷ་མ་དང་ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་ལྟར་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྐྱང་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྦྱོམས་སུ་དྲན་པ་
 དང་ལྷན་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །བཅུ་བདུན་པ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དགོས་པ་ན་དེའི་དུས་ལས་མི་འདའ་
 བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་བཙམ་པ་ནི། ཉན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་པས་
 ཉན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ལྟར་གྲུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའོ། །བཅུ་དགུ་

བ་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། ཉེན་མཚན་ལན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དགེ་ཅ་
 མིན། སྤྱི་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མངོན་མཐོང་ལྟོད། སྤྱི་དེས་ལེགས་ཀྱི་
 ལྟོད་ཅེས་སོགས་སོ་སོར་རྟོག་པས་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་
 དོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི་ནམ་གྲུབ་ལྟ་བུ་བཟུན་པ་ལྟར་རོ། །ཉེར་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་
 རྟེན་ཆ་ནི་ནམ་མཐུན་དང་ཅ་བའི་དང་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྐྱེས་པ་ལམ་ཤེས་དང་
 གཞི་ཤེས་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གྲང་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བཟླམས་ཉེ་སྒྲར་བཞག་པ་ནི། བྱང་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སེམས་
 སེམས་བྱང་གནས་ཡོངས་སྤྱི་བྱར་པས་མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་དུ་བྱར་པ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སྒྲས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲང་སྒྲུ་བ་དད་
 པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷང་མཇེད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཡིན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དེའི་རྩིས་སྤྱི་འབྲང་
 རོ། །གཉིས་པ་ཐ་མེད་དང་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་
 བརྟེན་པ་དང་དེ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ནི། སྐྱབ་ཞེས་
 འདོད་པ་ལས་གཞན་སྐྱབ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་གྲང་། སངས་བྱུས་ཀྱི་ས་
 བ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་ཆོས་ནམས་གྲང་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འཆད་པའི་ཆོའི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཟག་

མེད་ཀྱི་ཚེས་གང་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་དེ་དག་གང་
 ཡིན་ཞེན་དེའི་ལན་བྱང་ཚུབ་ཚུགས་མཐུན་སྟགས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་དེ་ལྟར་
 གཞུང་ལྷ་མྱེ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་མི་འཐད་
 དོ་ཞེན། དེ་ནི་དོན་དུ་རྒྱམ་ཀྱ་ཡ་ཞེས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་སྦྱར་
 ཀྱི་དབང་གིས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ནས་རྒྱམ་ཀྱ་ཡ་ཞེས་ཅ་བར་བལྟན་རྟོ། །ཞེས་
 བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ནི། ཚེས་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཅིག་རྒྱ་
 འདྲིང་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདོན་མི་བཟུང་བར་ཁས་སྤྲང་
 དགོས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤྲང་བའི་ནལ་འཕྱར་བའི་ཀྱན་རྩེ་བ་རྩེས་
 རྩེ་བ་རྒྱ་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྤྲང་བའི་རྩོད་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚེས་སྐྱེ་ན་པ་སྟགས་ཀྱི་
 རྩེད་ལས་ཅན། དྷི་བཅས་གནས་ཡོངས་སྐྱུར་ནས་དྷི་མ་མཐའ་དག་དང་
 སྐལ་བ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་མེམས་བྱང་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་སྐྱེ་
 གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཅན་དང་
 ཚེས་ཉིད་དཔྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འདུ་བས་མི་གཞོད་དོ་
 ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་གཅིག་ཞོ་
 བར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁོངས་སྤྱིལ་དེ་དག་ནལ་འཕྱར་པའི་ཀུན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོག་
 པར་བཞག་ཅེན། འོ་ན་གཉིས་སྤྱིལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་ཁོངས་སྤྱིལ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བཞག་དགོས་པར་འཕྱར་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་སྤྱི་བཞིར་
 ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་སྤྱིལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཟུགས་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་སྤྱི་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་དག་ནི་
 སྤྱི་བའི་རང་སྤྱང་ལ་བཞག་དགོས་ལ་སྤྱི་དེ་གཉིས་ནི་གཞན་སྤྱང་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཐད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚད་སྤང་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་བཞི་
 ཡིན་ན་མདོར་བསྟན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་མཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་འཕྱར་དགོས་
 བ་དེ་མི་འཕྱར་བས་སྤྱི་གསུམ་ཉིད་འཐད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་མཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་གསུམ་ནི། གཞན་དོན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་སྤྱི་གཞན་གསུམ་དུ་མི་འདུ་ཞིང་ཆོས་སྤྱིར་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་ཐེབས་སྤྱིར་ཉམས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཁོ་ན་དང་། མཛད་པ་གཉིས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོར་སྤྱིར་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིར་བཞིད་པའི་དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ་ཀྱི་བཤད་
 སྤྱིལ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་བའི་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྤྱུ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
 །དང་པོ་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མཆོན་བཟང་པོ་སྤྱུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གཞུགས་གྱི་སྤྱུ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཐྱིར་སྤྱབ་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཤིང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་སླ་
 མེད་རྫོགས་བྱང་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྱུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སླ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཆོམ་པ་དང་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྟོན་པར་འཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མཆོན་དཔེ་
 དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དངོས་ནི་ཡོངས་སྤྱེད་
 ཡིན་ལ་རྒྱལ་སྤྱུ་ནི་དེའི་བདག་འབྲས་ཙམ་ཉེ་འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱེད་ཡང་གཞུགས་
 བརྒྱན་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལས། འཁོར་ལོས་
 རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱིས། །དག་དང་

མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མེ་ཤིང། །ཅེས་སོ། །
 འོངས་སྐྱ་གང་ལ་ལྷང་བའི་བྱང་མེམས་ནི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ས་བཅུ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བཤད་བྱང་། སྐྱབ་དཔོན་མེང་བཟང་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་མོགས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ས་བཅུ་ག་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་དཔེའི་བྱང་པར་དང་། མཚན་དཔེ་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་མི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོར་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་དང་། གཞན་རྒྱད་ལ་
 གོ་བར་བྱེད་པས་དཔེ་བྱ་དེ། དེའི་དོན་ཡང་པ་རྩལ་ལ་སྤྱིའི་མཛེས་པ་སྤྱིད་
 པའོ། །གཞན་ཡང་མཚན་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེ་རེ་ཡང་ཕྱིན་བྱུག་གི་རྒྱ་
 ལས་བྱང་བར་བཞུན་ཏེ། མིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱ་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་།
 གཡས་སྤྱ་འབྲིལ་བ་དང་། སྤ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་། རིང་བར་
 གནས་པ་དང་། བེན་ཏུ་འབྲིལ་ཞིང་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། འོད་མཐའ་
 ལས་པས་བྱབ་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་དེ་བྱུག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་
 པར་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལས་སོ། །དཔེ་བྱ་དང་རྣམས་ནི་འཁོར་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་མ་བཞུན་ཏེ་གཙོ་བོ་བསྐྱས་པས་སོ། །གཙོ་འཁོར་ཏུ་རི་ལྟར་གནས་ན།
 མོར་མོ་དང་མེན་མའི་དཔེ་བྱ་བྱུག་ནི་ཕྱག་མོར་རིང་བའི་འཁོར་རོ། །དབུ་
 རྒྱས་པ་དང་དབུ་སྤྱ་བྱུག་ལྟེ་བུན་ནི་གཙུག་རྟོར་དང་སྤྱ་གཡས་སྤྱ་འབྲིལ་པ་
 དང་སྤྱ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱགས་པའི་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བ་གཉིས་དང་ཤངས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་

437

འོ། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་པ་ནི་ཕྱག་རིང་མཛོས་པ་འོ། །དཔལ་བུ་བྱ་བ་ཤིས་ཉ་
 གཡུང་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་ནི་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་འདྲ་བས་འབྲེལ་བའི་
 འཁོར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་དཔེ་དངོས་ལ་གཉིས། མཚན་དང་། དཔེ་
 ཅུང་དོ། །དང་པོ་ཚན་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཉེ། སྤྲུལ་སྤྲེལ་བ་དང་། བསྐྱ་
 བ་དང་ཆོས་མཉན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚན་ཉན་ལ་མེ་རྟག་
 སྤང་བ་དང་བཞོས་འབྲལ་བ། གཡོག་འཁོར་སྤྱོད་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་
 ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བཟན་པ་སྤྲེལ་བ་
 རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པས་རྒྱས་སྤྲེལ་བཞེན་དུ་ཞབས་
 མཐེལ་ས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བཟན་པའི་
 ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བར་འབྲེལ་བ་དང་།
 འདི་ལ་སོར་ཆོགས་དང་པོ་ནས་བརྩམ་པའི་སོར་མོའི་བར་ལ་སང་པོ་མེད་ལ་
 སོར་གདུབ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཡང་གཞུག་རྒྱུང་བ་ཞེས་དགོངས་རྒྱན་ལས་སོ།
 །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བརྒྱུང་བ་དང་བཞུག་པ་ཀྱུ་ཞོམས་པ་བྱིན་པས་
 ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤི་ཆགས་པ་དང་། བཟའ་བཅའ་བཞུག་པ་
 སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་ཀྱུ་ཞོམས་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་ལྟག་
 པའི་རྒྱགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་དང་། འདི་ནི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་
 བཞི་སྐྱག་གོང་གཉིས་ལྟག་པ་རྣམས་ཤིས་ཁེངས་པ་ལ་དགོངས་རྒྱན་ལས་སོ། །

གསལ་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཆོབ་ལ་
 བཞུགས་པ་ལྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་བསྐྱར་བ་ལས་རྟིང་པ་ཡངས་པ་ཉིད་
 དང་། རྟིང་པ་ཡངས་པ་ནི་ཞབས་མཐེལ་གྱི་བཞེ་ཆ་ལྟར་འཕགས་པ་ལ་སྐབ་
 རྟོངས་ལས་སོ། ། ཉེ་ལྷང་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལས་རྟིང་པ་རིང་བ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱག་གཙོང་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བདུན་ཅམ་དུ་འཕགས་པས་ཆེ་ཞིང་དྲང་
 བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་སྤུས་མོའི་ལྟ་དང་ཞབས་
 ཡང་མི་མངོན་པའོ། །དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྤེལ་བས་སྤྱི་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་
 ཉེན་དུ་སྒྲིགས་པ་ལྟེ་བཅུ་ཆད་དང་པོའོ། །གསོ་བ་རིག་པ་དང་བཅོམ་རིག་སོགས་
 ལ་གྲུས་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྲགས་ཤར་ཏ་དང་ཡིན་
 པའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡངས་སུ་མ་ཉམས་རིམ་པར་འཆོམས་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱམ་
 པའོ། །ཡིན་ལ་ནི་བསེཁ་སྒྲོ་ལ་ཆོག་གསལ་གྱིས་སོ། །རང་ལ་བདོག་པའི་
 རྟིང་སྤྱང་བ་ན་སྤྱང་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་
 ཉིད་དང་། ཕྱག་རིང་པ་ནི་བསྐྱར་དྲང་པོར་བཞག་ལྟེ་མ་བདུད་ཀྱང་ཕྱག་གིས་
 ཕུས་མོའི་ལྟ་དང་སྤྲོབ་པའོ། །སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་
 པར་ཡིན་དུ་འཕྱག་པ་དང་། གསང་བའི་གསང་ཆོག་བསྐྱངས་པས་སྤང་པོ་ཆེ་
 དང་། རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོབ་པ་དང་། གདེང་པ་
 དང་དགབ་པ་དང་གོས་བྱོན་ལོམས་པ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་དང་།

གསེར་འདྲ་ནི་མིན་ཏུ་དག་པའི་གསེར་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བྱའི་མེར་བ་ལ་མི་བྱའོ།

། ཁང་བཟང་ལ་སྟགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས་གསེར་དབུལ་མིན་ཏུ་སྤངས་པ་
ལྟར་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྟོམས་ལ་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་པའོ། ། འདྲ་འཛི་དང་
ནམ་གཡངས་སྤངས་པས་བ་སྤྱིའི་ཁྲང་བྱ་རེ་རེར་སྤྱ་གཉིས་གཉིས་མེད་པར་རེ་རེ་
བ་གཡས་ཚྭ་གས་སུ་འབྱེལ་བའོ། ། སྤྱི་བོ་མཁན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་མ་ཉེ་གོང་མ་
ཐམས་ཅད་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཅིང་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་
པས་ཞལ་མཛོད་སྤྱས་བརྟན་པ་ཉེ། དེ་ཡང་སྟོན་མཚམས་བར་ཐིག་ལའི་གནས་
ན། འཇམ་པ་དཀར་བ་མཉེན་པ་དྲང་ན་སྤྱ་གང་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་
སྟགས་པའི་ཆད་འབྱུང་བ་གཏང་ན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་ཚྭ་གས་པ་
སྤྱ་རུ་རའི་འབྱའི་ཆད་ཅམ་པ་དབུལ་འབྱར་གྱི་ནམ་པའོ། ། ཞེས་དགོངས་རྒྱན་
ལས་སོ། ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཆོག་གིས་སྤྱད་དུ་མ་བསད་པས་རྩ་
སྟོད་མེད་གེད་འདྲ་བ་ཉེ་རྩ་སྟོང་འཕེལ་ཀར་ཆེ་བའོ། ། སྟན་པར་སྤྱ་བ་དང་
ལེགས་པར་སྤྱ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས། དཔུང་མགོ་མིན་
ཏུ་སྤྱམ་པ་དང་། དཔུང་མགོ་སྤྱམ་པ་ནི་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན་དུ་
ཡོངས་སུ་སྤྱམ་ཞིང་མགྱིན་པ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ཅའི་དུ་བ་མི་མངོན་པ་ལ་
བྱབ་དགོངས་ལས་སོ། ། སྟན་དང་སྟན་པ་དང་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཟས་ལ་སྟགས་
པ་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་འདི་ནི་དཔང་མགོ་ཕན་རྒྱན་གྱི་བར་རྒྱས་པ་

ལ་དགོངས་རྒྱན་དང་ཐལ་གོང་བྱང་ལ་དག་ལྡན་ལས་ཏེ། མདོར་ན་གསེར་གྱི་
 གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་བྱང་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་བཅུ་ཆན་གཉིས་ང་ལྟ། ། རྩེ་
 བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རྩོ་བའི་མཆོག་མཐུན་པ་སྟེ་རྩོ་མི་ཞིམ་པ་ལ་ཡང་
 རྩོ་མཆོག་སྟོ་བར་མཐུན་པ་སྟེ་རྩུང་འབྲིས་བད་ཀན་གྱིས་ལྡན་མཉམས་པར་རྩོ་
 སྟོ་བ་སོ་སོར་རྩུང་བ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའོ། ། འགས་ཆལ་དང་ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ཤིང་རྩོ་སྟོ་
 ལྟར་རྩེ་ཞིང་གལ་པ་སྟེ། འདོམ་གྱི་ཕན་རྒྱན་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་གཞལ་བ་ཇི་ཅམ་པ་
 ཞབས་ནས་སྟེ་བའི་བར་ལའང་དེ་ཅམ་པ་འོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུག་
 གནས་སོགས་བྱིན་པས་དབྱུག་ཀྱུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། གཙུག་ཏོར་
 བོ་རྩུམ་ཞིང་ཀྱན་ནས་མཉམ་པ་གཡས་སུ་འབྲིལ་པ་འོ། ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 འཇམ་པོ་དང་སྟན་ལ་མཉེན་པར་གསུངས་པས་ལྡན་པ་རིང་བ་དང་། འདི་
 སྟན་གྱི་བྱ་ག་པ་དང་དབྱལ་བའི་སྟོ་མཆོམས་གྱི་བར་ལྡན་གྱིས་རེག་པ་ལ་
 དགོངས་རྒྱན་ལས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་། ཆངས་དབྱངས་ནི།
 དབྱིག་གི་སྟིང་པོ་དང་བྱ་ཀ་ལ་བིང་གའི་གསུང་མངའ་བས་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འཕྱར་བ་དང་། མཉན་དགའ་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པ་དང་། ཟབ་ཅིང་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། གཏང་མི་བྱ་ཞིང་རྣམ་

ལྷན་པ་དང་། མ་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་པའོ། ཚིག་
 ཀྱལ་པ་སྤངས་ཤིང་དུས་སྤྲུལ་བས་འགམ་པ་མེ་ཁོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་མཐའ་
 ལྷམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་ལྷན་སྤྱད་པས་འགམ་པ་མེང་གི་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་པོ་ཐམས་
 ཅད་མི་བརྟན་ཤིང་བཀྱར་བས་ཆེམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་། ལོག་འཆེ་མེད་
 པའི་མཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པ་ནི་མཐོ་
 དམན་མེད་པའོ། །བདེན་པའི་ཚིག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པས་ཆེམས་བར་མཆམས་མེད་
 པས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། སྤ་མའི་ཚིག་སྤངས་པས་མི་ཕལ་བ་ལྟར་ཉར་
 བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཡན་མན་ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་
 མངའ་བ་ཉི་བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པའོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་
 དང་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྦྱན་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འབྲེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དག་པས་
 དམར་པོར་རི་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྦྱན་མཐོན་མཐིང་རོ། ། སྦྱན་རྒྱམ་པའི་
 དབུས་རྒྱམ་ཞིང་གནག་པ་དང་། ནག་པོ་རྒྱམ་པའི་ལོག་གཉིས་དཀར་བ་དང་།
 ཇི་མ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་རྒྱམ་ལ་མཐིང་གར་འདུག་པ་དང་། མཐའ་
 གཉིས་ཤིང་བེ་སྤ་ལའི་ཤུན་པ་ལྟར་དམར་པ་དང་། ཇི་མ་དང་སྦྱན་གྱི་བར་
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱན་མཐོན་མཐིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་དགོངས་རྒྱན་ལས་
 སོ། ། ཁྱོ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་མྱོངས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་སྤྱིང་འོག་གི་ཇི་

མ་རྒྱལ་ལེགས་པར་གཞི་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་ཇི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ།

། བ་མཆོག་ནི་བའམ། སྒང་པོ་ཡང་ན་ལྷ་མཆོག་ལ་བྱ་བར་དག་ལྟ་ལས་
དང་། བེའུ་གཞོན་ནུའི་ལྟ་བུར་སྟོང་པོ་མཆོག་དང་དགོངས་བྱུན་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བཅུ་ཆེན་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེན་མོ་བཟང་སྲི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་
རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པས་

ཤར་ཤོང་མེད་པའི་སེན་མོ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་

ཀྱིས་སོར་མོ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་རྩ་རིམ་གྱིས་བསགས་པས་ཡང་
དག་པར་མཐར་ཀྱིས་ཁྱགས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་།

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་
མངོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུང་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུང་མེད་པ་

ཉིད་དང་། སེན་ཏུ་སྐྱས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་
ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་། འདིའི་ལོང་བུ་ནི་རྒྱུད་ཏུ་དང་མཆོན་

ཀྱི་ནི་ཆེ་བའོ། །ཁ་ཅིག་མཆོན་གྱི་ཕྱིའི་དང་འདི་ནི་ནང་གི་ལོང་བུའི་ཞེས་ཆོགས་
གསལ་ལས་སོ། ། བསྟོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་པར་

མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་རིང་བྱང་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། ། བཅུ་
 ཚན་གཉིས་པ་ནི། མི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སང་གེའི་
 ལྷབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷང་པོ་ཆེའི་ལྷབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་
 མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་བའི་ལྷབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷུས་བྱ་ལྷ་
 མཚོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མཚོག་གི་ལྷབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།
 ལྷབས་གཤེགས་འདི་བཞི་ལ་མདོ་དང་ཉི་ལྔ་དང་ཆུ་ལ་བྱེད་པའོ། ། མེའི་སང་གེ་
 དང་། མེའི་ལྷང་པོ་ཆེ་དང་། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྔ་དང་། མེའི་ལྷ་མཚོག་
 ཡིན་པས་དེ་དང་དེའི་ལྷབས་སུ་གཤེགས་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་བ་དཔོན་གྱིས་
 དང་པོ་འདི་གཉིས་མི་དང་ལྷ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མདོ་
 གཞན་ཞིག་ནས་ལྷབས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཤེགས་པས་འགྲོ་བ་དེ་གཉིས་ཟིལ་གྱིས་
 གནོན་པར་གསུངས་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསལ་ཡོ། ། རྟོན་ཚུགས་ཀྱི་
 ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཚུགས་སུ་ཕྱག་ཅིང་གཤེགས་
 པ་ཉིད་དང་། མཛེས་པར་མཁས་པ་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་རྟག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པར་མཛད་པས་སྤྱིའི་

འགྲིང་ལེགས་པའི་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ཆོས་དང་མ་འབག་
པས་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། གཏུལ་བྱ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་སྟོན་
པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བྱུང་དང་སྟོན་སྤྲོད་མཁས་རིམ་པར་འཆམས་པའོ།

།བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོར་གཙང་བའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་ནམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་བ་ཉིད་དང་། སྐྱགས་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་
སྐྱེ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱགས་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དང་། སྤྱི་མ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡངས་སྤྱོད་ཆོགས་པས་ཆ་
ཤས་ཆོགས་པའི་མཆོད་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛོས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཆོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་ཁྱོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བྱེད་པར་བཟང་བ་དང་།

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་སྟོན་མས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོན་པ་དང་། ནམ་
པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོ་སྤྱོད་
བར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། སྐྱགས་ཉག་ཏུ་མ་
ཁྱམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མ་ཁེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་
འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་པ་ཉིད་དོ། །བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་
བ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་གིམ་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་
དང་སོར་ཆོགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཉིང་ལག་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱོད་ཆོགས་རིང་བྱུང་

སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོག་གི་གོ་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་
 གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་
 ཆོག་ཀྱི་སློབ་མ་དང་ལྡན་པས་དཀྱུ་རྒྱུ་པ་དང་འདི་ལ་མདོ་ནས་ཕུལ་རྒྱུ་པ་
 ཕུལ་ཕྱང་བ་དང་ལྡན་པ། ཕུལ་མ་ཞོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བཟན་བཅོས་
 དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་པ་ལས་དཀྱུ་ལ་སྦྱར་བས་དཀྱུ་ནི་ཤིང་སྐབས་མཆོམས་ལ་བྱས་
 བས་དེ་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་ལ་བཤད་དོ། །འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཉིད་གྱིས་
 དཀྱུ་སྐབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་བ་ག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱིས་དཀྱུ་
 མ་རྟོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཕུལ་ཕུམ་མེ་བ་ཉྱེ་ཉྱེ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཉྱེ་བ་གཉིང་ཟབ་པ་དང་། རང་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་འཛིན་
 པའི་སློབ་མ་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉྱེ་བའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་།
 སྟོན་ལམ་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་འཁོར་མངའ་བས་ཀུན་ནས་ཉྱེ་ན་སྟུག་པའོ། །
 བཅུ་ཆུང་ལྷ་པ་ནི། སྟུགས་གཙང་པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་གཙང་པ་ཉིད་
 དང་། ཏུས་མིན་ཏུ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའམ། ཡང་ན་ནག་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སྦྱུ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་འཛབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སྟུག་
 ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སྦྱོལ་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོལ་

ལྷོམས་པར་བྱས་པས་ཐུག་གི་རིམ་མངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མ་
 ཉོགས་པ་ལ་གནས་པས་ཐུག་གི་རིམ་ཟབ་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཆོས་ལྷོན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་གི་རིམ་རིང་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྒྲུབས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་
 པ་མང་པོའི་གཞི་འཆའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བར་ཉོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་
 དམར་བ་ཉིད་དང་། འདི་ལ་མདོ་དང་ཉི་མུང་ལས་ཞལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་མུང་བ་དང་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་དག་ལྟ་ལས་ཞལ་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་མུང་བ་དང་ཞེས་འདོན་ནོ། ། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། རིགས་པའམ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ། བཅུ་ཆན་བྱུག་པ་ནི། ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཆགས་པ་ཅན་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ལྷགས་དམར་བ་
 ཉིད་དང་། བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུག་གི་སྒྲ་དང་
 ལྟན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་དང་མཉེན་ལ་འཇམ་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབ་མ་མངའ་
 བས་གསུང་སྟན་ཞིང་གཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། ཆགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་
 རིག་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་མཆོག་འཛོན་པུག་དོག་སེར་སྟ་ཉེ་བྱེད་པའི་ཀྱུན་སྦྱར་དག་
 སྤངས་པས་མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཆེ་བ་རྣམས་པ་དང་། ཆོས་དཀར་པོས་འདུལ་བས་མཆེ་བ་དཀར་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པ་ཟད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཁྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 ལྷོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་
 མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་གཙང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དོ། །བརྩེ་ཆན་བདུན་པ་
 བློ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པས་སྦྱོར་ཡངས་པ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་མ་སྦྱག་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ལྷ་
 མིན་དང་མའི་འགྲོ་བ་གཞོན་ཏུ་མ་མེད་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་པད་འདབ་
 རིངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་མཆོག་ན་མས་མཁྱེ་བ་ཉེ་དེ་དག་གིས་བསྟོད་པས་
 སྦྱོར་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་པད་མའི་འདབ་མ་རིང་བ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། མ་
 རིངས་པ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྷ་བའི་རྟག་ཏུ་བྱི་རྩེས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་
 རྒྱགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་སྦྱོར་
 མ་འཇམ་པ་དང་། སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་པ་
 ཉིད་དང་། སྦྱོར་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་མའི་སྦྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།

མཆོག་ཏུ་གནོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱག་རིང་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་ན་མ་
 པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྒྱུད་མཉམ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་གྱི་དབང་པོ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །
 བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི། ལྟ་བུས་བྱས་པ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་
 འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་དཔལ་བ་འབྱེས་པ་ནི་སྟོ་
 མཚམས་ལེགས་པར་དོད་པའོ། ། རྟོལ་བར་སྟོབ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་སྟེ་དཔལ་བའི་ཁྱོན་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་
 ལམ་གྱི་མཚོག་ཡོངས་སྟུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
 དབུ་རྒྱས་པ་ནི་གདུགས་ལྟར་ལྟར་པའོ། ། ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་སྲིད་པ་བསྒྲག་
 པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྟོ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་
 དང་སྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་སྦྱིར་དབུ་སྟོ་རྟུག་པ་
 ཉིད་དང་། སྟོ་འཇམ་པོ་རྟོགས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་ཤེས་པས་དབུ་སྟོ་
 འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྟུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དབུ་སྟོ་མ་འཛོང་པ་ཉིད་དང་། རྟུག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྟོ་
 མི་བཤོར་བ་སྟེ་གྱུན་དུ་མ་བཞེས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་མེ་རྟོག་
 བཟུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྟོ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོམས་པར་
 ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེད་དང་བཟ་ཤིས་དང་གཡུང་རྩང་
 འབྲེལ་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་རི་མོ་ཡོད་པའོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟེ་མ་
 སལ་མོ་ཆེན་དང་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱི་མ་རྩམས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིའི་ཡོན་

ཉན་དང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་སུ་འང་སྦྱར་རོ། ། མཚན་དཔེ་དེ་ན་མས་ཀྱི་འབྲུབ་
 ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། སངས་པངས་རྒྱས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ། སྦྱོབ་
 དང་མི་སྦྱོབ་ལས་འབྱུང་དང་། ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསྔན་ན་མས། །
 འཇིག་རྟེན་བཞིན་ཏུ་དཔག་མེད་གང་དེ་བཅུར་བསྐྱེས་པར་རྒྱར་པ་ཡིས། བ་
 སྤྱི་བྱ་གཅིག་འབྲུབ་ཞེ། ། སངས་རྒྱས་བ་སྤྱི་བྱ་གཅི། ། ཐམས་ཅད་དེ་
 དང་འབྲ་བར་འབྱུང་། ། བ་སྤྱི་བྱ་གཅི་ཐམས་ཅད་ནི། ། རྟེན་པར་བྱེད་པའི་
 བསྔན་ན་མས་གང་། ། དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བརྒྱར་བ་ཡིས། ། དཔེ་བྱ་བཟང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ། བསྔན་ན་མས་དེ་རྟེན་དེ་རྟེན་གྱིས། ། རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱ་
 བཟང་པོ་ནི། ། རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུ། ། བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འབྱར། ། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག། འབྲུབ་པའི་བསྔན་ན་མས་
 ཆོག་ས་གང་ཡིན། ། དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བརྒྱར་བ་ཡིས། ། རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་
 གཅིག་གོ། ། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ། ། བསྔན་ན་མས་རྒྱ་ཆེན་གང་
 ཡིན་པ། ། དེ་དག་རྟོང་ཏུ་བརྒྱར་བ་ཡིས། ། ཟླ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྤྱོད། །
 མཛོད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བསྔན་ན་མས་དེ། ། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་བཞུགས་པ་ཡིས། ། རྟེན་
 གཅིག་ལྟར་ནི་མི་སྤངས་པ། ། སྦྱོབ་པའི་གཅུག་རྟོར་རྟེན་པར་བྱེད། ། གཅུག་
 རྟོར་བསྔན་ན་མས་བྱེ་བ་ནི། ། གྲངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཅུ་པོ་དག། སངས་རྒྱས་
 གསུང་གི་རྒྱ་དབྱངས་ནི། ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལྟ་རྟེན་པའི་མཚན་ ། ཅེས་སོ། །

བཞེ་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ནི། མདོ་ཉེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ།

། ལྷ་རན་འདས་པར་ཉག་སྟོན་པ། ། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་ནི། །

ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་

ཤུལ་བྱུང་པ་དང་། བཟོ་སྤྱལ་པ་རབ་དགའ་འདུལ་མའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཆར་སྤྱལ་པ་

ལྷ་བྱུལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་

ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དག་མ་དག་ནམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་

མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཉེ་དྲིང་མེད་པར་མཉམ་

པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་

ཡིན་ཏེ། རབ་འཕྱོར་གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་སྦྲུབ་པ་ནི། ཆོས་དེ་དག་རྟོགས་

པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་

རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རྟོགས་བཅུའི་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་མཐའ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྷ་ར་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྦྲུབ་པར་བྱའོ།

། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐིན་ལས་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་ཉེན་དང་།

ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱུལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་ཉེན་ལ་འགོད་

པ་ནི། འགྲོ་ནམས་ཞི་བའི་ལས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རན་འགྲོ་ལ་ནི་རྩ་

འཕྲུལ་བསྟན་ནས་མོས་པའི་ཆོ་ཆས་བསྟན་པས་སྒྲིག་ནས་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་
 བྱས་ནས་ལྷ་མའི་རྟེན་ལ་འགྲོད་ཅིང་། བདེ་འགྲོ་ལ་ནི་འདྲོད་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྲིད་
 པས་སྒྲོས་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མེ་འབར་བར་སྒྲང་བར་བྱས་ནས་འདྲུབྱེད་མི་
 ཉག་སོགས་སྒྲོན་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་ལྷ་ཆངས་པའི་རྩ་བས་བཅིངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་བསྟན་པས་རྩ་བ་དང་བལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

མི་རྣམས་སྐྱབས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱང་བ་ལ་སྐྱར་ནས་རྒྱད་
 རྟོད་རྒྱང་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་འགྲོད་པ་ལ་བཞི། ཆོགས་ལམ།
 རྒྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། རྒྱམ་ལམ་ལ་འགྲོད་པའོ། །དང་པོ་ཆོགས་ལམ་
 ལ་འགྲོད་པ་ལ་ཐུ་ལས། དང་པོ་སྤྱིན་དང་སྟན་སྒྲུབ་དོན་སྤྱོད་དོན་མཐུན་པའི་
 བཟུ་རྣམ་བཞི་ནི། སྤྱོད་པོན་རྟ་དབངས་ཀྱིས་ཀྱན་རྒྱོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱམ་པའི་རིམ་པ་ལས། སྤྱིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་པོས་ནས། །སྟན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ། །དོན་སྤྱོད་པ་ཡིས་བག་སེབ་ནས། །དོན་མཐུན་གྲོས་
 ཆེན་པོས་པར་གདབ། །ཅེས་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། དང་པོས་སྟོང་
 འཕྲུར་དང་པོ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་རྒྱབ་
 པ་ལྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པས་ནི་ཀྱན་
 ཉན་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྩོམ་སྒྲུང་དོར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 འགྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་

བ་ལྷུ་བ་པ་ལ་འགོད་པའོ། ། བཞི་པ་ནི་གཙུག་པོར་རང་དོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་
 རྟག་ལ་འགོད་པའོ། ། ལུ་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་སངས་རྒྱུས་སུ་བཞུད་པའི་ལམ་
 དགེ་བ་བརྟུ་ལ་འགོད་པའོ། ། གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་གཙུག་པོར་རྒྱུར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པ་
 ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའོ། ། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་
 ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པའོ། ། བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་རྟག་ས་ལུ་བའི་
 བར། རྟག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བརྟུ་བ་ལ་འགོད་
 པའོ། ། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུང་ཅམ་རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལུ་
 བའི་བར་ལ་འགོད་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་ཆོས་
 ནམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ས་རྟག་པ་ལ་འགོད་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི་ལྷན་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ལྷིབ་པ་སྤང་རྒྱུང་དང་གཉེན་པོ་སྦྱེ་རྒྱུ་རྟུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་
 བདུན་པ་ལ་འགོད་པའོ། ། བཞི་པ་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་
 པ་དང་། སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི་ཉན་རང་རྟུ་མི་ལྷུང་བར་ངེས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་མོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ནམས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྟུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་བརྟོག་པའོ། ། ལུ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཐོ་བ་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་རྟུས་པའི་ས་དགུ་བ་ལ་འགོད་པའོ། ། རྟག་པ་ས་བརྟུ་བ་ལ་

འགོད་པ་ལ་གསུམ། བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། ཟྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཐོབ་མ་ལ་འགོད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ལོ། ། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་
 ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས། ལྷང་བས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 མཆོད་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལྷང་བས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 ལྷོད་དང་། བཅུད་དག་པའི་ལྷང་བ། ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལྷོད་དག་པའི་ལྷང་བ་ནི། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་གི་ཆོ་ཉིང་དེ་འཛོལ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་གསུམ་འབྲུམ་སྟག་བཅུད་ཀྱི་དང་ལྷན་པའི་པད་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཏུ་མས་སྐྱས་པའི་གདན་དང་། དེའི་འཁོར་དང་སྤྲོད་གསུམ་འབྲུམ་སྟག་
 བཅུད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་པད་མས་གང་བར་སྤང་བ་ལོ། ། གཉིས་
 པ་བཅུད་དག་པའི་ལྷང་བ་ནི། རང་ཉིད་གདན་དེ་ལ་འཆང་ཞིང་ཕྱིན་ཏུ་
 འབབ་པར་འདུག་ལ་འཁོར་གྱི་པད་མ་ལ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་
 བཞུགས་པས་བསྐྱོར་ཉི་གང་བར་སྤང་བ་ལོ། ། གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི།
 བྱང་སེམས་དེའི་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་དང་། སྤུས་མོའི་ལྷ་ང་གཉིས་དང་ཉེ་བ་
 དང་རྩེབས་ལྷགས་གཉིས་སྟག་མཐིལ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་
 འབྲུམ་སྟག་བཅུ་བཅུ་སྟོན་པས། རིམ་བཞིན་སྟོགས་བཅུད་ཀྱི་ཡི་དྲུགས་དང་

དུལ་བ་དང་དྲན་འཁྱོད་དང་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལྷང་བར་བྱས་ནས་དུལ་ནམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྤག་པ་གཉིས་དང་། ལྷུ་བ་
 མགུལ་གཉིས་དང་། ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འབྱམ་སྤག་བརྩ་བརྩ་
 སྦྱས་པས་རིམ་བཞིན་སྦྱགས་བརྩའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་དང་
 པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་དགྲ་བའི་བར་གྱི་གནས་གསལ་པོ་ནམས་ལྷང་བར་བྱས་ཤིང་
 ཆོས་ལྷང་བའི་ཆོད་དང་། ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆོད་རྒྱལ་དང་ཤེས་རབ་དང་
 ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱབ་པོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པས་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་མཆོད་
 པ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་མཆོད་སྦྱ་ནས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འབྱམ་སྤག་
 བརྩ་སྦྱས་པས་སྦྱགས་བརྩའི་བདུན་ཐམས་ཅད་ཟེའི་གྱིས་མནན་ཉེ་དབང་.....
 བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ལྷང་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ལྷས་སྦྱ་བྱུ་བ་
 པར་བྱེད་དོ། །སྦྱི་གཙུགས་ནས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་སྟོང་ཆེན་འབྱམ་སྤག་
 བརྩའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་འཕྲོས་ནས་སྦྱགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྷང་བར་བྱས། འཇིག་རྟེན་ལན་བརྩ་བསྐྱར་ནས་
 རྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་ཉེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་
 གྱི་ཞབས་མཐེལ་དུ་བྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷུ་བ་

བ་སྤྲུལ་བཅས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་
 པར་གཟིགས་ནས། རྩོགས་བཅུ་ནས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐའ་
 ཡས་པ་འོངས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་མཆོད་དེ་ཉིང་འཛིན་སྟོང་སྤག་
 བཅུ་བཅུ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། ། བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལེན་དང་། རྟོག་དང་། བཟ་ཤིས་ལས། བདུད་ཀྱི་དག་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་
 འབྱམ་སྤག་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྟེ་རྩོགས་བཅུ་ལྔ་བར་བྱས། ཆོ་འབྲུལ་
 ལུ་མེད་པར་བཞུག་ཏེ། བྱང་སེམས་དེའི་དཔལ་ལེན་དང་། རྟོག་དང་།
 བཟ་ཤིས་སྤྱུ་བ་པས་མཐུ་སྟོབས་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱའི་འོད་ཟེར་གཅིག་འཁོར་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འབྱམ་སྤག་དང་བཅས་པ་
 བྱང་སྟེ་རྩོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལྔ་བར་བྱས། འཛིག་ཞེན་ལན་བཅུ་བརྟམ་
 ནས་ངན་སོང་ཞི་ཞིང་བདུད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་སྤྱི་ཐོར་རྒྱབ་
 ལ་འཁོར་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ནི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་རྒྱབ་པོ། །འོད་ཟེར་དེ་
 དག་གིས་ཐོག་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་འཛིན་
 འཛིན་སྟོང་སྤག་བཅུ་བཅུ་འཐོབ་ཅིང་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེའི་
 མགོ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རྟོ། ། གཉིས་པ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་

ཐོགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཇང་པོ་སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་འདིར་དུས་འདིའི་
ཆོ་སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འཕྱར་བར་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་།

གཉིས་པ་སྟོགས་བརྩུ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་སྐབ་པ་ལ་
འགོད་པ་དང་། གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་
བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་བཞི།
རྒྱས་པ། རྟོགས་པ། སྤངས་པ། དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་རྒྱས་
པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཚོགས་བྱང་དངོས་སྤྱི་
འབྱེན་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱད་མེ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་
རྟོགས་པའི་གཉིས་ནི། བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་
པ་དང་། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདས་མ་བྱས་སྤང་འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་
དད་དུ་ཡོངས་སྤྱི་མེ་འཛིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་
ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པའི་གཉིས་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེའི་
གཞི་སྟོབ་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་དོན་ལ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པའོ།

།བཞི་པ་དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཉིས་ནི། སྲིད་མཐའའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་མས་ནས་པར་བྱང་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་ཚོགས་པར་གནས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །
 གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་ནི། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པའོ། །དེ་ཉམས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་སྐྱ་འདིའི་སྤྱན་ལས་ཉི་
 ཤུ་ཙ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུག་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞིན་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་། ཞིན་མེད་གཟུགས་
 སྐྱའི་མྱང་བ་འགྲོ་ལ་འཆར། ཞིན་མེད་སྤྱན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་པ། །
 རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་འདིར་བཤད་དོ། །ཆོས་སྐྱའི་སྐབས་ཉེ་བརྒྱད་པའི་
 སྤྱི་དོན་ནོ། །

(གཉིས་པ) འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བྱེ་བ་ནི། མངོན་རྟོགས་བྱུག་གི་
 དང་པོར་བཤད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུམ་རུས་མངོན་པར་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་
 ས། །འདི་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས་བྱ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྩྭར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་མེད་གསུམ་ཤེས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་བས་སོ། ། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གོམས་པས་སུལ་དུ་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐར་ཁྱིམ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་ (མཁྱེན་
 གསུམ་) མཐའ་དག་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པའི་དོན་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་ལྡན་དུ་
 སྦྱར་བར་བྱེད་པས་སོ། ། འདིའི་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་པའི་དོན་ནི། མཁྱེན་
 གསུམ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་བསྐྱས་པའམ་མཐའ་དག་པ་དང་།
 རྣམ་ཀུན་སྟགས་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་རེ་རེའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལམ་
 རྣམས་ནི་སོ་སོ་བའོ། ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 རྒྱབ་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཁྱག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་མེད་པས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་མཐར་ཁྱག་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་
 དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཁྱག་ཡིན་པས་སོ། ། འདིའི་མཁྱེན་གསུམ་ནི་སྐྱེ་མེད་
 གསུམ་མཁྱེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་ན་མཚན་ཉིད་
 གས་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་བར་རྣམ་པ་དུག་ཉེ་ཆོག་དོན་ནི་སྐྱ་མ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སྐབས་
 ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པ) བསྟུས་པ་ལ་དང་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་བསྟུས་པ་ལ་དང་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།
དང་པོར་བཤད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐུ་གསུམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་
འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་གཞི་མཐུན་པ་ཉེ་དེ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གཉན་ལ་
ཕབས་པ་ལས་ཆོས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བྱའོ། ། དག་ལྟ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་དང་
རྒྱ་གཞི་མཐུན་པར་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་འབྱུར་འདི་མེ་ལེགས་པས་རྒྱན་སྒྲང་
གི་འབྱུར་ཉར་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་གཞི་མཐུན་ཏུ་མཛད་པ་ཉར་རིགས་སོ། ། ཡུལ་དེ་
ལ་རྒྱལ་རི་ཉར་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཀྱན་སྐུ་གསུམ་
བཞེན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ། སྦྱར་དེ་ཉར་བྱ་དང་ལྟ་པའི་རྒྱ་མཁྱེན་གསུམ་དེའི་འབྲས་བུ་
ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་གསུམ་ཉེ་ཆོག་དོན་ནི་ལྷ་མ་ཁོ་
ན་བཞེན་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ། གལ་ཏེ་མངོན་རྟོགས་བསྟུ་ཚུལ་
གསུམ་གལ་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞེན་ཏུ་བཤད་དགོས་ན་
དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དོན་མེད་ཅེ་ན། འདི་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་མངོན་རྟོགས་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
དང་། རྒྱག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་དག་གི་ལོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་
གངས་ངེས་དང་རྫོས་པའི་སྦྱོན་སྦྱང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཞག་པའོ་ཞེས་.....

གསུངས་པར་ཞིང་གཡེ་བ་འཆད་དེ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་སྤྲོད་མཆན་ཉིད་དེས་པར་འབྱེད་པ་ན་ཆོག་ལྟར་
 ལེན་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དེས་པ་གཙ་བོར་བྱེད་པ་ན་ཆོག་དེ་ཅམ་དུ་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། ལུལ་དང་རྩ་འབྲས་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་གྲངས་དེས་དང་
 རྒྱས་སྤང་གཙ་བོར་བྱེད་པ་ན་ཆོག་བསྟན་པ་ཅམ་ཡོད་པ་ལྟེ། མདོར་ན་ཆོག་
 ཉན་རེ་རེ་ནས་འཆད་པ་ན་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་མངོན་རྟགས་སྤྱིའི་རོ་ཙེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་བསྟན་ཡོད་པའོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ།

གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འབྱར་བྱང་བཤད་པ།

གསུམ་པ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འབྱར་བྱང་བཤད་པ་ནི། བསྟན་བཅས་
 མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ཅ་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱང་དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་
 འབྱར་གྱི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་པི་ཏུ་ཀ་ར་བ་རྩ་དང་། ལོ་ལྷ་བ་སྐལ་བ་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་པཱི་ཏ་པི་ཏུ་ཀའི་མཆི་མེད་དང་། ལོ་
 ལྷ་བ་སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་
 བས། གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལྷ་འདི་
 རྟགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡར་རྒྱུ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་མངོན་དོ། ། ། །

༡༡། | ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བརྟན་བཙུག་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཐུན་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། |

རྩ་དཔལ་སྤྱལ་གྱིས་བཙུགས།

༡༡། | ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་
 ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། |

ས་བཅད་དང་པོ།

རྫོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། | ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་
 ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་འཆད་པ་ལ་སྦྱི་དོན་
 གསུམ་ཉེ། རྫོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་དང་། བརྫོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་།
 གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འབྲུར་བྱང་བཤད་པའོ། | དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ།
 མཆན་བསྐྱར། མཆན་བཤད། མཆན་གྱི་དགོས་པའོ། |

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཡུལ་སྐོས་ཡོ་སྐོས་གསུམ་ཉེ། བོད་རྒྱུད་དུ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུད་ལྟར་པ་སྐོས་གསུམ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུད་ལྟར་པ་ནི། ཅ་བའི་མདོ་ལྟེ།
ཡུམ་རྒྱལ་འབྲེང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་ལྟར་པ། རྩུང་པ་ལོགས་སུ་
བཟུང་ན་དེ་དང་བཅས་པ་ལོ། ། མཁ་རག་གི་མདོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ལོ། ། བསྐྱེད་བཅས་ནི། སྤྱིར་ལེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱེད་བཅས་ཡིན་ཉེ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་འཆས་པའི་སྒྲོ་བཤད་
དུ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་ས་བཅུའི་དབང་སྒྲག་གིས་བྱས་པའི་བསྐྱེད་བཅས་སྟེ། །
བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ལྟེ་
ཆོགས་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལེས་པའི་རྩ་བོར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་
མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལྟེ། བཀའ་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་བའི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྤྲང་དང་། ས་བཅུ་མན་
ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤྲང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཅ་བའི་མདོ་དེ་དག་དགོངས་པ་དངོས་བསྐྱེད་ལྟེང་
པའི་དོན་སྤྲང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྲས་དོན་མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟེ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ལྟེ། མདོན་རྟོགས་བརྒྱུད་དོ། ། རྒྱན་
ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱན་ཡུམ་ཀྱི་ཡུས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་

དོན་བདུན་ཅུར་བཟ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཟན་བཙུག་འདིར་སྤང་བས་ན་
མཁས་པ་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གྱི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དང་བོད་སྐད་སྟེལ་ནས་
བཤད་པས་ཚོས་ཁྱད་ས་མར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཞར་བྱང་འབྱར་མཐར་ཐུན་པའི་ཡན་ལག་འབྱར་ཐུག་ནི། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་མཚལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ཉི། མ་
དེག་པའི་གཉིད་རྒྱན་ཆགས་པ་སངས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མི་
ཤེས་པའི་བྱམ་པ་བཙུག་པས་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོར་རྒྱས་པ་ཉི། རྒྱབས་འགྲོ་བདུན་བཅུ་
པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྟོར་ནམས་རྒྱས། རྟོངས་པའི་བྱམ་པ་བཙུག་པས་ན། །
སངས་རྒྱས་པད་མ་ཉར་ནམ་རྒྱས། ཞེས་པ་ཉི་བྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་མཚལ་བའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ།

བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཙུམ་
བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས།

དང་པོ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ། གཏུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད།

རྟོགས་ལྡན་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ། །

༡. གཏུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་

ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད།

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་སོགས་ནས། ལ་ཐུག་འཆལ་
ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་ནི་མཐུན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་
པོ། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རང་དོན་ཚུགས་གཅིག་པའི་ཞི་
བ་འཆོལ་བ་རྣམས། ཐབས་གཞི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་
བདག་དང་། གཟུང་བས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་དང་རྩྭ་བུ་ལ་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིང་གཉིས་སུ་འབྲིད་
པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ། གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་གཏུལ་བྱའི་འཁོར་བ་རི་མིན་དུ་འགྲོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་
རྣམས། ཐབས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་
མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་རྣམས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་
ཀྱིས། འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཛོན་
མཐོངས་ལེགས་སྟབས་པར་མཛད་པ་གང་དང་། གསུམ་པ། ཐབས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གང་དང་ཡང་དག་
 པར་ལྷན་པས། གང་ཟག་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཉིས་སྟོད་མཐའ་དག་ལས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་ཅན་བྱབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་བྱང་ངེས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 མོ་འདི་གསུངས་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་མཁྲིན་གསུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ཞྭ།
 དེ་ཡང་སུའི་ཡུམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཞྭ། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་
 ལའོ། །

༡. རྫོགས་ལྷན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་

བའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་ཉིད་ལམ་སོགས་
 ནས། དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞྭ། དེ་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་མཆོན་པ་ལྷག་མ་བདུན་
 དང་བཅས་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ལས་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་སྐྱེ་རྣམས་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཐུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་

༡༩། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཚེས་སྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་མར་ཐིན་བཅུའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། མདོའི་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་
 དང་བཅས་པའི་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས་ས་བཅུ་བཞུད་དེ། རྫོང་དང་ལྗན་པ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉིང་དགོས། དེའི་ཐུར་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་མདོ་ལས་སྐྱས་དོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་
 ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པས་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་
 པ་ནི་ཤུགས་ལས་བསྟན་པ་ཞི། དེ་ལྟར་བཞིའོ། །

གཉིས་པ། བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན།

གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཞི། རྒྱས་པ་ལ་དད་
 པ་ལ་བརྒྱད། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་རྩ་ག བསྐྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བའོ། །

༡. རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཞད་པའོ། །

༡. ལུས་རྒྱལ་པར་བཞག་པ།

དང་པོ་ལའང་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་

གཉིས། །

1. ལུས་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྟོན་པ་ནི་སྐུ་གཤེས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། སྤར་མཚན་བཟོན་ཏེ་བཟོན་པ་བསྟན་པུས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྣམས་ལྟོན་པ་ནི་འཆད་བྱ་ཞིང་། དེ་རིམ་ལྔ་འཆད་ཅེན། དངོས་པོ་
བསྟན་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ། དངོས་པོ་བསྟན་པོ་དེའང་གང་
ཞིན། རྒྱལ་ལུས་ཤེས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཞེ་ལྟོན་པ་གསུམ།
རྒྱལ་ཀྱན། ཅེ་མ། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མ་ལྟོས་པ་བཞི། ཆོས་
སྤྱད་རྒྱལ་པ་བསྟན་དོ། །

དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ལྟོན་པ་དེའི་མཚན་གཞི་མཚན་
ཉིད། ས་མཚམས་ངེས་ཆོག་རྒྱལ་ཀྱི་གང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་བསྟན་ཏེ་
བའི། མཚན་ཉིད། སྤར་པ་ངེས། ལོ་རིམ། ས་མཚམས། རྒྱལ་སྤྱད་
རྒྱལ་ཀྱི་གང་ཞིན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་རྒྱལ་ཤེས་ལྟོན་གྱི་མཚན་གཞི། ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྒྲིལ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་མི་གནས་པའི་ཐུང་
 འདས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ས་མཚམས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་མཚན་
 ཉིད་པ་འཕགས་ལམ་གསུམ་དང་། བཏགས་པ་བ་ཚོགས་སྒྲིར་ནས་ཀྱང་ཡོད་
 ཏོ། །

དེས་ཚོག་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ་དོན་དམ་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པས་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏོ། ། ཇི་ལྟ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་ཤིང་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིང་ལམ་
 ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྒྲིང་པར་
 རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཁྱེན་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་སྟེ་མེད་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་མེད་གསུམ་
 བསྐྱུས་སྒྲོམ་ལ་དབང་དུ་ཀྱར་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཙུང་མའི་མཚན་ཉིད།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་གྱིས་

པའི་མཚན་ཉིད། མཁའ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་པའི་
ནལ་འཕྱར་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བ་བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་
ཐུག་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྦྱུང་མཚན་ཉིད།

གངས་ངེས་ནི། གང་ཟག་ཅིག་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཉམས་སྦྱོར་
ལེན་པའི་ལམ། འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་ཡང་འབྲས་
བྱ། ལམ། གོལ་ས་གསུམ།

གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱོང་པ་བསྦྱིད་པ་རྒྱ་
འབྲས་དང་། སྦྱོང་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས། གསུམ་པ་ལ་འབྲས་
བྱ་ཆོས་སྦྱོང་གཅིག་ཕྱར་གངས་ངེས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི། མཁའ་གསུམ་དེ་ཉམས་
བཤད་ན་ཉན་པ་པོ་ནམས་གྱིས་རྟོགས་སྒྲིབས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་། སྦྱར་
བཞི་དང་ཆོས་སྦྱོང་འབྲས་གྱི་རིམ་པ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །ས་མཚམས་ནི།

ནམ་མཁའ་དངོས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་། ལམ་ཤེས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་ག་
དང་། གཞི་ཤེས་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ལྷ་གར་ཡོད། ནམ་ཀུན་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་
ཅུ་ནས་ས་བཅའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཅེ་མོ་དྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་
ཡོད། རིམ་གྱིས་པ་ཐོས་བསམ་གཙུག་ཅེ་བ་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་། བསྒྲིམ་བྱུང་
དྲོད་ནས་ཡོད། སྐད་ཅིག་མ་ས་བཅའི་ཐ་མར་ཡོད། ཆོས་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་གྱི་
ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །སྦྱོང་སྦྱོང་ནི། དང་པོ་ས་སོ་བ་དང་། གཉིས་པ་མ་

ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། མཁུན་གསུམ་དང་ནམ་གུན་མི་སྒྲིལ། ཡང་ན་
 ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྦྱར་བའི་སྒྲིལ་ནས་བཟུན་པས་དེ་
 གཉིས་མི་སྒྲིལ། ཡང་ན་རང་བཞིན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ནམ་པ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 དང་། སྤི་མ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་སྦྱོར་པས་མི་སྒྲིལ། ནམ་མཁུན་ཏུ་
 བཤད་པའི་སའི་ཚོགས་དང་། མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་ནམས་དང་། ལམ་ཤེས་
 དག་དགོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིལ་ཉི་ལྔ་མ་ནི་ཡུལ་ཅན་ནམ་མཁུན་མཚན་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡུལ་གྱིས་
 མཚན་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིལ། ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཉན་རང་གི་
 ལམ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཚན་པའི་དོན་ཏུ་དང་། གཞི་ཤེས་སུ་བཟུན་པ་ནི་
 སྦྱོ་འདོགས་དང་བྲལ་བ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་བཟུན་པ་ལྟེ། དེས་འཕངས་པའི་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་ནམས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། དེའི་ལམ་རང་དབང་
 ཏུ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིལ། ནམ་མཁུན་དང་ཚོས་སྦྱོ་ནི་ཡུལ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་
 བས་སམ། མཚན་བྱེད་དང་ངོ་བོའི་སྒྲིལ་ནས་བཟུན་པས་མི་སྒྲིལ་སོ། །

2. ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དོན་བདུན་ཅུའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྟེ།
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སོགས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན། དེ་ནས་
གསུམ་གྱིས་ལམ་ཤེས། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཤེས། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་
རྣམ་ཀྱུན། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་བ་ལྷག་མ་གསུམ་དང་།
གཅིག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་བཏྲན་ནོ། །དེ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་
ངས་འབྱེད། རིགས། དམིགས་པ། ཆེད། སྟོ། འཇུག་ཆོགས།
ངས་བསྐྱབ་བརྒྱད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་པའི་ཆོས་བཅུ། མོག་མོག་པོར་
བྱེད་ལ་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་མ་བསེ་རུ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ། བྱེད་པ་དང་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། བསྐྱོད་བཀྱར་བསྐྱགས་གསུམ།
བསྐྱོ་བ། ཡི་རང་། རྒྱབ་པ། རྣམ་དག་རྟེ། སྒྲིམ་ལམ་བདུན་དང་
བསྐྱོངས་པས་ལམ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་ཤེས་པས། སྒྲིང་རྩེ། ཐབས་མིན།
ཐབས། མི་མཐུན། གཉེན་པོ། སྦྱར་དང་། མཉམ་ཉིད། མཐོང་ལམ་
རྟེ་གཞི་ཤེས་དགྲ། རྣམ་པ། སྦྱར་བ། ཡོན་ཏན། སྦྱོན། མཆོན་ཉིད།
ཐར་ཆ། ངས་ཆ། བྱིར་མི་ལྡོག་མཉམ་ཉིད། ཞིང་དག་ཐབས་
མཁས་ཉེ་རྣམ་ཀྱུན་བཅུ་གཅིག་རྟགས། རྣམ་འཕེལ། བརྟན་པ། སེམས་
ཀྱུན་གནས། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་ལམ། ལོག་སྐྱབ་

ལམ་གྱི་དང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་གཞན་དོན་མིར། །ཡང་དག་ཚུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་
ཉི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དང་། སྒྲོལ་བྱ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཉི། རྩ་མ་རྩུ་དང་། བྱི་མ་གྲགས་སུ་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་
ནས་བརྗོད། །ཅེས་པ་ཉི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཞན་དོན་ཆེད་
དུ་བྱ་བ་དེ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ཉི། ཡུམ་རྒྱས་འཁྲིང་
བསྐྱས་པའི་མདོ་གསུམ་ཀ་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས། བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་
གཉིས་རེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་པའི་མིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྔགས་ཆོག་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཉི། བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་ས་རྩ་བུ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱར་
པ་དང་། རྒྱན་གནས་པའི་བསམ་པ་གསེར་རྩ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཕྱར་བ་
མེད་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་རྩ་བུ་པར་རྒྱར་པའི་རྩ་བུ་བསམ་པ་རྩ་བུ་དགེ་
བའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་གསུམ་ནི་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ནས་ཡོད།

སྐྱེ་མེད་གསུམ་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་མེ་རྩ་བུ་སྐྱབ་པའི་བྱང་མིང་གིས་པར་བྱེད་

བ་སྒྱུར་ལམ་ནས་ཡོད། སྒྱུན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཆོམ་
 པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཟད་པ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད། རྒྱལ་བྱིམས་རིན་པོ་
 ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ས་གཉིས་པ་
 ནས་ཡོད། བཟོད་པ་མཆོ་ལྟ་བུ་མི་འདོད་པས་ཡིད་མི་འཁྲུགས་པ་ས་གསུམ་པ་
 ནས། བཟོན་འབྲུས་རྩི་རྩ་བུར་བདུད་ཀྱིས་མི་སྦྱེད་པ་ས་བཞི་པ་ནས།
 བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་མཚན་མའི་རྣམ་གཤམ་གིས་མི་གཡོ་བ་ས་ལྔ་པ་ནས། ཤེས་
 རབ་སྒྲན་ལྟ་བུ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ས་དྲུག་པ་ནས།
 ཐབས་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དགེ་ཅ་རྒྱུང་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་གཞན་དོན་
 ཏུ་ངན་སོང་གི་རྩལ་བཟུལ་ཡང་བཟོད་པ་ས་བདུན་པར། སྒྲོན་ལམ་ཡིད་
 བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྒྲན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ས་བརྒྱད་པར།
 ལྟོབས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ས་དགུ་
 པར། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དབྱངས་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་ས་
 བརྒྱུ་པར་ལྟག་པར་སྒྱུད་དོ། །མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མཐུ་ཚོགས་པ་མེད་པས་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་མཛོད་དང་། བྱང་ཚུགས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་
 བརྒྲམས་གཤེགས་པ་དང་། ཞི་ལྟག་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཏུ་འཕྱོ་བ་དང་། གཟུངས་སྒྲོབས་བཞོད་མའི་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་

ཆོག་དོན་མི་བཞེད་པར་འཛིན་ཞིང་གཞན་ལ་སོགས་མེད་ཏུ་འཆད་པ་བཟད་མི་
 ཤེས་པ་དང་ལུ་མི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལུ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ས་བརྩ་ཀའི་བྱད་པར་ལམ་
 དང་། ཁ་ཅིག་དག་ས་གསུམ་དང་། ཁ་གཅིག་ས་བརྩ་པའི་བྱད་པར་ལམ་ལ་
 བཞེད། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་སྒྲ་ཉུ་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲ་པར་
 རྒྱགས་པ་དང་། བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྒྱ་བོ་ཉུ་བྱ་གཞན་དོན་རིས་སྒྲ་མ་
 ཆད་པ་རང་རང་གིས་འབྱུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལུ་མི་བྱད་ཉུ་བྱ་དགའ་
 ལུ་མི་བྱད་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་སྟོན་པས་གདུལ་
 བྱའི་མ་རྟོག་མིན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་ས་བརྩའི་རྒྱན་མཐའི་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་ན་
 ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གྱང་བསམ་པ་སོགས་ཀྱོགས་དང་། ས་སོགས་
 དཔེ་དང་། ཆོས་གཞིར་བྱུར་སོགས་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་བ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་དེ་དང་དེར། དེ་དག་ཉུག་པར་སྒྲོད་པ་ཙམ་ལས་
 ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དག་ཕྱིད་གདམས་ངག་རྟོན་པ།

ཆོས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དག་ཕྱིད་གདམས་ངག་
རྟོན་པ་ལ། གདམས་ངག་སྒྱུར་བསྟན། རྟོགས་དཀའ་བ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་དང་བདེན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་ཏེ།
འདི་ལ་བཞི། སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། ཉེན་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། སྐབ་པ་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་སྐབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་སྟར་
བསྟན་པའི་དཀར་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་རྩོབ་རྒྱ་མ་ལ་བྱ་དང་། དོན་དམ་འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞི། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་དུག་གིས་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ན་ཉེན་རང་གི་སྐབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་གདམས་པ་ནི། སྤྱད་བདེན་ལ་
ཤེས་བྱར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་ཉིད་
དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་དབྱེར་མེད་དུ་འདོམས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་
བྱར་ཞེན་པ་ཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ། ཟག་བཅས་རྒྱར་རྒྱར་གྱི་གཞུགས་སོགས་སྦྱེ་
འགགས་དང་ཀྱན་བྱང་དུ་མ་ཐུབ་པར་གདམས་པ་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་བྱར་
ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་གཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཐུབ་

པར་གདམས་པ་དང་། ལམ་རྒྱད་ལ་བཞེན་བྱ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་
ལམ་ཁྱིན་དུག་སྟགས་ལ་བཙོན་མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་བར་གདམས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཉེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
རྒྱབས་སུ་བཞེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་རྒྱབས་པའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའི་
སྟོན་པའོ་སྟམ་ཏུ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ས་སར་མ་
རྒྱབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་
ཞེས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ལམ་མོ་སྟམ་ཏུ་ཞེན་
པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་མཐུན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་གཞི་གཉིན་པོ་རྣམ་
པར་མཐའ་དག་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་གྱི་གྲགས་སུ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་ལེམས་.....
འཕགས་པ་ཐུར་མི་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་
པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱབ་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ལ་བཞི། རྒྱབ་
པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་དང་། རྒྱབ་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་དང་།

རྒྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅན་ཇོགས་པ་དང་། རྒྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་
ལ་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབ་པའི་ངོ་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་ལ། དེའི་སྤང་བྱ་ལེ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོམ་ལས་འཛིན་པ་སྤང་བྱེད་མ་ཞེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 ལ་གདམས་པ་ནི། མོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་སྦྱིས་པ་ཉིད་ལ་དབང་རྒྱལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ལ་ཡིད་ནམས་ཞེན་བྱའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལ་སྤང་བྱེད་མི་ངལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་
 གདམས་པ་ནི། ཏུས་ཡུན་རིང་མོར་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་
 རོན་བྱང་རྒྱབ་མ་སྐྱབ་པའི་ཆོད་བང་རྒྱལ་དངངས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་
 རྣམས་སྐབ་པ་རིང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སྟོམ་པའི་རྒྱས་ལྷག་པར་སྦྱོབ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 གཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྟོམ་བྱར་མེད་པར་སྟོན་པའོ།

།

གསུམ་པ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལ་སྤང་བྱེད་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི། ཚུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱའི་རོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་སྐབ་
 པའི་ལྷང་ནོད་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སེམས་ཞུམ་པར་
 འགྱུར་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱིས་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛག་པ་སྐྱན་ལྷ་ལ་གདམས་པ་ནི།
 མཐར་སྐྱག་བྱང་རྒྱབ་འབྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཐབས་ནམས་ཤེས་པས་གཞན་ལ་རག་མི་ལྟས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་
 ཕྱོན་དུག་དང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་པ་སྒྲམས་ནས་སྐྱན་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 ཅིང་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་
 རྟགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྟགས་པ་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་.....
 གདམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་
 བྲད་པ་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་མངོན་ཤེས་དུག་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ནམས་གཞིད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་
 ཉིད་དུ་རྟགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་མཐར་སྐྱག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་
 སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་ནམས་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་ན་མས་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཐར་མཐོང་ལམ་དུ་
 ཉྀགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ན་མ་པར་
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྟོན་པའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་ན་མ་པ།
 དམིགས་པ། ཉེན། འགལ་སྤྱོད་སྤང་བ། མཐུན་སྤྱོད་སྤྱབ་པ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱིར་
 གངས་བཅུར་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། དགེ་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་གི་དབྱེ་བ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཉེ། དབང་བོ་རྒྱལ་དང་སྐགས་ནས་ཉི་ཤུ་འོ།

། ཞེས་པས་བརྟན། འདི་ལ་དབྱེ་གཞི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་
 དགེ་འདུན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཙ་བའི་ཆོག་གིས་ཐེན་པ་བཅུ་བདུན་དང་། གོ་སྤྱོད་
 བ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གསུམ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཡོད། འདི་ལ་སྤྱིར་རྒྱུན་ཞུགས། ལན་
 གཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙམ་ཞུགས་པ། རང་རྒྱལ་དང་
 རྩ་ལས།

དང་པོ་ལ་ལྟ་ཉེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལ་གནས་ནས་རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་སྤྱབ་ཕྱིར་བཙོན་པ་དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་།

དབང་རྟོན་ཆས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཉེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས། མཐོང་
 ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་
 སྤངས་པ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་གཅིག དེ་ཉིད་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་དང་།

མེའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞི། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་
དང་ལྔ། |

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ། མྱམ་ལམ་གྱི་འདྲི་ཉན་ལ་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་དབང་རྒྱལ་དད་མོས་དང་། དབང་
ཙོན་མཐོང་ཐོབ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་ཞི་ཕྱིར་འོང་བྱགས་པ་གཅིག འདྲི་ཉན་
རྒྱག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་ཤྱོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པ།

དེ་ཉིད་འདྲི་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལྷས་པའི་བར་ཆད་གཅིག་པ་འབྲས་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་གསུམ།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ། འདྲི་ཉན་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་
དགྲ་པ་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པའི་དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་ཕྱིར་
མི་འོང་བྱགས་པ་དང་། འདྲི་ཉན་དགྲ་པ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་ཏེ་འདི་ལ་དགྲ་ལས། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་སྤངས་ལ། དེའི་
བར་དོ་འབྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་མ་སྤངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་བྱུང་ནས། དེར་
སྤྱག་བཟལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པ་བར་དོར་འདེའ་བ། ཀུན་སྦྱར་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་
པས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བཟལ་ཐ་མར་བྱེད་པ་སྐྱེས་འདེའ། གཟུགས་སུ་
སྐྱེས་ནས་འབད་རྩོལ་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འདེའ་བ་བྱེད་བཅས།
འབད་རྩོལ་མེད་པར་འདེའ་བ་བྱེད་མེད། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་

བ་འཕར་བ། ཚངས་ཤིས་ནས་གནས་གཙང་འགའ་ཞིག་དང་འོག་མིན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཕྱིན་འཕར། གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་ཏུ་འགྲོ་བ་གནས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ་འོག་མིན་ཏུ་འགྲོ་བ་འཕར་ལ་གསུམ། སྲིད་ཅེར་
 འགྲོ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཆོའདི་ལ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་ཞི། འགོག་སྦྲུམས་ལུས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་དང་དགུའོ། །

བཞི་པ་ནི་སྲིད་ཅེར་སྒྲིམ་སྤང་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་དགུ་པ་སྤང་བ་ལ་
 བཙོན་པ་དགུ་བཙམ་ཞུགས་པ།

ལ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་རང་རྒྱལ་ཏུ་འཁྱུར་བ་བསེ་ཏུ་ཉྩ་བུའོ།
 ། དེ་དག་ལས་སྲིད་ཅེར་འགྲོ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་
 འབྱུབ་པས་དེར་འགྲོ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཐུང་སེམས་འཕགས་པ་
 དངོས་སུ་གཞུགས་མེད་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རུས་སོ། །

གདམས་པའི་འབྲས་བུ་རེས་འབྱེད་ཡན་ལག

གསུམ་པ་གདམས་པའི་འབྲས་བུ་རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ། རོ་སོ་མདོར་
 བཏྲན། བྱད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་
 རི་སོགས་ནས་བྱད་པར་འཕགས་ཞེས་པ་སྟེ། མི་ཉག་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་ཏུ་

བྱས་པའི་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་བྱར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་། མི་ཉག་
 སྐགས་སྤྱེལ་བྱར་མི་བདེན་པར་གཙོད་པའི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་དང་། ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་སྲིད་ཞི་ལས་ཡོངས་སྤྱེལ་འཛིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། མཐོང་
 པ་དང་སྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྦྱར་ལམ་གྱི་གྲངས་རིམ་བ་བཞིན་ལུན་ཞིང་
 བཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྲེལ་བྱེད་པར་ལྷ་རྩུང་འབྲིང་ཆེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་
 ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་བྱག་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་ལ་སྐགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་བྱ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་རང་
 རྩལ་གྱི་བྱོད་སྐགས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྐགས་
 ཀྱིས་ནི་བདེན་བཞི་ཙམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱར་དམིགས་པ་དང་། མི་ཉག་
 སྐགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐགས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐེག་དམན་
 གྱི་རྟོགས་རིགས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་དང་སྲིད་ཞིར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་
 ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལམ་
 ཀྱིས་སྤང་བྱར་མི་ལུན་པ་དང་། རྩུང་འབྲིང་སྐགས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་རྩས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དམིགས་རྣམ་རྩུ་
 གསུམ། ལུན་ཚས་ཉག་པ། ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྩས་པར་

བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རྟོག་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ལས། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་རྩོལ་ཞེས་བར་སྦྱར་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་
དམིགས་རྣམ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟོག་སྟོགས་ནས་བཟོད་ཏུ་མེད་ཅེས་བཞུག་ཏེ།

བདེན་པ་བཞི་ལ་བཞེན་པ་མི་རྟོག་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་ནི། ཤེས་ནས་སྟོ་
འདོགས་གཙོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མི་རྟོག་སྟོགས་དེ་དག་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྟག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པ་ལྟེ་མངོན་ཞེན་
ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་འགོག་པ་རྣམ་པ་ལྟེ། རྟོག་རྒྱང་དུའི་དམིགས་རྣམ་ཡིན་
ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ནི་འོག་མ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་འདུ་བ་ལྟེ་སྦྱབ་པ་དང་། འགོད་པ་ལྟེ་དགག་
པ་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞུགས་སྟོགས་དམིགས་པ། མིང་གི་
རྒྱན་མི་འདྲ་བ་འདྲུག་པ་ལྟེ་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མིང་གི་རྒྱན་འདྲ་བར་
གནས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྟེ་རྟོག་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ། བརྟར་
བཏགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྟོད་པ་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་མིང་ཙམ་གྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དམིགས་པ། རོན་དམ་པར་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་
བཞུག་གང་དུ་འང་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྟེ། རྟོག་ཆེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་དགེ་ཙམ་གྱི་ཙམ་ལྟར་གྱི་ཆེ་མོར་སྦྱར་

པ་ཅེ་མོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། གཞུགས་སོགས་མི་གནས་སོགས་ནས་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་
 འོན་ཏེ་པར་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་ཐམས་ཀྱིས་བཞེན་བྱར་མེད་པས་མི་
 གནས་པ་དང་། དེ་དག་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་བདེན་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དམིགས་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 ལྟར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེར་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་སྟངས་ལ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་
 པས་ན་དེ་དག་ཁྱད་སྟངས་ལ་དང་མི་ཉག་པ་སོགས་སུ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་
 རྣམ་པ་སྟེ་ཅེ་མོ་ཆུང་ཏུ། འོན་ཏེ་པར་མི་ཉག་པ་སོགས་དེ་རྣམས་དང་། དེ་
 དག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟངས་པའི་སྟངས་ལ་ཉིད་དག་མན་ཚུན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 ཏུ་གཅིག་པ་སྟེ། ཐ་དད་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་གཞུགས་སོགས་
 དམིགས་པ། ཆོས་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིར་གཞུང་བྱས་སྟངས་པས་་་་
 གཞུགས་སོགས་ལ་རང་གིར་མི་འཛིན་པར་རྣམ་པ་སྟེ། ཅེ་མོ་འབྲིང་པོའོ། །
 འོན་ཏེ་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟོན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བཅའ་མར་མི་མཐོང་བ་སྟེ། བཅའ་མ་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་
 པ་དམིགས་པ། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ངེས་
 པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་སྟེ་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ། འདི་ཐུན་རན་འགྱུར་

འགྲོ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་ནི། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་སོགས་ནས་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་གཞུགས་སོགས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དམིགས་པ། དེ་ཁོ་ནར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མངོན་ཞེན་
 ཅན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་སྟེ་བཟོད་པ་
 རྩུང་བྱ། གཞུགས་ལ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་དང་ངེས་འབྱུང་ལྷང་
 འདས་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དམིགས་
 པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལྷས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་དང་མཆན་དང་ཞིང་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་སྟེ་བཟོད་འབྲིང་། དེ་དག་མཆན་མའི་
 ཆོས་གང་དུ་ཡང་གཞུང་བྱས་སྟོང་པའི་མཆན་མ་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གཞུགས་སོགས་དམིགས་པ། མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མཆན་མར་མས་བྱར་མེད་
 པས་མཆན་མར་མི་མས་པ་དང་། མཆན་མར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་
 པས་མཆན་མའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམ་པ་སྟེ་བཟོད་ཆེན་གྱི་དམིགས་རྣམ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་པ་ཆོས་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཉིང་འཛོན་དེ་ཡི་སོགས་ནས། ཉིང་འཛོན་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནར་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་གི་ཕྱེད་པ་གཏུལ་བུ་
 ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞེན་འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྟོང་པར་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའོ། |
 ཞེས་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྟེན་དམིགས་པ་ནམ་པ་ཉི། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི། ཆོས་
 མཆོག་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་ལྷང་སྟོན་ཞེས་བྱ་
 པའི་རྒྱུའི་གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ། དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མཉམ་པར་
 བཞག་འཛོག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོན་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པས་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། |
 འཛོག་གི་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སེམས་ཟད་པ་ནི་ནམ་པ་ཉི་ཆོས་མཆོག་
 འབྲིང་པོ། སྟོན་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོན་པ་པོ་བྱང་སེམས་བསྟོན་བྱུམ་དོན་
 གསུམ་མན་རྩུན་རྩ་བོ་གཅིག་པ་ཉི། ཐ་དད་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ། དམིགས་ལྷལ་བཟླ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་ཅན་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཡང་། ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་
 ནམ་པ་ཉི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་ནམ་ཉི། དེ་དག་གྱུར་བཟོད་
 འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུའི་སྟོན་སྟེ། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུའི་
 སྟོན་སྟེ། བཟོད་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ལྟག་མ་དགུའི་སྐབས་

ལྷ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་དོན་བཅུ་བ་
 བྱི། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་སྐགས་ནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱེད་
 པ་ནི་བླ་མེད་མཛོད་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འམ་དེའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུབས་པས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་
 པོར་ཐོན་པ་དང་། གསལ་སྒྲུང་ལྟག་པར་རྒྱུར་པ་བྱོད་དང་ཅེ་མ། འཛིན་པ་
 བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟག་པར་རྒྱུར་པ་བསྐྱོད་པ་དང་
 ཆོས་མཆོག་རྣམས་ནང་གསེས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཉི་
 འདི་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་བསྒྲུབས་བྱུང་ཤས་ཆེ་བའོ། །

དགེ་འདུན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། གཉིས་པ་ལྟན་ཆོས་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་དང་དེ་ཡི་སྐགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་པས་
 བཏུན་ཏེ། གཞི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་གཟུང་རྟོག་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་སྤངས་པ་སྐགས་ཀྱན་ཉོན་རྒྱལ་
 ཀྱི་དགུ་དང་། རྣམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་སྐགས་དགུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བླ་གིས་
 རྟོག་པ་ཡང་དགུ་ཟེ་སྟེ། དང་པོ་ཀྱན་ཉོན་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་དགུ་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤངས་པའི་མ་རིག་པ། མ་རིག་པ་དེས་ཀྱན་ནས་

བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་དེ་དག་
 ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པའི་འཇིག་ལྷ། འཇིག་ལྷའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ལ་
 ཉག་ཆད་དུ་ཞེན་པའི་མཐར་ལྷ། མཐར་ལྷའི་ཞེན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཀྱན་
 ཉན་དང་རྣམ་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་མི་ཤེས་པ། དེ་མ་ཤེས་པས་སྒྲིན་པ་ནས་
 མ་འབྲེས་པའི་བར་གྱི་འཕགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་གོ་ལ་
 བསཛེས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དམིགས་པས་
 བདག་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐུང་བ། རྣམ་པར་དག་པ་ཐུང་འདས་
 བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བཟུལ་རྣམས་དང་། མཐོ་རིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་
 བཅས་རྣམས་དང་དགུ་པོ་སྟེ། ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་ཀྱང་ཉན་གྱི་
 གཟུང་བ་ཡིན་པས་དོར་བྱའི་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུའོ། །གཉིས་པ་
 རྣམ་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་
 པོ། རྣམ་བྱང་གི་ཁྱེན་སྟེ་བའི་སྟོ་རྣམ་བྱང་གི་ཚུགས་སུ་གཉོགས་པའི་སྟེ་མཆེད།
 རྣམ་བྱང་གི་ས་པོན་རིགས། རྣམ་བྱང་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་
 རྟོག་གཞིའི་རྣམ་བྱང་སྟོང་ཉིད། ལམ་གྱི་རྣམ་བྱང་ཅམ་མར་སྒྲིན། ལམ་
 ཀྱི་རྣམ་བྱང་བྱེད་པར་བ་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ། འབྲས་བུའི་རྣམ་བྱང་མི་
 སྟོབ་ལམ་དང་དགུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་ཡིན་པས་
 བྱང་བྱའི་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུའོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟག་ནི། རྣམ་དང་བཏགས་པའི་སྐགས་ནས་དེ་བཞིན་
 བོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟག་གཉིས་དེ་
 ལ་ཡང་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སྐགས་པར་དམིགས་པ་དང་། སྤང་སྐགས་
 གྱི་རྟེན་ཏེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དགུ་ཡོད་པས་ནང་གསེས་དགུ་རེ་ལྟེ། དང་པོ་ནི་
 གང་ཟག་ལྟེ་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟག་དགུ་ལྟེ།
 བདག་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་དང་། བདག་ཟླ་མེད་པའི་
 གཅིག་སྤང་དང་། བདག་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྒྲིལ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། བདག་ལྟ་པ་པོ་
 རྣམ་ཤེས་པ་པོའི་བར་དང་། བདག་འཁོར་བར་ཀྱན་ཉོན་གྱི་རྟེན་དང་།
 བདག་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་གྱི་ལམ་གྱིས་འགོག་པ་ལས་འདོད་.....
 ཆགས་བྲལ་པའི་རྟེན་དང་། བདག་བདེན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་མཛད་སྤྱུ་
 མཛད་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། བདག་རྣམ་ཐར་མཐར་གནས་རྣམས་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། བདག་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 སུ་རྟེན་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་ལ་འཛིན་པ་པོ་ཆོས་ཅམ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏུ་ཞེན་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་ཏུ་ལྟེ་འཛིན་པ་པོ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟག་ལ་དགུ་ལྟེ། སེམས་ཅན་ཅམ་
 གྱི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་། སོ་སྐྱེའི་གདགས་
 གཞི་ཀྱན་ཉོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འཕགས་པ་ཅམ་གྱི་གདགས་གཞི་རྣམ་

བྱང་དང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་མ་དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞི།
 མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པའི་གདགས་གཞི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་
 པར་རྣམས་གདགས་གཞི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་
 པའོ་སྒྲམ་དུ་ཞེན་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།
 སེམས་མི་འགོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟེ། ལྟང་
 ཉིད་འཇིགས་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇིགས་པས་དངངས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་
 འཇིགས་པས་སྐྱག་པ་དང་། སྐྱག་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ལྷུར་པས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་པ་
 ཉེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གདུལ་བུའི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་འགོང་། མི་སྐྱག་
 ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། གདུལ་བུའི་བསམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོལ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། ཟུན་ཏུག་གི་
 མི་མཐུན་ཚུགས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་གདུལ་བུ་མངོན་མཐོ་དང་།
 ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ལན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་
 པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་དེ། འདིས་ནི་རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བརྟེད། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ། དགེ་ཅ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་སྒྲོབ་པའི་བཟོ་བ་ཉེ་གསུམ་སྤྱིར་ལམ་པ་

ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ་ཉན་རང་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ།

བཞི་པ་གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ཉེ། སྐྱབ་
པའི་རྟེན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་རྩོ་པོ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་པ་ལོ།
། དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་ཡི་ནི་སྟགས་ནས། ཉན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ་ཞེས་
བསྟན་ཉེ། བཞེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོར། རྟོན་ལ་སྟགས་པ་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་དང་། འདས་ལམ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉེ་
རྟེན་པའི་ཆོས་དུག་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱང་བཞིན་པའི་གཉེན་པོར་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་ཟིན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། གཉེན་
པོ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ཉེ་སྤང་
གཉེན་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟེན་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱང་པའི་
སྐྱབ་པ། དེ་ནས་འཁོར་འདས་ལ་འདོར་ལེན་དུ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཇེ། སྤྱབ་མ་ཉེ་ཉན་ཐོས་དང་། དེས་མཚན་

པའི་རང་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐབས་ཤེས།
 གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་བཞིན་དུ་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཆན་
 ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་གོ་རིམ། གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་ཞེན་པའི་
 མཆན་མ་མེད་ཅིང་འབད་ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཉེན་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་ཆོགས་ལམ་ནས་ཐུར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་རིགས་མ་ངེས་པའི་
 ཐུར་མ་བཞག་ཀྱང་། སལ་བའི་རིགས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཚད་པ་དང་། ལན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐུར། །རིགས་ནི་ཐ་
 དད་བྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ཐུབ་
 སེམས་དཔལ་འདུན་མས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་བྱ་
 དབྱེར་མི་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ་ལན་ནི། བཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་
 སུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉེན་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། བཞེན་པ་
 ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྔོན་ངེས་པའི་ཐུར། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡི་
 དབྱེ་བ་རིགས་གསུམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཀྱས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་སོགས་ནས་སྐབ་པའི་སྐྱེ་མང་མིན་ཞེས་པས་བརྟན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་
 དམིགས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་
 སོགས་དགེ་བ་དང་། སྲིག་གཙམ་སོགས་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལྟར་
 མ་བརྟན་གསུམ་ལ་བྲང་བྱ་དང་དོར་བྱ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྐྱ་བྱ་བ་ཡོངས་སྐྱ་
 དམིགས་སོ། ། དེ་ནས་བྲང་བྱ་ཉེ་བར་བཟུང་ཞི། དང་པོ་བྲང་བྱ་བྱིས་པའི་
 སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། བྱིས་བྲང་བྱ་
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་ལ་དམིགས། དེ་ནས་འདས་ལམ་དེའི་སྐང་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་གཉེན་
 པོ་མི་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་དང་། འདས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཟག་མེད་གཉིས་ལ་དམིགས། དེ་ནས་ཟག་མེད་དེའི་དམིགས་
 པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་རྫོང་དང་། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་དམིགས། དེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོབ་མ་ཉན་
 མོས་དང་སྐྱེ་མང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 རྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དམིགས་སོ། ། དེ་ཡང་
 དང་པོར་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། བྱིས་དེའི་ནང་ནས་དགེ་བ་བཟུང་ཞི། དེ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་སོགས་བྲང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་

དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་སྐྱེས་
ནས་འདི་ཤེས་བྱ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་སངས་ལྷན་ཉིད་
དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལྷན་
པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རི་རྩ་རི་མྱེད་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ལུལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
དང་གསུམ་ནི། རང་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྐྱུ་བ་རང་གི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། བསམ་པས་གོ་བགོས་
པའི་སྐྱུ་བ་པོ་སྐྱུ་བ། སྦྱོར་བས་དངོས་སུ་འབྱུག་པ་འབྱུག་སྐྱུ་བ། ལྷགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཆོགས་སྐྱུ་བ། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་བ་ངེས་སྐྱུ་བ་དང་
བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་དག་སྔ་སྔར་སྐྱེས་ནས་རི་བཞེན་བཤད་ཅེས་པ་ལྟེ།
སྐྱིན་པའི་སྐྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་སྔ་སྔར་སྐྱིན་པ་ལ་
སྐྱེས་ནས་པ་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡི་གོ་ཆའི་སྐྱུ་བ་རྒྱག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་

ཐུས་པར་བྱག་ཚན་བྱག་གི་དབྱེ་བས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་དེ།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་ཡང་འགོད་པ་དང་།

དགེ་ཅ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་བ་སྦྱིན་པ། ཉན་རང་གི་སེམས་སྤངས་པ་ཚུལ་

བྱིས་ས། གཤེ་བ་དང་སྤྱག་བཟུལ་སོགས་བཟོད་པ་བཟོད་པ། དགེ་བའི་

འདུན་པ་བྱག་པོ་བཙོན་འགྲུལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་

གཏན། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་སྤྱི་བྱག་པོ་དེ་དག་གི་དབྱེ་

བས་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲུག་སྐབ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་ནས་ཤེས་

པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་འདྲི་ཡོན་ལ་གཡང་བས་ཡོན་ཏན་གང་

ཡང་འཛབ་མི་རུས་པས། དེ་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསམ་

གཏན་བཞེད་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲུག་ལྡང་བྱེད་ཅིང་དེ་

ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱག་དང་ལྡན་པར་སྐབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་

པ་དེ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པས། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་སོགས་སྦྱིན་བྱག་ལ་འཁོར་

གསུམ་དག་པའི་སྒོ་ནས་འབྲུག་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཀྱི་དོན་ལ་ལྷག་པར་མས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་མཐོང་སྒྲིམ་གཙུག་

བོར་གྱུར་པ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། རང་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་གཞན་དོན་ལ་

སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྦྱིན་བྱག་དང་ལྡན་པར་འབྲུག་པ་དང་།

དེ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་མཆིང་བ་མངོན་ཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དེར་རི་ལྟར་འཇུག་
 བ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་མངོན་ཞིན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་རང་གི་
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནམས་མངོན་ཤེས་
 ཏུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པས་མངོན་ཤེས་ཏུག་ལ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་
 ཤེས་ཐོབ་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོ་བ་དྲག་པོ་སྒྲི་བས་ནམ་མཁུན་ལ་འཇུག་
 པ་ལྟེ། འཇུག་སྐབ་དགུ་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་པོ་དེ་ལ་འཛེགས་པའི་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བརྩེ་དང་སྦྱིན་སྐྱེས་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་
 ཉི། དང་པོ་མེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་
 འདོད་སྟོང་བརྩེ་བ། སྟོང་རྩེ་དེ་དང་ལྟན་པས་ཐབས་ཕྱིན་ཏུག་གི་བདེ་བ་བཞི་
 གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟེ། སྦྱིན་པའི་མོད་ལ་འདོད་པ་རྫོགས་པ་དུས་དེའི་བདེ་བ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཞོད་པས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་འཛིན་པ་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ།
 བརྩོད་བརྩོན་བསམ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མཐུན་པ་འབྲུག་པས་

གཅིག་རྒྱ་ལེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བཞོད་པས་འཁོར་བར་གཏན་
 ཏུ་མི་སྡོག་པའི་ལེགས་འཛོལ་པ་གཏན་ཏུ་བའི་བདེ་བ་སྐབ་པ་ལྟེ། ཕྱིན་
 ཏུག་གི་ཆོགས་སྐབ་ཏུག་ཐབས་ཕྱིན་ཏུག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྟེ་
 བས་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ལ་ཞེ་གནས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བས་ཞེ་
 གནས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་མེགས་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟངས་ཉིད་ལ་
 དམེགས་པ་ཐེག་དམན་ཏུ་ལྷུང་གིན་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གིན་ཞེ་
 བཅར་མེ་ལྷུང་བའི་བྱང་འབྲེལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས། དེ་ཤེས་པ་སྟངས་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས། དེ་ལ་གོམས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལས་བསྔན་ནམས་འབྱུང་བ་བསྔན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས།
 ཆོགས་གཉིས་ལ་གོམས་པས་བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་ལ་འབད་པས་སྦྱར་མཐོང་
 གྲོམ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་ལམ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལམ་གྱི་ཆོགས། ལམ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱའི་དྲན་པ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་
 གཟུངས་ཐོབ་པར་འབྱུར་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས། གཟུངས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟོན་བྱེད་པ་སའི་ཆོགས། ས་རང་
 རང་གི་སྤང་བྱ་སྤྱང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་དང་བཅུ་
 བདུན་པོ་དེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་ཉི་

སི་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ། ལྷ་ནི་ལོ་པ། ར་ནི་འཛིན་པ་ལྟེ། བྱང་ཆེན་
ཡང་དག་པ་འགྲུབ་ཕྱིན་གྱི་ལོ་པ། ཐེག་ཆེན་མ་ལུས་བདེན་གཉིས་གྱིས་སྦྱབ་པའི་
སྒྲོན་ནས་འཛིན་པས་ན་ཆོགས་གྱི་སྦྱབ་པ་ལྟེ་གྲངས་གྱི་རིམ་པ་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་
དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཕྱི་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སའི་ཆོགས་དང་།
གཉེན་པོའི་ཆོགས་གཉིས།

དང་པོ་ལ་དགུ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱང་ནི། ཡོངས་སྦྱང་བ་ན་མ་
བཅུ་ཡིས། །སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟེ། ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་ཐེན་
ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཅིང་། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་གྱི་ཆ་
བསལ་བའི་སྒྲོན་ནས་ས་དེ་ཡོངས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་ཡོངས་སྦྱང་དང་པོ་འདི་
བཅུ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ན་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་པོ་དེ་
དག་གང་ཞེ་ན་རང་དོན་རྩུར་ལེན་ཉན་རང་གི་སྒྲོ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ལྷག་
བསམ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ན་མ་མཐུན་གྱི་རྒྱར་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་
སེམས་མཉམ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་
བ་དང་། རྣམ་མཐུན་དུ་བསྐྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁྱེན་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཐེག་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་ཆོས་གྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་ཞིང་ཉན་རང་གི་སར་

མི་ལྷུང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་བྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་དང་ལྡན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་པར་འདོད་ཅིང་མཐོང་ན་དགའ་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་
 བར་དུ་དགེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ལྟར་གཞན་མི་
 བསྐྱུ་བའི་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ལྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱིང་བྱ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བླ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱིང་ནི། ཚུལ་བྱིམས་
 མོགས་ནས་མོགས་ལ་བཙོན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་
 བའི་སྒྲིམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མན་
 བཏགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཙོ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་བཙོན་ཅིང་སེམས་ཅན་
 ལ་གཞོད་སེམས་སྤང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐེག་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ལ་མི་
 འཁྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱལ་མང་
 གི་སྤྱག་བུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་བཙེ་ཆེ་བ་དང་། བཀྱར་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ང་
 ཚུལ་བཅག་པའི་སྒྲིམ་ནས་འདུད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སྟོན་པར་ཤེས་ནས་དེས་བསྟན་པ་ལ་གྱུས་པར་ཉན་པ་དང་། གཞན་
 དོན་དུ་བྱིན་དུག་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །

ས་གསུམ་པའི་ཡངས་སྤྱང་ནི། སྒོ་པ་ས་ཞེས་སོགས་ནས་དེ་ནམས་ལྟ་
 ཞེས་པ་ཉི། སྤྱགས་བཅུ་གུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཚས་ཉན་ཅིང་སྒོ་པ་ས་མི་རྣམས་
 པ་དང་། རྟེན་པ་གུན་གྱི་ཟང་ཟང་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཚས་སྟོན་ཅིང་འབྲས་བྱ་བྱང་
 རྒྱབ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ཞིང་དག་བྱེད་གྱི་དགེ་ཅ་ནམས་ཞིང་དག་པའི་
 རྒྱར་བཅོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གུན་སྤྱང་བ་དང་། བན་ལན་བྱ་གཞོད་པ་བྱས་
 གྱང་སྤྱིད་མི་ལྷག་པས་འཁོར་བས་ཡངས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་ལ་སྟོས་ནས་རོ་
 ཚ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་མི་
 སྤྱིད་པ་དང་ལྟ་པོ་དེ་ལ་མཚེག་འཛིན་དང་སྟོན་མེམས་མེད་པའོ། །

བཞི་པའི་ཡངས་སྤྱང་ནི། བླགས་གནས་སོགས་ནས་ལྟ་བ་མེད་ཅེས་
 བཟུན་ཏེ། ཕྱི་དཔེན་པ་སྤྱང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གྱིས་རིང་བ་དང་། བླ་གི་
 དཔེན་པ་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་བླགས་ན་གནས་པ་དང་། རན་
 རྒྱང་རྟེན་གྱང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པ་འདྲོད་པ་རྒྱང་བ་དང་། བཟང་མང་རྟེན་
 གྱང་དེས་མཚེམ་པ་མེད་པ་ཚོག་ཤེས་དང་། བྱང་རྒྱབ་ལ་འདྲོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
 འདྲོད་རྒྱང་དང་། རྒྱལ་མཁྱེན་སྐབ་གྱང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚོག་ཤེས་དང་།
 སྤུན་མོང་སྤྱངས་ཡོན་གཉིས་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་བཞེན་པ་དང་། སྤུན་
 མོང་མི་ཡིན་པ་སྟོས་བྲལ་བའ་མའི་དོན་ལ་མི་སྤྱག་པའི་སྤྱངས་ཡོན་བཞེན་པ་
 དང་། རང་གི་བསྐབ་པའི་སྟོན་པ་སྤྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡངས་སྤྱི་མི་གཞོད་ཞིང་

མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་རྩ་བས་སྤོང་པ་
 དང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་ནམ་བྱང་མུང་འདས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལུས་སྐྱེས་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་དང་། དགེ་
 ཚེས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཞུམ་ཞིང་མ་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་
 མར་རྩ་བ་མེད་པ་དང་བཅུའོ། །

ཨ་བའི་ཡོངས་སྤྱང་ནི། འདྲིས་དང་བྱིམ་སྐྱེས་ནས་ཡང་དག་འཛོམ་
 ཅེས་བརྟན་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་གྱི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་དང་བྱིམ་པ་ལ་འདྲིས་བཤེས་
 མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་རྟོག་ནས་སྐྱབ་བདག་གི་བྱིམ་ལ་འཁྲེན་པ་
 མེད་པ་དང་། བྱིེ་འདུ་འཛི་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་དང་། བར་གི་འདུ་འཛི་ཉན་རང་
 གི་ཡིད་བྱེད་སྐྱེ་བའི་གནས་སྤང་བ་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་
 བརྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱབ་བརྗོད་ནས་སྤོང་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་
 གྱི་ལམ་བཅུས་ནི་བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་སྐྱབ་ན་འཕགས་ལམ་ལ་སྤོས་ཅི་དགོས་ཞེས་
 ཉེས་པ་རིག་པར་བྱ། མོས་དང་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོམ་པས་ཁེངས་ནས་
 གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་མི་དགའི་སྤང་དོར་གོ་ལྷོག་པ་འཕམ།
 བདེན་དངོས་སུ་ཞེན་པའི་སྐྱབ་ཅི་ལོག་མེད་པ་དང་། ལོག་རྩ་སྐྱེས་སྤོ་གྲོས་
 རན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ནམས་ལ་སེམས་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་
 བས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་བཅུའོ། །

བུག་པའི་ཡངས་སྤྱང་ནི། སྤྱིན་དང་སོགས་ནས་ཡང་དག་འཛབ་ཅེས་
 པས་བཏུན་ཏེ། རང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཏུ་གཏང་བའི་སྤྱིན་
 པ་ཚོགས་པས་སྤྱོད་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དགའ་བ་སྤངས་པ་དང་ནི། རང་
 དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚོགས་པས་བསྐྱེ་བུ་རང་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་
 སྤངས་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་བཟོད་པ་ཚོགས་པས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྤྲུག་པའི་སེམས་སྤངས་པ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སྤྱོད་བའི་བཙོན་འགྲུས་
 ཚོགས་པས་སྤྱོད་བ་བོས་སྤྱོད་ན་མི་ཁྱམ་པ་དང་། གཏོང་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་བསམ་གཏན་ཚོགས་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་
 བ་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཡན་ཡོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་ཚོགས་པས་
 རང་ཉིད་དབུལ་ཡང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མི་འདོར་བ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

བུན་པའི་ཡངས་སྤྱང་ནི། གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
 བདག་དང་སོགས་ནས་ཉི་ཤུའི་ཞེས་པས་བཏུན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་རོ་བོས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆེན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་འདི་ནི་སྤྱིས་པའོ་བྱད་མེད་དོ་སྙམ་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་པ་
 མེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་གནས་བྱེད་སྤྲོག་ཏུ་འཛིན་སྤངས་པ་དང་། འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་གྱི་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་པོའི་

གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསལ་ཅན་ནམས་ཆེ་རབས་
 བམས་ཅད་ཏུ་སྤྱག་བསལ་དང་བལ་འདྲི་ཀྱི་མྱོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཆེ་འཕྲོས་
 བས་རྒྱན་ཆད་པར་འདྲི་པ་སྤངས། ཆོས་བམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་
 རྟོམ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མེད་པར་བྱུང་པའི་ཉག་འཛིན་སྤངས་
 པ་དང་། མྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་བླང་དོར་གྱི་མཆན་མ་སྤངས།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྤྱུ་ཚུལ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས་རྒྱ་རིགས་གསུམ་
 ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། མིང་གཞུགས་གདོད་ནས་མི་སྦྱོར་བར་ཤེས་པས་
 སྤང་པོ་སྦྱོར་བར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱོས་བལ་ལ་མི་
 སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་ཤེས་པས་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ནམས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པས་སྦྱོ་
 མཆེད་དག་ལ་བྱེ་ནང་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་ནི། གཞུང་འཛིན་ཏུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་བམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་
 གནས་པ་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས། མཆན་
 མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཇིག་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་ལྷག་ཆགས་སྐྱེས་ཉན་མོངས་པ་
 གསུམ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་བླང་དོར་ཏུ་ཆགས་པ་སྤངས། གཞན་དོན་
 ཏུ་ནམ་མཁུན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྟོམ་པས་ནི་ནམ་མཁུན་སྐོབ་
 པར་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བྱམ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་

ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གོམས་པའི་ལྟག་མཐོང་ལ་
 མཁས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་སྤངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབས་པས་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པའི་སེམས་དུལ་བས་ནི་ཆོས་སྤྱ་ལྟ་བ་
 སྤངས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱིས་ལྟ་བ་
 སྤངས་པ་དང་། ཆོས་གང་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་བྱའི་གནས་ཆགས་པའི་ས་
 མེན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིས་ལ་དེར་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་སྤངས་
 པ་དང་། རང་གར་འདྲོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་
 མཉམ་པར་འགྲོ་བས་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཙྰཏ་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་སྤངས་པ་དང་།

མངོན་ཞེན་ཅན་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པས་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དང་འགལ་བའི་ལུས་ལ་དབང་རྒྱར་མི་རུས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནམ་པར་ཆད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པ་ནི་
 ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་སོགས་ནས་བརྒྱད་
 བཤད་ཅེས་པས་བཞུན་ཏེ། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་བཟང་ངན་ནམས་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུ་བཟླ་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཅེ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཟང་པོར་སྤངས་ཤིང་སྤྱབ་
 ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་གཏོང་ཞིང་སྦྲུམ་པ་མེད་པ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་བཟླ་ན་པ་དང་།
 ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཤེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱང་བ་
 དང་། མཉམ་ཇེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱ་མ་ལྟར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་དང་བརྟུན་དོ། །

དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱང་ནི། སྦྱོན་ལམ་སྟགས་ནས་ཆོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པས་
 བཟླ་ན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྟ་དང་
 སྤྱུ་ལ་སྟགས་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་རྩུ་བོ་ལྟར་ཟད་མི་
 ཤེས་པ་དང་། སྤྱུ་འབྲུལ་གྱི་ལྷམས་སུ་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་མངལ་དུ་འརྱག་པ་མཆོག་
 དང་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེར་གནས་པའི་དེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 ཉེ་མ་སྟགས་རུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡ་མེས་བདུན་བརྒྱད་རྩུན་གྱི་ཆོ་
 འབང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་ཉན་པའི་འཁོར་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་བས་འགོང་ཞིང་ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་
 བཀྱར་བ་སྟགས་སྦྱེ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག་དང་ནི། གནས་གཙང་མའི་

ལྷ་ས་བསྐལ་ཏེ་ལྷ་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷ་ན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཐེག་
 གསུམ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ངེས་འབྱུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཅ་བ་གསེར་
 རྩེང་པོ་བུཊ་ཀྱི། ཡལ་ག་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན། མེན་ག་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 ལས་གྲུབ་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཤིང་ཡལ་ལྷ་ཐ་སོགས་བྱང་
 རྩེབ་ཀྱི་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམས་དང་། རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་བརྟེན་པ་
 རྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་རྩེ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་ས་གོང་མར་བསྐོད་ཚུལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ས་དང་
 པོ་དགུ་བཞག་ནས། ས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཏུ་འདུ་ཚུལ་གྱིས། ས་
 བཅུ་བའི་གནས་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ས་དགུ་འདས་ནས་སོགས་ནས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཆོགས་སྤྱོད་ཏུ་གནས་པ་རིགས་ཀྱི་
 ས། རྒྱན་ཁྱེད་ས་ཁྱེད་ས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ས། རྒྱན་ཁྱེད་ས་འབྲས་གནས་མཐོང་
 བའི་ས། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བསྐྱབ་པའི་ས། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། དག་བཙམ་པ་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས།
 ཁྱེད་ས་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པར་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩེ་
 ས་དགུ་འདས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་ཡར་ལྷན་ཏུ་རྟོགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་དང་། ལས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་ལ་

སྐྱེལ་པ་ཡི་ཤེས་གང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཆོག་སྟོན་
 པ་ནི། མཐོང་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྐྱོད་ནས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེས་བསྟན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་
 དང་། གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་བཏགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོ་སྟེ་བཞི་པོར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་
 ལྟར་པ་ལྟན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་ལྟར་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆ་
 དང་གཉིས་རེ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་ཡང་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞུང་བའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་དང་། སར་
 སྒྲིན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་བྱང་ལ་གཞུང་བྱའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་
 པ་དང་། དག་བཙུག་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱོད་པ་གང་ཟག་གི་རྣམས་སྤྱོད་
 དམིགས་པ་དང་། མིང་མཚན་མ་བཟུང་བ་སྟེ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
 བཏགས་པར་མི་དམིགས་པ་མཐོང་སྤང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་དང་།
 གང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་
 དང་། རྒྱལ་བྱ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
 དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་མི་དམིགས་པ་སྟེ། སྒྲིམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་

བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་ལྷུབ་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་སོགས་ནས་ཡིན་ཤེས་བྱ་
ཞེས་པ་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལྷུབ་པ་བརྒྱད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐུར་བཤད་པ་དང་
གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟིང་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་
པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་གི་ལམ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མི་
གནས་པའི་ཟུང་འདས་དང་། དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁྱེན་དང་། ནམ་མཁྱེན་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཁྱད་
པར་གྱི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩི་མོ་རྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཐར་ཐུག་མི་
སྦྱོབ་ལམ་ན་བདུན་དང་། སྦྱོབ་ལམ་ན་གཅིག་རྟེ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ལྷུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷུབ་པ་བཞི་པ་དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་ནི། ཤོ་ལྷུབ་
ཆོག་ས་ལམ་ནས། འབྲུག་ལྷུབ་དོན་ནས། ཆོག་ས་ལྷུབ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ཆོས་
མཆོག་ནས། ས་དང་གཉིན་པོའི་ཆོག་ས་ས་བཅུར། ངེས་འབྱུང་ལྷུབ་པ་ས་
བཅུའི་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་ཡོད་དེ། ལྷུབ་པ་ཤོང་མ་གསུམ་ཡང་དང་པོའི་ས་

མཚམས་ནས་རྒྱ་མཐའ་བར་དུ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ངེས་
 འབྱུང་སྐབ་པའི་བར་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚས་བཅུ་པ་དེས་ཡུལ་ལམ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ནས་
 མཚན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཐུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱར་བཅས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཏེ་དང་
 པའི་འགྲེལ་པའོ། །

(2) ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །

(1) ལམ་གྱི་ཡན་ལག

དང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་རྩང་བར་སོགས་ནས། དེ་ཡི་ལས་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ།
 ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན། བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ལས།

ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན།

དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འོད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མོག་མོག་པོར་བྱས་པས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་

རྩེ་རུང་གི་རྟེན་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྟ་ནམས་ལ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་འོད་དང་
 ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་བཙམ་ནས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་ཏུ་
 བསྐྱབས་པས། རིས་འདུག་ནམས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྤངས་པའི་
 རྩེད་ལ་ལམ་ཤེས་སྦྱེ་བར་བཞུག། །

བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལའང་། རྩེ་ཚུལ། རོ་བོ།
 བྱེད་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩེ་ཚུལ་ནི། རྟོང་ཉིད་ལྟོང་
 རིའི་ལྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཉན་རང་ལ་སོགས་སྦྱེ་བོ་མཐས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་ཏུ་
 བཞུན་པས་ཁྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཉན་མངས་པ་
 རྣམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ངེ་སྟེན་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁྱེགས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ལས་
 ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་ཏུ་མ་འདུས་པས་སྦྱུད་པ་དང་། བསྐྱས་པ་རྣམས་སྦྱིན་
 པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

(१) ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་།
བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོ། ।

ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

དང་པོ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟེ། སྐབས་སུ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་སེམས་སྦྱིད་
དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པ་ནས་མཐུག་བསྟེན་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཡངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཐེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཆ་ནི།
འཕགས་པ་སོགས་ནས་མ་གཟིགས་མྱེད་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དུ་
བདེན་བཞི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་
བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་བའི་ཕྱར།
སྦྱང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་རྟོད་དང་། གཟུགས་

སྐུལ་དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཅེ་མོ། གཞུགས་
 སྐུལ་དེ་དག་ལ་རྟག་མི་རྟག་སྐུལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པ་བཀག་པའི་རྣམ་པས་དམིགས་པས་བཟོད་པ། ས་བཅུ་ལས་
 བཅའ་ས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པར་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་
 བློ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་འཁྱར་བར་བཤད། དེ་དག་ལ་ཞེན་ནས་གནས་བྱུང་མེད་
 པ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
 ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་འཐད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ། བཤོད་པ་པོ་
 ཉེན་གྱི་བྱུང་པར། བཤོད་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ་ཁྲིམ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱུང་པར་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་བཅོ། །
 དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་སྐུལ་ནས་མངོན་པར་བརྟེན་ཅེས་བསྟན་རྟེ།
 རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་
 ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་ལ། ཡང་སྤྱི་
 བསྟུས་པ་རང་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་མི་དགོས་པ་ཞི། དེས་ན་བསེ་རྩ་ལྟ་བུ་རང་

ཁྱུ་ལྱེ་ཡེ་ཤེས་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་
པས་ཤེས་པ་བྱབ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་གྱིས་
མི་རྟགས་པ་ནི་མ་བརྒྱན་པ་བྱབ་པ་ལྟེ། ཟབ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བརྒྱན་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱ་མེད་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་འགལ་
བ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་སྤྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཞེན་གང་གང་སྟགས་ནས། དེ་ལྟར་
སྤང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་གང་དང་གང་བརྒྱན་བྱའི་དོན་ནི་གང་དང་
གང་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟན་བྱའི་
དོན་དེ་དང་རྒྱན་པའི་སྤྱ་མེད་ཀྱང་བརྒྱན་བྱ་དེ་ཉན་པ་པོས་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་
པ་དེ་ལྟར་སྤང་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་
པ་བསྟོད་བྱ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། གཟུང་དོན་སྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟེ།

ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ལ་ཞེན་པའི་རྟག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་མ་རྟགས་པས་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་རྟག་པ་མི་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རིགས་ཀྱི་བྱང་
པར་ཏེ། གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པས་བསེ་བྱ་
ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། བཟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟགས་ནས་

ཚེས་ཀྱི་མཚེག་ཅེས་བཞུག་ཏེ། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡང་མི་འདྲོར་ལ་ཚེས་ཉིད་དང་
 ཡང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་བྱོད་དང་། གཟུགས་སྟགས་ལ་འཕེལ་བ་
 དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པས་བྱེ་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པས་ཅེ་
 མོ། གཟུགས་སྟགས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་པས་ཡངས་སུ་མི་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པས་བཟོད་པ། གཟུགས་སྟགས་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཚེས་མཚེག་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་
 བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པས་ངེས་ཆ་བཞི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་མོ། ། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བཞུག། སྒྲིམ་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་སྟགས་ནས་འདིར་བཤད་དོ་ཞེས་
 བཞུག་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཏེ་བཞེལ་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཞིར་བཞུག་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུང་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་སྟགས་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཆེ་རབས་དུན་པ་སྟགས་ཆེ་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་
 འདི་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་དོན་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་རྟུག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་ནས་ཆད་
 མེད་པ་དང་ཞེས་བཟུང་། དོན་རྟུག་བདེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་
 རྟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཤེར་སྤྱོད་དག་ལ་ཉེན་བཞིན་པའི་དངོས་པོར་མེད་
 པའི་སྤྱོད་ན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཡན་ཚུན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་གངས་
 ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རྟུག་བདེན་གྱི་གཟུགས་སྟགས་དོན་
 དམ་པར་སྤྱོད་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པར་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡུལ་ཅན་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། རྟུག་བདེན་གྱི་གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་ནམ་མཁའ་
 རྟེན་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཆད་མེད་པ་ལྟེ། རྟུགས་
 བུའི་ནམ་པ་བཟུང་པས་བྱགས་ལ་འཕང་བའི་རྟུག་བདེན་གྱི་རྟེན་ཅིག་མ་བཞིའོ།

།

གཉིས་པ་ཀུན་བདེན་ནི། མཐའ་མེད་དང་སྟགས་ནས། བུམས་ལ་
 སྟགས་དང་ཞེས་བཟུང་། ཀུན་འབྱུང་གི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བདེན་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པས་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 རྫོས་བྲལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀུན་འབྱུང་གི་གཟུགས་ལ་
 སྟགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་

དང་། ཀྱན་འབྲུང་གི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་སྒྲེ་འགགས་མེད་པར་
སྒྲུབ་པ་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མོས་པས་ཟིན་པས་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་དང་། སུན་ཡོན་དང་སྲིད་ཞིའི་
མཐར་ལྷུང་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་པའི་ཀྱན་འབྲུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་
བཞིའོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་དང་སོགས་ནས་ནད་ཀྱན་སེལ་
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མི་ཟད་ཅིང་ཆད་མེད་པས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
པའི་དགེ་ཚས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་
གི་རིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུས་པ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ང་བ་
སོགས་སྤྱིའི་ཉེར་འཆོ་དང་ནད་སོགས་ནད་གི་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་སེལ་བ་སྟེ།
རྟོགས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་སུན་ཡོན་དང་བྱེད་ལས་དང་། སྤྱོད་ནང་
གི་གཞོན་པ་སེལ་བའི་སུན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྟན་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་སྐད་
ཅིག་བཞིའོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བཞི་ནི། ལྷུང་འདས་འཛིན་སོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་
བ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་ནས་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་ཞེན་གྱི་འཛིན་
པ་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་

བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པ་འཕ། མཐོང་ཆོས་དང་།

སྒྱིས་གནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་བྱུང་འབྱུར་གྱི་གནོད་པ་གསུམ་
ལས་བསྐྱངས་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། སྤྲོ་བར་མཛད་པ་དང་། སྒྲིག་གཙང་
པ་སྤངས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྩལ་ལ་བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་
གཞན་དག་གྲང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅ་མི་ཟད་པར་བྱེད་
འདོད་པའི་བྱན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཞི།
ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བདག་
གཞན་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱལས་བྱུང་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་
བཞིས་བསྐྱན་པའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ཞི། སྤར་བཅུ་བྱུག་
པོ་དེ་ནི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་
རྒྱུས་ཐོབ་སོགས་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་འདི་སྤྱི་འདི་ཕན་ཡོན་སོགས་དངོས་སྤྱུ་བསྐྱན་
པས་མཚོན་ནས་མཉམ་གཞན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་གིས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
སྒྲོས་བྲལ་ཏུ་བསྐྱེམས་པར་བྱས་པས་མཐོང་ལམ་སྒྱི་བར་འབྱུར་བ་བསྐྱན་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི། གྲུན་ནས་ཞི་དང་སོགས་ནས། རྟེན་མཚོན་ཉིད་ཅེས་པ་ཞི། རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་བྱེད་པས་ཀྱན་ནས་ཞི་བ་དང་། ར་རྒྱལ་
བཅོམ་པས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་།

གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཐོབ་པས་བདག་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་བྱིས་གཞོན་
པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མ་རྩལ་གྱི་གཞོན་པ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འབྲུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་
སྒྲིམ་ལམ་པ་གནས་པའི་ཡུལ་ཡང་མཚན་པར་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ཉེ། རང་

རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ལྟ་དང་གཞན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གཅིག་ལས་དང་པོ་ལ་
ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གཅིག་ཉེ་བཞི་པོ་ཡང་།

ཕྱི་ནང་མཐུན་རྟེན་ལྡན་པ་དང་ཉེར་འཆོ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། མོས་པ། བཟྱ་བ། ཡི་རང་གསུམ། དང་པོ་མོས་པ་ལ་དངོས་
དང་། ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་མོས་པ་རང་གི་སྐྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ཉེ།
མོས་པའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་འབྲས་ལྗང་དང་། དེ་རྟོན་པའི་ཡུམ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་དོན་གསུམ་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཉེ། དེ་ཡང་མ་དག་ས་བདུན་
གྱི་ཇེས་ཐོབ་དུ་བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་པས་རང་དོན་མོས་པ་དང་།

བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བར་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གཉིས་དོན་

མོས་པ་དང་། ས་བཅུ་པར་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བས་གཞན་
དོན་མོས་པ་ལྟེ། ཙ་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དགྲ་དང་།
ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ་ས་ཉིར་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་སོགས་ནས་བསྐྱེད་
པར་འདོད་ཅེས་པ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མོས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་མེམས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པར་མེད་པར་བརྗོད་པ་
ལྟེ། རང་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགྲར་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་དོན་
མོས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་བཀྱར་བ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་
སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དགྲ་ཚན་གསུམ་ཉི་ཉིར་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲིམ་ལམ་ནི། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཙ་རྒྱལ་གས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་བར་བྱེད་པའི་བདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
ལྟེ། ཡོངས་སྤྱི་བརྗོད་པ་སོགས་ནས། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ་
ཞེས་བརྗོད་ཉི། འདི་ལ་འཕགས་པས་རྒྱུ་དང་པོ་བརྗོད་པའི་བྱུང་པར་དང་།

གཉིས་པ་བྱེད་ལས། ལྷག་མ་རོལ་ལྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། སྒྲིབ་དཔོན་
མང་གི་བཟང་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་བཞེད་དེ། དང་པོ་མོས་ཡུལ་
བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་བརྗོད་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་
ཅན་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མ་ལྟར་

དམིགས་པ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཉི་བར་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་
 མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་འདི་འག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོ་བྱ་རྩལ་ཁྲིམས་སྟགས་བདེན་པར་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདག་ལྟ་སྟགས་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔྱད་ནས་སྦྱ་
 མ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྟོན་ལྷལ་ཅན་དང་། སྦྱོན་སྟགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པར་
 བསྟོ་བའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པའི་མཆོན་
 མ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་
 ཅིང་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྟོ་བ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་དགེ་བཅུ་ཆད་མེད་བཞི་བསམ་གཟུགས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་.....
 བསོད་ནམས་ལས་ཆེས་འཕེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་བསྟོ་བ་རྒྱང་
 དུ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་དག་བཙུང་པའི་བར་ལ་
 གནས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བ་འབྱིང་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་

སེམས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་བྱགས་པ་ལ་ཚུགས་བཅུ་གཞིའི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་ཉྟེ་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། འདི་དག་གྲང་ཐུར་བསྟན་པའི་བྱེད་ལས་དང་ཐུན་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བ་བྱང་པར་ཅན་གཅིག་ཉིད་ཚུགས་རེའི་མངོན་ཞེན་གྱི་
 གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡི་རང་སྟོན་ལམ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུལ་དགའ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དངས་པའི་རོ་བོར་ཐུར་པ་ཉྟེ། ཐབས་དང་སྐྱེས་ནས་འདིར་
 བཞོད་དོ་ཞེས་པ་ཉྟེ། ཐབས་དག་གིས་དགེ་ཙུལ་ཡི་རང་བ་དང་། མི་
 དམིགས་པ་དག་གིས་དགེ་ཙུལ་ཡི་རང་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་སམ་མདོ་འདིར་བཞོད་དོ། །ཞེས་པ་ཉྟེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་སྟོན་ལམ་གསུམ་
 པོ་འདི་ནི་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སོབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོས་འབྱུང་བྱངས་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་
 རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་གསར་བ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པས་
 གསེར་མགར་གྱིས་གསེར་སྤྲམ་ཆུན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་བསོད་ནམས་དེ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པས་རང་གཞན་གྱི་བསོད་
 ནམས་མཉམ་པར་སྟོབ་པ་ཉྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྟོན་པའི་དགེ་བ་ཡི་རང་

གིས་སྒྲེལ་བ་དང་། དེ་རང་གི་དག་བ་བཟླ་བས་སྒྲེལ་བས་འདི་གཉིས་གོང་འོག་
ཁྱད་མེད་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་པོ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ། ཡོན་ཏན་མངོན་
པར་སྐབ་པ་དང་། དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད་སྐགས་ནས་དོན་ཆེན་ཉིད་ཅེས་པ་རྟེ། སྐབ་པ་
སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོམ་བྲལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་རྟེ་འདིས་མ་བྱེད་པར་པར་བྱུན་གཞན་
རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་ན་མཆོག་ཉིད་དོ། ། ཁྱད་པར་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲེ་འཇིག་དང་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྐབ་པ་
རྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཀྱན་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད་པའོ། ། སྒྲེ་ཡི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་མཆོན་མར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ།

། གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གོང་མ་གོང་མ་རྣལ་
འཕྱར་པའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་མཐར་སྐྱག་སངས་རྒྱས་སུ་
བྱེད་པ་རྟེ། དང་པོ་གསུམ་གང་གིས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཟླ་མ་
གཉིས་གང་བསྐབ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ལུས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སངས་རྒྱས་བཞུན་དང་སྐགས་ནས་ཡོངས་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་པ་རྟེ།

འདི་ལ་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་། མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོར་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བསྟེན་
པ་དང་། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡར་སྒྱིན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་
མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནམས་ནམ་དག་སྒྲིམ་
ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། ། འགལ་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱིས་མངས་པའི་རྒྱ་ནི།

བདུད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ནོན་པ་སྟེ་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
མ་སྐྱངས་པས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མེ་མོས་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་ལ་
མགོ་མས་པས་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་མ་འདྲིས་བར་ཐིག་སྟོགས་ཀྱིས་ཟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནམ་དག་སྒྱུར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དག་པ་སོགས་ནས་དག་པར་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ།

ཡུལ་ཅན་འབྲས་བུའི་ངོས་ནས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱངས་པའི་དག་པ་དེ་ཉིད་
ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དག་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་བྱའི་དྲི་མ་གཅིག་
ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དག་པ་དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟུ་མེད་པ་དང་།

སྒྲོས་གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཆ་ཤས་དུ་མ་མེད་པས་བཅད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡུལ་མེད་

བས་སེམས་དག་པ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་དག་པ་ཡིན་པས། ལྟ་བུ་མ་དག་པ་ནི།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་བཞག་གི། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་
 ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། ། དང་པོ་ནི་ཉན་མངས་སྟགས་ནས་ཤེན་ཏུ་བ་ཞེས་པ་སྟེ།
 ཉན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་མ་ཉན་མོས་ཀྱི་དག་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྟོགས་གཅིག་གཟུང་རྟོག་ཉམས་པ་བསྟེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་དག་པ་
 དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཤད་གཉིས་དང་འཛིན་རྟོག་དག་པ་རྒྱལ་
 སྟས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི་སྒྲིབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དག་པའི་ཤེན་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤྱང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤེན་ཏུ་བ་དང་།
 ཉན་རང་གི་དག་པ་སྟོགས་རེ་བ་ཡིན་པ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། ས་དགུ་ལ་ནི་སྟགས་
 བས་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་
 ཤེན་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ཀུན་གསུགས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ས་
 དགུ་ལ་བཞེན་པའི་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟགས་དགུ་པོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་ཏུའི་སྟགས་དགུ་པོ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་ཀ་སྐྱེས་ནས་ཉིད་ཏུ་
 འདྲ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སྤང་ཆེ་རིམ་དགུའི་གཉེན་པོ་
 རྒྱུ་རིམ་ནས་འབྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་
 བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་དེ་ཤེན་ཏུ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུས་གཞིམ་
 དགོས་པའི་ཐུར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཀ་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ལན་ཏུ་དོན་དམ་
 པར་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་སྤྱ་
 མོ་བསལ་བ་ལ་བྲས་མཁན་ཆེ་ཐང་ཏུ་འབད་ཅིང་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་ཚུལ་པ་
 རྒྱུ་ཏུས་རྒྱས་པའི་དཔེས་སྐྱེ་ཀ་དེ་སྤངས་པ་ཡིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་
 པ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་ཡང་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་།
 གཞལ་བྱ་ཡུལ་དག་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་ཏུ་
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེ། དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འདྲ་པ་ཡིན་
 བོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱེད་པ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའི་
 འགྲེལ་པའོ། །

(3) སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས།

ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། ། གསུམ་པ་སྤང་
བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།
ཉེ་དྲིང་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ། ཇི་
ལྟར་ཉམས་སྦྱལ་བ་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱུངས་པའི་འབྲས་བུ། མཐེན་པ་
གསུམ་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཚུ་རྩལ་པ་རྩལ་སྐོག་ས་ནས་ཐུན་
པར་འདོད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། སྦྱེས་བཤྲད་ཅིང་མཐོང་པའི་ཚུ་རྩལ་འཁོར་བ་
ཡུང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྦྱེས་བཤྲད་མཐོང་མ་ཡིན་
པའི་པ་རྩལ་མུང་འདས་ཡུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་
གནས་པ་དང་། སྤིང་རྗེས་ཞི་བར་མི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གནས་
བྱུང་མེད་པས་བར་ན་མི་གནས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞུགས་སྐོག་ས་
དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི།
ཡང་དག་པའི་ཡུམ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཐུར་ཤེས་རབ་

གྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། དེ་ལས་ལྷན་པ་ནི། ཡང་དག་
 པའི་ཡུམ་དང་རིང་བ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱན་གྱིས་
 འཇུག་པ་དངོས་པོ་དང་། ཟུང་འདས་སྤང་པོ་འགགས་པས་དངོས་མེད་ཏེ་
 ཞེན་ཅིང་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཅེ་བྲལ་བ་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

ཉེ་དྲིང་བྱ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན།

གཉེས་པ་ཉེ་དྲིང་བྱ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་སོགས་
 ནས་ཉེ་བ་ཉེད་བྱ་བཤད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། ཤུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་
 དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་ཞེན་པས་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དམིགས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉེད་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སོགས། སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་
 པའི་ཡུམ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དང་རིང་ཞིང་། ཟུང་སེམས་དེ་ལས་ལྷན་པའི་
 ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་ཉེ་བ་ཉེད་བྱ་བཤད་དོ། །

སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ།

གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། གཞི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། དེ་དག་གི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི་གཞུགས་
 སྐྱེས་སྤང་པོ་སྐྱེས་ནས་མི་མཐུན་ཚུགས་ཞེས་པ་སྟེ། གཞུགས་སྐྱེས་སྤང་པོ་
 ལ་དོན་གཞན་གྱིས་བདག་གིས་སྤང་པའི་སྤང་པ་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 དུས་གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱན་
 པ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་ཚུགས་རྣམས་སྐྱེས་ལ་ལམ་ཏུ་སྦྱོད་པའི་མཚན་
 མར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ནོ། ।

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི། སྤྱན་ལ་སྐྱེས་ནས་འགོག་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱན་སྐྱེས་ལ་སྦྱོད་པ་པོ་དང་ཐོབ་པ་པོའི་
 བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ལ་རང་གནས་ཤིང་གཞན་དག་གྲང་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་བྱའི་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀག་པས་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་པོའི་སྤང་
 ཉིད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ལ་མ་ཞེན་པས་སྤང་བྱ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་ནི་འགྲུགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་
 གཉེན་ལ། ཆགས་པའི་ངོ་བོ། ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན། གཉེན་པོ། རྒྱ་
 མཚན་ལས་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ་ལ།
 ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཕྱག་མཆོལ་བ་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་

ཕྱ་ཡིན་ཡང་ཞེན་པ་སྤྱི་མཐོང་པོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །
 དབེན་པའི་ཐུར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གནས་ལྷགས་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར་ན་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་སྦྱབས་གནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་
 གཉེན་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་
 ཤེས་པས་ནི་ཆགས་པ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞེ་པ་ལ། ཟབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་ནི།
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། ། དེ་ནི་རྒྱལ་པར་དཀའ་བར་བཤད།
 ། ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་དང་སྤོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་སྦྱད་ཆད་མས་རྒྱལ་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཐུར་རྒྱལ་པར་
 དཀའ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཐུར།
 །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་

སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་། འདིར་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
སྤྱི་མཐུན་ཚུགས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་གཉེན་པོའི་ཚུགས་
དག་གིས། བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལྟས་པ་
བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁི་ལྷན་ཉམས་སྤྱ་ལེན་དཔེ་རྒྱུ།

བཞི་པ་ཇི་ཉམས་སྤྲུལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཉམས་སྤྲུལ་ཚུལ་གྱི་སྦྱར་
བའི་ངོ་བོ། དེའི་མཉམ་ཉིད་དོ། ། དང་པོ་ནི། སྤང་གཉེན་དེ་དག་གི་
མཆན་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་མི་དམིགས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་ལྟེ། དུལ་གྱི་སྒྲིམ་
དབྱེ་ན་བཅུ་ལྟེ། གཞུགས་སྟགས་དེ་མི་སྟགས་ནས་ཤེས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་
པ་ལྟེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་ཞེན་
པའི་སྦྱོད་པ་བཀག་ནས་མ་ཞེན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། གཞུགས་སྟགས་དེ་དག་གི་
ཁྱད་པར་མི་རྟག་སྤྱང་པ་སྟགས་ལ་ཞེན་ནས་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་དང་། གུན་
བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་རྟག་པས་སྦྱོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་སྤྲུབ་པའི་ཐུར་ན་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ནི། གཞུགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་བཏགས་པས་སྤྱང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཐུར་དོན་ལ་གནས་པའམ་རབ་རྟོ་རྟོགས་

པའི་གཟུགས་དང་། གུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན་གཞན་དབང་གི་གཟུགས་ཉེ་འོ་བཤེད་གསུམ་ལ་ཞེན་སྦྱད་བཀག་པ་དང་
 མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་མེད་ལ་
 ཞེན་ནས་སྦྱད་པ་བཀག་པ་དང་། ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བཏུན་མ་བཏུན་གྱི་འཕེལ་
 འགྲིབ་ཏུ་མི་འཕྱུར་བ་གཙུག་པོ་ཡུལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ཞེན་པ་དང་། བསྐྱུགས་
 པ་དང་སྦྱང་པའི་ཆགས་སྤང་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་།
 བཏུན་བྱར་མེད་ཅིང་གུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་མི་ཟད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ཏུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བྱ་དང་། ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་དང་། གཞི་ཤེས་བཏུན་བྱར་
 བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་མ་ཞེན་པ་དང་། ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པས་རང་རང་གི་
 སྐལ་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་སྤང་བ་གཞན་ལ་རགས་མ་
 ལས་པས་མི་ཞེན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་འཕྱུར་བའི་སྤང་བ་མི་ལམ་དང་། རྩ་
 རྩུན་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་སྦྱོར་མ་དང་། མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྤྲིག་རྩུ་དང་། རྩུན་
 ལ་རགས་ལས་པ་སྦྱ་བརྟན་དང་། མ་འཕོས་པའི་སྤང་བ་མིག་ཡོར་དང་།
 གནས་མེད་པའི་སྤང་བ་དྲི་ཟེའི་ཤྱང་ཁྱེར་དང་། ལུས་རག་གི་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 པའི་སྤང་བ་སྦྱལ་བ་སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཞེན་སྦྱང་འགྲོག་པ་ཉི། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཞེན་ནས་སྦྱང་པ་ཉན་རང་གི་
 གཞི་ཤེས་བཏུན་ནོ། ། སྦྱར་བ་འདི་དག་ལྟ་སྟོན་སྦྱང་འབྲས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་
 མཚན་འཛིན་སྦྱེ་བ་དེ་མིན་ཏུ་བསྟོན་དགོས་པས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུའི་བར་
 ལ་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་སྦྱར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 མེད་པ། ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ། ཅེས་པ་ཉི། གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་དེ་དང་དེའི་ཞེས་ངོ་བོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྩ་མེད་དཀར་
 དམར་བདེ་ལྷག་སོགས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོན་པ། དབྱེ་བའི་སྟོན་པ་ལ་
 སྟོན་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་བཀག་པ་ཉི་
 བཞིའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ།

ལུ་པ་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མདོར་བཏུན་པ་དང་། ལྷན་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལྷག་བཟུལ་ལ་སོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཏུན་
 ཉི། བདེན་པ་བཞི་ལ་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་
 ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་བར་བཤད་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་
 བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་སོགས་

ནས། མི་འགགས་ལ་སོགས་དང་ཞེས་བཟུང་། ལྷག་བདེན་གྱི་གཟུགས་
 སོགས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མེན་པ་དང་། ལྷག་བཟུང་
 དང་ལྷག་བཟུང་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྟོན་གཞན་གྱི་
 བདག་གིས་སྟོང་བ་དང་། མི་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་དང་
 བདག་མེད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགགས་དང་ཀུན་བྱང་མེད་པ་ཉི་
 བཞེད། །

ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། མཁའ་འདྲ་སོགས་ནས་བརྗོད་མེད་དང་།
 ཞེས་པ་ཉི། ལྷག་བཟུང་གྱི་རྩ་བ་རྩ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྟོན་དང་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་བཞེད། །

འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཀང་ཕྱིར་སོགས་ནས་ནད་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་
 ཉི། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་གང་གི་ཕྱིར་འགོགས་བདེན་གྱི་རྟོན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་གཞན་ལ་
 རྟོན་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་ལྷག་བཟུང་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་གཙང་གི་ཀྱུ་ལྟོས་དང་ཀྱུ་ལྟོས་མ་ཡིན་

པ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་
བ་མེད་པས་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་དང་
བཞེད། །

ལམ་བཤེན་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི། ངན་སྤང་ཆད་སྤགས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་
ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ལམ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མིན་
མེད་པར་རྟགས་པས་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཆད་པ་དང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་བྲལ་བས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟག་པ་
དང་། སེམས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པའི་སྐབ་པ་དང་སྐབ་མིན་ལས་སྒྲོལ་
བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཉག་པན་གྱི་
གནས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བའི་རེས་འབྱུན་དང་རེས་འབྱུན་མ་ཡིན་པའི་
མཐའ་གཉིས་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་དང་རྗོད་བྱེད་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ་
ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟེ་བཞེད། ། གཉིས་པ་དོན་བཟུ་
བ་ནི། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། ། ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་
སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ནི་བྱང་སེམས་
རྒྱུ་པ་མཛོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་ཉག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཅུ་
དུག་ལ་ཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉན་རང་རྒྱུ་པ་མཛོང་ལམ་ཡིན་ནོ། །

མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་བསྟུ་བ།

དུག་པ་མཁུན་གསུམ་གྱི་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་སྐགས་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁུན་མཆོན་པའི་ཆོས་བརྟུ་པོ་འདི་
དང་། ཡང་ལམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་པོ་འདི་དང་། གཞི་ཤེས་མཆོན་པའི་
ཆོས་དགུ་པོ་ཡང་འདི་རྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་
གསུམ་པོ་དག་རྒྱུགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་
རྟུ་ཐུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཉི་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བ་བཞི།

གཉིས་པ་འཆུག་པ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་
བྱ་བ་དང་། བཏན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

(1) དབང་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་བྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནམ་ཁྱུང་དང་། དབང་བྱ་
བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅེ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

(༡) དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩམ་ཀྱན།

དང་པོ་རྩམ་ཀྱན་སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་སོ། །

སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱར་བའི་རྩམ་པ། སྦྱར་བ་པོ་གང་ཟག་ སྦྱར་བ་
རང་གི་ངོ་བོ། སྦྱར་བའི་སྦྱོར་འགྲའི་ཆས་སོ། །

རྩམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྩམ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་
པ་ཡི་སྐོས་ནས་རྩམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་ཅེས་པ་ལྟེ། གཞི་བདེན་བཞིའི་རྩམ་
པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྩམས་ལ་རྩམ་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེ་ནི་རྩམ་པ་སྦྱོར་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྩམ་པ་གསུམ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩམ་པ་དེ་ནི་རྩམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད།

གཉིས་པ་རྩམ་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་།
རྩམ་མཁུན་གྱི་རྩམ་པ་རྩམ་པར་བཤད་པ་གསུམ།

དང་པོ་ནི། མེད་པའི་རྩམ་པ་སྐོས་ནས་བཙུལ་བཤད་ཅེས་པ་ལྟེ།
ཉག་པར་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མི་སྦྱོར་བ་དང་། རྟོན་གཞན་གྱིས་
བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། བདག་རྟོག་གིས་སྦྱོར་གྱིས་མི་བཟུང་བ་ལྟེ། ལྷག་

བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། འོན་དམ་པར་མིང་ག་བྱགས་སྐྱེད་པའི་གནས་མེད་པ་
 དང་། འགྲོ་འོང་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བྱང་གི་བརྗོད་
 པ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱེན་ཚར་བ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱིད་པ་མིང་མེད་པ་ཞེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞིའོ། ། འོན་
 དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཉེས་སྒྲུང་གིས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། ཚས་
 དཔྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཞེ་འགྲོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེ། དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་རང་རང་གི་
 རྣམ་པ་ཡོངས་གྲགས་དག་དང་གྲངས་བཞིན་སྦྱར་རོ། ། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་
 ལ། ཕྱེད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། སྐྱོང་ཏུ་འཕྲོ་བ་པོ་དང་། ཉན་
 མོངས་འདུལ་པ་པོའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སྐྱགས་བཞི་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་སྦྱར་རྟེ། ཉན་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་ཟག་མེད་ལམ་མོ། །

ཟུང་ག་བྱུང་བ་མི་ལམ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱ་བརྟན་ལྟར་
 བདེན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟར་རྣམ་པ་མ་འགགས་པ་དང་།

མིག་རྒྱ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། རྒྱ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེ་ལྟ་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྗེས་སྐོབ་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། ། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
 མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། དཔྱེ་བའི་

སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། ཉྱེགས་པ་ལ་སྒྲིམ་བྱར་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཉིད་མི་གཡོ་
བའི་རྣམ་པ་ཉྱེ་བྱུག་གིས་ནི་བྲལ་བྱ་དང་དོར་བྱ་དང་། སྤྱི་བཅས་དང་། སྤང་
མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉྱེགས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་འེ་རང་བཞིན་ཉམས་པར་བདེན་
འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱུག་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་
སྐོགས་ནས་བཅུ་བྱུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ། ཞེས་པ་ཉྱེ། གྲུན་བདེན་སྤང་
གཉེན་དང་། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འབད་པ་དང་། རྒྱག་བདེན་རང་
སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་། འགོག་བདེན་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། འདུན་པས་མི་
གནས་པ་དང་། མཚན་མ་དང་ཉེས་པ་ཉྱེ་བར་ཞི་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་
འདུན་པ། འདོད་ཆགས། ཡང་སྤྱིད་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་།
འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་མིག་མེད་པའི་རྣམ་
པ་གསུམ་ནི་གྲུན་འབྱུང་ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་
མིན་ཡིན་བྱེད་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རབ་སྐྱེ་གྲུན་
ཉྱེག་གི་གཉེན་པོ་དང་། བདེན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྟེན་
འཇིག་ལྗེའི་གཉེན་པོ་ཉྱེ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཚད་མེད་པའི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་

རྒྱལ་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན། མཐའ་གཉིས་
 དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་པས་སྲིད་ཞི་ལ་མ་ཞེན་པས་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བསྟན། ཐ་མེད་དེ་པའི་རྒྱལ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བ་མི་དད་
 པར་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་བསྟན། མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
 པས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་ཆོག་མི་ཤེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྒྱབ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱར་མི་
 འཛིན་པས་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ངེས་འབྱེན་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་མ་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟག་བདེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི། མི་རྟག་སྟག་བཟལ་སྟོང་པ་བདག་
 མེད་བཞི་རང་མཚན་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་སྟེ་མཚན་ཏེ་ལྟོ། །

བཞི་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི། ནང་དང་། སྤྱི་དང་། གཉིས་
 ཀའི་སྟོང་ཉིད་གསུམ་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་འགགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
 འགོག་པའི་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་དང་། འོན་པ་
 པར་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་།

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བརྒྱད་ནི།
 དེ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིབ་བཏགས་པ་འདི། མངོན་ཞེན་བརྒྱད་ཞི་བཞི་བའི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
 བཏགས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་དུས་སྤྱུལ་པ་གསུམ་འགགས་པས་རི་ལྟར་ངེས་
 པར་འབྱིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་རང་གི་ངོ་
 བོ་བརྟན་པ་དང་བཞི་སྟེ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ནས།
 ཅ་དགུ་དག་དུ་བཞེད། ཅེས་པ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་
 རྟོག་པའི་ལམ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཚོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡང་དག་
 སྟོང་བ་བཞི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་བའི་ལམ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི། མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་བའི་ལམ་དབང་པོ་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་སྟོབས་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན།

རྣམ་དག་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སོ་བདུན།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ། སྤྱལ་པའི་ལམ་
 རྣམ་ཐར་གསུམ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་ཐར་ལྟག་མ་ལ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟོམས་འབྱུག་དག། སྤྱང་བའི་ལམ་ཆོས་
 བཟོད་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་སྟོ་བཞི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི། སྟོ་སྟོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་བརྒྱད་དེ་
 ཡོན་ཏན་དཔེ་བ་སྟུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དེ་ལ་མངའ་དབང་
 བསྐྱར་བའམ། དེ་དག་གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པར་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་།
 དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟེ་སྟུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཡིན་ནོ།

།

འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། གང་སྟོམ་པ་ནི་སྤྱོད་དེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་
 དུ་སྤྱེ་བ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོམ། སྤྱོད་དེ་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུར་སྤྱེ་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོམ། རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བུར་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་དང་
 དེའི་མཆན་ཉིད་འདི་དང་འདིའ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་མཆན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་སྟོམ། གོ་འཕང་
 དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་གསེག་

པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནམས་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཏུ་ནམ་
མཁེན་གྱི་སྒྲུབས་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རྟགས་རིགས་རྗེས་མཐུན་
ཅམ་སྒྱེ་བས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོན། སྒྲུབས་སོགས་མཆན་ཉིད་རྗེས་སྤྱི་
དབྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོན། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྒྲུབས་
སོགས་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ།

།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལོ་གང་ཟག་བཏུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སོགས་
ནས། ནམས་བཞེད་དོ་ཞེས། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་
གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་།

བསོད་སྒྲོམས་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཏུན་པ་
དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་
གསུམ་ཐུན་ནི་གཙུག་ཆེན་ཡུམ་ཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་མང་པོ་བཞེན་ཏེ་བཞེན་བཀྱར་བ་ནི་ཆོག་སྟོ་ལ་ལེན་པའི་སྣོད་
དང་། སངས་རྒྱས་ནམས་བཞེན་བཀྱར་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ཀྱན་འདྲི་བ་ནི་
དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་སྣོད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བཞེན་ནས་
ཕྱིན་བྱག་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣོད་ཡིན་ཁྱོར་
དམ་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་པ་རང་གི་ངོ་མོ་ནི། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་ལ་མི་གནས་
 སྐྱེས་ནས་མཚམས་དང་བཅས་ཞེས་འདི་ལ་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 ལུས་པ་ལྟ་དང་སྦྱོར་པའི་སྦྱར་བ་བཅོ་ལྔའོ། ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་མ་
 འདྲེས་པའི་བར་ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་འགྲོག་པའི་སྦྱར་བ་
 དང་། གཟུགས་སྐྱེས་དེ་ལ་ཞེན་ནས་སྦྱར་བ་བཀག་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཞེན་སྦྱོད་
 འགྲོག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པར་རྟོགས་
 པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་པའི་སྦྱར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བར་རྟོགས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱར་བ། དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ལྟེ།

དེ་ལྟར་ལྟ་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱེ་མེད་
 གསུམ་སྒྲོམ་ན་ཟབ་པ་ལ་སྐྱེས་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་སྦྱོར་སོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ་ཞེས་བྱང་
 བཤད་དེ། ལས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱའི་བར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ནི་བཅོ་ལྔ་ལྟེ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་པ་
 སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་དངངས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྦྱོར་བ་དང་ལན་པའི་སྦྱབ་པ་ནི་ཆོགས་
 ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་ལ་ལྟེ་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ། སྦྱེ་མེད་
 གསུམ་ལ་མི་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་ལན་པའི་སྦྱབ་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྟོན་དང་

རྟོན་ནས་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷང་བཞུན་པས་
 ལྷང་བཞུན་ཐོབ་པའི་སྦྱར་བ། ལྷམ་སོས་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་
 རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་ནི་ཅེ་མ་ནས་ཉེ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་སྦྱར་བ།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་རབ་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཉན་རང་གི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཟོད་
 པ་ལ་སྟེ་ངེས་འབྱུང་སྦྱར་བ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྦྱོས་བྲལ་སྒོམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་ལྷམ་འཆད་འཛིན་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ལ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ལ་བར་མ་
 ཆད་ཏུ་སྦྱར་བས་བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ། ཐེག་ཆེན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 གསར་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཉེན་དང་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཟག་མེད་སྟེ་བའི་ཉེན་ནི་མཐོང་ལམ་
 ནས་ཉེ་བྱང་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ། སྦྱར་བའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྦྱ་དང་ལོངས་
 སྦྱལ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་སྟེ་སྦྱར་ཏུ་
 མངོན་པར་ཆོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་པའི་སྦྱར་བ། སྟེ་པོ་ཕན་བདེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱལ་བ་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བ། སྦྱོན་ཡོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་
 མཐོང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་སྟེ་འགག་ཀྱན་བྱང་ཏུ་མི་མཐོང་བ་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྦྱར་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་
 པར་མི་དམིགས་པ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ། གཞུགས་ཆོར་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་དང་གཞལ་མེད་བསམ་མེད་ཏུ་ཞེན་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མི་རྣམ་པའི་སྦྱར་བ། གཞུགས་ཆོར་སོགས་མཆན་

མ་རྒྱ་དང་རོ་མོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རྟོག་པ་འདི་སྦྱར་བ་ཉེ་ལྟ་པོ་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས། རྒྱལ་ཁྲུག་སོགས་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་རྫོགས་བྱང་ཉེ་འབྲས་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱག་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་འདི་སྦྱར་བ་འདིས་དང་པོ་ནས་ཡོད་བྱང་དགུ་
 པར་སོ་སོར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པས་གཙོ་མོར་དེ་ནས་བཞག གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་མོད་གཤམ་པར་བྱེད་
 པ་དག་པ་འདི་སྦྱར་བ་ས་བཅུ་པ་ཉེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཅུ་བཞི་ཡུམ་འབྲི་
 བ་སོགས་ལ་ལོ་རྒྱ་ཞག་རྒྱ་བཙོན་པ་མི་འདོར་པ་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཉེ་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ས་བདུན་པ་འདི་བར་ཡོད། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ས་མཆོམས་ཀྱི་ས་བྱེས་
 ནས་བྱེད་མི་དགོས་པས་མེད་ལ། འདི་སྦྱར་བ་བཅུ་བཞིའི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །
 བཞི་པ་སྦྱར་བ་འདི་རྒྱལ་འགྲོའི་ཆོས་ལ། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན། དོར་བྱ་རྒྱུན།
 ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད། རྒྱད་ལ་བརྟེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི་
 བདུད་གྱི་མཐུ་བཙོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ནམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་
 པ་ཉེ། བདུད་བཙོམ་རྒྱལ་བས་དགོངས་མཐུན་མངོན་སུམ་མཛད། །རྫོགས་
 བྱང་ལ་ཉེ་རྒྱལ་སྤང་མཐོ་རིས་སྒྲི། །སྒྲི་ཡུལ་རྒྱལ་བས་ཡུང་བཞུན་ཐག་མེད་
 རྫོགས། །ཡུམ་སྒྲ་བདུད་ལས་ཉན་རང་བུན་མོང་སྤངས། །སྒྲས་བཞིན་བྱེད་
 དང་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་འཛིན། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ།
 །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དོར་བྱ་རྒྱུན་ནི། རྒྱུན་ནི་བཅུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་

པ། ། ཅུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟགས་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ནི། རྩུ་ར་པའི་འགལ་
 རྩུ་ར་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བྱ་ལོ། ཆོག་ས་བཅས་རྩུ་ར་རྟགས་ལྷན་སེམས་གནས་
 རན་ལེན། ། རིགས་མིན་འདོན་སྟགས་ལྷན་སྤྱོད་རྩུ་མཆན་འཛིན། ། རྩུ་འབྲས་
 ཐེག་ཆེན་ཆད་འབྲེལ་བྱ་མེད་ཉམས། ། ལྷ་ལ་རྟག་འབྲེལ་དང་དངོས་མེད་ཡིག་
 དང་། ། ཡིག་མེད་ལྷ་མ་ཞེན་གྲོང་སྟགས་རྟེན་སྟགས་རྟག། ལམ་མ་ཡིན་ལས་
 ཐབས་མཁས་ཆོལ་བའོ། ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་གནས་པ་མཐུན་རྩུ་ར་
 ཆད་བ་ཉེར་གསུམ་ལོ། བདུན་དང་སྟོམ་ལས་ལྷ་ལ་འགལ་འདོད་རྒྱུ་ཆེ། །
 རྩུ་ར་ཡོན་ལྷན་མིན་དག་དང་མི་དག་ཅན། ། གཏོང་དང་སེར་མ་རྩུ་ར་འདོད་
 ལེན་མི་འདོད། ། ཆོག་རྩུ་ར་ལེན་མིན་ཆོས་མངོན་ཤེས་མི་ཤེས། ། རྩུ་ར་ཅུག་
 ལྷན་མིན་ཐབས་དང་ཐབས་མིན་མཁས། ། གཟུངས་ཐོབ་མི་ཐོབ་འདྲི་སྟགས་
 འདོད་མི་འདོད། ། རྩུ་བ་བྲལ་མ་བྲལ་ཉན་འཆད་མ་རྩུ་ར་འབྲེལ། ། གཞན་
 དོན་རན་འགྲོ་རྩུ་ར་རྩུ་གས་བདེ་འགྲོར་གྱིད། ། འཆད་ཉན་མ་རྩུ་གཅིག་ཕུར་
 འཁོར་ལ་དགའ། ། རེས་འབྲང་སྐབས་མི་རྩུ་དང་འདོད་མི་རྩུ་ན། ། རྩུ་ག་
 འཆོ་ལྷ་གེ་རྩུ་ར་རྩུ་གས་འདོད་མི་འདོད། ། བསོད་སྟོམས་ཁྱིམ་ཉ་ཉན་པོ་ཡིད་མི་
 བདེ་བའོ། །

གཞན་ལ་བཞེན་པའི་འགལ་རྩུ་ར་གསུམ་ལོ། བདུད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་སོ་སོར་འབྱེད། ། མི་སྤྱག་སྟོམ་སྟགས་གནས་ལྷན་སྟགས་དོན་དུ་སྟོན། ། ལངས་

ཀུས་སྒྲིགས་སྒྲུབ་བཅུད་ལ་དགའ་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་ལ། རྩ་བའི་སྒྲིགས་མདོར་བཞུག། དབྱེ་
བའི་སྒྲིགས་ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་གིས་མཚན་དེ་སྒྲིགས་ནས། མཚན་བྱ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ།
གང་གིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་འདི་རྣམས་གཞི་ལམ་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་
རྟོགས་པ་དང་། རེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཞན་དོན་
བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེད་ཀུས་སྒྲིག་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་དེ་རྣམས་
དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་རྩ་བའི་ཉིད་དང་། མཚན་
ཉིད་གཞི་མཐུན་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་
པ། ཁྱད་པར། བྱེད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྷ་མ་གསུམ་དང་། གང་མཚན་པར་
བྱ་བ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་
གཞི་མཐུན་པར་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིགས་ཀུས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ། ཁྱད་པར།
བྱེད་པ། རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས།
ལམ་ཤེས། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕྱང་བ་

དང་། སྐྱེས་ནས་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟེ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱབས་སྐྱེས་ས་
 འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལུང་ལཱའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱན་དང་། སྐད་
 ཅིག་གིས་འཇིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྦྱར་ཕྱག་གུ་བཞི་པོ་གྲངས་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་
 བྲལ་གྱི་ངོ་བོར་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་སེམས་དེ་བསྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་འཇིག་ཅིང་། བ་སྐྱད་ཏུ་འཇིག་
 པར་ཤེས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དེ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ལམ་
 གཡངས་པ་བ་སྐྱད་ཏུ་ཕྱི་རྣམ་ཏུ་གཡངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་གཡང་བ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་གཡང་བའི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་
 པར་འཇིག་པ་མེད་པས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སྟེའི་སེམས་
 འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་
 དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པའི་སེམས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སྦྱོས་
 བྲལ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 པ་དང་། རྩབ་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཆེན་པོར་རྒྱར་པའོ། རྒྱང་ཆེན་པོར་རྒྱར་
 པའི་དོན་མཉམ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་
 པ་དང་། བ་སྐྱད་ཏུ་སྦྱ་མ་ཉྩ་བུའི་ངོ་བོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཉིད་ཏུ་མཉམ་

བར་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཉེན་སྲིད་སྲིད་པ་མེད་པས་གངས་དང་
 ཚད་ཀྱིས་གཞལ་མི་ལྷན་པས་སེམས་ཚད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དཔེ་མེད་
 བས་སམ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད་བས་རྣམ་ཤེས་སམ་སེམས་བཟུན་དུ་མེད་པར་ཤེས་
 པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་ལྡན་ལ་བཟུར་མི་སྤྲོད་
 བས་སེམས་བཟུར་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་དང་འཇིག་ཉེན་ཉག་མི་
 ཉག་གཉིས་གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི། མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་གཉིས་
 མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་
 གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི། ལྷན་སྐྱོག་གཅིག་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྷང་མ་
 བཟུན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་གཡོ་བ། གསུམ་པ་གསུམ་དང་
 བཅུ་གསུམ་པ་བཀྲམ་པ། གཉིས་པ་གསུམ་འདུ་བ། བཞི་པ་གསུམ་དང་བཅུ་
 བཞི་བ་བཅུས་པ་ལྟེ། དང་པོ་གཉིས་བྱ་བ་མི་འགོག་པར་རང་ཡུལ་ལ་སེམས་
 འཇུག་པས་སྤྱབ་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་བྱ་བ་བཀག་ཉེ་སེམས་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་
 པས་དགག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་སྦྱར་རྟེ། དེ་ལྟར་གཡོ་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལྟ་
 བ་དེ་རྣམས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷང་པོ་ལྡན་ལ་བཞིན་ནས་སྦྱེ་ཡི་དེ་དག་གི་ཞེན་པ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་དེ་དག་
 བྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མཁྱེན་རྟེ། དེ་ཡང་ལྷང་ལྡན་
 བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱོད་སྦྱོས་བྱལ་དུ་ཤེས་པས་གཡོ་

བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་
 བཏུན་ཅིང་བཏུན་པའམ་འདྲོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། བཏུ་བྱ་ག་པོ་འདི་དག་
 གཙུ་མོར་གཞི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མིང་བཞིའི་
 ལུང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཐུན་པར་གསུངས་པས་གཞི་མཐུན་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་འདི་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་བ་རྣམས་དེའི་མཐུན་པ་
 བཏུ་བྱ་ག་སྒྲིད་པའི་རྩས་ལྡན་དུ་མཆོན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་སྐྱེས་ནས་
 ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་བཞེན་ནས་ཆས་
 ཐམས་ཅད་རྩོམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་མ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྟོན་བྱུར་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་
 གིས་སྒྲིབ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷགས་སྟོག་གིས་འགགས་པ་མེད་པར་ཤེས་
 པ་དང་། རྩི་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།

རྩི་མ་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བྱུང་གི་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་གནས་པའི་ཉེན་མེད་པར་ཤེས་པ་

དང་། དེ་དག་གྲང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཇུག་ལམ། མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་མི་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟགས་ཡིན་
པས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཇུགས་པའམ་དོར་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་མེད་ཅེད་པས་འདུ་ཅེད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཆོས་ཉིད་དེ་འགར་ཡང་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་
པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་
བཞུན་པར་ཤེས་པ། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཤེས་པ་
དང་བཅུ་བྱུག་པོ་འདི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ཆ་ནས་གསུངས་ལ། ཡུམ་ཡང་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དུ་བཞག་ལ། འདི་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་བཅུ་བྱུག་གིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་
བ་དག དེའི་མཐུན་པ་བཅུ་བྱུག་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་མཚན་པས་ན་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟགས་ནས་
ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་རྣམ་མཐུན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་རྣམ་མཐུན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ལ་མངོན་པར་བཞེན་ནས་
མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡུམ་སྟོན་པ་ན་ཉིད་ཀྱིས་

གདན་དང་ཁྱི་བཤམས་པ་སྟགས་མཛད་ནས་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་།
 བཀའ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བཀྱར་ནས་སྒྲ་མར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་བཛྲ་པ་ལ་སྟགས་པས་མཉེས་པར་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། རིན་པོ་
 ཆའི་མེ་ཉྱག་གཉྱར་བ་ལ་སྟགས་པས་མཛད་པར་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་
 བར་སྒྲི་འཇིག་དང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་གྲུས་པར་བྱ་བ་སྟགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། དུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟགས་མེད་ཏུ་འབྱུག་པའམ་
 འགྲོ་བར་ཤེས་པ་དང་། གཞུགས་སྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ནར་མ་མཛོང་བ་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ནར་མཛོང་བར་སྟོན་པར་མཛད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤང་ལྡ་སྟགས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་འཁོར་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཛྲ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་
 མཛད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་དེ་སྟོང་
 ཉིད་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཛོང་བར་མཛད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤང་ལྡའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཕྱལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་། སྤང་ལྡའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་། དུལ་འཇིག་རྟེན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྡ་འགོག་པ་ཤེས་པ་
 དང་། དུལ་ཅན་སྤང་པོ་ལྡ་ལ་སྒྲུང་དོར་རམ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་གྱི་འདུ་

ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་བཅུ་དྲུག་གི་པལ་
ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་
འབྲས་བུའི་ནམ་བཞག་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁུན་གྱི་
ཤེས་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་དག་དེའི་མཁུན་པ་
བཅུ་དྲུག་སྦྱིད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་མཚན་པས་ན་ནམ་གུན་མཁུན་པའི་ཚུལ་ཉིད་ལ།
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་བསམ་མི་བྱེད་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱིད་བྱེད་ཅམ་
དུ་མཚན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱིད་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་དུ་མ་བྱས་
པ་སྟེ། འདིར་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་དེ། དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་
པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསམ་མི་བྱེད་དང་སྒྲུབ་ནས།
བྱེད་པར་ལམ་ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་ཐུག་བཟུལ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་།

འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱད་པར་རྟོ། ། དང་པོ་
 བྱི་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་རྟོག་གི་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་
 པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དཔེར་རྒྱུར་བྱང་བའི་མཚུངས་པ་མེད་པས་
 མི་མཉམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་
 དང་། སྒངས་གྱིས་བསྒང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་རྣམས་སོ། ། གཉིས་
 པ་ཀྱན་བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་སུ་
 འདུག་ནས་སྟོན་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱིས་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒངས་རྟོག་སྤྱད་པ་དང་། ས་སྐྱའི་སྒྲ་ཡོངས་སུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པར་མཁས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཉན་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་སྤྱིས་ཆད་པ་དང་
 བྲ་མོ་རྣམས་ཤེས་པའམ། རྟོང་གསུམ་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་བྱུར་པའི་
 ཤེས་སྤང་ལས་བྱང་མཐས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་ལ་མས་པ་བྱད་པར་
 འཕགས་པ་དང་། གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོན་པས་
 མོ་བ་བྱའི་ཐུང་འདས་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུར་བར་ཤེས་པ་དང་བཞིའོ། ། གསུམ་
 པ་འགོག་བདེན་གྱི་བཞི་ནི་ཀྱན་ཐོབ་བདེན་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་མེད་པ་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་ངོར་གང་བ་མེད་པའི་སྦྱོར་སྤྱད་དང་བུལ་བར་མཁུན་པ་
 དང་། སྟོན་སྟགས་སྟོན་དུག་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་མས་པ་དང་ཡིད་བྱེད་

དག་པོས་བྱུང་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ནམ་དག་གི་སྒྲོར་བས་བསྐལ་པ་དུ་མར་
བསྐྱབས་ནས་ཐོབ་བྱའི་ཆོགས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
འཁོར་གསུམ་དག་པས་སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཡུམ་མི་འདོར་བའི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་དག་འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། །

བཞི་པ་ལམ་བཞེན་གྱི་བཞི་ནི། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་ཡུམ་ཤེས་པ་
སོགས་ཉེན་དུ་མི་རུང་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་སེམས་ཉིད་
སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཡིན་པ་དང་། སར་བྱིན་བཅུ་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པའི་རྒྱའི་ཆོགས་
པ་མཐའ་དག་ཆང་བ་དང་། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་ཞིར་ལྷུང་བ་ལས་ཡོངས་སྤྲོད་འཛིན་པ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ལ་མཛན་འཛིན་དང་། མཛན་ཞེན་
གྱི་རོ་སྦྱང་མེད་ཅིང་དགེ་རྩ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་བཅུ་དྲུག་གིས་
ལམ་གཞན་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ།
དེས་མཛོན་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་བལ་བར་བྱགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པའི་མཛན་ཉིད་ནི། བྱང་མཛན་གྱིས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་
བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཕན་དང་བདེ་དང་སོགས་ནས་བྱེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟེ། ཉེན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐབས་གཞི་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་ཕྱི་མར་
 སྤྱད་པའི་རྒྱག་བཟུལ་ཞི་བའི་ཐུང་འདས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཡི་
 མི་བདེ་རྒྱག་བཟུལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ད་རྟ་འགོད་ཅིང་མཐར་ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཅིང་ཡུང་པོ་རྟག་མ་མེད་པའི་ཐུང་འདས་ལ་
 འགོད་པ་ཉི་གསུམ། ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱེ་
 ཀ་ན་འཆིའི་ཆོས་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་འགོད་པ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་རྒྱེ་འགགས་མེད་པར་རྟོན་པས་རྒྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་
 པོར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱུར་བ་དང་། འཁོར་འདས་
 སྒང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱང་གཉེན་ཏུ་
 རྒྱར་པ་དང་། རྩ་ཕྱིའི་སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་ལ་སྤེད་པའི་རྒྱན་ཟད་པ་མི་གནས་པའི་
 ཐུང་འདས་རང་གཞན་གྱིས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཉེན་དང་རྒྱར་
 རྒྱར་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་མཛད་པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་རྒྱུ་
 འགགས་དང་ཀྱན་བྱང་མེད་པར་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པར་ཡོངས་
 སྤྱེད་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བར་རྟོན་ཅིང་རྩ་ལ་པ་མེད་པར་འརྒྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ་གྱིས་

སྤྱབ་པར་འབྲུག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་གཞན་དོན་དུ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རང་དོན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་
 བྱེད་པ་ཉེ་བུན། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་ངང་རྩལ་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོན་པ་ཉེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་ཟླ།
 བཅུ་གཅིག་དག་གིས་རང་རྒྱུད་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་གཞན་དོན་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྦྱེད་པའི་རྩས་ལྡན་དུ་མཆོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱེད་མཆོན་བཅུ་གཅིག་གི་གཞན་
 དོན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་སྦྱེད་རྩས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཞིན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་སྟགས་ནས། བཞི་པར་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་བརྟན་ཉི། ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་རོ་བོ་མངོན་གྱུར་པས་སྦྱང་
 པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པ། ཉོན་མོངས་དེའི་འབྲས་བུ་བྱས་ངག་ཡིད་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སྦྱང་པ་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་
 རྒྱུའམ་མཆོན་མ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སྟགས་སུ་འཛིན་
 པས་སྦྱང་པ་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་མས་དབེན་པ་ཉེ་ཉོན་མྱིབ་ཀྱི་དབེན་པ་
 གསུམ། མི་མཐུན་ཚུགས་ཉོན་མོངས་དང་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་
 ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པས་སྦྱང་པ་མི་མཐུན་ཚུགས་དང་གཉེན་པོས་དབེན་པ་
 ཟླ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་དབེན་པ་གཅིག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་

ཉིད་བཞི། རྟོན་དམ་པར་གཞན་རྟོན་ཏུ་གོ་བཤོས་པ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་བསྐྱབས་པར་གོ་བཤོ་བ་ནི་དཀའ་བ། དམན་
 ལམ་ཏུ་མི་རྒྱུད་བར་ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་ནི་ངེས་པ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
 པའི་ཡུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ།
 སྒྲིམ་པའི་འཁོར་གསུམ་ཏུ་མི་རྟོག་པ་མི་དམིགས། ཡུམ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 བར་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་མངོན་ཞེན་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ལམ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་གཞི་
 ལམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འཇིག་རྟོན་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་
 པའི་འཛིན་པ་ཡོངས་གཙང་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། འདི་ནི་གཟུང་བྱ་མིན་ཞེས་རྣམ་
 བཅད་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད། ཤེས་བྱ་གཟུང་བ་དང་ཤེས་པ་འཛིན་
 པ་མི་དམིགས་པས་རྟོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཞི་མེད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 པས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྟོགས་པ་འགྲོ་མེད། གཟུགས་སྐྱེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མེད། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ངོ་བོར་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་
 པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་བདུན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་

རང་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་བྱེད་མ་
མཚན་གཞི་བཞིན་དུ་མཚན་པས་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་པའོ། །

བཞི་པ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ། རོ་ཤོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་སྦྱར་བ་ན་མས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྦྱོར་
པ་ནི། མཚན་མེད་རབ་དུ་སྟགས་ནས། མཐུན་པར་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ།
སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་
པའི་རྣམ་པས་སྦྱོར་སྟགས་པར་སྦྱོར་ནས་རྣམ་མཐུན་ལ་བྱག་གི་བར་རྣམས།
དྲོད་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་
གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྒྲབ་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་མི་རྒྱས་པས་རང་གི་རྒྱད་
ལ་སྦྱེད་པར་མཁས་པ་དེའི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ནི་བྲལ་
བའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པས་ན། ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་ཤོ་དང་རྒྱད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱས་སྟགས་དམིགས་སྟགས་ནས། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལུ་ཞེས་པ་སྟེ།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡུང་པོ་ལྟ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་མཚན་མར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་

པའི་དང་པ་དང་། སྤྱན་སྟགས་སྤྱད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་བཙོན་འཁྲུག་དང་།

ཡུམ་དང་ཐབས་མཁས་དང་མ་བུལ་བའི་བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་ལ་དམིགས་
པའི་དྲན་པ་དང་། གཞུགས་སྟགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་།

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་ལྔའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟགས་ནས།
རྟོགས་དཀར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དད་སྟགས་རྟོན་པོའམ་ཆེན་པོས་
ནི་རྟོགས་བྱང་རྟོགས་སྤྲེལ་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱང་ངེས་ནི་རྟོགས་བྱང་རྟོགས་དཀར་
བའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་བསྟོམ་རིམ་ལ། སྦྱར་
བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་དུས། སྦྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག གང་ཟག་དེའི་
བསྟོམ་རིམ་མོ། །

སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྦྱེད་པའི་སྟོམ་རིམ།

དང་པོ་སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་དུས་ནི་ངེས་ཆ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཐར་ཆ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོབ་པ་ཅན་ལ་ངེས་ཆ་འབྱུང་བས་དེ་
རྟོན་པ་ནི། གྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར་སྟགས་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྷ་ར་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། འདིར་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྦྱར་བ་གཙོ་
 བོར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆགས་སྣང་གིས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་མཉམ་པའི་
 སེམས་དང་། ད་ལྟ་ཕན་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་གཉིས་བྱོད་
 རྒྱུར་བྱའི། མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་སྦྱབ་འདོད་པ་ཕན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཙམ་
 པས་གཞན་བདེ་ལ་ཁོང་སྤོ་བ་མེད་པ་དང་སྔོ་མི་འཆམས་པས་རྣམ་པར་འཆོ་བ་
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བྱོད་འབྲིང་པོ། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་
 རང་ལས་ཀྱན་པ་རྣམས་ལ་ཡ་མ། མཉམ་པ་ལ་སྦྱར་གྱིང་། གཞོན་པ་ལ་བྱ་
 དང་བྱ་མོ། ཕན་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་། ཡིད་བརྟན་པའི་སྒོགས། རྩས་
 གཅིག་པའི་གཉེན་དང་། མའི་སྦྱགས་ཀྱི་ལྷག་གི་གཉེན་མཆམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་མཉམ་པར་བསྐྱམས་པ་རྣམ་བྱུང་རེ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ལྷ་ནི་བྱོད་ཆེན་
 པའི་རྣམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བདག་ཉིད་
 སྤྱི་ག་གཙོད་སྤྱི་གས་སྤྱི་ག་པ་ལས་སྤྱི་ག་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་སྦྱར་བས་
 འགོད་པ་དང་། རྩགས་པ་ལ་ངག་གིས་བཟྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་

གྲིས་དགའ་བས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཅེ་མ་རྒྱུང་ཅུ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་
 ཟུན་སྟགས་ཟུན་ཏུག་ལ་གནས་ནས་སྤར་ལྟར་འབྲིང་པོ། རང་སྤྱོད་ཉིད་སྟགས་
 གས་ཉིན་འབྲེལ་ལྷགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྟེན་པ་ལ་གནས་ནས་སྤར་ལྟར་
 ཆེན་པོ་འོ། ། གསུམ་པ་ནི་ཐུ་མ་རི་ལྟ་བུར། བདག་ཉིད་སྟགས་བསྐལ་སྟགས་
 བདེན་བཞི་ཤེས་སྤངས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེན་པ་ལ་རང་གནས་ནས་སྟགས་
 བཟོད་པ་རྒྱུང་ཅུ། བདག་ཉིད་རྒྱན་ལྷགས་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་གྲང་
 མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་སྤར་ལྟར་འབྲིང་པོ། བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་གནས་ནས་སྤར་ལྟར་ཆེན་པོ་འོ། ། བཞི་པ་
 ནི། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་བ་ལ་གནས་
 གས་སྤར་ལྟར་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཆོས་མཆོག་རྒྱུང་ཅུ།

རང་ཉིད་སེམས་དཔའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་སྤར་ལྟར་
 འབྲིང་པོ། རང་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱིས་མཚམས་
 སྤྱོད་སྤངས་པ་སྟགས་ལ་གནས་ནས་གཞན་སྤར་ལྟར་ཆེན་པོ་འོ། ། གཉིས་པ་
 སྤྱོད་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་རྒྱན་ལ་སྟེས་པའི་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ཉགས་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན། ཡོད་ཆོས་ཉགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ངས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟགས་ནས་ཐུར་མི་སྟོན་པའི་ཆོགས། ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། ། ཉན་སྟོན་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་

པའི་དབྱེ་བས་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་བཞིན་འགྱུར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་
གསུམ་ཉེ། དེས་ཆ་ནས་བབྱང་ཉེ་བཟོད་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་
དང་། ལྷན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམས་པའི་ལམ་དག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ། ཐེག་ཆེན་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྒྱུར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ། སྒྲིམ་ལམ་པ། ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། གཞུགས་ལ་སྒྲིམས་ལས་ལྷོག་སྒྲིམས་རྟགས་སྒྲིམས་ནས། མཚན་ཉིད་འདི་
ཞེས་པ་ཉེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ཞེན་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམས་རྟགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བཟོད་པ་དེ་ཡིས་དེས་འབྱེད་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སྒྲིམས་ནས་ལས་མི་ལྷོག་
ཅེས་སོ། །གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་
པས་དེར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྐབས་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སྐབས་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་
དང་། མི་ཁྲོམས་པ་བརྒྱད་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས་མི་དལ་བ་ཟད་པ་
དང་། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་བདག་ཉིད་དགེ་བཅུའི་ཆོས་ལ་

གནས་ཤིང་གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྱུར་བ། མྱིང་ཐག་པ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་
 བྱས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱིན་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཤིང་ཆོས་
 གྱིས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བརྟེན་བཤད་། གཟུགས་སྐྱེས་དོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བའི་ཆུལ་
 གྱིས་ཟབ་མའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་ཉེ་མེད་
 པ་དང་། རྩོག་སྤྱི་ཀུན་སྒྱུར་གཞན་པན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པས་བྱམས་པས་
 ཟིན་པའི་ལྷན་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྒྱུར་བ་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཆུལ་ལུང་གི་བར་གཅོད་བདུན་པ་དང་གཅོད་
 སེམས། ཤེས་རབ་གྱི་བར་གཅོད་གཉིད་ཐུགས། ཉིང་འཛིན་གྱི་བར་
 གཅོད་རྟོན་འཁྱུད། བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟབ་ཉེ་སྤྱི་བ་ལྡང་མི་འགྲོགས་པ་
 དང་། ཉན་མངས་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱི་ཉིད་བསྐྱེས་པས་མ་རིག་པ་དང་ཉལ་བ་
 ལཱི་བག་ཉལ་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་པའི་སྒྲོན་ནས་འཛོམས་པ་དང་། སྒྱུད་ལམ་
 ཀུན་ཏུ་སེམས་མ་ཡོངས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་།

སྤྱི་ནང་གི་གཙང་སྤྱི་ཀུན་སྒྱུད་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གོས་སྐྱེས་ཡོངས་སྒྱུད་
 གཙང་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ནི་དྲོད་ཐོབ་པ་མྱིར་མེ་ལྷག་པའི་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཙེ་མའི་རྟགས་ནི། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དྲོད་མན་ཆད་ལས་
 འཕགས་པ་ཐོབ་པས་ལྷན་ལ་སྤྱི་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་མི་འབྱུང་བ་དང་།

ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་དགེ་ཙ་ནམ་པར་དག་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་ཅིང་ཉན་
 རང་གི་ཡིད་ལས་འདའ་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་ལ་མི་ལྷ་བ་སྤྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་ཁྱད་པར་
 ཅན་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་མེར་སྣ་ནས་ཤེས་འཆལ་གྱི་བར་མེད་པ་དང་།

ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་ཅི་བྱེད་ཆོས་ཉིད་དང་མི་
 འགལ་ཞིང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་
 ལྷག་བསམ་ལ་བདག་གིར་བྱས་པས་གཞན་དོན་དུ་དཔུལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཡང་
 ཆོལ་བ་དང་དུག་ནི་ཅེ་མོའི་ཉུགས་སོ། །

གསུམ་པ་བཅོད་པའི་ཉུགས་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གཉིང་རྩྭགས་པའི་
 ཡིད་ཆོས་ཐོབ་པས་གཞན་བདུད་གྱིས་དམན་ལམ་དུ་དགྲིས་གྱུང་དགྲིར་མི་རྩལ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མ་དོར་བར་ཤེས་པས་ལྷར་བཅོས་པ་
 ཀེང་རུས་སྒྲོམ་པ་དང་། བསམ་གཟུགས་སོགས་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་དུ་
 ཤེས་པ་དང་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ཉུགས་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་དྲི་མ་
 རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་སྟེ་གཅིག་གོ།

།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་ལ་མདོར་

བཏུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཞོན་
པ་དང་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་སོགས་ནས།
རྟགས་དག་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
མཐོང་པས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་སུ་རྟགས་པ་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་ལས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་སེམས་བརྟེན་མི་ཉམས་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདུད་ཀྱིས་སེམས་བརྟེན་ལས་དབྱེ་མི་རྒྱས་པར་བྲ་
མེད་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྒྱབས་
པས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འདོད་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་ཅིང་རྣམ་མཁྱེན་
ཡིད་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་སྟེ་བ་མེད་པར་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཞུགས་དང་འགོག་པར་སྟོམས་པར་
འཇུག་ཀྱང་དེར་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བདེ་པ་དང་བཞི་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་
རྟེན་ཅིག་མ་བཞི། མཐོང་སྤངས་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷས་སེམས་ལས་སུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱི་བ་དང་བྲལ་བས་ལྷས་སེམས་ཡང་བ་དང་། ཐབས་གང་གིས་
སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིམ་གྱི་འདོད་
ཡོན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་རང་དོན་དུ་
རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་དད་སོགས་ཀྱི་

དབང་པོ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པའི་རང་ཚུལ་གྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་ནམ་པར་དག་པ་དང་བཞི་ནི་ཀྱན་
 བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའོ། ། ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་ནམས་ལ་
 དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སྦྱར་བའི་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་ཞེན་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་
 བའི་གནས་པ་ཡུང་སྐྱེས་ལ་སོ་སོར་བཀག་ཉེ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་
 ཆོས་གང་ལ་ཡང་དམན་མཆོག་དུ་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་དགེ་བ་འཕྱོག་པའི་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ལྡན་ལ་ཕྱོགས་མི་འཕྱོག་དུ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྐྱེས་ཐུང་ལྟར་
 བཀག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོགས་སྦྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔུང་མང་བ་
 དང་། དག་འཛུམས་པའི་དམག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལ་མང་ཉུང་དུ་དངོས་པོར་
 ཞེན་པ་སྐྱེས་ཐུང་ལྟར་བཀག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གཉེན་པོ་དང་གཞོད་བྱ་
 སྤངས་བུ་གཉིས་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྤང་རམ། སྤང་དོར་དུ་དངོས་པོར་
 ཞེན་པ་སྐྱེས་ཐུང་ལྟར་བཀག་པ་བཞི་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བུ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཐོན་ཞེན་ཡོག་པས་འབྲས་བུ་
 རྣམ་སྦྱིན་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འགོག་པ་ནི་བཞི་ལྟེ། དབང་
 པོའི་ངོ་བོ་གྲོང་དང་། དབང་པོའི་རྟེན་གྲོང་ཁྱེད། དབང་པོའི་ཡུལ་གྲོང་རྒྱལ་
 དང་། བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་རྒྱལ་སྦོན་གྱི་གཏམ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་

གཉིས་འགྲོག་པའོ། །

སྤྱི་མོགས་འཁོར་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་སེར་ལྷ་འཆལ་ཚུལ་
སོགས་སྤང་བྱ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་སོགས་ཐུར་ལྟར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་འགགས་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མ་ཐུབ་པའི་ནམ་
ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་བམ་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་གི་ས་ལ་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་སྤྱི་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རང་གི་ས་གསུམ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞོལ་ཞིང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་གྱི་དོན་
དུ་ལྟས་གྱི་ཚུགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་གཏོང་བའི་བདག་དང་སྟོག་གཏོང་བ་
བཞི་ནི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལྟེ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྱང་ཡང་དེར་
མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ནམ་པ་ཅན་དག་པ་མཉམ་གཞག་ལས་ལང་ལྟེ་རྗེས་ཐོབ་
གྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་འཇིག་རྟེན་པ། མཉམ་གཞག་རང་དང་དམིགས་
ནམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འབྲས་བུ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལུལ་དུ་
ཐུར་པའི་ལྟས་ངག་གི་ཐ་སྐད་བརྟུ་བྱག་ཡོངས་དག་ནི། སྒོ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་དག་

ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། ཞར་བྱུང་
དང་དུས་མའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱད་པར།
བྱད་གཞི་སྒྲིམ་ལམ། དེའི་རབ་དབྱེའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟགས་ནས། གྲུལ་བ་ཉིད་ཅེས་
པ་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ཉི་མྱོང་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་ཟབ་མོ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟབ་པའི་རོ་བོ་ནི་མྱོང་
པ་ཉིད་དང་སྟགས་པས། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད། མངོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་མེད། སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད། ཆགས་བྲལ་འགོག་པ། ཞི་
བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའོ། །

ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། མྱོང་ཉིད་སྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་
མྱོང་ཉིད་སྟགས་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ། མྱོང་ཉིད་སྟགས་གཟུགས་ལས་
གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས། སྐྱོ་འདྲོགས་པ་དང་། སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རང་གི་རོ་བོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་སྟགས་
ནས། འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ལྟེ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་

དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ལ་
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། བསམ་
 པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇལ་བ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་
 ཉོག་པ་ཞི། མདོར་ན་དེ་གསུམ་དུ་ཐུར་དམིགས་ནམ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདིར་
 ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཡང་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་
 ཐུ་ཐུ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཐུ་བ་ལ་
 ཚད་སྤྱང་ངོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་སྐྱེས་ནས་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཉེན་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ས་དགུ་
 དག་གི་སྒྲིམ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གྱངས་མེད་གཉིས་སུ་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བའི་
 ཐིམ། རྒྱང་དུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་དགུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚད་པ་སྤྱང་པ་ལ་གཉེན་པོའི་གྱངས་ངེས་པ་དང་། ཐུད་པ་ལ་
 ཚད་སྤྱང་ངོ། །དང་པོ་ནི། གྱངས་མེད་ལ་སྐྱེས་བཞུན་སྐྱེས་ནས་བྱུང་བ་
 བཞེད་ཅེས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐུ་བྱེད་གི་དབྱེ་བ་དགུ་ལས་མང་བར་ཐལ། མདོ་
 ལས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསྐྱེད་ནམས་གྱངས་
 མེད་གཞལ་མེད། ཚད་མེད་གསུམ་སྤྱི་བར་གསུངས་པའི་ཐིམ་ཞེན། གྱངས་
 གཞལ་ཚད་མེད་གསུམ་བཞུན་པའི་མདོའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་གྱངས་ཡོད་སྐྱེས་ལོག་པ་ཐ་དད་

ལས་ལོག་པའི་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་ལ་སྒྲོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལ་སྒྲོས་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། མང་པོ་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་
 དག་སྒྲོས་ལམ་ལ་ཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 མཐུན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པའི་ཚུད་སྤང་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་སོགས་ནས་ཅི་ཞིག་འཛབ་ཅེས་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་
 ཆོས་རྣམས་རྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་མི་རུང་བས་བྱབ་ཅིང་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡང་བརྗོད་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་དགུ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་།
 གཉེན་པོ་དགུ་ཅི་ཞིག་འཛབ་སྟེ་མི་འཛབ་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ལན་
 དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་སོགས་ནས། མཆན་ཉིད་བཞེད། ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་དམ་པར་བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན།

དབྱེད་ས་རིག་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲིགས་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གཞན་དོན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོག་ས་གཉིས་རི་ལྟར་བསགས་
 པའི་རྩིས་སྐྱ་མཐུན་པར་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་

དོན་དམ་པར་ཉམས་འཁེལ་བའི་བྱང་པར་བྱར་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་མངོན་
པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྤང་གཉིན་ལ་འབྲལ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་སྤང་ལ། ཚད་པ། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སེམས་ནི་ལྷ་མས་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་
ནས་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པའི་དོན་བྱེད་པ་དཔེར་བྲང་བ་དེ་ནི་འབྲུག་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་ལྷ་མས་བྱང་ཆུབ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ལ་དེར་མ་ཟད་
སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཕྱི་མ་
ནམས་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
གཞན་ལ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷོན་འོད་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་ལྷ་ཕྱི་རེ་རེ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱི་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པས་སྤོང་བུ་མི་བསྐྱེད་གས་
ཀྱང་ལྷ་མ་ནམས་ལ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པ་མར་མེད་
དཔེའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཕྱི་རེ་རེ་དང་། དེ་དག་ལམ་བཞེན་
པར་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ས་བརྩུ་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟེ། རི་
སྐད་སྒྲོས་པའི་དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཕུར་མ་ཟད་

ཟབ་མོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་
འདི་ཡིས་དོན་ལ་མི་བསྟེན་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་བསྟེན་པར་བཞུགས་པ་བཞིན།
ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགལ་བར་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་ཉག་ས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱས་མ་ཉིད་
བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་སྟགས་ནས་ཟབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། སྤར་མེང་
ཅམ་བྱང་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ནམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡུལ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་སྟགས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་
ཅིག་ལྷ་ཕྱི་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིམས་པས་སྟོབ་བྱའི་དོན་སྐྱེ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་འམ་ཉིད་འབྲེལ་ལ་ཟབ་པ་དང་། ཐ་
སྟད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་འགགས་ཐིག་པས་
སྤར་དགག་རྒྱ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོན་དམ་དུ་
འགགས་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་རྩོབ་དུ་འགོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་།

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གོ་མས་པར་
བྱེད་ཀྱང་། སྟིང་རྩེ་རང་དོན་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
ཟབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
ལ། སྦྱོན་སྟགས་སྦྱབ་དུ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྩོབ་དུ་སྦྱོན་སྟགས་ཡར་བྱིན་དུ་མ་

རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་སྦྱོར་པ་མཐའ་དག་དང་
 བུལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་སེ། མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་བཟུང་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་སྦྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་
 མྱད་ཏུ་ཐྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་། མཚན་མ་དང་མཚན་
 མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟགས་པས་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་
 ལ་བཟུང་བ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཡངས་སུ་རྟགས་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་པ་
 ཅི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བཟུང་བ་ལྟེན་ཆུང་དོ། ། དེ་དག་གིས་དོན་ལ་མི་འགལ་
 ཡང་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོར་སྐྱེ་བ་སོགས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་སྤར་སྤར་
 བས་བཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་བཞག་ཏེ། བརྒྱད་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟགས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིམ་ལམ་པས་དེ་དག་གིས་མི་འགལ་བར་རྟགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཐར་འཛིན་
 ཅན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ། བརྟེན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཉེན་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དེར་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ། ।

དང་པོ་བཞེན་པ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཕྲག་
གི་ཚོགས་ཀྱི་རྟགས་ཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
མཉམ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པས་དེ་ཕྱོག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་
དང་། དེ་ལ་སྐྱེ་ཀ་སྤྱང་པ་ལོ། ।

དང་པོ་ནི་ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་
པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་མི་མཐུན་པ་དང་རྣམ་བྱང་གཉེན་པོ་རྣམས་
སྤང་བརྟན་ན་མ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱི་རོ་པོར་བསྒྲམས་པས་སྤང་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་
དོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ।

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཀ་སྤྱང་བ་ནི། ལས་མེད་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཀ་ཡི། ।
ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། । ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེན་སོགས་དགེ་
བ་དང་། སྒྲོག་གཙོད་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པར་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་ན་མ་
ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སྲིད་ཞིའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པས་མི་ལམ་དང་
འདྲ་ཡང་། མི་ལམ་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བར་མཐུན་པའི་བསད་བྱ་
དང་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་
གིས་ཚོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་དམན་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་

ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་
སྤྲིག་གཙང་སྤྲིག་སྤྲིག་གི་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་འཛིན་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྤྲིག་སྤྲིག་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡུམ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་རྟེན་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྤྲིག་
ནས། ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟེ། སེམས་ཅན་བརྟེན་སྤྲིག་ཅན་དང་།
མི་དགེ་བ་བརྟེན་ལ་སྤྲིད་པ། རྟོན་དབྱུག་དང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ། ཐེག་
གསུམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲིག་པ། གནོད་སེམས་སྤྲིག་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བ། རན་
སོང་གསུམ་ལ་སྤྲིག་པའི་མ་དག་པའི་བརྟེན་མཐོང་བ་ན། དེའི་གཉེན་པོ་
བདག་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་ནམས་ལྟའི་ཉེ་བར་
སྤྲིད་པ་ལ་ལོངས་སྤྲིད་པ་དང་། དགེ་བ་བརྟེན་ལ་གནས་པ། སན་རྩལ་བྱམས་
པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ། བཙོན་འགྲུས་བཙན་པོས་ཐེག་གསུམ་ལ་སྤྲིག་པ།
བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ལ་འཇུག་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ལྟ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་རན་སོང་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་པའི་དག་པ་
བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིག་རྒྱལ་ལ་བཙོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉེ་བརྟེན་
ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བརྟེན་བས་པ་དང་། སྤྲིད་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་རྟོན་པ་དང་ཆོར་མ་
དང་གཡངས་དང་གཙང་རྟོན་ལ་སྤྲིག་པས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པའི་སྤྲིད་

མཐོང་བ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་གསེར་གྱི་ས་
 ཚུགས་དང་རྩུ་བྱེད་ཆའི་རང་བཞིན་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདེ་ལ་བ་སྟགས་གྱིས་དག་
 པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཐུན་རྒྱག་ལ་བཙོན་པས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་པའི་རྩུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ནི། དུལ་དང་རྩྱུར་བ་ཅན་འདི་ནི་སྟགས་ནས། མཁས་པ་རྣམས་པ་བརྟུ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམས་ཐར་གསུམ་དང་བྱང་སྟོགས་ལ་སྟགས་བྱང་རྩུབ་
 སེམས་དཔའི་རྩྱུར་བའམ་དུལ་དེ་དག་རྩུབ་རྩུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་རྩྱུར་བའི་རྩ་བོ་གཅིག་ཉིད་རྣམས་པ་བརྟུར་འཆད་དེ། བདུད་བཞི་
 དང་ས་གཉིས་ཀྱི་དག་རྣམས་ལས་འདས་པ་དང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟོམས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། གདུལ་
 བྱ་གཞན་གྱི་དོན་རྩྱུན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཅི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཤུགས་གྱིས་འཕང་བ་ལྟར་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ཀྱི་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོབ་ཀྱང་དེ་མངོན་ཀྱི་བྱེད་
 པས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྟོགས་
 མཐུན་སྟགས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་རྩྱུང་བ་མེད་པས་མ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་བའི་སྟོན་རྩྱུར་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟོམས་པས་བདག་དང་ཆོས་སྤྱོད་
 དམིགས་པ་སྤངས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོན་མཆོན་མ་

མེད་པ་བསྐྱེམས་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐྱོན་ཕྱིན་པ་མེད་པ་བསྐྱེམས་པས་གཟུགས་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྤེད་པའི་དགའ་བ་སྤངས་ནས་སྐྱོན་ལམ་ཟད་པ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་
 ཆད་མེད་པ་ཞི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 ཏུས་དང་ཏུས་མིན་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཅུའོ། ། སྦྱར་བ་ཕྱི་མ་
 འདི་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་གསུམ་ནི། ཆོས་རྣམས་སྦྱོས་
 བལ་དུ་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་པས། ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་གཙུག་པོར་ས་བརྒྱད་པ་
 ནས་བཞག་གོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་
 པའི་སྐབས་ཉི་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

(१) དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག

གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོར་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་པར་བཤད་
པ་ལ་བཞི། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦྱོར་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་
ཅེ་མོར། ।

སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ།

དང་པོ་ལ་བཞི་དྲུག་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་མོར། । དང་པོ་མི་
ལམ་ན་ཡང་སོགས་ནས་དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་པ་ལྟེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སྤང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་སྤྱལ་པ་དྲི་བའི་སྤང་ཁྱེར་ལྟར་བལྟ་
བ་དང་། ཉན་རང་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་སྦྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་
འབྲུལ་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་འཇིགས་གནས་མཐོང་
བ་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་སད་ཆེ་ཁམས་གསུམ་མི་ལམ་འདྲ་བར་སྦྱོན་པའི་སེམས་སྦྱེ་
བ་དང་། ངན་སོང་མཐོང་བའི་ཆེ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དེ་སྤྱང་བའི་
སེམས་སྦྱེ་བ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པའི་མེ་
ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་བཟུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་
ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལས་ཤེས་པས་བདུད་དང་ཐིག་ལྟགས་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་།

གཞན་དོན་ཏུ་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། གུན་བྱང་གི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེན་ཞེན་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་
 པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ཉེ། རང་མོའི་སྒོ་ནས་
 འབྲས་ཉགས་བརྒྱད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་བཞི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་མི་ལམ་དང་སང་པའི་ཉགས་བྱུག་རེ་ཉེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཉེ་
 ཉགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སྤྱངས་དང་དེའི་མཐུ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པའི་ཉགས་
 གཉིས། མི་ལམ་ཤེས་པའི་ཉགས་གཅིག ཞིང་དག་པའི་ཉགས་གཅིག
 སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉགས་གཉིས། ལམ་ལ་
 སྒྲོབ་པའི་རྒྱ། བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། སྒྲོབ་རྒྱལ། སན་ཡོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་ཉགས་བཞི་ཉེ། སྤྱོད་ལམ་དོད་ཀྱི་ཉགས་པ་རབ་ཀྱི་ཅེ་མར་གྱུར་པའི་
 ཉགས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྤྱོད་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་ནས་བདག་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་པ་ཉེ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གིས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 རི་ཉིད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུས་མཚོན་ཅིང་དེའི་དགེ་བ་བསྐྱས་
 པ་ལས་ཀྱང་ཅེ་མོ་བ་རང་ཉིད་ཡུམ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་སྒོན་པ་བསྐྱོད་
 བམས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་ཏུ་ཤིང་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་

འབྲས་བུ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་ཆོས་མི་དཔེ་གསལ་པ་དང་། དེ་ལས་
 ཀྱང་འཇམ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཞུགས་དང་ཆད་མེད་ཐོབ་
 པ་ལས་ཅེ་སྦྱར་བསྐྱོད་ནམས་འཕགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་འོང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གནོན་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་
 པར་བལྟ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་གཞུགས་མེད་སོགས་སྤྲི་མི་སྤྲི་
 ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་འཇིག་པའི་སྒོ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་ངེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལྟག་པ་དང་། སར་ཕྱིན་གྱི་མི་
 མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྤྲི་བ་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་
 ཞེན་པའི་སེམས་མི་སྤྲི་བ་དང་། སར་ཕྱིན་ཀྱན་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ཤེས་པ་
 དང་། ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡུན་སྤྱི་མཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་ཉེ་
 བ་ཤི། ཕྱི་གཙོ་བོར་རྒྱུར་བའི་བསྐྱོད་ནམས་བརྒྱད་དང་། ནང་གཙོ་བོར་རྒྱུར་
 པའི་བསྐྱོད་ནམས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བྱུག་གོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱིས་སོགས་ནས་མངོན་པར་བཟོད་ཅེས་པ་ཤི། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་

སྤྱི་ཅུ་ན་མས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་བླ་ན་མེད་པ་རང་དོན་རྟོགས་པ་
བཟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་བསམ་སྦྱར་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མི་
གཏོང་བ་གཞན་དོན་མྱོང་རྗེ་བཟན་པ་ཉེ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྦྱར་ནི། མྱིང་བཞི་པ་དང་སོགས་ནས་བསྐྱགས་
པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཉེ། མྱིང་བཞི་པ་དང་། རྟོང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
རྟོང་གསུམ་གྱི་ཆུ་སོགས་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆད་གཟུང་བར་བྱང་གི། ཡི་རང་
གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་བཟུང་བར་མི་བྱས། ཞེས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་གཉེན་པོ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མདོར་བཅུན་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
གཟུང་རྟོག་མདོར་བཅུན་པ་ནི། འབྲུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་ནས།
དག་ཤེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་ལྷལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
འབྲས་དང་ལྷོག་ལྷལ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བླང་བྱ་དང་དོར་
བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་རྟོག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ས་སྤྱི་དགྲ་

རེ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་ཡུལ་ཇི་བཞེན་མིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་འཕགས་དབྱེ་སོགས་ནས་
མཆན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟེ། སོ་སྤྱིའི་སྤང་ཚུལ་དང་འཕགས་པས་གཟིགས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། བཏགས་
པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལ་ཡང་ཐུར་ལྟར་སོ་སོར་དགྲ་རེ་ཡོད་
ལ། དེ་དག་གྲང་ཡུལ་གཟུང་བའི་དོན་དེ་བཞེན་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གང་གིས་
འཛིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་
སྤང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་དང་སོགས་ནས་ཡིད་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟེ། བྱང་ཚུབ་
རྒྱ་འབྲས་གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཡིན་ལྷགས་ཤེས་པ་དང་།
སྤང་གཉེན་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ལམ་སྐོབ་བྱ་མདོན་ཏུ་
བྱས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་
ལས་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཐུང་འདས་དང་དགྲ་ལྟེ། དེ་དག་གྲང་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ། ལམ་ལ་ངོ་བོ་ཡུལ་མི་

མཐུན་ཚུགས་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལ་རང་དོན་གཞན་དོན་
 གཉིས། གཞན་དོན་ལ་བྱེད་པ། བྱ་བ། འབྲས་བུ་གསུམ་རྣམས་གཉིས་
 པ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་རོ། ། མཚན་མར་བཟུང་ཞིང་སྟེང་རྗེ་རྒྱུང་བས་རྟོགས་པ་
 དམན་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་ཞིལས་འཛིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མེད་པ་དང་།
 སྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའི་ཆེད་
 གུང་གཞན་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་མི་འཇུག་
 པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཚུགས་རེ་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཉི་
 ཆེ་བ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ནས་དག་བཙོམ་གྱི་བར་རྟོགས་པ་བྲ་དད་པས་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་གནས་ལ་རྫོངས་པ་
 དང་། རང་ལམ་གྱི་ཐུང་འདས་སོབ་པའི་རྗེས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 དགུ་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་རྟོགས་པ། ཡོངས་འཛིན། ལམ། དབང་པོ།
 ཐབས་མཁས་དམན་པ་སྟེ་ལམ་དམན་པ་ལྟ་དང་། སྤངས་རྟོགས་གཞན་དོན་
 ཐུང་འདས་ཉི་འབྲས་བུ་དམན་པ་བཞི་དང་དགུ་ལས། གཟུང་རྟོག་ལྷ་མ་དགུ་
 བྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱི་མ་དགུ་ཐེག་
 དམན་སྤང་བྱར་བདེན་ཞེན་གྱི་རྣམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འཛིན་པ་དང་ནི་སྐགས་

བས་ནམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོན་
 ཏན་དང་རྩོན་ལ་འཛིན་འདྲར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོས་རྣམས་རྩུ་མ་ལྟར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། མཚན་མར་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་
 དམིགས་པ་པོ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་ཞེན་ནས་གནས་པ་པོ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལྟལ་བྱ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་
 ལྟར་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལམ་ལྟར་བྱུག་ལ་ཆགས་ཤིང་
 བན་ཏན་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྤྱིད་ཞེ་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
 པོ་དང་། ཤེར་ལྷན་དང་བྲལ་བས་ལྷན་སོགས་ཇི་ལྟར་འདྲོད་བཞིན་འགྲོ་བའི་
 ལས་ཉམས་པར་ཤེས་པ་པོ་རྟེ་ལྟལ་དགུ་ལ་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་བདག་བྱ་བྱེན་པ་པོ་སྟེ།
 དེ་དག་ཀྱང་རྩུ་ཞེན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་མི་
 རོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྩྱུད་པ་ཤེས་བྱ་སྤང་གཉེན་གསུམ། རྩྱུད་པ་
 ལ་ཀུན་རྫོང་ངོ་པོ་ཉེས་དམིགས་གསུམ། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར། རྩྱུན་བྱ།
 ཐ་ལྟར་བྱ་བྱེན་པ་གསུམ། སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་
 གཉིས་སོ། །ཆེད་བྱ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 ལམ་ཡང་དག་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་པོ་
 དང་། འབྲས་བུ་འགགས་པ་དང་རྩུ་རྩྱུ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་ལྟལ་བྱས་ངོ་
 པོར་བཏགས་པར་རྟོགས་པ་པོ་དང་། དངོས་པོ་མཐའ་དག་དོན་དམ་བྱ་

དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་པ་དང་ཀླན་རྩོམ་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་མི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་
 སྟོང་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་པར་གནས་པ་སྟོང་དང་། ཉན་རང་གི་
 རིགས་ཞི་བ་དོན་གཉེར་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་འཇིག་པ་སྟོང་དང་། སངས་རྒྱས་འདོད་ཅིང་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟོང་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སྟོང་
 སོགས་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟོང་དང་། ཕྱིན་ཏུ་ག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་གོམས་
 པས་བདུད་བཞི་དང་ས་གནིས་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དངོས་སྟོང་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པ་སྟོང་དང་དགྲ་སྟེ། མི་མཐུན་གཉེན་སྟོང་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པའི་བདག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་དགྲ། དེ་དག་གྲང་
 ཉན་རང་གི་ལམ་དང་བྱང་མེམས་གྱི་ལམ་དང་། དེ་གནིས་ཀའི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གནིས་དང་བྱག་དང་གཅིག་གོ། །

གནིས་པ་གཉེན་སྟོང་བཤད་པ་ལ་ཞར་བྱང་དང་དགྲས་མ་གནིས། དང་སྟོང་
 ལ་མཐོང་ཅེའི་གྲགས་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་སྟོང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་
 སོགས་ནས་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་དང་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲོང་བ་
 གནིས། དང་སྟོང་ལ་འར་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་གནིས་
 ལས། དང་སྟོང་གི། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་
 མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་སོགས་སྟོན་པ་འམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནིས་པ་
 བྱི་དེའི་རྒྱ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ཉན་ཅིང་འཇིན་པ་དང་། ཆུལ་

བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཏུ་འཕྱག་པའི་སྒོ་ནས་གཏོད་པ་དང་། གཉིས་པ་རང་གི་
 རྒྱད་རྒྱུར་བཞི། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཡུམ་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་བསྒོམས་ཤིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱང་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་དག་བཙམ་པའི་བར་ལ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོད་ནམས་ཆེས་མང་
 པོའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། ཉན་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བཟུན། ཉོག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་དྲི་མ་བཅད་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བཟུན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཉེ་
 བུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། གླིབ་
 གཉིས་གྱི་དྲི་མ་བཅད་པ་དང་། མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་བྲལ་གྱི་རོ་པོ་
 ཡིན་པས་གདོད་མ་ནས་བཅད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
 བྱུང་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་རྣོག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པ་ལ། དངོས་པོར་སྤྱོད་
 བའི་ལྷགས་དགག་ རྒྱང་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་
 བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། ཁས་བླངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི་འགྲོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོགས་ནས། ཅི་ཞིག་འཛབ་ཅེས་པ་
 ཉེ། རྒྱུས་བེན་གྱི་དྲི་མ་ནམས་བཅད་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། རྒྱེ་འཕྱར་གྱི་དྲི་མ་

རྣམས་སྐྱེ་བའི་གེགས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་
 པར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐུར་ཡོད་བདེན་པ་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་། ཟུས་སྐྱེ་འཕྱར་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཞེ་མོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཁས་
 སྤངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སོགས་ནས་མཚར་
 ཏུ་བཅིས་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དབྱ་མ་ལས་གཞན་དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་
 འཛིན་དང་རང་རིག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ཁོ་བོ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཚར་ཏུ་འཕམ་བཞད་གད་ཏུ་བཅིས་ཏེ་འགལ་བ་ཁས་
 སྤང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོང་པར་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་སོགས་
 ཅས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཆོས་འདི་ལ་ཐ་སྟད་ཏུ་སྦྱར་པ་འདེབས་པའམ་རོ་བོས་བསལ་བྱ་ཅི་
 ཡང་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་འདྲགས་པའི་རོ་བོས་བཞག་པར་བྱ་བའང་
 ཅུང་ཟད་མེད་དེ། བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་དེ་ཉིད་
 ལ། སྤྱོད་སྦྱར་དང་བྲལ་བར་ཡང་དག་པར་བལྟས་པས་ཞེན་མེད་གྱི་ཁོ་ན་ཉིད་

ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་ཆམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྤང་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དོན་ལ་ཕམ་སྐུལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་
ངོར་སྐྱུ་མ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་འཛུམས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་འབྲད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགྲུས་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཐོང་ཅེ་དངོས་དང་། དེ་རི་
ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་པ་ལ་སྐྱེས་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་པ་
ཉི་ལྟར་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་པོ་རེ་རེ་ནི། དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་
སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཅེ་སྤྱིར་འདིར་མཐོང་ལམ་ཡིན་
ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཀྱིས་གི་དབྱེ་བ་
སུམ་ཅུ་ཙེ་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་མེད་གེ་སྐྱེས་ནས་
རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ཉི། མཐོང་ལམ་ཅེ་མའི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་དུ་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་གཞག་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཇིག་པ་དང་།

བག་ཆོ་བ་མེད་པ་མེད་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་ཇེས་ཐོབ་དུ་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་འབྱུང་དང་།
ལྷགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་
བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས། ཀྱན་ཉོན་གྱི་ཉོན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་

བསྐྱེད་པ་ལས་ཉོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་འཁོར་བའི་ཅ་
 བར་རྟོགས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ལ། ཅ་ཤི་གང་
 ལས་བྱུང་། ཟྱེ་བ་ལས་བྱུང་སོགས་ཀུན་འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་བསྐྱེད་པས་ཟྱེ་བ་
 དང་ཅ་ཤི་ལས་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགགས་ཞེས་
 སོགས་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མ་རིག་པའི་
 གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྲིད་པའི་ཅ་བ་གཙོད་པར་ཤེས་
 ཏེ་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། ཟྱེ་བ་འགགས་པས་ཅ་ཤི་འགགས་སོགས་
 རྣམ་བྱང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་
 པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཟྱེ་ཤི་འགོག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་འགོག་བདེན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་རོ། །

སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་མོ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། རྟེན་སྒྲུབ་ལམ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག
 བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། ། དང་པོ་ནི་འགོག་དང་བཅས་སོགས་ནས་མི་འདྲ་ར་
 འགོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྦྱར་བ་མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱུང་དང་། དངོས་
 གཞི་ཚད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་

འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་དགུར་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་
 མཐུན་གཉིས་སྤྱུ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྤྲུགས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུ་མ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་བར་
 མཐར་ཆགས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་གཅིག གཉིས་པ་སྒྲུབ་འཇུག་བརྒྱད་དང་འགོག་པ་
 བརྒྱད་སྟེ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གནས་བཅུ་དྲུག་
 དང་། ཁ་ཅིག་འདྲོད་སེམས་བཞུག་ཏེ་བཅུ་བདུན། ཁ་ཅིག་འགོག་པ་དང་
 འདྲོད་སེམས་བར་དང་སྟོད་ཅེ་འུ་ཆུང་བཅས་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་
 ཏོ། ། གསུམ་པ་འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་
 གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་མཆམས་བཟུང་ལྟེ།

འགོག་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བའི་སྒྲུབ་འཇུག་
 རྣམས་འདྲོད་སེམས་དང་སྟེ་འདི་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། གཉིས་པ་
 སྤང་བྱ་རྣམ་ཏོག་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ཏོག་དང་། འཛིན་ཏོག་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟུས་རྒྱས་དང་སོགས་ནས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ལྷུ་
 ཅན་ཞེས་པ་ལྟེ། ཆོག་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་ཆོས་མདོར་བསྟུས་
 པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ནན་ཏན་དུ་
 སྤྱབ་པར་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་སྦྱར་
 མཐོང་སྒྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་འདས་མ་འོངས་

གཉིས། འགག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པས་ད་ལྟ་བ་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་
 བའི་ལམ། སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ། རང་བཞིན་མེད་
 མཐོང་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ལམ་སྟེ་ལེགས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་པ་པོ། ཤེས་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་རྒྱག་སྟེ་
 དགྲུ་པོ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དངོས་དང་། བར་
 པ་བཞེ་ཤྲག་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་
 པ་ལྟན་སྐྱེས་དགྲུ་སྟེ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤྲག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། གཉིས་པ་སེམས་དང་སོགས་ནས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་འབྲུག་པ་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་
 བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་ཏུ་སྤྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། སྦྱར་ལམ་ཏུ་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་བྱེད་གཉིས་མཐོང་ལམ་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་སྦྱབ་པ་དང་བྲལ་བས་རྫོགས་བྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་རང་ལམ་
 གྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་དོན་ཏུ་མི་ཉག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱབ་པའི་ལམ་ཏུ་
 སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། བསྒྲིམས་མི་བསྒྲིམ་དེ་

དག་ལས་བཟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་དང་བཀག་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་དང་། སྤང་སོགས་མི་རྟག་སོགས་སྤྱབ་དེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཇི་བཞེན་དོན་མེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་དགུའོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་བརྟགས་
པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སོགས་ནས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་
གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པ་འཁོར་པར་མི་སྐྱེ་བས་སྤང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་དང་།

སེམས་ལས་གཞན་པའི་དོན་མེད་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་
བྱས་པ་བརྟགས་པ་ཙམ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་མེན་པ་དང་།
གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པས་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་
པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་
ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་མ་ཞུགས་པས་ཡོན་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་
དང་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པས་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཁྲུགས་པ་ཉེ།

ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སོ་སྒྲུའི་ཉ་སྤྱོད་གཉིས་རྣམས་རིམ་

བཞེན་ནོ། །

འཛིན་རྟག་གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སོགས་ནས་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་
པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་བསྟན་དུ་བཏགས་པ་དེར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དུ་
བྱས། ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་སྟོམ་ལམ་ཅེ་མོ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་འབྲེལ་
བའི་མི་མཐུན་ཚུགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུར་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཇི་བཞེན་སོགས་ནས་བཟུང་བཞེད་ཅེས་པ་སྟེ།
ཀྱན་མཆེན་གསུམ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲིབ་པ་སེལ་བའི་
ཐབས་ལ་རྫོངས་པ་གསུམ་དང་། སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
ཐབས་དང་མ་བུལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རྫོངས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ཤེས་བྱ་
དང་དེའི་དེ་བཞེན་ཉིད་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་གཅིག་དང་ཐ་
དད་ཀྱི་གནས་ལ་རྫོངས་པ་གསུམ་དང་། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་ཉན་རང་
གི་ཐེག་པ་རྣམས་ལམ་བཟོ་མོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་དང་
བྱུང་མངས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཉམས་པ་ལ་རྫོངས་པ་དང་། རྒྱག་བསྟལ་ལ་
སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྟོས་བུལ་དུ་མ་ཤེས་པར་མི་རྟག་སོགས་སྟེ་
བཞེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་རྫོངས་པ་དང་། ཕྱན་ཅི་ལྟག་གིས་བསྐྱད་པའི་སྟོ་བྱར་
བ་ཅམ་དུ་མ་ཤེས་པར་ཉན་མངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞེན་ལ་རྫོངས་པ་དང་།

གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཤེས་པར་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་
 པ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲོངས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེའི་རོ་བོ་
 དང་། དམིགས་པ་དང་། སྟད་པར་དང་། སྤང་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་བ་དུན་
 གཉིས་དང་། ལྔ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གསུམ་པ་
 བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་སྔགས་ནས་བརྟེན་པར་
 བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲོམ་
 སྤང་རྣམ་ཉོག་གི་རིགས་བཞི་པོས་རྒྱུད་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ནད་
 དང་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཟད་པར་སྤངས་ནས། དུན་རིང་པོར་ནད་ཀྱིས་གཟིར་
 བ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ན་དགའ་བའི་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ལྟར་དུ་སྤྱར་ཅིང་། དུས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྤྱབ་པར་མཁས་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤུམ་ཚུགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད།
 དཔེར་ན་བ་ལྟ་ཅན་གྱི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་བཞི་འཁོར་བཅས་བབ་པ་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་གིས་མཛེས་པར་སྤྱར་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 འབད་ཚོལ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་པ་འདིས་བཅུ་པ་ལ་བཞག་གོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཚེ་མོ།

བཞེ་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་མོ་ལ། ར་བ། ལྷ། སྤང་བུའོ། །དང་
པ་ར་བ་ནི། སྤང་གསུམ་སྟེ་པོ་སྐྱེས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། སྤང་
གསུམ་གྱི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་ས་ལ་བཞོད་པའི་དགེ་བ་ལས་ཀྱང་
ཆོགས་ལམ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་ཞིང་། སྤང་གསུམ་
གྱི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཛོང་སྐྱེས་དམན་ལམ་བརྒྱད་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་སྦྱོན་མེད་པ་སྟེ་མཛོང་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་
ལ་བཞོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ས་
བཅུ་པའི་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་
ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ལ་འཛིན་བསྟན་ཏེ། ཉིང་ལ་
འཛིན་འདི་འབྲས་བུ་གང་གིས་དེ་མ་ཐག་སྦྱོན་དུ་ལྷུང་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་རྒྱ་ནི། འདི་ཡིད་མེགས་པ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་པ་ཞི་ཉིད། ཅེས་
པ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ལ་འཛིན་འདི་དང་རྣམ་མཁྱེན་འདིའི་དམིགས་
པ་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་མ་ཡིན་དགག་ཉེན་འབྱེལ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་དེ་

ཡིན་ལ། བདག་པོ་འི་ཁྱེན་ནི་ས་དགུ་པ་ཁྱེན་ཆད་སྤོས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་གཞན་
 རོན་དུ་ནམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་ནམ་མེ་བཟེད་པར་འཛིན་པའི་དྲན་
 པའི་རྒྱན་དང་། གདོད་མ་ནས་སྤོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཉི། དེ་
 ཉམ་ན་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་། ནམ་མཁུན་གཉིས་དམིགས་ནམ་མེས་སྤྱོད་
 མཐུན་ཞིང་བར་ཅེ་ལ་ནམ་མཁུན་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་
 བོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལོག་རྟོག་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྤྲོ་ནམས་བརྒྱད་མར་ཚོལ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉམ་བཤད་པའི་དམིགས་ནམ་འདི་ལ་ཁྲུན་ཀ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་
 ནམས་ཀྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་མར་ངག་གིས་བརྗོད་པའི་ལམ་མཐར་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཚོལ་ཏེ། དེ་ཡང་བར་ཅེ་འི་དམིགས་ནམ་འདི་ནམས་ཟབ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི་དམིགས་པ་འཐད་དང་སོགས་ནས་བཅུ་དྲུག་
 དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཐད་པ་མི་རུང་
 ཉི། འཐད་ན་ཡུལ་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བཤད་པས་ངོ་མོ་ཉིད་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཉི། དེ་རྟོགས་པའི་རྩལ་མི་

འཐད་དེ་རྟོགས་ཚུལ་ཡོད་ན་རྟོགས་བྱ་ཡོད་དགོས་སེཞེས་པ་དང་། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མི་དམིགས་པར་བཤད་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མི་འཐད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་ན་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པའི་མྱེར་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་རྩོམ་བྱུང་ཐོར་དབྱེར་མེད་པར་བརྟན་པས་དོན་དམ་དང་
 ཀུན་རྟོག་གི་བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་དབྱེར་ཡོད་དགོས་
 པའི་མྱེར་དང་། མྱེན་པ་དང་མྱེན་པོ་ལེན་པོ་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་བཤད་
 པས་མྱེན་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོམ་བ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་དེ་
 གསུམ་ཡོད་དགོས་པའི་མྱེར་ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་མེད་པར་བཤད་
 པས་རྟོགས་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲོག་ལམ་
 བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་བཤད་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བྲལ་བར་བཤད་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 མི་འཐད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་གསུངས་པས་མྱེན་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་འཐད་པ་དང་། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་མེད་གཉིས་དང་གཉིས་མེན་གྱི་མཐའ་བཞིར་རྟོགས་པ་བཀག་པས་
 ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཉག་དང་མི་ཉག་ལ་སྟགས་སྟོས་སྟོས་པ་
 ཅམ་དུ་འདྲ་བར་བརྟན་པས་ཐུང་སྟགས་ཉག་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་མྱེན་ཅི་ཕྱག་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་

པར་བཤད་པས་བྱང་མེས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། སྐར་བྱ་མེད་པར་བཤད་པས་གཉེན་པོ་མི་འཐད་པ་དང་། རྟོན་བྱ་
 མེད་པར་བཤད་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་མེད་པར་བཤད་པས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་རང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་སྟེ། ཟབ་མོའི་
 རྟོན་ལ་རྩོད་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛོལ་པའི་
 ལྷག་རྟོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་དག་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོན་ལ་བདེ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྟོན་དམ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཀྱན་རྒྱུ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་རྟོན་དམ་གྱི་ཁས་
 སྐང་ས་འཁོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་རྩོལ་གྱིས་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བལྟན་
 བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་ལས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་
 ཉེ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

(2) བཏན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཏན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བཏན་པ་
པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ། བཏན་པའི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

(1) བཏན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ།

དང་པོ་བཏན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་ནི་ཐུན་པ་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ནས་བྱ་
བར་བཞེད་ཅེས་པ་ལྟེ། ཐུན་པའི་པ་རྩ་ལ་ཐུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ལ་ཐུ་
ཐུན་པའི་བར་གྱི་པ་རྩ་ལ་ཐུན་པ་བྱུག་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་
འགོད་པ་ལམ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཉིན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
དང་། དགེ་འདུན་ཉི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སྤྲན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཞི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྩེས་སྤྲན་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཏོང་བ་རྩེས་སྤྲན་པ་
དང་། ལམ་ཉམས་སྤྲེལ་པའི་དཔང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པ་རྩེས་སྤྲན་
སྤྲན་པ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ཀྱན་ནས་ཉིན་
མངས་པ་དང་རྩམ་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ་ལྟེ། བཏན་

གསུམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་ཁྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་
 སྐབས་དེ་རྒྱག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

(༡) བརྟན་པའི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་ མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 དེ་མཚན་པའི་དབེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དེས་སྐྱེས་
 རས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་
 སྤྱོད་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དེས་སྐྱེས་ཀྱི་དེས་སྐྱེས་པར་
 བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་དེའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་སྐྱེས་རས་དབེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 ཡུལ་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྦྱར་བ་འདི་ནི་སྐོ་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱབ་པ་བྱང་

སེམས་རྒྱལ་མཐའ་བའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་མཚན་པའི་དཔེ་
 བོ། རི་ལྷ་རྒྱུས་བྱ་སྟགས་ནས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་
 བ་རྒྱུས་བྱའི་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ན་བཟོ་བ་
 མཁས་པས་སྤྲོད་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཆར་དུ་འགྲུལ་བ་ལྟར། སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་
 དབྱེད་ས་གྱི་མཐུས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་
 བསྐྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྟགས་ནས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྤྲོབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་མཐར་ཐུན་པ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཐུན་པ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 གནས་སྐབས་རྒྱུས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ། མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྲོབ་
 པ་ལ་སྟགས་ནས་གཅིག་གིས་རྟོགས་ཞེས་པ་ལྟེ། རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི།

སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ཞེན་མེད་དུ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀྱན་ཉོན་དང་ནམ་བུར་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི། མི་ལམ་དང་ནི་སྐྱེས་ནས་གཅིག་གིས་
 མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དང་དེ་མཐོང་བ་ཉིད། གཉིད་སང་
 པ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། ཆོས་ནམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཉི་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤེས། །

3. འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་ཆོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐྱོད་དང་
 མཐོང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ལོངས་སྐྱོད་དང་།
 སྤྱལ་སྐྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཞེས་པ་ལྟེ། སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོད་གང་ཞེན་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་འཆད་པར་འཕྱུར་བ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སྐྱེས་

ཕ་གང་དག་ཐོབ་པར་ཐུར་བ། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་མ་སྒོ་བུར་བ་ན་མས་ཀྱིས་ན་མ་
 ཕར་དག་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ན་མ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐུར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲོས་
 བཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་
 ཞེས་བྱ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཐ་དད་པར་ན་མ་
 ཕར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན། དེའི་ཁྱད་པར་བཤད། དེ་
 ལ་ཙོང་སྤྱང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོགས་མཐུན་སོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱི་ཚན་ཉེར་གཅིག་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 བརྒྱ་ཞེ་བཞི། མཐའི་དང་གིས་བསྟུས་པའི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཞེ་དུག་
 ལས། སྤྱི་ཚན་དང་པོ་ནི། དུན་ཉི་ཡང་དག་སྤྱང་པ་རྩ་འཁྱུལ་རྒྱུ་། །བཞི་
 རེ་དབང་སྟོབས་ལྡན་བྱང་ཡན་བདུན། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཅེས་བྱང་སྒྲོགས་
 སོ་བདུན་ནོ། །སྤྱི་ཚན་གཉིས་པ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་དགའ་སྟོམས་ཚད་མེད་
 བཞི། །གསུམ་པ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་གཟུགས་ལ་བརྟ་བ་གཉིས། །
 རྟུག་དང་གཟུགས་མེད་འགོག་པ་ན་མ་ཐར་བརྒྱད། །བཞི་པ། བསམ་
 གཟུགས་འགོག་པ་སྟོམས་འཇུག་ན་མ་པ་དགུ། །ལྔ་པ། འབྱུང་བཞི་སྤྱི་མེར་
 དཀར་དམར་མཁའ་ཤེས་ཟད། །དུག་པ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཆེ་
 རྒྱུད་དབྱེ་བས་ཐེལ་གནོན། །གཟུགས་མེད་སྤྱི་མེར་དཀར་དམར་མདོག་ཐེལ་

གཞོན། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཆད། །དགུ་པ། ལྷ་མིག་
 རྩ་བ་རྩུ་འཕྲུལ་གཞན་སེམས་ཤེས། །སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཟག་ཟད་མདོན་
 ཤེས་དུག །བརྒྱ་པ། ཆོས་དོན་ཆོག་སྤྲོབས་སོ་སོས་ཡང་དག་རིག །བརྒྱ་
 གཅིག་པ། ཉིན་དམིགས་བྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་དག་བཞི། །བརྒྱ་གཉིས་
 པ། ཆོ་སེམས་ཡོ་བྱད་ལས་སྐྱེ་མོས་སྒྲོན་ལམ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབང་
 ཕྱིན་དུག་འབྲས། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་གཅིག་གཅིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ནོ།
 །བརྒྱ་གསུམ་པ། གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྒྲིན་དབང་ཁམས་མོས། །
 ལམ་དང་བསམ་གཏན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མཁྱེན། །སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཟག་
 ཟད་སྤྲོབས་བརྒྱའོ། །བརྒྱ་བཞི་པ། སྤངས་རྟོགས་ལམ་དང་ལམ་མིན་མི་
 འཇིགས་བཞི། །བཙུ་པ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པ་གསུམ། །
 བརྒྱ་དུག་པ། བྱས་དང་མི་བྱས་གཉིས་འདྲེས་ཆགས་ཐང་སྒོ། །མེད་པའི་དྲན་
 པ་ཉི་བཞག་རྣམ་པ་གསུམ། །བརྒྱ་བདུན་པ། གཞན་དོན་དུས་ལས་མི་འདའ་
 བསྐྱེལ་བ་མེད། །བཙུ་བརྒྱད་པ། སྤྲོབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་བག་ཆགས་
 བཙུ་པ། བརྒྱ་དགུ་པ། དུས་དུག་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་བྱགས་རྗེ་ཆེ། །
 ཉི་ཤུ་པ། སྔོན་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ། །དུག་དུག་གསུམ་གསུམ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུའོ། །ཉིར་གཅིག་པ། རྣམ་པ་ལམ་གསུམ་བཞི་ཡི་མཁྱེན་པ་
 གསུམ། །དེ་ལྟར་བྱང་སྔོགས་ལ་སོགས་སྤྲོབ་ལམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གནས་

ཡངས་སུ་རྒྱུར་བས་མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུར་པ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་དད་པ་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིལ་
ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
སྒྲིལ་ནས་ཤེས་པའི་བྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་མོས་ཉན་མོངས་མེད་
པའི་སྐོས་ནས་ཉན་མོངས་མེད་ཅེས་པ་ལྟེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉན་མོངས་མི་
སྐྱེད་པས་ཉན་མོངས་མེད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་སྒྲིལ་
བ་ལྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྲོང་སྐོས་སུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་བདག་མཐོང་
བ་ན་དེའི་ཉན་མོངས་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་བརྟུ་བར་མི་འདོད་པ་དང་།
རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་མོངས་རྒྱུན་དུ་
གནས་པར་མ་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས། དེ་ལ་ལྟག་པར་གཟིགས་པར་བཞེད་ཅིང་དེའི་
ཉན་མོངས་ནམས་རྒྱུན་གཙོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིལ་ནས་ཤེས་པའི་བྱད་པར་
ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་ནས་སྐོས་ནས་འདེབས་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་
ཏི། དེ་ཡང་སྐྱེར་སྒྲིལ་ནས་ཤེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་ནས་འདི་ཤེས་
པར་རྒྱུར་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལམ་གྲུབ་པ་ན་གང་མཐུན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་
འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲིལ་དུ་ཡིད་ལ་སྒྲིལ་ཏི་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་ལས་
ལངས་པ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་དག་རིག་པར་འརྒྱུར་བ་ལྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་

ནས་ཤེས་པ་ནི། ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་ལྷན་འཕགས་ཏེ། རང་གི་རང་གིས་
 འབྲུག་པས་སྐྱོན་གྱུ་བ་དང་། རྒྱན་མི་ཆད་པས་ཆགས་སྤོང་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་
 པས་ཉག་གནས་དང་། བྱུས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདེབས་པར་མཛད་པས་འདྲི་བ་
 གྱུན་ལེན་འདེབས་པར་བཞེད་དོ། ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ནི་བྱུང་པར་ལྷ་
 ལྷན་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཙོད་སྤོང་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ཉག་པ་དང་། བྱུ་བ་ཉག་གཉིས་ཀའི་
 ཙོད་སྤོང་རོ། ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་སྐྱུ་བ་པའོ། ། དང་པོ་
 བོ་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ནས་དེར་སྤྱང་རོ། ། ཞེས་པ་ཞེ། སངས་རྒྱལ་དེ་ཉག་
 ཏུ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱུགས་ན། ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་མཛད་པ་འགལ་ལ་རྟོན་མི་མཛད་ན་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་བྱུགས་པ་འགལ་
 ཞིན་གདུལ་བྱ་འཆང་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ལྷུང་པ་གང་དང་གང་ལ་
 གདུལ་བའི་ཐབས་གང་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 བས་ཡན་པར་ལྷུང་པའི་ཆོ། གདུལ་བའི་སྤང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྤང་བས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཉི་མ་སངས་རྒྱལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པའི་རྟོན་སྐྱུ་བ་ལ་ཐག་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོན་ལས་དངོས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཛང་བས་དངོས་སྤྱོད་

བར་མཛད་པ་མི་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་དེ་དཔེས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་ནས་
 བཟང་མི་མྱོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྷ་མས་པར་ཆར་པམས་ཀྱང་ས་བོན་ཆོག་པ་ལྷ་བྱ་མི་རུང་བ་ལ་ལོ་རྟག་མི་
 འབྱུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་མས་པར་བྱོན་ཀྱང་
 སྐལ་བ་མེད་པས་དངོས་སུ་མཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཁྲུབ་ཏུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་པ་སྤྲོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་སྐྱེས་ནས་
 བཅོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་འབྱོར་པ་ས་
 སྤར་ངེས་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པར་མི་རུང་ལ། སྐད་
 ཅིག་རེ་རེར་སྒྲུབ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུག་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པར་འབྱུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་
 ཟད་པའམ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཁྲུབ་པ་དང་ཏུག་པ་
 ཞེས་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མགོན་པོ་མ་པམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྒྲུབ་ལ་རང་
 བཞིན་མདོར་བསྟན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་མཚན་ནི་སྐྱེས་ནས་ཚོགས་སྒྲུབ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ལ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལོངས་སྒྲོན་བྲན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བར་

ལྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་བྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་ཡོན་ནོ། ། མཚན་དཔེ་
 འདི་དག་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལའང་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་
 ཉིད་ལ་བཤད་ཅིན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱུང་དོས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ལ་སྤྱལ་
 སྤྱོད་དེ་ནི་བདག་འབྲས་ཅམ་ཉི་འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་གཟུགས་བརྟན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་དང་མཛོས་དང་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་འཁོར་
 བསྐྱར་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དངོས་དང་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐུག་ཞབས་
 འཁོར་ལོས་མཚན་དང་སྐགས་ནས་སྤྲུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་མཚན་ཞེས་པ་ཉི། སྤྲུམ་
 སྤྱུལ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་གོམས་པས་ཐུག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྟན་
 པ་དང་། སྤྲུམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་རུས་སྤྱལ་བཞིན་མཉམ་པ་
 དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བརྟན་པས་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སྤོང་མའི་བར་ལ་
 སང་སང་སྤོང་པར་འབྲེལ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བྱུ་ལྟོམ་པ་བྱིན་
 པས་ཐུག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། བརྟན་བ་དང་ལྟག་པ་
 སྐགས་ལྟ་མ་ཉྟར་བྱིན་པས་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་ཐུག་གོང་གཉིས་ཉྟག་པ་
 ཉི་བདུན་མཛོ་བ་དང་། གསལ་བྱ་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སྤོང་མ་
 རྣམས་རིང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱངས་པས་རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་།

སྒྲིག་གཙོན་སྤངས་པས་སྒྲི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། དགེ་ཚེས་རང་གིས་སྤངས་
བས་ལུས་མོའི་ལྟ་ང་དང་ཞབས་ལོང་བྱ་མི་མངོན་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྤེལ་
བས་སྒྲི་རེ་རེ་ནས་བྱིན་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་བཟོ་དང་གསོ་རིག་ལ་སོགས་ཀྱིས་པར་
བྱེད་པས་བྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། རང་ལ་བདོག་པའི་ཚོར་བ་སྤང་བ་
ན་སྤྲོང་བའི་སྒྲི་བོ་མ་སྤངས་པས་སྒྲིག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། བྱི་བ་བཟུམ་པ་
དང་གསང་ཆོག་བསྤངས་པས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བས་སྒྲི་བྱུ་བ་པ་དང་། གདིང་བ་བྱ་
ཚོམས་པ་བྱིན་པས་པགས་པ་གསེར་བྱི་མདོག་འདྲ་པར་དག་ཅིང་གསལ་བ་དང་།

ཁང་བཟང་སོགས་དམ་པ་བྱིན་པས་པགས་པ་འཇམ་པ་དང་། འདྲ་འཛི་
དང་རྣམ་གཡིང་སྤངས་པས་སྒྲི་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྒྲི་འབྱེལ་བ་དང་། བསྐྱེན་
བཀྲའ་བྱི་གནས་རི་བཞིན་དུ་རིམ་གྱི་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྲུས་བརྟན་པ་
དང་། ཁ་དྲག་གི་ཆོག་གིས་གཞན་བྱིན་དུ་མ་བསད་པས་རྩོད་སེང་གི་འདྲ་བ་
དང་། སྒྲན་པ་དང་ལེགས་པར་སྤྲོ་བའི་རྩེས་སྒྲི་མཐུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་
མགོ་རྒྱམ་པ་དང་། སྒྲན་སོགས་མན་པའི་ཟས་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་།

ནད་གཡོག་དང་རིམ་གྱི་བྱས་པས་རྩོ་བའི་མཆོག་མཐུན་པ་དང་། ཀྱན་
དགའ་ར་བ་དང་སྤྱིད་ཆལ་སོགས་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་
པས་ཤིང་བྱ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ་ཞིང་གལ་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་
སོགས་བྱིན་པས་དབྱུག་ཞུག་ཉོར་དང་ལྷན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་སྒྲན་པ་

དང་མཉེན་པར་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་
 ལྷན་པ་དང་། རག་འབྲལ་སྤངས་པས་འགམ་པ་སེང་གའི་འགམ་པ་འདྲ་བ་
 རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་དང་བསྟོད་ཅིང་
 བཟུགས་པས་ཆེམས་དཀར་བ་དང་། ལྷག་འཆོ་སྤངས་པས་ཆེམས་མཉམ་པ་
 དང་། རྒྱན་སྤངས་པས་ཆེམས་ཐག་བཟང་བ་དང་། སྤུ་མ་སྤངས་པས་ཆེམས་
 བཞི་བཅུ་ཆང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བལྟས་
 པས་སྤྱན་འབྲས་ནོར་བུ་མཐོན་མཐེང་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་སྤང་སྤངས་པས་
 སྤྱན་རྒྱི་བ་མཆོག་གི་རྒྱི་མ་ལྟར་ལེགས་པར་གཞི་ལ་ཞིང་མ་འདྲིས་པ་སྟེ་གང་གིས་
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་སྤྱུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 དེ་རྒྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། འདི་ལ་མཆོན་ནི་སྤགས་ནས་མདོ་ལས་རི་སྐད་བཤད་པ་
 བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་ནི། རྒྱབ་པའི་སེན་མོ་སྤགས་ནས་བཟང་པོར་བཞེད་
 ཅས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་བྱད་
 དེ། འདི་ལ་བཅུ་ཆན་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ནི། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེན་མོ་
 ཟངས་མདོག་དང་། རྒྱགས་སྤྱ་ལན་པའི་རྒྱག་བསམ་མངའ་པས་སེན་མོའི་

མདོག་སྒྲུམ་པ་དང་། རིགས་མཆོག་ལས་སྒྲིམ་པས་སེན་མོ་མཛོ་བ་དང་། སྤྱིད་
 ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཛོ་བ་མེད་པས་སོར་མོ་སྒྲུམ་པ་དང་། དགེ་ཅ་ཚོགས་པས་སོར་མོ་
 རྒྱས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཐའ་གྱིས་ཞུགས་པས་སོར་མོ་ནམས་བྱིན་གྱིས་སྤ་
 བ། མི་དགེ་དང་ལོག་འཆོ་སྤངས་པས་སྤྱི་ཅ་མི་མངོན་པ་དང་། ཉན་མོངས་
 པ་ལས་ཀྱིས་བས་ཅ་མཐུད་མེད་པ། གསང་བ་བསྤངས་པས་ལོང་བ་རྒྱུང་བ་མི་
 མངོན་པ་དང་། བཟོད་དཀའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པས་ཞབས་རིང་
 ཐུང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་བཅུ།

གཉིས་པ་མི་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པ་སེང་གེ། སྤྱི་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པ་སྤང་
 ཆེན། ཉམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་བྱ་ངང་བ། འདྲི་པའི་གནས་སྤྱུ་གདུལ་
 བྱའི་ཕྱ་འདྲེན་པས་སྤྱི་མཆོག་གི་སྤྱབས་སྤྱུ་གཤེགས་པ་དང་བཞི། བསྐྱར་ཚུགས་
 གི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པས་གཡས་ཚུགས་སྤྱུ་གཤེགས་པ་དང་། བཟླ་
 ན་སྤྱག་ཅིང་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ལ་མཁས་པས་མཛེས་གཤེགས། དམན་
 ལམ་ཡིད་བྱེད་གི་གྲ་རྒྱ་མེད་པས་དྲང་གཤེགས། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པས་སྤྱི་འགྱུང་ལེགས་ཤིང་སྤྱི་ཤ་རྒྱས་པ་འམ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ། སྒོ་གསུམ་
 ཐེག་པས་མགོས་པས་སྤྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར་དག་ཅིང་གཙང་བ། གདུལ་བྱའི་
 སྤྱོད་འཆམས་པར་ཆོས་སྟོན་པས་རིང་ཐུང་སྤྱི་སྤྱེམས་རིམ་པར་འཆམས་པ་
 དང་བཅུའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དག་པས་སྐྱ་གཙང་བ་དང་།
 བྱགས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་འཇམ་པ་དང་། བྱགས་དྲི་མ་མེད་པས་
 སྦྱང་ག་པ་དང་། སྐྱབ་གཉིས་འཛམས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ཆ་ཤས་
 རྗེ་གས་པས་མཚན་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་མརྗེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྗེ་གས་པས་སྐྱ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། འགྲོ་ལ་བྱགས་སྦྱོམས་པས་
 གོམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྦྱོམས་པ་དང་། ཉེས་ཀྱན་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོན་པས་སྦྱོན་
 གཉིས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། དཔེ་དང་བཅས་ནས་ཆོས་གོ་སྐྱ་བར་སྦྱོན་པས་
 སྐྱ་གཞོན་ཤ་ཅན་དང་། ཅུང་ཀའ་བའི་གནས་ལ་ཉག་ཏུ་མ་བྱམ་པས་སྐྱ་ཤ་བྱམ་
 པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྐྱ་ཤ་
 རྒྱས་པ་དང་བཅུའོ། །

བཞི་པ། ཡང་སྤྱིད་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཤ་མི་སྦྱོང་པས་གིམ་པ། ཉེན་
 འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་ལེགས་པར་སྦྱོན་པས་ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་རིང་བྱང་སྐགས་ཆ་བྱེད་པས་འབྲེས་པ་དང་། མངོན་མཚེས་
 ལེགས་ལས་བརྩམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྦྱོན་པས་གཟིགས་པ་སྐྱོ་བྱར་གྱི་རབ་
 རིབ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། སྐྱབ་མ་ཚུལ་བྱིམས་ལུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀྱ་རྒྱམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 སྐྱག་པས་སྐྱེད་སྐབས་མཚམས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྱིང་བག་བཙམ་པའི་

མྱེད་དཀྱིལ་སྒྲིངས་པ་དང་། ཚེས་བཅུ་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པས་ཕུལ་ཕྱང་འེ་བ་ཉེ་
ཉེ་བའི་སྟོགས་མཐོང་མན་མེད་པ་དང་། ཚེས་བཅུ་མི་སྟོགས་པས་ཉེ་བ་བཟབ་པ་
དང་། སྒྲོབ་མ་རང་དང་མཐུན་པར་གདམས་རག་འཛིན་པས་ཉེ་བ་གཡས་སུ་
འབྱེལ་པ་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མཐོང་ཉེ་བ་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་
ཐུར་པའི་མྱེད་སྟོན་ལམ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་དང་བཅུའོ། །

ལུ་བ། ཐུགས་རྒྱུ་མ་མེད་པ་གཙང་བས་སྟོགས་མཐོང་ཉེ་བ་གཙང་བ་
དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་མི་སྟོན་པས་སྒྲུ་ལ་སྒྲེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་།

སྟོགས་མཐོང་མཐོང་བའི་བའི་སྒྲུ་འཛིན་པས་ཕུག་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་
པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྒྲུ་འཛིན་པས་སྟོགས་པས་ཕུག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་
པ་དང་། ཟབ་མོའི་སྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པར་གནས་པས་ཕུག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་
དང་། ཚེས་ཡང་ཡང་སྟོན་པར་མཐོང་པས་ཕུག་རིས་རིང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
འཚམས་པའི་བསྐབ་པ་མང་པོ་སྟོན་པས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། སྟོན་
བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་སྟོགས་པས་མཚུ་བམ་པ་
ལྟར་དམར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ནམས་ཚིག་འཇམ་པོས་འདུལ་བས་ལྷགས་
མཉེན་པ་དང་། རིགས་པས་འཐད་པ་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པས་ལྷགས་
སྐབ་པ་དང་བཅུའོ། །

ཐུག་པ་ནི། ཕྱིས་པའི་སྒྲུ་འཛིན་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཚེས་སྟོན་པས་

རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཉེས་པ་བཅའ་པར་དོགས་པ་དང་འཛིགས་པ་མི་
 མང་འབས་གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བར་འཛེབས་པ་གསུངས་པས་
 གསུང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། ཆགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་
 མཆོག་འཛིན་སྤྱད་དོག་མེར་སྒྲ་ཉི་ཀྱེ་སྒྲུང་དགའི་འཆིང་པ་བཅད་པས་མཆེ་བ་
 རྒྱལ་པ་དང་། ཉན་མོངས་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྒྱམས་འདུལ་
 བས་མཆེ་བ་རྣེ་བ་དང་། ཉན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཆོས་དཀར་པོས་འདུལ་
 བས་མཆེ་བ་དཀར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པ་ཟད་
 པས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་གྱིས་སྟོན་
 པས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པས་ཤངས་
 གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་སྒྲེ་བོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕུན་ཆོགས་དང་རྣན་
 པས་ཤངས་མཆོག་ཏུ་དག་པ་དང་བཅུ་ལྟོ། །

བདུན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པས་སྤྱན་ཡངས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་འཁོར་བ་ལས་དྲང་པས་རྩི་མ་སྤྱད་པ་དང་། མཁྱ་
 བར་དཀའ་བའི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞིན་ཏུ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྟོད་པར་འོས་པས་མངོན་པར་མཁྱ་བར་མཛད་པས་སྤྱན་དཀར་ནག་
 འབྲེས་པས་པརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། འགྲོ་ལ་ཉག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ན་ཅི་
 འཕྱར་གཟིགས་པས་སྤྱན་རྒྱུགས་རིང་བ་དང་། འཇམ་པོའི་ཆོས་གྱིས་འདུལ་བ་

ལ་མཁས་པས་སྒྲིན་མ་འཇམ་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱད་དགེ་བས་བརྒྱན་པས་སྒྲིན་
 མ་སྒྱུམ་པ་དང་། ཏུས་ཀྱང་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱེན་གཟིགས་པས་སྒྲིན་མའི་སྒྱུ་
 མ་ཉམ་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་གཞོད་པ་ཉོན་མོངས་རྣམས་བརྒྱུག་པར་མཛད་པས་
 ཐུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ཆགས་སོགས་ལས་རྒྱལ་བས་
 སྒྲན་མ་ཉམ་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་མ་ཉམས་པར་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པས་
 སྒྲན་ཉམས་པ་སྤངས་པ་དང་བཅུའོ། །

བརྒྱད་པ་ལ། ལྷ་བ་ངན་པས་ཐུགས་མི་འཕྱུར་བས་དཔལ་བའི་སྒྱུ་
 མཚམས་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། ལོག་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་
 པས་དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་མོངས་སྒྲུ་ཆོགས་པས་དབྱེས་གཏུགས་ལྷར་རྒྱས་པ་དང་། དུལ་ལ་
 དཀའ་བའི་མྱོད་པ་བརྒྱུག་པས་དབྱེས་སྒྱུ་བྱང་བ་ལྷར་གནག་པ་དང་། མཐོང་
 སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་བྱད་པས་དབྱེས་སྒྱུ་སྒྱུག་པ་དང་། སྒོ་འཇམ་པོ་རྟོག་མེད་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཤེས་པས་དབྱེས་སྒྱུ་འཇམ་པ་དང་། ཐུགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 མ་འཕྲུག་པས་དབྱེས་སྒྱུ་མ་འཛོངས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་ཆོག་རྩལ་སྤངས་པས་དབྱེས་
 སྒྱུ་མིག་ཤོར་བ་སྒྲིན་ཏུ་མ་བཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་མཐུན་ཏུ་རི་ཞིམ་
 པའི་མེ་རྟོག་བཟུམ་པས་དབྱེས་སྒྱུ་རི་ཞིམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛོམས་
 པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་དཔལ་བུ་དང་། མཐེལ་ལ་

བཟླ་ཤིས་དང་། སྲིན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ན་གཡུང་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་
བརྒྱན་པ་ཉིད་ལེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །

བཞི་པ་སྦྱལ་སྦྱུ་བརྒྱན་པ་ནི། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་སོགས་ནས་རྒྱན་
མི་ཆད་ཅེས་པ་ཉི། གཟུགས་སྦྱ་གང་གིས་སྲིད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པར་
གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་དག་མ་དག་རྣམས་ལ་སྤལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་ལྷ་ཆོགས་
མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྦྱ་དེ་ནི་བྱབ་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཉིད་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐིན་ལས་ལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བརྒྱན། དཔེ་
པའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་
པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་
ཀྱི་རྟེན། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་རྣམས་
ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་པ་ཉི། རན་འགྲོ་ལ་རྩ་འབྲུལ་བརྒྱན་ནས་མོས་པའི་
ཆེ་ཆོས་བརྒྱན་པས་སྦྱེ་གནས་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱས་ནས་ལྷ་མིའི་རྟེན་ལ་
འགོད་པ་དང་། འདོད་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མེ་འབར་བར་
སྤང་བར་བྱས་ནས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སོགས་སྦྱོན་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་
ཆངས་པའི་ལྷ་བས་བཅངས་པ་ལས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་བརྒྱན་པས་ལྷ་རན་
དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐབ་གཞི་བསྐྱང་བ་

ལ་སྐྱར་ནས་རྒྱད་ཉོད་རུང་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་
རབ་རྒྱུ་ཞི་བ་སྐྱབ་པའི་ལས་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་འགྲོད་པ་ནི། བསྐྱ་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་ནས་ཡོངས་སྤྱི་
མི་ཤེས་དང་། ཞེས་པ་ལྟེ། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ལ་འགྲོད་པ་ལ་ལྟེ་ལས། དང་
པོ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགྲོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ཀྱན་ཉོན་དང་བཅས་
པའི་རྣམ་བྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་བྱང་དོར་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། བཞི་པ་པར་བྱིན་བྱག་ལ་
གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་
བཟོད་པའི་ལམ་དགེ་བཅུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཞིང་གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་
ལྷ། གཉིས་པ་སྐྱར་ལམ་ལ་འགྲོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྒྲམས་བྱང་གཙུག་
པོར་སྐྱར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བྱ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་
དང་། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགྲོད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཟད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། བཞི་པ་བསྒྲམས་ལམ་ལ་
འགྲོད་པ་ལ་བྱག་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་འཕྲིད་བྱ་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་
ནས་ལྷ་བའི་བར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སྤྱི་མེད་པས་བྱག་པ་དང་། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱང་
རུང་དང་གཉིན་པོ་སྐྱེ་རུང་བྱ་ཡོངས་སྤྱི་མིན་པར་བྱེད་པས་བདུན་པ་དང་།

ཉན་རང་དུ་མི་ལྟར་བར་ངེས་པའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་ལམ་ས་བརྟུན་པའི་རྟོགས་པ་
 དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཞུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པ་ས་བརྟུན་
 པའི་སྤང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱའི་
 མཛད་པ་རྣམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པས་དགུ་པ་དང་། ས་བརྟུ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ།
 བརྟུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། སྤྱི་བཀའ་ཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱི་དཔ་
 ཐ་མ་བ་ལ་འགོད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་སྣོད་བརྟུན་གྱི་ཞིང་དག་པ་སྟེ་འདིའི་
 དུས་སྟེན་དབང་བསྐྱར་བ་བརྟེན་པ་སྟེ་འདི་ལ་སྤྱང་བས་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པ་དང་།
 མཚན་པས་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ས་བརྟུ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་གི་ཆེ་ཉིང་
 འི་འཛིན་གྱངས་མེད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟུའི་རྗེས་ལ་ཉིང་འི་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟུའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་པར་རྒྱ་པོ་
 ཆེས་སྤྱས་པའི་གདན་སྟོང་གསུམ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྱངས་དང་མཉམ་པའི་པར་རྒྱ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྣོད་དག་པར་སྤྱང་བ་དང་། རང་ཉིད་གདན་དེ་ལ་
 འཚམས་པར་འདུག་ལ། འཁོར་གྱི་པར་ལ་ས་དགུ་པའི་མེས་ས་དཔའ་འབའ་
 ཞིག་བཞུགས་པ་བརྟུན་དག་པར་སྤྱང་བ་དང་། རང་གི་ཞབས་མཐེལ་ཕྱས་མ་
 ཉེ་བ་ཅི་བས་ལོག་ཕྱག་མཐེལ་རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་གྱངས་མེད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟུ་

བཅུ་ཚུལ་པས་རིམ་བཞིན་ཡི་དུགས་དཔུལ་བ་དུད་འཕྲོ་མེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལྷང་བར་བྱས་ནས་སྤྲུག་བཟུལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་
 པ་རྒྱབ་མཁུལ་དང་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་དེ་སྟེད་རེ་སྟེད་པས་རིམ་བཞིན་
 ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལྷང་བར་བྱས་པས་རིམ་བཞིན་ཆོས་ལྷང་
 བ་དང་། ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མཁས་པ་ཉེ་བར་
 སྤྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་མཆོད་པས་དབང་སྐྱར་བ་ནི་མཛོད་སྤྱི་འོད་ཟེར་དེ་
 སྟེད་ཀྱིས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཉེ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་འཛམས་ལྷང་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ལྷས་ལ་རྒྱབ་པ་དང་། སྤྱི་
 གཙུག་གི་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་སྟོང་ཆེན་འབྱམས་སྤྲུག་བཅུ་འུལ་གྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པས། སྤྲུགས་བཅུ་འུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ལྷང་བར་བྱས་འཇིག་རྟེན་ལན་བཅུ་བརྒྱུད་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འོད་
 ཟེར་གྱི་དྲ་བར་བྱས་ཉེ་སངས་རྒྱས་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་བདེ་
 གཤེགས་ནམས་ཀྱི་ཞབས་མཐེལ་དུ་རྒྱབ་པས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་
 ནས་སྤྲུགས་བཅུ་འུལ་དེ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་འདུས་ནས། དེ་ལ་
 མཆོད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་བཅུ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ། བྱང་
 སེམས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་དཔལ་བེུ་དང་། རྫོང་དང་། བཟླ་

ཤེས་ལས་བདུད་ཀྱི་དགྲ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་
 གྲངས་མེད་འབྲམ་ཕྱག་བརྩུ་དང་བཅས་པས་ཚུགས་བརྩུར་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ཆོ་
 འཕྲུལ་ལྷ་མེད་པ་བསྟན་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་དཔལ་བེའུར་རྒྱབ་པས་མཐུ་
 རྟོབས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མངོད་ལྷ་ལས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་གྲངས་
 མེད་འབྲམ་ཕྱག་བརྩུའི་འོད་ཟེར་ལྷང་ནས་ཚུགས་བརྩུར་སྤང་བར་བྱས་འཇིག་
 ཉེན་ལན་བརྩུར་རྒྱུ། ངན་སོང་ཞི་ཞིང་བདུད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། བྱང་
 སེམས་དེའི་སྤྱི་པོར་རྒྱབ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ནམས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་
 རྒྱབ་པས་བྱང་སེམས་དེས་རྟོན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་ཕྱག་བརྩུ་བརྩུ་
 ཐོབ་ཅིང་། འོད་ཟེར་དེ་དག་གྱང་བྱང་སེམས་དེའི་མགོ་ལ་དུས་གཅིག་རྒྱ་
 འབབས་པར་འཕྱར་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའོ། ། གཉིས་པ་སྦྱིབ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིབ་སྦྱིབ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་འདིར་དུས་འདིའི་ཆོ་སངས་
 རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འཕྱར་བར་ངེས་པ་དང་། ཚུགས་བརྩུ་ཀྱན་གྱི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་སྟབ་པ་དང་། འཇིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་
 ཉན། བསྟེན་བཀྲར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ། གསུམ་པ་སྤིང་
 པ་ཐ་མ་པ་ལ་བཞི་ལས། བྱང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་

ཁྱི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཚོགས་བྱང་དངོས་སུ་འབྱེན་
 པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཉེ་རྒྱས་པ་གཉིས། བདེན་བཞི་
 མཐོང་བས་རི་ཉེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་འཁོར་བ། འདུས་མ་བྱས་
 ཟུང་འདས་ལ། ཟུང་དོར་བ་དད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པས་རི་ཉེ་བ་རྟོགས་པ་ཉེ་རྟོགས་པ་གཉིས། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་
 ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེའི་གཞི་བཟླས་པ་ཙམ་
 དུ་རྟོགས་པ་ཉེ་སྤངས་པ་གཉིས། སྤྲིད་མཐའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཚོགས་རྒྱ་མས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏྲན་དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་གནས་པ་ཉེ་དག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྣམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། ལྷ་རན་འདས་ལ་འགོད་པ་ཉེ།
 ཞེས་པ་ཉེ། མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་འགོད་
 པའོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཕྱིན་ལས་
 བོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་
 དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱའི་སྐབས་ཉེ་བཟུད་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

१. འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་
སྐགས་ནས་རྣམ་པ་བྱག་ཅེས་པ་ལྟེ། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྐགས་པ་མཁྱེན་པ་
གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་ནི་མཁྱེན་པ་
གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ། ཅེ་མ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས། མཐར་གྱིས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་མཐར་བྱག་པའི་གནས་སྐབས། ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་
བཅས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

१. བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི།
ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་སྐགས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟེ། དང་པོ་མཁྱེན་པ་གསུམ་
ནི་སྐྱེས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འབྲུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ།
དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཀུན་སྐགས་བཞི་ནི་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པས་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་པས་སྦྱར་བ། ཆོས་སྐྱ་ཐུན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་སྦྱར་བ་བསྒྲིམས་
པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་བྱག་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གྲང་མངོན་
རྟོགས་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་མངོན་རྟོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱག་ཏུ་

བཞག་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། གསུམ་དུ་བཞག་པ་གྲངས་ངེས་དང་
 རྫོས་པའི་རྒྱན་སྤངས་གཙུག་པོར་བྱས་པའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། ། །

པར་བྱང་།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། བྱུང་དབང་བསྟན་པ་ལྟ་ལམ་རབ་ཡངས་
 བར། ། བྱམས་མགོན་མཐེན་བཅའི་ཉི་མཱ་འབྲམ་བཅའ་བས། ། འགྲོ་སྒྲིའི་
 རྫོངས་སུན་མཐའ་དག་དུང་སྤངས་ཏེ། ། ཕན་བདེའི་སྤང་བས་ས་གསུམ་ཁྲབ་
 པར་མཛད། ། མ་པམ་ཉི་མས་སྒྲོ་གྲོས་པརྒྱའི་འདབ། ། རྒྱགས་བརྒྱར་རྒྱས་
 པར་སྐལ་བཟང་རྒྱུག་གིས། ། བརྒྱུང་བས་འཕགས་བོད་ཚྲངས་ཀྱན་བཤད་
 རྒྱབ་སྤྲུལ། ། ཡོངས་ཁྲབ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱིག་གཉེན་བཀའ་བྱིན་མད། ། བྱམས་
 ཆོས་ལྟ་ལས་ཤེར་བྱིན་དགོངས་པའི་རྒྱན། ། ཆོག་འབྲེལ་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་
 བསྐྱབས་པའི་དགེས། ། བཟང་ངན་འབྲེལ་པའི་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་དག་ནས། །
 རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། དེ་སྤྱིད་དུ་ཡང་དལ་འབྱོར་
 རིན་ཆེན་ཐོབ། ། མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པས་བཞེན། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བརྐྱེད་ལམ་བཟང་འདིར། | མོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་
 སྒོ་ནས་འཕྱག་པར་ཤོག། | ཅེས་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མངོན་རྟགས་རྒྱན་
 བསྐྱས་འགྲེལ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ས་སྤྱོད་ཟེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 མིང་འཛིན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྗེས་འཕྱག་ཀྱི་ཆོད་བང་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་སྤར་
 ཏུ་བསྐྱབས་པ་དགེཌ། | དགེཌ། | དགེཌ། |

བྱེད། །མཐུ་ལྷན་ཉིད་དང་འཇིག་ཉིད་གྱི། །རྒྱན་ཐུར་བྱེད་དང་མཆོག་ཉིད་
 བྱེད། །འཐུར་བ་མེད་བྱེད་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་སྐབ་
 པ་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ལ་བཞི། སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤྱང་བ་
 དང་། སྐབ་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ་དང་། སྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཇོག་གས་པ་དང་། སྐབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི་སྐབ་པའི་གཙོ་བོ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་ལ། དེའི་སྤང་བྱ་ཡང་། སྤྱོད་འབྲུག་
 ལས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོམ་ལས་འཇོན་པ་སྤྱང་བྱེད་མ་ཞེན་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ། གཉིས་པ་སྤྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱང་བྱེད་མི་ངལ་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ། གསུམ་པ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱང་
 བྱེད་ལམ་ཡོངས་སུ་འཇོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 གཉིས་པ་སྐབ་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ་སྐབ་ལ་བཙོན་བྱུང་བྱས་པ་ལ་
 འདོམས་ཉི་འདི་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། ས་མཚམས། རྒྱ། དཀོས་པའོ།

།དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་གསུམ་རྩུན་ཆད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤིའི་སྤྱན། ཚུགས་བརྩའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གཞན་ནས་འདིར་སྤྱེ་བ་མཐོང་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟའི་སྤྱན། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་

མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན། རི་
 རྩ་བ་དང་རི་སྟེང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནོ། ། སྤྱན་དང་པོའི་ཡུལ་སྟོང་
 གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཉི་ལྷང་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱོད་པའི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་མིག་
 བོད་དག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཡུལ་ངེས་པར་
 གསུངས་སོ། ། འདི་ལྟར་ན་ཤེས་སྤྱན་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་མིག་
 དབང་ཁྲད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། ལྟེན་སྤྱན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཅམ་ལས་བྱུང་བར་བཞེད་དེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པའོ། ། གསུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་ལས་ནི། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་མིག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ལྟེན་མིག་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མིག་ གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་མ་གཞིགས་པའི་ཤེས་པ་དག་
 པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ རྣམས་ལྟེན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བསྟོམས་པའི་

མཐུས་ཉེང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་རྣམ་མྱེན་གྱི་མིག་
 གྲུབ་པ་ཤིའི་སྟུན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲམས་པས་གྲུབ་པ་
 ཚུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་འཕྲུལ་གྱི་སྟུན་
 རྣམ་ཉི་ལྟར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟུན། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་མེད་དུ་འབྱུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟུན། ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྟུང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟུན་ནོ་ཞེས་འཆད། གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཕྲུལ་གྱི་སྟུན་ལ་ལས་
 དང་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུས་
 དབང་པོ་དངས་པའི་མིག་ཐོབ་ནས་གཟུགས་སོགས་མེད་དུ་མཐོང་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲམས་པའི་མཐུས་སོབ་པ་སྟེ་དེས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །འདིར་
 འཕྲུལ་གྱི་སྟུན་ནི་ལྟའི་སྟུན་ནོ། །ཀ་ཤིས་མདོར་བསྟན་སྟུན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པ་དང་། གྲུན་རྩོམ་
 ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའོ། །
 གཟུགས་འཛིན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བསྒྲམས་པའི་
 འབྲས་བུའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ས་མཆོམས་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ཡོད། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ བཞི་བ་མཐོང་ལམ་རྗེས་

མོག ལྷ་པ་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་རྒྱ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། མཐར་ཐུག་སྒྲན་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་རྒྱབ་པ་ན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཐབས་རྣམས་ཤེས་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལོ། །
 གསུམ་པ་རྒྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ལ་
 གདམས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལྷ། ཉེན་གྱི་ས། བཙེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱད་
 པར། ས་མཚམས། དགོས་པ་ལོ། ། དང་པོ་ཉེན་གྱི་ས་ནི། མངོན་ཤེས་
 དང་པོ་ལྷ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་གང་རྒྱང་ལ་བཙེན་ནས་རྒྱབ་
 ལ་རྒྱལ་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བཙེན་ནས་རྒྱབ་
 བོ། །དེ་ཡང་ཀུན་བདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀའི་དངོས་གཞི་
 ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉེན་རྒྱ་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་རྒྱ་འདོད་དོ། །མཛོད་ལས། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་
 ལྷོབས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ལྷོབས་དང་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
 འདྲ་བར་ས་ཐམས་ཅད་པར་བཤད་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ལྷགས་ཡིན་པས་མི་གཞོད་དོ།
 ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས།
 །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་། །རི་ལྷ་རྣམས་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་ལས། །མཐུག་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་བསམ་གཏན་
 བཞེ་པ་དང་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་དང་ནི་ལྟན། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མཐུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མངོན་ཤེས་སྤྱོད་
 པའི་རྣམ་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་གང་ཞེ་ན། དང་པོའི་རྣམ་གནས་ནི་ལྷན་ཡང་
 བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱུས་ཁུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདག་ལྷན་འདི་འདྲ་
 བ་ལ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་བས་གཞན་ལ་ཡང་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་
 སེམས་འདི་འདྲ་བར་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའོ། །བཞེ་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་འགག་མ་ཐག་
 པའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་བར་རྣམས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་ཚྭ་གས་རྣམས་སྤང་བས་ཁུབ་པ་དང་། ཏུག་པ་
 ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཁར་གཞོང་ལ་རྩ་ཤུག་བརྟེན་པ་དང་།
 ས་པོན་ལས་སྒྱུ་གྱུ་བ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། བརྟེན་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ས་གང་དང་གང་གི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཐ་སྦྱད་བྱས་པ་ལྟེ། རྒྱལ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་མངོན་པ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་
 བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་གཡོ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོ་
 དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་། དེ་

དག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་ནི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་རྒྱུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་
 བྱེད་པའི་བསྒྲིམས་བྱུང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་
 ཤེས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་འདྲ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་སྟགས་ཤེས་པའི་བསྒྲིམས་བྱུང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་
 གྱི་མངོན་ཤེས། རྟོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱི་བ་
 དང་དེ་དག་གི་གཟུགས་མཆོག་དམན་འབྲིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་
 སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལྟའི་མེག་གི་མངོན་ཤེས། ཆགས་
 སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟགས་ཀྱི་ས་པོན་
 སྤངས་པ་འཕ་སྤང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཟག་
 པ་བཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ནོ། ། ལྟའི་ན་བའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་མའི་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩ་མཆོ་སྦྱོན་གྱིས་བཤད།
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་ཡང་ཤེས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲིམ་
 དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་སེམས་ཤེས་ཞེས་བཤད། སྦྱན་ལྟའི་ནང་ཆོན་

ལྷ་མེད་དང་མེད་གི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ལྷ་མ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་བྱི་མ་ཆོ་འདིར་
 བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་ཡིན་པར་འཕགས་སེང་བཞེད།
 མངོན་ལས། མེད་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མ་བསྟན་ལྷ་ན་མས་
 དགེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གུན་བརྟུས་ལས་བྱུག་ཀྱི་ཡང་ངོ་མོ་ཤེས་རབ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བཞེད། མེད་ན་གཉིས་དབང་པོ་དང་ལྷ་མ་བཞི་ཡིད་ལ་
 བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱད་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་མངོན་
 ཤེས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པ་དང་། རང་བས་དམའ་བ་རྣམས་གྱི་སེམས་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་
 གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་འདས་སྐྱེས་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་བྱུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་གཞན་འཛམ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་
 མངོན་ཤེས་རྣམས་ས་གང་ལ་བཞེན་པའི་ས་དེ་དང་འོག་སར་རྩ་འབྲུལ་སྐྱེས་
 སྟོན་བྱས་གྱི་གོང་སར་མི་བྱས་ཞེས་མངོན་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ས་
 མཚམས་ནི། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བྱི་རྣམས་པ་དང་ཡང་སྟོན་མོང་ཡིན་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་མངོན་
 ཤེས་ནི་སྤྱིར་ཉན་རང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བས་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་
 དང་ཟག་བྱེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཀས་བརྒྱད་པ་ལ་འཕྲོལ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་དག་ལྟ་ལས་བཤད་དོ། ། ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཞེས་མདོའི་
 དོན་འཕགས་པས་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་
 གདམས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ཉི་ལམ་
 འདི་གཉིས་ཀྱང་སྤང་པ་ལ་བྱད་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་བྱད་མེད་དེ་
 དཔེར་ན་བུ་བཤུ་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་རྒྱའི་ངོས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱང་དྲི་མ་དག་
 རྒྱལ་ལ་བྱད་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་
 ནི། ཉེན་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་
 མདོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་
 དག་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞིང་འདི་ལ་གཉིས། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་
 འདུན་དང་། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་
 དགེ་འདུན་ལ་གསུམ། སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་
 པ། འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་བཞི། དགེ་འདུན་གྱི་གངས། བདེ་འཕྱོར་བའི་རྒྱལ། བྱགས་གནས་
 གང་ལ་བཞག འབྲས་བུ་རྣམས་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་

གངས་ནི། སྤྱིས་བྱ་བྱུང་བཞི་ལམ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དེ། རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅའ་པ་
 བཞི་ལ་རེ་རེར་བྱགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་རེ་བྱེན་བརྒྱད་དོ། ། གཉིས་པ་
 བརྒྱུ་སྤྱིར་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བ་དང་། དེམ་གྱིས་པ་དང་། སྤང་
 བྱ་ཅིག་ཆར་བའོ། ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 ཐོད་ཀླུ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཆགས་བྲལ་སྤྱིར་སོང་ཞེས་
 བྱ་འོ། ། དེམ་གྱིས་པ་ནི། སྤང་བྱ་སྤྱིར་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་
 དེམ་གྱིས་པ་ཡིན་འོ། ། ཅིག་ཆར་བ་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཅིག་ཆར་
 བར་བཞག་གོ། ། གསུམ་པ་བྱགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་ནི། ཐོད་ཀླུ་བ་
 ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་གནས་བཞི་སྤྱིར་གྱི། གཞན་མི་སྤྱིར་དོ། །
 དེམ་གྱིས་པ་ནི་བྱགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་གོ། ། ཅིག་ཆར་བ་ནི། རྒྱན་
 བྱགས་དག་བཅའ་གཉིས་ལ་གདགས་པར་ཀྱན་བརྟུས་ཙུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་པ་ལ་ཡང་ཅིས་ན་སྤྱིར་བྱུང་དོ། ། བཞི་པ་འབྲས་བུ་
 རྒྱུ་སྤྱིར་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་དག་ལམ་གང་གིས་དང་། དུས་ནམ་
 གྱི་ཆེ་དང་། ས་གང་ལ་བཞེན་ནས་འཛོལ་པ་འོ། ། དང་པོ་ལམ་གང་གིས་
 འཛོལ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་མཐའ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་འདས་
 ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཐོད་ཀླུ་བ་ས་འདས་ལམ་གྱིས་

ཐོབ་ཅིང་། རིམ་གྱིས་པས་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་དང་འདས་ལམ་གཉིས་ཀས་
 ཐོབ་པོ། ། གཉིས་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱན་བྱས་དང་ཐོད་ཀྱིས་པའི་
 འབྲས་བྱ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པས་བྱུང་། མཐར་
 གྱིས་པའི་འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་ཆེས་སྤྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་
 བྱུང་པོ། ཀུན་མཁུ་པས་ས་གང་ལ་བཞེན་པ་ནི། རྒྱན་བྱས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞོགས་ལ་བཞེན་པས་བྱུང་ལ་
 མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བཞེན་ཅིང་། དགྲ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཟག་མེད་ས་དགྲ་གང་རུང་ལ་བཞེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 ནོ། ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཐོད་ཀྱིས་བ།
 རིམ་གྱིས་པ། ཅིག་ཆར་བའོ། །དང་པོ་ཐོད་ཀྱིས་བ་བྱས་པ་དང་གནས་པའོ།
 །དང་པོ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཕྱིར་འོང་བྱས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་
 དུ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དྲུག་པ་སྤངས་ལ་བདུན་
 བརྒྱད་སྤངས་པའམ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། དགྲ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། རྟུག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་བཅོད་ནས་ལམ་ཆེས་བཅོད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་པ་
 རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཉེ་སྤང་རྟོགས་དེ་གཉིས་དང་ཐུན་པའོ། ། གཉིས་པ་ཕྱིར་
 མེ་འོང་བྱས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགྲ་པ་

སྤངས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གོང་མ་ཅི་ཡང་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བལ་བའམ་མ་བལ་ཡང་རུང་བའི་སྤངས་པ་དང་། ཉྱགས་པའི་བྱད་པར་
 སྤམ་ཉྱ་བྱ་དང་ལྡན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱན་བརྟམ་སྤྱུ་བྱགས་པ་དང་པོ་སྦྱར་ལམ་
 ནས་བཟུང་བའི་རིག་པ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེས་ནས་སྦྱར་ལམ་ནས་དང་པོའི་.....
 མཆམས་འཛིན་པའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ནི། སྤར་གྱི་བྱགས་པ་
 དེས་ཐུས་བཅུ་བྱག་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐུར་འོང་དང་ཐུར་མེ་འོང་འབས་གནས་སྤྱ་
 འཕྱར་ཞིང་སྤར་གྱི་བྱགས་པ་དབང་བརྟལ་དད་པ་དང་། དབང་རྩོན་ཆོས་གྱི་
 རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལ། ཐུས་འབས་བྱ་ཐོབ་པ་ན་དད་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ་
 ཅས་པའི་བ་སྦྱད་དང་ལྡན་པར་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་བཞི།
 ལྷན་བྱགས། ཐུར་འོང་། ཐུར་མེ་འོང་། དབང་བཅའ་མོ། །དང་པོ་ལྷན་
 བྱགས་ལ། བྱགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱགས་པ་ནི།
 མཛོད་ལྟར་ན་སྤྱག་བཟལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་རྗེས་བཟོད་གྱི་བར་ལ་གནས་
 པ་དང་། ཀྱན་བརྟམ་ལྟར་ན་སྦྱར་ལམ་ནས་ལམ་རྗེས་བཟོད་གྱི་བར་ལ་གནས་
 པ་ཞེ་གང་ལྟར་ཡང་འདྲད་ཉྱན་བྱག་པ་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐོང་
 ལམ་གྱི་ཐོན་ཏུ་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དང་། གཅིག་ནས་ཐུའི་བར་
 གང་རུང་སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ནི། སྤར་གྱི་སྤངས་པ་དེ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཏུ་བཅུ་བྱག་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་

ལ་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །དང་
 བོ་ནི། སྤངས་པའི་བྱད་པར་འདྲི་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་གཅིག་གྱུང་མ་སྤངས་པ།
 རྟོགས་པའི་བྱད་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ལ། སྐྱེ་བའི་
 བྱད་པར་འདྲི་པར་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་རྩལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དུག་ལྟར་ལན་བདུན་སྤངས་ཤིང་མཐར་མིར་སྐྱེས་
 བས་འདའ་ལ། ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་འང་ལྟར་ལན་དུག་མིར་ལན་བདུན་སྐྱེས་
 བས་མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་འདའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་མིའི་སྐྱེ་སྤྱད་བཅུ་བཞི་བར་སྤྱད་
 བཅུ་བཞི་ལྟ་རྟེན་བརྒྱད་ལེན་གྱུང་བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལན་བདུན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞྭ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་ཤིང་འདབ་མ་བདུན་
 པ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཏེ།
 འདྲི་ཉོན་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་ལ་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་དང་། དེའི་
 གཉེན་པོ་བྲག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། འདྲི་པའི་ལྟ་མི་
 རིགས་མཐུན་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པའོ། །ལྷ་པ་མ་སྤངས་པ་
 བོ། ལྷ་པ་སྤངས་ན་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པས་དུག་པ་ཡང་སྤང་བར་
 འཇུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་འོང་དུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྒྲིམ་སྤངས་
 སྤངས་པ་རྣམས་བཅུ་དུག་པའི་ཐོན་དུ་སྤངས་པ་དང་རྗེས་སུ་སྤངས་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས། ཞུགས་པ་ནི་རྒྱན་

བྱུགས་འབྲས་གནས་དེས་མྱིར་འོང་ཐོབ་མྱིར་བཙོན་པ་ན་སྒྲིམ་སྤང་ལཱའི་བར་
 གང་ཡང་མ་སྤངས་པ་འཇུག་པ་སྤྲོད་བ་ལ་བཙོན་པའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་
 མྱིར་འོང་གནས་པ་ནི། བྱུགས་པ་དེས་འདྲོད་ཉོན་བྱུག་པ་སྤངས་པ་ན་མྱིར་
 འོང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱུག་པ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲུལ་ལ་མ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ན་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། དགུ་པའི་བར་སྤྲོད་བ་ལ་བཙོན་ན་བྱུང་པར་ཙན་
 རོ། བྱི་མའི་བྱུང་པར་ཆོག་ཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བདུན་
 པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ། ཟླུ་བ་
 ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པའོ། ། གསུམ་པ་མྱིར་མི་འོང་ལ། བྱུགས་པ་དང་གནས་
 པ་གཉིས། དང་པོ་བྱུགས་པ་ནི། མྱིར་འོང་དེ་ཉིད་བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་
 བར་སྤྲོད་བ་ལ་བཙོན་པའོ། གཉིས་པ་གནས་པ་ནི། བྱུགས་པ་དེས་སྒྲིམ་སྤང་
 དགུ་པ་སྤངས་པ་ན་མྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བ་དང་།

ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་འདའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་མེད་ཏུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེན་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལ། བར་དོར་དང་། ཟླུ་ནས་འདའ་པ་དང་། གོང་
 ཏུ་འཕོ་བ་ལྟེ་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ནི་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 བར་དོ་བཅུ་བྱུག་གང་བྱང་བྱུ་ཟླུ་ནས་ཉེན་དེ་ལ་འདའ་བའི་མྱིར་མི་འོང་ལྟེ་
 འདི་ལ་བར་གྱིད་ཐུབ་མ་ཐག་དང་། ཐུབ་ནས་ཟླུ་གྱིད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་མ་

བྱང་ཅམ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཆོ་ལྷག་མེད་ཏུ་འདའ་བ་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བརྩ་
 ཏུག་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་ཉིད་མཚམས་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱར་ནས་ཉེན་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་སུ་
 འདའ་བའི་མྱེར་མེ་འོང་ཞེ། འདི་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདའ་བ་དང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཏུང་
 ཏུ་དང་བཅས་པས་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་
 འབད་མི་དགོས་པར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་ཡིན་
 ལ། དང་པོ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་ཐ་ཀྱས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་
 གཉིས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཞེད་དེ་ཀྱན་བརྟུས་གྱང་དེ་
 ལྟར་རོ། །གནས་གཙང་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་འདའ་བ་ནི་སྤྱེལ་མ་ནམས་བསྒྲམ་
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གོང་ཏུ་འཕོ་བ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་ལན་
 གཉིས་བརྒྱད་ནས་འདའ་བའི་མྱེར་མེ་འོང་ཞེ། འདི་ལ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་
 གཏན་སྤྱེལ་མ་སྤྱེལ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཆེར་འགྲོ་བ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་
 ཀྱི་ཉེན་ལ་འདའ་བའི་མྱེར་མེ་འོང་ཞེ། འདི་ལ་འཕམར་བ། ཟུང་འཕམར།
 གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ། དེ་ལ་འཕམར་བ་ནི་སྤྱེལ་མ་ལྟ་
 བསྒྲམས་པས་གྲུབ་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་ཐད་ཆེ་བསམ་གཏན་བྱི་མ་

གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོན་གྲོམས་པའི་མཐུས་བསམ་
 གཏན་བཞེས་སྒྲེལ་ནས་བར་པ་རྣམས་དྲོད་ཏེ། འོག་མེན་དུ་སྒྲིམ་ནས་འདའ་
 བའོ། ། ཟུང་དུ་འཕར་བ་ནི་སྒར་ལྟར་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲིམ་ནས་བར་པ་རྣམས་
 དྲོད་ཏེ་གནས་གཙང་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ནས་གཞན་འགའ་ཞིག་དྲོད་ཏེ་འོག་མེན་དུ་
 འདའ་བའོ། ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆེ་འཕོ་བ་ནི། སྒར་ལྟར་ཚངས་རིས་
 སུ་སྒྲིམ་ནས་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱད་
 ནས་འོག་མེན་དུ་འདའ་བའོ། ། གཙུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱང་པས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ལས་བསགས་པ་དང་། ལྷག་ལྟར་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚངས་ཆེན་དུ་འཕགས་
 པ་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། བེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་
 མ་ངེས་ཏེ། མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་
 ཤེས་སོ། ། འདི་དག་གནས་གཙང་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་སྒྲེལ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པའི་རྟེན། བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་མོ།
 ། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ནི། དག་བཙམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བསམ་གཏན་བཞེས་
 པའི་སེམས་ཐོབ་པས་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་གྲིང་
 གསུམ་དག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཁམས་
 སུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དོ། ། གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལ་གསུམ། སྒྲེལ་བའི་སྒྲུར་
 བ། སྒྲུབ་པའི་ཆད། སྒྲེལ་མ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་

གཏན་བཞེས་རྒྱན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་རྒྱན་ལྡན་དང་།
 དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྡན་ལ་འབྱུག་ལ། དེ་ནས་རྒྱན་ཕྱི་ནས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་ལ་སྒྲེལ་ལ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བཞེས་སྒྲེལ་བཞི་བཞེས་དེ་ཡང་། ཉིག་
 དམྱོད། ཡིད་བདེ་མི་བདེ། དབུགས་འབྱུང་རྩབ། བདེ་སྤྱག་སྤྱགས་སྒྱོན་
 བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་བས་ལས་སྤྱ་རྩང་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བྲུབ་པའི་ཚད་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཞེན་ནས་བྲུབ།
 ཅེས་བཤད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་
 སྐད་ཅིག་སྒྲེལ་མི་རྣམས་པས། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ངེ་སྤྱིད་འདྲོད་པར་སྒྲོམ་
 པར་འབྱུག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་དང་པོར་
 བསམ་གཏན་བཞེས་སྒྲེལ་ནས་བྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་དང་ཡང་སྒྲེལ་ལ།
 ། གསུམ་པ་སྒྲེལ་བ་དངོས་ནི། འབྲས་བུ་གནས་གཙང་ལྡར་སྒྲེབ་འོ་རྒྱ་སྒྲེལ་
 མ་སྒོམ་པ་ལྟེ། གསུམ་སྒྲེལ་ནས་བཙོལ་སྒྲེལ་གྱི་བར་རོ། །སྒྲེལ་སྒོམ་ལ་འདི་
 ལྡར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བཞི་པ་ཁོ་ན་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་དང་
 ཡང་སྒྲེལ་བར་བཤད་པས་སོ། །འདི་དག་གི་སྒྲེལ་ཚུལ་ནི། ཟག་མེད་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་ཆུད་པ་གསུམ་སྒྲེལ། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བ་བསྐྱར་
 བས་འབྲིང་རྒྱག་སྒྲེལ། ཆེན་པོ་དགྲ་སྒྲེལ། བློ་བྱ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ།
 བློ་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་བཙོལ་སྒྲེལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲེལ་ལྷགས་

བྱད་མེད་པས་གསུམ་སྒེལ་ནུས་ན་ཐམས་ཅད་ནུས་པར་འབྱུང་སྟམ་ན། དཀྱུས་
 ཐོག་རེ་ལ་གསུམ་སྒེལ་ལ་སོགས་པ་ཚན་པ་རེ་སྒེལ་ནུས་ཀྱང་གཞན་སྒེལ་མི་ནུས་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ།
 ཟག་མེད་ནི་སྤྱི་པ་གཙང་པས་སོ། ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནི་ཟག་མེད་
 བདེན་པའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་
 ཡིན་པ་ཅམ་སོ། ། གཉིས་པ་སྤྱི་ཅེར་འགྲོ་ནི། ལྷན་པས་འབྲུག་ནམས་ཀྱི་རྩ་ཆུང་
 ཞིང་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་གཙང་པོར་ཏེ་གཞུགས་མེད་དུ་རིམ་
 གྱུས་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་ཅེར་འདུལ་བའོ། ། གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི།
 གཞུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུར་བད་པའི་མཐུས་འདི་ནས་གཞུགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་.....
 གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། ། འདིར་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་པས། སྐྱེས་
 ཅམ་ནས་འདུལ་པ་དང་། བྱེད་བཅས་དང་། བྱེད་མེད་དང་། ཞོང་འཕ་
 དང་བཞུགས་དོ། ། དབྱེ་བ་འདི་དག་འདོད་པར་ཆོ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མི་འོང་ལ་མི་
 རུང་ནི། འདོད་པར་ཆོ་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་ལྷ་མ་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་
 རུང་ཐོབ་ནས་འདིར་སྤྱི་མི་འོང་ཐོབ་པའོ། ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྟེན་བསམ་
 པ་ནི། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལྔ་དང་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་བཞི་པོ་དེ་འདོད་
 ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མ་གང་གི་རྟེན་བྱེད་ཅེ་ན་འདི་དག་གི་ཚོམ་པ་དང་པོ་
 འདོད་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འདུལ་བ་ནི།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཏུ་ཉེར་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་མེད་ཀྱི། འདི་
ཁམས་གོང་མར་མི་སྤྱེ་ཞིང་ཕྱིར་མེད་ཡིན་པས་འདྲོད་པར་ཡང་མི་སྤྱེ་བས་སྟ།

། འདིས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཐོབ་ན་ཕྱིར་མེད་ལུས་གྱིས་མངོན་སྲུང་
ཏུ་ཕྱིད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བཞི་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཁྱེད་པ་
ནི། ཕྱིར་མེད་འབྲས་གནས་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་དང་པོ་སྤངས་པ་ལ་
བཅོན་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེད་དག་པའི་བར་སྤང་བ་ལ་བཅོན་པའོ། ། གཉིས་པ་
འབྲས་གནས་ནི། ཁྱེད་པ་དེས་སྤྱིད་ཅེད་སྒྲིམ་སྤང་དག་པ་སྤང་བ་ན་དག་
བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྤྱིབ་པ་སྤང་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་ན། ཉན་མངས་དང་
སྒྲིམས་འབྲུག་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་གྲོལ་དང་།

ཉན་སྤྱིབ་ཁོ་ན་ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམས་གྲོལ་ལོ། ། དེ་གཉིས་ལ་
རྒྱན་ཅན་དང་། རྒྱན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱེད་རོ། ། དབང་པོས་བྱེད་དད་མོས་
དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཉི། བྱེད་པ་སྤྱིབ་པ་རྣམས་དབང་རྒྱལ་འདི་དག་བཅོམ་
ལས་ཉམས་ནས་རྒྱན་ཁྱེད་པར་ཏུ་འགྲོ་བར་ཡོད་པར་འདྲོད་ལ། མདོ་ལྡེ་
པས་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་མི་སྤྱིད་ཅིང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་ཅམ་ལས་
ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདྲོད་དེ། སྤྱིབ་དཔོན་སྤྱིབ་མཆོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་
མཛད་དོ། ། གསུམ་པ་གཅིག་ཆར་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་གོང་
ཏུ་མཐོང་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེར་བཟླས་དང་པོ་ལ་བཞེན་པའི་འདས་

ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ནམས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྤྲང་བཤོ། ། དེ་
 ཡང་འཆི་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནམ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཕལ་ཆེར་དག་བཅོམ་དུ་འཕྱར་ལ།
 དེ་མ་ཐོབ་ན་འདྲོད་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉེན་ལ་འདའ་ཞིང་། ལྷང་གི་བསྟན་པ་རྒྱབ་
 པ་དང་འདྲོམས་ན་སྤིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་ཉྟས་པར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
 ནས་རང་རྒྱལ་དུ་འཕྱར་ཉེ་སྒྲོབ་པའི་དུས་ན་འང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པ་འདིས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐོང་
 སྤང་སྤངས་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ལ་གཉིས་ལས་འདྲོད་པའི་
 སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པ་ཕྱིར་འོང་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མེ་འོང་དུ་
 བཞག་གོ། ཞོང་མའི་སྒྲིམ་སྤངས་པ་ནི་དག་བཅོམ་ཡིན་ལ། འདྲོད་པ་ལ་
 གཉིས་བཞག་པ་ནི་དེ་ལས་ཐུར་དུ་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲས་བུ་འདི་དག་
 དང་པོར་ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་རྒྱལ་ཡང་མཛོད་ལས། འདྲོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་
 མ་ནི། གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་མཚན་བྱ་དྲེན་གྱི་དགེ་འདུན་བཤད་
 པ་ལ་ལྟ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི། ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་གངས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་
 རང་བཞིན། དེ་དག་གང་གི་མཚན་བསམ་པ། ལྷད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་
 བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་
 བྱེ་བའི་གངས་ལ། སྤྱིར་མདོ་ལས་རྒྱལ་སྤྲས་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་ཀྱང་མདོ་དང་
 རྒྱན་སྤྱར་བའི་དབང་དུ་ན་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འབྲེན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་

དང་། རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱུང་བྱེད་དང་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་འདྲེན་པ་སོས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 འཕགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་ས་བཅད་གསུམ་
 པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི།
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་འབྲངས་ནས་འཆད་ན་འདི་ལ་བཞི། བརྒྱད་
 པ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་། མཐར་གྱིས་པ། རང་རྒྱལ་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་སོ། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅུ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་
 དད་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་འབྲང་བ་གཞན་དོན་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་ལས་དང་བསྟོན་ནམས་གྱི་དབང་གིས་མའི་ནང་ནས་མི་
 རྒྱུས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་རྟོན་ཤེས་
 རབ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་འབྲང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞན་དང་། དགའ་
 ལྡན་གྱི་ལྷ་འོ་རིས་ནས་ཤེ་འཕྲོས་ནས་འདིར་རྒྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་
 སྟོན་སོང་ལ། རྒྱགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་
 འོང་ལ་རྒྱགས་པ་དད་མོས་དང་། རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་རྒྱལ་ནི། བྱང་
 ཆེན་ཐབས་མི་མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཡར་སྤྱོན་སྐབ་ཅིང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་
 རྒྱུས་ནས་དེ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་མིར་རྒྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་

འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཁྱལ་པ་མཐོང་ཐོབ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་
 དབང་ཚུན་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་ནས་བསམ་གཟུགས་ལ་སྒྲུལ་པར་
 འབྱུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར། གང་ན་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཁྱུར་ཞིང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་
 འདི་ལ་སྤྲེལ་མེད་རྒྱལ་པ་བྱང་ཏུ་མཚང་བྱ་བའོ། ། འདིར་ཁྱལ་པ་བཞི་དབང་
 པའི་སྒྲོན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་གཉིས་སུ་བགྲང་བ་ནི། དབང་པོ་རྣུལ་གྱི་མདོ་
 རེ་རེ་ལས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཆགས་
 བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ནི། བྱང་ཆེན་ཆེ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་སྐྱེས་ལ་སྒྲུལ་པར་འབྱུག་
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས། སྤར་ཡང་དགའ་
 ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་སུ་
 འཚང་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་གཅིག་འོང་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་མེ་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ནི། བྱང་ཆེན་
 མདོ་ན་ཤེས་བྱ་གསོལ་པ་གང་དག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཏུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེར་མེ་འོང་བས་ཕྱིར་མེ་འོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་གསུམ། རྒྱན་ཞུགས།
 མྱིར་འོང་། མྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་
 གྱི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་མེད་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེད་
 སེམས་དཔའ་ནི། བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་མྱིར། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་བེ་བྱིམ་བདག་གི་རིགས་
 ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེད་སེམས་
 དཔའ་ནི་ལྟར་ལྟར་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་
 ལྟ་རྣམས་དང་སྤྲུལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་མྱིར་འོང་གི་མིང་ཅན་
 བར་ཆད་གཅིག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཟུགས་བཞི་ཐོབ་པ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་ནས། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཆོ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པའོ། །གསུམ་པ་མྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་མྱིར་
 མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཟུགས་མི་
 འཇིགས་སོགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ཐོབ་པ་གང་དག་ཆངས་རིས་ནས་འོག་
 མེན་གྱི་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་ཞིང་། དེར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའོ། །འདི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བར་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་གང་
 རུང་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་མྱིར་བར་

ཉན་འདུལ་བཤོ། །གཉིས་པ་སྦྱིས་ནས་འདུལ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་
 ཆེན་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་ཞིང་ཞེས་
 སོགས་གསུང་སྟེ། འོག་མེན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་དེ་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་
 གཤེགས་ནས་བྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྦྱིལ་གྱུང་
 བཅས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡུང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱིས་འདའོ། །གསུམ་
 པ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་འདུལ་བ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཉན་ལ་ཉག་ཏུ་བཙོན་པའོ། །འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དྲོན་ལ་བཙོན་པའི་ཕྱིར་འདུ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདུལ་བའོ། །བཞི་པ་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདུལ་བའི་
 སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདུལ་ཞིང་། ཕྱིར་མེ་ལྷག་པའི་ས་ལ་
 ཡང་ངེས་པར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའོ།

།འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཆེས་ཐུར་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་དུ་
 འདུལ་བའོ། །ལྔ་པ་ལ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འོག་མེན་འགྲོ་
 ལ་འཕར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཕར་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་
 བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱབ་ཏེ་བསམ་གཏན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་བསམ་གཏན་

རྣམས་བསྐྱབས་ནས་འོག་མེན་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤྲེལ་
 ཆོགས་བྱང་ཏུ་འཆང་བྱ་བའོ། །ཕྱིད་ཏུ་འཕར་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། ཆངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕྱོམས་ནས་གནས་གཙང་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་
 བརྒལ་ཏེ་འོག་མེན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སོགས་ལྟར་ལྟར་རོ། །གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྟ་བུར་བཞུན་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་
 ཆངས་རིས་ནས་འོག་མེན་གྱི་ལྟའི་བར་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ངན་སྤང་
 གི་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་སེམས་
 དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཟུགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཆངས་རིས་ནས་
 དགོ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཆགས་བཙམ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་
 གཟུགས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་
 ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤྲེལ་བའོ། །འདི་ནི་འདི་ནས་ཤི་
 འཕྱོམས་ནས་གཟུགས་སུ་མ་སྤང་བར་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེའོ། །བདུན་པ་མཐོང་
 ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་
 དུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་

དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་དེ། བཅ་ཡང་ངན་སོང་
 སོགས་སུ་མི་སྦྲེལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱང་ཆེན་དེ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་
 སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། ། འདི་བྱང་ཆེན་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་སྦྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བས་མཐོང་ཆོས་ཞིའོ། ། བརྒྱད་པ་ལྟས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པ་གང་བསམ་གཟུགས་ཆད་མེད་ནས་
 འགོགས་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཐོད་ཀལ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྡོ་ཆོགས་སུ་འཛང་རྒྱ་བའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟས་མངོན་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་འདས་དང་འདྲ་བའི། འགོག་སྟོམས་སེམས་མེད་
 པའི་ལྟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྲེད་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ་བྱེ་སྒྲ་དང་མཐུན་ནོ། ། སྒྲ་བ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། འགོག་པ་ལས་ལང་བ་ན་འགོག་པ་ནི་བྱང་འདས་
 དང་འདྲ་བར་ཆེས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། ། སྟོམ་བྱ་སེམས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་
 པའི་ལྟས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་སྦྲོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པས་ལྟས་མངོན་བྱེད་དོ། ། ཞེས་
 བཞེད་དོ། བཞི་པ་བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་སངས་
 རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་
 རང་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་བྱ་

འཆང་རྒྱ་བཤོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣམ་པོ་གཅེས་པས་
 རྒྱགས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་སང་གི་རྒྱགས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་བཞུན་
 ཅིང་། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་སང་གི་འབྲས་གནས་
 གཉིས་ཀ་བཞུན་ལ། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་
 ལ་གཞན་རྣམས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཏུ་བགྱང་ངོ། ། གློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པའི་
 བཞེད་པ་ལྟར་ན། རྒྱན་རྒྱགས་ལ་རྒྱགས་གནས་གཉིས། རྒྱགས་པ་ལ་དབང་
 པོ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས། གནས་པ་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས། བྱད་པར་ཅན་ལ་རིགས་སྒྲེ་
 གཉིས། བྱར་འོང་ལ་རྒྱགས་གནས་གཉིས། གནས་པ་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས།
 བྱར་མི་འོང་ལ་རྒྱགས་གནས་གཉིས། གནས་པ་ལ་བར་དོར་སྒྲེས་ནས་བྱེད་
 བཅས། བྱེད་མེད་གྱིས་འདའ་བ་བཞི། གོང་འཕོ་དང་ལ། གོང་འཕོ་ལ་
 འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱི་ཅེར་འགྲོ་བའི་གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས།
 འོག་མིན་འགྲོ་ལ་འཕར་བ་གསུམ། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་
 དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་རྒྱགས་ལ་ལ། བྱར་འོང་
 གསུམ། བྱར་མི་འོང་བཅུ། དེའི་ལྷོང་ཏུ་དག་བཅོམ་རྒྱགས་པ། རང་རྒྱལ་
 དང་ཉི་ཤུའོ། ། དེ་ཡང་རྩ་བར་བཞུན་པ་བཅུ་བདུན་ལ་(རྒྱན་རྒྱགས་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་བ། བྱར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ། དག་བཅོམ་རྒྱགས་པ།)ཁ་
 བསྐང་གསུམ་བྱེད་པ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་རྒྱན་ལྷང་གི་དགོངས་པའོ། །

འདི་འཁྲིད་ཅེར་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་
 བྱས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བདེན་ལ། བྱང་སེམས་
 ནི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་བསྒྲིམས་པས་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་སྤྱག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་འདུག་ནུས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་གསུང་བར་བྱང་
 ཡེ་འཆད་དོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གང་གིས་མཚོན་བསམ་པ་ནི། དགེ་མཛུན་འདི་
 དག་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་
 བས་བསྟན་ན་གང་དཔེར་བྱེད་ཅེན། འཕགས་པས་ནི་ཐོད་ཀྣལ་བ་དང་རིམ་
 གྱིས་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 རིམ་གྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ལ། ཅིག་ཆར་བ་དང་སྤྱར་བ་ནི་འགྲེལ་
 པ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །འོན་དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏུ་ཞིག་གིས་སྤྱར་
 ཞེན། སྤངས་ཉོགས་དང་སྤྱེ་བ་ལེན་རྒྱལ་དང་གསུམ་གྱིས་སྤྱར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་སེམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་
 སོགས་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉུང་པར་ཅན་བསྟན་པར་འདོད་ནས་ནམ་བཞག་བྱས་པ་
 ཙམ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ་འདོད་ནས་བཞག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ཁྱད་

པར་གྱི་ཚེས་གཞན་བཟུན་པ་ལ་གསུམ། མདོའི་དཀའ་གནས། དགེ་འདུན་
 གྱི་ས་མཚམས། མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེན། དེ་ནི་ཆེ་ལྡན་
 ཞིག་ལ་དེར་སྐྱེས་ཕྱིས་མིའི་ནང་དུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་དབང་རྒྱལ་དུ་
 བཞག་པས་སོ། ། ཡང་སྤྱད་ཅེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་གཟུགས་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། རྟུན་པ་སྐྱེས་ལས་བྱང་སེམས་གཟུགས་མེད་
 དུ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འགལ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་
 དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའོ། །
 ཡང་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩ་བ་ནས་ཕྱི་མ་
 གསུམ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྟ་གནས་རྣམས་སྐྱེ་
 བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ས་མཐོན་པོར་རྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དེ་དག་
 འགལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་བྱང་འཕགས་དབང་བརྒྱལ་ཐབས་
 མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་སོ་སྐྱེའི་དུས་སྐྱེ་རྩ་བ་ལ་
 དགོངས་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་འབྲུག་གི་སེམས་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ས་མཚམས་ནི། འཕགས་པའི་བཞེད་པས་
 རྗེས་འབྲང་གཉིས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། ལྟག་མ་རྣམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡིན་ལ་
 རྟུན་པར་དུ་ཞུགས་པ་བཞི་པ་ས་བརྩ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ནི་རྒྱན་

ལྷགས་ཅམ་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། ལྷག་མ་ན་མས་བསྐྱེམ་ལམ་པར་བཞེད་དོ། །
 ཞོང་ལྷར་ཡང་འདི་དག་ས་རིམ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་གོ་ཏེ། ཆོས་
 འབྲང་དང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་ལས་དེ་དག་སྦྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པར་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོན་བཏགས་བསམ་པ་ནི། འོ་
 བ་འདིར་རྒྱན་ལྷགས་སོགས་བཤད་པ་འདི་དངོས་ཀྱི་སྤྱུའམ་འོན་ཏེ་བཏགས་པ་
 བ་ཡིན་ཞེན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་འཁོར་ལའི་
 མདོ་ལས་གསུང་པ་ལྷར་རྒྱན་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་ཅམ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་
 དགོངས་ནས། དགོས་པ་དགེ་འདུན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་ཁྲོ་
 བའོ་སྐྱམས་ནས་བྱང་སེམས་ལ་དགེ་འདུན་ཏེ་མི་མས་པ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་བྱང་བཞིའི་བཅའ་མཛད་དོ། །དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱེད་ནི། བྱང་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཉན་རང་དང་དགྲ་བཅོམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་གསུམ་མཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡན་གྱིས་གདམས་ངག་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་སོང་ངོ་། །

གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག

གསུམ་པ་གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། སྦྱར་
 ལམ་སྦྱེ་བའི་ཉིན། བཞེན་པ་སྦྱར་བའི་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ལུས་རྟེན་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། གསུམ་ནི་མེད་ག་གི་ནང་ཁོ་
 བ་དང་སྒྲིང་གསུམ་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། སྔན་བསྦྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་དག་གི་
 བ་དང་ཏུའང་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། ། བཞི་པ་ནི། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཡང་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དེས་ན་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱེད་གས་
 ས། ། སེམས་རྟེན་ནི། གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་བཞི། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཟུང་བའི་
 སྒྲོག་ཡིན་བརྟགས་པ། ཟུང་པར་རོ། ། དང་པོ་རོ་བོ་ལ་གཉིས། ཟུན་
 མོང་དང་ས་སའི་རོ་བོ་རོ། ། དང་པོ་ཟུན་མོང་གི་རོ་བོ་ནི། མོས་པ་དང་བསམ་
 པ་དང་བསྒྲུབ་པས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་ཆེ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ས་སའི་རོ་བོ་ནི། བྱང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་མ་མཐོང་གི་ཡིད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་རང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྤང་བར་མཐོང་བ་སྤང་བ་སྦྱང་བ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ནི་དྲིད་དོ། ། དྲིད་
 ཏུ་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་མྱིར་མི་གནས་
 བའི་བྱེད་པས་བརྗོད་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཚོམ་པ་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཉེ་ཅེ་མོའོ། ། དེ་སྤང་བརྗོད་འགྲུས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤས་

ཆེར་འཕེལ་ནས་སེམས་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་འདི་ནི་ནང་གི་སེམས་
 ཁོ་ནར་བྱད་དོ་ཞེས་ཉོགས་པའོ། ། དེ་ནས་དོན་དུ་སྤང་བ་ནམས་ནི་སེམས་ཁོ་
 བྱར་བྱད་ཀྱིས་སེམས་ལས་གཞན་མེད་ནོ། ། ཞེས་མཐོང་ལྟ་དེའི་ཆོ་ནི་གཟུང་
 པའི་གཡང་བ་སྤངས་ལ་འཛིན་པའི་གཡང་བ་འབའ་ཞིག་ལྟས་སོ། ། འདི་ནི་
 གཟུང་མེད་ཀྱི་ཚྭགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
 སང་པའི་ཐུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚྭགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏམ་
 བཟོད་པའོ། ། དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་གཡང་བ་སྤངས་ནས་འཛིན་པའི་གཡང་བ་
 ཙམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་གཡང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 སྤངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རེག་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེ་མ་ཐག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ནི་འདིའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་དང་པོར་
 འཐུག་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལྟེ་ཆོས་མཆོག་གོ། ། དེ་ལྟར་
 བྱ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཟུང་མེད་ལ་སྒྲིམ་བུང་གི་ངེས་པ་རྟེན་གྱང་སེམས་ཙམ་
 དུ་ཞེན་པས་འཛིན་པའི་གཡང་བ་མ་ཞི་ལ། བཞི་པས་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་
 འཛིན་མེད་པས་འཛིན་མེད་ལ་སྒྲིམ་བུང་གི་ངེས་པ་རྟེན་དོ། ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་
 འདི་དག་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་མོས་སྦྱོད་ཀྱིས་ཞེས་གྱང་
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རོ་པོས་སྤྱེན་དྲོས་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ཡོད་

ལ། ཆེ་འབྲིང་གིས་ཕྱིན་བཅུ་གཉིས་ཉེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱད་ཅེ་གཉིས་དང་། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆོས་ལ་ངེས་
 སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་ཕྱི་བའི་སྐྱ་
 གང་ཡིན་བརྟགས་པ་ནི། སྦྱར་ལམ་མཉམ་བཞག་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། ས་སྒྲུའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་མི་
 འབྲུག་པའི་སྐབས་སྟིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉན་གས་པའི་སྐྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་ཉ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འགལ་བས་སོ།
 ། དེས་ན་སྦྱར་ལམ་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཕྱི་
 རང་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་དེར་མོས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་ཕྱི་འཇལ་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱ་དོན་སྒྲུང་བའི་ཉན་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ལམ་དུ་བདེན་བཞིའི་དོན་རིག་
 པའི་ངེས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པ་ལ་དེ་ཉར་དུན་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་
 ཅིང་། བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཇེས་དཔག་(སྦྱར་ལམ་དེ་གཅིག་
 དུ་བལ་སོགས་ཀྱི་ཉན་གས་ལ་བརྟེན་པའི་ཇེས་དཔག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད།) ཀྱང་ཡོད་
 དོ། ། དེ་ཉར་ན་སྦྱར་ལམ་རང་གི་རོ་བོ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་སྐྱ་
 ཉར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་ཉེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་
 དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་མོས་པའི་བག་ཆགས་བརྟས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་ཀྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། ཇེས་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག ། ཇེས་སུ་

འབྲེལ་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟུན་ཅི་མ་ལོག་ཟུན་ཅི་ལོག རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 མེད་སྒྲིམ་པ་འོ། ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲེལ་པ་ན་མཁས་
 མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མ་འབྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲེལ་ཤེས་ནི་སྔ་སྟེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟུན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིམ་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་རང་གི་རོ་བོ་
 མ་འབྲེལ་པ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟུན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་
 བཤད་དུ་ཡང་དང་པོ་དྲན་ཉེ་ནས་སྟོབས་སྒྲིམ་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་བྱང་
 རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པའི་བར་ལ་གསུང་ངོ། ། དེས་
 བ་རྩུར་མཐོང་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པར་ནི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉན་པ་ཅམ་སྤངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞི་བ་
 འཆོས། རྩུ་རོལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེམས་ནི་དེ་ལ་ནོར་པའི་ཕྱིར། །
 ཡང་དག་དངོས་པོ་ཅུང་བཤད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་
 དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བས་ཀྱིས། རྩ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མེན་ཕྱིར། ། དོན་
 དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱ་མེན། ཆོས་ཉིད་བཟ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། སྒྲིམ་པ་
 ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། ཀལ་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། བྱིས་པས་
 དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། ཞེས་པ་ཉར་ཁས་སྤང་ངོ། ། བཞི་པ་ཐོག་ཆེན་སྟོར་
 ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལ་གསུམ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ། མཐུངས་ལྡན་རྟོགས་

བ(ངེས་འབྱེད་བཞིའི་གྲངས་བཞིན་སྤང་བཞི།) ། ཡངས་འཛིན་དག་བའི་
 བཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ། དང་པོ་དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི།
 དམིགས་པ་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་ནམ་པ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་མཐུན་པའི་ནམ་པ།
 རྒྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟགས་རིགས་ཆར་བར་སྦྱེད་པའི་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་
 མཚུངས་ལྡན་རྟག་པའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྟག་པ། སྤང་བྱེད་
 གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་སྤང་བྱ་རྟག་པ་བཤད་པ་ལ་བདུན་གང་གིས་རྟག་པའི་ངོ་
 པོ། གང་ལ་རྟག་པའི་ཡུལ། རི་ལྟར་རྟག་པའི་ཚུལ། རྟག་པ་དེའི་རབ་དབྱེ།
 གྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། སྤྱ་བཅི་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་སྦྱིར་བསམ་པ་ནི། མཛོད་ལས།
 རྟག་དང་དབྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་ཅིང་བའི་ནམ་པ་ཅན་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན།
 །ཞེས་མིང་དོན་འདྲེན་རྩང་དུ་འཛིན་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་
 གཉིས་སྤྱ་སྤང་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པར་བཤད་པ་
 རྣམས་ལས་འདི་བར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བསམ་པ་ནི། འོན་
 རྟག་པ་འདི་དག་འགག་པའམ་སྤྱབ་པའི་ནམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་

རབས་པ་པལ་མ་ཆེ་དགག་རྟག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཙ་འགྲེལ་གང་ལས་ཀྱང་དགག་
 རྟག་ཏུ་བཞུག་པ་མེད་པས་སྤྱབ་རྟག་ཏུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དགག་རྟག་མིན་ན་
 འདི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། རྟག་པ་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་
 དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མིན་གྱི་རང་གིས་སྦྱིད་པའི་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་
 གྱིས་ཟད་པར་བྱ་བྱས་པས་རང་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གང་ལ་རྟག་པའི་ཡུལ་ནི། གཞུང་བ་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་འདིའི་གཞུང་འཛིན་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 གཞུང་འཛིན་གྱི་འཛིག་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱི་མཆེད་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
 དང་། བདག་དང་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུག་
 གཞུང་བ་དང་། དབང་པོ་དུག་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལེས་པོ་
 ཐམས་ཅད་གཞུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་
 ན་བདག་ནི་འཛིན་པ་དང་བདག་གི་བ་ནི་གཞུང་བའོ། །དེ་ལ་འདིར་ནི་སྦྱི་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཞུང་བ་ནི་ཇས་བཏག་གི་བདག་གིས་སྦྱོད་པར་བྱང་སྟེ་
 བཟའ་བྱའོ། །འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་བཟའ་བའོ། །སྦྱི་མ་
 འདི་བདག་གམ་མེམས་ཅན་དུ་རྟག་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་དངོས་མིན་གྱི་དེ་
 དག་ཏུ་སྦྱོ་བཏགས་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་ཁམས་སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཅམ་ཞིག་ལ་བཞུང་
 རོ། །དེ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་པོར་མི་

ཞེན་ཀྱང་བདག་ངེས་དབེན་པའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་ལ་འཛིན་པ་པོ་སྤྱོད་འདོགས་སྒྲེལ།

ཆོས་དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་ཇས་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྒྱུད་ནས་ཞེན་པ་དང་།

དོན་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་

འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རིམ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པས་

རིམ་ལྟར་ཞེན་ཞེན། ཀྱན་བྱང་གི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་པ་སྒྲར་འདི་ནི་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱའི་གཟུང་བའོ་སྒྲུལ་དུ་མཐུན་པར་མཛིན་པ་དང་།

འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྲང་བྱའི་གཟུང་བའོ་སྒྲུལ་དུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་

གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་ཞེན་ཚུལ་ལ། །འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་འདི་

ལས་ཐོག་པ་དང་། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འདྲུག་པར་བྱའོ་

སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པ་ནི་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིས་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལ། (ཅེ་མའི་སྐབས་ཀྱིས་

སོ།) །གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པའི་གཞི་ཇས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེར་བཏགས་

པའི་གཞི་བཏགས་པ་ཙམ་འདི་ནི་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་འཕ། ཡངས་སྤྱོད་

པ་པོའོ། །སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་ལ། །དེ་ལྟར་

ན་འདིར་སེམས་ཙན་དང་སྒྲིས་བྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་

ནས་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་ནི་མིན་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་པོ་ཙམ་གྱི་

མཆོན་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྟོག་པ་དེའི་རབ་དབྱེད་ནི། ཅ་བ་གཟུང་རྟོག་དང་

འཛིན་རྟོག་གཉིས། གཟུང་རྟོག་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་

དང་། རྣམ་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་གཉིས། འཛིན་རྟོག་ལ་ཐུག་འཛིན་
 རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་
 རེ་ལྟ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མ་
 རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྐྱེགས་ཟག་མ་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། མིང་བཞི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་དང་
 བདག་གི་བར་ཞེན་པ་དང་། འཇིག་ལྟས་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་མཐར་ལྟས་རྟོག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྟེ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པས་ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་
 བྱང་གི་རྩོན་ཡོན་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་སྦྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་
 བའི་བར་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་ལས་གོལ་པས་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 དམིགས་པས་བདག་གི་ཆ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་
 པར་དག་པ་མུང་འདས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བཟལ་ཉེ་མཐོང་རིས་སྐྱེད་
 པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགུ་གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་ཞེན་
 ཡུལ་ལ། །རྣམ་བྱང་དུ་མ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་དོན་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། རིགས་ཀྱི་དོན་ཁམས་དང་། སྐྱེ་བའི་དོན་ཉེན་འབྲེལ་མ་སྤྱང་བ་ལས་
 སྤྱང་བ་ཉེ་ལྷགས་ཤོག་དང་། ཟབ་མོ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ཉིད་དང་།
 དོན་གཉིས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་ཕྱིད་པར་སྦྱིན་དང་། མཐོང་སྤང་གི་

སྤང་བྱ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་མཛོང་ལམ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་
 མྱོམ་ལམ་དང་། བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་དགུ་ནི་
 གཞུང་རྟོག་གཉིས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །བདག་སྟེ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་པོ་གཞན་ལ་
 མ་སྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་དང་། བདག་རྒྱ་མེད་པའི་གཅིག་བྱ་དང་བདག་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། བདག་ཉྱ་པ་པོ་ནས་ཤེས་པ་པོའི་ཐུགས་
 དང་། བདག་མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
 དང་། བདག་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་འགོག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
 གྲལ་བ་དང་། བདག་བདེན་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་དུ་མཛོང་བའི་མཛོང་
 ལམ་དང་། བདག་རྣམ་ཐར་མཐར་གནས་ཀྱི་ངོ་པོར་རྒྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་།

བདག་དེ་ཡང་དག་པར་དགོས་པ་བསྐབས་ཟིན་པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་
 ཐུགས་སྟོན་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་དགུའོ། །གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་པོ།
 མིག་སོགས་ཀྱི་སྦྱི་མཆེད། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་ཁམས་བཙུང་། མ་
 རིག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། རྩོགས་མཐུན་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་བྱང་།
 རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་མཛོང་ལམ། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ། ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་
 གྱི་ལམ། སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཏགས་པ་ཅམ་
 གྱི་འཛིན་པའོ། །སྐམ་དུ་ཞེན་པ་དང་དགུ་ནི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའོ། །དེ་

ལྟར་རྟོག་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་དུག་པོ་དེ་ཁམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སོ་
 དུག་རེ་བཅིས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེ། །ལྷ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། བརྟག་བྱ་
 ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱ་གྲངས་ངེས་པས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ལ།
 གཟུང་བ་ལ་ཡང་ཀུན་བྱང་ངམ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་གི་རྣམ་བྱང་གཉིས་སྤྱ་ངེས་པས་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྣམས་བརྟགས་སྤྱ་
 ངེས་པའི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སྤྱ་གྲངས་ངེས་སོ། །རེ་རེ་ལ་དགྲ་
 དགྲར་སྤྱེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་གྲངས་ངེས་མིན་ནོ། །དུག་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི།
 ཙ་བའི་རྟོག་པ་ནི་ངེས་འབྱེད་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ལ་ཡན་ལག་དགྲ་དགྲར་
 སྤྱེ་བ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཙམ་དུ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །བདུན་པ་སྤྱ་བཞི་བཅི་
 བ་ནི། གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ་འཛིན་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡུལ་དུག་ འཛིན་རྟོག་
 ཡིན་ལ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་རིག་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱི་རྣམ་རིག་ གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་
 དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་དང་པོ་ནི་
 སེམས་བྱང་མ་གཉོགས་པའི་ཆོས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དུག་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བྱད་ནི་རྗེས་སྤྱ་སྤྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་
 བྱས་པ་དང་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་ཉི་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ།

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཤད་པའི་ཞར་ལ་སྤྱི་སྐད་ལ་གཤམ་ཚེད་གྱི་གཟུང་
 འཛིན་ལ་མུ་བཅིས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་འདིའི་གཟུང་འཛིན་དང་མི་གཅིག་གོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱང་བྱེད་གཉེན་པོ་ནི་ཅེ་སྤྱོད་དུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་
 དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་
 བཤད་ན། ཅ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་པོས་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་མཁས་དང་།
 གཉིས་པས་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གསུམ་པས་
 དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་ཚུགས་བཟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྤྱག་པ་དང་།
 དངངས་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་དངངས་པ་སྟེ་སྤྱག་པ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆེ་གསུམ་གྱི་
 གཉེན་པོར། སེམས་མི་འགོང་། ཡང་དག་པར་མི་འགོང་། ཡང་དག་པར་
 འགོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་པས། ལུང་སྟགས་
 རྒྱུ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་།
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱན་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱལ་
 བྱིས་པ། དེ་ལྟར་འདྲད་ཅིང་བཟོད་ལ་སྟོན་པའི་བཟོད་པ། དེ་ལྟར་
 རྟོག་ཅིང་རྒྱུ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་མི་འདྲོར་བའི་བཟོན་འགྲུས། ཐེག་དམན་ཡིད་
 བྱེད་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་བསམ་གཏན། ལུང་པོ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་
 ཆོས་རྒྱུས་རང་རང་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་
 པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུས་སོ། ། གཉིས་པ་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་ནི།

གཟུགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཚས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་
 དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། བདུད་གྱི་ལས་ནམས་སྟོན་པ་དང་། དགེ་
 ཚ་ནམས་ཉན་རང་གི་སར་བསྐྱར་མི་འཇུག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ནི། ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ནམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་བུལ་བས་ཡར་ཕྱིན་ནས་མ་
 འདྲེས་པའི་བར་ནམས་སྟོན་པ་ན་དེ་དག་ཏུ་སྟོན་པས་དངང་བ་སོགས་སྟུ་འཇུར་
 བའོ། །ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ནི། ཕྱིན་བྱུག་སྟོན་
 པའི་གཞུང་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟན་དངགས་མཁན་
 གྱི་རང་བཟོའོ་ཞེས་གཞུང་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱིན་བྱུག་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཕྱི་སྟོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལམ་སྤྱོད་བ་དང་། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་
 བར་ནམས་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེས་འབྲས་
 བུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིག་གྲོགས་སོ། ། དེས་ན་མི་མཐུན་སྟུགས་དེ་གཉིས་པོར་བ་ནི་
 ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

གདམ་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ།

བཞི་བ་གདམ་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པའི་
 ཉིན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་

པོ། ।

དང་པོ་སྐབ་པའི་ཉེན་ལ་གཉིས། ཉེན་རིགས་དང་བཞེན་ཆོས་སྐབ་པ་
བཅུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། རིགས་སྤྱའཕྱར་ཚུལ།
རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རིགས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉེན་
ཆོས་ཐེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབྱེ་མ་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ཉེན་ཆོས་
པའི་ལྷགས་ནི། འདུལ་བ་ལས། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་།
གནས་མལ་ངན་ངོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། སྤང་བ་དང་།
སྙོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཉི་བཞི་བཀའ་རྩལ་ལ། ང་པོ་ནི་
སེམས་བྱུང་འདྲ་ཆགས་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྐབ་
པའི་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཟྱེ་མས་ལམ་དངོས་བསྟན་ཞིང་དེ་གཉིས་གྱིས་རིམ་བཞིན་
ཟྱེ་མས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་བར་བྱེད་ལ། ཟྱེ་མས་
བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིད་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
རིགས་སྤྱའཕྱར་ཚུལ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་
རྣམས་སྐྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ཉི་ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་
བར་ལ་ཡང་རིགས་སྤྱའཕྱར་གྱི། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་
རིགས། ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་བྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཅམ་
ཞིག་གཤགས་ཀྱང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་

མེས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་འདུས་བྱས་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
ལ་རིགས་སུ་འདོད་པ་གཉིས། འདུས་བྱས་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་རིགས་ནི། རྟོན་གསང་ལས། ཡངས་སུ་གྱུབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པའོ། ། མི་ཉག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ།

། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
བསྐྱབས་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀུན་གཞིའི་ཉིང་གི་ཟག་
མེད་མྱེད་པའི་བྱས་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཟེག་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་
ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ས་བོན་ཏུ་བརྟ་ཉི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་ཀུན་གཞི་ལ་འོ་ཆུ་
བཞིན་ལྟར་ཅིག་གནས་པ་དེ་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ས་བོན་རྣམས་ཟད་
ནས་གནས་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱན་དང་བསྐྱུ་པ་ལས་
ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་ཉིང་གི་ཟག་མེད་བཟྱེད་བྱས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་
རིགས་སུ་བཞེད། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་
ལ་རིགས་གང་ཞེན། མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་

པ་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའོ། ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་
 རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོང་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་
 རྩོན་དགེ་བའི་ཙ་བ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་
 ཉམ་ཡིན་ལ་འདིའི་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་གི་བྱང་པར་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་ཁམས་དང་སྐྱེ་གནས་སྐོས་གང་ཏུ་ཡང་བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྤྱང་གི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྩས་པ་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱང་། བྱང་ཏུ་རང་བྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མིན་པས་གདགས་གཞི་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་ཏུ་ཡང་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མིན་ལ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ཡང་མིན་ནོ། ། རྩས་འཕྱར་གྱི་རིགས་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་
 པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བརྟས་པར་བྱས་པས་ན་མིང་
 གཞན་རྩས་འཕྱར་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། ། གཞན་ཡང་རྩ་མཆོ་སྤྱན་ལས་
 དེས་མ་དེས་དང་། དམན་ལམ་སྤྱན་ཏུ་མ་སོང་བ་དང་སོང་བའི་རིགས་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་དང་རྩས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། ། ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པ་
 བློ། རྩན་འདིར་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་བཞུན་པ་ལ་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རིགས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ནི། ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་

ལས། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་ཆུར་ལས་ནི་ཆུ་ཤེས་ལྟར། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ལྟ་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་
 པ་དང་མཐུན་པར་དབྱ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ཏུས་ནའང་སྟོང་
 ཉིད་ཐོས། །ནང་གི་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ལྡང་། །དགའ་བ་ལས་བྱུང་
 མིག་ནི་མཆི་མས་བརྒྱན། །ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འཁྱུར། །དེ་ལ་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲོའི་ས་བོན་ཡོད། །ཅེས་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལ་
 བཤད་པ་དང་། སལ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱན་འདིར་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱད་སྟར་ཡང་། སྤྱིར་
 རིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་
 པ་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་ན་མ་བཞི། ཞེས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་གྱིན་
 ལས་བཞི་ཀ་རིགས་སྤྱ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ། གཉེར་དང་འབྲས་
 བུའི་ཤིང་བཞིན་ཏུ། རིགས་དེ་ན་མ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཞེ། ཁོག་མེད་རང་བཞིན་
 གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་རིགས་གཉིས་སྤྱ་
 གསུངས་པའི་གཉེར་གྱི་དཔེས་མཚན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། དེ་
 བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱད་རིན་ཆེན་གཉེར། །དེ་མེད་བསལ་དང་བཞག་མེད་

ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་། ། མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ནི། ། རྣམ་མང་
 རྒྱན་ཏུ་སྤྱེ་བྱ་འདིས་སྤྱང་ངོ་། ། ཞེས་བསལ་བཞག་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་ཉིད་ལ་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་རིགས་སྤྱ་འཁྱར་རྩལ་ནི། སྤྱིར་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱན་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱེ་ཏུང་ཞིང་། སྤྱིབ་པ་སྤང་ཏུ་ཏུང་བའི་རྒྱ་ཙམ་
 ཞིག་ལ་རིགས་སྤྱ་འཛོག་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཞིང་སྤང་ཏུ་ཏུང་ཡང་
 དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བར་སོང་པས་ཡིན་ལ། སྒོ་བྱར་བའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ་འདི་ལྟར་
 དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་དྲི་མ་ཞེས་པ་སྒོ་བ་ཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་
 ལ་ཇས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པས་སྒོ་བྱར་བར་འཛོག་གོ། ། སེམས་ཙམ་
 པ་རྣམས་ནི་དྲི་མ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས། ཇས་སྤྱ་བདེན་ཡང་། སྤང་བའི་གནས་ལྷགས་ལ་གོལ་བའི་གཙང་བདེ་
 ཏག་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱིས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟལ་སྤྱན་སྤྱང་
 བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ལ། དེ་ལོག་པ་ན་འབྲས་བྱར་གྱི་བའི་ཆགས་
 སོགས་ཀྱང་རང་གི་རང་གིས་སྤྱོག་པར་འཁྱར་བའི་སྤྱིར་འབུལ་ཏུང་ཡིན་པས་སྒོ་
 བྱར་བར་འདོད་དོ། ། དེས་ན་དབུ་མ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤིས་ལ་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་ན་མ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱེ་མ་ཉྱ་བྱའི་འཛོན་པ་
 མཐའ་དག་ཞི་བར་འཁྱར་ཞིང་སྤྱེ་མ་ཉྱ་བྱའི་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་སྤྱེ་བར་འཁྱར་
 བས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱན་རྩལ་གྱི་ངོས་ནས་སྒོ་བ་ཏགས་ཏེ་

འདི་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་འཇོག་གོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་གཤེས་ལ་རང་གི་རྩོམ་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཐུབ་ཅིང་དྲི་མ་དེ་དག་དེ་ལ་གཉེན་པོས་འབྲལ་དུ་རུང་ལ། ཅེ་ཅམ་བྲལ་བ་
 དེ་ཅམ་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེད་པར་འཕྱར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་
 ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འདྲོད་རྒྱུ། ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འདྲོད་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་དྲི་མའི་སྤང་གཞི་བདེན་པར་འདྲོད་མི་འདྲོད་མི་འདྲ་བས་རིགས་
 སུ་འཇོག་པའི་རྩ་མཆན་མི་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་དྲི་མ་
 གདོད་ནས་བྱེད་པར་གསུང་བ་རྣམས་སྐྱེན་ཅེ་ལོག་གི་རྩ་མཆན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལ་བཤད་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྲེབ་པ་ལྟར་
 སྒྲིས་བཏགས་པའི་མིང་ཅམ་དུ་མི་བཤད་དེ་འདྲིས་པར་འཕྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དྲི་མ་བྱེད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ལུགས་སྐྱེ་མ་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ན་
 སྤང་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྤངས་པའི་བ་སྐྱད་འདྲོགས་ཀྱི་སྤང་
 གཉེན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་མི་འདྲོད་དེ། རྩ་མའི་སྤང་པོས་རྩ་མའི་སྤང་
 པོ་གཞན་ཞིག་ཡམ་པར་བྱས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་རིགས་སུ་
 འཇོག་པ་ནི་དེས་བྲག་མེད་སྐྱེད་པས་ཡིན་ལ་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འཆད་པ་ནི།
 དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་རིགས་སུ་འཇོག་གོ། ། དེ་ལྟར་
 དམིགས་སྐྱེན་དང་རྩ་མའི་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་རིགས་སུ་འཕྱར་རོ། །གསུམ་པ་

རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་
 རིགས་ཆད་པ་ལྔ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཟස་མ་ནི་སྐྱལ་དཀའ་བ་
 ཅམ་ལ་དཀོངས་ཀྱི་རིགས་གཏན་ཆད་མི་སྲིད་དེ། སྤི་མ་སྤང་བྱ་མི་རུང་ན་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འཇུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྲིད་པ་ལས་བཞུལ་བ་མི་
 སྲིད་པར་འཇུར་ཏེ་མེ་ལ་མའི་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་རིགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི།

ཟུན་ལས། ཡོན་ཏན་ནི། (ས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས) སྟོལ་བའི་
 རོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་དག་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བས་
 རིགས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱང་ས་ལས། རིགས་དེ་ནི་གཞི་ཞེས་
 ཟུང་བ། སྟོན་པ་དང་། ཟུང་དང་། རྟེན་དང་། རྟེན་གནས་དང་།
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཞེས་ཟུང་བཅའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་
 ཚས་སྐྱབ་པ་བརྟེན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པ་བརྟེན་གསུམ་སྦྱིར་བཞུན་
 པ་དང་། སྐྱབ་པ་བརྟེན་གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྐྱབ་པ་བརྟེན་
 གསུམ་སྦྱིར་བཞུན་པ་ནི། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཚས་ངེས་འབྱེད་བཞི་
 དང་། མཐོང་སྟོན་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཚས་བྱུག་དང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། སྦྱང་བ་རྣམ་སྐྱལ་གྱི་ལམ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལྟེ་སྦྱང་བ་དང་། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱང་རྗེར་བཅས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་སྐྱན་ཐོང་

མེན་པའི་ལམ་(དགུ་པ་དང་)དང་། (བཅུ་བའི་རྗེས་སྐྱབ་)སྐལ་བ་དང་།
 འཆམ་པར་གཞན་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། (རྒྱན་མཐའི་)ཡེ་ཤེས་
 ཚུལ་བམི་མངའ་བར་འབྱུག་པ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དོན་གོ་རིམ་
 བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་རང་གི་སྐལ་བ་མཐུན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐབས་གང་གིས་འགོད་ན། རྩམ་དགོངས་བཞི་དང་
 དགོངས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སོ། །འདིའི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ། དགོངས་
 རྩམ་དགོངས་གྱི་རོ་བོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྤང་ངེས་གང་ཡིན་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོངས་པ་དང་། རྩམ་དགོངས་སོ། །དང་
 པོ་ནི་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ནི་ཏུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་
 པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི།
 ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་
 ཟུར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཉམ་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྦྱེས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། སྤང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཏུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི།
 གང་དག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བར་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྦྱེ་བར་

འཕྱར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེ་འཕྲོ་མ་ཐག་མི་སྐྱེ་ཡང་དུས་གཞན་ནའོ་སྐྱེ་བུ་
 དགོངས་པ་འོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། དགེ་ཅུ་འགའ་ཞིག་
 ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བཟླགས་ལ། རྒྱང་དུས་ཆོག་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་འོ།
 །གཉིས་པ་ལྡེམ་དགོངས་ནི། རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་
 དང་། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་དང་། །བརྒྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞེ་
 ལས། དང་པོ་གཞུག་པ་ལྡེམ་དགོངས་ནི། ཉན་ཚུལ་རྣམས་བཞུན་པ་ལ་
 གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྒྲགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་སྒྲགས་ཡོད་པར་བཞུན་
 པ་འོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་
 ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲགས་སུ་བཞུན་པ་འོ། །དེ་
 ཡང་། ཀུན་བཏགས་རྣམས་སུ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་རང་
 ལས་མི་སྐྱེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོན་ནམ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དབང་ལས་སྒྲགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། སངས་
 རྒྱུས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་
 འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྡོག་པ་ནི། །མེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ཉེས་པ་བརྒྱད་གཏུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཏྲན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟུས་
 པའི་གཉེན་པོར་དགོངས་པ་དང་པོ་བཤད་པ་དང་། ལྷང་གི་ཆོས་ལ་བརྟུས་
 པའི་གཉེན་པོར་གང་གྱི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བཞེན་
 བཀྱར་བྱས་ན་གཞོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །
 འདི་ཐེག་བརྟུས་སུ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པར་བཤད་ལ། དེའི་དོན་བཤད་
 སྐྱར་དུ་ལྷང་ལས་དོན་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པར་བཤད་དོ། ། ལེ་ལོའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་དུས་གཞན་ལ་
 དགོངས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་དེ་མེད་ཀྱི་མཆན་
 གྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །
 ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི། ལ་ལར་སྤྱིན་སྟགས་
 མྱད་ལ་གཞན་བཟགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ། ང་རྒྱལ་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་སངས་
 རྒྱལ་ལ་ལའི་ཕུན་ཆོགས་བཟགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ། འདྲིང་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པའི་
 གཉེན་པོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་འཕྱོར་བ་བཟགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ། འཕྱོད་པའི་
 གཉེན་པོར་གང་དག་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོ་
 རིས་སུ་འགྱོའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །མ་ངེས་པ་ལྟོག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ལྷང་བཏྲན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ། འདི་

དང་དགོངས་པ་དང་། རྗེམ་དགོངས་གཉིས་པ་རྣམས་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་
 འདྲི་དཔེ། །བཞི་པ་བརྒྱུད་བ་རྗེམ་དགོངས་ནི། བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་གཞན་
 ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་བཏུ་ཞི། རི་སྐད་ཏུ། སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོར་ཤེས། །ཕྱིན་
 ཅི་ལྷག་ལ་ལེགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །ཕྱང་
 རྒྱབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འཕྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟིང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 གཡེང་རྩོ། །དེ་མེད་པ་ནི་སྟིང་པོ་མེད་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ནི་གཙང་བདེ་
 ཉག་བདག་ལས་ལྷག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡུན་རིང་བོར་དཀའ་ཐུང་གིས་
 ངལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རྩོམ་ཉིད། །དེ་བཞིན་
 ཉེས་པ་གཏུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །རྗེམ་པོར་དགོངས་
 པ་རྣམས་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུད་པར་ནི།
 བཤད་ཐུར་ཏུ། དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་པ་རྩོལ་ལ་ལྟོས་
 པར་ནི་ཁས་མེ་ལེན་རྟོ། །རྗེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་པ་རྩོལ་གཟུང་
 བ་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲས་ཐིན་ཆོད་དེ་ཆོག་དེའི་དགོངས་པ་མེན་པར་
 ལྷགས་སུ་བཤད་ནས་འདི་ལ་བསམས་ཉེ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་བོའི་བསམ་པ་
 ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐད་ཀར་མེ་ལྟོན་པར་འཁྱོག་པོའི་དག་
 གིས་བརྟན་པའི་དགོས་པ་འདིའོ་ཞེས་དགོས་པ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་རྗེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ཞི། རྗེམ་པོ་འམ་རྗེ་འུའི་དག་ནི་འཁྱོག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་

དགོངས་ལྗེས་དགོངས་གཉིས། གྲང་དོན་གྱི་གཞུང་གཅིག་ལ་འཛིག་ཚུལ་ཐ་
 དད་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སོ། ། ཞེས་དང་།
 འདིའི་ཆེད་ཀྱི་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་གཉིས་སོ། ། དགོངས་པ་ལ་མ་རྩལ་
 གཞུང་བ་ལ་མི་སྟོས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཆ་ནས་དགོངས་པར་མི་འཛིག་ཅེས་པ་ཡིན་
 ལ། ལྗེས་དགོངས་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 དགོངས་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་གཉིན་པོ་ལྗེས་དགོངས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།
 ། གསུམ་པ་གྲང་ངེས་གང་ཡིན་བསམ་པ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་དོན་
 ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ནི་སྤྱད་ཐོབ་ལས་དགོངས་པ་གཞན་ཀྱི་བཅའ་དགོས་ལ།
 ལྗེས་དགོངས་ནི་སྤྱད་ཐོབ་ལས་ཐོབ་པ་འདི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ལྗེས་དགོངས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་
 དག་ལྟོག་པས་སྤྱད་ཐོབ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་དོན་
 ཡིན་ན་ཐེག་བསྟུས་ལས། གཉིན་པོ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་གང་ཀྱིས་སྤྱད་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་པོར་བསྟན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་གྲང་དོན་ཀྱི་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ང་
 རྒྱལ་དང་། རྣམ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོར་རིམ་པ་ལྟར་མི་སྟུག་པ།
 བུམས་པ། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་བགྲང་བ་སོགས་ཀྱི་
 གཉིན་པོས་ཐོགས་པར་སྤངས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སྤྱད་ཐོབ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་

དག་རེ་རེས་མ་ལུས་པ་སྤང་མི་རུས་པས་སོ། ། དེས་ན་དབང་བོ་གཏུལ་དཀའ་
བ་རྣམས་གཉེན་པོ་ཉི་ཆོ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་
བཀའ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་སུ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། ། གཉེན་པོ་ལ་
ལྡེམ་དགོངས་མི་སྟག་པ་སྒྲོམ་པ་སྟགས་ལ་བྱན་གྱི་བཤད་སྦྱར་དང་དེའི་འབྲེལ་
ཆེན་གཉིས་གྱིས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། རབ་དབྱེ་དང་རི་ལྗང་དམིགས་པའི་
རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཉེ། དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་ཟག་
མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟགས་དགེ་བ། སྟག་གཅོད་པ་ལ་
སྟགས་མི་དགེ་བ། དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་དང་
འབྱུང་བཞི་དབང་པོ་ལྟ་སྟགས་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ། བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་པོ་ཁམས་སྦྱོ་མཆེད་དགེ་བཅུ་བསམ་
གཟུགས་ཆོད་མེད་མངོན་ཤེས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་
པའི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཏན་བྱང་རྩོགས་རྣམ་
ཐར་སྒྲོག་གསུམ། དབང་བོ་གསུམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། རྣམ་ཐར་མཐར་
གནས་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སོ། ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
མ་འདས་འདི་ལ་སྦྱིར་ཞི་རགས་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷང་
བཅས་ལྷང་མེད་དང་། ས་སྒོབ་མ་སྒོབ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རྒྱད་

དབང་བཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 ཏུས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་འདུན་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཕྱང་
 པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་
 རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་སོགས་ཟག་མེད་དོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ཀུན་
 བཏུས་ལས། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་
 པས་བཅིངས་པ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སྐྱེ་
 མཐུན་པ་དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་ཐུར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་
 བལྟོ། །ཞེས་ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། མཛོད་ནས་
 དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཏུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་བྱེད་
 ལ་བཞག་པས་མི་མཐུན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རགས་ལས་པ་ཁམས་གསུམ་དང་།
 ཕྱང་ཚོགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་འདུས་བྱས་དང་། རྒྱ་ལ་མི་རྣོས་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་པ་གཉེས་ན་མ་མཁའ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་དང་།
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཕལ་ཆེ་བའི་རྒྱད་ལས་འཐུང་བའི་བསམ་གཟུགས་མངོན་
 ཤེས་སོགས་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་
 ལས་འཐུང་བའི་སྟོབས་བཅུ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མོང་ཡིན་

མེན་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་དང་རྒྱད་དབང་བཅན་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྟོབས་དང་མ་འདྲིས་པ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྟོབ་
 པ་མ་ལུས་པ་དག་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཐུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བྱན་དང་
 མངོན་ཤེས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པར་ཉི་ལྔ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པའི་ལྷན་དམིགས་ཚུལ་ནི།

དང་པོར་བྱང་ལེམས་ལ་འདག་གི་སྒྲང་བྱ་དོར་བྱ་བཏང་སྟོམས་སྟབ་བཀང་
 ཡིན་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་དང་པོ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲང་བྱ་
 ཉེ་བར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་དང་མུས་སྒྲང་བྱ་གང་སྟམ་པ་ལས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་དང་འདས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་མ་དེའི་སྒྲང་བྱ་དང་རོ་བོ་
 གང་སྟམ་པས་ཟག་པ་ཡོད་ཟེད་དོ། །ཟག་ཟེད་དེའི་དམིགས་པ་གང་སྟམ་པས་
 འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་དང་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་མོ། །དེ་ནས་འདུས་བྱས་
 བཞག་ནས་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བྱན་མོང་ཡིན་མེན་
 གཉིས་སོ། །འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡོད་ཟེད་ཀྱིས་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་
 ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་བཟུན་དོ། །

གསུམ་པ་སྟབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཉི། འདི་ལ་རྒྱ་འོད་

དང་དག་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྩི་རྩུ་བུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཆེན་པོ།

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་སྤང་བ་ཆེན་པོ། བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་ལྟར་ན་ཆེན་
པོ་གསུམ་བྱང་སེམས་གྱིས་བྱས་ནས་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་དོ།

།འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐབ་བྱེད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལྗེ་ཆེན་པོ་
ཉིད་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མཆོག་ཆེན་པོ། སྐབ་གཉིས་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པ་
སྤང་བ་ཆེན་པོ། རི་ལྟ་དང་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་
སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་
ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་
ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་པ་བྱུག་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྲད་དུ་
མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་
གཞོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་རྩལ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པ་བྱུག་ནི།

རྩི་རྩུ་བུའི་སེམས་དང་། ལྷཔས་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་སྐྱལ་བའི་

སེམས་དང་། ཕན་པའི་སེམས་དང་། ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་བས་ལུམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་
 རྣམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར་གོ་བྱུང་ཉི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཛིན་ཅིང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 སེམས་མཉམ་ཞིང་ཐེག་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱི་
 མེད་དུ་ཤེས་པས་འདས་པ་མེད་པར་རྟགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་གྱིས་ཐིན་དུག་ལ་སྦྱད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་
 རྟགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་སྦྱང་ན་
 ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱག་བཟུལ་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 རྣམ་སྦྱིས་རང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བྱེ་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཐིན་ཆད་ཆགས་སོགས་དང་ཉན་རང་གི་
 སེམས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་
 མེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྦྱོབ་ཅིང་མི་གཏོང་ལ་དེས་སྒྲོམ་པ་མེད་
 པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལན་
 མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སོ་བདུན་སྟོབས་
 མི་འཇིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ནས་

ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བར་ལ་གནས་པའོ། ། དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དངོས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སངས་
རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འཛིན་དང་། ས་སའི་དོན་
ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དུལ་དང་སྤྱིར་བའི་སྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
མཁའ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོས་བསམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱི་འཛིན་བྱ་བ་ལྟེ་སྤྱིར་
སྐྱེས་སུ་མགོ་མེག་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་འཛིན་བྱ་བའོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་
ལ་སྐྱེས་པ་མངོན་རྟོགས་སྤྱིར་བ་བཞི་སྟེ་སྟོང་པར་སྤྱིར་དུག་གི་རྟེན་ཅན་དུ་
སྐྱབ་པའོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དུག་ལ་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་ཀུན། དེ་དུག་ལ་འབད་ཚེ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོ།
དེ་དུག་ལ་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དཀར་ཆོས་གཞན་དང་སྤྱེལ་ཞིང་
རིམ་ཅན་དུ་སྒོམ་པ་རིམ་གྱིས། དེ་དག་རེ་རེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོམ་པའི་
བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱབ་པའོ། ། ཆོས་སྐུ་ནི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གནས་
སྐབས་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ས་སའི་དོན་ལ་བཞི།
ཐེག་ཆེན་ལ་གོ་བཤོས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མཐར་སྤྱིར་བྱེད་
དང་། མཐར་སྤྱིར་བའི་སྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཉི།
འདི་ལ་དུག་སྤྱིར་དུག་གི་རང་བཞིན། གངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ།

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། རྒྱ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཐུན་
 པ་ནི། གཏོང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་ལྟ་ནོ། ། ཆོས་བཞི་ནི། མི་
 མཐུན་ཚུགས་སེར་ལྷ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གང་འདོད་པ་བྱུན་པས་འདོད་པ་ཚླགས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་པས་བསྐྱུས་ནས་ཐེག་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 ཏུ་ཐིག་པར་བྱེད་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྲང་སེམས་དང་། མི་འབྲུགས་པ་དང་།
 དགེ་བ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
 ཆོས་བཞི་ལྟ་ནོ། ། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཚུགས་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ལ།
 འདོད་པ་ཚླགས་པར་བྱེད་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ལུས་རག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པར་བྱས་པ་བཟོད་པས་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་བ་གང་དང་གང་གི་སྒྲོགས་བྱེད་པས་དང་།
 སྐལ་བ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྐལ་པས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པས་འདོད་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ཚླགས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་
 གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བས་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་འཁྱུར་བ་ནི། དང་པོ་ལ་ཆོས། ཟང་
 ཟང་། མི་འཇིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་
 ལྟ་པའོ། ། གསུམ་པ་ལ་གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲུམ་པ། རྟུག་བཤལ་དང་ལེན།
 ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་སོ། ། བཞི་པ་ལ་གོ་ཆ་སྦྱར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །

ལ་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། ། རྟག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་(རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་བ།
 དངོས་གཞི། རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་པོ།) དོན་དམ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་
 ལ་རྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལངས་སྦྱོད་ལ་མི་ལྟ་ན་རྩལ་བྱིམས་ལེན་ཞིང་།
 དེ་གཤེ་བ་ལ་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་སོགས་ཀྱི་བཟོད་པས་སྤང་བའི་རྩལ་བྱིམས་སྒྲུབ་པ་
 ལ་དང་པོ་གསུམ་མོ། ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་བསྐྱས་སོ། ། བཙོན་འགྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲགས་ཡིན་པས་གསུམ་
 ཆར་ལ་གཏོགས་སོ། ། གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ལྷ་མ་ལ་
 བརྟེན་བྱི་མ་ཞྭ། ། དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་བྱིར་དང་། ། རགས་པ་དང་
 བྱི་ཕྱ་བའི་བྱིར། ། དེ་དག་རིམ་པར་བལྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་
 སྦྱོ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལངས་སྦྱོད་ལ་མི་ལྟ་ན་རྩལ་བྱིམས་ལེན་ནོ། ། རྩལ་བྱིམས་
 དང་ལྡན་ན་བཟོད་དོ། ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། ། བཙོན་
 འགྲུས་བཙུམས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེདོ། ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ངེ་ལྟ་
 བཞེན་ཤེས་སོ། ། དམན་མཚོག་ནི་ལྷ་མ་རྣམས་དམན་ལ་བྱི་མ་རྣམས་བཟང་
 བའོ། ། རགས་ཕྱའི་རིམ་པ་ནི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་བྱ་སྤྱོ་ལ་བྱི་མ་
 རྣམས་ལ་དེ་དག་ཆེས་དཀའ་བའོ། ། བཞེ་པ་སྒྲུབ་རྩལ་ནི། རྒྱན་ལས།

རེ་བ་མེད་པ་འི་སྤྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཐམས་
ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དེ་
བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མེན། །ཤེས་རབ་བབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས།

།ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྦྱོར། །ཞེས་
པ་བཞིན་ཡིན་ལ། །ཡང་ན་ཐེག་བསྟུས་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་
པས་རྟེན་དམ་པ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པས་དངོས་པོ་དམ་པ། །སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ། །འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་
ཟིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ། །བྱང་ཆུབ་དུ་བཅོས་པས་བཅོས་བདམ་པ།

སྦྱིབ་པ་གཉིས་དག་པར་བྱས་པ་འི་དག་པ་དམ་པ་སྟེ་རེ་རེ་ཡང་དམ་པ་བྱག་
ལྡན་དུ་སྦྱབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོ། །འདིར་གྲོ་སྦྱབ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱག་བྱག་ཆང་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་སྟེ།
འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱིན་པ་འི་གྲོ་ཆ་ནི། །གནོད་འཛམས་གཉིས་ལེ་བརྒྱད་མ། །ཁྱི་
བརྒྱད་སྟོང་པ་ནམས་ལས། །དགེ་ཅ་སེམས་ཅན་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་དུ་བཅོས་པ་ལ་བཤད་ལ། །རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པར་
བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་གྲོ་ཆ་ནི། །ཉན་རང་གི་སྤོད་པ་
འདྲེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་བཞེད་དོ། །བཟོད་པ་ནི། །གནོད་འཛམས་གཉིས་
སུ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། །གཞན་ནམས་སྦྱེ་བོ་ཐམས་

ཅད་གྱིས་གཤེ་བ་སོགས་ལ་ཁོར་མེསྟོ་བ་ལ་བཞེད་དོ། ། བཙོན་འགྲུས་ནི།
 གཞོད་འཛམས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟོན་པས་དགེ་བ་ལ་བཙོན་པ་
 འཕེལ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དགེ་བ་འདོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བཞེད། བསམ་གཏན་གྱི་ལོ་ཆ་ནི། ཉི་ལྔ་དང་རྒྱན་ལྔ་དུ་ཐེག་པ་གཞན་
 དང་མ་འདྲིས་པས་དགེ་ཙམ་བསྟོ་བ་ལ་བཤད་ཅིང་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་ཁྲི་བརྒྱད་
 རྟོང་པར་ཡང་དེ་བཞིན་བཤད། གཞན་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་ཙམ་ལ་བཞེད་དོ། ། ཤེས་རབ་ནི། ཉི་ལྔ་དང་རྒྱན་ལྔ་དུ་སྒྲུ་མའི་འདུ་
 ཤེས་ཉི་བར་གནས་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞོད་འཛམས་
 ལས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་དོན་དམ་ལ་བཞེན་ནས་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་བཤད་དེ་འདི་གཉིས་འདྲ་ལ། ལེ་བརྒྱད་མར་
 དགེ་ཙམ་རྫོམ་སེམས་སྤྲུ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་རྒྱང་པ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་
 རྟོང་པ་ལས་བསྟོ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། ། ལེ་པ་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་
 བྱི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྤྱིན་པས་ཁོངས་སྟོང་སྤྲིམས་གྱིས་བདེ། བཟོད་
 པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་པས་བརྗིད། བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོ་ལ། །
 རྟིང་བཙེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། ཅིག་
 ཆར་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། ལེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། ། ཅེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་

གསུངས་པ་ལྟར་ར། ། འབྲུག་པ་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི། ཟུན་ལས། དབུལ་བ་འདྲོར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ། བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྱོ་བཟོད་དང་། ། མཚེག་སྦྱར་བ་
 དང་ཡིད་འཛིན་དང་། ། འོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 ར། ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ལ་གཉིས། འཇུག་སྐབ་དངོས་བཤད་པ་
 དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་འཇུག་སྐབ་དགུ་
 རྟེ། རྣམ་ཉགས་མཚན་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མི་དམིགས་པར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསམ་གཟུགས་སྒྲིམ་པ་དང་། འདིའི་རྣམ་ཉགས་མཚན་མ་
 གསུམ་ནི། སྤང་གཉེན་ཡན་ཡོན་གསུམ་མམ། ཞི་རགས་ཚར་བ་རྩ་མུང་
 གསུམ་མོ། ། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱིན་བྲུག་ བྱང་ཚྭ་གས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་སྒྲིམ་པའི་ལམ། བ་རྩ་ལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་བྲུག་དང་ལྷན་པའི་ཚད་མེད། སྤྲོང་ཉིད་བཙོ་བརྟུང་གི་རང་བཞིན་
 དམིགས་མེད། བྱིན་པ་བྱིན་པོ་བྱིན་ཡུལ་སོགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་དག བྱང་ཚྭ་གས་སོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་ལ་མངོན་ཞིན་མ་ལུས་པར་
 འགགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མངོན་ཤེས།

ལྟ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཉི་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་དགུའོ། །
 གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་

དང་། ཚད་མེད་ཕྱེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་བསམ་གཟུགས་བཤད་པ་
 ལ་བཞི། གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་རོ་བོ། དེ་ལྟར་ཐོབ་
 པའི་ཉག་ས། ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཐོབ་བྱེད་བཤད། ལྷག་མ་དེ་དང་
 མཚུངས་བར་བསྟན། ལམ་དགུ་པ་གང་ཏུ་གཏོགས་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཐོབ་བྱེད་ནི། ཡིད་བྱེད་བདུན་ཉེ། དང་པོར་འདྲོད་
 པ་ནི་རྩྭ་ག་བསུལ་ཆེས་རྒྱས་ཤིང་མ་ཞི་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བྱང་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་པས་རགས་པ་དང་ཞི་བ་ལོ། །ཞེས་ཐོས་བསམ་འདྲེས་
 མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་གོང་འོག་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་གཙོད་པས་མཚན་
 ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་མོས་པར་
 བྱས་པ་ལས་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཏུ་སོན་པ་ནི་
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡུན་རིང་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་
 མཐུས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱང་བའི་ལམ་སྦྱི་
 བར་འཕྱར་ཞིང་སྦྱེས་པའི་ལམ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་
 ཡིད་བྱེད་དོ། །དེས་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ན་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་དང་དེས་དབེན་པ་ལ་
 དགའ་བར་འཕྱར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཡོན་ཏུ་མཐོང་ནས་དབེན་པ་ལས་

རྒྱུས་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱང་དུས་རིག་པ་ན། གཉིད་སྒྲུགས་དང་སྐྱོད་པ་དང་
 བལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སྒྲུ་རབ་ཏུ་དྲངས་པར་འཕྱར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 དང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྱུ་བར་འཕྱར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 དགའ་བ་ལྷན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གསུམ་སྤྱང་བའི་གནས་
 སྐབས་སོ། ། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་སྒྱུ་བར་འཕྱར་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར།

སྤྱང་བ་ལ་འདྲོད་པ་དང་། མ་སྤང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ན་རྒྱུའམ་གནས་ཀྱང་རྒྱེད་གེ་བ་ལ་སྒྱུར་
 བའི་གོགས་བྱེད་པའི་འདྲོད་པའི་ཀྱན་དགྲིས་མི་འབྱུང་བ་ན་འདི་སྒྲུམ་དུ། ཅི་
 འདི་བདག་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྤྱང་ངམ། འོན་ཏེ་མེད་པས་མི་སྤྱང་སྒྲུམ་ནས་
 སྒྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་བ་ན། འདི་
 སྒྲུམ་དུ་བདག་གི་སེམས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བཤལ་ལོ་སྒྲུམ་དེས་སྤང་བྱ་
 ལྟག་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞི་རགས་སྒྲོམ་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དུས་དུས་སྒྲུ་སྤང་མ་སྤངས་དཔྱད་པ་ན་སྤང་བྱ་མངོན་ལྟར་མ་སྤངས་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་དུ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲེས་པ་ནི། སྒྱུར་
 བ་མཐར་སྒྲུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅམ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། གཏན་
 སྤངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ས་པོན་དུང་མ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ལ་དེའི་རྣམ་པ་མེད་པས་སོ། ། དེའི་མཆོག་ཆོགས་སྒྲུ་དེ་མཐུས་བསམ་གཏན་

དང་པོ་དངོས་གཞི་ལ་འབྲུག་ཅིང་དངོས་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་
 གི་སྦྱར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡིད་བྱེད་བདུན་དུ་སྤངས་
 རེས་པ་ཡང་། ཉེར་བཙོགས་ཀྱིས་ས་འོག་མའི་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ཤིང་གོང་མའི་
 སྤང་བྱ་མ་སྤང་ན་དངོས་གཞི་མི་སྤང་པས་དེའི་བྱིར་བདུན་དུ་བཞག་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཉེར་བཙོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་
 སྤང་བྱ་སྤང་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་
 དེའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པས་སོ། ། སྒྲིམ་བྱ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིད་
 བྱེད་ལྔ་པ་ཏེ། དེས་སྤངས་མ་སྤང་བཟླས་ནས་སྤང་བྱ་ལྷག་མ་མཐར་འབྲིན་
 པར་བྱེད་པས་སོ། ། དེ་གསུམ་གི་རྒྱུའོ། ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། གསུམ་པ་
 བཞི་པ་དུག་པ་ཏེ་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་འཛོམས་པས་སོ།

། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པའོ། ། གཉིས་པ་ལྷག་མ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་བཟུན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་མངོན་
 པའི་སྤྱི་སྒྲིད་ལ་ཁམས་གོང་མ་ནས་སེམས་བར་ཚོམ་པའི་ཆེ་སེམས་ལོང་མེད་པར་
 ཉིང་འཛོན་དུ་འགྲོ་བས་གོང་མའི་ས་ལ་བསམ་བླུང་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྤོས་
 བླུང་མེད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་ན་ཡིད་

བྱེད་དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ན་བསམ་
 བྱུང་མེད་དོ། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྒྲགས་ནས་མྱིན་ཅེས་
 ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་བར་ལས་དེར་ཚར་བའི་དགའ་བདེ་མེད་པས་དགའ་བ་ལྷན་
 པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བཤད་དོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འདི་འདྲོད་པ་ཡིན་ཀྱི་
 གོང་སར་མི་གཏོགས་ལ་འདིའི་རིག་པ་ལྷག་མ་རྒྱམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ལམ་དགུ་པ་གང་དུ་གཏོགས་བསམ་པ་ནི། སྦྱར་བའི་མཐའི་འབྲས་
 བྱུ་ཡིད་བྱེད་དངོས་གཞིར་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་
 པ་ལ་དངོས་གཞིས་ཁྲབ་པར་མངོན་ལ། མཛོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གསུམ་ཀྱི་རྒྱམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ལ་ཉེར་བསྒྲགས་དང་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྦྱེ་བ་
 གཉིས་འདྲོད་ལ། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་དངོས་གཞིས་ཁྲབ་པར་འདྲོད་དོ། །
 དེ་ཡང་མཛོད་དུ་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚར་བ་བཏང་སྦྱམས་ཁོ་ནར་འདྲོད་པས་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཉེར་བསྒྲགས་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཚར་བའི་
 དབང་པོ་རིགས་མི་འདུ་བ་ཡོད་པས་དབང་པོ་འཕྲོད་ཀྱའལ། ལྷག་མ་རྒྱམས་
 ལ་བཏང་སྦྱམས་ཁོ་ནར་ངེས་པས་དབང་པོ་འཕྲོ་མི་དཀའོ་སྦྱམ་དུ་བསམས་སོ།
 ། དེ་ལྟར་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་གི་ངོས་འཛིན་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱིས་རྒྱག་

ཕོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མེན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་རྣམས་
 དང་ཕོ་ཉེར་བསྐྱགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འགལ་ལ། བྱད་པར་དུ་མཐོང་ལམ་འདྲོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་
 ཕོར་མི་རུང་བས་སོ། ། སྤྱིར་ཞི་རགས་སྤྱ་ལྟ་བའི་ལམ་འདིས་འདྲོད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་འདྲོད་པ་ལ། བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་ཅི་ཡང་
 མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་དང་། མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་
 སྤང་རྣམས་སྤང་བར་འདྲོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་བྱིས་པས་ཞི་
 རགས་སྤྱ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉན་མོངས་ཀྱང་མངོན་
 གྱུར་མ་ལུས་པ་སྤང་མི་ལུས་ཏེ། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཡིད་འཕགས་
 ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱག་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་འདྲོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་
 སྤང་གི་ཉན་མོངས་ཡིན་པས་སོ། ། ཉེར་བསྐྱགས་བརྒྱད་ཕོ་དེ་ཡང་དང་ཕོ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་དག་པ་བ་ཁོ་ན་དང་། དང་ཕོ་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་རྫོང་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་གཞི་ལ་
 འགྲན་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་འདྲོད་དོ། ། གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་
 གསུམ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་།
 དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་དཔྱད་པའོ། ། དང་ཕོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་གཉིས།
 ཉན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བའོ། ། དང་ཕོ་ཉན་མོངས་ཅན་ནི། གང་

ཉན་མངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། གང་གི་ཉན་མངས་པར་བྱེད་པའི་ཚས་
 དང་། རི་ལྟར་ཉན་མངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གང་
 ཉན་མངས་པར་བྱ་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དག་
 པ་བཤོ། །གང་གིས་ཉན་མངས་པར་བྱེད་ན། ཅ་ཉན་གྱི་ནང་ནས་ཁོང་ཁྱོ་
 བྱི་ཁམས་གོང་གི་སེམས་ལ་མེད་པས་དེ་པོར་བའི་ལྷག་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་
 བརྟན་པའི་སྲིད་ལྟ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་
 པའོ། །རི་ལྟར་ཉན་མངས་པར་བྱེད་ན། དག་པ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་ནས་ཐར་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་
 ཟུས་ཉན་མངས་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་འདི་ཐོབ་
 ཀྱིས་གཞན་གྱིས་མིན་ནོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་དང་། ལམ་དང་ལམ་མིན་ལ་མྱོངས་
 པའི་མཐུས་འདི་དག་ནི་ཐར་ལམ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་པ་དང་། ཐར་ལམ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་དེ་ལས་བརྒྱག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ནས་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་
 མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྟག་སྐྱེས་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱེས་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་
 སང་བཤོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པས་དེ་ལ་ལྟ་བས་ཉན་
 མངས་པར་བྱེད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ལ་ནི་
 ཐར་ལྟ་ལྟག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་དུ་སྟོམས་འཇུག་དག་ཐོབ་པ་ན་བདག་གི་ལྟ་བ་

འདི་ནི་མཚོག་ཉེ་འདི་འཇུག་ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་པས་སོ། ། ཞེས་ལྟ་རན་ལ་
 མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། ། ཉོན་མོངས་པ་
 བཞེར་བྱེད་པ་ནི་ཉི་འོག་བྱེ་སྒྲིམ་དང་མཐུན་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིམ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྩ་ཚུང་ཅན་གཅིག་ལུ་འདྲིན་དོ། ། འདི་དག་སྟོམས་འབྲུག་
 མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྟར་སྟོམས་འབྲུག་གི་རྩ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བསམས་
 བས། སྟོམས་འབྲུག་གི་དབྱེ་བ་ལ་བགྲངས་ཏེ་ས་བོན་རུལ་བ་བཞེན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་མ་བཟུན་པ་དང་། འདི་ལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མི་
 ལུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་དག་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་སྟེ། རང་སའི་ཀུན་དགྲིས་དང་བྲལ་བས་དག་པ་
 བའམ་རྣམ་བྱང་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉམས་པ་དང་། གནས་པ་དང་།
 རྒྱད་པར་དང་། རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞེ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་རང་གི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་རགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། རང་དང་གོང་སའི་དག་པ་བ་
 དང་བྲག་མེད་གྱི་ལམ་སྒྲིམ་བ་དང་རེས་སུ་མཐུན་པའོ། ། སྤྱིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་
 པས་རྒྱད་པར་ཆ་མཐུན་དོར་རོ། ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་བཞེ་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ལ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་ཅེ་ལ་མིན་ཏེ་བྲག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་རང་ཡུལ་
 གསལ་བར་གཙོད་ལ། ས་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་
 པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིམ་པ་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟག་མེད་དུ་འཕྱུར་བར་བཤད་
 རོ། ། སྦྱར་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཅམ་ཁྱད་གཉིས་སྟེ་
 བྱས་ནས་ཟག་མེད་དཀྱར་བཤད་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་
 པ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་
 རྣམ་དབྱེད་པ་དང་། དེ་དག་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། རྗེས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཡན་ལག་
 གི་རོལ། བྱངས་ངེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྒྲིམ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཛེད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་
 རྟག་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་བ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ་
 བཏང་སྒྲམས་དང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་
 བཞི་དྲན་བཏང་སྒྲམས་དང་། །བདེ་མིན་སྟག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་བྱེ་སྟེ་རྣམས་རྗེས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། རྟག་དཔྱད་
 དགའ་པ་དེ་ཚོར་བ་སེམས་བདེ་ཉིང་འཛིན་རབ་དང་དྲན་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་
 བཏང་སྒྲམས་ཚར་བ་བཏང་སྒྲམས་ཀྱི་རྗེས་སོ། །གོང་མ་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་

གཉིས་ཇས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རབ་དང་ནི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཇས་དགུ་དང་ལྷག་མ་བཏགས་ཡོད་ཏེ་འདྲི་དོ། །
 ཡང་ན་བདེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་གཅིག་པས་ཇས་
 གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས་བརྟུན་ཏེ་བྱེད། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ལ་བཞི།
 དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལས་ཉྱེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཅམ་མཆོལ་
 བའོ། །དེའི་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ན་གི་བརྗོད་པ་རག་
 ཀྱན་ནས་སྒྲིང་བའོ། །འདི་གཉིས་བསམ་གཏན་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སས་
 བསུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མེད་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པར་ཉྱེད་
 གྱིས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཆར་ཀྱང་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཆར་
 ལ་བཏགས་པའོ། །དགའ་བདེ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་སེམས་
 བྱང་ཤིན་ཐུང་གི་བདེ་བ་ལ་བྱེ་སྒྲིན་ནམས་འདྲོད། དེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་བདེ་བ་ལྷན་ཆོར་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་མ་ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་གཡོང་པས་བསམ་གཏན་ལ་མེད་ལ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བར་མི་རུང་
 རྟེ། དགའ་བ་ཡང་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་ན་
 ཇས་མཚུངས་ཉམས་ལ། རིམ་གྱིས་འོང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 གཉིས་ཡན་ལག་ལྔ་པ་དང་བཞི་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཡན་ལག་ནམས་ནི་ཅིག་
 ཆར་འབྱུང་བས་སོ་སྒྲིན་ཏུ་བསམ་པའོ། །ཡང་འདྲོད་ལས། གཞན་དག་ན་

རེ། སེམས་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བའི་(ཤིན་ཐུང་གི་བདེ་བ) དབང་པོ་ནི་བདེ་བ་
 ཁོ་ན་ཉི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཞག་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་(ཤིན་
 ཐུང་ས་ཙམ་ནི་མིན་ཏེ་བདེ་བས་ཁྱད་པར་བྱེད།) ནི་ལུས་ཆར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་
 ཤིན་ཐུང་ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 མདོར། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་ཞེས་རང་གི་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུས་
 ཆར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུང་དང་ཡིད་
 ལུས་ཀྱིས་ཆར་བའི་བདེ་བ་སྤྱང་བར་བཤད། ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་པར།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ནས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆར་བ་སེམ་པར་སྤྱང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉིན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་སྤྱང་བར་བྱས་པས་ལུས་དང་།
 རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་
 བྱས་པས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པས་རིམ་པ་ལྟར་བདེ་བ་
 དང་དགའ་ཞེས་འཛིན་གོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་མཐུན་ལ་འདི་གཉིས་
 མཛོད་ཅ་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་
 ལས་རྟོག་པ་ཆེས་རགས་པས་དེ་ལ་སྦྱོན་ཏུ་བལྟས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་གཅིག་ལྟ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ་ཞེས་མཛོད་

བ་རྒྱལ་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
 རབ་རྟུ་དང་པ་ནི། མཛོད་ལས། མཉམ་གཞག་གི་ས་བསམ་གཏན་དང་
 རོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཆེས་དད་པའི་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། བརྟུ་བ་ལས་
 དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འདོད། ཡན་ལག་ལྷག་མ་
 རྒྱལ་ནི་ཐུར་ལྟར་རོ། ། འདི་རྟག་དཔྱད་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བར་མངོན་པ་
 གོང་འོག་དང་ཡུམ་མདོ་རྒྱལ་སྤྱུངས་སོ། ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་བདེ་བ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་
 དགའ་བའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་ལྟར་པ་ཅམ་མོ། ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 དགའ་བའི་ཀླན་དཀྱིས་སྒྲིག་པའི་དམིགས་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལྟར་མི་ལྟར་གྱི་
 བྱ་ར་བྱེད་པའོ། ། བཏང་སྟོམས་ནི་རྟག་དཔྱད་དང་དགའ་བའི་སྟོན་དང་བྲལ་
 བས་དེ་དག་གིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་དྲན་ཤེས་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྟག་དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པར་ཡང་
 དགའ་བའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་རབ་དང་ཞེས་སྟོས་སོ། ། བཞི་པ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྟག་དཔྱད་ཡིད་བདེ་མི་བདེ། དབུགས་
 འབྱུང་རླབ་བདེ་ལྷག་གི་སྟོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱད་ག་
 པའོ། ། རྟག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་འདི་དག་ཀྱང་། བཞི་པར་སྟོས་ནས་གཡོ་
 བའི་སྟོན་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་རང་ས་ལ་སྟོས་ན་སྟོན་མིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡན་

འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་གཏན་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་རྣམས་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་མཛོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། ། གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་གཉེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ཞེ། རྟོག་དཔྱད་རབ་དང་། དྲན་ཤེས་བཏང་
 སྒྲམས་གསུམ། དྲན་དང་བཏང་སྒྲམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཞེ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་བས་སོ། ། དེ་ཡང་ཉེར་བརྟགས་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ན་ནི་འོག་སའི་ཐག་སྤང་
 བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤང་གཉེན་དངོས་མིན་ནོ། ། (དང་པོ་དང་གཉིས་པར)
 དགའ་བ་དེ་བྱུང་གཉིས་དང་(གསུམ་པར) བདེ་བ་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲམས་
 རྣམས་ནི་འོག་ས་ལས་གཉེན་པོ་རྒྱལ་བ་ན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཏེ། དེས་གཉེན་པོ་དང་ཕན་
 ཡོན་རྣམས་སྐྱེད་པས་སོ། ། དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་དེ་
 རྣམས་སྤྱངས་ངེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྒྲམས་འབྲུག་གི་
 བསམ་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མེས་པ་དང་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མེས་པ་མེས་
 བྱང་རྣམས་ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་མིན་པར་འབྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲམས་

འཇུག་ནི་མེན་ལ་གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྟོག་
 དཔྱད་སྤང་བས་གཉིས་པ་དང་། དགའ་བ་སྤང་བས་གསུམ་པ་དང་། བདེ་
 བ་སྤང་བས་བཞི་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ནམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་
 གས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་
 རྣམས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 མོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གཟུགས་ལ་སྒྲིན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་
 མཐོང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་
 རེག་བྱ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་མ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་
 བ། རྩ་མེད་སོགས་སུ་སྤང་བའི་གཟུགས་དང་། གྲང་དང་ཅིག་པ་སོགས་སུ་
 སྤང་བའི་ཐོགས་པ་དང་། གོས་ཀྱན་སྟེང་མོས་ཆལ་རི་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་
 སྤ་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་བྱབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏང་གྲང་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་།
 རྩ་མའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། རིམ་
 བཞིན་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་མོས་པ་དང་།
 གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཅའ་བ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་
 གས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་མོས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཤིང་བཞི་པ་མེད་པ་མེན་ནོ་སྟམ་དུ་མོས་པ་འོ། ། འདི་དག་བསམ་

གཏན་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འོག་ས་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དེ་དག་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བྱ་
 བཤད་པ་ནི། གུན་བརྟམ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་
 པོར་བསྒྲམས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིབ་གསུམ་མོ། ། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་།
 གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་པས་སྒྲོ་འོག་གིས་སྒྲིབ་འེག་ནས་མེད་
 གྱུར་ཆེ་པོར་བྱུང་གིས་སྒྲིབ་པ་མཐོ་དམའ་དང་ཉོན་མོངས་མང་རྒྱུར་གིས་བཟང་
 འན་ཡོད་དོ། ། འོ་ན་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བསྒྲམ་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གུས་
 སྒྱུར་དང་རྒྱན་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྒྱང་ཏུ་དང་། གང་རྒྱང་གཅིག་ཡོད་ན་
 འབྲིང་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཆེན་པོའོ། ། ཞེས་འཆད་དོ། ། གསུམ་པ་
 དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལྷན་སའི་འོག་ཏུ་བྱེང་
 བར་སྤང་བ་ལ་བྱ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་འབྱུང་ངོ། ། བཞི་པ་ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་རང་ས་དང་། འོག་སའི་ཉེན་ཅན་འོག་གོང་མེད། ། ཅེས་སྒྱུར་བཏང་
 དང་། མིད་ཆེའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ། མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད།
 ། ཅེས་དམིགས་བསལ་གསུང་བ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཤད་པ་ལ་
 བཞི། རྒྱུ་ལོ། དཔྱེབ་སྒྲུབ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་རྒྱ་ནི། རྒྱན་ལས།

བདེ་དང་ལྷན་པུག་བཟུལ་དེ་རྒྱ་ལས། ། རྩང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཉེ། ། རྒྱ་
 དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། ། རྩང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཉེ། །
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མས་ཚཱ་བ་བདེ་ལྷན་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་འབྲེན་
 རྩེད་ཚཱ་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ། ཚཱ་བ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་པུག་བཟུལ་
 གསུམ་དང་བུལ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྒྲིང་རྩེ་དམིགས་
 པ་བཏུན་ནོ། ། རྩེད་བྱི་མས་རྒྱུན་ལྷན་མ་གསུམ་བཏུན་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་
 ཏེ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་པོན་ནོ། ། བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་པོའི་
 རྒྱུན་ཏེ་ཚད་མེད་སྒྲོན་པ་པོའོ། ། རང་བཞིན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ་སྒྲུ་ལྷན་གྱི་རིག་
 པོའོ། ། རྒྱུན་ལྷན་མ་འདི་གསུམ་ནི་བཞི་ག་ལ་སྦྱར་ལ། རྒྱུན་དང་པོ་ནི་པོ་པོའི་
 སྐབས་སུ་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་པོ་པོ་ལ། རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་
 པོ་ནི་རྒྱུན་ལས། བཏུན་པའི་ཚངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན། ། དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབྱུག ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། ། ཅེས་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྡན་པར་བཏུན་ཏེ། མི་མཐུན་
 རྩེགས་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་འཆོ་
 དང་། མི་དགའ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་འདྲོད་ཆགས་རྣམས་སྤངས་
 པོའོ། ། གཉེན་པོའི་བྱུང་པར་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པོའོ། ། དམིགས་
 པའི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པོའོ།

| ཕྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའོ། | གཉིས་པ་བྱེ་
 བྲག་གི་ངོ་པོ་ནི། ཀྱན་བརྒྱུས་སྤྱུ་བྱམས་པ་གང་ཞེན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་
 ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 སོ། ཁྱི་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལས། ལྷག་བཟུལ་
 དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི།
 བན་པའི་བསམ་པ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། | དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ངོ་པོ་དང་།
 གྲོགས་བཟུན་ཏེ། དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་
 གང་རུང་ངོ་། | གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བྱེ་
 བ། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ། ལྷག་བཟུལ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་དང་ལྡན་
 པ། ཉེ་རིང་དུ་གཙང་པའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། |
 གསུམ་པ་ནི་འཕྲད་པར་འདོད་པ་སོགས་སོ། | བཞི་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་པོ། | ལྟ་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་། | གསུམ་པ་དཔྱེ་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་
 གསུམ་མོ། ཁྱི་ལ་དང་པོ་ནི། བྱམས་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་

ཟག་གི་རྩལ་གྱི་ངོ་བོར་རྒྱུར་པ་གཅིག་དམིགས་ནས་ཉིང་རྩེ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བཟུལ་པ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྩལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་ཅམ་
 ཞིག་གི་ངོ་བོའི་རྩལ་བཟུལ་པ་པོ་དམིགས་ནས་བྱམས་སྐྱེས་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཆོས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ན་འདི་དག་གི་ཡུལ་བདེ་བ་དང་
 སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། རྩལ་བཟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉན་མོངས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ནི་དང་པོའི་
 ཡུལ་དང་། ཆད་མེད་ལྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐ་མ་
 གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཉེ། ལྷན་ལས། བཟན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་།
 ། རྩལ་བཟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། ། ཉན་མོངས་ཅན་དང་དེ་
 དག་བསྟན་ཆོས་དང་། ། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་འཕྱག། ཅེས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་སྐྱེ་དང་(སྤྱེ་ཉེགས་པར་བྱན་མོང་པ)། གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་
 བྱན་མོང་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིའོ། ཞེས་ཤུག་སྒྲོས་
 བཤད་ལ། རྒྱ་ལྷན་མི་བཟད་པའི་མདོ་ལས་ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་
 པ་ལ་ཞུགས་པ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་
 བྱམས་སྐྱེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་དོ། ། བཞི་པ་སྐྱེ་བཤད་ནི། གནོད་
 འཛམས་སུ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་

པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། ཚས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་
 བཤད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་བཤད་ཡིན་ལ། འདི་དག་བསྟོམས་པས་ལྷ་ཚངས་པར་
 སྤྱི་བས་ཚངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱང་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཉོགས་དཀའ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པའོ། ། དང་
 སྤྱིར་བརྟན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་བདུན་ཉི། སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྤྱག་བཟུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་སྟིང་མེ། རང་ཡང་ཕར་
 ཕྱིན་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ལ་འགོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུག
 གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཞི་གནས། ཚས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་སྤྱིད་པར་མི་འཆང་ཞིང་། སྟིང་
 རྩེའི་མཐུས་སྤྱིད་པ་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་མི་གཉེར་བ་བྱང་འཇུག་གོ། ། རྣམ་
 མཐེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཉི་ཚོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཐབས་མཁས། ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ནས་བབྱང་མྱེ་
 བམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྩུ་ཙ་གཅིག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། དུན་
 པ་ཉེར་བཞག་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་

ཆོགས། གྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཉེན་ཕྱེད་པ་སའི་ཆོགས། ཉེས་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་གཉེན་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་ཕྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གཟུངས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་ཕྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་བཞི།
 །དང་པོ་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རོ་བོ། དཔྱེ་བ།
 ཕྱེད་ལས། ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱན་མོང་
 གི་རོ་བོ་ནི། གྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །བྱན་མོང་མེན་པའི་
 རོ་བོ་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། གསང་ཐུགས་དང་། ཆོག་
 གམ་ཆོས་དང་། དོན་གྱི་གཟུངས་ལྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ཨ་ར་པ་ཅན་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་སྟེ་འགགས་དང་འབྱུང་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་དོན་ཏུ་མོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། དེའི་དོན་ལ་མེ་
 རྒྱག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ཉེ་དེའི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་གྲན་ཤེས་ནི་བཟོད་པའི་གཟུངས་
 སོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་ཉིད་ལ་མེ་བྱ་བར་དེའི་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་
 སེམས་ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡམས་དང་ཉེར་འཆོ་
 འབྲུགས་པ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱེས་ཟད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆོག་འཁུར་བར་འདི་ལྟ་བུས་
 དོན་དེ་འབྱུང་པར་རྒྱར་ཅིག། ཅེས་ཉིང་འཛིན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོངས་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཏུ་དོན་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དྲན་ཤེས་ནི་གཟུངས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་ནམས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ནམ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུའི་མེད་གིས་བཏགས་ནས་
 ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་མཆྱེད་མ་ན་ཤེས་པ་དང་། རྩ་ཡ་སྒྲོབ་
 པ་ཉྟེ་ཡི་ཤེས་དང་སྒྲིང་རྩེན་ནི། ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པས་གསང་
 ཐུགས་སོ། ། ནམ་མཁུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱང་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཐོབ་ནས་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་སོས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་གངས་མེད་པ་བཞུན་པ་ནམས་དུས་གཅིག་ལ་འཛིན་
 པར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པར་བྱས་པའོ།

། དེ་ལྟར་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེ་དག་ལ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ན། དྲན་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་དེ་དག་སྒྲེབས་དེ་དག་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཆེ་འདིར་ཆེད་དུ་མ་བཅའ་བྱང་སྒྲེབ་པ་སྒྲ་
 མར་སྒྲུངས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱིས་སོབ་པ་དང་། འདིར་སོས་བསམ་ལ་འབད་
 པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དུ་མ་རྒྱུར་བར་འཛིན་བྱས་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཉིང་ཅེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱས་པའི་གཟུངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གཉིས་ནི་རྒྱང་ཏུ་དང་སྒྲེབ་མ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་
 མོས་པ་སྒྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་ཏུ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་འབྲིང་། དག་པ་ས་
 གསུམ་གྱི་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཆོས་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་

གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ས་མཚམས་ནི། གནོད་འཛམས་ལས། བཟོད་
 པའི་གཟུངས་མོས་སྦྱོད་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ས་དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཐོབ་པར་
 བཤད་ལ། ཟྱ་མ་འདི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། མོས་སྦྱོད་ནི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་ནས་ཐུ་མ་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 དང་། ཟྱ་མ་ལ་བཟོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །རྣམ་སྤྲིན་དང་ཐོས་པ་ལ་གོམས་པ་
 ནི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྟོགས་
 དཀའ་བ་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས། དོན་སྦྱང་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་
 རྟུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ནི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ལ། སྦྱ་ཉེགས་
 ཟེད་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་བདག་ནི་དགག་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་གྱི་དེའི་བདག་མེད་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་
 དགག་གཞི་ལུང་སྟགས་གསུམ་མམ་བདེན་པ་བཞིའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 དགག་པ་ཉེ། མདོ་ལས། འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་
 རྒྱ་དང་བཅས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་སྦྱ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བའི་རྟུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞན་དབང་ནི་དགག་གཞི་དང་། བདག་གཉིས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆ་ནི་

དགག་བྱ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་གདོད་མ་ནས་སྤྱང་པའི་ཆ་
 ཡངས་བྱུང་ཏུ་འདོད་དེ། བྱུང་ནི་དེ་ལ་ཐུ་མའོ། ། ཉན་ཏུ་མེད་པར་བྱུར་པ་
 གང་། ཞེས་སོ། རྟེན་ན་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་
 ལ་གཞན་དབང་དང་། ཡངས་བྱུང་ནི་བརྟགས་པས་སྤྱང་གི་རང་གི་ངོ་བོས་
 བས་ཡང་སྤྱང་པར་མི་འདོད་དོ། ། མདོར་ན་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དགག་བྱ་ནི་ཆོས་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་འབའ་ཞིག་ལ་
 འདོད་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ཚད་མེད་
 གང་ཏུ་འང་རང་སྤྱང་ཏུ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 ལྷགས་ནི། འདུས་བྱས་བཀག་ནས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 དངོས་པོ་བཀག་ནས་དངོས་མེད་དང་། ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་པ་དང་།
 གཞན་དངོས་བཀག་ནས་རང་དངོས་དང་། སྤྱང་པ་བཀག་ནས་མི་སྤྱང་པ་
 རྒྱལ་ཏུ་སྐྱབ་པ། མདོར་ན་ཆ་འགའ་ཞིག་འགོག་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་སྤང་
 དོར་ལས་མ་འདས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱང་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད། ཆོས་གང་ཡང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་
 བ་སྦྱོ་མ་ཉི་ཐུར་འབྲུལ་ངོར་སྤང་ཡང་དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྤྱང་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཙ་བ་ལས།
 འདུས་བྱས་བྱུང་པར་མ་བྱུར་ན། ། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། ། ཅས་

ས། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་
 རང་པོ་གྲངས་ཉི་ཤུར་འདོད་དེ། དང་པོ་ནང་རྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཛད་ལས། བང་
 རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བང་གི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་
 དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་
 ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་ནི་མིག་
 གིས་རྟོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྟོང་པའི་གཞི། རྟོང་པའི་རྩུལ།
 རྟོང་པའི་ཐ་སྟངས། ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྩ་མཚན་དང་བཞེས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་
 བོད་དབང་པོ་བྱུག་གོ། །གཉིས་པ་རྟོང་རྩུལ་ལ་ཐེར་བྱུག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
 རྩ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བཀག་པས་རྩ་རྩེན་ཚོགས་པར་གནས་པ་
 མེད་ལ་དེ་ལ་རྩེ་བ་མེད་པས་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྩེ་འགགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མིག་སྐྱེས་དེ་དེས་རྟོང་ཞེས་པའོ། །འཇུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཏུ།
 ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་རྣམ་པར་མི་འཕྱར་བ་ལ་བཤད་ནས། དེས་
 འཕྱར་བ་བཀག་པ་ན་རེ་ཞིག་གནས་ནས་ཕྱིས་འཇིག་གམ་སྟམ་པ་བརྒྱུག་པའི་
 ཕྱིར་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །འབུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་
 ལས། དེ་གཉིས་མེད་པའི་དོན་ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པར་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་
 དབང་པོ་བྱུག་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་དེ་གཞན་ཏུ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་འཕྱར་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྟོང་རྩུལ་འདི་ཀྱན་ལ་

འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་ནི། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །
 ཐ་སྟད་འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིག་སྟགས་ནང་གི་ཚས་ཡིན་པས་སོ། །
 གཉིས་པའི་སྟོང་གཞི་ནི་ཡུལ་ལྟའོ། །ཐ་སྟད་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །
 ཐ་སྟད་འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྟོང་གཞི་དབང་པོ་ཉེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ལྟའོ། །ཐ་སྟད་ནི་ཕྱི་
 བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་དབང་པོས་མ་
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པའི་སྟོང་གཞི་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་
 ཤེས་པའམ། འབྲུག་པ་ལྟར་ན་ཚས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་
 སྟད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛོན་
 པ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པའི་སྟོང་གཞི་ནི་ཤར་ལ་སྟགས་པ་སྟུགས་བཅུའོ། །
 ཐ་སྟད་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །
 ཏུག་པའི་སྟོང་གཞི་ཐུང་འདས་དང་ལམ་གཞི་མཐུན་པའོ། །ཐ་སྟད་ནི་དོན་
 དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ཐོབ་བྱའི་དོན་མཚོག་ཡིན་པས་སོ། །
 བདུན་པའི་སྟོང་གཞི་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་ཁམས་གསུམ་མོ། །ཐ་སྟད་འདུས་བྱས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་གཉེན་པོས་བསྐྱར་
 ཏུས་པའོ། །བརྒྱད་པའི་སྟོང་གཞི་ནི་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་འགགས་གནས་པ་ལས་
 གཞན་ཏུ་འཁྱར་བ་མེད་པའོ། །ཐ་སྟད་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

ལྷ་མཚན་སྤྱི་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔེན་པའོ། ། དགུ་པའི་སྤྲོད་གཞི་ཉག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་སྤྲོད་པའི་མཐའ་འདས་སོ། ། བ་སྟད་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 རོ། ། ལྷ་མཚན་མཐའ་འཇམ་འཛོག་པའི་ལྷ་མཚན་དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་པའོ། ། འདི་དག་ལྡན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཤད་དོ། ། བཅུ་པའི་སྤྲོད་གཞི་
 ཐོག་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བར་འཁོར་བའོ། ། བ་སྟད་ཐོག་མ་དང་བ་མ་མེད་
 པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། ། ལྷ་མཚན་ཐོག་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་
 པ་འཇམ་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱུར་པའོ། ། བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི།
 འཁོར་བ་དེ་དག་པའི་སྤྱོད་སྐྱེས་སམ་དག་ལྡན་ལས། རྟོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་
 ཆེན་ལ་བཤད་པ་དང་། གཞོད་འཛམས་གཉིས་སྤྱོད་རྟོན་བ་ཕྱང་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 མེད་པ་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་དེ། འོད་ཕྱང་གི་གསུང་རབ་ལས་ཕྱང་པ་ལ་
 རྟོན་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟོན་ཀྱི་ཐུང་འདས་ལྟག་བཅས་ཐུང་འདས་ཡིན་པས་
 མ་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་འཆད་དོ། བ་སྟད་རྟོན་བ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། ། བཅུ་
 གཉིས་པའི་སྤྲོད་གཞི་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་དོ། ། བ་སྟད་རང་བཞིན་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། ། ལྷ་མཚན་ཡེ་ནས་སྤྲོད་པས་དེ་སྤྲོད་པར་འཕགས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་མ་བྱས་པས་འདུས་བྱས་འབྱུར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མི་འབྱུར་བས་
 གཞོད་པར་མི་རུས་པའོ། ། བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྲོད་གཞི། ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་
 དེག་པ་ཆོར་བ་གཞུགས་ཡོད་མེད་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སོ། ། བ་སྟད་ཆོས་

བཅས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་མཆན་དེས་ཆོས་ཀྱན་བཟུས་པས་སོ། །བཅུ་
 བཞི་པའི་སྟོང་གཞི་སྟེ་བ་དང་འགགས་པ་སོགས་དང་། གཞུགས་སྤྱད་བ་
 ཉམས་སྤྱོད་བ་སོགས་སོ། །ཐ་སྟད་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །
 རྩ་མཆན་སྟེ་དང་བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའོ། །བཙུ་པའི་སྟོང་གཞི་
 འདས་སོགས་དུས་གསུམ་སོ། །ཐ་སྟད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་
 མཆན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཞན་གཉིས་མི་དམིགས་པའོ། །བཅུ་བྱུག་པའི་སྟོང་
 གཞི་རྩ་བྱེད་དུ་མ་སྟོར་བའམ་འདུས་པ། ཐ་སྟད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་ཉིད་
 སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་མཆན་འདུས་པའི་སྟེ་ཆོགས་ཅམ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་
 པས་སོ། །བཅུ་བདུན་པའི་སྟོང་གཞི་ཡུང་པོ་ལའོ། །ཐ་སྟད་དངོས་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོ། །རྩ་མཆན་ཉིད་ལེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའོ། །བཙུ་བཅུད་པའི་
 སྟོང་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཐ་སྟད་
 དངོས་མེད་སྟོང་བ་ཉིད། རྩ་མཆན་དེ་དག་དངོས་མེད་ཡིན་པའོ། །འདིར་
 མཆན་གཞི་དང་གོང་དུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཟུན་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་མི་རྣམས་སོ། །བཅུ་དགུ་པའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལྟག་
 པའི་རང་ལོ། །ཐ་སྟད་རང་གི་རང་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་མཆན་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་གསར་དུ་མ་བྱས་པའོ། །ཤེས་པ་དང་
 མཐོང་བའི་དོན། གནོད་འཛམས་ལས། ཤེས་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། །

མཚང་བ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཤད། །ཉི་ལྷང་ལས། རྒྱུ་དཔག་དང་འབྲུལ་
 པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མཚང་བ་དང་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ཞེས། མངོན་སྲུང་པ་དང་མ་
 འབྲུལ་པ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མི་སྒྲིམ་པ་ནི་
 མདོར་བསྲུས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲེ་བ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཉི་ཤུ་པའི་སྟོང་གཞི་
 ནི། ཆོས་གཞན་གྱི་རོ་བོའོ། །ཐ་སྟད་གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གས། ཡང་ན་གཞན་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་རོ་བོ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལས། ཡང་ན་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ནས་པ་རོལ་
 ཡང་དག་པའི་མཐའོ་ཞེས་འབྲུག་འབྲེལ་ལས་བཤད་ལ། དག་ལྟན་ལས།
 འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ནི་
 གཞན་དུ་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ་ཟུ་མར་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། དེ་སྟོང་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཙམ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 ནི། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུས་བྱགས་ཀྱིས་འཕང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་དང་ངེས་འབྱེད་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པས་ཆོས་
 མཚན་འཕངས་སོ། །ཐུ་པ་དང་དུག་པས་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འཕེན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཚན་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ནི།

ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྟོང་པར་རྟགས་ལ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་ཅན་ཚུགས་བཅུ་དང་
མུང་འདས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟགས་སོ། ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འཕེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཐུན་པའི་
དོན་གྱི་མཆོག་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རྟགས་པ་ན་དེ་སྟོང་
པར་རྟགས་ལ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་ཅན་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟགས་སོ། ། མཐའ་འདས་
དང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ས་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་འཕེན་ཏེ།

དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱད་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉན་མངས་དང་ནམ་དག་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རྟགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟགས་ལ།

དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བ་དབུས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། འཁོར་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟགས་
སོ། ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་འཕེན་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་མདོ་
སྐགས་ཀྱི་མཆོག་མ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རྟགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟགས་ལ།

དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དོར་བ་མེད་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་སོ། ། རང་
བཞིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་འཕེན་ཏེ། དེ་ཆོས་
དབྱིངས་བྱི་འཕེལ་མེད་པ་དང་ནམ་པར་མི་རྟག་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་ལ་
དབང་བའི་ཉེན་ཏུ་རྟགས་པ་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་རྟགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་

བཞིན་ཅན་རང་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་དང་ནམ་འཕྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པར་
 ཉྀགས་པས་སྟེ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་མེད་མེགས་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་
 དགྲ་པ་འཕེལ་རྟེ། དེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་
 ཉྀགས་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་མཐའ་དག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉིན་དུ་ལྷུར་བ་མཆན་ཉིད་དང་དུས་ནམས་སྤྱང་པར་ཉྀགས་སྟེ། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་
 བཅུ་བ་འཕེལ་རྟེ། དེས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སྤྱང་པར་
 ཉྀགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རིགས་ཅན་ཆོགས་པ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉིན་ཀྱང་སྤྱང་
 པར་ཉྀགས་སྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་པོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་སྤྱང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་རྟེ། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་ཐྱིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་དང་། རང་སྤྱང་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་དེ་སྤྱང་པར་
 ཉྀགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆགས་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཉོན་མངས་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཤེས་
 ཐྱིབ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྤྱང་པར་
 ཉྀགས་པས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ས་མཆམས་སོ་སོར་མཛད་པ་ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་ཅན་
 དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེས་བ་འདྲེན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་གཙ་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་ངེས་ནས་ནི་
 མིན་ནོ། །གསུམ་པ་སའི་ཆོགས་ཉྀགས་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཟུང་

པར་གྱི་གཞི་སའི་ངོ་བོ། བྱད་པར་གྱི་ཚོས་སའི་རྣམ་བཞག་ བྱད་པར་དེ་ལྟ་
 གྱི་སའི་ངེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དངོས་དང་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་སའི་རང་བཞིན་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 རེ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྒྱར་པ་ནི་
 སྐབས་འདིའི་སའི་ངོ་བོ་འོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་གཞི་བྱང་འཕགས་
 གྱི་ས་ཅམ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ངོ་བཅུ་འོ། །སྤྱི་བའི་ཐ་དད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 དེ་ལྟ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །གངས་ངེས་ནི་ཡངས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོད་
 པས་ཡིན་ཞེས་རྒྱན་སྒྲུང་ལས་གསུངས་སོ། །བཅུ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཕལ་པ་ནི་དད་པ་དང་མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 བྱད་པར་གྱི་ཚོས་སའི་རྣམ་བཞག་ལ་བདུན། ཤས་ཆེ་བ་དང་ཀུན་རྒྱུ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་བ་འཇིན་པའི་རྩལ་དང་གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་སྤང་བ་བྱ་མི་
 མཐུན་སྤྱོགས་དང་ས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་དང་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་
 ཤས་ཆེ་བ་ནི། ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཕར་སྤྱོན་བཅུ་རེམ་པ་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་ནི་
 བྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ནི་བྱད་པར་ཐེད་པ་འོ།

།གཞན་ཡང་ས་དང་པོར་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་རྩལ་བྲིམས་དང་།

གསུམ་པར་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། བཞི་པར་སྤྱོགས་མཐུན་ལ་མཁས་པའི་

ཤེས་རབ། ལྟ་པར་ཚོས་གྱི་དེ་ཉིད་བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ། རྟག་

ཕར་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱོག་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། ས་
 ལྷག་མ་བཞིར་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐབ་པའི་འབྲས་བུ། བདུན་པར་མཚན་
 མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་གནས། བརྒྱད་པར་མཚན་མེད་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་། དགྲ་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 ལུ་སྒྲིན་པ་འབྲུབ། བཅུ་པར་ཉིང་འཛིན་དང་གཟུངས་ནམས་འབྲུབ་པ་ནི་
 བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ས་དང་པོར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རྟེན་
 ཚེས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྲིམས། གསུམ་པར་ཉིང་འཛིན། བཞི་
 པ། ལྔ་པ། རྩལ་པ་ནམས་ལུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྦྱད་ལ། ས་ལྷག་མ་བཞིར་
 འབྲས་བུ་བཞིའི་གོགས་བཞི་དང་། སངས་བརྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཐོགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བས་
 རིམ་པ་ལྟར་ནམ་པར་སྒྲོལ་བ་དང་། སྒྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྦྱོང་བར་
 གསུངས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོབ་ཏེ།
 ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་འབྲུག་པ་དང་། སངས་བརྒྱས་བརྒྱ་
 མཐོང་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོན་དང་

མི་མའི་མཐའ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་
 ལུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 དང་ལྷན་པར་སྒྲིབ་པ་ལོ། །འདི་ནི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་
 དང་པོ་ལ་འཇུག་པར། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ལྷན་བྱེད་པར་བཤད། ཡོན་
 ཏན་དགུ་པ་ནི་བྱང་ས་ལས། སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་དང་མི་མའི་མཐའ་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་པས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལ་གཡོ་བས་ནི་གཏུལ་བྱར་འདུན་པར་བྱེད་ལ། འགྲོ་བ་དང་ལྷན་བས་ནི་
 གཏུལ་བྱའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་དང་མི་
 མཐའ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་
 ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སྒྲིབ་དོ། །ཆོས་སྒྲིབ་བརྒྱུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པ་འཛིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་སེམས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་
 གནིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་སྟག་བཅུ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ལ་འབྲུམ་
 སྟག་བཅུ་གཉིས། བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་པ་ལ་
 བྱེ་བ་སྟག་སྟོང་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷག་པ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་དང་བཅུ་
 གཉིས་དང་། བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་སྟག་སྟོང་འབྲུམ་སྟག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པོ། །
 བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་
 དང་། དགུ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་

ཕག་བཅུའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཇི་ཞིང་པ་དེ་ཞིང་དང་། བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིང་
 དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་སྟེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 དབང་དང་ནམ་མཐིན་གྱི་སྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མོས་སྦྱོང་པ་ནམས་འདོད་པར་སྟེ་
 བ་ལས་དང་། ས་ཐོབ་པ་ནམས་དུད་འགྲོ་སྐྱེས་དམན་གནས་སྟེ་བ་སྦྱོན་
 ལམ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་གཞུགས་ཁམས་སྟེ་བ་བརྒྱུག་ནས་
 འདོད་པར་སྟེ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱལ་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ལ་
 སྐྱེས་པར་སྟེ་བ་དབང་འཕྱོར་པའི་དབང་གི་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཐིན་གྱི་
 སྟེ་བ་ནི། ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་ནམས་རིམ་བཞིན། སལ་ཆེར་འཛམ་བུའི་སྤིང་
 དང་། སྤིང་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་དང་། འཐབ་བལ་དང་། དགའ་
 ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 སྤྱོད་གི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་སྟེ་བ་འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་
 གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚུལ་དང་། དེ་མཉམ་ཐེས་གང་ཡིན་
 བལྟན་པའོ། །དང་པོ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་། ས་གཉིས་པར་དེ་
 མཐོབ་པ་སྤང་བ་དུ་རྟོགས་པས་མཆོག་གི་དོན་དང་། ས་གསུམ་པར་ཐོས་པ་

ཚེ་བ་ནི་ཚས་ཉིད་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉེ་རྒྱའི་མཚན་ཏུ་རིག་པས་རྒྱ་
 མཐུན་པ་དོན་གྱི་མཚན་ཏུ་དང་། ས་བཞི་པར་ཚས་ལ་མེད་པ་ཡང་ལོག་པས་
 ཚས་ཉིད་ཡངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་དང་། ས་ལྔ་པར་བདག་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚས་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པས་དེ་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 དོན་ཏུ་དང་། ས་དྲུག་པར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚས་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་ནམ་བུ་ཏུ་
 འབྱུར་བའི་ཚས་གང་ཡང་མེད་པར་རྟགས་པས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་དག་
 མེན་པའི་དོན་ཏུ་དང་། ས་བདུན་པར་ཚས་དབྱིངས་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་དང་།
 ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཀྱན་བྱང་གི་འཕེལ་མེད་
 པར་རྟགས་པས་དེ་གི་མེད་འཕེལ་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་སྣ་ལྔའི་
 ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གནས་ལྗུར་པས་རིམ་པ་ལྟར་ཚས་ཉིད་མི་རྟག་ཡེ་
 ཤེས་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་དང་། ས་དགུ་པར་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཚས་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་
 དང་། ས་བརྒྱ་པར་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པས་ཚས་ཉིད་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་ཏུ་རྟགས་ཏེ། དབང་དེ་གཉིས་
 བྱིན་པར་རྟག་པ་ཡིད་ཤེས་གནས་ལྗུར་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། ། དེ་ལྟར་ཚས་
 དབྱིངས་བརྒྱལ་སྤྱི་བ་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་བརྒྱ་

ཡང་གཉིན་པོ་ས་བཅུས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱང་སྤྱེ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་མཉམ་རྗེས་གང་ཡིན་བཟན་པ་ལ་གཉིས། འཐད་པའི་
 ཚུགས་དགོད། དེ་མི་འཐད་པར་འདྲོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་འཐད་
 ཚུགས་དགོད་པ་ནི། དབུས་མཐར་བཤད་པའི་རྟོགས་ཚུལ་དེ་དག་མཉམ་
 གཞག་དང་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ངེས་པ་
 འབྲེན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པས་དེའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་མི་དྲ་བ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་སྤྱེ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཅན་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ན་མས་དང་འགལ་ལ།
 ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ནི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྩ་བ་གཉིས་
 ལྟར་གི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་དུ་འདྲོད་པ་དང་། སྤང་བཅས་སུ་འདྲོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག།
 སྒྲོ་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་དོན་ཏེ་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྣོམ་པ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

འཕགས་ཀྱི་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་ཙམ་མཉམ་གཞག་གི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། ཡུལ་
 དང་བྲལ་བའི་ལྷགས་ནམས་བཀག་ནས། བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མཉམ་གཞག་རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉམས་སྒྲུབ་བའི་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་
 བས་ནི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་རེ་ཞིག་ལྷགས་སྤེམ་
 འདི་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་
 ལ་གཉིས། ལྟར་སྤང་གི་ཚད་པ་དགོད། ཡང་དག་གི་ལན་གྱིས་དགག་པའོ།
 །དང་པོ་ཚད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་འཇུར་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་སྤྱིབ་མ་ལྷས་པ་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་འཇུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྟོས་བལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཐེག་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ་ཆོས་ཉིད་
 ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཟུ་མ་ལྟ་
 བུ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཇུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དོན་དམ་དུ་ཤོད་ཐེད་ཀྱི་རིག་

པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། ། ཆོས་ཉིད་དེ་ས་བཅའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 གྱང་རྟོགས་རེ་ལས་མ་རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་རྫོགས་
 པས་སོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ནི། ཐལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་
 རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་མཉམ་གཞག་གིས་གཉིས་སྒྲང་དུ་མ་བྱུང་
 པའི་དོན་ལ་བྱེད་ན་ནི། བྱུང་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲིབ་
 པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། ། འོན་ཏེ་མཉམ་གཞག་
 སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ན་གཏན་
 ཆོག་མ་བྱུང་བོ། ། མདོར་ན་གཤིས་ལྷགས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། རང་
 བཞིན་སྒྲིབ་བྱལ་རྣམས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་
 བར་ཞི་བས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། དངོས་སུ་ན་
 འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་རི་ལྷ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིས་པ་ན་རང་དུས་ལ་ཡུལ་དེ་མེད་
 གྱང་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་
 གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་མཐུན་པར་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་ན་དེ་
 དང་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་སྦྱད་བྱས་པ་ལྟེ། དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། གང་ཆོ་སྦྱེ་
 མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྦྱེ་བ་དང་བྱལ་བ། ། དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་བཞེན་ལས་

དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟགས་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། ། རི་ལྷ་ར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཏུ་ལྷ་ར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། ། དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟངས་ཉི་ལྷ་ར་བརྟེན་ནས་
 རིག་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་
 ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མ་
 གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཁྱེན་པས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ཏུ་
 འཕེལ་བ་ཅམ་ལ་བསམ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་
 མཆན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། ། ལྷ་ར་བ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་པར་མི་འཇུག་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་པར་མ་གཞལ་
 གྱིས་བདེན་མེད་ཏུ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷ་མིན་ན་བྱུང་པའི་མཁྱེན་པ་ལ་
 ཡུལ་མེད་དགོས་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་པར་ཐལ་སོ། ། མདོ་དག་ལས་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་རེ་བ་དང་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པའི་བྱད་གསུངས་པ་ཡང་། དམན་
 པའི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་རྟོགས་དགའ་བ་
 དང་། རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་སྟགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་མི་བཞིན་པ་མིན་ནོ། ། དེ་
 ལྷ་ར་ཆོས་ཉིད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་ཉི་ལྷ་ར་གདགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་དེ་ལྷ་ར་མིན་པར་མདོ་དང་
 བཞུན་བཅས་ཏུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། ། རྩ་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ། ཤེས་

སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལ་སྒྲུབ་མོང་བ་ནི། འཆད་པར་འབྱུར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་བརྒྱ་ཙེ་
 བརྒྱད་ནམས་སོ། །སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ས་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་
 པ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མ་སྒྲུབ་ཚུགས་རེ་རྟེ། འདི་
 ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མངོན་ཞེན་དང་ངན་སོང་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྲོའི་འབྲུལ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་(ཀྱན་ཏུ་སྤྲོས་ས་
 པ་)དང་། ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་སྤྲོའི་གས་པ་ལ་(ཀྱན་ཏུ་སྤྲོས་ས་པ་)དང་།

བཞི་པ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་
 འཁོར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཚུགས་ཤིང་མངོན་དུ་ཚུགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་(ཀྱན་ཏུ་
 སྤྲོས་ས་པ་)དང་། ལྷུང་འདས་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཚུགས་ཅིང་མངོན་དུ་ཚུགས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་མངོན་སྤྲུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་
 དང་། མཚན་མ་མང་པོ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་(ཀྱན་ཏུ་སྤྲོས་ས་པ་)དང་། བདུན་
 པ་ལ་མཚན་མ་སྤྲོ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་(ཐབས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོས་ས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་
 མཚན་མེད་ལ་སྤྲོ་ལ་བ་དང་། (མཚན་མ་མེད་པ་བཅོམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོས་ས་པ་དང་།)

མཚན་མ་ནམས་ལ་མི་དབང་བ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་དང་ཆོས་

གྱི་ཆོག་དང་ཡིག་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་།
 སློབས་པ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལ་(ཀུན་རྩ་མྱོངས་པ་དང་)དང་། སློབས་པའི་
 དབང་ལ་དང་(ཀུན་རྩ་མྱོངས་པ་)། བརྩ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དང་།
 གསང་བ་སྤྲོས་ལ་འབྲུག་པ་ལ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆགས་པ་ཤིན་རྩ་སྤྲོས་དང་། མོགས་པ་ཤིན་རྩ་མྱོངས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བཞི། མཐོང་སྤང་ལོག་ཞུགས་དང་། མྱོ་
 སྤང་སའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་དབྱེ། ཇི་ལྟར་སྤང་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཤངས་དང་། ལོག་པར་འབྲུག་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་སྤྱི་ཤངས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས་ཀུན་བརྩས་སུ་ནི། ཁམས་གོང་
 གི་རྟེན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་རྩ་མེད་པ་འཕ། ས་བོན་དེ་
 འཛིག་བྱེད་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྣམ་སྤྲོན་ཀྱང་འདོད་
 པ་ཁོ་ནར་རྩྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གོང་མའི་ས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པར་ནས་འདོད་པ་
 དང་ཁམས་གོང་གི་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་རྩས་བརྩ་དང་དགུ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་
 ཀ་ལ་བྱུང་མེད་པར་ལོགས་ཞུགས་སུ་བཤད་དེ་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་སོ། །རྣམ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བར་ཁམས་གསུམ་ཀའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་གཏོགས་
 པའི་བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་འབྲུག་པ་དོར་པས་གོ་
 བཞིན། །མཛོད་ལས་ནི། འདོད་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བརྩ་དང་། ཀུན་

འབྲུང་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། མཚོག་འཛིན་ཐ་མ་ཉེ་
 གསུམ་དང་ལམ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་དོར་བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་
 ལྟར་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ཡིན་ལ་གོང་མར་ཁོང་ཁྱོ་ཡང་དོར་བས་དགུ་
 དང་བྱུག་བྱུག་བདུན་ལོག་པར་འབྲུག་པས་སྦྱིར་གྲུ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལོག་
 པར་འབྲུག་ཚུལ་ནི། གལ་ཉེ་མཐོང་སྤང་ན་མས་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་
 བ། འབྲུག་མཐན་ནི་དུ། འབྲུག་ཡུལ་ནི་གང་། འབྲུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 འབྲུག་པ་པོ་ནི། ཅ་ཉོན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲུང་བའི་ཉེ་ཉོན་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་གཙོ་སེམས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གཙོ་
 བོ་དང་རིགས་བཅུ་ན་བཅུ་ཉེ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་
 འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་
 འཛིན་ལོག་ལྟ་ཉེ་མདོར་ན་ལྟ་མིག་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ལྟོ། ། འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཡང་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིའོ། ། འབྲུག་ཚུལ་བདེན་
 བཞིའི་བྱན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དེ་རི་མིན་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་མིན་དུ་བཅུ་པོ་འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་སྦྱིད་
 ཅིང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཁྱ་མས་སྦྱི་མ་རྣམས་བསྦྱིད་པ་དང་། སྦྱི་མའི་རྣམ་སྦྱིན་
 འཕེན་པ་དང་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྦྱག་བསུལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 སྦྱག་ཀྱན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་འདི་དག་འཕེལ་

བར་འཕྱར་བའི་མྱེར་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྩེ་པོ་འདིའི་རྒྱ་དང་གཞི་བྱེད་ལ་གང་གི་
 ཆོ་བདེན་པ་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱང་པར་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་
 དག་གིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཞྭ་ག་པའི་མྱེར་བརྩེ་པོ་འདི་སྤྱག་ཀྱང་
 ལ་ལྟག་པར་བྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་སྤྱང་བའི་
 མྱེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བཞིའི་བདག་མེད་པར་མ་མཐོང་ན་མཁོར་བ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བའི་དབང་གིས་ཐར་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་
 ནས་སྤྱག་པར་འཕྱར་ལ། མཐོང་བ་ན་སྤྱག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བརྩེ་སྤྱང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཞྭ་ག་པའི་མྱེར་འགོག་ལམ་སྤྱག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱག་ཉེ་
 སྤྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྩེ་དེ་གཉིས་ལ་ལྟག་པར་བྱགས་པའོ། །དེ་ཡང་
 དངོས་སྤྱད་དང་། བརྒྱད་ནས་སེམས་ལྟག་པ་ལ་དང་། དབང་གིས་ལྟག་པ་ལ་
 དང་། དབང་གི་ལྟག་བྱས་མཁྱེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་སྤྱལྟག་
 བྱས་ནི་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟ་བ་ཐ་མ་ཉེ་གསུམ་དང་། མ་རིག་པ་དང་
 ཐེ་ཆོམ་ཉེ་ལྟ་མེན་གཉིས་དང་ལྟ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སྤྱལྟག་བྱགས་ཏེ། རིམ་
 པ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དང་། ཉག་པ་དང་
 ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱར་པའམ་
 དེ་དག་གི་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་།
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱངས་པ་དང་། དེ་དག་དེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་

མིན་ཡིད་གཉིས་བཅས་བདེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མཚོད་པར་
ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བདུས་ལས། ཐེ་ཚོམ་གཉེན་པོ་ལ་
ལྷག་ཞུགས་སུ་བཤད་པ་ནི་བདེན་བཞི་གཉེན་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ།

།གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་འཛིན་གཉིས་དང་། ལྟ་མིན་ལ་འདོད་ཆགས་
ང་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་རྒྱུད་ནས་ལྷག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དངོས་སུ་
ལྷག་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་
སྒྲོད་ངན་ལ་དག་སྒྲོལ་ངེས་འབྱེན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ངན་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་
དང་། ལྟ་ངན་ལ་སྲིད་པར་བྱེད་པས་བདེན་པ་དང་བར་ཏུ་དམིགས་སྒྲུལ་
གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ནི་དབང་གི་ལྷག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ལྟ་བ་དང་མི་མཐུན་
པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་དབང་གིས་ལྷག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་ལ་སའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་
ཀྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་བའོ། །དེའི་ཉོན་སྤྱིབ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་
སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆད་སྒྲུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་ལ། འདོད་ཁམས་ན་སྒྲོམ་སྤང་བྱག་ལྟེ། འཛིག་

ལྟ་མཐར་ལྟ། འདྲད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལོ། །ཁམས་གོང་ན་ཁོང་
ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྟེ། །དེ་ལ་སས་མེན་ཞེ་བྱག་མེ་འདྲད་པ་ན་བྱག་བསམ་
གཟུགས་བརྒྱད་ན་བཞི་བཅུའོ། །ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གིས་མེན་ནས་དགུ་པ་རེ་རེ་ལ་
ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལ་དགུ་དགུ་མེན་ནས་གཅིག་པ་ལྟ་དང་། འདྲད་པར་
ཁོང་ཁྱོད་དགུར་མེན་བས་བཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་མཛོད་ཀྱི་
ལྷགས་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མེན་ན་འདྲད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི།

གོང་མར་ཁོང་ཁྱོད་པར་བས་གསུམ་གསུམ་མེན་ཁམས་ཀྱིས་མེན་བཅུའོ། །དེ་
ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གིས་མེན་ན་གསུམ་བརྒྱད་དང་དགཉིས་སོ། །འདི་ནི་བྱེ་སྒྲ་ལྟ་བ་
གཉིས་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདྲད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། སྤ་མ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་
རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ལྟ་བ་ཐ་མ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཀྱན་བཏགས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ཞིས་
པ་ལྟར་དེ་མདོ་ལྟེ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མེན་བའི་ནམ་བཞག་
དཔྱད་པ་ནི། མཐོང་སྤང་ནི་བྱུང་མཐའ་དན་པས་ཡིད་བསྐྱད་པས་བསྐྱེད་པའི་
རགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་བའི་
སྤྱར་བདེན་པའི་ནམ་པ་ལ་ལོག་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ལ། སྒོ་མ་སྤང་ནི་བྱུང་
མཐའ་དན་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལས་མ་སྤྱང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་
ལྷགས་པ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གོམས་པས་ཆེ་

འཕྲིང་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི་མཐོང་ཙམ་ནས་སྤང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་སའི་སྒྲིན་ནས་ཆེ་
 འཕྲིང་དུ་བཞག་གོ། ། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིན་སྤང་ལ་ཀྱན་བཏུགས་དང་ལྷག་
 རྒྱུས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་བའི་ཐུབ་མཁས་སློ་མ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བ་
 ལ་བྱའི་མངོན་སྲུང་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་བདེན་
 པ་དང་། སྒྲིན་སྤང་ལུལ་ལ་འོག་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བ་དང་ཀྱན་བཏུས་
 སྤང་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཞག་པ་ནི། རགས་ཞིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 ལ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་སྤང་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིན་སྤང་གཉིས་ཀ་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་
 ལྷགས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རི་ལྟར་སྤྱད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། མཐོང་
 སྤང་རི་ལྟར་སྤྱད་ཚུལ་ནི། བསྐྱར་བ་དང་མངོན་ལས། འདོད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་
 མཐོང་སྤང་སྤྱག་བཟུལ་ལ་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་གི་
 སྤྱག་བཟུལ་ལས་མཐོང་སྤང་སྤྱག་བཟུལ་ལ་རྗེས་བཅོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྱང་ལ། བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཁམས་གོང་འོག་གཉིས་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཉན་སྒྲོས་ཀྱི་ཡིན་པར་འབྲེ་
 བཞེད་དོ། །ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲིན་སྤང་སྤྱང་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོས་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ།
 དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཏུགས་པ། སྤང་གཉེན་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་
 པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི།

ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ས་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་
ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཡང་མངོན་ཐུར་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མི་
ལུས་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཁྱི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཙན་ནི་རྒྱ་སྦྱང་རུང་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་བདག་མེད་པའི་
ནམ་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་མངོན་ཐུར་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བརྟན་པ་ལ་གསུམ།

ཟིམ་དང་ཅིག་ཆར་རྟུ་སྤྱོད་པ། སྤང་བྱའི་རོ་བོ། སྤངས་ཤིང་གྲོལ་བའི་
དོན་གང་ཡིན་བཟགས་པའོ། །དང་པོ་ཟིམ་དང་ཅིག་ཆར་ནི། དེ་ཡང་ཁམས་
གསུམ་ལམ་བྱེ་བར་སྒོམ་སྤང་ནམ་རྟོག་ལ་སྤང་དཀའ་སྤྱོད་ཡོད་པས་གཉེན་པོ་
ཆེ་རྒྱུ་དགུས་སྤྱོད་བའོ། །འདི་དག་གྲུང་བྱང་མེམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ནམས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་རྟེན་ཅིག་ཆར་རྟུ་སྤྱོད་ལྟེ་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་
བསྒོམས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱོག་ལ་དེ་མོག་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ཙན་
གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གྲུང་འགག་པར་འཐུར་
ཏེ་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱའི་རོ་བོ་ནི། ཉོན་

མངས་མངོན་ཐུང་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ལས་བག་ལ་ཉལ་སྤྱང་བ་གཙུག་པོར་
བྱེད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུང་བ་ལས། གུན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་སྤངས་ལ་
བག་ལ་ཉལ་ལས་མ་སྤངས་ན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གུན་ནས་དགྲིས་པ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་གྱི། བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤངས་ན་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་། གུན་ནས་
དགྲིས་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

། གསུམ་པ་སྤང་བའི་གྲོལ་བའི་དོན་ནི། གཉེན་པོ་རྒྱས་ལྡན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་
སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུད་ཐུང་སྤང་བུ་དེའི་སྟོང་དུ་ཐུང་པ་ལ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་
གནས་ཐུང་ནས་སྤང་བུ་དེའི་རྒྱན་སྦྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བྱས་པའོ། །རྟག་པ་
ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། ས་དང་པོ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འདི་གཉེར་བྱེད་བཀྲག་ཁྱིལ་སྟོང་གིས་ཡངས་སུ་གང་བ་དང་། གཉིས་
པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དེ་ལག་མཐེལ་ལྟ་བུར་ཐུང་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་བཀྲག་ཁྱིལ་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཞིང་
ལག་ན་གོ་ཆ་སྤྱོད་བཀྲགས་ནས་མས་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། བཞི་
པ་ལ་རྟོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ས་
ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཛོམ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་མེ་རྟག་ཙམ་པ་ཀའི་ཕྱིང་བ་
འདོགས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐིང་གསེར་གྱི་བྱེད་མ་

བདེལ་བ་དྲུངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་རྩ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་
སྤྱུག་དང་། མེ་རྟོག་ལྷན་པ་ལ་དང་། ཀྱུ་སྤྱུ་ད་དང་། པ་རྩ་དཀར་པོས་བརྒྱན་
པའི་རྩ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་དགའ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཐོང་ངོ་།

། བདུན་པ་ལ་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གཡང་ས་
མཐོང་ཞེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་སྤྲས་མ་ཉམས་པར་སྤྲར་ཤོག་པ་དང་། བརྒྱད་
པ་ལ་ཐུག་པ་གཉིས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩལ་པོ་སེང་གེ་རལ་བ་ཅན་ཙ་ཙ་པ་ན་ཐོགས་པ་
གཅན་གཟན་སྤོ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་
འཁོར་ལོ་རྒྱར་བའི་རྩལ་པོ་མཐོང་ཞེ་རྩེ་པོ་ཐུག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དྲུ་མས་ཡོངས་སྤྱུ་
བསྐྱར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོ་བའི་ལྷེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་ལྷ་ཚོགས་
པས་སྤྲས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛོལ་པ་དང་། བརྒྱ་པ་ལ་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པའི་སྤྱུ་མཐོང་ཞེ་གསེར་ལྷ་བྱུ་འོད་འདྲོམ་གང་ཚངས་པ་ཐུག་ཁྱིག་བརྒྱ་
སྟོང་དྲུ་མས་ཡོངས་སྤྱུ་བསྐྱར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་མི་ལམ་
ན་མཐོང་ངོ་། ། ལྷས་འདི་དག་ཀྱང་ས་བརྒྱལ་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་དང་
བརྒྱན་པའི་ལྷས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ས་བྱག་པའི་ལྷས་ལ་རྒྱིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བརྒྱན་པ། ཐེམ་སྤྲས་བཞིན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བྱུ་པ་མཐའ་བཞི། གསེར་གྱི་
བྱེ་མ་བདེལ་བ་གཞི་རིགས་དྲུངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་དང་སྒྲོ་བྱུར་
རྣམ་དག རི་སྐད་དུ། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དྲུངས་དང་

དེ་མ་མེད་པ་དང་། ། འབྲུང་ན་ལྟ་ལ་མི་གནོད་དང་། ། འགྲིན་པ་ལ་ནི་མི་
གནོད་པ་འོ། ། ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ཚུས་གང་བ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དོ། ། མེ་རྟོག་རིགས་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་རིགས་གསུམ་མཆོད་ཏེ།

ཡུཧ་པ་ལ་ནི་ཉི་མས་ཀྱང་འབྱེད་ལ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་འབྱེད་སྲིད་པས་ཉན་
ཐོས་དང་། གུ་ལྷ་ད་ཉི་མས་བྱམ་པ་དང་རྒྱ་བས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་
བུའི་སངས་རྒྱས་མ་རྩོན་པའི་ཆོ་འབྲུང་བས་དེ་རང་རྒྱལ་དང་པམ་དཀར་པོ་ལྟ་
བུའི་བྱང་ལེམས་ནི་བྱང་ལེམས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། འདི་དག་མི་
ལྟས་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ན་རྟོག་ནས་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་
པ་ཅི་ཞེ་ན། གཉིད་ལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་
ཉན་ཐོས་ཅན་དང་། ལྟས་ཉན་པར་བྱེད་པ་དགེ་བར་བགྲངས་པའི་གཉིད་
གཉིས་ཡོང་བས་ལྟ་མ་མེད་ཀྱང་བྱི་མ་ཡོད་པས་རྩོན་མེད་དོ། ། མཆོད་མ་འདི་
དག་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ན་ལྟགས་སམ་བདུད་ཀྱི་མཐར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
བདུན་པ་འབྲས་བུ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་།
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ས་མི་མ་རྣམས་སོ། ། གསུམ་པ་ཁྲབ་པར་དེ་ལྟར་
གྱི་སའི་ངེས་ཆོག་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་ཉི་བ་དང་། ། ལེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་
མཐོང་བ་ལ། ། རབ་རྩ་དགའ་བ་སྟེ་འཁྱར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཆལ་རྩལ་རྩལ་བའི་

ཇི་ཐལ་མྱེད། ། ཇི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་ཏེ། ཚུལ་བའི་དྲི་མ་ནི་
 ཐེག་པ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི།
 བྱེད་པའི་མྱེད་ན་འོང་བྱེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བ་ས་ཀྱིས་ཆོས་ཆད་མེད་
 ཆོལ་བའི་མྱེད་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་མྱེད་
 རོ། ། བཞེ་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་མཐུགས་མཐུན་ཆོས། ། རབ་ཏུ་སྤྲེག་
 བྱེད་འོད་ཉླ་བུ། ། དེ་དང་ཐུན་མཉམ་ས་དེ་ནི། ། གཉིས་པོ་སྤྲེག་པས་འོད་འཕྲ་
 ཅན། ། ཞེས་སྤྲེགས་མཐུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེས་སྤྲིབ་གཉིས་སྤྲེག་པ་
 ཉེ་བར་གནས་པའོ། ། ལུ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །
 རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྤང་བའི་མྱེད། ། སྤྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་དཀའ་བ། །
 དེ་མྱེད་སྤངས་དཀའ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་
 དེའི་ལྷག་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འཕྱར་པ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་
 བྱེད་པར་གསུངས་བས་སོ། ། འབྲུག་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་ངན་འདས། །
 གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་སྤྱར་པའི་མྱེད། ། མངོན་དུ་སྤྱར་བའི་ས་ཞེས་བཤད། །
 ཅེས་ལུ་མ་ལ་བཞེན་ནས་སྤིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་
 ཉིད་མངོན་དུ་སྤྱར་བར་གསུངས་བས་སོ། ། བདུན་པ་ནི། བསྐྱེད་གཅིག་ལ་མ་
 དང་འབྲེལ་བའི་མྱེད། ། རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདྲོད་དེ། ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་པའི་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་བས་འབད་ཚུལ་གྱིས་འདུ་

བྱེད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་གཉིས་
 གྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་མཚན་མ་དང་
 མཚན་མེད་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ། །དགྲ་
 པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་སྒྲིས་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །བརྒྱུ་པ་ནི། སྒྱིན་བཞེན་གཉིས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཆོས། །བྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་
 པའི་ཉེན་ནམ་མཁའ་ཉ་བྱ་ལ་བྲབ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་ནོ། །ས་འདི་དག་གི་ཡོངས་
 སྒྱུར་ནི་བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གཞུང་ལས་
 བཤད་པ་རྣམས་ཏེ་ས་བཞི་བའི་ཡོངས་སྒྱུར་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྒྱུར་ས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་བྱུན་མོང་གི་
 སྒྲ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བསྟན་སྒྲུམ་ས་དང་། ཆོས་གོས་དང་།
 གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་དུག་ཉྩེ། ཟས་
 བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདྲེས་པའི་བྱིམ་ན་ཇི་ཉིད་པ་ཅམ་བུ་བས་
 ཉིད་པས་ཆོག་པ་དང་། བྱིམ་རྣམས་སུ་མཐར་གྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་བརྒྱས་ཏེ་ཇི་
 སྒོ་བ་པ་བཟའི་བདག་གིས་བྱིམ་འདི་ནས་ཇི་ཅམ་འདྲོད་པའི་བཟའ་བཅའ་འཛོལ་
 བོ་སྒྲུམ་ནས་མགོ་འཕང་བཟོད་དེ་མི་འགྲོ་བ་མཐར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་བསྟན་སྒྲུམ་
 པ་ཉྩེ་འདི་གཉིས་སྒྲེ་ན་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གསུམ་དང་མ་སྒྲེ་ན་བརྒྱ་

གཉིས་སོ། ། ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་
 ཟའི་དེ་ལས་ལངས་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་
 ནས་ཇི་ཙམ་གྱིས་བདག་འཆོ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་བའི་བར་དུ་མི་ཟ་
 ཞིང་འདིས་འཆོའི་སྟན་དུ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྤང་ནས་
 ཟ་བའི་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་གཉིས་སོ། ། གོས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྟན་
 སྤར་སྤྲོ་གོས་མཐའ་གོས་གསུམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་སྟག་པའི་གོས་མི་
 འཆང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གོས་ལྷག་ཅི་
 འཆང་བ་ཐམས་ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་གཞུག་འཆང་བའི་ཕྱིང་པ་བའམ། ཟླ་
 འོད་དུ་བལ་གྱི་དང་གསེམ་ལ་སོགས་པ་གྱུན་པ་ཕྱིང་པ་བའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་བོར་བའི་གོས་གཤང་གཅི་སོགས་ཀྱིས་གོས་པའི་མི་
 གཙང་བ་རྣམས་བོར་ནས་ཐག་གི་བ་སྤང་ནས་བཟུས་ཤིང་དུབས་ཉེ་ཁ་དོག་
 བཟུར་ནས་འཆང་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའོ། ། འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་འཇམ་
 པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུ་འཇོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཤྲང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་བཅད་པར་གནས་པའི་དགོན་པ་བ་དང་།
 ཤིང་རྩང་ན་གནས་འཆའ་བའི་ཤིང་རྩང་པ་དང་། རྟེང་མ་གཡོགས་པར་
 གནས་པའི་བླ་གབ་མེད་པ་དང་། ཟླ་བོ་ཤིའི་ཅག་འདོར་བའི་གནས་སུ་གནས་
 འཆའ་བའི་དུར་ཁྲོད་པ་སྟེ་དེ་བཞི་ནི་གནས་མལ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་

མྱེར་རྒྱ། ། གྲོས་འབེབས་པ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་
 བྲིའམ་བྲིའམ་ལྷ་བཏིང་བ་ལ་ཅོག་བྱར་བསྐྱད་ནས་དུས་ཡལ་བར་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱབ་བམ་གྲོས་མི་བཏེན་པའི་ཅོག་བྱ་བ་དང་། ལན་ཅིག་རྒྱ་དང་ལོ་མ་ཇི་ལྟར་
 བཏིང་བ་ལ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཡང་མི་བཟུང་མི་འཆོས་པའི་གཞི་ཇི་
 བཞེན་པ་ནི་ལྟན་དང་གདིང་བ་དང་དགག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དོ། །
 འདི་དག་ནི་ཉན་ས་དང་ཆུ་འོད་ལྟར་རྒྱ། ། ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་སྤྱད་ལམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛད་ནས་གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིར་འཆད་
 དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མོང་གི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་བལ་མ་བཤེག་མ་སྒྲེལ་
 བ་ན་སྤྱད་པར་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་རུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་སྒྲུམས་
 ཆོས་གོས་གནས་མལ་ལ་ཆགས་པ་ན། སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་ལས། ཡོན་
 ཉན་འདི་དག་གིས་ཚངས་སྤྱོད་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་རུང་དུ་སྤྱོད་
 བས་སྤང་བའི་ཡོན་ཉན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཆོག་སྟོགས་དཀའ་
 བ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཆེན་གཉིས་ཉིད་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མཛོང་སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ནི་གཉེན་
 པོའི་ཆོག་སྟོགས་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་པོའི་ཆོག་སྟོགས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 ལྟན་པ་ན་སའི་ཆོག་སྟོགས་སྤྱི་འདུས་པས་དེ་ལས་ལོགས་སྤྱི་བཤད་པ་དོན་མེད་ཅེ་ན།
 གཉེན་པོའི་ཆོག་སྟོགས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟར་པར་མ་བསྐྱུན་ན་དེ་

གཉིས་ལས་ལོག་ན་ཡོད་དམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་སྲིད་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་གྲུབ་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་བཞིན་ཏུ་དེར་ལོག་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་
 ཁམས་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་ཟེལ་གྱིས་
 གནན་ཏེ་བཤོད་བྱའི་གནས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་
 མེད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་མཉམ་ཉིད་དང་། སེམས་
 ཅན་ཆད་མེད་པ་ཐར་བའི་ལམ་ཏུ་བྲིད་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐོབ་བྱའི་དོན་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་ཤོང་གི་འབད་ཚོལ་དང་
 བུལ་བ་འབད་མེད་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐོན་མཐའ་རྟག་པ་དང་།
 ཕྱི་མཐའ་ཆད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་དབྱུས་ཀྱང་མེད་པ་མཐའ་
 འདས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སྤྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་
 བསྐྱབ་པས་ཏུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་གསུམ་
 སོ་སའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཁྲད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡང་ཞེན་པ་
 མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། འཁོར་གསུམ་ཏུ་
 དམིགས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིན་ཏུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་

ཅན་ངེས་འབྱུང་ཉི། དེ་ལྟར་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ན་བདུན་དང་། སྒྲོབ་ལམ་ན་
 གཅིག་ཉི་མཐར་བྱག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་
 འབྱུང་སྒྲོབ་པ་བརྒྱད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་རྩལ་ཅན་ནོ། །
 ཞེན་མེད་བྱང་རྩལ་ཐམས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་ནས། ཞེན་མེད་གདམས་ངག་ཉན་
 ཞིང་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས། ། ཞེན་མེད་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ཏུ་ངེས་འབྱུང་བ། ། རྣམ་
 མཐུན་ལམ་བཟང་ཡིན་ཞེས་འདིར་བཤད་དོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བཏུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 སྐབས་ཉི་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་ཚྭགས་སོ། །

༡. ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །

༡. ལམ་གྱི་ཡན་ལག

དང་པོ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རྟེན་དང་།
 བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

ལམ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རྟེན།

དང་པོ་ལམ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་སྐབས་
 སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་

པོར་མཛད་པས་ར་རྒྱལ་བཙུག་ནས་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་སྒྲོན་རྒྱུ་ལྟར་ཅིང་
 དེས་མཚོན་ནས་ར་རྒྱལ་བཙུག་པ་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་མཛད་
 པ་དང་། མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ར་རྒྱལ་དང་ཞུམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རོ། །

བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཚུལ་དང་འོ་བོ་
 དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། ། དང་པོ་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡུམ་
 མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གང་ཡང་དག་
 པར་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་མཐུ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ས་མཚམས་བཅད་པའི་
 ཟུར་རོ། ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ། ས་མདོ་ཐུ་བྱ་གཉིས་གསུང་པའི་
 འོན་གནས་སྐབས་ངེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་བ་དང་།

མཐར་ཐུག་མ་ངེས་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འབྱུང་བར་བཞུག་པའོ། ། དེ་ལ་མདོ་ཐུ་མ་ནི།
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་

དང་། ས་མཚམས་བཅད་པའི་དོན། ཉན་མངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོག་པ་ལ་བཤད་དོ། ། ཟྱེ་མ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 སོགས་ཀྱང་སྤྲ་མེད་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་དུ་འབྱུང་བར་བཏུན་པ་སྟེ། འདིའི་མཐའ་
 དཔུང་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་སུ་འདོད་རྒྱལ། ཉན་རང་ཐེག་
 ཆེན་དུ་གང་ནས་འབྱུག་པ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དོ། ། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ངེས་དོན་དང་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་སོ། ། དང་པོ་ཐེག་
 གསུམ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།
 དེའི་དོན་རིམ་ཉར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་མདོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི།
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཞུད་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་སྟོག་
 མི་སྟོན་པ་དང་། ཡངས་སུ་འབྱུང་བ་ཐེག་ཆེན་དུ་སྟོག་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་
 གཅིག་དྲང་དོན་དང་། ཐེག་གསུམ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱ་
 པ་དང་དཀོན་མཆོག་སྟོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འཆད་དོ། །
 གཉིས་པ་དེའི་དོན་རིམ་ཉར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལྷགས་དགོད་པ། དེ་
 ལ་ནང་འགལ་སྤང་བ། མདོ་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་རང་
 ལྷགས་དགོད་པ་ནི། བསྟུ་བར། ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་སྟོག་མི་
 སྟོན་པ་དང་། ལྷག་བཅས་ནས་སྟོག་པར་བཤད་ཅིང་སྟོག་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་མཐུས་ཆེ་བ་སྤྲིངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བྱུ་བ་ལ། རང་གི་ལྷགས་ལྟ་བུ་ལས་

མི་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་སྤྱལ་པའི་ལྷས་ཀྱིས་གཞན་ངོར་སྟག་མེད་ཏུ་
 འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལྷས་ལྷ་མ་སྟན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་དབེན་པར་
 གནས་ཏེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱེད་དོ། ། དེའི་ཆེ་རང་དོན་ལ་དགའ་
 བས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བག་མེད་པར་རྒྱར་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བར་བཤད་ཅིང་། ལྟག་མེད་ན་རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱར་བས་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལྷས་ལ་སྤྱིབ་པ་མ་ལྷས་པ་
 ལྷག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྟོན་སྟོན་ལམ་མ་
 བཏབ་པ་དང་། ལྷང་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་འདུས་བྱས་རྒྱུ་ཆད་ཏུ་
 བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ཤིས་ཀྱང་། ཐེག་གསུམ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་
 མས་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། ། འོ་ན་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། ལྷང་
 དང་རིག་པ་གཉིས་ལས། ལྷང་ནི་ཐུར་བཤད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་གསུངས་
 པ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་རིགས་ཐུར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་ལྷས་མི་ཟད་
 པར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གསུམ་པོ་འདི་དག་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ལྷེ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་། ཐེག་གསུམ་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རིག་

པ་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་
 དག་ནི་ཕ་རོལ་པོ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་
 སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཅམ་འདྲོད་ཅིང་བསྐད་ནམས་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་ནས་བདག་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གཞན་
 ཁོ་ན་གྲོལ་བར་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་རྒྱལ་ས་བྱང་གི་རྒྱར་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱབ་པ་ཡོད་
 ལ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་འདྲོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པར་དཔོག་སྟེ། འབྲས་
 དུ་གཅིག་ཐ་དད་ནི་རྒྱ་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་ན། མེད་པས་རིགས་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 འབྲས་དུ་ཐེག་པ་ཡང་རྩ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དག་བཙམ་པས་
 སྲིད་པའི་ཀྱང་རྒྱར་མ་ལྟས་པ་སྤངས་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
 དུ་མ་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ནང་འགལ་སྤངས་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་དག་བཙམ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་རིགས་ཐ་དད་པར་བཤད་པ། རྒྱད་སྒྲའི་འགྲེལ་པར།
 དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་དྲངས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཉིས་རེ་ཞིག་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 དམ་ཆོས་པ་དང་དཀར་གྱི་ལུང་དྲངས་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ཞེ་ན།

དང་པོ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲར་བཤད་པ། འཇུར་བའི་ཉན་ཐོས་དབང་
པོའི་ལུས་ཀྱིས་དབེན་པར་གནས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྐྱེ་འཆི་ལས་འདས་
ཁྱེད་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཉན་བག་ལ་ཉལ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐང་བའི་ལས་དང་།

དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལུས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མི་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་བྱས་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
ལེན་པར་བཤད་ཀྱི། དཔྱ་བཙམ་པ་ཤི་ནས་རིག་པ་མྱེ་མར་མཆམས་སྦྱར་བ་
མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་དགོན་
པའི་དབུས་སྤྱོད་ཁྱེད་སྤྱལ་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་པར་བཤད་པ། ཉན་རང་ལ་སྤང་
བ་ཉི་ཆོ་བ་ལས་མེད་པས། སྤང་འདས་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དྲང་དོན་དུ་
བསྟན་ཀྱི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་དུ་སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་གསུམ་དྲང་
དོན་དུ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་དང་།

བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཉན་ཐོས་
ནི་ཡོངས་སྤྱི་འཇུར་བ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཞི་བཤོད་ལ་མིན་པ་དང་། འདིར་ཡང་
དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མདོ་གཞན་དང་
འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་གསུམ་ངེས་དོན་ཡིན་ན་པད་དཀར་སྔགས་
ལས་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་ཐེག་གཅིག་ངེས་དོན་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྲལ་སྔགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་

རྣམས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མདོ་
 རྟེན་གྱི་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་ཀྱི་ལ་བ་རྣམས། ། མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་
 བྱི་བ་དད་ཕྱིར། ། བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར། ། མཐར་ཐུག་ཕྱིར་
 བ་ཐོག་གཅིག་ཉིད། ། ཅེས་པ་འདི་འོ་སྒྲོ་ནས་འགལ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལ་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་བདུན་པོ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་བཟོད་བྱའི་ཐོག་པ་འཇགས་ཟག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་བ་དད་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་པོའི་ཐོག་པ་
 གང་ཟག་གསུམ་བདག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་བཟོད་
 པའི་ཐོག་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པོ་ལ་རྣམས་མཚུངས་པ་དང་། རིགས་བ་དད་པར་
 མཚུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐོག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་བར་འཕྱར་བས་རིགས་བ་དད་པ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་
 དང་། བསམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ས་དང་པོ་ནས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེས་
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་རེ་ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་
 པ་ན། དེ་བཏང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པར་ཞུགས་ཏེ་དེའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱོན་བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པས་
 སངས་རྒྱལ་མོ། ། ཞེས་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་

བདག་ཐོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱང་པས་འཚང་ཁྱ་བར་འཕྱར་རྩ་སྐྱམ་པའི་
 བསམ་པ་མཚུངས་པ་ཐང་ཅིག་ཙམ་རྟེན་པ་དང་། སྦྱལ་པ་ནི་གདུལ་བའི་དོན་
 ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ལན་དུ་མར་སྦྱང་ན་ལས་འདེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པ་སྟེ་
 དེས་ན་བདུན་པོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་གསུངས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་
 རེས་སྟུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །མ་དེས་རྒྱམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་པ་
 སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། གཞན་དག་ནི་བྱང་སེམས་རིགས་མ་དེས་
 པའོ། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་སྟུ་ཁྱད་པ་དང་མི་འགལ་ཉེ། དེ་ནི་སྦྱལ་
 པའི་ཉན་ཐོས་སམ་ཡོངས་སྟུ་འཕྱར་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གིས་ཡུལ་དེས་ཀྱི་མདོ་དེས་དོན་དང་།
 རྩབ་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དང་། དེའི་དོན་རིགས་ཀྱིས་རྩབ་པ་ལ་འདོད་པར་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་གསུམ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་གང་
 གི་རེས་སྟུ་འབྲང་བ་དང་། ཇི་ཉར་རྒྱམ་བཞག་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཇི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འབྱུང་གི་བར། །ཐེག་པ་རྒྱམས་
 ལ་ཐུག་པ་མེད། །སེམས་ནི་ཡོངས་སྟུ་ལྟར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་
 བ་མེད། །ཐེག་པའི་རྒྱམ་བཞག་ཡོད་མེད་ཉིད། །ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ང་སྟོའོ།

| བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་དོན་དུ། | ཐེག་པ་ཐ་དད་ར་སྒྲུའོ། | ཞེས་དང་
 པ། བད་དཀར་བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་རོ། | གཉིས་པ་རི་ལྟར་རྣམ་བཞག་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 མདོའི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འབྲུག་གིས་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའི་
 ཚུལ་ལ། | དང་པོ་ནི་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནི། |
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་ན། | སྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། | ང་ལ་
 གསའི་དོན་དེ་དེ་ཉིད་མིན། | ཞེས་དང་། དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐུང་། | གཙུག་པོའི་ཐེག་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 | རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞུག་ཐུང་དུ། | ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའོ། |
 ཞེས་སོ། | དེ་ལ་ལྷ་མ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་མཐར་ཐེག་ཆེན་དུ་འབྲུག་དགོས་པས་
 ཐེག་གསུམ་དུང་དོན་དང་། ཐུ་མས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་སྲིད་
 པ་ལས་འདའ་པའི་ཐེག་པ་མཆོད་ཉིད་པར་མི་རུང་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེར་
 མེད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཐུང་། ཐེག་
 དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་གསུམ་དུ་
 གསུངས་པ་དུང་དོན་དུ་བསྟན་ཏི་དུང་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སོ།
 | ཐུ་མ་འདི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ཆོས་རང་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱངས་སུ་ཡང་འབྱུར་རོ། | གཉིས་པ་རྗེས་འབྲུག་གིས་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་བའི་ཡང་གནོད་ཅིང་དུ་མི་འཕྱར་རྟེ། བར་
 ཅིག་ཅམ་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་གསུམ་དུ་གསུངས་ཀྱི་
 གཏན་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལང་གཤེགས་ལས།
 རིགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དགེ་ཅ་སྤྱོད་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིག་པས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་རྟེ། སྐྱབ་པ་དང་
 མས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་མས་རྒྱུ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་ཐེག་པའི་
 ཟུངས་ཀྱང་དེ་མེད་དུ་འཕྱར་ལ། སྐྱབ་རྒྱུ་དང་འདོད་པའི་ཕྱི་ཐེག་ངེས་པ་
 ཡང་མ་གྲུབ་ཤི། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཕྱིག་
 རྒྱུས་དང་འབྲུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བ་ཅན་དུ་འཕྱར་བར་སྤྱང་ལ། གཞན་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་རིགས་གསུམ་
 དང་དེ་ལས་ཐེག་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་གོ། ། དཔལ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་བ་
 ཆད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། དུམ་དང་དཔལ་ལྷེང་དུ། ལས་ཉོན་གྱི་
 སྐྱེ་འཆི་ཆད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཟུང་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མིང་པ་གསུམ་གྱི་ཉན་མངས་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྡོག་གི་
 དག་པའི་ཞིང་གི་པད་མའི་སྤྱབས་སུ་བརྩམ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 གནས་པ་ནི་མེ་ལྡོག་གོ། ། གཉིས་པ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ་གང་ནས་འཇུག་པ་
 བློ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྩ་ནག་མ་ལས་ས་བརྒྱད་པར་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་འཐད་པར་
 བཞེད་དོ། །འདི་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལྷང་རྩལ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་
 ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷས་ཐོབ་ནས། །བསྐལ་བའི་རར་དུ་མི་སད་དོ། །
 དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལྷོས་པ་ནི། །ལྷོས་འཕྱར་མེད་ནས་སངས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་
 རོ། །དུས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཅེ་ན། །ཁ་ཅིག་བསྐལ་པ་གངས་མེད་
 པ་གཅིག་དང་། །ཁ་ཅིག་གངས་མེད་བཞི་བརྒྱས་བྱང་མེམས་གཞན་ལས་བྱལ་
 བར་འདྲོད་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་ནི། འཁོར་བའི་རང་
 བཞིན་མཐའ་ཡས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་བད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་དོ་
 ཞེས་འདྲོད་པ་དང་། གསེར་གྱི་གཡའ་ལྟར་གཉེན་པོའི་རྩྭ་གས་ཀྱིས་བད་པར་
 རུས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདྲོད་པ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱང་ཕྱི་
 མར་བཞེད་པར་མངོན་ཞིང་། ཡལ་ཡས་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མཐའ་
 ཡོད་དུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ལ་སྐབ་བྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 འབྲས་བུ་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུང་ངེས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མང་ཉུང་གི་ཚད་མ་གྲུབ་པས་འགྲིབ་པ་མི་
 མངོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རྒྱ་ཚུ་སྟོང་ས་
 ཅན་འཁོར་བ་ལ་བཤད་པས་རེ་ཞིག་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱོན་པ་དེ་ཡང་ལྷང་
 ཏུ་བསྐྱན་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོགས་མི་ཆེད། ། གཉིས་པ་དོ་བའི་ཁྱད་པར་
 ནི། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དུས་ལྟར་རིང་པོར་བྱང་
 རྒྱུ་གྲུབ་པར་བྱེད་དེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ངེ་སྲིད་
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་
 བ་མི་སྤྱང་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་གང་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་བསྐྱན། དེ་བཞུལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་ནི། ཉེ་སྤང་
 ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཟག་པ་བག་ལ་ཉལ་
 ཅམ་ཡང་མེད་ལ། འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་སྲིད་པས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལེན་པ་

བཀོད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་
ངན་ལེན་ལ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་ནས་བཤད་
པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྒྲིག་སྒྲུ་མཆོའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་ཏུ།

དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉན་
མོངས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བཅལ་
པས་མི་ངོམ་པ་དང་། བསམ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་པ་དོན་ཏུ་གཉེན་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྤྲིན་པར་བྱ་བས་མི་སྒྲིབ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བ་ཅེ་ཡོད་པ་འགྲུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་དང་
མ་བྲལ་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནམས་མི་འདོར་བ་སྟེ།

ཞེས་པ་འདི་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ནི་དགེ་ར་ཡིན་ན་ཉན་མོངས་མིན་པས་དགེ་
ར་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉན་མོངས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་དྲིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་

ལས། བརྩོན་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆོ་དེ་དག་དགེ་བའི་ར་བ་ལགས་ན་དེ་རྒྱ་ཅིའི་
སྐད་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་བཀྱི་ཞེས་པའོ། །ལན་ཏུ་ཉན་མོངས་དངོས་མིན་

ཀྱང་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པས་
ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་བས་སོ། །

དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། སེམས་ཉེ་བར་ཉན་མོངས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་སོ།

| ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་ཤྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་
 ལ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་
 དང་། ཇི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བས་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཉེ་བར་
 ཉན་མོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་སོ། | བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 མདོ་ལས་མ་ཟེན་གྱང་བྱང་སེམས་ནི་གཞན་དོན་རྩུར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རང་
 དོན་དུ་ཉན་མོངས་པ་ཡང་མེསྦྱང་བར་ཤེས་པའོ། | གཉིས་པ་དཔལ་ཐྱེང་གི་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། བཙམ་ལྟར་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།

བཙམ་ལྟར་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་གྱིས་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། དག་བཙམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟས་
 གསུམ་འབྱུང་ཞེ། ཞེས་པ་ཞེ། འདིས་གྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉན་ལ་མི་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི། བརྩ་པ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གིས་སྦྱང་བར་བཤད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་ཕྱ་མོ་ཞེ། དེའི་དཔེ་ལ་ཐུ་རབས་པ་དག་ སྐ་ཅི་སྒྲུགས་པའི་

ཉན་ན་དེ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཁམ་པ་བཞེན་ཏུ་ཉན་མངས་དང་། ཉེ་ཉན་ནམས་
 མྱངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉན་བྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལེ་ཞེས་འཇད་དོ། །ཟག་མེད་
 གྱི་ལས་ནི། ཉན་མངས་དང་མ་འདྲེས་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སེམས་པ་སྟེ་
 སྲར་བསྟན་པ་བརྒྱད་པོ་ལྟ་བུར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བཀལ་ལན་གྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་གནས་པའི་དོན་
 དགོད་པའོ། །དང་པོ་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ནི། བོད་སྲ་རབས་པ་
 ཁ་ཅིག་ཉན་མངས་མི་སྤྱང་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཉན་མངས་དགོས་པས་
 དེ་ཙ་བ་ས་དང་རུ་མ་བཞེན་ཏུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡ་ཏུ་
 ལ་རྟ་ཤ་ནི། ཉན་མངས་པ་ལ་སྟག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་
 གེགས་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱེད་
 པའི་ནུས་པ་བཞེ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤྱངས་ཤིང་བྱི་མ་གཉིས་མི་སྤྱང་
 ཞེས་འདོད་པ་ལ། ཉན་མོས་ཀྱིས་དེ་གང་གིས་སྤྱང་། ཉན་མངས་ཀྱི་ཙ་བ་མ་
 རིག་པ་དང་འཇོན་སྤངས་འགལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གོ་མས་པས་ཤེ་
 བ། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེའི་ལྟེང་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཡང་གོ་མས་པར་
 བྱས་པས་ཉན་མངས་འཇོག་པར་འདོད་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཏེ། འགལ་བ་སྟོབས་
 ལྡན་གྱུ་བ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ཤེས་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པའི་ཟག་པ་དེ་

ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་སྟགས་ལ་འདྲི་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་
 འདྲི་དགོས་ཏེ། དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེསྦྲང་ལ་གཉེན་
 སྟག་ཞན་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་རྩ་མ་རིག་པ་དང་།
 སྲིད་པ་སྟགས་དགོས་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་ཐེག་ཆེད་ཏུ་ཞུགས་པས་སྲིད་
 པ་རི་ལྟར་འཛིན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེན།
 བྱང་སེམས་ལ་དེ་གར་སོང་། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་སྦྱང་རྩེ་དང་སྦྱོན་
 ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་
 དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པས་དེར་བཏགས་པའོ། །ཞེས་སྦྱོན་ཀྱི་མཁས་པ་བྱང་
 ཡེ་གསུངས་པ་ནི་མདོ་འབྲེལ་གྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་བཤད་པའོ། ། དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྩ་ལས་ཉན་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་དག་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 སྐྱེ་བ་སྦྲང་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་གནོད་པར་འཕྱུར་ན་དེ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། འཕགས་པས་འཆི་དང་ག་བ་དང་། །ན་
 བའི་སྐྱག་བཟུལ་ཅད་ནས་སྦངས། །ལས་དང་ཉན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །
 དེ་ལ་དེ་མེད་ཐུར་དེ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་རྩ་མཆོའི་མགོ་
 ལས་བཤད་པའི་སྐྱེ་རྩ་དང་འདིར་བཟུན་ཉན་མོངས་གཅིག་ཏུ་སྐྱིགས་པ་དང་།
 ཉན་མོངས་བཏགས་པ་བ་མིན་པར་འདྲི་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་དོན་དགོད་པ་ནི། འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་
 སེམས་དང་ཉན་རང་གིས་ཉན་མངས་མི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བར་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི་ཅི། ཉན་མངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། དེའི་དོན་ནི་སྤྱིར་ཉན་མངས་
 པ་མི་སྤྱང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉན་མངས་པ་མི་སྤྱང་བ་ནི་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་ལ་ཉན་མངས་རྒྱར་དགོས་ནས་མི་སྤྱང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཉན་མངས་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་
 གྱིས་མི་སྤྱང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིན་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་པ་ན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་ཉན་མངས་མཆན་ཉིད་པ་
 དགོས་ན་མདོ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཉན་མངས་
 གྱི་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ལ་སྒྲགས་ནས་དེ་སྒོས་འདོར་བ་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 གཞན་དོན་བྱ་སྲིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་དོན་བྱ་གཉིར་བ་ལ་བསམ་ནས་
 ཉན་མངས་མི་སྤྱང་བར་བཤད་དེ། མདོར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བའི་
 སྲིད་པ་མི་སྤྱང་བ་ལ་དེ་མི་སྤྱང་བར་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་
 རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལྟས་པར་སྤངས་ནས་འདོད་སྲིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་
 སྤངས་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱ་ལྷག་ན་འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ལྷང་ལས་
 བྱང་། ཡངས་སྤྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་ཇེ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་བྱ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མ་བཅིང་མ་གྲོལ་བར་བྱ་བས་ན་འདི་ནི་གནས་ཉིད་བྱ་

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ནི། སྲིད་པ་དགའ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། ། ཞེས་སྒྲིང་རྩེས་ཕྱང་སེམས་ན་མས་སྲིད་པ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པར་གསུངས་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཉིད་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐང་བ་
 ལས། རོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། །ཕྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྲིད་མཚམས་སྦྱར། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལ་
 དབང་དུ་བྱས་པས་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་ཅིང་ལམ་རྒྱལ་བའི་གྲོགས་སྤྱ་ཡང་འཁྱར་བས་
 ཉན་ཐོས་ལྟར་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱང་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྩྭ་བཤད་པ་འདི་ནི། མདོ་
 དང་། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། འཕགས་ཀྱོལ།
 སྤྱོད་དཔོན་ན་མས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་མདོ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 སྟེ། ཕྱང་སེམས་སྒྲིང་རྩེས་ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པ་
 དང་། བསྐྱས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

१. ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་དངོས་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
ཀྱུལ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་སོ། ।

ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ།

དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་གཉིས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། དེ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལམ་ལ་གཉིས། ཀྱན་ཉན་དང་།
རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་ས་བ་
དང་བྱན་མང་གི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་ས་སའི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས།
སྤྱག་བཟུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྣམ་
པ་ནི། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པས་མེ་ཉག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་ཤིང་འཕགས་
པ་རྣམས་ལ་མེ་འདྲོད་པ་ལྟར་སྤང་བས་སྤྱག་བཟུལ་བ་དང་། དྲོན་གཞན་གྱི་
བདག་གིས་སྤོང་བས་བདག་མེད་པ་དང་། རོ་སོར་སྤྱར་པས་བདག་མེད་པའི་
ཞིབ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཙ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཀྱན་འབྱུང་བས་
འབྲས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་དྲག་པོ་འབྲས་དུ་སྐྱེ་བས་ཟུག་དུ་ལྟ་བུ་དང་།
སྤྱག་བཟུལ་བརྟུན་མར་འབྱུང་བས་ཐྱིག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བཞེ་རྣམས་སོ། ।

གཉིས་པ་སྐྱུག་ཀྱང་གཉིས་སྐྱུག་མོང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཟྱུར་སྐྱུལ་བས་ཡོང་དང་།
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
 རང་ཏུ་མི་གནས་པས་གཡོ་བ་དང་། སྐབས་སྐྱུ་བབས་པ་ངོ་སྐྱུལ་གྱི་གཉིན་པོས་
 འཇིག་པས་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། འདི་ཟྱེ་གཉིས་སྐྱུ་གནོད་པའི་
 གནས་སྐྱུ་ཟྱུར་པས་འཇིགས་པ་དང་། སྐྱུ་པོ་ལ་སྐྱུགས་པ་སེམས་ཡོད་ཀྱི་ཉེར་
 འཆེའི་གནས་སྐྱུ་ཟྱུར་པས་འགོ་ནད་ཉྟ་བུ་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་དང་
 རྩོག་ལ་སྐྱུགས་པ་སེམས་མེད་ཀྱི་གནོད་གནས་ཡིན་པས་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་
 དང་བདུན་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བ་གཉིས། དེ་ནས་གཉིས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟྱེ་མ་གསུམ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་འོ། །གཉིས་
 པ་རྣམ་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འོ། །དང་
 པོ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། བདག་འཇིན་གྱི་ཉོན་མོངས་སམ་སྐྱུག་བཟུལ་
 མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་ཉོན་མོངས་ཞི་བས་ཞི་བ་དང་།
 ཟྱུ་ཉོན་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་གཙང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སམ་མི་གཙང་བས་དབེན་
 པས་དབེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་རྟག་པན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བས་
 མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལ་སྟོན་པའི་ཟད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་མངོན་

བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྟེ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་ནི། ཐར་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ལམ་དང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 པས་རིག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐུང་འདས་རྟག་གནས་སུ་འགྲོ་བས་ངེས་པར་
 འབྱིན་པ་དང་བཞེའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷག་ཀྱང་སོ་སོའི་
 རྣམ་པ་བརྒྱད། ལུན་མོང་བ་རེ་རེར་བདུན་རེ་རྟེ་བརྒྱ་བཞི། འགོག་པའི་
 བདུན་ལམ་གྱི་བཞི་དང་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་ཡིད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སོ་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སེམས་བརྒྱེད། འདུག་ཏུ་
 བརྩོ་བ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མེད་མེགས་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་མི་
 རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་མོས་ཀྱི་ལམ་རྟེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་འོ། །ཚུལ་
 འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་
 པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་སྒོ་འམ་ཐབས་སོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱང་སེམས་སོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བདུན། རིགས་དང་ལམ་དང་། ཡང་
 དག་པར་འབྱུབ་པ་དང་། ཚོགས་བསོག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་

དང་། ལྷ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་རིགས་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་ཉི།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་ཆུང་བ་ཉི། དེས་ན་དེའི་སེམས་འདྲ་
 འཛི་ལ་མི་དགའ་ཞིང་གཅིག་སྤུ་ལ་དགའ་བའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཤས་
 ཆུང་བ་ཉི། དེས་ན་དེའི་སེམས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་མི་
 འཇུག་གིས་སེམས་ལས་ཆུང་དྲུག་གནས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་
 ཏུ་རྒྱར་ཅིང་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཉི། དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་མེད་ཅིང་འགྲན་ཟླ་
 མེད་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའོ། ། གཅིག་སྤུ་ལ་དགའ་བ་འདི་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་
 རྟོར་རོ། ། གཉིས་པ་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ལམ་གསུམ་ལས། ལམ་དང་
 པོ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱས་ཉི་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་རང་
 གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་
 མཁས་པར་བྱེད་པ་ཉི་དྲུག་ནི། སྤང་པོ། ཁམས། རྩེ་མཆེད། ཉེན་འབྲེལ།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པའོ། ། འདི་
 ནི་བསེ་རུའི་ལམ་མོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱོང་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཤིང་ད་དྲུང་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་ཤེས་པ་ན་
 རྩར་གྱི་ལམ་སྤངས་ནས་འཆི་འཕོ་ཀར། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་
 ཞིང་དུ་སྤྱོད་དང་། དེར་ཡང་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་ངག་གིས་
 མེན་པར་ལུས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཅེ་བར་བྱེད་པར་བྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་
 འདེབས་ཤིང་འཕྱོངས་ནས་ཞིང་སྤྱང་བར་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་དམངས་རིགས་
 མ་ཡིན་པ་གཅིག་དུ་སྒྲེས་ཏེ། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་རབ་དུ་བྱུང་
 ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱིན་ཏེ། རུས་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་
 བསམ་པས་མ་རིག་པ་ནས་ཀྱ་ཤིའི་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་བརྒྱུག་རྟོགས་
 པའི་དོན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས་ལམ་བྱི་
 མ་བཞི་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ལམ་གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྦྱར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ནས། སྒྲེས་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་གསུམ་པ་ནི།
 སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
 འདི་གཉིས་ལ་པོད་ནམས་ཆོགས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྟངས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་
 འབྲས་བྱ་ཐུབ་ཆུལ་ནི། དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་མཐར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་
 སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་བསྐྱེད་ནས་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བའི་དག་བཙམ་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉྟར་གསུམ་པོ་

འདི་ཡང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་གཅིག་ལ་ལམ་མང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཉུང་
 བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་བསྟན་ཏེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་།
 ཆོ་གཅིག་ལ་ལམ་ལྷག་མ་བཞི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་ཀྱན་
 བཏུས་པ་མེ་འདྲོད་དོ། ། མཛོད་པ་ནི། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པ། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། རྟེན་མཛོད་ལྟ་བུ་ཐར་ཆ་མཐུན། ཞེས་
 སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྲིད་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོབ་ནས་
 ཅི་ཡང་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་ལམ་ལྷག་མ་བཞི་སྐྱེན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོ་མཐོང་
 སྤང་ན་མས་དང་། སྲིད་ཅེའི་སྒོ་མ་སྤང་དགུ་ཙམ་ཞིག་སྤང་བར་བཤད་དོ། །
 འདིའི་ལྟར་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ཞིང་ཕྱིར་མེ་འོང་ཞུགས་གནས་ཀྱང་
 འོང་དོ། ། གཞན་ཡང་བྱང་ས་ལས། རང་རྒྱལ་བ་ནི་ཉན་སྟོན་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་
 བ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པས། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ཅིར་རུང་དོ། ། བཞི་པ་ཆོགས་གསོགས་པ་ནི།
 དྲིན་ལན་བསབ་པ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ན་མས་ནི་བསྐྱེད་བཞེན་པོ་བརྒྱས་
 ཚར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཕྱིར་གསུངས་པས་གསུམ་ཀ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་
 ཆེན་བརྒྱར་ཆོགས་གསོག་གོ། ། དེ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཉན་སྟོན་གྱི་རིགས་
 ཅན་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་པ་ཡིན་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་

བཤད་དོ། །ཁྱེ་པ་གནས་པ་ལ་བྱགས་དང་ལྷས་ཀྱི་གནས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ནི། ཆེས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་
དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ནི་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲའོ།

། གཉིས་ལ་ལྷས་ཀྱི་གནས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟར་སྦྱོང་པ་ནི། གཅིག་ཕྱར་
གནས་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ཆོགས་དང་གནས་པར་འཕྱར་རོ། །དྲག་པ་རྒྱ་བ་
ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་དུ་བཞེན་ཅིང་གནས་
ཀྱང་རུང་ཞི། ལྷས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་།

དཔྱ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྦྱོམས་ལ་འདུག་ཞི།

དམག་པ་རྣམས་ལ་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ལྷས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། རག་གིས་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་གྱི་རག་གིས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཞེ་འགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བདུན་པ་སྐྱ་
བཤད་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལྷང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཕྱིར་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་དང་པོའི་སྐྱ་བཤད།

ཇི་ལྟར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་བྱིམ་པ་དང་།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་དང་མི་འདྲེ་བར་
གནས་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་
ལམ་ལོ། །དང་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་
མཐོང་བའི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་རྟེན་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་ནོ།

། དང་པོ་ལུས་རྟེན་ནི། སྐྱེ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་འདྲོད་ལྟའི་
རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཞེ། དན་སོང་དང་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཅན་
ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་མ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། མི་སྐྱེ་བར་ཡང་བདེན་པ་རྟོགས་
པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བརྟུ་བ་དང་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་
སེམས་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་སྟེ་གཟུགས་མེད་རྣམས་
ནི་ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱང་བས་མི་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་ལ།

སྐད་ཅིག་མ་རྟུར་བཤད་པ། མཐོང་སྤང་སྤོང་རྩལ་བསྟན་པ། སྐད་ཅིག་
མ་རྟུར་སྐྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྟུར་བཤད་པ་ནི། རྩེ་བ་
རྣམས་གྲངས་མང་རྒྱང་འདྲོད་རྩལ་རྟུ་མ་བཤད་ཀྱང་། གཤམ་ཆེ་བ་ལ་མཛོད་
ཏུ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོལ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་གྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །
ཞེས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོལ་དང་ལམ་རྩེས་ཤེས་སྒྲིམ་ལམ་རྟུ་བ་ཞེད་དོ། །
ལུ་ལྱི་རྒྱན་འདི་དང་ཀྱན་བརྒྱས་ལ་སོགས་པར་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་རྒྱ་བཤད་དོ།
གཉིས་པ་མཐོང་སྤང་རྩལ་ནི། མཛོད་རྟུ་ཆོས་བཟོད་བཞི་འདྲོད་པའི་

མཐོང་སྤང་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་དེའི་རྣམ་གྲུལ་
 ལམ་དང་། རྗེས་བཟོད་བཞི་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་སྤང་སྤང་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་དེའི་རྣམ་གྲུལ་ལམ་ཏུ་བཤད་དོ། གྲུབ་བཏུས་
 གྱི་ལྷགས་གྱིས་སྤྱག་བཟུལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀའི་སྤྱག་བཟུལ་
 མཐོང་སྤང་སྤང་ཞིང་། སྤྱག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱིས་རྣམ་གྲུལ་ལམ་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་ལ། སྤྱག་བཟུལ་ལ་རྗེས་བཟོད་གྱིས་སྤྱག་བཟུལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་
 གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་འཛིན་ལ།
 སྤྱག་བཟུལ་རྗེས་ཤེས་གྱིས་བཟོད་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་འཛིན་པའོ། །
 ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྷན་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཆོས་
 བཟོད་ཆོས་ཤེས་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་གཟུང་བ་དང་།
 རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་གི་ཆད་ནི་ཇི་ཅམ་གྱིས་རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བར་ཏེ།
 བྱ་རྟོགས་གྱི་ཡིན་གྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་
 ཏུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དེ་སྤྱོད་དཔེན་སང་གི་བཟང་པོ་སྟགས་མཁས་
 པ་ལལ་མོ་ཆེ་ལྷགས་བྱི་མ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །གསུམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་
 ཏུར་སྤྱོད་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་དགོད། འཐད་རྟོགས་བཏུན།
 ལྷང་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འདོད་པ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

ལྷགས་དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མངོན་རྟགས་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཡིན་ལ། ས་སོར་རྟག་པའི་མངོན་རྟགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
 ཅུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་ནི་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་
 པ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། མངོན་བྱ་དང་། སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་
 གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་བྱ་བས་ནས་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བཟུལ་མཐོང་བའི་ཆོ་ལྷག་བཟུལ་མཐོང་སྤང་སྤྱང་ལ།
 དེ་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྤྱང་རོ། ། དེ་ཡང་སྤངས་པ་འགོག་པ་
 ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡང་མངོན་བྱ་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་ལམ་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་མེད་
 པས་དེ་དག་བྱས་གཅིག་གོ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་བདེན་
 པར་རེ་རེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་
 རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུ་ཅུ་བཞག་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་
 བཞི་ལ་ཤེས་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་རིམ་པ་མེད་ཀྱང་།
 ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བཅུ་ཅུག་རིམ་ཅན་བྱ་འབྱུང་ལ། འདིའི་ལྟར་ན་
 མཐོང་ལམ་ལ་ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། ས་སོར་རྟག་པའི་མངོན་རྟགས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིམ་པ་
 མཐར་མུག་པ་ན། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་

པ་ལ། ། ཚད་མ་ནམས་ཀྱིས་བཏག་བྱ་གང་། ། མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ། ཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཀའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བས་སྒྲར་ཡང་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤང་བྱ་སྤྱང་རྒྱལ་ཡང་འཇིག་ལྷ་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དངོས་པོར་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་ལ། དེ་ལས་གྲུལ་བཞི་ཞེན་པ་ལྟར་མེད་
 པར་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་རིམ་པ་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་
 འཐད་ཚུགས་འགོད་པ་ནི། རྒྱགས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་
 ལྟག་མའི་སྒོ་ནས་མཐོང་ལམ་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་
 གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ངེ་ལྟར་རུང་། བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 བརྒྱག་ཚུགས་སྤྲོ་འདྲགས་པར་མི་བྱེད་ནས་མོ་མོར་རྟོག་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འཇུར་ཡང་། གང་གི་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས།
 བརྒྱག་ཚུགས་སྤྲོ་འདྲགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱང་
 བས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས། སྒོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱང་ཡང་།
 ཆ་གང་ལ་གོ་མ་པ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་སེལ་

ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དེའི་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པ་ལོ་ལྷ་པ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་ཆ་
 གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པོ་དང་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་རྩོ་
 མིན་དུ་སྒྲིལ་དོགས་སེལ་ལྷ་པ་གྱི་རྟག་འཛིན་སེལ་མི་ལྷ་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་
 ཡང་ངེས་པ་མི་འདྲེན་ན་འཕགས་པ་དང་སོ་སྒྲིལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཏེ། རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་གསལ་བས་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང་གཏན་བྲལ་བ་དེས་དེ་དག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

།འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་འདི་དག་རྒྱན་ལྷང་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་བདེན་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆ་མེད་པས་
 མཐོང་བའི་ཆོ། མཐའ་དག་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་མ་བྱ་བ་
 པའི་ཕྱིར། རྩོམ་པོ་དགས་བསལ་ཞིང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་རྟག་གིས་མཐོང་ལམ་སྒྲིལ་པར་བཞེད་པས་མཉམ་གཞག་ལ་བཅོད་ཤེས་
 བཅུ་རྟག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིལ་ང་། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟགས་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པས་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་། རྟགས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་
 བཤད་པ་བཅུ་རྟག་ནི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱལ་ལ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་
 ལྷང་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱུ་མ་ནས་བཤད་པ་ནི་རིག་པ་རྟག་ཅུ་
 པར། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་མཐུག་ཐོག་ཏུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་འདི། །དངོས་
 པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །གང་གིས་སྒྲེབ་རྣམ་བཟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་

དེ་ཡིས་ནི། །ཁྱེན་ལས་བྱང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་དོན།

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱེ་འགག་མེད་པར་ཤེས་པས་ཐུག་བཤམ་དང་ཀུན་
འབྱུང་དང་ལམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྦྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་ལ། རང་
བཞིན་དེ་ཡང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅིག་
ཆར་རྟོགས་གྱིས། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ།

།འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལུང་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་
རྣམས་ལ་ཕན་གདག་པའི་ཕྱིར་བཞག་སྟེ། བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ་མེ་སྐྱག་
པ་ཆོས་བཟོད། ཚུལ་བཞིན་དུ་རིག་པས་ཆོས་ཤེས། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དེ་
ལྟར་མེ་སྐྱག་ཅིང་རིག་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པས་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་སོ་
ཞེས་བཞེད་དོ། །བསྟ་བ་ལས་ནི། བསྟན་པ་གནས་པ་རྒྱས་པ་དང་སྦྱོས་པ་
དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སོ་སོ་རང་
རིག་སྦྱོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་མཐུན་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་
མཐུན་རྗེས་བཟོད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་གཅིག་སྟེ་དབྱས་
ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པས་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། རྣམ་བཞག་
གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་གིས་

རྒྱལ་པར་བཤད་ཅིང། དེ་ཡང་དང་པོ་བཟུང་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུ་བཤད་པ་སྒྲིམ་བཅས་དང། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འབྱུར་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིེ་
 བའི་རྒྱལ་པའི་རྣམས་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཏུ་མཛད་ཅིང། ཀྱན་བརྟམ་
 འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བརྟུག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམ་བཞག་ཅམ་ཏུ་མཛད་དོ། ། དེ་
 རྩེ་ན་རེ་ཞིག་ཕྱི་མའི་བཞེད་པ་ཐུར་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁས་བླང་ན་རེ་ཞིག་ལ་བསྐྱུང་བའོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 ལ་གཉིས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མོ། ། དང་
 པོ་སྒྲིམ་ལམ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱག་ཉྱེ། ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་
 པས་ཀྱན་ནས་ཞི་བ་དང། དེ་ཉིད་བྱད་བྱགས་པར་སྒྲིམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདུད་པ་དང། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོད་ཆ་བཅོམ་པས་
 ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བ་དང། དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དུག་གཏོར་རམ། བྱད་
 བྱས་སམ། མེད་འོབས་སུ་གཏོར་རམ། མཆོད་གྱིས་བཏབ་བམ། དུག་སྒྲུང་
 དམ། རྒྱུར་པོར་ཡང་རྩེ་དེ་དག་གིས་གནོད་པར་མི་འཁྱུར་བས་གནོད་
 པས་ཇི་བཞེད་པ་དང། སྤྲ་མེད་རྒྱལ་བྱང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཉྱ་བ་བྱང་རྒྱབ་དང། ཀང་དུ་གནས་པའི་སའི་སྒྲིམ་དེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་འཁྱུར་བར་བྱས་པ་རྟེན་མཆོད་དང་
 བྱག་གོ། ། འདི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐུན་དུ་བཟུང་བ་ནི། བཛྲིད་བྱ་བྱང་བ་དང།

ཤོད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ནི། གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། དེ་མེད་པའི་
མཉམ་གཞུག་ལ་བཞེད་དོ། །དང་པོ་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གསུམ། ཟག་
བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་དང་ས་མཆམས་བསྟན་པའོ།

།དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ།
མས་པ། བཟྱ་བ། རྗེས་སྟུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་
འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགེ་ཅ་གསེག་པ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། འཕེལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བར་
འདོད་དོ། །འདི་གསུམ་དངོས་པོ་བ་དད་དེ། འཛིན་སྤངས་བ་དད་པས་བྱེ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ས་མཆམས་ནི། མས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ས་
བདུན་པའི་བར་དུ་ཉོན་ཡིད་འཇུག་པས་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་
པས་རང་དོན་མས་པ་དང་། བརྒྱད་པར་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་ལ་གནས་པ་སྤྲར་
རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱངས་ནས་རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་དོན་དང་། བརྒྱ་པར་རྗེས་ཐོབ་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་སངས་
རྒྱས་དང་མཆོངས་པས་གཞན་དོན་མས་པའོ། །བཟྱ་བ་དང་ཡི་རང་གཉིས་ནི་

ས་དགུ་ཀ་ལ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། མོས་
 པ། བསྐྱོ་བ། ཡི་རང་ངོ་། །དང་པོ་མོས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་མན་
 ཡོན་ནོ། །དང་པོ་མོས་པ་དངོས་ལ་བཞི། མོས་པའི་ཡུལ། མོས་པའི་ངོ་
 བ། མོས་པའི་རྒྱ། མོས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་མོས་ཡུལ་ནི། རྒྱན་
 རྒྱང་ལས་གཞུང་ལམ་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཀ་ལ་བཤད་ཅིང་། དག་ལྟ་
 ལས། གཞུང་གི་ཡུལ་འདྲི་སྟོག་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉྱ་གསལ་གྱིས་མཆོད་པ་
 ལ་མོས་པས་དེ་མོས་ཡུལ་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ནི།
 ཆོགས་གསལ་ལས། དེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེས་པར་འཛིན་པའོ། །
 ཞེས་ཀྱན་བརྟུས་ལས་སེམས་བྱང་མོས་པ་བཤད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ངོས་བརྒྱང་
 ཞིང་། དག་ལྟ་ལས། མོས་པ་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་
 འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་འདོད་
 པ་ལ་བཤད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཉི་ལྗང་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་
 པ་ནི་གང་གིས་རང་གི་དོན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆད་
 ཏུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་
 གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གཞན་ཁོ་དཔེ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉི། ཞེས་བསམ་པ་གཞན་དོན་དང་མ་བྲལ་ཡང་སྦྱར་བའི་བྱེད་པར་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་

བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་རྒྱན་ལྟ་བུ་འབྲུག་མི་འབྲུག་གི་བྱང་པར་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མོས་པའི་རྒྱ་ནི། ལྷང་རིགས་ནམ་དག་གོ། །བཞི་
 པ་བྱེད་ལས་ནི། རྩ་མ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྒྲག་པ་ཡིན་ལ། ཟ෍་མ་
 ལྟར་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བསྒྲག་ནས་ཡུམ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་
 དོན་གཉེར་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་མོས་པའི་མན་ཡོན་ལ་གཉིས།
 རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་མོས་བསྐྱེད་མཁའ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གནས་མ་དོར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་ནས་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཅམ་བུ་སྟེ་
 ངག་སྟན་པའི་རོ་བོ་དེ་གྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་
 རྟེ། རང་དོན་མོས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟོད་པ། གཉིས་དོན་མོས་པའི་སྐབས་སུ་
 བཀྱར་བ། གཞན་དོན་མོས་པའི་སྐབས་སུ་བཟུགས་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི།
 སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོས་དབྱེ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་། བཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་བཙུ་བ་སྐྱོམ་ལམ་ལ་གསུམ། བྱང་པར་བྱེད་པ། རོ་བོ་འོ།

།དང་པོ་བྱང་པར་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་ཙ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་བྱན་མོང་
 ཏུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཙུ་བ་སྟེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཉན་རང་གི་དགེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ར་ལྟར་པའོ། །གསུམ་པ་རོ་བོ་ནི། རྒྱན་ལས། བརྟན་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་
དགེ་ཅ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སྟོབས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། མི་ཟད་པར་འདོད་
པའི་འདུན་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཡི་རང་སྟོམ་ལམ་ལ་གཉིས། གང་ལ་ཡི་རང་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་།

དེ་ནས་མུ་ངན་འདས་ཀྱི་དང་། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པར་རྒྱར་པའི་བར་
ཀྱི་དགེ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་དང་།

སྟོབ་མི་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་
དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་ཡི་རང་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་མཁས་

ཀྱིས་རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་དམིགས་ནས་དང་། རྟན་དམ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་
མི་དམིགས་པར་ཉོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དོན་

བཟུ་བོ་ནི། ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་མོས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་ནི། བསྟན་ནམས་དུ་མ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས།

བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འང་བསམ་མི་བྱབ། ཅེས་
པ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །འདུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི།

གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁུང་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏུ་འོ། །
 བཟླ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མོས་པས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེ་རྒྱར་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རྗེས་དགེ་ཅ་
 རྣམས་རྒྱགས་བྱང་ཏུ་སྟོབ་པའོ། །རྒྱར་རྒྱར་བའི་དཔེ་ནི། གསེར་མགར་གྱིས་
 གསེར་སྒྲོམ་སྒྲེས་བྱའི་ན་རྒྱན་སྟགས་སྤྲུམ་བ་བཞིན་ཏུ་འོ། །རྗེས་སྤྱི་རང་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཡི་རང་སྒྲོམ་པ་པོ་རང་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་གྱི་
 བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་སྟེ། སྤྱག་དོག་ཟད་པའི་སྒོ་ནས་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རང་གིས་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་སྒྲོམ་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྟོ་མཉམ་ན་མཉམ་པོ་དང་། མི་མཉམ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཛོལ་ཅེས་འཆད་དོ།
 །འདིར་བཟླ་བ་གོང་དང་། རྟུན་པར་ཡི་རང་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བཟླས་
 པའི་དགེ་བ་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་བ་དང་། ཡི་རང་གི་དགེ་བ་བཟླ་བ་གཉིས་པན་
 ཚུན་མཚོན་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས། རྒྱབ་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ནི། མཉམ་
 གཞན་ཟག་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་རྟགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ་བྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། སྤང་བྱ་འཛུམས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དྲི་མ་མེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟེན་པ་ནས་བསྐྱེད་པས་འདི་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་མི་བསམ་མོ། །དང་
 པོ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས། གང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གང་

བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རོ་ཤོའི་ཁྱད་པར། ཆས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིས་བྲལ་མངོན་སྲུང་མཐོང་བ། ཁྱད་ཏུ་
 འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་དཔྱུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་ཏུ་
 འབྱུག་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། འདིས་མ་ཟིན་ན་པར་ཕྱིན་གཞན་ནམ་ཟག་བཅས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་རྒྱས་པས་འདིས་པར་ཕྱིན་གཞན་མཐས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་འཇིག་དང་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་
 སྐབ་པ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱས་པ་ནི། གནས་སྐབས་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོན་མར་མི་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱའི་དོན་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས།

རྣམ་དག་གི་རྒྱ་དང་། རྣམ་དག་དངོས་སོ། ། དང་པོ་རྒྱ་ལ་ཡང་གཉིས།
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འོ། ། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་ཉེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱངས་མེད་པ་ཡུལ་རིང་པོར་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་སྒྲི་ནས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་།

ཕྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་བྱུག་སྐབ་པའི་
 ཆོ་མི་དམིགས་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་ནི་གནས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 གཉིས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བཞེ་ཉེ། རྩོད་དག་ཙ་མ་བསགས་པས་བདུད་གྱིས་

གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྲོས་
 བྱལ་ལ་མེ་མོས་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་གོ་མས་པས་སྤང་
 སོགས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འདྲིས་པར་མ་
 བྱས་པས་ཐིག་གྲོགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་དངོས་ལ།
 རྣམ་དག་སྦྱར་བ་སྟན་པ་དང་། བྱི་བྱག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མདོ་
 ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དེ་ནི་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་
 དེ་ཐ་མེད་དེ་ཅིང་གཅད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ།
 ཆོས་ཅན་དག་གཞི་གསུམ་གྱི་རྩོམ། བསྐྱབ་བྱ་དག་པ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པ།
 སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མེད་སོགས་བཞིར་སྟེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་
 ཅན་དག་གཞི་གསུམ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ།
 །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་འཕམ་ཡུལ་འོ། །གཉིས་

པ་དེ་གསུམ་གྱི་དག་པ་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་མྱིང་དུ་མ་
 དག་པར་འཛིག་ལ་གང་གི་ཆོ་གཉེན་པོས་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ་དག་བྱའི་དྲི་
 མ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དྲི་མ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་དག་པ་
 ཡིན་མིན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མེད་སྟགས་བཞེ་
 ནི། གཉིས་མེད་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱེད་པའོ། །གཉིས་སྤྱེད་མེད་
 པ་ནི་ལྡོམ་པོར་དགོངས་པས་གཉིས་སྤྱེད་མི་རྣམས་པ་ཉེ་སྒྲོས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྤྱེད་མི་རྣམས་པའོ། །དབྱེར་མེད་པ་འམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་པའོ། །གཅད་དུ་མེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་དུ་མ་མེད་
 པའོ། །ཡང་ན་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྣམས་དག་ཏུ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་།
 མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །དང་པོ་དབྱེ་བ་དངོས་ནི་བཞེ་སྟེ། ཉན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པ་ཉན་མོས་གྱི་དག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུགས་
 གཅིག་གཟུང་རྟོག་ཉམས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དག་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་འཛིན་
 རྟོག་ཉེ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་བྱང་ལེམས་གྱི་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་བའམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་དག་པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཉན་རང་སངས་
 རྒྱས་གསུམ་ཡང་རང་རང་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་རྣམ་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཉི་ཆེ་
 བར་བཤད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
 ས་དགུ་ལ་བཞེན་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་སྒྲིམ་སྤང་དགའི་གཉེན་པོར་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་གི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཟུར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་
 བྱེད་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་པས་སོ། ། སྤང་
 བྱེདའི་གཉེན་པོ་ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་དགུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཅིག་ཤོས་ཉན་སྤྱིབ་ཅམ་དང་། དེ་དང་གཟུང་རྟོག་ཅམ་གྱི་དྲི་མ་ཚུགས་རེ་
 བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཟུར་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱ་དེ་དྲི་མ་ཉི་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དྲི་མ་ཚུགས་
 རེ་ཅམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་
 གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལས་དགུ་ཞེ། དེ་ཡང་སྤང་བྱའི་རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་
 དགུ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོའི་རྟེན་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པ་ལས་ནི།
 སྤྱིད་ཅེ་ཆེས་མིགས་ལ་བ་དང་། འདྲོད་པ་ཆེས་མ་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་
 ཟག་མེད་མི་རྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་དང་དགུ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འདྲོད་པ་དང་། གཞན་དག་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཐབས་ལ་མི་
 མཁས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་བྱང་ལེམས་ནི་ཐབས་མཁས་པས་འདྲོད་

པ་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་བཞེན་པས་འདྲོད་པ་སོགས་ས་དགའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁང་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉན་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་ནོན་
 བྱི་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཉན་ལ་འདྲོད་པའི་ལྟ་མི་དགོས་ལ། སྒྲེས་ཟིན་གནས་པའི་
 ཉན་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྒྲེ་བས་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉན་
 དང་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་ཉན་ཅན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་བཤད་
 པའི་ས་དགུ་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱང་བའི་ཉན་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་གོ། །ཞེན་མེད་ཐེག་
 གསུམ་ལམ་བཟང་མཉན་བསམ་བསྒྲོམ། །ཞེན་མེད་ཐེག་གསུམ་ལམ་བཟང་
 འཕྲོ་ཀྱན་ལ། །བསྟན་ནས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་ལེགས་བཀོད་པ། །རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་འདིར་བཤད་དོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་
 བཤད་པའི་སྐབས་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ག. སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱག་ གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཉེ་རིང་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་
 པའི་རབ་དབྱེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་
 པའི་འབྲས་བུ། མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་མཚུག་བསྟུན། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཞིས། རྗེས་འགྲུའི་སྣོན་ནས་བསྟན་པ་
 ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་དང་། རྒྱུག་པའི་སྣོན་ནས་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་སོ།
 །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་ནི། སྲིད་པ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
 རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས། ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུག་པ་ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྦྱང་
 བཅེ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཏུས་
 གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་དང་རིང་བར་ཐུར་
 བའི་གཞི་ཤེས་སོ། །

ཉེ་དྲིང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན།

གཉིས་པ་ཉེ་དྲིང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་ལྟར་ཏུས་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་ཉེ་དྲིང་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཉན་རང་ལ་ཡང་གཞི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཉེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་
 པའི་བྱིར། ཉེན་འབྲེལ་རྟོགས་ན་སྦྱོས་བྲལ་ལམ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྲུབ་པོ་

ཞེན། ཡུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་བདེན་ཀྱང་།
 སྟོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། ཉན་རང་རྣམས་ཕྱི་ཕྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གྲགས་དང་། ནང་
 གི་རྟེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པས་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་ལ། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ནི། ཕྱི་ཕྱི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་
 མགྱ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱི་ཅེ་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ནང་གི་རྟེན་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་དག་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཚུལ་དང་། བཟུན་བཅས་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཟུང་འདས་དཔལ་ལྷེང་།
 དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ལས་གསུངས་ཉི་འདི་ནི་གྲགས་ཆེ་
 བས་ཁྱུངས་སུ་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 གསུངས་པ་ནི། ས་བརྩུ་བ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་ཉིད་ཤེར་ན་
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱུས་པ་ཙམ་

གྲིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྲིས་སློན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྲིས་གནོན་གྱི་རང་གི་
 སློའི་སྟོབས་གྲིས་ནམ་པར་དབྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཏམ་དེ་ནར་སོན་པར་
 ཟུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སློའི་སྟོབས་སྐྱེད་པས་སློན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་
 ཤེན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྲིས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྲིས་གནོན་གྱི། རང་གི་སློའི་སྟོབས་
 གྲིས་ནམ་པར་དབྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་
 འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་
 གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤེན་ཏུ་
 འདས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་རྟོགས་པས་ཉན་རང་ནམས་ཟིལ་གྲིས་
 གནོན་མི་ཐུས་པར་གསུངས་པས་ཉན་རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་དེ།
 གཞན་ཏུ་ན་དེས་ཅིའི་ཐུར་མི་གནོན། གཉིས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་
 བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏི། ཡུལ་ཉིད་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཟུར་གསུངས་ཤིང་། ཉག་མི་ཉག་བདག་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་ཞེན་ཀྱང་། ཡུལ་
 ལ་མི་སྐྱོད་པར་གསུངས་པས་སོ། ། ཡུལ་ལས་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་

སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་སྐྱེས་.....
 གསུངས་པས་ཀྱང་མི་གནོད་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 བསྟན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བསྟན་པས་སོ། ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། ། ཆེར་བ་རྒྱལ་བྱ་བྱེད་
 བཞིན། ། འདུ་ཤེས་མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཉི། ། འདུ་ལྟེན་ནམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ལྟར། ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། ཞེས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་རྟོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་
 དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་རྗེས་འབྲང་ལོ། ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷུན་ལས།
 ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག། གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་
 ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་། ། དཀོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི། །
 བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤངས་པ་ལ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐོང་བའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། བྱམས་ཆོས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤྲོས་ཐིན་ཆོད་ལ་རང་རྒྱལ་ལ་
 ཁྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
 བཤད་པ་མེད་དོ། ། དེའི་རྗེས་སྤྱའབྲངས་ནས་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་དང་།
 སྤྱོ་སྤྱོས་བཟན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞུང་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉན་རང་གིས་
 རྟོགས་པར་བཤད་པ་མི་སྤང་ལོ། ། དབྱ་མ་བའི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཡང་། སྤྱོད་

དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། ཞི་མཚན་པོན་སློབ་དང་། འཕགས་
 མེད་རྗེས་འབྲུང་དང་བཅས་པའི་ཕར་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ལ་འདི་ལ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡུམ་གྱི་རྒྱན་འདི་ལས་ཉན་རང་གི་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱིའི་ཁོག་ལ་མི་
 འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དགོད། ལུང་གི་དོན་
 བཤད། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་རྒྱག་ཅུ་བ་ལས།
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འབྱུང་། །
 ལྟ་བ་མ་རུང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚད་པར་འབྱུར། །དེ་
 བེ་ལྟ་བ་ཀྱང་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྤྲེ་ཞྭ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་
 བ། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུར་ཞེན།
 །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐོང་བ་སྟེ། །བརྟེན་ནས་སྤྲེ་བ་མ་སྤྲེས་ཞེས། །
 ཡང་དག་མཐུན་པའི་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་
 ལས། རི་སྤྱིད་སྤྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །
 ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྲེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་
 ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་
 ལ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་

གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་
 པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་
 གི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷུང་ལྷུང་མས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ཆགས་
 སྐྱེས་ན་མས་འཇུག་པ་དང་། དེ་མེད་ན་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཕྱི་
 མས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ངར་འཛིན་འཇིག་ལྷ་ཡོད་ལ། ཉན་མོངས་དེ་
 ལས་དེས་བསྐྱང་བའི་ལས་དང་། དེ་གཉིས་ལས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྗེས་འགྲོ་
 དང་། དེ་དག་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་
 བས་ངར་འཛིན་སྐྱེས་དེ་དག་ལྷོག་པར་གསུངས་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་པར་བལྟ་ན་ཏེ། ཉན་རང་དབང་བཅའ་ལ་འཇིག་ལྷ་
 དང་། ཆགས་སྤངས་སྐྱེས་མ་ལྷས་པར་སྤངས་པ་དང་། ལས་ཉན་གྱི་དབང་
 གིས་མི་སྐྱེ་བ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཡང་འཆད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷར་ལྷར་གསུངས་ཤིང་།

ཞེན་པ་མེད་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་བལྟ་ན་པའི་མཐར། དེ་ལྷར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་གྱུང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །
 དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་གསུངས། རྒྱལ་ལྷ་ན་རྒྱ། སྤྱོད་
 དཔོན་ཞིབ་ལྷ། ཤེར་འབྱུང་། དགེ་བའི་ལྷ། བེ་མ་མི་ཏ་རྣམས་ཉན་རང་
 ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་

སྤང་བ་ནི། འདིར་མདོ་དང་བྱམས་པས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་པ་མ་
 ཉོགས་པར་གསུང་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེན། འོ་ན་ལུང་གཞན་ལས། སྤར་ཁྱེར་
 བ་ཡི་གང་ཟག་ཡོད། ། ཉག་གམ་མི་ཉག་བརྗོད་མེ་བྱ། ། ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་དྲང་། དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཅན་ནོ་
 ཞེན། འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སྤྲག་པའི་དོག་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དྲང་བའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་མི་ཉག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་སྒྲོ་
 བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་མི་ཉག་སོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་
 བཞག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ཉོགས་པར་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྣོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། ། དགོས་པ་ནི་སྤྲས་ཟེན་རྟོ། །
 དངོས་ལ་གཞོན་ཅིང་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྲ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་མི་ཉག་
 སོགས་བརྒྱུག་ལས་དེ་དག་ལ་ལམ་གཞན་མེད་ན། དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅད་ནས་སྤང་པ་དང་འཕགས་པ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྤང་དུ་མི་བྱང་སྟེ།
 ལམ་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་དམིགས་ལྷལ་ཤུང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་
 ནས་དེའི་གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པར་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲོ་གོ་ལ་བཞི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་
 མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ནི་ཤུང་པོ་ལ་བདེན་

འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྤང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེན་པར་
 འཛིན་ན་རྒྱ་མཐོག་པས་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པ་རི་ལྟར་ལྟོག་ ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟགས་པ་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་དང་ཁྱད་མེད་ཏུ་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། རིན་
 ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ག་ལ་འཕྱར། །ཞེས་ལན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པར་སྟོན་
 པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་འདི་དག་ཤེས་ན་ཉན་རང་ལ་
 འཕགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་འོང་མའོང་གི་དོགས་པ་ཡང་ལྟོག་པར་འཕྱར་རོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་མཉམས་གཞག་ན་མི་རྟག་སྟགས་སྟ་བདེན་ནོ་སྟམ་པའི་
 རྟག་པ་མངོན་གྱུར་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྟམ་ཡིན་པས་སྟུ་རྟག་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར་ཉེ་ཆད་མའི་མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་
 འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། ། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྟམ་གྱིས་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་རྣམས་མིང་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གུན་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པས་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་མཐོང་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །

སྤང་བྱ་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་དང་།
སྦྱོང་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་
ཡང་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི། གཞི་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་སྤང་པོའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་
མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་སྦྱོང་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
རྣམས་ལ་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་འོ། ། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་
ཐབས་མཁས་པས་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་
ཤེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་འདི་སྦྱུང་དུ་བདག་གིས་སྦྱོང་པ་ཞིག་བྱིན།
འདི་ལ་སྦྱོང་པ་བྱིན། སྦྱོང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱོང་ནོ་ཞེ་འཇ། ཞེས་པ་ནས་
བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེ་འཇ། བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པར་བྱའོ་ཞེ་འཇ། བདག་གིས་འདི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་
པར་བྱའོ་སྦྱུང་དུ་སེམས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤང་བྱ་གསུམ་དང་གྲངས་བཞིན་
ནོ། ། གཉིས་པ་སྦྱོང་པའི་སྤང་གཉེན་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི།
སྤྱོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་བསྐྱོ་བའི་དགེ་བ་ལ་མཚན་མར་ཞེན་ནས་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་བསྟོ་བའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆེན་བྱང་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་
 པ་དང་། སྤྱན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཙ་བརྒྱད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་
 སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཙུག་ཙུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 ནས། དགེ་ཙུག་དེ་དག་མངོན་པར་བཟུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོ་མས་ཤིང་གཞལ་ནས་
 ལྷ་མེད་རྣགས་བྱང་ཏུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་འདི། ཀློ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་
 པ་ཉེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི། རི་ལྷར་བྱང་ཆེ་བདག་ནི་སྤྱན་པ་སྤྱན་
 པ་འོ། ། ཞེས་པ་ནས་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྟོ་མ་སོ། །
 བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འཇུག་
 བ་དེ་ལྷར་བྱང་ཆེན་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བཟུན་པར་བྱ། ལེན་ཏུ་
 གཞུག་པར་བྱ། གཟེང་བསྟོན་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་
 ཉེ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ། མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་མར་བྱས་ནས་ལྟས་ཀྱིས་ཐུག་
 འཆལ་བ་དང་། རག་གིས་བསྟོན་པ་སོགས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
 རྩོགས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེར་འགལ་ཞེན། དེ་དག་ལས་
 སྤྱི་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་པ་སྤྲ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉེན་པོ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་

རང་བཞིན་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་ལྟེ།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 འོ། །གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་འོ། །གང་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་འོ། །རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཕུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་
 མཐོང་ན་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་འོ། ། ཞེས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་དང་
 རྣམ་པ་འོ། །དང་པོ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་བཞུན་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱུར་དང་། རྣམས་བཞུན་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་དངོས་
 བཞུན་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ནི། སྦྱར་སྦྱར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་དང་
 དེ་ལ་མེད་མེད་པར་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱུར་ཅམ་ལ་ཟེར་གྱི་ལམ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་ནི་
 མ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདི་ནི་ལྟ་སྟོན་སྦྱང་འབྲས་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཇི་
 སྟིང་མཚན་མ་དེ་དག་སྦྱེ་བ་དེ་སྟིང་ཏུ་བསྟོན་དགོས་པས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་

བཅུ་པའི་བར་ལ་བཞག་གོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 བཅུ་ཉེ། བྱང་ཆེ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྒྱུད་ན་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་དོ་ཞེས་གཟུགས་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ཉག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་
 སྒྱུད་ན་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པའོ། ། ཞེས་མི་ཉག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། བྱང་
 ཆེ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆེ་གཟུགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་མ་ཆགས་པའོ། །
 ཞེས་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་བཟུན་ཀྱང་མི་འགྲིབ་མ་
 བཟུན་ཀྱང་མི་འགྲིབ་བཟུན་ཀྱང་མི་འཕེལ་མ་བཟུན་ཀྱང་མི་འཕེལ་ལོ། ། ཞེས་
 མི་འཕྱར་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟུན་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་མ་བཟུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་
 དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ཏུ་གོ་ཆ་བཞོས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཡོངས་སུ་དཀྱིལ་བར་འཆའ་བའོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་གོ་ཆ་འཆའ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ལ་འདེགས་པར་འཆའ་བའོ།
 ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ཏུ་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱང་
 ཏུ་འཆའ་བ་དེ་དག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། ། ཞེས་བྱ་དཀའ་བ་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་སྐམ་ཏུ་ལྷུར་ཏེ།
 གང་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོར་

གདགས་སུ་ཡོད་ཅེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གདགས་སུ་ཡོད་
 པའི་བཅའ་ལྟར་འདས་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྦྱར་བ་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཇི་སྐད་བཞུན་པའི་ཡུམ་ལ་གནས་ན་དེ་
 ཉིད་དེའི་བསྐྱར་བ་དང་སྐབས་པ་དང་སྐབས་པ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ཇི་ཅམ་གྱིས་མི་ལམ་སྐྱ་
 མ་སྐྱིག་རྩ་སྐྱ་བཞུན་གཟུགས་བཞུན་དྲི་བའི་གྲང་ཁྲིར་དང་སྐྱལ་པ་ཉ་བྱར་ཆོས་
 བམས་ཅད་ཤེས་པར་འབྱུར་རམ། ཞེས་རབ་འབྱུར་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དྲིས་པའི་
 ལན་དུ་བདུན་པོ་དེ་ལ་རྩོམ་པ་བཞི་མེད་ན་དེ་ཉུར་ཤེས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ།

གཟུགས་སོགས་ཚོགས་མ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱན་ལྷང་ལས། མཚན་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་པའོ། །ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་ཚོགས་པའོ།

། ཞེས་པའི་དོན་གང་ལ་དམིགས་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་ཚོགས་མ་ཚོགས་ལ་འཆད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མ་
 ཚོགས་པའི་རྩ་མཚན་དུ་གསུངས་པས་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འོན་གང་ཞེན།
 བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི་རྟག་པས་གཟུགས་སུ་སྦྱོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
 མཚན་ཉིད་དམ་ཅོད་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པས་བཏགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་

ཉེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་
 མིར་ཚང་བའམ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་དཀའ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར།
 རྣམ་མཁུན་ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་དཀའ་བ་
 དང་། གཞི་ཤེས་གཞན་ལ་བསྟན་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བའི་དུས་སྟེན་བྱ་
 དཀའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སྐབས་མེད་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་དཀའ་གསུམ་ཉིད་སྦྱར་བ་མིན་ནོ། །ཤེས་
 བྱེད་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཤུན་གྱི་སྐབས་སྟེན་བཞི་རེ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་སྒྲུང་ན་སེམས་
 དཔའི་ཐེས་ཐོབ་ལའོ། །གང་སྒྲུང་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདིའོ། །རི་ལྟར་
 བ། མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་
 དེ་དང་དེར་ཡོངས་སྟེ་འཕྱར་བར་སྒྲུང་བའོ། །བྱད་པར་བཞི་འོག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྦྱར་ནས། མ་རིག་པའི་ཐུགས་དང་སྦྱན་མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་ལས་བྱང་
 བས་རྒྱ་མ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་སྒྲུང་བས་
 མིག་རྒྱ་དང་། ཁྱེན་ལ་རག་ལས་ཉི་སྒྲུང་བས་སྦྱ་བརྟན་དང་། ཤེས་བྱའི་ཚུལ་
 གཞུགས་བརྟན་འཛིག་བྱེད་ལྟ་བུའི་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཕངས་པ་
 ལས་མི་འདའ་བར་སྒྲུང་བས་མིག་ཡོར་དང་། འདི་ལ་མདོར་གཞུགས་བརྟན་
 དང་། ཁྱེན་སྒྲུང་ལ་མིག་ཡོར་ཞེས་གསུངས་ལ། གནོད་འཛམས་རྒྱུད་བར་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྦྱ་གད་འཛིགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་འགལ་མེ་རྒྱར་དུ་



ཐཱ་བླ་མ་གཞུང་ལས་རྟོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།